

最新幼儿园健康小卫士教案反思 幼儿园大班健康教案(精选5篇)

大班教案是针对幼儿园大班学生的教学计划和指导资料，对于提高教学质量和促进幼儿发展具有重要作用。以下是小编为大家精选的一些高三教案范文，供大家借鉴和参考，希望能够为大家的备课工作提供一些启示和思考。

幼儿园健康小卫士教案反思篇一

- 1、让幼儿在活动中体会游戏的快乐和成功的喜悦。
- 2、训练幼儿跑、跳、投掷、跨越的能力。
- 3、让幼儿体验色彩的不同玩法，感受其不同呈现形态，大胆想象。

1、场景准备：将空地布置为“跳跳洞”（四个平放在地上的体操圈）、“大山”（塑胶玩具山坡）、大树、“怪兽大口袋”（贴在墙面上的白色宣纸）、“大海”（装饰有波浪线条的白纸，贴在墙面上）、“泡泡精灵”（在白纸上用铅笔画许多圆圈）、“大鲨鱼”（三个鱼形跷跷板）、“摇摇岛”（摇摆的圆底塑胶玩具）。

2、材料准备：染好各种颜色的毛巾团、蜘蛛侠面具、水、干毛巾。

3、其他准备：音乐伴奏带、事先请一位教师扮演怪兽躲在大树后。

1、准备活动

播放音乐，带领幼儿来到场地，并做准备活动。

2、创设情境，示范玩法，提出要求和游戏规则。

教师提出：今天蜘蛛侠要邀请大家作客，但是必须经过许多考验才能到达，通过的`孩子就可以得到一份礼物。

第一关：跳跳洞。（要求幼儿双脚并跳，不能踩到圈）

第二关：翻大山。（要求幼儿手扶栏杆爬上山，单脚跳下山，不能从山上掉下）

第三关：大怪兽。（要求幼儿抓起面前染好颜色的“水果”投向“怪兽大口袋”，未扔到者就会被怪兽抓起来）

第四关：大海历险。（幼儿需要单脚跨过三只“鲨鱼”，为了不被鲨鱼吃掉，要在跨过以前请求“泡泡精灵”帮助——用刚才沾满颜料的手轻轻拍画纸上的圆圈）

第五关：摇摇岛。（要求幼儿站上摇摇岛，并蹲下用手拿蜘蛛侠面具——蜘蛛侠给大家的奖励）

3、幼儿进行游戏

分成男生组和女生组分别做闯关游戏，请没有游戏的一组观察哪些人犯规，比较哪一组通关人数多。

请已经通关，拿到面具的幼儿一起来做榜样，带领没有通关的幼儿再次闯关，帮助他们过关获得奖励。

4、欣赏在游戏中完成的色彩作品

(1) “怪兽大口袋”——投掷色彩毛巾团产生的作品

师：来，我们趁怪兽不在家时，看看他的口袋里都有些什么东西。

引导幼儿观察，在幼儿说出有什么东西后，请他向大家介绍原因。

（让幼儿根据纸上的颜色、形状大胆想象）

(2) “大海”——手拍泡泡图产生的作品

请幼儿自由结伴欣赏和观察该作品，鼓励幼儿大胆向同伴介绍，说出自己的想法。

(3) 胜利的联欢会

将幼儿集中起来，教师进行评价和总结，播放音乐，组织幼儿拉成大圆圈，带上蜘蛛侠面具，跳起庆祝的舞蹈。

幼儿园健康小卫士教案反思篇二

活动准备：

教室里面的各种废旧物品

活动目标

- 1、了解食品的保质期及它的作用；
- 2、知道应该在保质期内实用食品，激发幼儿的食品卫生意识；
- 3、能较清楚地表达自己的探索 and 发现；

活动流程：

谈话导入——观察感知——联系3、15

活动过程：

1、谈话导入师:

2、观察感知哪些食品有保质期啊

看看我们的教室里面哪些东西有保质期啊?你在哪里找到保质期?师生小结:一般来说,饮料的保质期都在哪里?(瓶口上)盒子包装的保质期在哪里啊?(盒子底部)口袋食品的保质期在哪里啊?(口袋边上)原来他们的位置都不一样的啊师:那保质期的时间是不是都是一样的呢?回家的时候你们看看再告诉我。

3、联系3、15讲一讲昨天老师吃了过期的食品后,你们知道老师是怎么做的吗?我去消费者协会投诉了,因为昨天是3、15号,也就是3、15消费者权益保护日,如果你买的东西质量不好或者是过期食品都可以为自己讨回公道的。

幼儿园健康小卫士教案反思篇三

健康娃娃是指身体健康、心情愉快、活泼开朗,有良好的生活习惯的幼儿。大班的孩子正处在生长发育、性格形成的重要阶段,培养幼儿健康的身体和良好的个性是这一阶段教育的主要任务,希望通过本次活动幼儿能掌握更多的健康知识。

1、懂得健康对人很重要,坚持锻炼身体、吃有营养的东西、保持愉快的情绪等有利于身体的健康。

2、通过健康竞赛,激发幼儿做健康娃娃的愿望,并知道怎样做可以使自己更健康。

3、初步养成良好的卫生习惯。

4、了解生病给身体带来的不适,学会预防生病的方法。

1、本次活动的重点为知道坚持锻炼身体、吃有营养的东西、保持愉快的情绪等有利于身体的健康。

2、本次活动的难点激发幼儿做健康娃娃的愿望，并知道怎样做可以使自己更健康。

1、经常提醒幼儿关注自己和同伴的健康状况，如今天谁生病了，生什么病了？为什么会生这样的病？。

2、幼儿掌握了一定的健康方面的知识，教师准备健康竞赛的题目若干□ppt一份。

3、健康歌音乐。

（一）教师出示运动员照片，引导幼儿谈话。

（二）师幼一起讨论：怎样保护好自己身体？

2、你会怎么样保护好自己的身体？眼睛很重要我们应该怎么样保护好眼睛？

3、我们牙齿也很重要，那我们怎么保护牙齿？刚才我们小朋友说到多吃糖果会引起蛀牙。

（三）那还有那些食品我们也要尽量少吃？那我们应该吃哪些有营养的食品？也就是合理膳食？（荤素搭配、干湿搭配……）

（四）吃了那么多有营养的东西，我们还要注意适量运动，否则可能会引起肥胖，那在运动前我们应该注意些什么？

（宽松衣服，热身运动）那今天天气真不错，我们一起来运动一下，我们一起穿上宽松衣物、穿上合脚运动鞋，动动我们的腰、甩甩我们的小手、踢踢我们的腿，跳一跳，我们要开始运动了。

（五）刚才我们进行了剧烈运动，那运动后应该怎么休息？

(七) 教师讲评并小结，激发幼儿当健康娃娃的愿望。

1、在平时，可以选择更多的健康题，使幼儿了解更多的健康知识。

2、让幼儿用绘画的形式画出一些有利于健康的方法。

小百科：娃娃，指小孩子、婴儿，或特别可爱像动物的玩偶。

幼儿园健康小卫士教案反思篇四

1、知道爱清洁，勤洗澡有利于身体健康。

2、乐意在成人的帮助下尝试学习自己洗澡。

3、丰富词汇：快乐高兴开心

4、初步掌握aab的词语：长长的圆圆的大大的小小的红红的

5、鼓励幼儿学习、表演对话，培养幼儿的口语表达能力。

1、课件

2、小猪小兔小白鹅毛绒玩具

3、小动物头饰

一、导入

1、律动：《?》

师：嗯，真聪明！那个小朋友告诉老师，猪长的什么样子？他怎样唱歌？

生：胖胖的，肥肥的……

师：他怎么唱歌呀？小朋友学一学。（生学小猪叫声音）

师：今天老师也带来了一只可爱的小猪（出示玩具小猪），看他来了，小猪跟小朋友们打招呼，“小朋友们好”

幼：“小猪好。”“你们看我今天很干净吗？生：干净。我可是个爱清洁讲卫生的小猪，可是以前的我，嘿……啊，小猪脸红了。小朋友想知道以前的小猪到底是什么样子吗？生：想。

师：我们一起来看一看，好吗？（播放故事《小猪变干净了》）。

二、主体课

1、播放第一段课件

师：故事里是怎么形容小猪的呢？用了哪些形容词？课件展示：（圆圆的、大大的、小小的）

你还知道哪些类似aab这样的词语？幼儿自由回答。

这是一只什么样的小猪啊？（不爱干净）小猪常常喜欢做什么呢？吃饱了之后呢？

2、播放第二段课件

师：一天，小猪想去做什么？他遇见了谁？故事中是怎样形容小白兔的？课件展示：（长长的，短短的，红红的，白白的）

小猪对小兔说什么了？小兔是如何回答的？结果怎么样？幼儿回答。

3、播放第三段课件

小猪又遇到了谁？故事中是怎么形容小白鹅的？课件展示
(红红的，白白的)

小猪说什么了？小白鹅是怎么回答的？最后小白鹅要带小猪去干什么？

4、播放第四段课件

小猪和小白鹅来到了哪里？

三、课程升华

1、师：小朋友们，我们学习了《小猪变干净了》，今天老师不仅把这个故事带来了，而且还把故事里面三只可爱的小动物也带到我们班来了，看！他们来了。小猪、小兔和小白鹅（请三个小朋友）。

课件：小猪小兔小白鹅

2、课件游戏，巩固识字

四、思想品德教育

师：不洗澡身上有汗臭味，很容易引起皮肤病，洗澡会让身体更舒服、更健康，尤其夏天即将到来天气热，出汗多，更要天天洗澡，现在天气有点冷，有些小朋友不想洗澡，这是不爱清洁不讲卫生的小朋友。天气冷我们还要勤洗头勤洗澡，每天换袜子，做个爱清洁讲卫生的好孩子。我们不要学习故事里的小猪哦，小猪刚开始小猪很不讲卫生，他出去找朋友玩的时候，朋友都说他太脏了不和他玩，最后小白鹅带他到河边洗得干干净净的，小伙伴们才愿意和他一起玩耍啦！孩子们，你可不要像小猪一样不经常洗澡，你们要讲卫生，经常洗澡身体才会更健康。特别是在夏天，天气热，出汗多，更要天天洗澡。

2、你是怎么样讲卫生的？应该怎样做？

引导幼儿讲：春天来临了，天气一天比一天热了，要勤洗澡、勤换衣，养成良好的卫生习惯。

3、课件：各种动物

师：你们看，还有许多的动物也都讲卫生呢。（幼儿识字读动物名字）

歌曲结束（洗澡歌）

幼儿园健康小卫士教案反思篇五

1、知道煤气对身体有害，不能乱动煤气开关。

2、增强幼儿的自我保护意识。

带领幼儿到厨房参观厨师如何使用厨房的用具教育挂图《安全使用煤气》

1、引导幼儿回顾参观厨房的`感受。

2、讨论：煤气在我们生活中的作用，爸爸妈妈是怎么使用煤气的？

3、引导幼儿观察挂图。

4、讨论：图中的小朋友在干什么？这样做对吗？为什么？

5、教师指导幼儿完成学习包里的内容。