

玩手机检讨 玩手机的万能检讨书(大全20篇)

感谢大家莅临，我很荣幸能在这里与大家一起讨论这个话题。引出话题在接下来的内容中，我们将分享一些写作开场白的技巧和经验。

玩手机检讨篇一

尊敬的单位主管：

首先还是要说一声抱歉，因为我个人的原因对公司造成了损失，这次因为我工作时间玩手机而导致公司形象利益受损，经过一番苦思认知到了事态的严重性，虽然是小事，但是后果却很严重，所以在这里向您提交一份“工作时间不玩手机的保证书”。

面对错误，到现在还心有余悸，一股强烈的自责感迎上心头，悔意万分啊！我在上午工作的时候闲的无聊，于是拿出手机出来玩，客人来了都没察觉到。等到客人主动询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了公司的形象。事后我为此感到深深之愧疚。我作为一名业务员，本职的工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客最佳的业务咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响公司形象。

经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分惭愧。因为自己的因素而导致走失了一个大客户，公司蒙受损失不说，间接的影响了公司的声誉，对此再次表示万分愧疚！经过深思，我保证如下：首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，

我向您彻底保证今后上班时间将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！最后，全心全意的为每一位顾客服务，全心全意的为公司谋利益，全心全意的打好公司的形象。保证同样的事情不会发生在我身上的同时也让公司其他同事引以为戒，不再犯这低级错误！

检讨人：

日期：

玩手机的万能检讨书 篇7

玩手机检讨篇二

尊敬的领导：

x月x日上班期间，本人没有认真投入工作，而是偷偷玩手机。几天来，本人认真反思，深刻剖析，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安。在此，我谨向领导作出深刻检讨，并将几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

人社局是一个为群众落实社会保障政策的窗口部门，群众来办事的比较多，一旦发现工作人员有玩电脑游戏的情况，并向网络媒体举报曝光，不仅损坏了公务人员在群众中的良好形象，而且降低了社保局的公众信任感，后果不堪设想。从网上搜索一下，这样的反面教材举不胜举。经反思，本人没有从思想深处高度警醒，没有从维护集体荣誉、为集体争光的角度看待上班玩游戏的问题，总以为这是小节、无关大局，是个人问题、涉及不到集体问题。这是错误之一。

局领导、中心主任多次通过办公会、干部大会、个别提醒等方式，再三强调工作纪律，明确提出了上班期间不准玩电脑游戏的要求。然而本人总认为工作任务第一，完成好工作任

务后，其它时间就可以自由支配；完成好工作任务是对领导的高度负责，上班聊聊天、玩玩游戏是完成工作任务后的“调味品”，放松放松、娱乐娱乐，领导也不会太怪罪的。经反思，本人没有把遵守纪律中的“纪律”看作是全方位的纪律，而是只求其一、不求其二；没有充分认识到纪律的重要性，犯了自由主义的错误；没有把领导的指示、纪律的要求当作刚性标准，没有树立“纪律高于一切”的观念。这是错误之二。

领导把我放在事业单位出纳的重要岗位上，我没有珍惜岗位荣誉、有辱岗位职责、愧对领导信任和关心，也对其他同事产生了消极影响。没有把有限的工作时间花在工作上，即使有空余时间，也应用在钻研业务知识、提高会计专业技能上。现在网络上良莠不齐，既有丰富的知识宝库，也有耗时的游戏视频，本人没有充分发挥网络信息优势，积极获取政治、经济、文化、科学知识，而是把宝贵的时间花在无聊的毫无意义的事情上，说明心智还不够成熟，工作责任心、进取心还不够强。这是错误之三。

寥寥几笔，难表我悔恨痛惜之情。今后，我一定在上班期间不玩游戏，认真恪守各项工作纪律，对领导提出的各项工作要求、上班制度牢记在心、落实于行。抓紧工作时间，高标准完成领导交给的各项任务，高质量做好会计业务工作，同时坚持每天抽出一定时间学习与业务相关的知识，积极参加专业技术等级考试，学习政治经济知识以及做人做事准则，努力提高完善自身。积极争当行业标兵、岗位表率，弥补我的错误，创造新的业绩，为集体争作贡献、争光添彩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇三

尊敬的老师：

我错了！

于xx年xx月xx日语文课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，尤其是作为重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配；心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月里，我每

天都按时就起床,相信我,以后我一定以好学生为榜样,与不遵守纪律的学生划清界限,不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己,我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点,老师是希望我们成为社会的栋梁,所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的心愿,也是对家长心血的一种否定,我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度,相信我的悔过之心,希望老师可以原谅我的错误,我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,恳请老师相信我能够记取教训、改正错误,把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我,并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇四

尊敬的领导:

您好!

我是部门的xx□在昨天x点x分,因为玩手机被带队领导某某抓住,给与了我严厉的批评,指出我所犯错误的`严重性。后指导员同志对我进行了思想教育,使我深刻的认识到了自己所犯问题的严重性,经过自己的反醒、认识到一下几点错误:

第一;思想上不够重视,没把禁止使用手机的规章制度放在

心里。

第二；侥幸心里太强，总是觉得幸运之神会站在自己的身边。

第三；条令条例学的学习有所欠缺，这件事的发生不仅仅是给我自己带来了不良的影响，因为自己的个人原因，给所在的连队，班级，摸了黑，给所在的连队和班带来了很不好的影响，给战友们也带来了很坏的影响，希望战友们因我为戒，希望领导原谅我这次所带来的不利影响。

第一、首先思想上高度重视，时刻牢记公司的各项规章制度，做好自己的本值工作，为所在连队争光添彩，给战友们树立一个好的形象。

第二、认真学习公司的条令条例，从而严格要求自己。

第三、坚决杜绝自己的侥幸心理，用自己监督自己的方法来严格要求自己。时刻提醒自己，铁的纪律，谁碰谁流血，同时也希望各位战友同事监督，最后希望领导原谅我这次所犯的错误，我以后会努力改正，也望各位领导战友监督。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天我怀着无比沉重的心情对昨天上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的`！我在xx月xx日晚自习没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来

我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

作为一名当代高中生，一名正在接受教育的人并且即将成为从事教师行业的我来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。其实当时我怀着一种老师不会发现的侥幸心理，所以才酿成了现在的后果。晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候玩手机都是很不对的，违背了做学生的原则。鲁迅先生说过：“不友善的帮助就是恶意的伤害。”

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。”作为一名高中生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不玩手机，而我却在上课的时候玩手机了，辜负了老师对我们一次又一次的期望。经过这么多个小时的深刻反思我已经认识到这件事情的严重性，老师教育我们也是希望我们在以后的道路上能走得更好、走的更远。所以我今后要谨遵老师的教诲，充分领会并理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的

问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

最后谢谢大家愿意接受并查看我的情况说明。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇六

关于上课玩手机被抓，写检讨书怎么写?下面小编整理推荐上课时间玩手机的检讨书，欢迎阅读参考。

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

亲爱的老师：

我发现我错了，相信您早已发现了。我完全错误了，犯了大错误。为什么呢？因为我发现自己的无知和天真。为什么我不能做一个好孩子？为什么上课不集中注意力吗？为什么上课玩起了手机？首先的客观原因是因为我还小，无法抗拒的诱惑。但为什么不能抵制诱惑，我改怎么办？因为已经是个高中生了。应该学会控制自己。虽然在我们的生活学习中存在这么多为什么，但都无法搪塞掉我上课玩手机这样的大错误！

老师，在写这检讨书的时候，我的内心在挣扎，为什么我第一次写的那么认真呢？我百思不得其解，最后，我得出了答案，因为，我是真的错了，这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该违背老师的话，我们作为学生应该完全听从老师的话，我感到抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我彻底的错了，想真心悔过。

可是，人总会犯错的，当然我知道不能以此作为借口。我的不良作风不是向老师的纪律进行挑战，我也挑战不了，因为：

我败了，彻底的败了，是完败！老师说的话很对，不能破坏上课的纪律。可是，由于我的一次失误，而破坏了您上课，我感到惭愧，我是错的。我没理由这样做的，相信老师看到我的检查，看到我的态度，看到我的端正，一定会原谅我的。

犯了这样的错误，对家长的打击也是很大滴，家长辛苦赚钱，就是让我们好好读书，可是，我违背了他们的心愿，我再一次的错了，我觉得我的错很是时候，因为在我错的时候，是您，是您站了出来，指出我的错误，您是多么的敬业呀，您在平凡的岗位上，做出了不平凡的事呀，是您指出了我的错误，是您拯救了我，您好比我的再生父母，我打心眼里感谢你，如果您当时没有指出我的错误的话，我就可能一错再错，我以后可能还会犯同样的错误，如果我再这样执迷不悟的话，我可能会变成一个没有纪律的人，如果我这样，以后找工作，哪个单位敢要我，那时候，我该怎么办，可能那时候我就会做违法的事，一旦做了违法的事，那时候谁能救的了？我？答案：没有，那我就会进监狱，一旦进了监狱，我就没有了前途，一旦没有了前途，就算以后从监狱里出来了以后，也没有什么用了，我就是个废人了，废人还活着干什么，不如死了算了，所以，是您，您拯救了地球上的生命，那个生命就是我，您指出了我的错误，好比让我重生了，让我重新做人了，我感谢您！

您对我实在太好了，您为了不让我再堕落下去，您挺身而出，指出了我的错误，您好比在世观音，不，观音算什么？她能拯救我吗？而您却救了我，您就是观音的师父，比她还菩萨心肠，我不知道如何的感谢您，如果可以的话，让我叫你一声：菩萨！我对您的敬仰之情有如滔滔江水，连绵不绝；有如黄河泛滥，一发不可收拾！正因为这样这样，因为只有您这样博学多才，才高八斗，学富五车，文武双全，出类拔萃，人见人爱，花见花开，车见车载的完美老师才能毫不犹豫的指出我的错误！

我一定会痛改前非，好好学习来报答您！最后，我想说：老师，

我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以原谅我，如果再有下次的话，不，没有下次了，希望老师原谅我的年少无知，毕竟我还未成年，您大人不记小人过，原谅我吧！

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的张老师：

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为了使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇七

尊敬的xx老师：

您好！

我在上课的时候玩手机，不认真听课，即使老师把我的手机给没收了，我还是愤愤不平，觉得老师太古板了，而且觉得这上课太没意思的，学到的东西也没什么用，不过现在冷静下来想想，真的我感到很后悔，我怎么会有这种想法呢，而且还是那么重要的一堂课上面。老师我在这里检讨，也是反省我之前的行为，向老师认错。

我们新学期刚开学没多久，其实大家都是在同一个起跑线上

面，只要我肯努力，完全成绩会不错的，但我在开学的时候就把手机带到了学校，其实学校是不喜欢我们带手机来的，而且觉得手机对我们的学习没有什么帮助，开始我还觉得学校真的太爱管闲事了，怎么就一个手机还阻碍了学习了，但是真的我带来之后，现在又被老师没收了，我才想起学校之前说的不要带手机是多么的正确，自从带了手机之后，我就有些不怎么想学习了，而是老想着玩手机，课间去玩，晚上去玩，到现在居然在上课的时候都偷偷的拿出来玩，这样我的心思全在手机上面，真的是没有想过学习的事情了。

而上课本来是应该要去认真的听课，玩手机，这简直是浪费了大好的时间，其他的同学在认真的听课，而我呢，却在玩手机，还玩得很入迷，直到老师突然把我的手机收了，我当时都是蒙的，怎么回事，我平时都是很细心的，但真的入迷了，都没注意到老师已经发现我在玩手机了，要是我能把玩手机的这种入迷的精神放在学习上面，哪怕是一半或者更好，那么我的成绩也是会好很多的，特别是我的成绩本来就是比较差的那种，更是要发奋，而不是把时间浪费在其他的事情上面。

老师，现在我已经特别深刻的意识到，我要去把学习搞好，而不是搞东搞西的，手机也要请老师帮我保管了，真的让老师操心了，一个学期其实很快就过去了，我要珍惜每一天那课堂上的时间，认真的听课，不再浪费光阴了，同时在课后，我也是要自觉的去做好作业，把自己的学业当成最重要的事情去做，可能我拿不出玩手机那种入迷的劲头来搞好学习，但是我想我还是会多努力，争取我的心思多用在在学习上，而不是其他的娱乐或者杂事上面，老师，也请您以后多多的监督我，多多的帮助我，我真的意识到了我的学业是非常重要的，是需要去努力搞好的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇八

太大意了，大家都这么说；已经不是第一次被偷手机了，而且大过年的本来就该加强警惕性，可是最近可能看士兵突击太多，对人性还是看的比较善良单纯，实际的社会险恶还是忘了。

痛定思痛，犯错不能白犯，摔跤也不该在同一个地方摔2次；检讨是非常必要的：

- 1、最重要的是外出时要想到自己可能会遇上小偷，克服麻痹大意思想，注意防范。
- 2、手机，钱包一定要贴身放好，不能放在口袋里，尤其是外套口袋里，很危险，很容易被人盯上。
- 3、尤其要注意公车上下车的时候，前门后门的人可能蓄意偷；在车内坐的时候，要留心周围的人；坐双人座的时候要看看口袋是否敞开，最好不要在口袋内放东西；小偷经常趁人不被偷邻座的；在逛街试衣服的时候尤其要注意，此时小偷也是在找机会下手。
- 4、要经常看看自己周围，有没有像小偷一样的可疑人，具体就是要察颜观色。一是看他的眼神。二是看他的手中。有的小偷手里会拿些物品作掩护，如书、报、衣服、提兜、手套等；有的小偷偷窃时手里还会拿着长镊子、剪刀、火柴盒（装刀片用）等作案工具。三是看他的胳膊。小偷要是掏你上边口袋时，他的胳膊总是上抬；掏下边口袋或拉提包链时，他的胳膊总是在下边平着。三防范。一是钱要分装，不要把钱都装到一个口袋或手提包内，最好把大钱装到内衣口袋内，外兜只留少量的零用钱。二是包内有钱时不要把包背到后边或把包挎到身侧，最好拿到前边。三是提包不要轻意放到柜台上、货架上或地上、身旁、脚跟前。四是骑自行车时，不要把包放在车筐内，停下车买东西时最好把包拿到手里。

5、警惕路上的小孩小偷，对要靠近你的人都要注意，推车或者骑车时候包一定要能够紧握。

6、时刻要保持警惕，开始可能觉得麻烦，习惯养成就好了；稍有疏忽就容易有问题，不要等到钱包，卡被偷了再来后悔，这都是没用没意义的了。比如被偷的手机2000，平均到一年，每天就是6块钱，少丢一个手机就相当于每天省6块，也不是小数字了；没钱的人一定要珍惜钱财；花钱至少还享受到了，被偷被丢就完全没办法了。

社会上的坏人很多，环境既然无法改变，就一定要有防人之心，做恶的善良人，不能向恶势力低头；切记珍惜，否则就是活该，浪费，可耻！

检讨书：***

玩手机检讨篇九

尊敬的老师：

您好！

我是xx□写下这封检讨书是为了我在课上玩手机进行的自我反思，作为一名学生，既然犯下错误就要及时的改正，这是最基本的，更何况我犯下的这个错误是非常不应该的，而对于我的行为给大家造成的不良影响，我也应该进行真诚的道歉。

学校已经三令五申地强调，学生不能将手机带入校园，而且在平时您也对我们反复地说这件事情，可我还是在明确的规定面前，犯下这样的错误，而且更严重的是这已经不是我第一次犯的错，您当时对我进行了批评教育，但是时隔xx月，错误再次发生了，所以也是为了给自己的警醒，我决定以此次的检讨书鞭策自己，再一再二不再三，我告诉自己同样的错误坚决不可以再犯了。

在经过反思后，我开始认识到，玩手机这件事情看似影响的只是自己，但是实际上，我在无形之中影响了很多同学。作为一名学生，我们要时刻记住自己的主要工作，那就是学习，每天的时间都是有限的，学习的事情还没有彻底的搞清楚，怎能浪费这宝贵的时间去做一些毫无意义的事情，虚度时光就是浪费生命。而且在日后的学习中，如果是因为自己没听课导致知识点不清晰，这个时候再去向老师和同学请教，其实在无形之中就是在浪费别人的时间，在能够完成的时间，自己为什么不去做呢？因此我真的非常的羞愧。

另外一点，我带手机进校园这样的行为，很有可能会引来其他同学的效仿，如果全班xx个人，每个人都是这样的无视校规，那我们还有什么资格去争做新时代优秀学生呢？更何况我们此时此刻的学习，是为了我们能够有一个更好的将来，而绝不是让我们在校园中“混日子”，拿着父母的血汗钱，做出如此令人气愤的事情，实在是不值得原谅，所以我的内心也是被感煎熬，每天说着要为父母争光，可是我的实际行动又在哪呢，因此这份反思也是对自我的批评。同时，我的这种错误行为也影响到了老师的上课心情，老师在讲台上辛苦地为我们讲课，希望我们每一个人都可以成人成才，可我却浪费了老师的付出，这会让老师多么的心寒，所以对此我深感抱歉。

我知道自己的错误不值得被原谅，但是俗话说“浪子回头金不换”，如今我已经正视了自己的错误，并决心改正，所以还是希望能够得到一次原谅的机会，给您添麻烦了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇十

尊敬的xx□

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不范类似错误的决心，决不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得上课玩手机。但是我这次还是上课玩手机。关于上课玩手机的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省自己的错误，绝不再犯。

检讨人：

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇十一

尊敬的老师：

您好！

此次的事情，我真很抱歉。作为xxx学校xx班的学生，我没能遵守学校的要求，私自将手机带进了学校使用。此外，更为严重我的是，在这样的情况下，我竟还将手机带进了教室，带进了您的课堂里！

如今，因为我的违纪行为，不仅让自己的学习变得极其的散漫和无纪，甚至还在不知不觉中给身边的同学带来了影响！还影响了这次的课堂！让您辛苦准备的课程被我影响，甚至浪费！真的非常遗憾！

此次，经过您的批评，我意识到了自己在做一件非常错误的东西！尽管在过去，我也明白带手机进校园是的非常不好的事情，但我一直没有意识到自己在做的是一件错误的东西！

我总以为学校夸大其词，以为手机不过是偶尔消遣的道具，自己才不会因为手机受到影响。但如今，看着如今的结果。以为手机，我不急在学习上放松，甚至最终连课都不上了！我竟然在课堂上都开始玩手机！这是多么错误的事情！我做出这样的行为，不仅仅是忘了课堂，更是忘记了自己作为一名学生的身份！我忘了自己是一名学生！忘了自己的职责就是学习！

回顾这次错误的始末。在一开始，我仅仅只是想在每天辛苦的学习之余，能给自己一些放松的时间。当然，这与我一开始就比较喜欢手机游戏这点也分不开关系！但与其他一部分喜欢游戏的同学们不同，他们能控制自己，能管理自己。他们知道什么时候该停下，也知道手机不能带进学校这条规定是必须遵守的！但我却没有在意，没能注重这些早被学校老师们天天挂在嘴边的规定！违背着学校的规定和父母的意愿，我将手机带进了校园！

再后来，在刚刚拿来手机的时候，我还尚且能稍微管理自己，仅仅只是在每天休息的时候才玩一会。但很快，我就管理不了自己了！我渐渐越发的重视手机，不仅是在休息的时间，甚至在课堂上，都忍不住的想去玩！最终，最糟糕的事情还是发生了，我彻底的违背了最初的想法，我越来越控制不住自己，手机也越发的不离身。如今，甚至还给您带来了这么大的麻烦！在此次的检讨中，我真的感到很对不起！我现在终于醒悟过来，也终于发现，自己如今的行为，和最初的想法已经相差甚远！不仅如此，还给您和同学们，都带来了这样不好的影响！我真的很惭愧。

如今，我反思了自己的错误我才知道自己做的是多么的过分！希望您能给我一次机会，我会认真的反思自己的错误，积极的在学习上改进自己，望您原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇十二

尊敬的班主任老师：

对于我这次犯的错误，我感到非常非常非常愧疚！是我太顽皮，太不羁，没有把老师放在眼里，没有把规矩放在眼里。为此我做了深刻的检讨！

我不应该不重视老师说的话，我不应该上课把手机拿出来，虽然我只是查单词，但是，我为什么不用字典查呢！这样会显得我学习很用功刻苦，用手机就没有人知道你是在查单词，都会觉得你在玩。老师警告了我无数遍，可我就是做不到，下意识的就会拿出手机，看到手机屏幕就两眼放光。我知道，这样不好，这样不对，这样会影响别人上课。同桌会被吸引，偷偷看我的手机，就不能集中精神听课了。后面的同学看我低着头，就会好奇我在干嘛，就不会集中精神听老师讲课了，他们想，诶，我也可以假装认真做笔记，把手机藏在书下，登一下扣扣。然后所有的人都低着头，没有人理老师，老师，我错了，我对不起你！

对于这次上课玩手机，我很后悔也很愧疚！真心地希望您能原谅我！你知道的，我一直很爱你的！我不希望因为这件事影响我和你之间的师生情。你不是常常念叨着人非圣贤孰能无过吗，更何况我还是个初生牛犊的小伙儿，当然我知道也不能以此作为借口，以后要尽量避免类似的错误发生，我的诚心，天地可鉴，相信老师您看到这里也可以感受到我对这次犯错有着很深刻的悔过态度和相当深的思想觉悟，我如此地重视这件事，希望老师可以原谅我的错误！我可以向老师保证今后

您的视线范围内一定不会出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内拿出手机。

我还向您保证，今后课堂上我一定会认真听课，好好做笔记，不会拿出我的手机。如果我发现其他同学玩手机，我也会劝他放下手机，立地成佛。而班主任老师，你就是我的女神(害羞脸)。

美丽聪慧善良的班主任老师，请原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇十三

尊敬的老师：

您好！

对于我这次犯的错误，我感到非常非常非常愧疚！是我太顽皮，太不羁，没有把父母老师放在眼里，没有把规矩放在眼里。为此我做了深刻的检讨！

我不应该不重视老师说的话，我不应该放学后在家玩手机，不写作业。虽然我只是查单词，但是，我为什么不用字典查呢！这样会显得我学习很用功刻苦，用手机就没有人知道你是在查单词，都会觉得你在玩。父母警告了我无数遍，可我就是做不到，下意识的就会拿出手机，看到手机屏幕就两眼放光。

我知道，这样不好，这样不对，这样会不能够高效的学习，会被手机所吸引。就不能集中精神写作业了。父母看我低着头，就会好奇我在干嘛，就苦口婆心的教育我了，但是我不听。他们想，诶，这个孩子这么不听劝，那就只能交给老师来管了。所以，我的父母就通知了您，您也心平气和的教育了我。我看着所有的同学都低着头，都为我犯的错反省，我给班级带来不好的影响。老师，我错了，我对不起你！

对于这次在家玩手机，我很后悔也很愧疚！真心地希望您能原谅我！你知道的，我一直很爱你的！我不希望因为这件事影响我和你之间的师生情。你不是常常念叨着人非圣贤孰能无过吗，更何况我还是个初生牛犊的'小伙子，当然我知道也不能以此作为借口，以后要尽量避免类似的错误发生，我的诚心，天地可鉴，相信老师您看到这里也可以感受到我对这次犯错有着很深刻的悔过态度和相当深的思想觉悟，我如此地重视这件事，希望老师可以原谅我的错误！我可以向老师保证今后一定不会出现我手机的身影，也绝对不会在在家的时间内拿出手机。

我还向您保证，今后课堂上我一定会认真听课，好好做笔记，不会再玩手机。如果我发现其他同学玩手机，我也会劝他放下手机，立地成佛。而班主任老师，你就是我的女神，你是我的指明灯。你的声音如此诚恳，我怎么舍得错过一句话！我以后一定会铭记在心的。

美丽聪慧善良的班主任老师，请原谅我！

检讨人：

日期：

玩手机检讨篇十四

尊敬的领导：

11月13日，我在上班监考的时间用手机上网。领导天天讲纪律，但我没听进去。我希望所有人以我为戒，不能当耳边风，一定要认识错误性。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果和当天的情况向领导汇报如下：

11月13日是星期五，学校组织期中考试。上午第一场考试前我去领取考卷，607考场两个班的一天的考试科目为八门。我找到7门科目的试卷后和其他监考老师一同去考场。到达607教室后，为严肃考纪，说明考试要求后，我要求所有学生将书桌掉头，进行答卷。然后我使用手机上网查看的监考通知表，将考试安排写在黑板上。为防止发错卷子或有临时通知，我又多次查看手机上网查看群通知，违反了监考纪律。

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我这样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢？同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们教育工作将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。这说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是个非常危险的倾向，也是个极其不好的苗头，

如果没有领导及时发现并要求自己深刻反省，反而放任自己继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

玩手机检讨篇十五

尊敬的老师：

今天我犯了严重的错误，带手机进学校，班主任发现了，并及时地对我进行了指出和纠正。现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上学期间我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的.关键时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集

体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年xx月xx日

玩手机检讨篇十六

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生xx□我昨天违反了学校规定，晚上在宿舍玩起了手机，我现在已经深刻的了解到这种行为是错误的，并且进行了自我反省，为了表示我的歉意，写下了这份检讨书。

虽然是违反了学校规定，但请老师相信我也是事出有因，我是由奶奶带大的，因为我自身不够成熟，所以我奶奶一直对我很是牵挂。小学时我可以天天回家，所以奶奶那般也不会太过担心，但自从上了初中后，我的回家时间变成了一个星期一次，奶奶也十分担心我，所以我每个一两天就会给她打个电话或者发个信息，这样她才会安心。昨天被老师发现玩手机就是在给奶奶发信息的时候，从带手机来到学校时，我就预感到会有这么一天，但当老师发现我玩手机站在我前方时，我内心还是腾起一股愧疚之感。老师明明已经再三强调，然而我还是违反了规矩，尽管有着好的出发点，但做错了就是错了，这点，我是绝对不会逃避的。

对于老师给我的惩罚，我没有一丝的怨言，因为我知道老师是对的，不然我就不会感到那么愧疚了。虽然说是为了保持和奶奶的联系才带的手机，但我自己也承认，除了和奶奶的联系玩，我肯定也利用手机玩了一些别的事情。我没有那种手机放在前方但自己却能不玩的毅力，大部分初中生应该都没有，所以学校才会禁止带手机来学校吧。

作为一名学生，尤其是一名初中生，已经不再是那个可以天天把心思放在玩乐上面的小学生了，我们应该要以学习为主。初中是人生的一个关键点，在初中的学习会决定我们将来会去到什么样的高中，然后在这些高中会决定我们走向的大学，最后是社会。如果在初中就不把这种规定放在学习上，从一开始就走上了人生的岔路口，那么以后会变成怎样也就显而易见。初中就违反学校规定，那以后步入了社会上肯定也会违反公司的规定，长此以往下去，这件事对我的影响会越来越大。一想到我自己这样的未来，我就不禁感到很对不起现在辛辛苦苦养育我的家人，也觉得会愧对老师的教导。

怀着万分愧疚的心情，我再次向老师道歉，希望老师能够原谅我，在以后的日子里，我保证不会再玩手机。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇十七

尊敬的老师：

您好！

也许，在过去的我听到这样的问题的时候，我会回答：“就是为了好玩啊！”可是在经过了老师的教育之后，我看着现在的自己，我深深的为自己之前的所思所想，所做所为感到惭愧，后悔！我在过去的放纵，导致了我将来，甚至现在都在后悔！本已不多的时间已经被我浪费，本该被珍惜的时光却让我挥霍！如果说“一寸光阴一寸金”，那么我就是班上最挥霍的“败家子！”

我也知道，作为学生的我们虽然总是在自大，认为自己现在拥有很多，很“富裕”。但其实，我们现在都不过是靠着父母的努力“狐假虎威”罢了，脱离了父母，我们现在还剩下什么呢？生命，是啊，我们剩下的，也就只剩下生命中的时间了。这是我们仅有的珍贵财产！要是我们连这些都拿去挥霍的话，那我们就真的一无所有了。

这是我在反省过后想到的，我们真的很“穷”，如果我们不在这个时候好好的努力的话，在将来会更加的一无所有！可是如今的我居然被手机简单的诱惑，让自己沉迷在手机所带来的网络之中。是啊，网上与朋友的交流确实非常的有趣，但是难道我想一直停留在这个地步，甚至在最后堕落到连在网上休闲的资本都没有了吗？不，我不想，我不愿以用这样短暂的娱乐去换走我的未来！

还好，老师您及时的将我唤醒，在您的教导下，我看清了自己已经陷入了怎样的深渊，感谢您帮助我脱离了这里，让我能再次在阳光下奔跑。我知道我丢失了很多的时间，但是就像鲁迅说的“时间就像海绵里的水，只要肯去挤，总会有！”虽然我已经浪费了不少，但是只要我努力，我一定能吧这些浪费的水，再次“挤出来”，让他们能用在在学习上！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

玩手机检讨篇十八

尊敬的老师：

您好！

昨天□x月x日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我不会再不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇十九

尊敬的xx老师：

您好！

我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因在宿舍玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，

我不应该玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却在学习玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来。我保证我今后不会玩手机了，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做做到再也不玩手机。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩手机检讨篇二十

尊敬的领导：

您好！

我是您的员工xxx□我首先向您承认我所犯下的罪行，我昨天下午在临近下班之际，我在玩手机，现在自己说出来，我都觉得懊悔不已，就像有千万条虫子在啃食着我的心脏，令我感到羞愧。我们公司一向秉承着服务态度至上的原则，可我却在工作时间玩手机，我知道这意味着什么，请您念在我是初犯的情况下，念在我以往对公司带来的利益上，念在我是

公司的元老级员工，不要开除我！接下来我会向您好好描述下当时的前因后果，和我改正态度的决心！

领导，感谢您不厌其烦的看到了这里，我是于昨天下午x点钟（快下班前十分钟），拿出了手机，跟女朋友聊天，您知道的，我这个人很老实厚重，心里除了工作那就是女朋友了，如果要排个名次的话，那首位毫无疑问的就是工作了，其次才能是女朋友！我由于当天工作已经完成一大半，而她又一直在给我发消息，短信轰炸的那种，我瞄了一眼她给我发的是什么，原来是询问我能不能早点回，今天是我们相恋第一百二十五天纪念日，她做了一大桌子的菜，等着我回去吃饭，我一时心里很是感动，就不由自主的拿起手机跟她聊了起来，聊天内容就不向您一一详细的列举了。

我明白自己身为公司元老级人物，居然无视公司的规章制度，上班时间玩手机，就算是要下班了，也不能放松对自己的约束！多么低级的一个错误，真是不应该发生在我的身上，这会让公司的士气锐减，这会让那些新来的员工认为我们公司是个无组织无纪律的公司，如果被人传出去，这会让我们的脸面尽失，我是个罪人啊，所以请您为了防止这些情况的发生，对我严肃处理。我听从公司安排，罚工资，取消年终奖，降职什么的我都行，只要您不选择开除我。经过我一番思想斗争，我总结出了自身的问题：

1. 对待工作不严谨，工作态度不端正，自己当天的工作还没完成，就玩手机，身为老员工，发生这种事，更是错上加错！
2. 三天打鱼，两天晒网，完成自己的工作后，没有想着怎么帮公司赚取更大的利益，所以一直在自己的职位上停滞不前。
3. 没有起到示范作用，还犯了这样低级的错误，也没想过是否会引起其他人的效仿，没有尊重办公室这个严肃的工作环境。

再次请求您看在我已深刻剖析自己自身问题，深刻认识到自身的错误的份上，不要开除我！

在此我向您保证，上班期间手机静音开震动，放的远远地，就算天塌下来，也不碰手机一下；一个月内想出好方案并做出成绩，为公司带来一定的利益；以身作则，在此向您请缨出战！替您排忧解难，由我搞定那个难解决的客户，以后的工作我都会加倍努力，精益求精，力争完美。我发自内心的感谢您提醒了我并制止了我玩手机，让我大彻大悟，您就是我人生道路上的指路明灯！最后祝您身体健康，财源广进，生意兴隆！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日