

2023年电气自动化大学生职业生涯规划书 电气自动化技术大学生职业生涯规划书 (汇总8篇)

安全关系到生命，我们需要时刻保持警觉。安全是我们的共同责任，以下是一些应对安全问题的方法。接下来是一些与安全相关的标语，希望大家能够引以为戒。

电气自动化大学生职业生涯规划书篇一

介绍：我是电气信息工程学院xx级电气自动化专业本科六班的xxx,我是一个乐观开朗,积极向上的男孩子。兴趣广泛，喜欢看书、运动、旅游，尤其最爱篮球！平时喜欢做自己喜欢的事情缓解压力，遇事冷静、做事认真、注重细节是我的优点。最大缺点是，思考问题的深度不够，在一些事情上不能看的透彻。

优势：

- 1、学习掌握能力强，动手能力强；
- 2、有上进心，积极进取的精神；
- 3、具有创新精神，力求完美；
- 4、亲和力强，性格温顺，易与人相处。
- 5、有稳定平和的心态

劣势：

- 1、缺乏相关经验，专业能力与知识储备需加强；

2、对长时间完成的任务缺乏恒心

3、有时候会因为近期目标忽略远期目标

总结：针对我自己的优势和劣势，在以后的工作中，我该扬长避短，努力弥补不足之处。在工作中找到合理的切入点，把自己的优势发挥，劣势弥补。

我的专业是电气自动化，自动化专业培养德、智、体全面发展，理论与实践相结合，能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域工作的新世纪科学技术发展和社会主义经济建设需要的厚基础、宽口径、强实践、高素质的应用型人才。

主要课程：电路原理、电子技术基础、计算机原理及应用、计算机软件技术基础、过程工程基础、电机与电力拖动基础、电力电子技术、电路、自动控制理论、信号与系统分析、单片机基础、plc及其控制、c语言、计算机网络、电力系统分析、电力系统继电保护. 就业方向：

主要从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域的工作。电气自动化在工厂里应用比较广泛，可以这么说，电气自动化是工厂里唯一缺少不了的东西，是工厂里的支柱！你要是对电气自动化比较精通，用人单位立刻要你，不管是什么单位，最好是电子厂，因为电子厂天天用到自动化，编程，设计。当然如果你对工作待遇条件要求很看重，能够到电业局是最好的。福利好，待遇高，工作相对比较轻松。

电力行业的外部环境、概况及发展前景分析：电力行业是国民经济的基础产业，建国以来，电力行业一直受到国家政府的高度重视。

在整个国民经济的发展进程中，电力行业起着非常重要的作用。以电力消费为例，工业用电占全部裕电量的75%(其中80%为重工业，20%为轻工业)，农业占6%，交通、运输、通讯业占2%，市政、商业占6%，民用占10%。

电力行业和其它行业相比，有其自身的特点：

1. 电力行业属于资金、技术密集型产业，具有投资规模大，建设周期长，产供销即发电输电配电一体瞬间完成的特点。在市场经济初期，小资金无力涉足该行业，难以形成有效的竞争，其发展在一定时期内需要国家政策的大力扶持。

2. 电力行业带有一定的垄断性，受国家政策扶持较多，制约也较多。电力的供应多数通过电力总公司统一的`电网全产全销，其电价按照并网合同中规定的成本加合理利润来执行，销售状况相对稳定。

近期计划[]20xx—20xx年，努力学习掌握专业基础课程，学习专业有关知识，培养自己的创新和动手实践能力。在大学毕业前年前通过国家计算机等级考试二级，国家四级英语考试，国家六级考试；在课余时间多读一些与自己专业相关的课外读物，增大自己的知识量，拓宽视野；多参加学校、班级活动，并在活动中起到积极的作用，通过这些活动增强自己的人际交往能力和社会活动能力。与此同时，合理安排自己的体育锻炼时间，保持健康的身体。

中期计划：毕业后的几年，先找个专业相关的工作，从基础做起，跟着有经验的师傅和前辈学习在实践中的怎样运用所学专业知知识。这样在工作的同时也是一次再学习的过程，并且学的更多，更容易直接拿来运用。这段时间也是社会经验和生活经验的积累，也是形成社会关系的时间。

长期计划：电力行业中在国有的中型企业就业的发展是比较良好并且是比较现实的，因为国有企业的工作比较有保证，

各方面都比较稳定，中型企业也比较符合现状，进入大型企业的机会比较小。有了几年的工作经验，能够对专业知识的运用熟练以后，我希望能够进这些有实力的大企业，在开始阶段还是先进行一些简单的技术工作，多向有经验的人学习，一步步积累，做出业绩来，目标是可以晋升为这一方面的工程设计人员或工程师。对于收入方面我认为在刚就业时在两千左右即可，随着在企业中的工作业绩和职位的晋升，在以后可以有所增加。

调整计划：在工作之际，我会试试考取公务员。在人脉成熟和社会关系形成以及社会经验积累成熟的时候，我想能为自己工作最好。

规划只是按着自己设定好的路线走，但是事物的发展总是在不断变化中。扎实基础知识，培养实践的动手能力，多向他人学习，在学习和工作中培养自己的人际交往和为人处事能力。现今，各个方面的能力还有待提高，思考问题的方法还不够成熟。专业知识水平更需要不断地提高。我一直都认为只要你想学，没有不能的在实际工作中合理发挥自己的优势，弥补和加强自身的不足之处，不断学习，不断努力。让自己的人生更加精彩，让自己的职业生涯更加精彩！

电气自动化大学生职业生涯规划书篇二

1□swotf分析

内部环境因素

优势因素□s□

- 1、年轻、精力旺盛、热情；
- 2、性情平和、乐于助人；

3、责任心很强；

弱势因素[w]

1、对工作的质量要求太高；

2、对新事物过于热情；

外部环境因素机会因素[o]

1、现今国家对电力行业大规模投入。

2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏威胁因素[t]

现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标

电气工程师

职业发展策略

进入济南某电力企业公司

职业发展路径

进入济南某电力供电公司

具体路径

大学毕业—电气技术员—电气工程师

计划实施一览表

计划名称

时间跨度

总目标

分期目标（计划内容）

2□x月-x月：计算机强化，通过国家计算机二级考试；

3□x月-x月：参加普通话培训业测试并取得好的等级；

4、11月起：服从学校安排实习。

中期（毕业后五年计划□20xx-20xx

为成为电气工程师而努力

- 1、虚心学习、坚持不懈；
- 2、努力掌握最前沿的专业知识；
- 3、将所学尽可能的传授身边的员工；

长期（毕业后十五年计划□20xx-20xx成为电气工程师

对自己的领域项目起决定作用，对社会做力所能及的贡献，反哺社会。

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

电气自动化大学生职业生涯规划书篇三

引言：

成功总是留给有准备有梦想的人。没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人在现代社会由于商品经济的发展变化很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究“以不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

一. 自我分析

1、性格：

1.1性格品质：自信心强，能吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到别人的尊重；

1.3个人气质：自我形象较好，具一定亲和力；

1.4学习能力：学习能力强，领悟性较强。

2、优势：

从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。另外，善于交际，认识的朋友较多，在以后的求职或

创业道路上，这都是很好的资源。乐观、开朗、大胆、创新、有责任感，有不服输的倔劲。

3、劣势：

工作经验很少，有过兼职经历，经济基础很弱。做事不够细心，做决定时优柔寡断，时常怀疑自己的能力，惰性较大。

4、职业兴趣：

职业兴趣前三项是：企业型、事业单位型、社会型。

5、职业能力：

可从事关于电气方面的各个行业，尤以电力输送为强项。

6、职业价值观：

看重对人们的生活环境的质量及对社会的价值意义。

二. 职业分析

国；希望自己能变得巨人般强大，那样才可不枉此生！而今自己面临的是职业的选择，是实现自己愿望起跑点。从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。我所学专业为电气工程及其自动化，而电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。而我所在学校西北民族大学是新中国建立的第一所民族高校。我们处在新校区，十分适合学习，因此对所学专业均掌握优秀。

虽然我国在这方面的的发展还没有站在世界的最前沿，但随着

我国综合国力的提高，对外交往的增加，我们已经逐渐缩小与发达国家的差距。具有代表性的是：每秒3000亿次计算机研制成功；纳米技术的掌握；模拟技术的应用。一个不容忽视的问题摆在我们面前：如何迎接新技术革命的挑战？经过本专业的老师和同学的共同努力，把电子工程及自动化专业拓展开来，分为“电力系统及其自动化”和“电子信息工程”，涵盖原有“绝缘技术”、“电气绝缘与电缆”、“电机电器及其控制”、“电气工程及其自动化”、“应用电子技术”和“光源与照明”等几个专业方向。设有“高电压与绝缘技术”、“电机与电器”、“电力电子与电力传动”和“电工理论与新技术”、“高电压与绝缘技术”博士学位方向。并以工业产品设计为基础，应用计算机造型、设计、实现工业产品的结构、性能、加工、外形等的设计和优化。该专业培养适应社会急需的，既有扎实科学技术基础又有艺术创新能力的高级复合型技术人才。本专业着重培养学生外语、计算机应用、产品造型、设计等实际工作能力，实现平面设计、立体设计等产品设计的全面智能化。该专业毕业生可从事工业产品造型设计、计算机应用、视觉传达设计、环境设计、广告创意、企业形象策划等行业的教学、科研、生产、开发和管理的工作。囊括了电路原理、电子技术基础、电机学、电力电子技术、电力拖动与控制、计算机技术（语言、软件基础、硬件基础、单片机等）、信号与系统、控制理论等课程。高年级还根据社会需要学习柔性的、适应性强、覆盖面宽的专业课及专业选修课。同时也进行电机与控制实验、电子工程系统实验、电力电子实验等。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

近年来，中国经济发展坎坷重重，经历了雪灾、地震、金融危机等影响，无形中更加大了就业压力，加之大学生的数量不断增加，无疑给就业难加上了重磅！据调查分析，前几年

没有就业的高校毕业生加起来有480万之多。加上09年的600万毕业生，需要就业的毕业生达到了千万以上，就业压力一年更胜一年。专家指出，2015年的失业率可能超过9.4%，将是官方登记失业率的两倍。温说过，要把大学生就业放在首位。

三. 职业定位

1. SWOT分析

内部环境因素

优势因素(S)

- 1、年轻、精力旺盛、热情；
- 2、性情平和、乐于助人；
- 3、责任心很强；

弱势因素(W)

- 1、对工作的质量要求太高；
- 2、对新事物过于热情；

外部环境因素 机会因素(O)

- 1、现今国家对电力行业大规模投入。
- 2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏 威胁因素(T)

现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标

电气工程师

职业发展策略

进入济南某电力企业公司

职业发展路径

进入济南某电力供电公司

具体路径

大学毕业—电气技术员—电气工程师

四、计划实施：计划实施一览表

计划名称

时间跨度

总目标

分期目标（计划内容）

2、7月-12月：计算机强化，通过国家计算机二级考试；

3、9月-10月：参加普通话培训业测试并取得好的等级；

4、11月起：服从学校安排实习。

为成为电气工程师而努力

- 1、虚心学习、坚持不懈；
- 2、努力掌握最前沿的专业知识；
- 3、将所学尽可能的传授身边的员工；

对自己的领域项目起决定作用，对社会做力所能及的贡献，反哺社会。

五、评估调整

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1、评估内容：

1.1假如一直不能寻得工作，那么我将改变职业选择方向。依据社会的发展形势和社会需求，进行比较明智的职业选择。

1.2当出现行业的.危机，没有前景的时候，我会考虑调整发展方向，跟随时时代的发展。

1.3如果在我进行计划的实施之后没有达到自己预想的效果和目标，我将及时调整自己的方案。

1.4在身体健康、家庭等因素的影响之下，我也会适时的作出一些调整。

2、评估的时间

一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结。当遇到特殊情况时，我会随时评估并及时作出相应的调整。

3、规划调整的原则

3.1及时原则：应在每个阶段结束，下个阶段开始前进行调整。只有这样，调整才能起到指导下一阶段目标实施的作用。

3.2实事求是：调整应根据自己的能力和汽车行业的发展而进行。

3.3弹性原则：目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在调整时要考虑到这些变化因素，进行弹性弹性。

3.4预见原则：调整不仅仅是对过去一个阶段的总结，更重要的是它要结合过去对未来进行指导、预测，因此调整一定要具有预见性。

六、结束语

有人说，不要过度去规划自己的未来。因为要是把自己的未来过度规划了，你将会按照自己设计好的方圈去做事！事实虽然如此，但我们届要根据事态的发展，去不断和完善和调整自己的规划。规划不仅仅是白纸黑字，而是一个行动指南。规划做好后，需要拿出勇气，付出努力。成功，靠自己的打拼。未来，我不相信眼泪。唯有孜孜不倦的学习。目标的实现历程，不仅遥远，更是艰难！每天要对自己说：“我要按照规划的目标付诸行动，坚持不懈直到成功。我一定会成功。”

俗话说：“有志不在年高，无志空活百岁”，面对严峻的就业压力，人才间知识、能力较量的不断升级，职业生涯的规划、人生奋斗目标的确立对我们来讲显得尤为重要。纵观许多成功的职校生，他们都有一个共同点：在校求学时就定下了自己的目标，并且坚持不懈地为之奋斗，终于到达理想的彼岸。我结合自身条件，客观环境设计了如下一份“职业生涯规划”，希望能够指导我按部就班的为之奋斗，圆我理想

之梦。

首先先介绍一下我所学的专业，电气工程及其自动化涉及电力电子技术，计算机技术，电机电器技术信息与网络控制技术，机电一体化技术等诸多领域，是一门综合性较强的学科，其主要特点是强弱电结合，机电结合，软硬件结合。该专业培养具有工程技术基础知识和相应的电气工程专业知识，受过电工电子，系统控制及计算机技术方面的基本训练，具有解决电气工程技术与控制问题基本能力的高级工程技术人才。

自我分析，

对于学习热情有待提高，待人接物方面有些欠缺，但为人细心体贴，认真，希望自己可以在今后对学习更加认真，更大的扩展自己的知识面，上大学不仅要关注学习，一些与生活有关的方面也应该同样去关心。

职业环境分析 1、社会环境—大学生就业形式 近年来，随着各大高校的扩招，大学毕业生的就业竞争日趋激烈，大学生就业存在几个比较突出问题：（1）大学生就业率呈下降的趋势。（2）大学生就业渠道不畅。（3）大学生就业观亟待改变。

随着我国经济的不断发展，现代化工业的不断发展使电气自动化技术方面的人才市场有着相当大的潜力。尤其是广东地区，自动化生产技术不断提高，自动化产品不断普及，智能楼宇和智能家居的应用，智能交通的不断发展，为电气自动化技术专业提供了广阔的发展前景。但我希望自己能够更加努力，为自己的未来付出。

在校目标

我们每个人的人生少不了人生规划，有规划的人生才有成功

的希望，而达到成功的彼岸也少不了，后天的努力。所以我们作为一名大学生，需要有一个良好的职业规划，规划好的人生更需要我们用行动来实现。走好人生的每一步，我们就拥有了一个美好的人生。若要获得成功必须拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信秃废，不相信幻影，只相信爱拼的人。所以我相信人生道路上很艰难坎坷，但我坚信就算理想与现实有差距，也不会相差太远，能在其中能找自己想要的生活，为了明天，我们一起创造明天的美好吧！

电气自动化大学生职业生涯规划书篇四

1. 个人基本情况

2. 职业兴趣

空闲时间喜欢唱歌，打游戏，下棋等，喜欢的运动有长跑，篮球，乒乓球，喜欢学些图形制作，硬件设计等方面的知识。

3. 个人特质

我的个人特质特点有积极进取，活泼开朗，意志力较坚定，顺从等，觉得自己属于与人打交道的或者技术性的人才，特别是销售类的觉得自己比较合适。

4. 职业价值观

我属于自由型的人，不愿过与他人一样的生活，总想创造自己的一个城堡，希望可以有一个轻松自在、无拘无束的生活环境，不关心平常的幸福，一心一意想发挥个性，追求真理。不考虑收入、地位及他人对自己的看法，尽力挖掘自己的潜力，施展自己的本领，并视此为有意义的生活。

5. 胜任能力

我的优势是有拥有一个积极向上的进取心，有良好的心态和相关职业性格要求，并相信自己在大学结束后会具备一定的知识和相关职业能力。

劣势是性格有点急躁，做事不沉稳，一件事不能持久的做下去，也就是没有一颗恒心，有时候显得不自信，比较容易受人支配。也爱情绪化，不能够及时调整心态。

6. 社会的认可

在父母眼里我是一个有理想的大学生，他们对我的期望也很大，并相信我一定能在毕业后找到一个合适的工作。再经过两年的努力，相信我一定会成为社会高度认可的人才。

1. 家庭环境分析

我家在农村，家庭条件相对较差，家族也很少有大学生，亲朋好友对我的期望比较大，因此我的事业成败决定父母的未来幸福安康。

2. 学校环境分析

所在班级很优秀，班内也有许多各方面突出的同学，寝室四人来自五湖四海，相处还是很愉快的。学校专业算是很不错的，为我们提供了实验室，学校也有相关的学科竞赛水平和经验，我们可以好好加以珍惜，杭州当地也有许多的电子类企业，为我们的就业提供了便利。

3. 职业环境分析

自动化专业是为培养具备电工技术、电子技术、控制理论、自动检测与仪表、信息处理、系统工程、计算机技术与应用和网络技术等较宽广领域的工程技术基础和一定的专业知识，能在运动控制、工业过程控制、电力电子技术、检测与自动

化仪表、电子与计算机技术、信息处理、管理与决策等领域从事系统分析、系统设计、系统运行、科技开发及研究等方面工作的高级工程技术人才而开设的工科专业。

专业学生主要学习电工技术、电子技术、自动控制理论、信息处理、计算机技术与应用等较宽广领域的工程技术基础和一定的专业知识。学生受到电工电子、信息控制及计算机技术方面的基本训练，具有工业过程控制与分析，解决强弱电并举的宽口径专业的技术问题的能力。在校期间需要考取的专业证书有计算机等级相关证书，和外语等级证书等，根据自己的偏向选择考取合适的证书。

本专业要求具有较扎实的自然科学基础，较好的人文社会科学基础和外语综合能力；掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电路理论、电子技术、控制理论、信息处理、计算机软硬件基础及应用等；较好地掌握运动控制、工业过程控制及自动化仪表、电力电子技术及信息处理等方面的知识，具有本专业领域12个专业方向的专业知识和技能，了解本专业学科前沿和发展趋势；获得较好的系统分析、系统设计及系统开发方面的工程实践训练；在本专业领域内具备一定的科学研究、科技开发和组织管理能力，具有较强的工作适应能力。

1. 职业理想初步描述

计算机市场行情；制定计算机组装计划；能够选购组装需要的硬件设备，并能合理配置、安装计算机和外围设备；安装和配置计算机软件系统；保养硬件和外围设备；清晰描述出现的计算机软硬件故障。

从业要求有：

1. 熟悉电路设计□pcb布板、电路调试，能熟练使用protel等电路设计软件；2. 熟练应用常用电子元器件，熟练检索各种元

器件材料;3. 掌握常用的硬件设计工具，调试仪器仪表的使用方法;4. 2年以上硬件产品的开发工作经验，熟悉嵌入式系统的硬件及软件开发;5. 工作态度积极，责任心强，良好的沟通与团队配合;6. 独立设计过完整的电子产品，能读懂英文产品规格书。

2. 目标swot分析

实现目标优势：具备硬件工程师基本素质，本专业所学课程正好符合硬件工程师的基本从业要求，通过剩下两年的课程学习，有可能实现硬件工程师的预期目标;本人的兴趣正好符合硬件工程师的基本身心要求。

实现目标弱点：硬件工程师是比较辛苦的，成为一名合格的硬件工程师需要几年以上的时间，这对一个人的毅力及心智要求很高，能坚持自己的梦想的人才能达到光辉的顶点。我的这方面的素质还不是很高。

实现目标的机会：近几年来全国硬件人才的缺乏引起了社会各界的广泛关注，培养有计算机操作能力和芯片级维修水平的人员已成为职业教育的一项重要内容;只有具备高素质和高技能水平的硬件工程师，才能顺应时代发展需要[it行业就业前景广阔，理论知识为辅的以实际操作为主具有最前沿硬件维修技术的硬件工程师是时代的. 需要。

实现目标的障碍：也包括实现目标的弱点，话说一年数字，十年模拟。能够讲一个专业学精通需要很久的时间，因此，障碍就在于是否能够坚持自己的最初的梦想，将一件事做精，做好。

1. 短期目标的具体实施计划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2. 中期目标的具实施计划

利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。尽快融入团队中，做好目前的岗位工作，精通操作流程，积极参加各种培训，吸收组织文化，培养责任感，发展和展示自己的技能和特长，同时施展自己的价值观，实现自己抱负。

3. 长期目标的具体实施计划

贮备资金，积累经验；通过自身努力工作，提高工作绩效，了解公司发展趋势，取得领导和同事认可，力争从事责任更大的工作。

4. 人生总目标的具体实施计划

努力学习，保持自身竞争力，成为集团公司不可缺少的人才。
2021年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司。

1. 评估的内容

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估：

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

2. 评估时间

在一般情况下，我定期(一年或半年)评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则

良好职业生涯规划，最重要的把握机遇并努力实践。实现规划需要长期连续性的努力和付出，不可懈怠。作为一个大学生，机遇与挑战并存。古语讲天将降大任于斯人也，必先苦其心志，所以前期的努力必定困难重重，需要自己永不懈怠。今年是十二五开局之年，我的职业生涯将翻开崭新的一页，我将传承盐湖人艰苦奋斗，开拓创新的精神，按照既定目标，不断完善自我，实现规划目标。

电气自动化大学生职业生涯规划书篇五

尊敬的领导：

您好!我的名字叫xx[]我是xx理工大学电气工程及其自动化专业的一名学生，即将踏上工作的征程。

在思想上，我积极要求进步，我始终以提高自身的素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观、价值观，积极向党组织靠拢。我十分珍惜在校的学习时间，不断从各个方面完善自己。为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，并取得较好的成绩，努力提高自己的学习能力和分析能力。

在这几年的学习生涯中我深深的感受到：与优秀学生共事，使我在竞争中获益;向实际困难挑战，让我在挫折中成长。追求永无止境，奋斗永无穷期。过去的成绩并不代表未来，勤奋是真实的内涵，是玫瑰总会开花，是雄鹰定会翱翔高空，在这样一个信息产业快速发展的时代，唯有不断学习和认真踏实才能做好本职工作。为了实现自身的价值，我致力于寻找一个有广阔发展并施展才华的空间。

在人生的十字路口，我需要在新的起点、新的层次，新的姿态展现新的风貌，书写新的纪录，创造新的成绩。我自信，来自我的能力，您的鼓励;我的希望托与你的慧眼。如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的能力、我的激情、我的执着将向您交出最满意的答卷。年轻就是本钱，我将成为更加优秀的人才。

此致

敬礼!

求职人:

xxxx年xx月xx日

附：必须牢记，你回答招聘广告的惟一目的就是赢得面试机

会，能不能录用你，不仅要看广告应答的水平，还要看你的面试表现。

回答简洁。对照招聘要求，列出你的经验、能力、优势、你要看懂招聘广告，除了列出的招聘要求，往往还有其他潜在的要求，你所要做的就比其他入强一点点。并在你的简历中注意使用。

如果我不具备某项技能，至少你要说明我对此有兴趣，或正在学习。当然，你应该是真的。如果你具备这项技能，只是没有实际工作经验，应表明你有能力、有信心做好这份工作，并用学习成绩和对工作内容的深刻了解及其它经历来证明。编造工作经历对自己没有好处，单位在面试中很容易发现，怀疑你品质有问题。

如果广告中没有提到薪水要求，你也不要提，为什么要给单位理由提前把你剔除呢！如果在广告中要求注明薪水要求，单位是不想浪费时间，提前把一些人剔除出去，在这种情况下，你可不提工资，好像忘记说了；也可以标明工资范围。至少要有500d1000元/月的参照标准，并说明是根据你承担的责任大小和任务量的多少来定。

除了广告中要求的，不要主动提供无关的资料，这样做，结果就是增加被剔除的可能性。

电气自动化大学生职业生涯规划书篇六

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，

去描绘这张生命的白纸。

一、个人资料

姓名□xx

性别：女

出生年月：

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个

坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的'能力，惰性较大。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

五、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的學習规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、职业目标的分解与组合

短期目标（大学计划□20xx—20xx

完成考研，至少拿一次东华大学奖学金、拿好创新学分、考研成绩优秀；通过英语四六级、计算机四级，学习成绩进步；为英语四六级做足准备，保证一击必杀。把vb看熟，攻克计算机四级。大三做好考研复习工作。

中期计划（毕业后五年计划□20xx-20xx

读好研究生，毕业成为优秀研究生；学习成绩优秀，扩大社交圈子，继续拿奖学金，继续好好学习，多锻炼自己的口才；学习依然第一位，找机会实习。

长期计划（毕业后十年或以上计划□20xx——□

找到满意的工作，扩大人脉，多结识朋友，尝试不同工作；提升个人魅力，有好的人脉，有各种工作机会先有工作，提升自己能力，再逐渐寻找适合自己的工作，直至满意。

七、结束语

大学生活已经过去3/8了，回顾过去，着眼现在，展望未来，我该慎重思考和对待自己的人生。理想是人生的指路明灯，有了目标，才会有奋斗的动力和方向。我将以此为起点，不断将前方道路上的目标逐个击破。

电气自动化大学生职业生涯规划书篇七

你坦率、诚实、讲求实效，喜欢行动而非漫谈，你很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。

你擅长分析，所以对客观含蓄的原则很有兴趣。你对于技巧

性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。你往往做出有条理而保密的决定，仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。

你好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使你信服。你重视事实，那是你知之甚深的知识的宝库。你是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时擅于把握时机，这使你变得很讲求实效。

你平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。你平等、公正。你往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为喜欢行动和兴奋的事情，所以你乐于户外活动和运动。

大多数的你喜欢审视周围的环境，认为多数的规则和章程如果不被打破，便意味着屈从。有时你的态度不从习俗，乐于帮助别人超出可被接受和被期望的事情。你喜欢自在地生活，在每天的生活中寻找快乐和变化。

你富有想象力地处理社会关系，常常有许多的朋友和熟人。你表现得很乐观，具有幽默感。你吸引和鼓励同伴，通过富有感染力的热情，鼓舞别人加入你的行动中。你喜欢努力理解和回应他人，而不是判断他人。

(1) 能给你机会，让你解决创造性的问题，或者为一般性问题找到创造性的解决途径。

(2) 能让你在创造更有效率的功能系统的过程中，实施你创新性的结论。

(3) 承认并鼓励你的创造力、才能和临场发挥的能力。

(4) 能让你体验到充满趣味、充满活跃和兴奋的各种情况。

(5) 遵循逻辑规律，基于客观公正的原则办事；而不是凭借个人的喜恶来办事。

(6) 能让你提高自己的工作能力和人性魅力，能够经常与有能力的人交往。

(7) 能让你结识不同的人，并与他们保持联系，特别是那些你所尊敬的人。

(8) 能在快速变化和极费精力的环境中工作，并且与人进行有意义的合作。

(9) 能在自由的、不受各种死板制度限制的环境中完成工作。这样的工作可以使你享有并发挥高度的个人自由、支配时间的自由以及一种本能的、自发的方式工作的自由。

(10) 允许你设计或者发起一项计划，但不需要你去贯彻那些繁琐乏味的细节工作，

个性特征因素得分表你的个性类型是□entp--外倾、直觉、思考和感知

适合的岗位特质：

(1) 允许你划定和使用对你而言可能最有效获得的资源。

(2) 允许你实践、掌握，然后运用你掌握的技术，尤其是机械技术和运用工具的技术。

(3) 允许你根据自己对周围世界的理解和运用你的技术知识，发掘你的工作蕴藏的基本规律。

(4) 有明确的方向，这样你可以得当地工作，做些切实的事儿。

(5) 充满乐趣和活力，允许你独立工作，而且要经常可以做户外活动。

(6) 必须在一个没有过多的规则和操作标准要求的环境下工作；在那里，你可以享受冒险的乐趣，也可以应付危机。

(7) 对你的工作要尽可能少些监督，你也不被要求过多的监视别人。

(8) 给你足够的时间去从事业余爱好和感兴趣的事。

(9) 工作能给你带来一定快乐而且其本身必须具有挑战性。

(10) 允许你有效分配活动和能量，不必履行多余的程序和常规。

本个性特征测试建立在mbti人格类型理论框架基础上。在下图四个维度，八个因素（外倾e□内倾i□感觉s□直觉n□思考t□情感f□判断j□感知p□中，每个维度中得分较高的因素为你外显的人格类型，四个维度的外显人格类型组成你的个性特征。

二、职业兴趣--你喜欢做什么

你最感兴趣的职业类型是□eis--e管理型□i研究型□s社会型实际型r□遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。

比较适合的职业：有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业。

研究型i□需要系统观察、科学分析和一定程度的创造性。

比较适合的职业：专门的科学研究、某个领域的高尖端工作以及某些行业的研发工作。

艺术型a[]想象、直觉、冲动、无序，喜欢用艺术形式来表现自己的思想与情感。

比较适合的职业：通过非系统化的自由活动进行艺术表现的行业。

社会型s[]助人、合作，具有责任感和同情心，喜欢并善于社会交往，乐善好施。

比较适合的职业：对人进行说服、劝导、帮助、教育和治疗的行业。

管理型e[]具有一定的支配能力，自信、精力旺盛，喜欢指挥，劝导别人接受自己的意见。

比较适合的职业：需要动员、组织和领导他人实现既定目标的行业。

常规型c[]有条理、稳定、顺从、有序，喜欢程序化的条理性工作。

比较适合的职业：具有固定规则的习惯性、重复性工作。

职业兴趣因素得分表

职业兴趣类型说明：

电气自动化大学生职业生涯规划书篇八

在大学学习电气工程及其自动化专业已两年有余，由苏州实习归来。这大三也转瞬间也稍纵即逝，此刻，站在人生的十字路口，考验?就业?前段时间曾一直困扰我心，不知何去何从。

以前曾一直在想，父母辛辛苦苦为了我在外务工奔波了大半辈子，整日在外风雨漂泊，作为家中的独子，我从内心里感谢他们为我所做的一切。作为他们的儿子，我也不曾让他们失望，大学的路始终积极努力奋斗，不曾懈怠。我所做的一切，也是能在以后找到一个好工作，让他们在人生的末年能够回到家里，好好享享清福。

我曾一直这样认为，如果毕业后考验，那么我三年的求学之路，又必将让父母在外在劳苦三年，所以这个打算思甚少。可自己从心里来说也有些不甘心。大四你身边的几乎所有人都在忙忙碌碌的考验，而自己那时却不能无所事事，所以考研的思想也会有，但对考验动态关注比较少。

但现在自己考验的思想感觉还是占了上风。我不想在别人忙碌的时候自己却不知事事，哪怕就是考不上，也应该考一下，把它当做对大学所学知识的一个系统复习，也给大学的一年添加一道像高中那样奋斗的彩虹。

前段时间在考研网上查询了我们电气工程及其自动化这个专业的考研方向，结合自己的兴趣爱好，我打算报控制理论与控制工程这个方向。这个方向招生的院校比较多，我偏重的地区是江苏省，因为它的工业化水平比较高，大学的竞争力比较强。以后毕业后在当地找工作也相对容易。

结合江苏各院校研究生招生初复试的科目情况，也结合自己的个人能力及院校，我将南京理工作为首选，南京工业、苏州大学作为候补，后期将在根据实际情况明确最终院校，并根据起明年网上公布的研究生考试初复试参考书目开始专业课复习等等。

也许努力只是一道飘过的云，未必会给我带来滋润。在这里我也分析了一下个人的能力，以备毕业后直接工作之需。