

2023年学会感恩收获快乐演讲稿(精选6篇)

地震的震源深度不同，其地震波的传播速度和影响范围也会有所不同。小编为大家搜集了一些爱岗敬业的典型事例，希望能够给大家提供一些思路和灵感。

学会感恩收获快乐演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

感恩是一件很平凡且很不凡的事情，它平凡在我们只要用心了就可以做到，不平凡在于我们每个人坚持感恩则是一件不简单的事情。或多或少之中，或许我们每个人都会有一些感激之情，可能真正传达给对方的总是少数。而一个人是否能真正的幸福，也是建立在一个人是否有感恩之心，感恩也能够给我们的人生带来幸福。

成长的路上，固然会有各种坎坷和折磨，有时候总有意想不到的事情发生，比如说伤害你的人，让你成长，爱你的人，让你逐渐坚强。即使生活多磨多难，但如若你有了一份感恩的心，这一切也会多了一些温暖，让你足够有勇气去面对未来的一切。学会感恩，是一件太重要的事情，至少可以抚平我们对生活的抱怨，抚平我们成长里的伤痛。

学习的路上也会遇到很多折磨人的事情，有时候明明很努力却得不到一个很好的结果，很珍惜的友情在时间里也差不多消逝。有时候我们认为珍贵的事物总是在远离，幸福的事情也越来越少。甚至在学习中仍会感到失落，感到沮丧。这是因为我们没有铭记感恩，在不断汲取的同时，也少了一份付出的勇气。

学会感恩，不只是一件简单的事情，它往往能够给我们带来很多的能量。不管是在我们现在的这一个阶段，还是在未来的阶段，感恩都是一件很重要的事情。如若你感到绝望的时候，你看看身边的人和事，你看看他们关心你的样子，爱你的样子，这时候你就会觉得原来生活的美好不只是在表面，更是需要我们去挖掘和探索的。而在这样的探索当中，铭记感恩是最重要的事情。

同学们，或许我们在座的很多人曾经都感恩过，也帮助过别人收获过感恩，但是到了今天，或许我们更应该去认识一次感恩了，感恩不只是一种表达，更是我们人生的一种状态。或许现在的日子并没有我们想象中的那么完美，但只要我们坚持这一份温暖，今后的日子就会越来越顺利，也会越来越温暖的。这对于我们的学业，对于我们的人生而言，都是一次非常有价值的存在，也是我们应该坚持往前的道路。同学们，让我们一起打开内心，奉献出自己的力量吧，去温暖更多的人，让更多的人收获温暖和感动。

学会感恩收获快乐演讲稿篇二

大家晚上好!我叫。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们

会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

古人说：“予人玫瑰，手留余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

学会感恩收获快乐演讲稿篇三

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允

许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。

虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

学会感恩收获快乐演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们

感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

学会感恩收获快乐演讲稿篇五

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！我演讲的题目是《学会感恩》。

首先，我要感谢将我招聘进机电公司的领导，感谢你们为我提供这份工作，也感谢能够让我今天站在这里的人们，让我有机会与大家分享我读《刘志忠董事长的讲话》的收获与感想。

在刘董《依托长岭求生存，外拓市场谋发展》的讲话中，自始至终不忘长岭这个母体对我们的关心、支持与鼓励，用“感恩”这一重要美德影响着企业及企业的每一位员工。他的阐述，使我真正领悟到感恩是一种美德，是一种态度，是一种情怀，是一种智慧的生存之道，同时也是一种迈向成功的前提和保证。当我认认真真读完刘董的报告后，深受感染，就像受到心灵的洗礼一样。没有了专业不对口的懊恼，没有了不被领导重视的苦闷，也不再有了因为没有重要的事可做而

产生的一种正在浪费生命的心态。有的只是奋斗的激情，成功的向往，还有一颗充满感恩的心。

xx年四月，我有幸进入机电公司，并以一名熟练仪表工的身份招聘进来，我以为今后的工作也应像我从前在原单位的工作一样。经过短暂的车间实习，我被正式分配到生产班组。当我看到装置各种类型的新型仪表时，班里的老师傅告诉我：现在的仪表更新换代很快，而且大多都是国外先进的仪表，而这些都是我在原单位所没有见过的。那时的我充满了感激，同时也有了一丝紧张，只怕自己学不会这些先进的技术，弄不懂这些复杂的原理而被公司所淘汰。酷热的夏天，我顾不上在宿舍里的汗流浹背，默默地翻阅着那些先进仪表的说明书，查阅着每一个不熟悉的专业的英文单词。回想起在长炼机电走过的一年有余的时间里，我没有放过每一本可看的专业书籍，没有停止过每一刻学习的脚步，没有错过每一次能动手的机会，这让我从一名从未参加过仪表工技能等级考试的我，到今年四月，终于通过了高级工技能等级考试。虽然这也有自己的努力，但更重要的是“心怀感恩，努力工作”的机电企业文化精髓激励着我，它让我懂得了一个合格的仪表工，必须是学习好，才能工作好，让我的思想发生了蜕变，由消极应付工作到积极主动请缨工作，因为学习过程中让我发现了自己的不足。只有通过学习、工作、再学习、再工作这样不断反复的从理论到实践，再从实践到理论的融会贯通，才会让自己的业务水平不断提升，而机电文化蕴含了这样的精神，它让你乐此不疲，因为它从精神和物质上都给了员工鼓舞与激励。

今年正月十四，远在内蒙古xx分公司的我惊闻父亲病逝的噩耗，正当我沉浸在失去亲人的悲痛之中，伤心欲绝痛哭流泪之时，是分公司领导一个又一个的电话安慰我，是张经理亲自到宾馆为我购买机票，派专车送我到机场，让我当天晚上便赶回到了家里。回家之后，得知消息的公司总部又派朱书记、封书记等领导和多名员工，赶到家里慰问我，让我深深感到一个员工小家出现困难，长炼机电这个“大家”给予的

温暖和关怀。

“一支筷子轻轻被折断，十双筷子紧紧抱成团”。团结是战胜一切困难的法宝，长炼机电让我感知现在的生活已不再是孤单一人，而是整个集体；不再是一个渺小的我，而是无限能量的团队。目前，内蒙古xx分公司虽然远离家乡、远离亲人，虽然天气环境恶劣，虽然工作劳累，但分公司经常组织一些篮球赛、排球赛、包头一日游、榆林二日游等一系列丰富多彩的业余文化活动；分公司不断改善员工学习、生活条件，从几人一间的宿舍到现在的标准双人间，从到甲方大澡堂洗澡和用手洗衣到分公司购买热水器、增设洗衣机等；从到外单位食堂天天吃土豆、青菜到分公司自己建食堂每天鸡鸭鱼肉的伙食改善，等等这些不断改善的生活条件，无不让每位员工深深感受到了公司领导的无私关怀。

学会感恩，感恩之心随身带。既然我选择了长炼机电作为衣食父母，我就要与她连成一体，也就要不单单是索取，更重要的是奉献。我知道母体成长时期还很短，还面临着很多困难，的困难是资金周转困难和人才紧缺。因此对公司的融资我都会积极响应参与，平时除努力工作之外，学习上从不敢放松，我深知只有练就了过硬的技术本领，才能随时听从母体的召唤而不辱使命。

最后我想以“感恩的心”这首歌的几句歌词结束今天的演讲。
“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”

谢谢大家！

学会感恩收获快乐演讲稿篇六

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。下面是本站小编为大家整理了关于学会感恩的演讲稿范

文3篇，希望能够帮到你。

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们

能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。

虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己。我今天演讲的题目是《感恩的心》。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓-小-平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当xx感动中国十大人

物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家