

# 最新庆祝三八妇女节活动方案 三八妇女节趣味活动方案(精选20篇)

营销策划应该在节奏把握、渠道选择、促销手段等方面精确把握，以最大限度地提升市场竞争力。以下是一些经典的婚礼策划范文，希望能够帮助到新人们。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇一

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，营造关心、关爱女职工的良好氛围，进一步激发广大女职工爱岗敬业、自强不息、甘于奉献、争创一流的工作热情，决定在“三八”国际劳动妇女节期间组织开展系列活动。现将有关事宜通知如下：

今年是《女职工劳动保护特别规定》颁布实施5周年，为进一步加大推动《特别规定》贯彻落实工作力度，加强工会女职工劳动保护工作，更好地维护女职工合法权益和特殊利益，根据省总工会女职委的工作安排，请各单位工会结合工作实际，以《特别规定》为重点内容，广泛宣传普及国家保护女职工权益法律法规政策，促进单位党政增强守法意识，切实履行法律责任；引导女职工学法、懂法，自觉守法、遇事找法、解决问题靠法；推动全社会形成尊重女性社会价值、保障女职工合法权益的'良好环境。

《女职工权益保护法律法规知识》有奖竞答试卷和答题卡将于2月10日通过省农牧信息网公布，请各单位工会组织职工自行下载，并组织职工积极参与答题竞赛活动，活动时间为2月10日—20日，由各单位工会将答题卡统一收齐，于2月20日下午下班前报送农牧工会，农牧工会将组织人员进行批卷汇总，并根据各单位职工答题参与率、得分情况等进行评奖，给予适当奖励。

为了让基层一线职工特别是女职工足不出户享受便捷优质的

医疗服务，计划在“三八”国际劳动妇女节前夕，会同省总工会权益保障部，邀请xx省康复医院医疗专家组，前往省大通种牛场开展“送医送药送健康”义诊活动。

各单位工会要切实加强组织领导，结合各自实际，认真组织开展形式多样的宣传、庆祝活动，努力营造关心、关爱女职工和快乐、祥和的节日氛围。

请各单位工会及时报送活动信息、图片资料，农牧工会将通过省农牧信息网或上报省总工会女职委办公室，实时发布活动开展情况。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇二

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，让大家在活动中体验运动的`趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

（一）项目名称：《趣味快走》

1、地址：学院运动场

2、项目负责人□x

3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

1、地址：学院篮球场

2、项目负责人□x

3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

（一）分工会委员为活动负责人。

（二）请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

机关一分工会

20xx年2月26日

## 庆祝三八妇女节活动方案篇三

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

## b校区（教4楼东场地）

### 三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

### 四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

#### 1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

#### 2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

### 3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

### 4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

### 5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

### 6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

### 7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

## 8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇四

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖负责人：地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包：负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一

球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛负责人：地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇五

（一）活动时间：2月18日—20日（正月十四至正月十六）。

（二）活动地点□xx新区城区。

（三）活动要求□xx街道办事处□xx街道筹建办□xx街道筹建办，协调辖区内各大企业制作彩车，各办事处协调制作彩车数量不得少于6辆，花车内容应反映xx新区的发展建设成果。

(一) 活动时间：2月19日（正月十五）9：00—12：00。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求□xx街道办事处□xx街道筹建办□xx街道筹建办各组织一支群众队伍参加汇演；新区各单位、各大企业要编排1x5个节目，人数较少的单位可联合其他单位共同编排节目参加汇演；节目单务于1月22日前报送新区社会事业管理局。

(一) 活动时间：正月十五（2月19日）18：30—19：50。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求：由xx街道办事处负责组织编排农民文艺晚会，节目内容于春节前编排完毕。

(一) 活动时间：2月19日（正月十五）20：00。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求：新区社会事业管理局负责焰火晚会安全操作监控；新区公安分局及综合检察大队负责现场安全警戒工作；新区消防大队负责消防安全工作。

(一) 活动时间：2月19日（正月十五）18：30至19：30。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求：新区社会事业管理局负责指派专人为现场参与群众免费发放元宵。

为加强组织领导，确保新区20xx年元宵节群众文化活动圆满成功，特成立元宵节群众文化活动领导小组，成员名单如下：



工作职责：新区公安分局、综合检察大队、交警大队分别负责活动期间的场地安全保卫和交通管制；新区消防大队负责活动期间的防火安全；新区安全生产监督管理局负责活动期间安全生产监督检查；新区120急救中心负责各类突发医疗事件的' 应急处理。

（一）本次活动由新区社会事业管理局总牵头，各相关单位配合，各单位要加强组织领导、高度重视，对各项工作提早部署、认真研究，制定工作预案，确保活动期间各项工作万无一失。

（二）公安、交警、消防等部门要制定活动治安、消防、保卫、交通管制方案，确保各项活动的安全；宣传部门要积极宣传报道，及时准确播发活动预告，让广大群众踊跃参加。

（三）新区各街道办事处、各单位、各大企业要组织本辖区群众，本单位干部职工、企业员工积极参与各项活动，营造喜庆、祥和、浓烈的节日氛围。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇六

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛：电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛：5个教师家庭为一队（抽签组合），分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后(左右)站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜(中途失败可继续跳，但计时不停止)，分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间:3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间:3月8日下午2:30.

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。(特殊情况须事先声明)

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。(第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，另行通知)

## 庆祝三八妇女节活动方案篇七

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的'交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节

趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛：电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛：5个教师家庭为一队(抽签组合)，分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后(左右)站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜(中途失败可继续跳，但计时不停止)，分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间：3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间：3月8日下午2:30.

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。(特殊情况须事先声明)

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。(第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，

另行通知)

## 庆祝三八妇女节活动方案篇八

x女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年x月x日下午x点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1. 比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投x次，三秒区外定位投x次，运球上篮x次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2. 比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

### 3. 记分标准:

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得x分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得x分。

选手运球上篮，投进一球得x分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得x分，第二位的得x分，第三位的得x分，第四至十名的得x分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1. 选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2. 其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

x只篮球□x只秒表□x支笔、评分表格、签到表□x个文件夹、矿泉水x箱

共计x元。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇九

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第xxx个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

为了隆重庆祝“三八”妇女节，为活跃教职工尤其是女教师课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，决定举办20xx南张羌学校庆“三八”妇女节教职工趣味跳绳活动。

20xx年3月7日(星期三)下午放学4:50

学校操场

全体教师

项目:

a:跳大绳(一分钟时间内跳绳的次数累加)

b□接力跳绳(每组三分钟内接力跳绳,次数多的为优胜。)

规则:

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间(20——30分钟)

3各组由教研组长负责,到体育室领取跳绳

主持:

裁判员:

摄影:

场地器材:

组长职责:

做好赛前准备工作,安排本组人员的位置,代表本组进行抽签选号。

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队(高年级语文组)

貂蝉队(低年级语文组)

昭君队(数学组)

玉环队(综合组)

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十

1. 丰富幼儿认知，知道3.8妇女节的时间及含义。

3. 通过活动增进母子感情。

1. 活动形式：亲子互动活动。

2. 活动范围：全班幼儿及妈妈（或奶奶）

3. 活动组织：教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

4. 活动准备：制作花、贺卡、项链、画画所需要用的a4纸、剪刀、彩色卡纸、油画棒、彩色吸管等。

5. 活动场地：本班教室

### （一）班级活动

## 1. 入场、秩序安排：

背景音乐：轻柔的音乐

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位并协助主持人组织好现场秩序。

## 2. 开场集体表演《我的好妈妈》、《不再麻烦好妈妈》

## 3. 致辞：

今天是个难忘的日子——3.8妇女节。在这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动！好幸福！妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你——”并亲亲妈妈。

## 4. 游戏：你吹我接

玩法：将桌子排成一排，5位妈妈将桌子上的球往前吹，幼儿在另一边接球，1分钟之内接球最多的家庭获胜。

规则：不可以用手拿球。

## 5. 手工：手指百合

制作方法：

(1) 将手放在白纸上，用铅笔印出手型

(2) 画出图案或花纹

(3) 剪下图案

(4) 卷一卷并插上吸管、贴上叶子。



可在范例问题中挑选两至三个问题进行提问，也可自己创编问题进行提问。

## （二）园内活动

1. 主持人致辞

2. 亲子律动：

（1）《爸爸妈妈听我说》

（2）《敲咚咚》

（3）《彩虹的约定》

（4）《爱我你就抱抱我》

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十一

时间

20xx年3月2号上午930——1130

内容

乒乓球、定点投篮球、羽毛球、跳绳比赛

地点

北京国航活动中心三楼

参加人员如下以及当日到京人员

乘务员

孙语、于淼、王玗、王怡菲、王丹、刘娜、马丽琼、陈雪

1、乒乓球比赛方法按照规则比赛每局11球三局两胜比赛采取淘汰制选出优胜者进行奖励

3、羽毛球比赛方法按照规则比赛每局11球三局两胜比赛采取淘汰制选出优胜者进行奖励

本次比赛将对每个比赛项目的优胜者进行奖励并对参加活动的人员发放纪念品。

1、3月2日队会改为上午9:30召开集合地点在三楼2号会议室。

2、要求各参会人员着运动装将于10:00前往国航活动中心进行庆祝“三八”妇女节的趣味体育比赛。

3、王玗、陶春丽负责济青两地人员的比赛现场报名工作陶春丽总负责汇总各赛事人员及场次安排党春娟负责比赛成绩统计工作。

4、杜思蕊、马丽琼负责比赛啦啦队组织及观赛纪律安排张晓莹负责记录赛事过程并携带相机。5、各兼职人员为当日比赛的裁判人员负责当日赛事的'裁判工作丁维泓总负责裁判公平、公正的监督工作。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十二

xx市直属机关工委□xx市妇女联合会□xx市总工会□xx市体育局

时间□20xx年xx月xx日上午9:00;

地点□xx市xx体育中心广场。

1. 年龄要求：凡年满18周岁的市直各部门、企事业单位（在

职) 女干部职工均可报名参赛。

2. 体质要求：参赛队员必须身体健康，近一年来体检结果无任何疾病。

3. 队伍组建：市总工会负责组织企事业单位共20支队伍；

市直属机关工委和市妇女联合会共同负责组织20支队伍参赛。如因单位人员较少，市直部门可按行业（系统）联合组队参加比赛。

### （一）比赛项目

1. 拔河比赛

2. 袋鼠接力

3. 同舟共济

### （二）比赛规程（详见附件1）

1. 各单位限报1支队伍参赛，每支队限报人数不超过23人（其中：可报领队、教练员、工作员各1名、运动员20名）。

2. 拔河比赛取前十名予以奖励（其中：第一名一个；第二名一个；三、四名并列第三名；五至八名并列第四名；九、十名并列第五名，未获得名次的参赛队为组织奖）。

3. 袋鼠接力和同舟共济比赛，根据记时成绩，分别取前十名予以奖励。

4. 凡参赛队伍均发组织奖品。

市直各单位请将报名表（附件2）于20xx年xx月xx日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市妇联，各企事业单位请

将报名表（附件2）于20xx年xx月xx日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市总工会，报名截止日期后不再受理补报名单。（市直单位联系人：市妇联刘xx联系电话□xx邮箱xx;各企事业单位联系人：市总工会刘璇联系电话□xx邮箱□xx□

参赛队领队或教练请于20xx年xx月xx日下午15:00准时在市体育局二楼会议室召开领队会，并进行抽签分组。（联系人：市体育局xxx联系电话□xx□

xx市直属机关工作委员会

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十三

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛：电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛：5个教师家庭为一队（抽签组合），分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后（左右）站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜(中途失败可继续跳，但计时不停止)，分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间:3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间:3月8日下午2:30.

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。(特殊情况须事先声明)

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。(第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，另行通知)

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十四

为了感谢长期付出辛勤汗水的全体员工;在三八女节这天体现公司对女员工的特别关爱。同时拓宽大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力。公司利用下午时间，分别于3月7和3月8日组织全体女员工进行一次“开心”活动。

经过精心挑选和意见征询，此次活动共为员工安排了四项内容(任选其一):

1、体育运动;

2、各类小游戏;

3、知识小问答;

4、颁发部分物品、现金、放假、所有女性人员聚餐。

通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，增强集体荣誉感，增进了对公司企业文化的了解；而且使来自五湖四海的员工们了解到xx公司发展知识、企业福利、企业内涵等各方面；员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日在活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在活动策划部二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

名次第一名第二名第三名鼓励奖参与奖活动物品置办总合计费用为1100元(奖项详细设置情况，可以根据情况而定)。

1、有部分员工提出直接发放物品或是现金。

2、有部分员工提出三八妇女节放假半天。

3、所有人员3月8日下午聚餐一次。员工聚餐费用为300元/桌\*4桌=1200元。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十五

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

泉山:我猜我猜我猜猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙:我猜我猜我猜猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十六

20xx年是“三八”国际劳动妇女节第107周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日



报名地点：萍乡社区居委会

## 20xx年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

一、

### 1、球拍运球

人数：10人；2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

### 2、勇吹气球

人数：5人；5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

二、

### 1、给力毽子

人数：10人；单人进行，分为10轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

### 2、筷夹玻璃球

人数：10人；10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

三、

### 1、跳绳前进

人数：10人；2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十七

为庆祝“三八”妇女节，提高全校女教师的身体素质，愉悦身心、增强凝聚力，营造和谐向上的校园文化氛围，学校定于20xx年3月12—13日组织女教师开展系列趣味体育比赛活动，具体活动方案如下：

### 一、活动组织与裁判

组长：王雪洁 刘文华、王正伟

裁判长：张 伟

裁判员：吴静、关迎春、孙秀炬、隋娜、曲晓菁、杜林青、陈浩然、王麒丞

### 二、趣味体育比赛内容

1. “ 筷” 乐大搬家
2. 趣味保龄球

三、比赛时间及地点： 三月12日(第八节、五楼)、

三月13日(第七、八节、操场)

#### 四、比赛规则

(一) “ 筷” 乐大搬家规则：

1. 四十秒时间内， 参赛队员用筷子将乒乓球从a箱夹运到b箱中， 最终累计b箱中乒乓球个数， 作为最终成绩。
2. 夹运过程中不能有手扶、手托等辅助动作， 否则按犯规处理， 不计个数。
3. 根据比赛成绩 设相应奖项。

(二)趣味保龄球规则：

1. 将十瓶不同饮料(红茶、绿茶、矿泉水代表三种不同奖品等级)， 摆成“正三角形方阵”。
2. 参赛队员持实心球以地滚球方式击向“三角形方阵”， 以击倒的个数及种类确定获奖等级。
3. 只能以地滚球方式， 不能以抛或投的形式进行。

#### 五、相关要求

1. 准时参赛， 过时不候。
2. 安全第一， 量力而行。
3. 服装轻便， 作好热身。

4. 未尽事宜另行通知。

### 一、活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活和加强妇女思想教育，特举办此次活动。激励广大妇女热情，促进社区的和谐发展。

### 二、活动时间：

20xx年3月7号上午9点(星期一)，提前上居委会报名，欢迎大家踊跃参加。

### 三、参赛的礼品：

考虑到妇女的生活和喜好，活动奖励是选择女同胞实用、经济、实惠的物品。

### 四、活动内容：

- 1、一分钟跳绳。
- 2、一分钟踢毽子。
- 3、二人三足。
- 4、托球跑。
- 5、吹乒乓球。
- 6、投飞镖。
- 7、夹玻璃球。

## 8、双人夹球跑。

为丰富女职工文化生活，营造“三八”妇女节欢乐祥和的氛围，特举办庆“三八”妇女节趣味活动，安排如下：

### 一、活动时间

3月6日(星期五)上午9:00——11:30

### 二、活动地点

华晟荣煤矿体育场

### 三、参加人员

华晟荣煤矿、华晟源洗煤厂女职工(可搭配男职工参与)

### 四、活动内容

集体项目：多人跳大绳(优胜者可获得奖品)、夹气球跑(优胜者可获得奖品)

个人项目：套圈(套中目标即可获得奖品)、扎气球(扎破气球获得相应奖品)

亲爱的职工朋友们，活动很丰富，你们的到来将会使活动更精彩！

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十八

相聚佛山、畅享佛山美。

### 二、活动口号

登山踏春，展现自我。

### 三、活动时间

\_月\_日。

### 四、参加人员

全体教职工。

### 五、活动地点

\_□

### 六、具体方案

\_□

### 七、活动安排

(1) \_: \_——在县政务中心集中，东区由\_校长带队，西区由\_校长带队。

(2) \_: \_——校领导\_校长作动员讲话。

(3) \_: \_——\_: \_登山。

(4) \_: \_——\_: \_稍事休息，现场发奖，团体合影，自由活动，参观景点。

(5) \_: \_——原路回到，参观刘伯坚烈士纪念馆，欣赏家乡春景。

(6) \_: \_——共进午餐。

## 2、工作人员：

活动总指挥：\_\_。

起点负责：\_\_。

终点裁判：\_\_。

宣传策划：\_\_。

奖品分发：\_\_。

安全保障：\_\_。

后勤服务：\_\_。

摄影摄像：\_\_。

## 3、奖励办法：

(1) 以到达终点先后，获得前\_名者，发给奖状及红包。

(2) 所有完成登山活动的教工均可在终点处领取精美纪念品\_份，不得代领。

## 八、几点说明

1、全体男教师为参加活动的. 女教师做好各项服务工作。

2、本次活动为团体活动，原则上人人参与，不带家属。

3、午餐由学校工会统一安排。

4、未尽事宜，敬请原谅。

## 九、准备工作

- 1、主题活动横幅一条。
- 2、购置活动奖品和纪念品。
- 3、备“藿香正气液”\_盒、“仁和牌”感冒胶囊\_盒、矿泉水\_件。

## 十、温馨提示

- 1、体弱教师请适当注意运动量。
- 2、山顶气温低，注意防寒，请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。
- 3、登山前做热身运动，异常是踝和膝关节要活动开。
- 4、请保护好自我带的相机和其他贵重物品。
- 5、活动中做礼貌游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。
- 6、如遇下雨则改期进行。

## 庆祝三八妇女节活动方案篇十九

x年“三八”国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于x年3月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

- (1)集体项目：拔河比赛



(2) 跳绳比赛(只限女职工)

(3) 象棋比赛(只限男职工)

1、报名本校男、女教职工;

2、各组队员可根据本组情况进行报名, 具体安排各级组自行协商;

3、可兼报两项(1个集体项目, 1个单项);

4、凡参赛者可获精美礼品一份;集体项目每组设一等奖1个;每个单项每组取前3名, 小学三八节活动方案。设一等奖1名, 二等奖1名, 三等奖1名。

5、摄像:

6、场地器材:

附1: 各活动安排

活动一: 集体项目男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(40岁以下)

中老年组男30人、女21人(40岁以上)

规则: 1、采用三局二胜制;

2、每队15人;

场地: 中心小学操场

裁判:

人数清点：

时间□x年3月8日下午1：00分

活动二跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(40岁以下)组长：成员：

2、中老年组(40岁以上)组长：成员：

器材：每组两根跳绳计时器

方法：1分钟为限，累计其所跳的次数。

时间□x年3月8日下午2：00

活动三象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

方法：各校以校为单位，先进行校内赛，选出2人参加全镇小学比赛。裁判员：

时间□x年3月8日下午2：00

## 庆祝三八妇女节活动方案篇二十

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际

妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

## 有奖趣味活动游戏规则

### 1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

### 2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

### 3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

### 4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

### 5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

## 6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

## 7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

## 8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。