

# 我与明天有个约定班会教案 我与明天有个约定(精选19篇)

六年级教案应该具有循序渐进的教学过程。接下来，我们将呈现一些高三教案的典型案例，帮助大家更好地理解和应用教学理论。

## 我与明天有个约定班会教案篇一

我自从记事起，仿佛对象棋就情有独钟，爸爸和妈妈是一对格外开朗的父母，投我所好，帮我报了个象棋兴趣班。于是，每周五与周六的晚上，除了在家写作业，更多的是坐在培训班的椅子上，与他人对弈，津津有味、如饥似渴地听老师们讲述象棋的手法与阵形。渐渐地，我在这样的一个环境下潜移默化，在象棋原有的浓厚兴趣上，又产生了狂热的痴迷，于是，趁着闲暇之余，坚持每天与爷爷这个“同道中人”中的象棋发烧友对弈三至四盘，不到饭点誓不甘休，大有“九曲黄河万里沙，浪骸疯簸自天涯”之气势，要不是爷爷一把老骨头扛不住，恐怕还得“夜深篱落一灯明”呢！

如今，我的象棋技术已让我获得了大大小小的奖项。感谢当初的那个我许下的约定，否则，我也不会有这么多的奖项。感谢自己吧，你会完成当初的约定。

心底里，那颗当初播下的`种子正在悄然萌发，当初的约定也正在实现……

## 我与明天有个约定班会教案篇二

我想，在漫漫的人生路途上，我可能无法确定我明天会成为一个怎样的人，拥有着怎样的职位。或许是一位教师，用谆谆教诲灌溉学子们；或许是一名画家，用笔绘出千山万水；或许是一位文学家，用笔去打开心灵的窗户；或许……今天

的我无限地遐想着，却告诉明天的我：你一定要有努力，勇敢前进！

当然，只有认真寻找昨天的不足与错误，抓紧把握今天的每一刻，才能展望美好的明天！我与明天的自己有个约定，一个长长的约定。

## 我与明天有个约定班会教案篇三

明天的我，你在干什么？

“业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随”，明天的我一定是在为自己的目标而奋斗，因为我相信“皇天不负有心人”，因为我相信“天生我材必有用”。当看到成绩单，发现了一个无情的分数时，多数同学为了它伤心地哭泣，而我却是化伤心为动力，刻苦钻研同类的试题，背后的倒计时激励着我，我应该是这样做，因为在我的心中有信仰，在我的心中有理想，在我的心中有明天。

明天的我，你在想什么呢？

“学而不思则罔，思而不学则殆”。明天的我，在人生的求学路上是艰难的，我们不曾有过大的梦想，但我们必须要拥有“人生如棋，我愿入卒”的信仰，我们不能被世态炎凉所折服，做人要谦虚，不能一味的骄傲。看“满招损，谦受益”的警告，看三国名将陆逊的“谦逊，明天的我”。我们不能再胡思乱想了，我们不是最优秀的，但一定是在漫漫人生路中最努力的。我们曾经追名逐利，但被黔娄之妻唤醒，我们曾经迷惑过，但被“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，一语点醒梦中人，顿时茅塞顿开。

明天的我，我们应该怎么为？

你曾天真的说过“我已看透世态炎凉”，你还狂言道：“我

本是百毒不侵，谁料你却万毒俱全”。当你看到鸢飞戾天者抛弃友情与真理时，你想到了“当金钱站起来时，任何真理都倒下了”。社会是复杂的，“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往”昭示了世界物欲横流的一面，但我们也要看到，人们心中永远保留着一个“路不拾遗，夜不闭户”的华胥古国，还谨遵着“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的古训。我们要紧随时代潮流，与时俱进，还要抗拒外在的压力与诱惑，做一个理智的人。

明天的我，我与你有个约定

明天的我，你要照顾我们的父母，不要让他们为你而操心，你也要尊师重教，每一位老师都不容易，整天为我们奔波、操劳。最重要的是，你也要照顾你自己的身体，不让老师、父母为你操劳。愿明天的我更加焕发光彩。

明天的我，请你出发

我曾经看到一首诗，诗中说：

我做过很多大梦，比如打算满世界旅行。

但年与时驰，志与日去。

好些年过去了，我还是坐在这里，没有出发。

## 我与明天有个约定班会教案篇四

一个期末很快地又结束了，但是我的成绩还是没有达到我制订的目标，为什么我总是达不到呢？我陷入了沉思：是我没有认真复习吗？我想：应该是平时没有阅读书籍，增长课外知识。这一次的期末考试，课内的就考察了一篇，剩下的都是课外的应用和阅读了，由此可见，积累与沉淀，才能在阅读中闯出一番天地。

所以我决定和自己做一个认真的约定——认真学习，考出一次令自己、令老师、令家人满意一次成绩。

我的计划是趁着业余时间，多多阅读对自己有帮助的课外书，并认真学习。上课一定不能再走神，认真做好笔记，这样复习时就会方便些；晚自习做完作业，总结一下当天老师所讲的知识点，这样才能够保证学习质量。

初一年只有7科，等到了初二就多了一科物理。我的理科本来就不好，现在又多了一门新的科目，这绝对不能掉以轻心。那我就要花更多的时间在数学上了，为了初二学习时能更好地接轨，我买了一本物理的《十万个为什么》，还借了初二上册的语文、数学、英语来预习，我想有了前期的准备，新的学期应该能有一个新的起点吧！

在这个暑假里，我尽量地按照老师说的话来认真执行，我重新买了能跟名著助读配合的《骆驼祥子》、《水浒传》、《伊索寓言》、《简爱》来认真阅读，按时做好读书笔记，及时地记录下自己的所思、所获。

学习之路漫漫，我将上下求索。我要认真做好准备，去迎接明天的红日，去创造属于我的初二新天地。在学习成长的路上，我会谨记我与自己的约定，不忘初心。

明天的我将会更加的努力，一步一个脚印，去慢慢耕耘，在学习的园林中快乐成长，从而顺利完成我自己的约定，为明天的自己加油吧！

## **我与明天有个约定班会教案篇五**

太阳升起来，又落下去，和月亮反复的换着班，一天就过去了，今天过后就是明天，反反复复今天和明天也在轮回着。昨天已经逝去，等待着我们的是明天。

人生之途并非一帆风顺，途中难免有成功和失败、自信和失落、美好和痛苦，。想来这些都不重要，重要的是你留给明天的是阴云密布还是前程锦绣。昨天未走完的路，今天接着走下去，明天也如此，跑得更远，飞得更高。

昨天剩下的是未走完的路，留给今天的是奋斗，是努力。我们给明天留下什么？要让你自己把握！明天又是一个明亮夺目的太阳照射在大地的每个角落，明天又充满着幻想与进步，我们要努力啊！不让自己的一生留下遗憾，珍惜吧！奋斗吧！

如果要问我为什么而活着，我会回答为了一个约会而活着，为了这个约会而度过每一天，而这个约会的主人就是明天，我和明天有个约会。我为了这个约会每一天都是充实的，每一天都是精彩的。

每一天睁开眼睛对着美好的一天说一声早安。带着愉快的心情跑到学校，用心听完你每一节课，上床时对着充实的一天说晚安。每一天我都有约会，然而我会为了这个约会而完善自己。度过一个个愉快而充实的一天。即使最终我死去，被人们遗忘在深土里，但是我嘴上仍然挂着微笑。因为我度过了一个有意义永不后悔的人生。

只为了和明天的约会。

## 我与明天有个约定班会教案篇六

人与人之间的约定，只为承诺一些事情，但这些简简单单的承诺真的全部都实现了吗？——现在的我与明天的自己有个约定。

我总是在想何时能放松一下，不用时刻想着接下来该做什么事，浇浇花看看书，悠闲地度过每一天，却发现只有假期才能休息一下，过着忙碌的生活，天真无忧无虑的生活对于一年来说只是简单的瞬间，如果你还牵挂、担忧过去，或担心

未来，随时带着害怕焦虑，或是愤怒，你就不是一个自由的人。

总是忙碌的学习工作，会对精神上造成一定的伤害，而这些日积月累的损伤，终究有一天自己会承受不住。

不要总是提前做好明后天的打算，要写哪些作业？读那本书？晚饭吃什么等，这样会把生活变得千篇一律，怎么会丰富多彩？只要记住有哪些事没有做完，有哪些事做完了，再在当天合理分配时间，照样可以完成当天的计划，做完该做的事，为何还要被别人吩咐做这做那，不敢于说“不”的话，哪还有自己支配事物的权利，自己只会变成一台学习的机器。

过得开心便好，获得轻松便好，我只想不再忙碌，轻松一点。我跟明天的自己的那个约定，便是做一个不忙碌的人，拥有一个丰富多彩，自主的生活。

## 我与明天有个约定班会教案篇七

坚持走下去，就会看到美丽的风景。

——题记

昨天，今天，明天，时间在一分一秒的流逝，我们也在逐渐长大，心中也会有信仰。有理想，有目标，我们会朝着这个目标去努力，去展翅飞翔！

我想与明天的自己有个约定——学会坚强。

学会坚强，因为我们的这一生没有谁能陪你从头走到尾，就算是父母，她们终有一天也会老去，学会坚强，不依赖别人，想哭的时候看看天空，眼泪就会被收回去，或者找个没有人的地方大哭一场，释放自己，学会坚强，让自己学会在遇到挫折的时候不放弃，想一想尼克胡哲，“没手没脚没烦恼”，

它没有双手双脚，不也还好好的活着吗？学会坚强，让自己学会独立，学会没人陪伴的时候，一个人生活！

我想与明天的自己做个约定——学会努力。

如果不努力，想要的一切都得不到，如果我不努力，是不是家人会对我失望，如果我不努力，是不是老师会对我失望，如果我不努力，是不是我自己都看不起自己？没错，在世界上没有免费的午餐，如果不付出，哪里来的收获，所以，学会努力，不要光说不做。就算是为了自己，为了最初的梦想。

我想与明天的自己做个约定——学会坚持。

“坚持走下去会看到最美的风景”！学会坚持吧！不要因为今天的一点点不高兴，就去挥霍时间，因为你所浪费的今天是昨天死去的人所渴望的明天，学会坚持吧！不要因为今天的一点点失意，就产生厌恶，因为你所厌恶的现在是长大以后的你回不去的曾经；学会坚持吧！明天的你会感谢今天没有放弃的自己。

我想与明天的自己做个约定——不怕失败。

“失败是成功之母”，人都是在失败中成长的，只有在经历过失败的痛苦之后，才能尝到成功的喜悦！

我与明天的自己有个约定：学会长大，不再任性，不再贪玩，要做一个最好的自己，让自己终有一天，站在金字塔的顶端，眺望世界！

这是一个不允许反悔的约定！

## 我与明天有个约定班会教案篇八

每个人都在等待未来，或是奔向未来，并且也都在竭力创造

更加美好的未来。但我们都知道，连接着现在的那个大未来，是由无数个小未来组成的，而那千千万万个小未来，就是千千万万个明天。我们要拥有美好的未来，就必须先做好每一个明天。

今天的我，和明天有一个约定。

每一个今天的我，和每一个相对的明天都有一个约定。

我们约定，明天一定要好好保护自己的身体，比今天少吃一点零食，少看一会儿电视，多做一些运动——美好的未来需要健康的身体支撑；我们约定，明天比起今天所掌握的知识一定要更多，多看一些书，多读一些报，多向长辈、向大自然学习一些有益的东西——美好的未来需要丰富的知识修饰；我们还约定，明天的自己一定要比今天的自己更加耐心，更加友善，更加乖巧，这样才会有更多的好朋友——美好的未来需要真挚的友谊助力。

总之，我们约定，明天比起今天一定要有所进步，不管是在哪一个方面，只要有了进步，就不会辜负今天的自己，以及当天所作出的努力。

当然，约定不只是约定，一定要有真正的行动支持，所以我们还约定，一定要有更强大的行动力，才不会让约定变成一纸空话。

不过，约定不能太好高骛远，因为面对太高的、遥不可及的目标会打击我们的自信心，所以我们还约定，目标一定要符合实际。

“暑假要好好要求自己！”这个约定很大，也很难坚持，但我一定会努力！

我和明天的自己有个约定……



## 我与明天有个约定班会教案篇九

我曾立下无数的约定，我也完成了大多数的约定，但还有许多等着我去完成的约定。与别人的约定是诚信，答应了别人的事就不要反悔，一言既出，驷马难追，我无论如何都要完成它们。

我曾与妈妈有一个约定，约定只要考上了妈妈所要求考上的初中，那么她就要请我吃一顿大餐，这对当时的我是多么大的诱惑啊，约定后，我便一直努力，直至接到录取电话时，我的约定便完成了，但这是一个有目的的约定，只为那顿大餐，那么，我要与明天的自己建立一个约定。

从初一年的第一个学期直到学期结束，我的成绩一直处于中等阶段，我原本是可以更好的，可我却很不认真。于是我下定决心要在初一下学期好好地认真学习，可说易做难，不仅这样，成绩还一路下滑，成为了班级中下的阶段。我意识到了这个是非常不好的状态，如果没有认真地走好这三年，那么我连上高中都成了一个大问题，我可不希望我以后在社会上做没用的人，也不愿看见父母左手礼物右手牵着我一家一户地讨好别人，让我有书读。所以我与自己建立了一个无奖励的约定：在这三年里，好好读书，在中考取得好成绩，并且要认认真真地学习。

我，明天的我，约定早已立下，你要遵守约定，今天的路我会好好走，明天的你也要好好地走。这三年的路还很长，或许在某个明天，你会遇到很多阻挠你前进的东西，你也许会受伤，也许会一扫眼前的这些障碍。但你千万别给我来个半途而废，这样的话，你之前所走的路，会全部变为无用功。也不要因为看到了美丽的风景而迷失自我。在交叉路口你要好好地选择路，不要选错了，而再也回不来。

明天的我，别忘了，你曾与自己立下过一个约定，一个决定你一生的约定，好好走，加油，祝你过关斩将取得成功！

## 我与明天有个约定班会教案篇十

约定是什么？约定是商量并确定，是许下了承诺就要去实现。世间万物无时无刻都在发生着变化，我也在变化。但我与明天的自己有个约定，这个约定不会变。

都说“人生最大的敌人就是自己”，只有敢于挑战自己，每天超越自己一点点，那就是进步。明天会有很多可能，但积沙成塔，总有一天我会因为这个约定而成功。

我曾经在一本书上看到过这样一个故事：有个大力士每天都不停地锻炼，练出了一身坚硬的肌肉。他打遍了全世界成为世界冠军，再也没有谁能够战胜他。但他仍旧不停地锻炼，风雨无阻。有人不解地问他：“伟大的冠军，这世界上已经没有人是您的对手了，您为什么还要练个不停呢？”大力士严肃地说：“我知道，一个人最难战胜和超越的就是自己，所以我必须不停地练下去。”这个故事启发了我，激励了我，让我有了动力。

有时，并不是你没有对手，而是你没有找到那个对手。其实当你每天迎着朝霞的升起，背上书包进入学校开始了一天的学习之旅时，琅琅的读书声在耳边响起，操场上有我们奔跑的身影，老师用知识把我们灌溉。夕阳西下我们又背上书包，里面装着满满的知识，满载而归。随着老师的脚步，课外开拓视野，一步一步脚踏实地走得更远时，你就已经是在一点点地超越那个隐形的对手——自己。每天多解出一道题就是进步，每天多背会一个单词就是进步，每天多学会一种方法就是进步。

我与明天的自己有个约定：每天进步一点点，每天更努力一点点，每天超越自己一点点。明天会有很多可能，但我一定会去实现这个约定，总有一天我会因为这个约定而成功。

# 我与明天有个约定班会教案篇十一

## ——题记

小时候，傻傻的，笨笨的拿着那个纸制的话筒，跑着，跳着，仿佛那就是宝藏，价值连城的。是用千金都不换的。睡觉时，我轻轻地为它盖上被子，躺在它旁边，好像我就是它的贴身侍女，它就是我的全部。

从幼儿园回来和小朋友玩，我总是喜欢把它带着。它掉了，我小心翼翼地捡起。它破了，我心惊胆战的把它贴好，只要它没事，就是对我来说天大的好事！其实，它派过用场的。我和小朋友玩过家家，我是主持人，它便是我最得力的助手。可能吧，也许它并不得帮到我任何事，但至少，它帮助我站在了“舞台”的中央。

长大了，那纸制的话筒早已灰飞烟灭，可儿时的梦还在，我不再玩那些可笑的过家家，也不在追求那假扮的“主持人”。好似花瓣散落，也同样带走了我的记忆。但那残留的花香却永存于世。

曾经，我打开电视，追寻那深刻在我脑海里的影子，模仿着。牙牙学语，东施效颦。一切都显得如此可笑，荒唐，成为众人的笑柄，然后卑微地躲在角落，偷偷抹去那不为人知的眼泪。

夜，长了；梦，便长了。我倚在长椅旁，开心的笑着，我找到那颗最亮的了！虽然并不是繁星。但至少，它是最亮的那个，清澈的诠释着星空。让人迷醉。

我不再沉迷于梦，醒了，睡眠还很惺忪，但心却异常清晰。我慢慢地学着，练着，模仿者。终于从笑柄中逃了出来，并不狼狈，并且逃的光艳，荣耀。这是我的路，通往明天的路，那被它照得发光的小路。

梦，是我的明天；昨天，我傻傻的与梦缔结契约，一路不放弃，不抛弃，一定会完成这远航的约定！

## 我与明天有个约定班会教案篇十二

——题记

小时候，傻傻的，笨笨的拿着那个纸制的话筒，跑着，跳着，仿佛那就是宝藏，价值连城的。是用千金都不换的。睡觉时，我轻轻地为它盖上被子，躺在它旁边，好像我就是它的贴身侍女，它就是我的全部。

从幼儿园回来和小朋友玩，我总是喜欢把它带着。它掉了，我小心翼翼地捡起。它破了，我心惊胆战的把它贴好，只要它没事，就是对我来说天大的好事！其实，它派过用场的。我和小朋友玩过家家，我是主持人，它便是我最得力的助手。可能吧，也许它并不得帮到我任何事，但至少，它帮助我站在了“舞台”的中央。

长大了，那纸制的话筒早已灰飞烟灭，可儿时的梦还在，我不再玩那些可笑的过家家，也不在追求那假扮的“主持人”。好似花瓣散落，也同样带走了我的记忆。但那残留的花香却永存于世。

曾经，我打开电视，追寻那深刻在我脑海里的影子，模仿着。牙牙学语，东施效颦。一切都显得如此可笑，荒唐，成为众人的笑柄，然后卑微地躲在角落，偷偷抹去那不为人知的眼泪。

夜，长了；梦，便长了。我倚在长椅旁，开心的笑着，我找到那颗最亮的了！虽然并不是繁星。但至少，它是最亮的那个，清澈的诠释着星空。让人迷醉。

我不再沉迷于梦，醒了，睡眠还很惺忪，但心却异常清晰。

我慢慢地学着，练着，模仿者。终于从笑柄中逃了出来，并不狼狈，并且逃的光艳，荣耀。这是我的路，通往明天的路，那被它照得发光的小路。

梦，是我的明天；昨天，我傻傻的与梦缔结契约，一路不放弃，不抛弃，一定会完成这远航的约定！

## 我与明天有个约定班会教案篇十三

它轻轻的飞来，悄悄地掠过我，趁我不经意间，偷偷地亲吻我的脸颊，我伸出手指与它定下约定。

——题记

小时候，傻傻的，笨笨的拿着那个纸制的话筒，跑着，跳着，仿佛那就是宝藏，价值连城的。是用千金都不换的。睡觉时，我轻轻地为它盖上被子，躺在它旁边，好像我就是它的贴身侍女，它就是我的全部。

从幼儿园回来和小朋友玩，我总是喜欢把它带着。它掉了，我小心翼翼地捡起。它破了，我心惊胆战的把它贴好，只要它没事，就是对我来说天大的好事！其实，它派过用场的。我和小朋友玩过家家，我是主持人，它便是我最得力的助手。可能吧，也许它并不得帮到我任何事，但至少，它帮助我站在了“舞台”的中央。

长大了，那纸制的话筒早已灰飞烟灭，可儿时的梦还在，我不再玩那些可笑的过家家，也不在追求那假扮的“主持人”。好似花瓣散落，也同样带走了我的记忆。但那残留的花香却永存于世。

曾经，我打开电视，追寻那深刻在我脑海里的影子，模仿着。牙牙学语，东施效颦。一切都显得如此可笑，荒唐，成为众人的笑柄，然后卑微地躲在角落，偷偷抹去那不为人知的眼

泪。

夜，长了；梦，便长了。我倚在长椅旁，开心的笑着，我找到那颗最亮的了！虽然并不是繁星。但至少，它是最亮的那个，清澈的诠释着星空。让人迷醉。

我不再沉迷于梦，醒了，睡眠还很惺忪，但心却异常清晰。我慢慢地学着，练着，模仿者。终于从笑柄中逃了出来，并不狼狈，并且逃的光艳，荣耀。这是我的路，通往明天的路，那被它照得发光的小路。

梦，是我的明天；昨天，我傻傻的与梦缔结契约，一路不放弃，不抛弃，一定会完成这远航的约定！

## 我与明天有个约定班会教案篇十四

我想，在漫漫的人生路途上，我可能无法确定我明天会成为一个怎样的人，拥有着怎样的职位。或许是一位教师，用谆谆教诲灌溉学子们；或许是一名画家，用笔绘出千山万水；或许是一位文学家，用笔去打开心灵的窗户；或许……今天的我无限地遐想着，却告诉明天的我：你一定要有努力，勇敢前进！

当然，只有认真寻找昨天的.不足与错误，抓紧把握今天的每一刻，才能展望美好的明天！我与明天的自己有个约定，一个长长的约定。

## 我与明天有个约定班会教案篇十五

“冬天，我要上列宁格勒那边的.芬兰岛去，你知道吗？那里有全俄国最美丽的霜……”当我从帕乌斯托夫斯基中的《金蔷薇》中读到这句话时，我忽然想到：“我这一生错过多少欣赏这般美景的机会”，在这假期来临之际，何不与明天的自己来一个“美丽”的约定。

已经长大了的我也领略了许多东西，我想与明天的我来一次别样的旅行，放下游戏，放下如今所谓的娱乐，去欣赏一番美景。

我身边的景色也有不少，我老家不就有一片丹霞山吗？我也从未领略过，所以我与我约好了，明天去领略丹霞风光。

有句话说：“身边一些被人们忽视的景色，都有可能成为艺术家眼中的绝世的美丽。”听说丹霞山历史悠远，我想在山中寻找先行者的踪迹，丹霞山一定四处雄奇秀丽，我要亲身感受和触摸大自然的鬼斧神工，我希望明天能下一场纤纤细雨去体验“拄拄杖，穿芒鞋，谁怕？我依然笑着，一蓑烟雨任平生……”这般美好。

我觉得这儿的碧波荡漾的水一定能让我的心也漾起一阵涟漪。我听说这的水清爽冰凉，我想乘着竹排，在水上自由飘荡“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”

就让这千丈见底的水洗净我的内心，让我置身于其中，感受大自然的馈赠吧！

这个看似普通的约定也许并不普通，我会了解什么是真正的生活，什么是世外的桃源，大自然它美而他不会说，那我就要做这样一个会发现美的人，这将会是一个最“美”的约定。

## 我与明天有个约定班会教案篇十六

### 我和明天有个约定

在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：“我只有跑得比猎物快，才能获得食物。”同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有跑得比其他鹿快才

能不被吃掉。”

这个故事时时刻刻告诉我：不论你是强者还是弱者，只有把握好今天，先行一步，不断地努力，练好本领，超越他人，明天你才能在这个社会上生存。

我看过著名散文家朱自清的《匆匆》，文中写道：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我察觉他去的匆匆了，伸了手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去；天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。”朱自清所说的“他”，就是今天的分分秒秒，稍不注意，“他”就会悄然流逝。

只有把握好今天，我和明天的约定才会不失约。早上我要早早的起床，以最快的速度洗漱，吃完早餐读英语。我将准时的赶到教室，一切以学习为中心，专心致志的听老师讲课，勤于思考，积极回答老师的提问，有什么不懂的问题及时请教老师。有空我就要到图书室看书，查阅科学上的资料。晚上我要按时睡觉。另外每天我要坚持锻炼一小时，快快乐乐锻炼身体。用丰富的科学知识和坚强的体魄去拥抱我的明天。今日的事情今日毕，决不拖到明天。

一天24个小时，今天也是24个小时，所以把握今天，就是把握24个小时；把握一个又一个的今天，就是把握一个又一个的24个小时。把握一个一个的24个小时，就是把握一个又一个的今天。只有把握了一个个的今天，才能把握人生，明天的约定才会如期到来，如期的实现。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



点击下载文档

搜索文档

## 我与明天有个约定班会教案篇十七

约定，和朋友间的约定，和亲人间的约定，和老师间的约定。生活中有许多许多的约定。也许是和朋友相约去郊游，也许是向父母的承诺……。

我是一条毛毛虫，一只不受大家欢迎的毛毛虫。从小我就十分任性，朋友都不喜欢我。甚至连父母也不爱我。

但是，我的心里一直有一个梦想。走出去，去看看外面的世界。于是，我给未来的自己留下了一个约定，我会走出去，和未来的自己一起展翅飞翔。

大家嘲笑我的梦想，而我却更加努力地为自己的这个梦想去拼搏，去奋斗。

有一天，我看到了姐姐变成了一个雪白的蛹。我吓了一跳，拼命拍打着蛹，叫着姐姐。姐姐用微弱地声音对我说：“没事，我好像发现我的身体在变化。”我心里的石头落了地。

几天后，姐姐从蛹中出来了，我都快认不出她来了。没错，她变成了一只五彩缤纷的蝴蝶。在天空中自由自在地飞翔。

我发现我离我的梦想更近了一步。我开始卖力地吐着雪白的丝。努力让自己被蛹包裹住。

慢慢的，我为自己盖了一座小房子。我整天都待在里面。静静地等着自己蜕变。变成一只美丽的蝴蝶，我饿极了，睡了过去。几天过后，我发现自己完全变了样。我知道，我应该

出去了，去实现我的梦想了。

可是，出去也并非那么容易，我要突破那一层厚厚的蛹。我用力去不断撞击那个蛹。终于，蛹打开了一个小口，我钻了出去。

我拍了拍翅膀，耶！我飞起来了，我要去实现那一个幼年时的约定了，刚开始，我把握不了平衡，东倒一下西倒一下。但我并没放弃，终于，我平稳地飞起来了，往大山外飞去。我离开了这个我生活了几年的故土。

我来到了一座城市，去兑现自己的约定。我飞出来了。我在这座美丽的城市的上空翩翩起舞。

未来的自己，你在哪儿呢？哦！我明白了，原来你一直在我的心里一直鼓励着我，帮助着我，使我成功地蜕变成一只美丽的五彩斑斓的蝴蝶，让我在城市的上空展现着自己华丽的舞姿。

上一页2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 我与明天有个约定班会教案篇十八

这个世界上的每个人，在一生中一定会有无数次的约定。相约一起在炫丽的春天去拥抱温暖，一起在似火的夏日去倾听鸣蝉，一起在凉爽的秋季去笑看落叶，一起在雪舞的冬天去追逐浪漫。在这个灿烂美好的青春之际，我与明天的自己有个约定。

我与明天的自己约定一家人一起去看电影，而且是搞笑版。我们一家人相亲相爱的坐在一排，吃着爆米花，观看着幽默风趣的影片，一起捂着嘴巴偷偷地笑。一家人其乐融融，是

多么美好。

我与明天的自己约定去公园赏花。清晨的空气清新凉爽，刚接受雨水滋润的花花草草都挺直了腰身，向着阳光快乐成长。叶面上残留的露珠在阳光的照射下一闪一闪的，就像一颗颗五彩缤纷的宝石。不一会儿，蜜蜂和蝴蝶也都赶来采蜜了。它们钻进花儿的怀抱里，顽皮地偷走了花儿的爱，然后又投进了另一个“花妈妈”的怀抱中。这一切是那么的美好、祥和。

我与明天的自己有个约定当一名耳鼻喉科医生。因为我和妈妈都有很严重的鼻炎，一到秋冬季节，整天呼吸都不顺畅，难受极了。我要拥有精湛的医术，治疗好我和妈妈甚至所有有鼻炎的人，让他们能轻松自如地呼吸新鲜的空气，享受美好的生活。

也许你会认为我的这些约定听起来可笑至极，但我却会用尽我的全力，努力学习，争取早日实现这些约定。

教师点评：“言为心声”，这篇短文表达了小作者对美好生活的向

往，对未来职业的规划。看似普通，实则体现了小作者的理想与追求。作为读者，有理由相信小作者一定会通过不懈努力去实现这些“约定”的。

## 我与明天有个约定班会教案篇十九

没错，在我读小学低年级的时，是我们班的一个差生，从头到脚都写着两个字“学渣”。那时的我，是班级的孤立体，没有同学的问候，也没有老师的夸赞，只有一个人静默，在墙角独自抽泣，成绩差的人，永远会孤立吗？我不要！讨厌孤立，讨厌同学们的嘲笑讨厌老师眼中的蔑视。

自从那一天开始，我和明天，有了一个约定。

从哪里摔倒，我就要从哪里站起来，倒数第二又如何，我现在要做的，只是跳过这个坎儿罢了，哪怕仅仅是进步一个名次，我也会为自己喝彩，当然，这仅仅是我那时的想法罢了。

我从那个倒数第二的位置，不断向上攀爬，尽管我知道有些事实是我无法超越的，但我还是想试试，直到我精疲力竭之时。到那时，我也不会放弃，因为那颗追奔更好的明天的心还没有扑灭，我，不能放手。

父母常常教育我要笨鸟先飞，我是只笨鸟，所以要比别人付出更多的代价。有人说，做人那么累干嘛，轻松最重要。

因为，我与明天有个约定啊！

我想竭尽全力追求更加美好的明天，尽管实力有限，但每一个人都希望自己做的更好，去超越他人。

但每件事，都不能凭嘴上说说，要付诸行动，或许，有些人在抱怨，为什么，为什么他比我更加优秀。这些，我也曾抱怨过。但是，每一件事物，只有历练过，才懂得什么是成功，就如同珍珠一般，没有人知道它每天被沙粒折磨的滋味，但是，最后的它十分夺目。

我把明天当做我奋斗的目标，因为我想要当最好的自己。明天是未知的，一切都将会过去，明天过去了，又一个明天将会来临。当然，有人说过，世界上没有极限，极限只是用来超越罢了。

一天又一天的历练，是因为，我期待明天，期待未来。或许小时候，仅仅只是不想被孤立罢了。不过，现在的我是期待的。期待那个明天，更期待，那个和明天的约定会绽放出怎样的光辉。

也许，我真的不是块金子，只是块石头罢了。

但是，我与明天有个约定……

我想将那粗糙的石子变成鹅软石，不为别的。

只为，更有价值……