

# 最新护理专业三年职业生涯规划书 护理专业职业生涯规划(汇总8篇)

发言稿的语言应该简练明了，句子结构要规范，避免长句和复杂的词汇，以确保内容容易被理解。如何撰写一份引人注目的发言稿，让听众对你的观点产生共鸣？发言稿是一种文学形式，它可以激发人们的思考和共鸣，以下是一些经典的发言稿摘录，希望能够给大家带来一些启发。

## 护理专业三年职业生涯规划书篇一

个人基本情况：

姓名：

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的. 形势下, 我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展, 我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域, 护理的专业化程度不断提高。 3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展, 人口老龄化的逐渐加剧, 护理事业发展前景较大。

职业分析小结: 护理工作作为卫生事业的重要组成部分, 为我们提供了若干机遇, 在这个大环境下, 我要提高自身的职业素养, 为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业, 人才竞争较强

结论: 在大学四年里, 要认真学习, 打好专业基础, 锻炼和不同类型的人的交际能力, 加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径: 通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划(本科生或研究生阶段)

时间跨度: 四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康

发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

## 1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的

规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

# 护理专业三年职业生涯规划书篇二

## 二、自我评价

## 三、内外环境分析

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。

## 四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2□20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□20xx-20xx年在的工作岗位上

## 五、与评估

## 二、护理专业学生职业生涯规划

### （一）本人的简历

略

### （二）本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济母亲在小学当教师父亲在林业工作  
月收入均在一千元左右

护理专业职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理专业中职生涯规划书

金融专业职业生涯规划

法律专业职业生涯规划

广告专业职业生涯规划

护理大学生职业生涯规划书

## **护理专业三年职业生涯规划书篇三**

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁

专业：护理

学号：

规划年限：10年

年龄跨度：18—28

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

2. 工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3. 培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。

表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

## 学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

## 社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

## 职业环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。
2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。
3. 企业分析大量医院在兴建。
4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

## 内部环境因素

优势因素□s□□乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；



做事勤奋踏实；

弱势因素[w]不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素[o]

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素[t]:

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标：将来从事护理职业

职业发展策略：进入江苏，最好是苏州地区的'医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要

抓劳。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

## 1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

## 护理专业三年职业生涯规划书篇四

略

我的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

我的职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的

痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。所以作为一名护生我们要掌握扎实的专业技术，具备良好的素质。将病人的利益放在首位，以救死扶伤为己任，在做好本职工作的基础上争取给病人最贴心的关怀。

在个性自我测验中(后附表)我进一步了解自己的性格和天赋，我觉得自己喜欢和人交流，能把问题留给自己，宁愿放弃也不愿和别人争论。容易相处，通常是好的合作伙伴。乐于助人而且不会轻易烦躁。可能不会直接说出自己的想法。避免对抗，努力去取悦别人。容易合作，会尊重别人及帮助别人。这些特点非常适合护理工作，能和病人有良好的沟通。在测试中我比较擅长的职业是交际类和艺术类，我个人也认为我的语言表达能力是我的强项，但是在现实社会理想和实际还是有差距的，所以知道自己喜欢的东西未必能作为我的职业。一个人一生的不同阶段会对自己有不同的希望，会追求不同的东西，所以我觉得现在的我希望是做好一名临床护士。

护士所从事的是一种与特殊人群打交道的工作，是为病人服务的工作，和谐的护患关系是做好护理工作的前提，因此，亲和力是护士必备的素质要求，它可以赢得病人的信任与尊重，获得宽容与理解。然而，在临床工作中，少数亲和力差的护士，表现为表情冷漠，沉默少言，高嗓门，快言快语，不修边幅，爱沉脸等，常被病人指责为态度不好，而护士感到委屈，自己并没做错什么呀？护士长也鸣不平，认为护士能力强，办事效率高，是病人太敏感，要求太高了。

由此可见亲和力，是一种对他人产生的吸引力，是人与人相处时所表现的易被接纳、产生亲近行为的能力，是人际交往的一张门票，它能拉近人与人之间的距离。护士的亲和力本质上是对病人的一种态度，一种关爱的情感表露，常表现为：

外表端庄、语言亲切、态度和蔼、热情大方、善解人意、平易近人，使人感到亲切、温暖与善良。亲和力的高低主要取决于个人的性格特征，有的人天性活泼，喜欢与人交往，而有的人则沉默寡言，不善与人亲近。亲和力也与个人的后天修养有关，是长期修养而成的人格魅力。亲和力高被认同为人缘好，与人相处融洽。相反，亲和力低的人人际关系紧张，与人相处不和谐。在此方面我可以相当自信的说我的亲和力很好，这也是我当初选择护士这个和特殊人群打交道的行业的'原因之一，我喜欢他我才能去努力的做好他。而护士这个行业真的让我觉得神圣而亲切。

时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上(除非遇到不得不另择其路的事)，规划如下：

- 1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。
- 2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。或许生活上并不会一帆风顺，在可能的情况下发展写作。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。
- 4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。
- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取

把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。工作保证稳定就好。

10、第十年：如果能当上护士长则继续工作，如果还是护士则考虑转行。争取做教师，或者从事其他职业，给自己开辟一片天空，孩子交给老人照顾。

在我中考结束，伴着9月份的开学，步入绍兴护士学校的那一刻起，我就深刻地认识到：自己今后将会成为一名“白衣天使”。如此圣洁的名字，让我从内心深处为自己喝彩。

当我在校内看见学姐们身着护士服，头戴燕尾帽，不停地在实训楼内细心操作的身影时，我由衷的希望自己也能穿上这身神圣的衣服。同时，我也很庆幸自己选择了这样一份专业。它让我感觉我的周围闪耀着阳光，连黑夜也变得不那么可怕了。

当我在校内看见南丁格尔的雕像时，我就梦想着自己能成为像她那样的人。“提灯女神”，“克里米亚天使”，多么美丽的称呼啊！我希望护理事业能因为我的加入而变的辉煌，变的灿烂，变得到处充满阳光。让自己的护理生涯变得更加多姿多彩。

所以我为自己的人生规划了这样几件想要完成的大事：

第一：我会在校学习期间努力学习，使自己的护理知识更加扎实，使自己的操作更加熟练。在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。

第二：不断提升自己的职称，从护士慢慢地向护师迈进，在工作中不断努力，向中国护士是，副主任护师，主任护师努力。

第三：我在医院内工作的期间，能够使我的病患减轻痛苦，经过我的护理，能够恢复健康，回到各自家中和工作岗位。每一位病患都能够认可我的工作能力。

最后，努力在自己的职业生涯结束时，捧回属于自己的南丁格尔奖。

我知道这些事很难成真，要完成我的梦想，其道路是很漫长的，且布满了荆棘。很多人可能会说我这是在天方夜谭，但我会坚持我自己的道路，勇往直前，尽管路途有风雨，但我相信，我定能看见雨后别样辉煌的彩虹。

我祝愿自己能成功，能在工作的医院里与大家和谐相处，处理好护患关系，医护关系，护护关系，让大家认可我，接受我。

我希望我的工作伙伴会因为和我一起工作而开心度过每一个忙碌的工作日。

我希望我接待的每一位病人在他们康复之后，会想起曾经有过一位护士在他们经受病痛折磨时曾给过他们温暖和关爱。

# 护理专业三年职业生涯规划书篇五

略

我当代本科护理学生家里的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性。

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的`升迁政策等等。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业(规划见后)

2□20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□20xx-20xx年在的工作岗位上



计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

## 护理专业三年职业生涯规划书篇六

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

### 1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型(内向+直觉+感觉+判断)

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分

子们(infj人有这种倾向)不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

## 2、自我认知

（1）自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

（2）自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

（3）自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神。

## 3、自我调整

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，

少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

## 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

## 2、卫生职业特殊社会环境

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育“青出于蓝，而胜于蓝”的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

## 3、行业环境分析

在落实人才强国战略、大力推进素质教育的今天，如何使医学高等院校的社会实践服务好培养高素质医学人才的中心，实现个人、高校、社会三者的共同发展，是摆在高校医学教育工作者和医学生面前的共同的重大课题。

就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向医学和英语两方

面发展。围绕这两个方面，本人特对未来作初步规划如下：

1□20010-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2□20xx-2013年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，专业技能熟练，而且希望可以从护理改成学习临床医学。英语四级争取拿优秀，且开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3□20xx以后事业上升期：在单位努力工作虚心求教向上级学习请教不断拼搏创新作出一点成绩工作步步高升。通过努力学习进修取得职业医师资格证书获取到一定的临床经验。

1. 医学基础知识不是太扎实，英语基础较差，里目标还有一定的距离。

2. 做事情的反应不够敏捷，对于动手能力的训练还有待提高。

3. 对于技术比较生疏，缺乏创新能力，适应能力较差。

1、利用今后的在校时间，为自己补充所需的知识和技能。包

括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书。

2、充分利用毕业前的实习时间，把相关的技术进一步巩固，并且不断的学习新技术，丰富自我。锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

3、在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。常参加一些交流会，联谊会等，不断积累经验，向其他人“取经”。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

南丁格尔说：“护士其实就是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。”

护理工作平凡而光荣的工作，护士与患者的关系是鱼和水的关系。护士要树立患者至上、热情服务的良好风尚，改进服务态度，规范服务行为，提高服务质量，努力为患者提供诚心、爱心、耐心、细心的服务，以维护人民群众健康为己任，增强责任感和使命感，不负重托、不辱使命，在发展社会主义健康事业中做出更大贡献。我也会一直朝着这个方向一如既往的前进！

## **护理专业三年职业生涯规划书篇七**

大学是一个全新的开始，也是我们人生的一个转折点。我们站在了一个新的台阶上，朝着自己的人生目标进发。步入了

大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向整天无所事事。这样的生活就是在白白的浪费我们的生命，美好的青春年华。大学时代是我们演绎精彩人生最重要的前奏。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我选择护理专业是基于从小对医生的敬仰和崇敬之情，希望长大以后可以成为白衣天使救死扶伤，同时对这个专业也有很大的兴趣。我最大的希望是成为有用之才，可以做一名合格的护理工作人员。我喜欢外出散步、游泳、旅游、跳舞。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍。我的性格比较外向，活泼、开朗，做事比较有计划喜欢事先安排好一切，打有准备的仗。但在细节上有时处理的不够细心。我会努力改正自己的缺点，努力做到完美。

随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。另外，专门为个人服务的护理人员的需求量也将增大。现在各大医院对高学历护理人才的需求量相当大。高学历护士除了知识面宽广、容易同各种病人沟通外，其护理科研能力也比较强，在临床上，更善于发现问题、分析问题和解决问题。同时较好的外语能力也有利于他们及时对国际先进护理经验的学习。所以，一些大医院出于提高护理人员综合素质及学历层次的考虑，大都只要大专生和本科生，不考虑中专生或只进少量的中专生，高学历护理人才可以说是供不应求，成了各单位抢着要的“香饽饽”。

根据自己所学专业，围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，认真踏实工作，戒骄戒躁。工作的同时和同事友好相处，和睦相处。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动[]20xx年，熟悉了环境以后勤恳工作。争取早日在岗位上有所建树。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。成为一名经验丰富，病人满意的护理工作人员。

## 1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

## 2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众

多的优势。

### 3. 实践锻炼方法

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

## 护理专业三年职业生涯规划书篇八

作为一个刚进入临床护理行业不久的护士来说，我有太多的知识需要学习，有太多的工作需要开展，也有太多的可能在等着我去创造。为了避免成为一只无头苍蝇，我急需对自己的职业生涯进行一个长久的规划。当然，更重要的是在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。同时，我也会根据实际情况适当更新和修改，以助于我更好的完成它，实现自己的职业理想。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平



台。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

### 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

### 3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

#### 1、近期目标□(20xx-20xx年)

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础；建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作

环境;上班时间和科室同事配合好工作,不懂的.问题要及时求教;以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识,为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇,考取护师资格证,尽可能成为编制护士。

## 2、中期目标□(20xx-20xx年)

确定目标:获得带教资格,受聘成为主管护师,提高管理组织能力/掌握并精通至少一项专科操作,成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施:按规定参加护理人员规范化培训,并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力,向管理层面发展;在全面发展的基础上,掌握并精通至少一项专科操作,成为该专科的领头人。

## 3、中长目标□(20xx-20xx年)

确定目标:受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施:系统掌握本学科基本理论和专业知识,熟悉相关学科知识,熟练掌握本专业各种疾病护理常规及技术操作规程,较全面了解本专业国内外现状及发展趋势,能将最新技术成果应用于护理实践;能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

## 4、长期目标□(20xx年之后)

确立目标:受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人