

2023年电子信息工程大学生职业生涯规划书 软件工程大学生职业生涯规划书(精选14篇)

文明礼仪的标准不仅仅是一种形式或者规定，更是一种内心的态度和修养。保持良好的网络礼仪，文明用语和文明上网。在各种场合中，遵守文明礼仪是展示自己能力和修养的重要方式。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇一

1、个人基本情景

2、职业兴趣

做一名机械工程师是我的第一职业兴趣！做一名机械工程师需要具备基本的机械加工工艺知识，比如机床选择、刀具选择、切削参数、走刀路径；基本的动手本事，而我正是从小就开始锻炼自我的动手本事，拆装、修理方法的选择对我来说基本上从小学就开始学习，并且已经有了自我独特的方法。做这一方面还需要注意经验积累与总结，这样才能不断提高自我的本事，我会不断地虚心向教师傅学习，从而不断纠正自我的不足。

3、职业本事及适应性

5、职业价值观

崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，并且能够表现出自我的创新，发挥自我的职责感、自主性。并且能够以自我监督的形式使自我的工作按照自我的计划顺利进行。

6、胜任本事

心理素质较好，能够在困难中及时找出自我身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

1、家庭环境分析

爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，爷爷和奶奶不和我们一齐住。父亲是一名木匠，月收入一千左右；母亲是一个超市的小员工，月收入几百。家里经济状况不佳，父母一向给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔！

2、学校环境分析

我此刻就读的武汉工业职业技术学院是经湖北省人民政府批准成立、国家教育部备案的全日制普通高等学校。学院现设有建筑工程系、机械工程系、经济与管理系、电子与电气工程系、航空服务与艺术系、国际学院、继续教育学院、公共课部等8个系（部、院），开设有建筑工程技术等34个专业。学院现有教职员工675人，专任教师353人，在校生8800余人；学院教学设施完备，教学仪器设备总值3800余万元，馆藏图书27万余册，校内实验实训室50个，校外实训基地43个。学院按照“质量立院、特色兴院、人才强院”的发展战略，依托行业优势，坚持以市场为导向，以本事为本位，以产学结合为途径，培养具有良好素质的技能型人才。

3、社会环境分析

中国此刻正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，可是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步构成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才发展的机遇。我们这个专业的就业还比较好，工资好找，只是前

期工资不高，可是这个是需要累计经验的，越老工资越高！

4、职业环境分析

(1) 行业分析

为了振兴我国装备制造业，加快缩短与国际先进国家的差距□20xx年国务院审议并原则经过了装备制造业调整振兴规划，机械行业存在广阔的发展空间。机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不一样，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，并且应以组建大型企业集团为目的。产品创新设计。在机械产品中融入信息技术和其他高新技术，提高产品质量、技术含量和附加值。我国机械工业产品整体上技术含量水平偏低，与发达国家相比存在着5—20年左右的差距。必须广泛全面地应用信息技术，加快产品更新换代，提高产品技术含量，缩短与国际先进水平的差距，在机械产品中融入传感器、单片机、微处理器□plc□nc□数字通信接口以及激光等现代信息技术和高新技术，提高产品的机电一体化、数字化、智能化和网络化的程度，使产品的技术含量、知识含量、附加值得以提高，以满足现代社会各行各业用户对于机械产品和机械装备的需求。

(2) 职业分析

我在学校所学的专业是机械设制造及其自动化，是一个近年来还比较热门的专业。毕业后就业方向大概分析有下头这几类：

a□制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要

天天改图，输图。需要具有学好proe和cad等一些制图软件，工作不是很累，但需要有必须的经验。

c□机械维修，现场工作，能够学到不少东西，靠自我的技术干些实实在在的工作。

d□专科技校的教师，待遇挺好，但需求量少，工作比较难找；

e□机械销售代表，需要了解产品知识，要口才了得，会处事。

f□一线机械加工人员，如果你技术够好，且操作数控机床类，相当不错；

现已是大一下学期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取经过计算机等级考试和cad高级资格考证，英语本事继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

一》思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向。

二》科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。

三》文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人本事。

四》学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析比较，知识累积不仅仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，所以，要找准自我的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

1、大学一年级：探索期

[阶段目标] 职业生涯认知和规划。

[实施方案] 现阶段我已经适应了由高中生到大学生的主角转变，重新确定自我的学习目标和要求；目前的首要任务是要开始接触职业和职业生涯的概念，异常要重点了解自我未来所期望从事的职业或与自我所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通本事，在职业认识方面多向高年级学长学姐尤其是大四的毕业生们询问就业情景；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机本事的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能，多利用学生手册，为将来的就业选择打下良好的基础。

2、大学二年级：定向期

[阶段目标] 初步确定毕业方向以及相应本事与素质的培养。

[实施方案] 认识自我的需要和兴趣，确定自我的价值观、动机和抱负。研究未来的毕业方向（深造或就业等），了解相关的活动，并以提高自身的基本素质为主，经过参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自我的领导组织本事、团队协作精神，同时检验自我的知识技能；开始尝试兼职、社会实践活动，锻炼坚持性，最好能在课余时间从事与自我未来职业或本专业有关的工作，提高自我的职责感、主动性和受挫本事，并从不断的总结分析中得到职业的经验；增加英语口语和计算机应用的本事，经过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自我。

3、大学三年级：准备期

[阶段目标] 掌握求职技能，为择业做好准备

[实施方案]加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地经过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，如果有机会要进取尝试；加入校友网络，向已经毕业的校友了解往年求职情景；如果根据实际情景决定是否考研，要做好复习准备。

4、大学四年级：冲刺就业。

[阶段目标]成功就业

[实施方案]这个阶段我的毕业方向应当已经确定，目标应当锁定在工作申请及成功就业上。这时，应当先对前三年的准备做一个总结；首先检验自我已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充实；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备；最终，进行预习或模拟面试。进取利用学校供给的条件，了解就业指导中心供给的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的准备的情景下进行施展演练。锻炼大胆提自我的见解，锻炼自我独立解决问题的本事和创造性。重视实习机会，经过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

1) 找到一份稳定且有必须经济收入的工作。

2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

1) 结合自我所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。

- 2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3) 在实际工作中不断总结，构成自我独特的工作特点。
- 4) 成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。
- 5) 成为公司的技术骨干。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇二

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，昏天寥日的堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。

职业规划是知己、知彼，合理选择职业目标和路径，并以最优的策略、高效的行动去实现职业目标的过程。作为走在社会前沿的新世纪的大学生，我们中有很多人，面对人生的机遇和挑战，不知道该扮演怎样的一个角色。这就需要我们结合自己的兴趣爱好、性格特征以及专业特长和知识掌握等方面，为自己的将来制订一个有方向性的目标。给自己一个清晰的定位，才能在残酷的竞争中赢得先机。

美国的成功学大师安东尼罗、宾斯曾经提出过一个成功的万能公式：成功=明确目标+详细计划+马上行动+检查修正+坚持到底。从这个公式我们可以看出，我们要想成功，一般我们要首先明白我们的目标和详细的计划。我们在职业生涯领域也是同样。

不少人都曾经这样问过自己：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

职业生涯规划，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生 涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

我觉得每个阶段都要有前进的方向和短期目标。有了目标，才知道自己做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

1、自身的优点

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5) 从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6) 在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7) 个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

2、个人优点缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

1、职业兴趣

本人所学专业需要有耐心，有想法，能够发现并掌握细节；要认真对待工作，态度端正，积极；要耐得住寂寞。而本人性格却刚好符合此类型。可以发现细微，有创意性思维，做事认真，态度端正，积极，追求完美，了解新动向。所以本人非常适合此职业。

2、个人特质

观察力强，适应能力强，对工作的自觉性比较好，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。遇到困难，能迅速调整自己的状态和目标。对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，我既是富于创造的思考者，也是一个好的问题解决者，有雄心和志向，有时过于理性，会忽略别人的感受。

3、职业价值观

本人一向追求利益最大化，职业价值观依然是利益的最大化。建筑行业，尤其是房地产是目前中国经济发展的推动力。

4、社会环境

中国政治稳定，经济持续发展，在全球经济一体化中扮演重要角色。加入wto后，中国与国际更接轨，国内也容易受国际形势影响。而中国对全球的影响也将加剧加深。

5、职业分析

土木工程与建筑专业——《中国大学十大最佳专业》排名第四

这个专业在中国事永远的最佳专业，为什么？中国的楼房，城市规划似乎永远建不完、楼房拆迁重修，城市建筑越来越多，但等一批新的领导上任，又要建，所以这个专业在中国事永远的好专业，而且随着中国城市的不停扩张，大量农村

人口向城市转移，中国的城市化才刚刚开始。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇三

在今天这个人才竞争的时代，怎样才能让自己脱颖而出，成就自己的一番事业，是值得我们每一个人思考的。时间如流水稍纵即逝，生命如火花一晃而过。对于我来说，大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划，不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向，而是要自己在最快的时间适应社会。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜欢设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。

个人特长：在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简单，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜欢的，既然当初我选择学，那我就一定会在这方面做出一定的成绩来，并且考取建造师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

自我分析小结：总的来讲，自己的性格还是可以，现目前来讲，要努力发展自己的特长，改掉自己的缺点。多发展兴趣和特长。为自己的目标加油！

家庭环境：爸爸一直从事建筑行业，自己搞工程，并且在此

期间不断的考取相关证。家里随处可见建筑图纸等，经常在工地上去等。也许就是这些原因，我对建筑的兴趣还行。他也一直要求我从建筑方面发展。就这样，我选择了工程造价。

学校环境：在学校，我学的工程造价，在专业课上，我学到了很多关于建筑方面的知识，并且产生了浓厚的兴趣。所以我决定要在建筑行业干出一番事业。

社会环境：就目前的社会形势看来，建筑这个行业有相当大的发展空间。并且也需要相关知识的人才。所以我选择了工程造价。

职业环境：就建筑行业的发展趋势来看，需要造价员，且有相当大的发展空间。作为一名造价员，必须具备的就是细心，专心，信心。并且要有自己的一套做事方式，快而准。这样企业才会喜欢你，聘用你。

就目前情况来看，自己学的工程造价，既然当初选择的是建筑，就做好了心理准备，毕业出来，就先在工地上去实习，然后做相关工程造价的工作。等时间成熟了，就考建造师证。时间在一天天过去，我也在一天天成熟，稳重。我会为自己的终极目标而奋斗。就是开五星级酒店。当然我不会放弃在建筑方面的成就。

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的

资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司等。

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇四

1. 前言

理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明；其实人生就是追求目标的过程。人生的目标也涉及多个方面，包括学业, 家庭, 工作等。如今正值青春年华的我们，正事去实现自己目标的好时机。但是，要实现一个伟大的目标需要有一个好的职业规划。

而什么叫职业规划呢？简单来说，生涯即是指一个人的一生从始至终的过程。而职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合。通过对职业生涯的主客端因素分析，总结和测定，确定一个人的奋斗目标，并未实现这一事业职业目标而预先进进行生涯系统安排的过程。

通过职业生涯规划去制定自己的发展路线。努力达成目标，达成生活意义，实现自我价值。

2. 自我认知与定位

2.1 我的成长经历

我出生在贫寒的家庭，父母都是老实的种地人。我是家里的长

子这对我的性格有很大的影响。

儿时的启蒙教育几乎都是自己去探索的，和一群同龄的孩子满

世界乱跑。怀着儿时的好奇心学会了许多东西。而在此期间有些可笑的事情仍记忆犹新。

进入小学后，我迷恋数学这门课，每次考试数学近乎都名列前茅

理手表，最后以成功告终。还有就是家里的小电器坏了，我就回去拆开它，探究他的工作原理。那是如果有人问我想干什么，我会毫不犹豫地说是工程师。也许随着时间的推移我会改变自己的职业，但是一个信念在我的脑海深处——我很喜欢动手，这就是我的优势。

经过一番浅搏，我进入我们那高中的重点班。我曾一度迷恋网

络游戏，因为进入新环境不能控制自己，总是没有自己的主见，别人叫我去网吧我推托一下但最终就回去的。随着成绩的快速下降，我逐渐受到老师的关注。最后经过老师一番督查，我成绩慢慢起色。那时我就有一个信念那就是考上大学。进入高三，有一段时间很迷茫，因为有时会想考上大学能干什么，经过和许多同学的交流，便又静下心来。高三是艰苦的，但仍觉得那是一段温馨美妙的时光，为一个目标去努力奋斗。

高考结束后的志愿填报我没受到其他人的影响，毅然选择现在

就读的专业。因为我很喜欢这个专业，而不像其他人选专业是为了就业。

从我的成长经历可以看出，我是一个善于动手的人，自己有主

见不受其他人的影响。对自己想做的事一定会坚持到底的。

2.2 身边人对我的评价

同学1：乐于助人，动手能力强，为人善解人意，追求完美，智商高与常人。有时做事太冲动，不考虑后果，粗心，太伤感了。

同学2：自信，善于言辩，逻辑非常强，幽默。懒散，喜欢睡懒觉，

时间观念差，性格缅甸。

父母：有孝心，乖巧，懂事，粗心，做事太冲动，喜欢帮助别人。

2.3我的职业分析

从别人对我的评价以及自我评价，我认为自己是一个动手能力强，逻辑思维强，聪明。而软件工程这个专业正需要这样的优点。因此我对自己选择这个专业感到高兴。

2.4我的职业兴趣

研究型：喜欢用头脑依自己的方法来解决问题并追根问底，喜欢提出新想法和策略，多喜欢从事数理，物化等领域的研究工作。

3. 我所选择的职业——软件工程

3.1行业分析

全球经济一体化进程加速，中国加入wto必将进一步带动国内软件市场的繁荣，外来资本磨刀霍霍准备拓展中国市场，缺乏软件系统理念指导的传统企业将面临严峻的挑战。他们弥补缺陷的唯一出路就是引进人才，实现自我改造，向管理要效益，也成了目前国内许多大中型企业的共识。

3.2对所需人才的要求

事软件设计、开发、应用与研究工作的。有关数据显示，目前我国对软件人才的需求已达20万，并且以每年20%左右的速度增长，而高校计算机毕业生中的软件工程人才还很缺乏，尤其是高素质的软件工程人才的极度短缺。我国软件高级人才的短缺已经成为制约我国软件产业快速发展的一个瓶颈。

3.3学校环境分析

实话说吧，我所在的大学也就是一所普通的大学，虽说历史悠久，但是教学质量平平，只是学校所开设的专业涉及面非常广，在二流大学排名里也占那么一席之地。在学校，教学设备比较落后，动手实践的机会非常少，这无疑对许多学习学生是一个噩耗。而且，学校所处的城市比较落后，在这信息化的时代肯定是跟不上时代的步伐，脱离社会。使大学没能与社会更好的接轨，这对以我们这些社会经验不足的学生来说，无疑是缺少很多机会。这对于软件工程这个专业来说，本来就没有南方发展得快，再者信息落后，对于我们来说也不是一件好事。但是，我相信我也会在这所大学学到很多的知识。

3.4所学专业——软件工程

本专业培养以计算机应用软件开发为基本技能，具有较扎实的专业基础理论和较强的实践动手能力，受到程序员的系统训练，熟悉岗位要求，掌握岗位技能，懂理论、会操作的，适应社会信息化需求，适应市场经济的德、智、体、美全面发展的计算机软件开发与维护方面的高级专业技术人才。

主修课程：计算机导论，数据库系统概论，离散数学，高等代

首先，专门从事软件开发的企业数量增加较快。近几年，随

着国

民经济发展对信息化建设要求的提高，软件应用的领域不断扩大，由此形成了软件产业规模迅速扩大的趋势，并且带动了软件企业的发展，使得专门从事软件开发、生产和销售的企业不断涌现。同时，为了适应软件市场发展的需要，一部分硬件制造商和具有一定软件开发基础的应用单位也将其中的软件部门独立出来，成立专门的软件企业。这一特点表明中国软件市场的潜力正在逐步展现，市场需求将带动中国软件产业的发展。

第二，在信息技术应用中，特别是伴随着网络技术的发展，给计算机应用带来了质的变化。因此，在软件企业中从事系统集成和应用的企业占了多数，如1999年的“政府上网年”和2000年的“企业上网年”及西部开发等工程项目的启动，特别是“金字工程”（金关、金卡、金税、金企、金农、金建、金卫等）等对系统集成市场产生了极大的拉动作用，使专门从事软件系统集成的企业应运而生。同时，网络化带动了信息化应用水平的提升，用户对计算机应用的需求从单机转向系统，并且涉及了网络互联方面的需求。这一市场变化对信息产品的`供应商提出了更高的要求，使从事系统集成服务的企业得到了发展的空间。

第三，软件企业的融资活动开始活跃。由于人们看到了软件产业发展的巨大潜力，因而针对软件产业的投资、融资活动开始趋热。其融资方式多种多样，包括软件企业间的兼并、硬件制造企业与软件企业的融合、非it行业的上市公司收购软件企业、海外的风险资金流入软件企业等等。尽管这些融资活动的规模不一，但却成为软件产业发展中一些引人注目的亮点。

第四，国内软件市场在不断规范的同时，正在迅速成长。近几年，以连锁经营为特点的软件销售模式迅速发展，一系列软件连锁销售企业相继成立，软件流通市场逐步繁荣。由于

计算机进入家庭的步伐加快，推动了软件零售市场的发展，使得全国性的软件行销网络的作用更为突出。随着中国上网人数的迅猛增长，B2C网上商店也相继出现。但是，在国内软件市场成长的过程中，至今仍受到盗版软件的严重威胁。

4具体职业规划设计 4.1总体分析

4.2职业行动计划 4.2.1 大学期间

要不断学习，全面发展，学精专业课。具备一定的英语水平。多参加有意义的社团活动来锻炼自己的交际能力。经常锻炼身体，为以后动作打下基础。具体如下：

要定期对自己的努力进行小结，根据小结进行每一阶段的评估。根

我始终追求完美，但我知道任何事都不可能完美无缺，但是我还是要努力追求。展翅而飞，虽会经历暴风雨的威胁，但是他会让你变坚强。如果人生平庸得过一生，那岂不是没意义。为自己的梦想奋斗的第一步，先要规划好自己的人生。然而有了想法，制定了计划固然重要，但重要的是在实践中取得成效。任何目标计划无论多接近完美，只要做不到就是一场空。然而，现实是未知多变的，计划随时会改变，因此要保持清醒的头脑。要拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗。成功不相信眼泪；成功不相信幻想；成功不相信计划；未来掌握在自己手中。经历风雨不一定见彩虹，不经历风雨一定不能见彩虹。放手一搏。每一个成功都者有一个好的开始。让我们从做好自己的职业计划书做起。

大学生职业生涯规划书

学院：数学与计算机科学学院专业：软件工程姓名：张学号：

10 ** 1060*****

引言：职业生涯规划(careerplanning)简称生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一章 认识自我

1. 个人基本情况

别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动，尤其是打乒乓球。也喜欢路游，开阔眼界，陶冶情操。我平常的生活中较少主动与陌生人交往，喜欢默默地做自己的工作，但是在熟悉的人面前也能放宽心态、活泼的姿态与别人交流。在与人相处时，待人坦诚，往往能得到他人的认可。对自己从事的工作往往能尽心投入，尽自己最大努力工作。

2. 职业兴趣：

我不喜欢过太悠闲地生活，所以比较期待软件开发这一方面的工作，努力的先学好专业知识。

3. 个人性格：

我有着双重性格，生活中，常常能让人见到我的笑脸，与人沟通时不仅能很好的阐述自己的观点，也能静心倾听别人的意见。我处理事比较细致，待人比较和善，很容易博得别人的好感与信任。

4. 职业价值观：

我并不过于的追求物质方面的待遇，更注重自身的精神感受，所以，我若是喜欢自己的工作，就会尽心尽职的去做，而不会因为物质财富的影响以致不能尽力工作。

逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心。

6. 劣势分析：我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨和挑剔；我非常具有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

自我分析小结：

每个人都有自己的长处和短处，总有一份合适自己的工作，通过充分了解自己，了解自己的兴趣和能力，对自己未来正

确的进行从事行业的选择有很大的帮助，我虽然不是最优秀的，但是通过努力，一定能胜任选择的工作。

第二章 职业生涯条件分析

1. 家庭环境分析：

我的家庭很一般，家里收入一般，我之前我并没有接触过与现在所学专业有关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活、工作中的事情。我希望能踏踏实实的工作，去探索人生中的另一个领域。

2. 学校环境分析：

学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多人际关系，与周围同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国四面八方，我们能够通过对不同生活背景、不同生活习惯的人的交往来锻炼自己的与人同能力。

4. 职业环境分析：

职业生涯条件分析小结：

包括各种上游设备以及通讯器材的销售。对于上游设备的销售，企业在招聘时非常看重专业背景，因此，对通信的一些基础专业课程得有比较全面的了解。对于那些想做销售的同学们，在毕业前实习争取去企业的研发部门，与市场营销的学生在销售专业知识上去竞争是不明智的，我们应该加强专业背景这一核心优势。

第三章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定：

销售助理—销售工程师—销售经理

2. 职业目标的分解与组合：

通过扎实的工作能力和努力的进取逐步提升自己。

第四章 具体执行计划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活到老，学到老”的格言。无论怎样，学生最首要的任务就是学习。如果抛开学习，那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。 大学二年级：

在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我们要做的就是通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。

在这个时期，我们也应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

大二是充足的（如果我们能安排妥当），然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时刻学会放弃一些次要的东西。“如果你企图无所不知，那你将一无所知。”一位哲人如是说。是的，生命的小舟载不动太多虚无的希冀和渺茫的幻想。

在大二这段时间里，我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是非常重要的。

1. 认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。
2. 做一些兼职，社会实践活动，同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作，进一步提高自己的责任感、主动性。

大学三年级：

开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践验自己的知识积累。预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体系的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

扬帆中的大四：

目标：工作申请，成功就业/专心考研

终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前招聘形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力实在不强（除非出类拔萃，当然这样的人往往会去考研），所以考研这件事必须从大一便一直记在心中，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力、亲人给予的激励，优雅高昂的成为研究生（当然世事

难料，也许有时不考研也是另样的机遇）。

接着，我得对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试。

大四了，也没什么可犹豫的了，我想这时候一切都应当在我们的计划中运行了

结束语：

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

一：职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力：

一份行之有效的职业生涯规划将会：引导你正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助你重新对自己的价值进行定位并使其持续增值；引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析。

二：职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会：

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

三：职业生涯规划可以提升应对竞争的能力：

做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

职业生涯规划是每个大学生的入学必修课，它就像指南针，为学生指明了航行的方向。

1. 个人基本情况：在朋友看来，我是一个性格外向的人。但我知道，我只是在朋友面前性格外向，而在陌生人面前，我是内敛型的。比较胆怯和他人搭话，所以我的交际能力还是比较差劲的。我比较喜欢呆在图书馆学习，觉得一个人学习时，效率比较高。
2. 职业兴趣：我这个人，虽然平时比较活泼。但我比较喜欢做枯燥的事情，不喜欢自己很闲，所以我觉得我很喜欢软件开发这个工作。
3. 个人性格：我的性格还是比较好的，很容易与他人相处，不会和他人发生很大的矛盾。自我觉得比较善良，责任心比较强，不怕吃苦，做事呢，粗细有致，也能把握好分寸。
4. 职业价值观：对于喜欢的职业，并不要求过高的物质要求。正常范围内可接受。另外，比较喜欢有团体活动的职业，劳逸结合。
5. 优势分析：我处理事情比较理性，不会感情用事。我做事的态度比较好，不喜欢违背规则。做事比较有耐心，也很有责任心，喜欢把事情做好。相对来说比较勤劳。有时候也很固执，不会的东西，一定把它弄好，不会轻言放弃，很少半途而废。我这个人也比较耐得住寂寞，能够静下心来。另外，我的性格比较好，很好相处，不会招人嫌弃。我是一个擅长为别人考虑的人，不会伤害别人，所以我想我很适合团队合作。

不是很多，可以说人脉稀薄。我很容易被人打扰。因为我不擅长拒绝别人。另外，我这人没有主见，喜欢随大流，也时常优柔寡断。

自我分析小结：可以说，每个人都是优缺点集于一身。一个人要想进步，就必须不断地取长补短。而对于我个人来说，我的缺点是致命的。要想在这个社会上有所成就，自信和交际能力是不可或缺的。我必须改掉这些缺点，才能够胜任将来的工作，把事情做的更好。除此之外，我相信技术才是硬道理。所以，我会不断地学习，充实自身的专业知识和专业技能。

1. 爱情规划：在大学期间我不打算谈恋爱。除非真的遇到了志同道合的并能够一起为梦想而努力的人，我可能会谈恋爱。我觉得大学生之间的恋爱不切实际，可能会耽误学习，同时浪费精力，浪费时间，所以我个人比较反对大学期间谈恋爱。

1. 家庭环境分析：我的家庭条件很一般。父母长期做高强度的体力活供我读书。只能勉强供我读个大学。可以说我身上的担子还是蛮重的。所以，我并不打算毕业后就考研。我会考虑先工作两年，再继续考研。

2. 学校环境分析：学好的住宿环境还行，虽说交际能力不够好，但经过长期的相处，我和舍友们相处的也比较融洽。但是由于我所在的学校学习氛围不够浓郁，同学之间相互交流专业知识的情形比较少见。另一方面，学习被他人唠叨的情况时有发生，这可能降低一个学生的学习热情。

课程，所以竞争也是很激烈的。只有拥有高技能才能更好的就业。另外，很多知名企业在招募员工的时候要求应聘者的专业背景及教育院校。可以说门槛很高。这儿就要求我要更加的优秀。

2. 职业目标的分解与组合：先从程序员做起，不断了解公司

的运作环节，逐步着手软件设计部，最终成为软件工程师。

对于一个目标的实现，不能是纸上谈兵，必须制定行之有效的周密计划，加以最大程度的实现，才能够达到最终的目标。机会只青睐有准备的人。以下是我的各个学年的具体实现内容：大学二年级：可以说大一是打基础的一年，专业课的知识用于实践的比较少。到了大二，我们应该在抓好基础的同时，多实践。这样才能更好的检查和调动自己的知识储备。在平时的学习中，不但要珍惜学校提供的各科实践课程，还要主动的多抽时间敲代码，增加自身的代码储备量。多积极参加蓝桥杯等专业竞赛。另外，学习这个专业必须学好数学和英语。所以，我要在业余时间多加强英语和数学的学习。在大二这段时间里，我要尽快地确定研究方向。另外，在不影响学习的情况下，我也会做少许的兼职，丰富自己的生活阅历，为将来适应社会做好准备。

提交工作申请，切身实地的到企业进行实习，体验工作，为大四的找工作丰富经验。同时，我认为大三是一个查漏补缺的好时期，我们应该独立的做一些项目，测试自己的应用能力，不断地更新自己的知识，多关注计算机界的新发明、新动态。另外，多于其他高校的学生进行交流，看看别人在做什么，不能闭门造车，落后于这个时代。大学四年级：这一学年，很短暂，大学生生活即将结束。很多人应该忙着考研或是忙着找工作。我应该是倾向于后者。我想我应该确定一个目标，我想要去哪一个公司去任职？我应该做哪些具体准备。我想，此时的我应该具备丰富的理论知识和一定的专业技能。我也应该清楚前三年的准备情况，并开始拟定和提交毕业后工作的申请，积极参加招聘会。另外，我会强化求职技能，积极做好求职准备。可以说，已经大四了，一切已成定局，我需要做的就是极大限度的展现自己三年来的所学所长。

结束语：大学生职业生涯规划很有意义。它促使大学生提前做好生涯规划，大大降低了大学生荒废学业的可能；促使大学生反思自我，做出相应的自我评估，为今后的学习提供了

着重点；增强了学习的目的性和计划性，提高了成功的几率。同时，它引导学生发现自己的兴趣，为今后的学习增添乐趣；引导学生发现自身的价值，正确认识自我，提高学生的自信心。另外，职业生涯规划是学生的理想，及早地确立学生的理想，有助于激发学生的自我学习意识，充分发挥学生的潜能。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇五

在今日这个人才竞争的时代，怎样才能让自己脱颖而出，成就自己的一番事业，是值得我们每一个人思索的。时间如流水稍纵即逝，生命如火花一晃而过。对于我来说，大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划，不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向，而是要自己在最快的时间适应社会。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的将来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜爱设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。

个人特长：在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简洁，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜爱的，既然当时我选择学，那我就肯定会在这方面做出肯定的成果来，并且考取建筑师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

自我分析小结：总的来讲，自己的性格还是可以，现目前来讲，要努力进展自己的特长，改掉自己的缺点。多进展兴趣和特长。为自己的目标加油！

家庭环境：爸爸始终从事建筑行业，自己搞工程，并且在此期间不断的考取相关证。家里随处可见建筑图纸等，常常在工地上去等。或许就是这些缘由，我对建筑的兴趣还行。他也始终要求我从建筑方面进展。就这样，我选择了工程造价。

学校环境：在学校，我学的工程造价，在专业课上，我学到了许多关于建筑方面的学问，并且产生了深厚的兴趣。所以我确定要在建筑行业干出一番事业。

社会环境：就目前的社会形势看来，建筑这个行业有相当大的进展空间。并且也需要相关学问的人才。所以我选择了工程造价。

职业环境：就建筑行业的进展趋势来看，需要造价员，且有相当大的进展空间。作为一名造价员，必需具备的就是细心，用心，信念。并且要有自己的一套做事方式，快而准。这样企业才会喜爱你，聘用你。

就目前状况来看，自己学的工程造价，既然当时选择的是建筑，就做好了心理预备，毕业出来，就先在工地上去实习，然后做相关工程造价的工作。等时间成熟了，就考建筑师证。时间在一天天过去，我也在一天天成熟，稳重。我会为自己的终极目标而奋斗。就是开五星级酒店。当然我不会放弃在建筑方面的成就。

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习阅历。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后预备考建筑师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会阅历，并且有了一些资金之后。预备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和阅历后，在我35的时候预备开一家酒店，渐渐的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

打算赶不上改变，但打算也是必不可少。当然打算也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的`消逝，一切都在变，社会在不断的进步。打算或许就会赶不上这一切的转变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被改变吓到，能主动应当对。

第一步、假如毕业出来，我从事的造价员的确不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比方我喜爱的设计，房屋销售等。

第二步、假如我开酒店，从经营中，发觉有许多根本不适合我，并且越做越不快乐，到了万不得已得状况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，用心从事相关建筑行业的工作，比方搞房地产，成立一家装饰公司。

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，仔细规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得胜利。我信任一分耕耘，一份收获。我，期盼收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必需拿出士气，付出努力，拼搏、奋斗。胜利，不信任眼泪；胜利，不信任颓废；胜利，不信任幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信念、追求、理想。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芳香、失意、磨砺。

许多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有方法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇六

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，正所谓成功属于有准备的人。有了计划有了准备，在未来的路上才不会迷茫，有了目标，才会有动力。明白清晰的知道自己该往哪里走，不会出现碌碌无为而又不知自己在做什么的情况。以有规划、有目标地应对竞争激烈的现实社会。

其实从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自己一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

目录

一、自我分析

1、性格方面

2、兴趣方面

3、自身在人群中的相对站位

4、优势与劣势

5、自我分析小结

二、职业认知

1、外部环境分析

2、目标职业分析

3、职业认知小结

三、职业生涯目标的确立

四、职业生涯规划设计

五、与时俱进灵活调整

结束语

1、性格方面

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让我们在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

我的性格属于较外向的一种，有时候比较多话说，特别是跟认识的熟悉的朋友，有时候比较喜欢一个安静的环境做事不希望别人打扰，比较喜欢跟团队一起，总之就有时比较喜欢热闹有时比较喜欢安静；这是我自己觉得的，别人都说最难了解的人都是自己。

2、兴趣方面

平时比较喜欢跟身边朋友一起做一些简单的运动，跑步、打球之类的，喜欢听歌、看电影、上网、看下新闻时事，偶尔喜欢玩玩游戏放松自己，有时候喜欢晚上自己在草地上坐坐躺躺，想想现在想想未来。

3、自身在人群中的相对站位

每一个人在人群中都会有他自己的一个相对站位，相对站位跟一个人的性格有很大的关系，我希望我以后能成为一个经济独立，不愁经济方面的这样的一个人；并且能影响身边的亲朋好友，做值得他们学习的对象；面对挫折能勇敢冷静面对；在人际交往方面能更上一个台阶，使自己的口才等各方面的沟通能力提升上来。

我觉得我自己现在在人群中的相对站位是在一个不高也不低的中间位置，所以现在仍需要努力改变。

4、优势与劣势

每个人都有优势与劣势的一面，优势与劣势可以说可以决定我们在工作中的岗位

综上所述；我是一个做事比较谨慎，善于思考，善于自我总结，与人相处和谐人缘关系融洽的一个人，但同时，我也是有很多不足的方面，我的汉字书写需要更漂亮一点，因为现在吃香的行业吃香的岗位都是需要一定的英语水平，我也要抓紧

自己的英语。还有就是我自己的一个性格方面，性格可以说是可以决定人的一生的成就，一般的，外向型的人，较容易成就一番事业，外向型交际能力一般不差，且适应环境迅速，能较快的融入到一个陌生的集体里面，更快的和新的同事认识、相处工商企业管理职业生涯规划书工商企业管理职业生涯规划书。

1、外部环境分析

(1) 家庭环境分析

经济条件处于中等水平，父母对我自己的一个职业生涯对我自己未来的工作岗位及行业都没有要求，顺从我自己的意愿，所以，我在上大学之时选的这个专业是我自己的比较感兴趣的专业，所以会学得比较轻松，容易应付，在各方面上我的家庭都不会给予我太大的压力不会干预我的选择。

(2) 学校环境分析

河北大学是河北省唯一一所省部共建的全日制普通高等院校。河北大学师资雄厚，设施齐全，学院把加强专科教育作为立校之本，工文理协调发展，确立了以学生为主体、以质量为中心、以就业为导向、以服务为宗旨的办学指导思想，走“工学结合、校企合作”的人才培养道路，致力于培养理论知识适用、专业技能过硬、就业竞争力强的高素质技能型专门人才。

专业学习：工商企业管理专业的教学目标是培养优秀的企业和机构的管理型人才。该专业将培养学生系统掌握现代的管理理论知识和方法，具备企业综合管理的基本素养和操作能力，掌握良好的专业技能、外语基础和与人们进行沟通与协作的能力，培养学生具有较高人文素质和科学素质，良好的学习能力、应变能力、适应能力、创新能力和专业工作能力，使学生具备发现、分析和解决实际问题的才干。

(3) 社会环境分析

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

(4) 行业环境分析

21世纪,全球市场上只有供应链而没有企业,市场竞争将是供应链与供应链的竞争,而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环,必须与上游、下游的其他企业共同合作,形成有力、有效的供应链,以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理,就是企业实施降低成本的过程,也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识综合型人才。

2、目标职业分析

充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法能够提高并展示个人能力，能够不断得到提升，有机会接触到各种各样有能力而且有权力的人能够确立工作目标，并施展组织才能，管理监督他人，而不需要处理人际冲突因而由此预知，我初步确定并分析自己的目标职业如下：

目标职业名称：我会根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在建筑工程方面的佼佼工作者工商企业管理职业生涯规划书文章工商企业管理职业生涯规划。当然，这个专业

这个职业一般开始基本都得从基层开始做起。

任职资格：需要有良好的社交能力、沟通能力，较强的逻辑分析能力，较强的综合素质以及组织协调能力，良好的自我控制能力，除此之外还需要有一些相关的专业证书。

发展前景：所学的工商企业管理专业有很大的发展空间，这一专业的岗位在中国的管理行业中一直保持着比较好的态势，而且自从中国入世以来在管理行业的人才一直大缺。所以这一专业的人才一直受企业的青睐，但同时也存在着激烈的竞争。

3、职业认知小结

通过对行业内外以及自身环境的内外分析。得出一些结论，在迷茫中应该继续学习锻炼，毕业时初步能达到就业的所需标准。但是自身整体能力和所掌握的系统知识并不能仅仅满足于现状。自我实现的需求存在一定的制约。故然需要继续学习深造。在校内能够获得资源是有限的，所以应该多出去实践，所谓实践出真知嘛。运用自己的内在优势，多和社会上的人物接触，不要懒惰，对未来充满信心，时刻准备着，在做事时更是需要耐心，不能急躁，可别是遇到麻烦的事；在职业生涯中不轻言放弃，俗话说嘛相信比怀疑多一次机会，只要不放弃就还有机会。

通过对自己性格、优势与不足、兴趣爱好、专业环境、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的课余时间索取知识来从事与专业有关的一些兼职、暑假工等等的有关专业的工作。

近期计划

20xx年——20xx年

大一学年：努力学习，同时积极参加社团活动，获得一系列的比赛证书，同时获得一个广泛的交际圈，有一批宝贵的人脉。另外，多去图书馆，看一些课外的书，了解一些课外的知识。培养自己的综合能力。

大三学年：着重学习专业课程，考取相关专业技能证书，把英语提高上去，过英语**b**级及四级考证；利用课余时间参观一些招聘会，了解企业所需要的技能，同时尽量找一些与专业有关的课余兼职，在赚外快的同时还可以实践。

利用暑假之类较长的假期在外面寻找一些和专业有关的公司单位实习机会，积累点经验

大四学年；这一学年虽然是出去实习，但仍需要学习专业知识，考取相对应的专业技能证书；在实习的过程中，就是一个很好的实践机会，好好利用这一年的实习，把在课本上学到的理论知识应用于现实，并找出自己的不足，努力改变，熟悉相关业务和就业环境，扩充人脉，为今后工作打好坚实的基础，从而顺利地找到自己满意热衷的工作工商企业管理职业生涯规划书默认。

中远期计划

20xx年——20xx年

在大学毕业离开校园步入社会五年后成为中高级企业管理人才

毕业后3年：找到自己热衷的工作岗位，在工作岗位上吧大三实习的经验应用于实际，并锻炼自己的口才、提高自己的组织能力、领导能力沟通能力，把工作经验记录成文字形式，为以后形成自己的管理理念创造基础，为晋升创造环境。

毕业后3~5年：拥有过硬的建筑工程专业知识，利用前面的经

验形成一套自己的管理理念，不断加强自身交际能力，形成广泛的社交范围，争取晋升为企业中高级工程师。

俗话说得好“计划赶不上变化”，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同事物，也会变，以上的计划并不是一成不变的，我们常见的汽车都会有一个备用胎，何况我们的计划，所以应搜索相关的信息，及时了解专业的动态、行业动态，以便对计划做适当的调整。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

当今社会到处充满着激烈的竞争，物竞天择，适者生存。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持不败之地，就必须设计好自己的职业生涯规划，并付诸行动，做行动上的巨人不做话语上的巨人！努力了失败了我们无遗憾！

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇七

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。身处信息世界，作为一名工程造价专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。因此，未来，掌握在自己手中。一本书中这样写到：一个不能靠自己的能

力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。人的一生，说长不长，说短也不短，但最重要的时期总是在那几个转折点。把握好转折点，我们的人生便会多几抹彩色。大学三年，是至关重要的一个转折阶段。是成龙？还是成虫？全看自己的把握。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

大学生职业生涯规划书一：自我认知

1. 自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好：读书、听音乐、写歌词、旅游、画画；

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《简爱》、《飘》、《小妇人》；

最喜欢的音乐：古琴曲、钢琴曲、大提琴曲；

喜欢的歌曲：《蜗牛》、《米兰的小铁匠》；

最崇拜的人：周恩来；

最喜欢的职业：法医、室内装潢设计师、造价师。

2. 自己的优势盘点：学习成绩优秀，与同学相处融洽，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，接受新事物快，动手实践能力强。

3. 自己的劣势盘点：有点懒惰，太喜欢睡觉，有时候自信不足，不够果断，有时候又太过固执。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，随和，易相处，善于倾听，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，己所不欲勿施于人，己所不乐而勿加于人。

5. 自己的缺点盘点：做事爱拖拉，惰性较大；兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班委一员，成功组织过学习研讨主题班会，工作中全班同学的悉心支持是我最大的财富。

7. 生活中失败的教训：高考后填报志愿失误。

8. 解决自我盘点中的劣势和缺点：

需要利用的资源：

学校的社团组织、在网上认识的学校的朋友群、同班同学、互联网等。

应该朝什么方向过渡或改变：

扩大人际交往面，开阔视野，了解本专业更多新的内容；

具体的解决方法如何：

积极参加学校社团活动，如绿色先锋环保协会让我认识了更多的好朋友，学院宣传部让我懂得如何合作，如何尽善尽美完成任务；大学城论坛里认识不同专业的朋友，混熟了后一起出来聚餐，交流不同方面的信息；跟班同学处理好关系；在互联网上可以了解到很多新的观点，不仅仅局限于课本中。

大学生职业生涯规划书二：职业认知

首选。

随着我国经济与科技的不断发展，建筑业也不断成长。基础设施的增多和房产市场的逐步升温，势必需要大量的建筑人员，这其中包括各种各样的建筑工程人员、建筑施工人员、建筑管理人员、建筑预算人员等。特别是随着建筑材料和建筑艺术的不断发展以及房产市场的不断完善，被誉为“城市的美容师”的建筑设计师以及工程预算人员将越来越受到欢迎，成为市场上最紧俏的人才之一。

工程造价是一门工程技术性很强的专业，按照国际惯例，从事工程造价咨询的专业人员应该是以工程技术为基础，兼有经济、法律、管理等方面知识的复合型人才。同时，工程招标投标制度、工程合同管理制度等工程管理基本制度的建设，以及工程索赔、工程项目可行性研究等新业务的出现，客观上需要一批同时具备工程计量与计价、通晓经济法与工程造价管理的人才在投资等经济领域进行项目管理。

工程造价咨询业的主体是工程造价咨询单位和注册造价工程师。工程造价咨询单位是经济鉴证类社会中介组织，只要取得《工程造价咨询单位资质证书》，就可以在资质证书核定的范围内进行执业。

中国目前已建立了造价工程师执业资格和工程造价咨询单位资质管理制度，全国有近3万名造价工程师和几千家工程造价咨询单位，年工程造价咨询业务合同超过300亿元。

我省工程造价咨询行业根据国家的要求，按照“独立、客观、公正”的市场要求，通过脱钩改制，形成了“自主经营、自担风险、自我约束、自我发展、平等竞争”的发展模式。建立了一支拥有200多家工程造价咨询单位、4000多名造价工程师的咨询专业队伍，已逐步成为我省工程造价管理军，在充分发挥我省固定资产投资的社会效益和经济效益，维护建设各方的合法权益等方面起到了越来越重要的作用。每年为我

省固定资产投资节约200亿元以上。

大学生职业生涯规划三：职业目标分解

职业目标：工程造价师

1. 2015—2015年：

成果目标：通过英语b级能力测试，通过计算机等级考试；

能力目标：具备在工程造价领域从事具体造价工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验。

2. 2015年—2015年：

学历目标：获得毕业证，考取造价员证；

实习目标：到某正规单位实习，积累造价实践经验；

能力目标：具备从事工程概预算的能力；

工作目标：实习后找到适合自己发展的工作。

3. 2015年—2011年：

职务目标：造价员

能力目标：熟悉业务，形成自己的工作理念，为考取造价师做准备；

经济目标：年薪三到五万。

4. 2011年-2012年：

能力目标：在工作中继续学习，积累实践经验，为以后成为

高水平造价师打下坚实的基础。

大学生职业生涯规划四：实施方案

1. 教育培训方法

(1) 充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用学校提供的实习培训机会，争取获得更多的实践经验。

(3) 参加报考造价师的培训。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极向有经验的同事学习、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

大学生职业生涯规划五：总结

1、专业知识：工程造价管理相关知识、工程造价的确定与控制、建筑工程技术与计量、工程造价案例、工程造价定额基本理论与实务。

2、操作技能：项目管理能力、工程概预算能力、土木施工与组织能力。

3、综合素质：英语、计算机操作能力、现场沟通协调能力。

通过三年在校学习，掌握工程造价管理的理论知识和实践技能，争取以后在实际工作中能够在基本建设的全过程（投资决策阶段、设计阶段、工程承发包阶段、施工阶段、竣工验收与交付使用阶段）进行工程造价的确定与控制，并做好工程造价管理的基础工作，从而使建设项目取得最大的投资效益。

就业：

可在大型监理公司、建筑公司、工程咨询公司与房地产公司、物业管理公司等从事工程监理、咨询、投资、管理、施工建造等工作。

随着我国经济持续、快速、健康与稳定的发展，促进了基础设施、交通工程、水利设施、市政建设和房地产业的迅猛增长，全面建设小康社会和加快农村城镇化以及旧城改造等建设和谐社会的奋斗目标，为建筑业提供了广阔的发展空间。我国加入了wto后，建筑人才的需求量逐年增加，建筑工程专业涉及面广，社会提供的就业岗位多，给建筑工程专业人才提供了广阔的发展空间和良好的就业的前景。

对职业规划的认识

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对

此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二. 社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三. 大学三年规划：

能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四. 目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1) 目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的建筑方面的`技术人员。

对于第一个目标,又可分解为把专业课学好和把选修课学好,以便修完足够的学分,顺利毕业。接下来,还可以细分:在专业课程中,如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如建筑力学);在选修课程中,需要选择哪些课程,如何学好。

对于第二目标,又可分解为接触社会阶段,了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来,还可以细分:在接触社会阶段,要采用什么办法,和哪些公司保持联系.如何锻炼自己。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。六：对大学生就业规划的认识：

好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有了心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自

我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇八

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

1、我的性格：大家都说我是一个很少说话的人，不过我人缘却还是不错。在公共场合从事某些事情的时候总是担心自己做得不够好，在做一些自己不是很熟悉的事情的时候总是缺乏自己的主见，但在自己所了解的行业中就能有自己的想法，会去做一些自己认为对的事。而且我也比较好强，在自己的强项上总不希望居于第二，但通过大学两年来的学习，发现了人外有人，开始懂得了不管做什么事情只要自己尽力了就好，不再太过于的要求结果了。

2、我的兴趣：喜欢看电视、上网、听音乐，早上习惯起来跑步，偶尔也看一下时事和政治方面的新闻。

3、我的优势和劣势：优势，我人缘还算是比较可以能够很好的调节自己的心情，比较要强，做事踏实，责任心强，喜欢把事做到最好；劣势，缺乏恒心，毅力和自制力太差了，自己不喜欢的事一般不会去做。

强制自己去做一些自己没多大兴趣的事情，努力的去培养自

己对每件事的兴趣，兴趣起来了自然就会认真的去做好自己的每件事，也就不会存在毅力不足的问题了，在自己不足的地方可以充分利用自己身边的优势，真心的向老师、朋友请教，及时的指出自己存在的各种不足并制定出相应的计划以针对改正。

1、专业就业前景分析：我学的是冶金工程，目前，全国仅有20多所高校开设有此专业，每年培养的专业人才非常有限，而市场需求量又特别大。有关统计数据显示，市场对冶金工程专业人才的需求是实际该专业毕业生人数的10倍。如此大的市场需求也为该专业的学子提供了广阔的就业前景。

由于冶金工程专业培养的学生基础宽厚、理论扎实、技能全面，同时，又具备冶金和金属材料加工等方面的知识和技能。加之，冶金行业属于国民经济的基础和支柱产业之一，因而，毕业生择业面宽，适应能力强。毕业生可以到冶金、化工、材料、环境保护及其相关行业的生产、科研和管理部门从事生产技术管理、工程设计、技术开发、新型结构材料和功能材料的研制和开发等工作，也可以到高等院校和高等职业学校从事专业教学工作。“感觉现在钢铁、冶金类专业的大学生太吃香了。”在东北大学20xx举办的一次毕业生双选会上，一位钢铁冶金类专业毕业生述说了该专业毕业生的就业好机遇。的确，祖国蓬勃的建设事业需要冶金工程方面大量的专业人才，众多的钢铁冶金，有色金属冶金企业等都是学子们一展身手的好地方。

随着现代科技的迅猛发展，该专业对从业人员的综合素质也提出了较高的要求，如计算机技术在冶金工程领域的广泛应用，也就使得学生在大学里就要逐步接触并掌握到丰富而实用的计算机知识。另外，该领域在国内的发展与国外先进技术的交流也日益频繁，对学生外语的使用也提出了相当高的要求。

2、职业选择分析：

在选择职业时遇到的最大困难和困惑：如果我从事笨专业工作，那就需要我有很扎实的专业基本功和基础，对于这个我还是很有信心的，但我对于这个专业并没有太大的兴趣，或许是由于现在对专业知识学习不是太多，相信以后会慢慢培养起来的；另外就是虽然开设此专业的学校不是太多，但是通过我们上次的实习了解是宁愿招些专科生，原因就是现在的本科生眼界太高，虽然我并非如此，但这也会对将来就业应聘带来一些负面影响。

3、未来五年的行动计划：

a)20xx—20xx学年：大三上学期课程比较少，可以多选一些其他自己感兴趣的课程，并且多参加一些活动以锻炼自己的交际能力，多和大四的学长交流，以了解就业情形。大三下学期设计课程就比较多了，一般来说基本上就没有自己的空余时间了，因此必须抓紧时间学习了。大四的时候就多了解一下各企业单位的招聘情况。

b)20xx—20xx年：开始从事自己的工作，争取在工作的三年之内在自己的工作上小有成就。

有计划固然是好的，但更重要的在于其具体实践并取得成效。光有空想是永远也不可能取得任何成绩的，必须要有付诸行动，或许在未来奋斗的路上会遇到各种的困难，也或许会失败，但我们至少努力了，我们至少问心无愧了。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来要靠自己去打拼！

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇九

我是学习工程造价专业，英语水平还可以，能够进行流利英文沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有

较强的组织协调能力;有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色工程造价专业个人职业生涯规划书工程造价专业个人职业生涯规划书。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业职业市场广阔。

我的成功标准是个人事务、、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭而牺牲职业目标，我不这样认为在30岁之前有自己的家庭就可以了。

当今社会正处在变革的时代，到处充斥着激烈的竞争。所谓物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到

心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己以及对职业有了一个初步的了解工程造价专业个人职业生涯规划书职业规划。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向进一步规划，我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划后，我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇十

我是一名机电一体化专业的高职生，为了在今后竞争激烈的社会中取得立足之地，发挥自己的才能，为社会做出自己的贡献，明确自己的人生目标，体现出自己的人生价值，特为自己制订职业生涯规划。

我的基本条件：学习成绩优秀，家庭经济比较一般。

我的爱好：喜欢看书，书法，音乐，小发明和小创造，运动。

我的擅长：擅于观察事物，能够较快地适应新环境，擅于搞研究。

我的优点：性格活泼开朗，学习目的明确，勤奋努力；做事认真谨慎，工作踏实肯干，待人坦荡；有较强的沟通能力，能很好地处理好人际关系。

我的缺点：缺乏社会实践能力，性格急躁；动手能力不强；开拓创新能力较弱，对社会的发展趋势认识不全。

我的专业是机电一体化，本专业培养与社会主义现代化建设要求相适应的德、智、体、美全面发展，具有创新精神和较强实践能力，掌握电气自动化技术和计算机控制技术等方面的基础理论知识，具有电气自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型人才。主修课程有：高等数学、工程机械制图与cad、计算机基础、程序设计基础、机械基础、电工基础、电子技术基础、自动控制系统与原理、传感器与检测技术、可编程控制技术及应用、eda、单片机技术及应用、电机控制与拖动、机电一体化系统、机电设备与维修、电力电子技术、工厂配供电技术。主要就业方向：机电一体化设备制造。啊、安装、调试、维护；工业控制系统安装、调试维护。以及可编程控制器安装、调试、维护；单片机开发技术应用、电工技术应用。

当今的社会是一个工业化发达的社会，发达的工业需要先进的机器设备，先进的机器设备需要电子技术的快速发展，前沿的电力电子技术决定我们机电一体化专业的学生需要掌握好有关机电一体化专业的各门课程。

当今的社会需要具有电器自动化设备运行和维护技能和计算机系统维护与初步设计技能的高级技能型专门人才。

我们生存在一个竞争异常残酷的社会里，我们每个人为了能够在这个社会里站稳脚跟，找到自己的一席之地，我们需要从小严格要求自己，努力学习，从各方面培养和提升自己的综合能力，以适应社会的发展要求。

第一阶段：

时间：

目标：大专毕业，拿到毕业证书，英语四级证书，高级电工证书以及相关的专业证书等。

第二阶段：

时间：

目标：进入小型电器设备厂，取得本科毕业证书。

第三阶段：

时间：

目标：进入一家大中型电气设备厂工作，积累工作经验和社会实践经验。

第四阶段：

时间：

目标：获取高级电气师资格证书。

为了使我的职业生涯规划能够得以实现，能够按照预期的要求顺利展开，我特别制定了一下措施：

第一阶段我必须做到：

1. 努力学习，争取学习成绩名列前茅，每年能够拿到奖学金。
2. 合理利用课余时间，积极参加各种课外活动，积累社会实践经验，提高自身综合素质和动手能力。
3. 提高自学能力，顺利通过英语四级考试和计算机等级考试。
4. 利用节假日和假期，积极参加勤工俭学活动，进一步接触和了解社会。
6. 政治上积极要求进步，争取加入党组织。

第二阶段必须做到：

1. 大专毕业后边工作边学习，利用业余时间攻读本科。
2. 对电器设备的各种电子元件有一点的研究。
3. 努力学习，虚心求教，积累实战工作经验。

第三阶段必须做到：

这一期间，我会更加勤奋地工作，对电子元器件的发展趋势和研究方向有十分明确的认识，并通过自己的实验研究，写出有关论文，提升自己的专业素养和专业知识的，为自己获得高级电气工程师做好准备。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇十一

前言：我们对未来充满憧憬，也在一直的为着心中的那个梦而奋斗而努力。大学生职业规划，也就是说，对我们自己的那个蓝图的描绘。对我们自己未来的职业生涯进行合理规划，为自己的梦想插上翅膀。美好的理想总是建立在坚实的基础上的，时不我待，岁月匆匆。从现在起，我们就应该力争主动，好好规划一下未来我们要走的路，去描绘我们最美好的后大学时代。

姓名：

性别：

出生年月：

籍贯：

性格：

学历：

专业：

座右铭：

愿望：

1、兴趣爱好：

业余爱好：看书、听歌、看体育节目、画画

心中偶像：郑伊健、巴菲特

喜欢的文学作品：《誓鸟》、《狼图腾》、《平淡生活》、

《尘埃落定》

喜欢的歌曲：《爸爸妈妈》、《美人鱼》、《青花瓷》

喜欢的电影：《阿甘正传》、《后天》

2、优势盘点：

家庭生活条件的艰苦，让我养成了不怕苦不怕累的精神，在未来的工作道路中，要继续保持这种精神，积极务实的投身到自己的工作中去！

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有任何基础，决定了我的起点相对而言要低。而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，对来总是充满希望！

5、缺点盘点：

做事不够耐心，惰性较大。

应时刻保持清醒，看清自己的优点和缺点，时时刻刻针对其中的缺点，作出合理的有针对性的方案，加以纠正或改善。契而不舍的提高自我，勤奋学习，并建立一定的关系网，为以后的自己的创业建立人际关系基础！

1、一般社会环境：随着高校方面的不断的扩招，大学本科毕业生众多，工作岗位竞争激烈。电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，带动人类社会飞速发展！

2、特殊社会环境：现在的钢铁方面的现状是，国内钢产量连续几年居世界首位，但是钢铁的品质相比国外还有较大的差距，特别是一些特种钢、合金钢，与国外差距较大。作为新一代的钢铁工人，我们应为我国的钢铁事业做点贡献。

父亲：首先，要搞好学习，为以后找工作奠定基础，其次，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者，再有，还要学会一定的社会礼仪，学会待人接物。

老师：聪明但做事缺乏耐心

同学：思维活跃，想象力丰富，爱开玩笑，聪明。

1、学习生活规划

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造能力；学好专业知识，为以后的工作打下一定的基础。

大学四年级：把主要的精力放在工作单位的寻找上面，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极搜索相关单位的具体情况，为日后的招聘做好准备！

2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用五年的时间，熟悉和掌握钢铁厂的所有工作，并积极的获取一定的提升，在这同时要对投资学·经济学·法律有一定深入的了解并开始尝试一些小额投资，为以后做好经济上的基础。

20xx-20xx年：继续贮备资金，积累经验，并开始尝试寻找机会。

20xx-20xx年：待时机成熟，开始大规模的投资，最先投资餐

饮业，努力把它发展成一个具有一定实力的餐饮品牌，待时机成熟卖掉。为后期打下更大的基础！

3、求职计划

(1) 公司招聘人才，看的不仅仅是文凭和证书，更多的是注重个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还应注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(2) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏可能是一个很重要的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就必须具备一定的应变能力。所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

目标，谁都可以制定，然而现实是未知多变的，制定出的目标计划随时都可能遭遇一系列问题，要时刻保持清醒的头脑。想要获得成功，就必须付出努力，只有拼搏了、奋斗了。我们的人生即使没有太多的光华，也不会有遗憾。人类有时可能会相信眼泪，但是成功不会。未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不能因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振，更不能因为他人的冷言冷语而放弃。要有屡败屡战越挫越勇的精神和气魄，成功最终会属于你的，胜利也会属于你的。对自己说：“我能行，我一定会成功的，只要我现在按照我自己制定的目标和规划行动，坚持最后一天，一切都不是问题的。”既然选择了自己认准了的事情，就要一直走下去，不管这一路上有多么的艰辛，也不管这一路上有多少挫折，相信自己！

我自己的这份职业规划已然告一段落，然而，我真正的人生才刚刚开始。现在我要做的就是，像自己的目标迈出艰难的一步，朝着这个目标前进，坚持不懈的前进！

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇十二

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二．社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2建筑职业特殊社会环境

三. 大学三年规划:

学校活动, 增加交流技巧, 但不要盲目地参加。在定向期, 应考虑未来是否深造或就业, 通过参加学生会或社团等组织, 锻炼自己的能力, 同时检验自己的知识技能; 提高自己的责任感, 主动性和受挫能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级: 为准备期. 加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道, 并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性; 积极常识并加入校友网络, 了解往年的求职情况。

三年级: 为分化期(冲刺就业): 目标应锁定在工作申请及成功就业上. 这时可先对前两年的准备做一个总结: 首先检验自己已确立的职业目标是否明确, 前两年的准备是否充分; 然后开始毕业后工作的申请, 积极参加招聘活动, 在实践中检验自己的积累和准备; 最后, 预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件, 强化求职技巧, 进行模拟面试等训练, 尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时, 可大胆提自己的见解, 锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外, 要重视实习机会, 通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程, 从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范, 为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四. 目标分解与目标组合] (毕业五年计划)

(1) 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系. 如何锻炼自己。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的 建筑方面的 技术人员）有促进作用。

五. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六：对大学生就业规划的认识：

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败

之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

大学生职业生涯规划书——建筑学专业

建筑学专业大学生职业生涯规划书

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业：建筑学

规划年限：12年

年龄跨度：20岁到32岁

因素分析：

1. 个人分析结果：

自我介绍：我是一个当代本科生，是家里最大的希望——成为有用之才。性格内向，但开朗、活泼。身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

自己的劣势盘点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳

生活中成功经验的盘点：独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都

要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果：

社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方正在开发，2015的奥运选择了北京，2015的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计2001年至2015年间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%；而2011年至2020年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与2015年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在2004年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从2000年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上

海船厂、多伦路地区的规划设计；03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！

另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2015年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己；

个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

2020年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

4. 具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

5. 评估方案：

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不

喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划：

新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

提高自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合（毕业五年计划）

（1）目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在

专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六、对大学生就业规划的认识：

的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

对职业规划的认识

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的’。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划：

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或

相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级：为分化期(冲刺就业)：目标应锁定在工作申请及成

功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合 (毕业五年计划)

(1) 目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标,又可分解为把专业课学好和把选修课学好,以便修完足够的学分,顺利毕业。接下来,还可以细分:在专业课程中,如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如建筑力学);在选修课程中,需要选择哪些课程,如何学好。

对于第二目标,又可分解为接触社会阶段,了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来,还可以细分:在接触社会阶段,要采用什么办法,和哪些公司保持联系,如何锻炼自己。

(2) 目标组合:顺利毕业的前提是学好专业课程,而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有实现(特别是收入目标)我也

不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六、对大学生就业规划的认识：

聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

学院：建筑学院

班级：造价2011 07班

姓名：胡采

日期：2012.03.27

工程造价专业大学生职业生涯规划书（一）

记得看过一本书，作者是一名职业规划师，这样的工作及职

位在中国还很少。他们的主要工作是帮助人们找到适合自己能力发展的、能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢？我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是件痛苦的事情。那如何找到适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

二、社会环境规划

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

建筑职业特殊社会环境：由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

三、具体行动规划

大一:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯规划设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语、计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。虽然感觉大一的学习任务不重,但应多参加学校活动,增加交流技巧。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

大二:为准备期。加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友络,了解往年的求职情况。

从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、结语

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索,我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配,

我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备了，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

工程造价专业大学生职业生涯规划书（二）

一、引言

在今天这个人才竞争的时代，怎样才能让自己脱颖而出，成就自己的一番事业，是值得我们每一个人思考的。时间如流水稍纵即逝，生命如火花一晃而过。对于我来说，大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划，不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向，而是要自己在最快的时间适应社会。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我评估

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜欢设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。
个人特长：在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简单，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜欢的，既然当初我选择学，那我就一定会在这方面做出一定的成绩来，并且考取建造师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

自我分析小结：总的来讲，自己的性格还是可以，现目前来讲，()要努力发展自己的特长，改掉自己的缺点。多发展兴趣和特长。为自己的目标加油！

三、环境评估

家庭环境：爸爸一直从事建筑行业，自己搞工程，并且在此期间不断的考取相关证。家里随处可见建筑图纸等，经常在工地上去等。也许就是这些原因，我对建筑的兴趣还行。他也一直要求我从建筑方面发展。就这样，我选择了工程造价。

学校环境：在学校，我学的工程造价，在专业课上，我学到了很多关于建筑方面的知识，并且产生了浓厚的兴趣。所以我决定要在建筑行业干出一番事业。

社会环境：就目前的社会形势看来，建筑这个行业有相当大的发展空间。并且也需要相关知识的人才。所以我选择了工程造价。

职业环境：就建筑行业的发展趋势来看，需要造价员，且有相当大的发展空间。作为一名造价员，必须具备的就是细心，专心，信心。并且要有自己的一套做事方式，快而准。这样企业才会喜欢你，聘用你。

四、职业目标

就目前情况来看，自己学的工程造价，既然当初选择的是建筑，就做好了心理准备，毕业出来，就先在工地上去实习，

然后做相关工程造价的工作。等时间成熟了，就考建造师证。时间在一天天过去，我也在一天天成熟，稳重。我会为自己的终极目标而奋斗。就是开五星级酒店。当然我不会放弃在建筑方面的成就。

五、实施步骤

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

六、评估调整

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择

放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司。

七、结束语

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

一 总论

每个人都在设计自己的人生，都在不断地实现自己的理想。农大职院是我梦想开启的地方。在今天这个人才竞争的时代。职业生涯规划显得尤为重要。作为当代大专学生，若带着一脸茫然，踏入这个现实的社会，又如何能够为自己交一份满意的答卷。为了有一个美好的明天，我给自己制定了职业生涯规划，让自己更有目标的学习，有目标的生活，使自己每一天都过得充实，有意义！

二 认识自我

1 个人基本情况

我的性格类型是什么？

下面的部分是依据我的测评结果而得到的关于我性格描述。下图是我的测试结果，从中可以得知我的性格类型为：检查员型-细致、谨慎地执行好现有规则。我在性格各个方面的偏好清晰度如下图所示：

我的性格类型特点：

是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或

半途而废，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

你靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情

用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性；你天生独立，需要把大量的精力倾

注到工作中，并希望其他人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，

而不是运用理论去解决。你对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定

时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统、有条不紊，对那些不这么做决定的人没有耐心。

我做事的动力如何？

成功愿望：我的成功愿望一般。

建议： 如果想激发自己达到更强的动力，你可以尝试逐渐提高自己的标准。 影响愿望：你的影响愿望并不强。

建议： 不需要太多影响和干涉别人的工作比如研发、技术等，会使你觉得比较轻松。而管理、销售、市场宣传等工作你需要慎重考虑。

挫折承受：我的挫折承受力很高。

建议： 挫折承受高的人容易忽视潜在的风险，屡试屡败。勇于尝试的时候最好也保持对潜在的风险的理性分析是很实用的建议。

人际交往：你在人际交往动机上处于中等程度。

建议：适当地多和人打交道，那样你会在人际交往中变得更从容。

2职业能力及适应性

我的动力类型是什么？

下图表示的是在你努力实现目标的过程中你通常会表现出来的特点。从图上可以看出你是：“自强型”

彩色所在区域是“自强型”类型。面积越大说明程度越强。

你对自己要求很高，把获得个人成功视为人生的意义，并鞭策自己不断奋斗。做事富有主动性和进取精神，在独当一面做事的过程中能体验到极大的成就感。与别人合作时，更愿意自己多多努力，而不是影响和带动他人，对的权力、地位

并不在意。你在学习和生活中是一个严格要求自己的人，往往会取得骄人的成绩，能很快脱颖而出。将来你在职业生涯中可以考虑往专家、某一领域的权威的方向发展，也许你现在就是社团中的“特别人才”了，试试进一步发挥自己所长。

下图显示了你身处逆境时的动力类型。从图上可以看出你是“开拓型”。

颜色所在区域是“开拓型”类型。面积越大说明程度越强。

你热爱新尝试，面对挑战性新任务或者结果还不确定的时候你会奋发进取，争取每一个可能的机会，不畏风雨，不惧怕风险和失败，不抛弃不放弃，用意志顽强来形容你再合适不过。所以你常常能抓住一些特别的机会。将来在需要面临巨大挑战或开拓新领域的工作，只要是能给你带来新鲜的刺激的，都能激发你源源不绝的活力和动力。

你的长处在哪里？

世上没有两片完全相同的树叶。每个人都很独特。我的长处：

1. 你乐意在限定的条条框框下工作，是组织中忠诚的维护者和支持者
2. 你善于调配精力，集中注意力攻克一个任务
3. 不需要别人的合作，你也可以独立完成任务，而且特别的专心细致
4. 对待细节上的问题，你总是一丝不苟、认真专注、现实可行
5. 你认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循

6. 你责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话
7. 你追求在短时间内，完成更多的任务
8. 你的毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休
9. 你通情达理、善解人意
10. 很强的目标和使命感，执着，能够独立工作
11. 敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

可以探索的职业有哪些？

我的短板：

2. 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，不够灵活，甚至有些僵硬、死板
3. 时常会将自己的观点和标准强加给别人，强求别人按照自己的想法来做
4. 对于未经检验或非常规的方法不加考虑，不愿意支持有风险的行为
5. 有时会由于近期目标而忽略长远需要，难以看到问题的整体以及行为的长远影响
7. 不自信，对自己的能力及自己对组织的贡献估计过低
8. 不愿意影响别人，不够重视与他人的合作
9. 有时表现得莽撞，不计后果

三职业生生涯条件分析

1社会环境分析

现代中国政治稳定，经济持续发展，各种事业都在蓬勃发展，特别是基础建设处于高-潮期。近年来，面对金融危机，国务院又决定在全国范围内四万亿元，用于基础设施建设，这对我们建筑专业的学生来说，无疑是最振奋人心的消息。建筑行业的人才需求量在未来的几年是很大的。

2家庭环境分析

我来自农村，自幼的生活经历培养了我能吃苦耐劳的精神，我继承了父辈们朴实憨厚的美德，一些亲戚也从事建筑行业，她们可以在专业技术方面给予我一定的帮助。

四 职业目标定位

一般情况来说，其薪酬与工作经验成正比。以建筑设计师为例，现代建筑还要求环保和可持续发展，这些都需要建筑设计师拥有扎实的功底以及广博的阅历，同时善于学习，并在实践中去体会。目前，市场上对建筑设计人才大多要求5年以上的工作经验，具有一级注册建筑师资质，并担任过大型住宅或建设工程开发的设计。此类职位也需要取得相应的执业资格证书，如建筑师需要通过国家组织的注册建筑师的职业资格考试拿到《注册建筑师资格证书》才能上岗，预算工程师需要取得注册造价师或预算工程师资格。

要有深刻的认知，并且要能融会贯通，锻造出自己的设计风格。这些都需要从学生时代开始积累自己的文化底蕴。实习时应尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算、工程制图等。

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

五 评估调整

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司。

六 结束语

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没

用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇十三

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸学问；具有较强的人际沟通能力；思维灵敏，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

〔1〕 学历目标：大专毕业〔以后有必要了还有要“充电”〕。

〔2〕 方向：企业高级管理人员建立自己的公司〔建筑〕

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续进展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济进展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特别社会环境

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生念的概念，特殊要重点了解自己将来所盼望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的

职业生涯设计；熟识环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业状况；主动参与各种各样的社团活动，增加沟通技巧；在学习方面，要稳固扎实专业基础学问，加强英语。计算机能力的培育，把握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参与学校活动，增加沟通技巧，但不要盲目地参与。在定向期，应考虑将来是否深造或就业，通过参与学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的学问技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的学问来充实自己。

二年级：为预备期。加强专业学问学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为接近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参与与专业有关的暑期工作，和同学沟通求职工作心得体会，学习写简历、求职校友网络，了解往年的求职状况。

三年级：为分化期〔冲刺就业〕：目标应锁定在工作申请及胜利就业上。这时可先对前两年的预备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的预备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，主动参与聘请活动，在实践中检验自己的积累和预备；最终，预习或模拟面试。主动利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分预备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

〔1〕目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

〔2〕目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课

程

的学习则对职业目标〔成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员〕有促进作用。

我的胜利标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调进展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现〔特殊是收入目标〕我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

当今社会处在变革的时代，处处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争特别突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的.竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必需设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无预备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书处处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹聘请单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作的是学识、业绩、耐烦、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽搁时间，有那时间还不如多跑两家聘请单位。这是一种错误的理念，事实上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清楚的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、学问、技能等各方面充分的预备，还要依据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有肯定的合理的

心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，快速成为一个胜利的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜寻，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步推断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标打算，让我对职业有了一个细致的描绘。如今我比较清楚的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清楚地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实改变许多，不行能完全根据自己的职业规划进行，所以我有心理预备，面对不同的状况适时调整职业规划的详情，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的依据现实实施自己的职业规划。

电子信息工程大学生职业生涯规划书篇十四

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程管理专业，拥有一定英语水平，略通经贸知识；具有一定的人际沟通能力；表达较流畅；基本组织协调能力和学习能力。很有热情为自己的将来奋斗；可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助于使自己变得更可靠。

(1) 学历目标：本科毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：

1) 有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

2) 在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

3) 适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

(3) 学习风格探索报告：行动型(9.2, 非常强烈的偏好)

1) 能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。

2) 在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

(4) 技能报告（最擅长的五项技能）： 人员管理 积极倾听 监测 时间管理 口头表达

(5) 职业价值观： 崇尚独立，注重关系

1) 期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的'责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

2) 期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市

场广阔。

三、大学三年规划：

一二年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生​​涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生​​涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

《工程管理大学生职业生​​涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。