

2023年无手机课堂倡议书(大全8篇)

编辑是一种筛选和完善的过程，通过删除冗余的内容、修正语法错误和提炼核心观点，使得文章更加精炼和有力。编辑时可以运用修辞手法和修辞语言，以增强文章的表现力和感染力，使读者产生共鸣。请大家关注以下编辑范文，它们经过多次修改和打磨，以精准的表达和深入的思考引起了读者的共鸣。

无手机课堂倡议书篇一

亲爱的同学们：

手机现在已经成为了我们生活的一部分，手机的智能化也让手机这一通讯工具变成了娱乐消遣的工具。手机在给我们的生活带来便利的同时，也悄悄地在“绑架”我们的生活，影响我们的学习。课堂上，老师辛辛苦苦地授课时，有不少学生不认真听讲，低头刷微博、发短信、玩手机游戏，甚至接听电话，这些现象严重影响了同学们的课堂学习质量。

为促进学风建设，营造良好的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，土木工程学院学生会现向全校同学发出以下倡议：

一、上课期间尽可能不带手机，做到人机分离；带手机的同学在上课期间主动关机。在图书馆、自习教室将手机调至震动并避免使用手机，宿舍休息时间不使用手机，不影响其他同学休息。

二、课堂上，同学们应该相互监督，共同形成良好的学习习惯。积极打造“无手机课堂”，认真听讲，提高听课效率，活跃课堂气氛。

三、养成合理使用手机的良好习惯。我们要做到让手机为我们服务，而不是被手机牵制，以学习为主，娱乐为辅，少打

游戏，少浏览无用信息，以理智的态度使用手机。

四、班干部应率先垂范，以身作则。上课带头不使用手机，并在上课前做好提醒和监督工作。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。上课玩手机消磨的不仅仅是我们的时间，更是父母与老师的殷切希望，终将葬送的是我们的青春与理想。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，打造“无手机课堂”，用实际行动为形成优良学风、校风贡献力量。

无手机课堂倡议书篇二

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声、qq声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1. 上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2. 做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。
3. 做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。
4. 恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。
5. 加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。
6. 加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。
7. 党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。
8. 自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归！

无手机课堂倡议书篇三

亲爱的同学们：

随着社会和科技的发展，智能手机的普及在给我们带来便利的同时，也给我们的身心健康和学习生活带来越来越多的负面影响。校园里出现了越来越多的“低头族”，课堂上出现了越来越多的“手机控”，利用手机在课堂上看视频、玩游戏、刷朋友圈等已成为很多学生的“必修课”，对手机的过度依赖正影响着我们的课堂，消耗着我们的时间，侵蚀着我们的健康。

为促进学风建设，净化我们的课堂，营造浓郁的学习氛围，健康使用手机，我们倡议：

同学们，让我们行动起来，拒绝做手机的奴隶！

最后，我们再次倡议：文明从我做起，课堂远离手机！

XX大学XX学团委

XX年XX月XX日

无手机课堂倡议书篇四

亲爱的同学们：

随着社会和科技的发展，智能手机的普及在给我们带来便利的同时，也给我们的身心健康和学习生活带来越来越多的负面影响。校园里出现了越来越多的“低头族”，课堂上出现了越来越多的“手机控”，利用手机在课堂上看视频、玩游戏、刷朋友圈等已成为很多学生的“必修课”，对手机的过度依赖正影响着我们的课堂，消耗着我们的时间，侵蚀着我们的健康。

为促进学风建设，净化我们的课堂，营造浓郁的学习氛围，健康使用手机，我们倡议：

同学们，让我们行动起来，拒绝做手机的奴隶！

最后，我们再次倡议：文明从我做起，课堂远离手机！

河南农业大学农学团委

20xx年5月

无手机课堂倡议书篇五

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声、qq声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1. 上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
2. 做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂

纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

3. 做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。

4. 恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。

5. 加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。

6. 加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。

7. 党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。

8. 自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归！

开展“创建无手机课堂”活动

近日，中专部组织召开了“创建无手机课堂”动员大会。中专部学生管理人员、学生会全体成员、各班级学生代表参加

了会议，中专部负责人江许胜主持会议。

江许胜从多个方面列举了上课“手机控”的危害及课堂中的一些不良现象。一些学生在课堂上经常用手机打游戏、发短信、听音乐、看小说，大大降低了老师的教学效果，是对老师辛勤劳动的蔑视和无礼。

为了严肃课堂纪律，提高课堂的教学质量，加强学风、教风和校风建设，引导学生健康成长，中专部开展此次“创建无手机课堂”活动，规定学生上课时一律不准带手机，要求中专部学生会积极倡议，各班级在班内共同宣读“创建无手机课堂”倡议书，班干部带头遵守，相互督促，形成实效。

同时还通过飞信告知每位授课教师，希望教师首先做到上课自己不带手机，并及时发现违规学生，维护良好的课堂秩序。

师生总动员，合力共创建，打造守纪、好学、崇尚知识的好课堂。

无手机课堂倡议书篇六

在课堂上玩手机，你消磨的不仅仅是宝贵的求学时间，还有父母、老师乃至社会的殷切期望。为了对自己负责、还课堂单纯的求学氛围，推动“无手机课堂”活动的长久开展，使之成为广西青年学子的又一个文明行动，南国早报联手区内多所院校，在此向全广西大中专学生发出如下倡议：

2. 班团干部率先垂范，以身作则，上课带头不使用手机，营造良好的学习氛围；
3. 享受生活，主宰生活，在生活中合理使用手机。

生活贵在知舍得。舍得是一种人生智慧和态度，有舍有得，

不舍不得。同学们!你能舍掉手机，安心听老师讲一堂课吗?那么，请从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园文明新风，传遍八桂大地!

你的手机你做主!我们需要你的参与!

无手机课堂倡议书篇七

亲爱的同学们:

伴随着智能手机的发展与普及，手机功能已从单纯的通讯工具逐渐向综合化平台方向发展。智能手机在方便和丰富同学们业余生活的同时，也在不经意间走进了我们的课堂。如今的大学校园，同学们人手一部手机，这给同学们的大学生活带来了方便、增添了乐趣。同时，校园里出现了越来越多的“低头族”，课堂上出现了越来越多的“手机控”，利用手机在课堂上看视频、玩游戏、刷朋友圈等已成为很多学生的“必修课”，对手机的过度依赖正影响着我们的课堂，消耗着我们的时间，侵蚀着我们的健康。

有多少次，你以看时间为借口，不由自主的拿出它?又有多少次，你在课堂上以期待的心情打开手机qq焦急的等待着她或她的'消息?有多少次，在本应该收获知识的时候，沉迷于手机上网或者手机游戏?又有多少次，塞着耳机，听着音乐，在课堂上“与世隔离”?不知道从什么时候开始，你感觉很难认真完整的听完大学的一节课。

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面影响。为建设良好班风与学风，我们号召全院同学做出如下承诺:

- 1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、

对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、养成合理使用手机的习惯，做到学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

4、各班班干部要以身作则，做出表率，并对其他同学做好监督和劝导工作。

同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从今天做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、向上的心走进课堂，上课时请自觉关闭手机，让手机远离课堂，还课堂以宁静。让我们为营造一个优良的学习环境，争创文明课堂做出自己的一承诺吧！

无手机课堂倡议书篇八

在课堂上玩手机，你消磨的不仅仅是宝贵的求学时间，还有父母、老师乃至社会的殷切期望。为了对自己负责、还课堂单纯的求学氛围，推动“无手机课堂”活动的长久开展，使之成为广西青年学子的又一个文明行动，南国早报联手区内多所院校，在此向全广西大中专学生发出如下倡议：

1、上课前请将手机静音或关机后放入特制的小袋子中，统一悬挂于教室前方，课后领回；

2、班团干部率先垂范，以身作则，上课带头不使用手机，营造良好的学习氛围；

3、享受生活，主宰生活，在生活中合理使用手机。

你的手机你做主！我们需要你的参与！