

初一五天军训心得体会 军训心得体会军训五天的感受初一(优质8篇)

通过写工作心得，我们可以把工作中遇到的难题和解决方法记录下来，以备将来参考和借鉴。接下来是一些教学反思的优秀范文，供大家参考和学习。

初一五天军训心得体会篇一

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。。。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

初一五天军训心得体会篇二

不知不觉，5天的军训就这样结束了！这次军训我学到了很多东西！

第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浹背，脸蛋象涂了橄榄油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈！正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接

着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，‘‘第六名3班，第5名1班，第4名……’’我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这5天的军训，我学到了很多。我相信坚持就是胜利！团结就是力量！经过这3天的军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训！

初一五天军训心得体会篇三

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意

味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

初一五天军训心得体会篇四

通过初一这五天的军训，了解了成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。下面是本站小编为大家收集整理的初一五天军训心得体会，欢迎大家阅读。

其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

“坚持也许不一定意味着胜利，但是放弃，就一定意味着失败。”你能坚持就一定要坚持，不要只是因为几滴汗水、几次脚麻就向困难低头了，那样将是一事无成的!

不知不觉，5天的军训就这样结束了!这次军训我学到了很多

东西！

第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浹背，脸蛋象涂了橄榄油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈！正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，‘第六名3班，第5名1班，第4名……’我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这5天的军训，我学到了很多。我相信坚持就是胜利！团结就是力量！经过这3天的军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训！

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使

我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

“坚持也许不一定意味着胜利，但是放弃，就一定意味着失败。”你能坚持就一定要坚持，不要只是因为几滴汗水、几次脚麻就向困难低头了，那样将是一事无成的！

这次我要军训了，没有经历过军人生活的我心中有些郁悒，又有些欢喜。但不知道“灾难”不知不觉一步一步靠近我。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”

开饭的时间到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳进饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

我也相信只有在艰苦的环境中才能得到磨练，只有经过磨练

才能养成良好的习惯，只有养成良好的习惯才能成才。

初一五天军训心得体会篇五

四天这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“听党指挥，能打胜仗，作风优良”，“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”，“铁血材化，奋勇向前，百炼成钢，所向披靡”。一字字，一句句，喊出了我们心中的爱国之情，也喊出了我们多彩的飞扬青春。

五天军训心得体会

初一五天军训心得体会篇六

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训让我学会团结

虽同在一片蓝天下，但军人的生活与我们不尽相同。那儿最注重纪律，一切都是整齐划一的。军训时，我花了很长时间才适应这种生活。但同时，这种生活让我学会团结，只有团结，上下一心，才可能做到整齐划一。

在军训的第五天，我能感觉到我们大家都知道了感恩，都有

一颗感恩的心。那天晚上，训练完后大家坐在塑胶跑道上休息，有人提议大家一起给我们的奔奔教官唱首歌：《感恩的心》。“竹竿”起头，大家唱出了最美的歌声，歌声不算嘹亮，却有一种神奇的魔力，大概是因为大家都是用心在唱的原因吧。“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我都一样会珍惜……”眼睛不自觉地向天空看去，虽然没有流星划过，但调皮的星星与暗红色的月光也让我满足了。“教官哭了！”我急忙向教官的脸看去，他用帽子掩着，看不到。想不到四年只哭了两次，被“毛毛虫”说做是铁石心肠的奔奔教官也哭了。军纪无情，军人有情，军人也会被感动，也有颗赤热的心，毕竟我们同在一片蓝天下。感恩这一课，我们上的都好出色。

团结、守纪、服从、不怕死、不怕累是军人的宗旨，做事利索干练是军人的态度。这一切都需要好好学，好好练。

我现在还是个不合格的军人，但我一定会努力。

初一五天军训心得体会篇七

要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。。。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历

了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

初一五天军训心得体会篇八

经过5天的军训，终于回到啦家中，又一次成功的晒黑啦，但我们是在没有太阳的地方训练，嘻嘻，虽然很累，但也有很多的感触。

第一天，我来到学校，看了我的班别，竟然这么靠后，而且只有我一个人，好想念10班啊，报啦名后，我才知道我和班上的一个同学一个宿舍，其他都是外班的，而且还是4个班组成的，好复杂，之后我就把东西放好，老师竟然让我在黑板上写欢迎，我写啦好久，看啦以后觉得好丑啊，没有天赋，然后大家都来啦，我们的班主任好和蔼啊，大家都做了自我介绍，没想到才7、8个一中的。然后就去吃好熟的饭堂的饭，

下午就去开了会，无聊。没想到我们还要值周，好累啊，晚上虽然床很舒服，但好久才睡着。一天就这么过去啦。军训一定很辛苦啊。

一大早去饭堂，超多人啊，排啦好久，结果排到一半要做操啦，悲剧。我买啦2包，飞奔回教室放后，我下去后好像是最晚的，好丢脸啊，我和11班的方红成啦好朋友，她的性格好活泼，人也好讲义气，一天的军训开始啦，超累的，中午饭堂的人也超多，唉！下午又要去开会，唉，无聊。下午有要训练，脚板子好痛啊！但洗衣服的时候竟然看到对面的人好熟，结果竟然是10班的女生，把我激动的，然后我们就隔着一段距离大叫，但她们还是只是叫我那俩字，哎哎哎！我竟然意外知道我的班主任和我是老乡，嘻嘻，激动啦一大下，晚上还要训练！我们班有几个男生好爱现啊！嘻嘻嘻！

第3天啦，还是一如既往的辛苦，基本上还算顺利，我晚上买啦包然后早上吃，终于不迟到啦，唉！拉歌把嗓子喊哑啦，晚上我们5个班对着1班，把他们赶走啦，好爽，哈哈！几天都失眠，哎哎哎！

终于最后一天啦，开心啊！上午要会操啦，等啦好久，上场时好紧张，不过还好没出错，顺利完成，虽然没拿上奖感到好伤心，但我们尽力啦，和教官合影后就88啦，谢谢啦，到宿舍收拾东西，好开心啦！回家啦，爸妈见到我会说我力气好像变大啦，黑啦好多，哎哎哎！竟然没有瘦，哎哎哎！

军训虽然结束啦，但我会开学后走好自己的每一步的，不能像初中一样，忘掉初中的一切，在高中我会全新的开始，希望大家一起努力吧！