

# 大学生开学第一课观看的心得感悟(优秀8篇)

军训心得是对军事训练中的亮点、特点和经验进行总结和归纳的一种文学体裁。以下是一些教学反思的范文，供教师们参考和学习。

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇一

在2022的《贵州教育大讲堂开学第一课》中，我印象最深的是杨林老师说的“四头牛”。第一头牛是陈虎、吴天成和梁明生，他们用自己所学的知识，为祖国做出了许多贡献。第二头牛叫陈斌，他不仅是国家级的钳工工程大师，还可以在鸡蛋壳上雕花呢！第三头牛叫“数字孪生智能生产线”，在他们制作的平台上，可以学习到世界上最顶尖的人工智能技术，犹如一个“元宇宙”。最后一头牛最牛，他就是贵州的职业教育，各种各样的职院培养了许多各种各样的人才，他们都值得我们学习。

看了这“四头牛”，我觉得我们作为新一代的青少年，应该好好学习、积极向上，将来为祖国做贡献，圆我们的中国梦！

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇二

今天看了贵州教育大讲堂“开学第一课”后，心有所感，作为一名高校教师的我，作为一名党员同志，如何在祖国的脱贫攻坚、共同富裕的进程中履行职责、作出贡献？我国当前已经实现了脱贫，但是巩固脱贫成果，实现乡村振兴的任务依然任重道远。我们作为一名高校教师，应该充分利用所掌握的专业知识，为我国的`教育振兴、文化振兴贡献力量！

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇三

昨晚，我校举行开学典礼暨颁奖晚会。在老师的带领下，同学们排好队，陆陆续续地走向会场——操场。

新建的操作焕然一新，若大的操场铺上了整齐的彩砖，显得干净整洁。舞台鲜花竞艳，灯光闪烁，再看看人山人海的操场，仿佛即将开始的是一个盛大的宴会。

大约8时30分，晚会正式开始。两位小主持人讲了几句精彩的开场白，先开始的是“鸣炮”，劈哩啪啦的鞭炮声顿时响起，一串串五颜六色的烟花升上天空，象一朵朵美丽的鲜花在夜空中绽放。一个个烟花引来同学们地一阵阵喝彩声，这场面足足维持了15分钟左右。放完鞭炮，由梁交长为我们致词，令我感角最深的一句话是：父母少看一小时电视，少打一场麻将，多陪孩子一小时，那结果就会不一样。是啊，家长多陪孩子一小时或多教孩子一分钟，那结果就会有多大的变化啊！

精彩的节目终于开始了。第一个节目由王婷妹妹和一些同学们为我们表演歌舞，引来同学们一阵阵热烈地掌声。之后还有许多受同学们欢迎的节目，如：古筝演曲大长今主题歌《大长今》、钢琴演奏《北风呼唤》、歌舞表演《金龟子》、舞蹈表演《向前冲》等等还有一些节目。令我最难忘的.是海桂中学的大姐姐们表演的《向前冲》。她们身穿白上衣，黑裙子，头上扎着马尾辫，脖子上还系着一条红巾。她们跳舞时动作优美，表演精彩，美丽的舞姿配上漂亮的衣裳，不时赢时大家的喝彩。当节目表演到一半时，礼炮又出现了天空，一些同学们被突然响起的声音吓了一跳，尖叫了一声。烟花让漆黑的夜空添了许多耀眼的色彩。舞台上表演精彩，天空中烟花又十发美丽，大家的眼睛应接不暇，一会儿看表演，一会望烟花，头转来转去象一个陀螺。当大姐姐们表演完后，下面掌声一片。

在表演途中，学校颁发了《十佳教师奖》、《十佳团员》二种奖项。我们班的杨老师和蒙璐璐同学分别获得了《十佳班主任》和《十佳团员》，当她站在领奖台上时，我感到成为高三（四）班的一员让我十分自豪。

开学与典礼晚会结束了，走在回来的路上想：我是一名高三的学生了，在新的学期里，我要加倍努力，争取更优异的成绩！

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇四

今天，我有幸观看了《防火知识讲座》，让我认识了火，也知道了不少防火知识。在五万多起的火灾中，有90%是因为扑救不利和不会逃生导致的。可是，应该怎么才能及时逃生并减少火的燃烧面积呢？通过这次讲座，我知道了这些在公共场所应做到的：在发生火灾时，首先应该不慌张，要镇定，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，则应该用毛巾沾湿，捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大则应该猫着身子或匍匐前进，防止被大火烫伤。

在家中，如果锅中的油不慎着火，可用锅盖盖灭；如果纸箱着火，就可及时用水扑灭。但如果没抑制住火种，我们应该做到不慌张，先打火警电话，再用湿毛巾捂住嘴鼻逃生或躲在卫生间中把门关上，及时在门上浇水，使火不能进入卫生间。如果不行，便可跳楼。与此同时我通过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。总之，我们应该合理利用灭火器，不能乱用。

看完了消防知识讲座，我明白了：虽然火是很可怕的，但是遇到火灾我们要镇定自若，用所学到的东西来保护我们自己的生命。但是我们在学会自救能力的同时，也应当注意，并预防火灾的发生。让“火灾”这一令人害怕的词语尽量远离我们的身边。

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇五

火灾无情，防火先行。今天我去参观了赣州市消防支队特勤中队，首先参观了消防设施。消防员叔叔给我们介绍了一些从未见过的消防设施：一种照明系统，这种系统可以穿透烟雾，一般晚上救火用；一种无齿电锯，可以用来切割金属；还有一种生命探测仪，用于探测生命。

从消防员叔叔那里我还了解到，干粉灭火器适宜于扑救石油产品、油漆、液体、气体、电气火灾等；二氧化碳灭火器适宜于扑救贵重仪器设备、档案资料、计算机室内火灾，它不导电，也适宜扑救带电的低压电器设备和油类火灾。我们也了解到，水不能用于扑灭油类火灾。

消防员叔叔又带领我们去参观了消防车，消防车上有很长的水带，直径有65毫米的，也有80毫米的。消防员叔叔给我们展示了救火喷水的情景，非常壮观。还有泡沫水枪，重达100多斤，其中94斤是水，6斤是泡沫。接着，消防员叔叔带我们来到消防塔，我体验了一把爬绳。这使我懂得了消防员叔叔那种敢打敢拼、不怕苦、不怕累的精神。

我们最后体验了一次攀岩训练，由于体力不支，我爬到中途就掉下来了。攀岩使我了解到，通过攀岩可以磨炼一个人坚强的意志品质，培养沉着、勇敢、坚韧的良好心理状态。

消防员叔叔不怕艰苦、不怕牺牲的精神给我们留下了很深的印象，他们真是我学习的好榜样。

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇六

今天，我们观看了《请党放心强国有我》，我要当一名人民警察的理想更加坚定了。所以，我要努力学习，上课专心听讲，认真完成作业，掌握丰富的知识，为实现理想而奋斗。我还要加强锻炼身体，多做体育运动，每天坚持跑步，让自

己的身体变强壮，我要为我的理想而奋斗，为报效祖国做好准备。

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇七

看完贵州大讲堂“开学第一课”《请党放心强国有我》后，我深受鼓舞。作为新时代的青年，我们要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望，努力做一个对社会有用的人才。

## 大学生开学第一课观看的心得感悟篇八

星期四的午时，也就是教师节，我校举行了一场隆重的开学典礼。

首先，教导主任站在升旗台上，宣布典礼开始。他首先问大家一个问题：“今日是什么节日？”“教师节”同学们异口同声地答道。“你们祝贺教师了吗？”“祝贺了！”“那么就请六年级的学生朗诵一首歌祝福全校的教师吧！”

这时，六年级的哥哥姐姐们排着整齐的队伍，精神抖擞地走到升旗台上。第一个领诵者说：“教师像园丁，哺育着祖国的花朵。”第二个领诵者说：“教师像火把，燃烧自我，照亮别人。”大家齐声朗诵道：“啊！教师，您们辛苦了。”“是谁，把幼稚的我们，培育知识广泛的我们？”“是教师！”大家不假思索地回答。“教师日日夜夜地工作，还不停地管教我们，实在是真爱我们呀！”一位领诵者满怀深情地朗诵着，大家齐声朗诵道：“我们爱教师！”说完，向全体师生深深地鞠躬，表示对教师的尊敬和感激。

六年级的同学下台后，校长就宣布上学期得奖的教师上台领奖。我们班语、数教师都在其中，我的心里十分激动。心想：

能成为他们的学生真是无比地自豪和幸运。当看到得奖的教师手捧鲜花时，我多想成为他们中的一员呀！我们班的同学看到自我的教师走向领奖台，高兴得活蹦乱跳、手舞足蹈，并鼓起了雷鸣般的掌声。而没有得奖的教师班级，他们的学生大失所，但心里一向为教师加油、祝福。

接下来，校长宣布上学期参加全国书法比赛得奖和学生名单。我们班的李佩佳、孙泽慧、刘世佳等几名同学得奖了。当他们神气十足地走向领奖台时，我们用羡慕的目光看着他们。

最终，校长讲起习惯养成好孩子：“不准在墙上乱画，不准踩文化墙，不准上升旗台，不准打架骂人。”校长还批评了一年级的弟弟妹妹们好上升旗台。校长鼓励我们要多看课外书。其实，刚才朱考师也讲过阅读的好处。是啊！我们要为中华之崛起而读书。

以后，我要向校长要求的那样：字体工整，字如其人；习惯良好；广泛阅读等，做一个礼貌的小学生，争取在下一次的开学典礼上，也能站在领奖台上！