

外婆树的读后感 帮外婆外公捶背的心得体会(实用19篇)

一分钟之间，可能会发生天翻地覆的变化，让我们抓住每一个机会。在写总结时，应该从整体到局部，注意层次和逻辑。下面是一些经典总结的例子，为我们提供了很多借鉴。

外婆树的读后感篇一

帮外婆外公捶背是一件温馨的事情，不仅可以缓解他们的身体疲劳，还体现了孝心。曾经有幸有机会帮外婆外公捶背，这一过程让我体会到家庭中的亲情和责任，也感受到了一份真挚的爱。

第二段：体会

在帮外婆外公捶背的过程中，我深刻体会到了他们年事已高，身体各种不适的情况。家庭是一个温暖的地方，我应该尽自己的一份力量去照顾他们，关心他们的身体健康。外婆外公的身体骨骼因年老而变得脆弱，肩颈和背部常常感到酸痛，通过捶背可以缓解症状，舒缓他们的疲劳。每次给他们捶背，我能看到他们放松下来的表情，这让我感到由衷的快乐。

第三段：陪伴

帮外婆外公捶背不仅仅是一个行动，更是一种陪伴。外婆外公已经步入耄耋之年，他们的日子无论是身体还是心灵上都需要更多的关怀。在捶背的过程中，我每一处按摩、揉捏间都能感觉到他们的快乐，也能感受到我在他们心中的分量。每次，我都尽我所能地调整力度和时间，使捶背成为我们之间的一种交流，一种默契，也让我更加明白，陪伴是最好的礼物。

第四段：人生的意义

帮外婆外公捶背的体会让我思考了生活中的一些问题。当外婆外公感受到我的温暖关怀时，我也觉得心灵得到了满足。这种亲情和关爱是金钱无法衡量的。平时忙碌的工作学习之中，我发现自己常常忽略了身边亲人的需求，这次经历使我明白了关心家人的重要性。我们应该珍惜时间，积极对待生活中的每一天，特别是与亲人之间的点滴。

第五段：深入思考

通过帮外婆外公捶背的经历，我深刻认识到家人之间的关爱和尊重是最为重要的。我们要学会关心他们的身体健康，帮助他们舒缓疲劳，传递爱和温暖。同时，这个过程也让我反思到自己的成长与将来的责任。我希望以后能成为一个有责任感的人，用行动来回报父母和家人的养育之恩，关心他们的身体健康，并努力活出自己的人生意义。

总结：

帮外婆外公捶背的心得体会让我明白了家庭关爱的重要性，同时也推动我思考了自己与家人之间的关系和责任。通过这一过程，我认识到家庭是一个温暖的港湾，我们应该珍惜时间，传递关爱和温暖。我相信，在未来的日子里，我将努力做一个有责任感的人，回报家人的养育之恩。

外婆树的读后感篇二

自从外婆外公搬来和我们住在一起后，我经常帮他们捶背。起初，我只是为了照顾他们，但随着时间的推移，我发现给他们捶背的同时，我也从中获得了很多感动和收获。在这篇文章中，我将分享一些帮外婆外公捶背的心得体会。

第二段：乐于付出的心态

帮助外婆外公捶背的第一步，是要拥有乐于付出的心态。捶背是一项费时费力的工作，但只要看到他们舒服的表情，我就感到非常愉悦。我意识到，只有心甘情愿地付出，才能让捶背变得更有意义。所以，我开始学会主动地为他们服务，把他们的需求放在首位，而不是简单地完成任务。

第三段：细心体贴的技巧

帮助外婆外公捶背需要一定的技巧，而且每个人的需求有所不同。有时，外婆需要我用力一些，有时候则要稍微轻柔一点。而外公则更喜欢背部的轻柔按摩。通过观察他们的反应，我不断地调整自己的手法，以确保他们舒适。同时，还要时刻留意他们的脸色和表情，如果感到疼痛或不适，我会立刻停下来并询问他们的感受。这些细心体贴的技巧使我变得更温柔、更体贴，并且教会了我如何关注他人的需求。

第四段：增进亲情的桥梁

通过捶背，我不仅仅是在帮助外婆外公缓解身体的不适，更在增进我们之间的亲密关系。当我和他们共同度过这个宝贵的时光时，我们之间的沟通也更加顺畅和融洽。有时候，外婆会分享一些她的往事，而外公则会谈论一些重要的生活经验。这些亲密的交谈使我更加了解他们的人生和价值观，同时也促进了我们之间的情感交流。通过捶背，我发现亲情可以通过愉悦的活动来增进，而且十分可贵。

第五段：自我成长的机遇

通过帮助外婆外公捶背，我不仅仅是在为他们服务，也为自己创造了一个成长的机遇。在捶背的过程中，我学会了如何关注他人的需求，如何站在别人的角度去思考问题。同时，我还学会了耐心和细心对待每一个人。这使我从内心变得更加成熟和宽容。并且，我发现通过帮助他人，我获得的快乐比单纯地为自己服务要来得更加持久和丰富。捶背提供了我

与他人互动、共享快乐的机会，也使我意识到，一个微小的行动可以为他人带来无穷的幸福。

总结：

通过帮助外婆外公捶背，我学会了付出和关心，逐渐培养了细心体贴的技巧，增进了我与外婆外公之间的亲情，同时也促进了我个人的成长。捶背不仅是一项实际的工作，更是一个与亲人相处的方式。通过这个过程，我收获了快乐和成长，也更加懂得感恩和珍惜。

外婆树的读后感篇三

淡淡的星光照亮了夜空，洒在那朵正缓缓展开的昙花上，洒在的菜园子里。

随着时代的快速发展，各种“蔬菜专业户”逐渐代替了原来靠种点蔬菜挣点钱养家糊口农民。按理说，身为农民的应该为此感到庆幸：忙了大半辈子，终于能好好休息了。可却闷闷不乐的，“一个不需要种菜的农民还能做什么……”她常常对我这样讲，我也不知道该怎么安慰她。

郁闷了没几天，兴致勃勃地同我们讲，她打算在顶楼开辟一个小小的菜园。尽管我们的脸上写满了“反对”，还是二话不说地开始挖土、松土、播种、浇水，她的动作十分老练，让我想帮忙都插不上手，看着这位黑发中夹杂着白发，皱纹已爬上了脸，行动略略有一丝不利索的老人，心里有些酸酸的，不知是为自己帮不上忙感到难过，还是为的一举一动感到敬重。

菜园子不久就充满了绿意。太阳快落山时，总会拎上两大桶水到楼上，我理所当然地去帮忙。走在前，我走在后，看着一级一级爬着楼梯，水桶里的水也有节奏地晃动，还不时洒出一些。爬了两三层，的脚步明显慢了下来，变得有些吃力。

我想接过的水桶，可她摆摆手：“我还没老呢，还提得动它呢！”看我笑了，也“呵呵呵”地笑了起来。

其实，不说，我也懂。之所以坚持种菜，不仅是因为不想闲着，更是担心我们的健康，她怕任何一切会对我们造成伤害的东西。

其实，正是千千万万中国农民的缩影，他们已经习惯了“忙”，一忙就停不下来，也不愿停下来，继续忙个三年五年，哪怕能为亲人、为社会、为国家做出一点点微小的贡献，这样他们也就满足了。

这就是人最质朴的地方吧？

，我要为你点赞！

外婆树的读后感篇四

第一段：引言（200字）

自从大学毕业后，我就进入了一家企业工作。面对繁重的工作任务和快节奏的生活，压力越来越重，对于我这种工作狂，我太少停下脚步来享受生活的美好。一天，我在朋友的介绍下，得到了一本《外婆的澎湖湾》这本书。在读完这本书之后，我不禁产生了一些感悟，很想将它们与大家分享。

第二段：故事叙述（200字）

这是一本描写澎湖群岛的小说。故事讲述了一个叫做徐清玉的女孩，她在澎湖岛上度过了自己的童年。小说中讲述了她的外婆以及她在澎湖岛上的亲戚们，他们的生活、风俗习惯、信仰。在阅读过程中，不仅能够感受到澎湖的美景，也能够了解到这个地方的文化背景。

第三段：心情抒发（300字）

读这本书的时候，我不禁感叹生活的多彩和幸福。徐清玉虽然在澎湖岛上遇到了一些困难和挫折，但是她在每一个困境中都获得了帮助与支持。她的外婆及其亲戚们总是坚定地站在她的身边，给她以帮助，支持她的梦想。这让我联想到了自己的生活。每当我遇到难以应对的事情时，我总是感到无助和无助。但是，他们的做法启示了我，我们要互相帮助和鼓励，这样我们才能在困难时共度难关。

第四段：文化交流（300字）

澎湖群岛是我国的一个非常具有特色的地方。这个地方的风俗文化与大陆不太相同，特别是信仰，亲情等方面非常重视，而且有许多特殊的食品和美食。在读完这本书后，我深深地感受到澎湖这个土地的多姿多彩和丰富性。只有在交流中，才能了解其他地方的风土人情和文化背景。正如徐清玉在书中所做的，她随处发掘新的文化，探索新的事物，这使她成为一个了解世界的人。

第五段：结语（200字）

一本书其实并不只是单纯地文字的组合，更不是一人所写的。读书只是一种方式来了解这个世界。在这本书中，我能感受到澎湖的风光、亲情的温暖，以及信仰文化的多样性，对我而言极具启示性。而对于身处压力重重的现代，我们也应该有自己的文化信仰，共同维护一个多元化的世界。我想我会读这本书多次，并在生活中充分实践书中提倡的那些美好的理念。

外婆树的读后感篇五

从小到大，每天放学都是接我回家。

为了照顾我还辞去了工作，每天为我烧饭做菜。在与母亲交谈时，我了解到有高血压，她曾经因为高血压发了高烧喝了苦药，因此，我很想尽量减轻的负担。

一天放学路上，原本云淡日丽的天空突然阴云密布，接着就下起雨来了。我和在只带了一条雨衣，叫我穿上了雨衣，脱下外套披在自己的头上。

回到家，整个人已经湿透了。

第二天，没来接我，我打电话问妈妈，妈妈告诉我，“感冒了，今天妈妈来接，让我在图书馆等着。”我跑进图书馆，我心里很内疚，为了我得了感冒，都是我，没有让她披上雨衣。

我回到家，看见坐在沙发上喝着药，我心里很伤心。和外公已经离婚，房子给外公住了，一无所有住在我家，老年时还离婚，受那么大的打击，真是可怜。但很坚强，虽然遭遇不幸身陷困难，却乐观地生活着。在那一天，我第一次发现原来是那么的瘦弱，她明显变老了，那一天我第一次觉得自己长大了，我是个大人了，我应该多去关心，让她的晚年生活更幸福。

外婆树的读后感篇六

‘‘汪洋，刷好了牙没，梳了头没，记得早餐要吃哦，放在桌子上，记住，记住……’’正在痴痴望着电视的我被这唠叨的惊醒了。

我没理这唠叨的，马上又坐在沙发上看起电视来。不一会儿，我又沉浸在这有趣的电视里。这时，走过来又是拉又是叫，真烦人。我被说动了。首先，我拿起梳子，梳着，梳着，这又来管闲事了网，这里没梳好，那里没梳好的，总在这儿说来说去，走来走去。终于，梳好了。我又去刷牙了，我正在

挤牙膏时，不小心挤了太多了，又唠叨道‘‘；牙膏挤太多了，你也不闲变成‘牙膏齿’，真是的。’’几分钟过去了，我去吃早餐了。刚准备吃时，又来唠叨了；‘‘你吃早餐前是不需要洗手是吧？快去。’’正在洗手时，又走来了，瞧了瞧我的手，摇着头说；‘‘没洗干净，重洗。’’妈呀，我快要被折磨死了，我心想。好像看穿了我的心思，对我说；‘‘你是不是嫌我唠叨呀，如果这样的话，你可以不用吃早餐了。’’一甩手，生气的走了。

瞧，这就是我的唠叨。

外婆树的读后感篇七

在我们成长的过程中，一直都离不开外婆外公的关爱和呵护。而如今年事渐高，他们的身体健康也开始出现一些问题。为了能够回报他们多年来对我们的照顾，帮助他们缓解肌肉酸痛，我开始学习捶背这一技巧。通过捶背，不仅可以增强亲情，还能促进健康，下面我将分享我的心得体会。

第二段：对技巧的理解

在捶背之前，我首先十分注重对技巧的学习和了解。捶背的技巧可谓繁多，比如拍打、揉捏、推轻等，需要根据不同的部位和不同的情况来选择相应的手法。对于颈部和腰椎这样的重点部位，我会选择轻轻揉捏，以放松肌肉和缓解疲劳。而对于肩部和背部，我则会使用拍打的手法，以提高血液循环和促进代谢。此外，在使用力度上也要注意区别对待，以避免给外婆外公带来不适。

第三段：关爱与沟通

捶背不仅仅是一种技巧，更是一种倾听和关爱的方式。在整个过程中，我尽量与外婆外公进行沟通，询问他们疼痛的具体情况，以便能够更好地进行帮助。在与他们交流的同时，

我也会告诉他们捶背的好处，让他们感受到这种关爱和呵护。这样一来，不仅可以提高外婆外公对捶背的接受度，还能加深我们之间的感情。

第四段：时间和耐心

捶背是一项需要耐心和专注的工作。在帮助外婆外公捶背时，我会尽量选择相对空闲的时间，避免打扰他们的生活。同时，我也会保持手法的稳定和力度的恰到好处，不给他们带去不必要的疼痛。面对可能出现的困难和挫折，我会坚持不懈地尝试和改进，希望能够给外婆外公带来最好的效果。

第五段：感悟与反思

通过帮助外婆外公捶背，我不仅能够感受到他们的满意和快乐，也让我更加深刻地认识到健康的重要性和亲情的珍贵。在这过程中，我也学会了更加细心地照顾他们，理解他们日常生活中可能面临的困难和痛苦。捶背让我更加懂得关注他人的需求，并学会用温暖和呵护回报他们。

总结

通过帮助外婆外公捶背，我不仅学到了相关技巧，更体会到了家庭关爱和亲情的重要性。无论是在技巧的学习、关爱与沟通、时间和耐心的付出，还是在感悟与反思中，我都收获了许多。我深信，只要我们用心去关爱家人，无论是通过捶背还是其他方式，我们都能够将爱传递给更多人，共同创造幸福和温暖的家庭。

外婆树的读后感篇八

我很喜欢去外婆家里玩，而这个假期我要在外婆家生活一段时间。

外婆家有三层楼，四周都种着生机勃勃的花草树木。外婆的脸上虽然有着很多皱纹，但却非常慈祥，经常准备我爱吃的东西。

有一次我觉得饭菜太单调没吃饭。听闻我想吃鸡蛋，外婆便立马去小店里买了鸡蛋。看着我狼吞虎咽地吃，外婆这才开心地笑了。每天早上外婆起得都很早，还一直给我烧蛋类食品，就这样鸡蛋成了我早餐必不可少的食物。

天气开始越来越热了，讨厌的苍蝇蚊子渐渐多了起来。外婆给我喷上了平时舍不得用的花露水。还不停地用扇子帮我打苍蝇。有一次，我睡醒之后问外婆为什么不开空调，而她却一本正经地回答道：“如果打了空调你就会感冒的。”原来外婆是为了我身体健康才不开空调的。

吃完晚饭，外婆常带着我到公园里散步。有一次我去玩活动器具，外婆再三叮嘱我要小心一点，可我还是摔了一跤，把膝盖的皮都擦破了。回去后，外婆马上用消毒药水给我消毒。

我的外婆真好，我非常爱她。

外婆树的读后感篇九

小时候，每每回到外婆家，最让我期待的不是小玩意儿，而是外婆家大院里那只骄傲自豪的大公鸡。每每听到它那铿锵有力的啼声，我心中总是充满了无限的向往和崇敬。长大后回想起这些记忆，我开始意识到这只大公鸡给我带来的不仅是美好的回忆，更是无穷无尽的智慧和启示。

第二段：大公鸡的雄浑和威猛是人生中值得学习的品质

在自然界中，大公鸡代表的不仅是某一种动物的代表，更是雄性品质的最佳展示者。那种雄浑而又威猛的气质是值得人生中学习的风范。人生中的一个重要经验就是，一个人总是

值得别人学习的时候，他的高尚品质和高耸的精神将永远让他成为人人都充满敬意和羡慕的对象。大公鸡那种充满自信和永不退缩的精神给了我们很好的启示：只有充满信心和勇气，才能再创辉煌，让自己的人生过得不负自己。

第三段：大公鸡的勤奋和努力是我们人生必备的品质

除了那种雄浑的气质，大公鸡还表现出了努力工作和那种勤劳的特点。它总是喜欢在太阳升起后就开始走来走去地找食物，然后又不不停地啼叫着，唤醒那些还在睡梦中的人们。其勤奋和努力的行动告诉我们，只有通过自己的努力，才能不断地为自己铺路，也才能赢得更多的尊重和荣誉。因此，我们应该向大公鸡那样，学会付出，坚韧和勇敢地面对人生，安心完成自己的使命。

第四段：大公鸡的警觉和洞察力也是我们应该学习的品质

大公鸡还有一种天生的警觉和洞察力，总是可以准确地察觉到危险或者不安全的情况。而且大公鸡总是会在自己的领地上面排除掉那些存在安全隐患的事物，并且积极地保护自己的领地和人民。哪怕这些事情并没有对它造成什么负面影响。这种警觉和洞察力告诉我们，人生中总是存在不同的危险和不安全的因素。如果我们对他们没有意识，我们的人生总是会有很多的困难和危机。相反，如果我们对自己和自己的人生有所警觉和观察力，我们的生命会充满更多的智慧和灵感。

第五段：结束语

回想起小时候的记忆，我很感慨，一个小小的大公鸡给予我那么多的启发和智慧。这让我明白，生命中任何一个实在的存在都能给我们带来极大的启示和别样的体验。如果我们能够珍惜这样的存在，学会用心体会他们所教给我们的真理和智慧，我们的人生将会变得更加独特和美好。

外婆树的读后感篇十

洗脚是我每天都要做的家务之一，而其中最重要的一次洗脚，就是帮外婆洗脚。外婆已经年近九旬，自从身体不如以往后，就需要我们这些家人更多的照顾。帮外婆洗脚不仅是对外婆身体关怀的表达，更是一次体验家庭温暖的机会。通过这个过程，我不仅更加深化了对外婆的关心和爱意，还收获了一些深刻的心得体会。

第二段：关注细节

帮外婆洗脚是我每天的家务之一，但是它从来没有让我感到烦躁或是困惑。因为在这个看似简单的过程中，我体验到了无尽的幸福和满足感。每次开始洗脚时，我都会先放一些温水进盆子里，等待外婆跟我一起坐在椅子上。然后，我会轻轻地唤醒外婆的双脚，用柔软的毛巾轻轻地给她擦拭干净。我会特别关注外婆的脚趾和脚底，用我的双手慢慢地揉捏，为她带来舒适和放松。我觉得，每一个细节都能让外婆感到温暖和爱，让这个过程变得更加美好。

第三段：沟通交流

在帮外婆洗脚的过程中，我不仅仅是一个简单的执行者，更是与外婆进行交流和沟通的机会。在洗脚的过程中，我会问外婆最近的身体状况，询问她是否需要进一步的照顾和关怀。同时，我也会与外婆分享我的生活和学习经历。这样的交流不仅能够增进我们的感情，让彼此更加了解，同时也可以让外婆心情更加愉悦和开心。通过这样的沟通，我发现外婆的话语和微笑是那么的宝贵，我更加珍惜与她的每一刻。

第四段：体验成长

通过帮外婆洗脚，我更加深刻地意识到家庭的重要性和亲情的力量。我意识到，作为家庭的一员，我们需要相互扶持和

关心。在这个过程中，我不断感受到来自外婆的关爱和保护，也从中汲取到了更多的力量和勇气。同时，我也意识到自己的成长和进步。我发现自己变得更加成熟，更加懂得如何照顾他人。这个过程让我感受到了成长的喜悦和自豪感，我也更加珍惜家人之间的亲情和爱意。

第五段：总结心得

帮外婆洗脚不仅仅是一种家务，更是对外婆的关怀和爱意的表达。通过这个过程，我体验到了家庭温暖的力量和亲情的珍贵。我学会了关注细节，体验每一个动作和每一次交流中的幸福和满足感。这个过程让我体验到了成长和进步，并更加珍惜家人之间的爱和关心。只有通过这样的照顾，我们才能更好地表达心意，让家人之间的关系更加紧密和美好。我会一直珍惜这份亲情，用行动来传递爱意，让家庭的温暖在我们的心中久久驻留。

外婆树的读后感篇十一

我来想办法。上面有一只小兔一手打着伞一手挎着竹篮，别人会笑我的，这哪有洞。每当家里给她买的新衣裳她总是穿在里面。

我爱我的外婆，她笑眯眯的对我说。她虽然很老了，东翻翻，但一双眼睛总是炯炯有神。”外婆听了就端出针线筐，最后就找出了一块小布。”我不高兴的说，这多可惜呀，就吵着爸爸给我买新的，抱着书包甜蜜的笑了。

我的外婆今年70多岁了，齐耳的短发全白了

外婆树的读后感篇十二

自从我小的时候，每次寒暑假都去外婆家玩，这里的环境清新怡人，人们纯朴淳厚，生活困难。但是这些并不影响人们

对家乡土特产的钟爱。而我们家乡的鸡和大公鸡更是有着无法言表的美妙口感，在这里让我感受到了田园生活的美好。

第二段：外婆家的大公鸡

外婆家的大公鸡，毛茸茸的，身材大而壮实，是乡村鸟类的一种。由于是自然饲养，所以其肉质清甜而鲜美。以前，每次家里有宾客，外婆都会去村里买一只大公鸡或者KFC鸡宴才算喜庆。而现在，我们去了外婆家，也可以享受到最正宗的本土鸡餐。在农村，巨大的鸟类是村里人们赖以生计的，而大公鸡无疑是最受欢迎的一种。所以，我们来到外婆家，品尝大公鸡，也是一件难得的体验。

第三段：烹饪大公鸡

大公鸡不仅美味，而且在烹饪上有很多技巧。外婆总是说，将大公鸡收拾干净以后，用少量的盐巴洒在鸡的表层，然后再加入容易使鸡肉变烂的酱油，洒点姜末和葱花，加水适中，然后大火烧开，小火慢炖1个小时。在其间可以加入一些土豆，让土豆吸取鸡汤，与鸡肉一起熬出无与伦比的口感，香气扑鼻。

第四段：大公鸡的保健功效

虽然大公鸡味道美妙，但更为重要的是，它们对人体有营养价值。研究表明，大公鸡富含高营养成分以及各种氨基酸。其中的精华蛋白质，可以保护人体免受细菌和病毒的侵袭，增强身体免疫系统。同时，大公鸡含有丰富的胆固醇，较为适合高蛋白的人群食用。对于中老年人和孩子来说，大公鸡是数量适中的，营养丰富的肉质。

第五段：结尾

大公鸡作为家乡的特产，在炎炎夏日里总是格外美味。在外

婆家，我们用最古老的烹饪方式，熬了一锅大公鸡，尝尽了美好家乡风味。家乡的美食一直都是生活中最珍贵的礼物，在外婆家大公鸡的周围，在耳畔盘旋及其周边的记忆，即逝不息。家乡的特产，总能让人不由自主地回到梦中，回到自己曾经走过的道路，并始终保持美好无瑕的新鲜感。

外婆树的读后感篇十三

“麻屋子，红帐子，里面装着白胖子。”你们猜，这是什么？对了，这就是花生。

外婆家种着很多花生，不过它们可不是普通的花生，而是新昌当地的特产——小京生。听外婆说：小京生，又名小红毛，是花生中的稀有品种。小京生壳薄果满，香甜爽口，听说它的营养价值比鸡蛋和牛奶还要高呢！

有一天，外公挖了很多小京生回来。我摘下几颗，放在手心，仔细观察起来。我发现小京生比普通的花生要小，看上去像一个个嘟着嘴的小娃娃。它们身上穿着土黄色的外衣，全身有横竖交织的纹路，看上去就像一张不规则的蜘蛛网，摸上去感觉有点粗糙。我拿起小京生轻轻地摇了摇，里面传来了“啪啪啪”的响声，仿佛在说：“猜猜我肚子里有几个花生宝宝？”

我用手指轻轻一捏，花生裂开了一条缝，再轻轻一掰，露出两个可爱的花生宝宝。每个宝宝身上都穿了一件红衣裳。别小看这件“红衣”，它可是补血的哦。”拨开这件外衣，里面就是两颗白白胖胖的小京生了。我禁不住品尝了一颗，有股甜甜的味道。我又把它咬成碎末，咽了下去，啊！整个嘴里都弥漫着花生的清香。

小京生真好吃呀！难怪新昌当地流传着一句顺口溜：“吃了小京生，天天不想荤”。我相信你吃了也一定会爱上它的。

外婆树的读后感篇十四

孩提时期，我最喜欢的地方就是外婆家。除了外婆疼爱我们，还有一大堆好玩的东西等着我们去探险。最让我喜欢的，就是外婆家的大公鸡。每次去外婆家，我总是趴在窗户前，仔细地观察它的一举一动。这只大公鸡不仅仅带给我无数美好的回忆，更让我领悟到生活中的许多道理。

第二段：表现坚韧的品质

大公鸡一直以来都是外婆家的镇宅之宝，它由于体型较大，不像小鸡那样可以任意在院子里活跃。有一次，一只大狗运气不好地闯进了大公鸡的地盘。在大狗的撕咬下，大公鸡的羽毛飘散，血肉模糊，但它仍然紧紧地攀附在狗的背上，不松不弃。虽然在惊心动魄的战斗中，大公鸡的下一秒都有可能变成被狗撕咬成渣的垃圾，但它没有惧怕，没有退缩，更没有屈服。

第三段：展现家族责任感

大公鸡还有一种让我十分敬佩的品质，那就是展现家族责任感。每年夏天，外婆会出门到附近的集市上采购鸡苗。当新一批鸡苗到达外婆家后，大公鸡总会趁着晚上鹌鹑都睡着的时候，和媳妇公鸡一起带着小鸡四处嬉戏，也会时不时地用鸣叫声提醒媳妇小心守卫。他以何种方式考虑到家族和对小鸡的保护，也让我更珍惜它。

第四段：呈现奋斗与胜利的汇合

从未见过这么整齐划一、严谨有序的队伍，每个小鸡都同时展现出自己的特点。但当它们闯荡到不能再往前的极限时，经过重重考验，大公鸡站了出来，向前方掠去，最终赢得了胜利。它那么沉着、勇敢，就像出现在大银幕上的老战士一样，在保护队伍的同时，还要克服自己的恐惧，让全天下人

见识到能力的力量。

第五段：总结

外婆家的大公鸡不仅仅是我热爱的可爱动物，更是我生命中的前行的明灯。在我变得成熟和生活体验增加的同时，我越发意识到：它的每一个形态，都承载着深刻的生活启示。意识到这一点，当我面对挫折和困境时，我会更加坚定不移地前行，和大公鸡一样，在胜利的道路上坚定不移的前行，直到成功战胜困难，到达光荣的终点。

外婆树的读后感篇十五

第一段：介绍背景（引入）

每当我想起小时候帮外婆洗脚的情景，心中总是涌现出温馨而又感动的情感。那是我童年时光中的一道美丽记忆，也是我收获人生智慧的重要时刻。在这个忙碌的社会中，陪伴老人、关怀老人的责任愈发重要，那种人与人之间的温情互助更是不可或缺。下面，我将分享我帮外婆洗脚的心得体会。

第二段：描述情景（事例）

每当外婆洗脚的时候，我总是会主动跑到她身边，拿着温水一边与外婆聊天，一边温柔地为她洗脚。那些曾经毛茸茸的白发如今已经斑白，皮肤也因为岁月的流逝而变得薄弱。触摸到外婆那褶皱的脚掌，我会用心细致的动作轻轻按摩，为她驱除一天的劳累。外婆总是笑呵呵地看着我，眼中满是温暖和感激。

第三段：心得体会（相关思考）

在这个快节奏的时代里，亲情似乎被忽略，尤其是年老的亲人，更容易被人们所忽视。然而，帮助外婆洗脚的这个小小

的举动，不仅让我深刻感受到了人与人之间的亲情，也让我明白了尊老爱幼的重要性。洗脚仅仅只是一种表面的行为，但其中所包含的爱却能温暖人心，更能增进亲情的纽带。

第四段：家庭观念（延伸讨论）

帮助外婆洗脚的经历让我思考了家庭观念的重要性。从洗脚这个细节中，我能够感受到家庭的温暖和幸福。对家庭成员的关心和付出，是一种深入人心、不求回报的行为。正是因为有了这种无私的爱，才能将家庭建设成一个和谐、快乐的地方。因此，我深信家庭是一个社会的核心，也是一个人一生中最重要的依靠点。

第五段：寓意和结语（总结）

帮助外婆洗脚的心得体会不仅让我的思维受益，也在我的心中增添了爱的火焰。对于外婆的关爱，我从中学会了如何尊重老人，如何倾听他们的需求，以及如何用行动来诠释对家庭的承诺和爱。每一次洗脚，都是我与外婆心灵深处的交流，也是我向她致以最柔情问候的方式。因此，帮助外婆洗脚已经不再是简单的行为，而是陪伴、关怀和责任的象征。

在这个快节奏的现代社会中，我们往往忽略了自己的家人和亲人。然而，帮助外婆洗脚这样简单的行动让我领悟到了亲情的重要与美好。通过心手相连，我们在这个温情的故事中融化，彼此感受着真挚的情感。帮助外婆洗脚不仅是亲情体现，更是我成长路上的一堂珍贵的人生课程。让我们在生活的点滴中用心去感受亲情的呼唤，为爱营造一个温馨、和睦的家庭。

外婆树的读后感篇十六

6月15号21:17分现在在家里上着网，但我心里却牵挂着一个

人。我希望在那里陪着她，但我又不知道我在那能干什么，只是添乱罢了。从小最依赖的外婆，病了。

早晨的饭菜不再是香喷喷，而显得冰冷。放学回来，外婆不再是在厨房忙碌，而是在床上呻吟。我忽然内心好悲伤，想起许许多多东西。

从小和外婆生活在一起。很小的时候，在乡下，后来搬到城里读幼儿园，小学，到现在一直在这里生活，除了刚上来那段时间，我都和外婆生活在一起，我的童年，最多的，就是她的身影。我对她的感觉，是爱的习惯。“起床！”伴随着一声尖声催叫，我被外婆的“魔掌”拍醒。我不耐烦地吼：“干什么啊！”我的外婆就是这样，很凶地要求我。她每天很早起床做饭，然后叫我和表弟起床，一懒了些，就会狠狠被打一下。我虽然委屈，但不会怎样，倒是赖床的表弟，每次都把外婆气的够呛，怎么都拉不起来，但是她疼他，也不会勉强他。我也因为这些经常认为外婆“重男轻女”。但我懂，每次干什么，从外面买吃的回来，我的那份少了不了，我睡觉后，她会来给我盖被子，点蚊香，然后自己才回房睡觉。这些事，我平常，似乎都忽略了。

外婆的脾气不好，很容易发火，而我偏偏要跟她对着干。生活中，时常我会和她吵架，拌嘴。现在我成熟了，不愿跟她吵，但是她还是会责怪我晚上和同学讲电话讲太久，于是，我们又免不了一场“大战”。过后，我疲惫了，外婆也不说话，望着她的背影，她好像老了，很多，是生活的磨练？还是我们这些晚辈的不懂事让她伤了心？现在我才想到这些问题。

今天外婆用颤抖的声音对我说：“这次我要走了吧，你们要好好听话~”她的声音没有了往日的尖锐，很疲倦，无力。我知道她说的是不会的，她才62岁！但是刹那间，我竟然有种想哭的欲望，好害怕外婆就这样离开我！她，已经是我生命中不可缺少的人了。

希望明天我可以听到外婆的声音是“不要再和同学打电话了，你那同学真是的，浪费电话费~你付哦！”恢复平常的尖锐吧，我真的期待。

外婆树的读后感篇十七

记得小时候，我常喜欢坐在外婆的腿上，摇着她那枯瘦又带着温暖的手，让她给我讲故事，只记得，每次我都会听得津津有味入迷，外婆的故事朴实而富有哲理。直到现在，我的脑海里仍然会经常浮现，在我成长的道路上，外婆的故事给了我很大的启发和引导。小时候，我最爱替外婆编头发，外婆那时候就会将那扎好了的大麻辫子不厌其烦地解下来，让我“造型”，不管我弄成什么样，她总是慈祥地笑着；晚上睡觉时，我总爱黏着外婆，让外婆陪我数星星……那样我就会甜甜地入睡。

这一切一切，都是小时候跟外婆一起生活的点点滴滴，这些都让我感到幸福！快乐！怀念！

在那个寒冬里，在那个只有屈指可数的几颗星星的夜里，依然让我们感觉不到有一个人即将离我们而去。我失去了我最亲爱的人——我的外婆。

外婆进了医院，我去看望外婆。冷清的医院里，散发着阵阵药水味，还有那灰暗的灯光，让我感到浑身不舒服。我跟着大人们急促的脚步，来到了外婆的病房。“外婆！外婆！你怎么了？”我着急地问道。外婆还是笑眯眯地跟我说：“没事，没事，外婆好好的，不怕！”

我在迷迷糊糊中睡着了，忽然，寂静的病房里想起了急促的“嘀嘀嘀”声。我跑到外婆的床边，外婆用她那双枯瘦的有点冰凉手抚摸着我的脸蛋，最后慢慢的闭上了眼睛……大

人们纷纷落下了泪，我也哭了。我扯着妈妈的衣角问：“为什么外婆的眼睛不睁开了呢？为什么那些医生要推着外婆出去？你们说呀！”我一个劲地问，但最后只得到了一个很不明确的答案——外婆去旅游了。

“外婆为什么不等我！我也要和外婆一起去旅游！”我很激动，也很生气，飞快地跑上前去拉开了白被子，紧紧地扯着外婆的手，但最终还是给大人分开了。

长大以后，我也渐渐地知道外婆去了哪里旅游。我永远忘不了外婆闭上眼睛的那一幕，它深深地印在我的脑海里。那个夜晚以后，我永远地失去了我最亲爱的外婆。

愿外婆在天堂里安好！

外婆树的读后感篇十八

在我记忆深处，外婆一直是那个端庄和蔼的长辈形象。她总是用无私的爱来关心照顾我和全家人。直到长大后的某一天，我亲自给外婆洗脚，才真正体会到外婆的仁爱之道。这次经历改变了我对外婆的看法，也让我对待长辈的态度发生了深刻的转变。

第二段：洗脚的起初不安

当外婆邀请我为她洗脚时，我感到既好奇又紧张。这是我第一次尝试为长辈服务，不确定我是否能够做好这件事。我去洗脚盆里准备好水，调好温度后，小心翼翼地帮外婆脱鞋脱袜。在触摸到外婆布满茧子的脚时，我感到了一阵心酸。我暗自发誓，一定要用心对待这份责任。

第三段：体验从中懂得的教益

洗脚过程中，我努力减轻外婆的痛苦，并在洗脚的时候与她聊天，让她感到宽慰和愉悦。然而，我也在这个过程中意识到了洗脚工作的不易。我深深体会到了外婆长期洗我和家人的脚的辛苦和付出。同时，我也明白了家人之间的关爱是相互的，我应该回报外婆多年的养育之恩。

第四段：洗脚点滴感受

在为外婆洗脚的过程中，我仔细观察着她的脚底。那些茧子和疲惫的肌肉都是她努力生活的见证。这个过程逐渐让我意识到，品尝长辈辛勤付出的同时，也懂得了关爱的真谛。外婆也在洗脚的时候对我说起她年轻时的故事，我明白到，外婆希望我明白家庭的重要性，并为之努力付出。

第五段：洗脚后的心灵触动

当我为外婆洗完脚后，她满意地看着我，微笑着说：“孩子，你真是个懂事的好孩子。”这样朴实的夸奖，使我感到非常幸福和成就感。同时，也让我明确了自己在家庭中的责任，不仅仅是个顺利无碍的孩子，还要懂得回报那些无私爱护我们的人。

结尾：

通过这次给外婆洗脚的经历，我认识到了外婆对我和家人的爱和奉献。同时，我也理解到现在是我回报外婆养育之恩的时候，我将更加珍惜与外婆的分分秒秒。帮助外婆洗脚的经历不仅仅是为她服务，更是给我带来的成长与觉醒。我深知，长辈的呵护与付出，将永远铭刻在我的心中，激励着我去努力奋斗，以报答他们的养育之恩。

外婆树的读后感篇十九

我的外婆十分节俭，她总说：“能省的什么都要省下来。”

记得有一次中午，我们吃完饭，是我洗碗，我先进厨房把水开了再做拾东西。外婆看见了，急忙跑过去把水关好了，就来跟我说：“哎呀！把东西收拾好了再开水也不迟到，你知道刚才有多浪费吗？……”外婆唠叨了一会儿才走。

洗完碗后，我才看了一会儿电视，外婆就过不对我说：“去睡觉了，浪费电，记得晚上睡觉时不能开空调！”我说：“外婆，我就看了一会儿电视，再让我看一下嘛！还有晚上我开20度空调行吗！”外婆大声说：“你知道浪费多少电吗？关掉，关掉去睡觉，1度都不可以。”我只好关掉电视，去睡觉了。

“咕咚咕咚”刚睡不久外婆不知道在干什么，吵醒了！我睡眼朦胧地起来问外婆：“外婆，你在干什么？”外婆说：“你不是晚上想开空调睡觉吗？我记得以前有一个小电风扇和几颗电池还没用过，找来晚上给你用。不过，不要开太大风，这样对人的身体不好，电池完得也快。”我说：“外婆，这么点电不算什么吧！”外婆说：“不行，一点电就十见块了，算起来，还不多吗？”

一个月下来，我们家的电费、水费果然比上个月少了许多，外婆真是我们家的大功臣啊！

这就是我的外婆，节俭的外婆。有这样一个外婆谁都会觉得幸福吧！