

2023年厉行节约反对浪费的倡议书 厉行节约反对浪费倡议书(大全18篇)

刚毕业的大学生们纷纷投入到就职的洪流之中，他们面临的竞争也变得愈发激烈。在就职后，如何不断学习和提升自己的综合素质，为未来的职业发展打下坚实的基础？就职是指一个人进入某个组织、公司或机构，开始工作并承担相应职责和义务的过程。就职是每个人都可能经历的重要时刻，它标志着个人职业生涯的起点和新的发展阶段的开始。为了能够做好新工作的准备，我们需要了解一些就职的基本规范和技巧。在就职之前，我们需要做好一系列的准备工作。首先，要对所应聘的公司或组织有一定的了解，包括其背景、经营理念、发展前景等。其次，要重新审视自己的能力和经验，对自己在该职位上能够发挥的优势进行梳理和总结。此外，还要准备一份优秀的简历和自我介绍，以便在面试中展示自己的优势和能力。以下是就职过程中一些常见问题的解答和建议，供大家参考。首先，要注意仪表和形象的塑造，穿着得体、言谈得体是给人留下好印象的重要因素。其次，要注重与同事的合作和沟通，与他们建立良好的工作关系，并尊重他们的意见和看法。此外，要主动学习和适应新环境，不断提升自己的专业能力和工作技能，以适应新工作的要求。

厉行节约反对浪费的倡议书篇一

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，x学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约？浪费？这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，

仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢（满满）的漏水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事（学）和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

- 1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、请关注“学院团总支学生”，转发微博并参与“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人：

20x年x月x日

厉行节约反对浪费的倡议书篇二

一、加强宣传引导，营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围。鼓励餐饮企业在店堂的醒目位置张贴悬挂反对铺张浪费、倡

导节俭用餐的相关提示牌和标语，引导消费者摒弃好面子、讲排场的陋习。

二、强化节俭自律意识，引导合理消费。餐饮、饭店企业要从自身做起，在菜单上主动标示菜肴分量，适度增加“适量点餐”提示服务，并能根据客人的需求提供半份菜、小份菜，引导顾客吃多少、点多少，理性消费。三、加快转变经营方式，满足节俭消费需求。广大餐饮、饭店企业应根据本企业的实际情况，积极发展外送外卖业务；在大型宴会上提供自助餐服务和分餐制服务。

四、倡导餐饮、饭店企业主动为顾客提供免费环保餐盒，用于剩菜打包服务。鼓励餐饮、饭店企业根据剩菜特点，向消费者提供再次加工的技术指导。

五、增强企业社会责任，培育并不断提高全体员工的节约意识，积极学习、借鉴和推广“可操作、有效果、受欢迎”的各种减少食品浪费的措施，加强食品采购和加工制作等各环节的管理，避免各种形式的浪费。

六、因地制宜地开展“节约之星”活动，定期开展“厉行节约，反对铺张浪费”总结，找差距采取相应措施赶上去，对积极有效促进消费者适量点餐或餐后打包，且自身节约意识强的员工及企业，予以适当奖励。

我们希望全省餐饮、饭店企业能够积极行动起来，主动承担起反对铺张浪费陋习、普及节约用餐文化、提倡文明消费风尚的责任，为在全社会广泛形成“节约光荣，浪费可耻”的文明用餐氛围做出积极贡献。

倡议人□xx

20xx年x月x日

厉行节约反对浪费的倡议书篇三

同学们：

在我校积极倡导开展“吃苦教育”之际，今天我们举办了一个别开生面的主题班会。班会上“行为检测”的结果让我们感到十分沉重。作为一名学生，当我们每天大手大脚花钱的时候，是否能想到我们这是在挥霍父母的血汗？作为跨世纪的一代新人，是否会感到我们稚嫩的双肩尚需不断地磨练？为使我们每一个人都能健康成长，都能磨练起坚实的双肩以挑起祖国未来建设的重任，我们向全班同学发出如下倡议：

一、做好广泛宣传，在我们生活的周围形成“浪费可耻，节约光荣”的浓厚氛围。

二、从自身做起，不乱用零花钱，节约每一分钱，养成勤俭节约的好习惯。

三、在家里多吃一些力所能及的劳动，广泛开展“多做一份家务活”的活动。

四、积极参加一些社会实践活动，在实践中培养自己的劳动技能和吃苦耐劳的品质。

希望同学们积极行动起来，以自己出色的成绩努力做一名全面发展的中学生。

倡议人

xx年x月x日

厉行节约反对浪费的倡议书篇四

各餐饮企业：

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德。建设节约型社会，是党和政府从我国国情和新时期经济社会发展需要作出的一项重大决策。但是，餐饮消费中存在不同程度的浪费现象，与厉行节约、艰苦奋斗的优良传统相悖。为贯彻厉行节约反对浪费的精神，我们特向全县餐饮行业发出以下倡议：

1、加大厉行节约反对浪费宣传。营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围。鼓励餐饮企业在店堂的醒目位置张贴悬挂反对铺张浪费、倡导节俭用餐的相关提示牌和标语，营造良好氛围，引导消费者摒弃好面子、讲排场的陋习。

2、强化节俭自律意识，引导合理消费。餐饮企业要从自身做起，在菜单上主动标示菜肴分量，并能根据客人的需求提供半份菜、小份菜，引导顾客吃多少、点多少，理性消费。

3、加快转变经营方式，满足节俭消费需求。广大餐饮企业应根据本企业的实际情况，积极发展外送外卖业务；在大型宴会上提供自助餐服务，在商务宴会上力所能及地提供分餐制服务。

4、主动提供有利于节俭用餐的服务。倡导餐饮企业主动为顾客提供环保餐盒，用于剩菜打包服务。鼓励餐饮企业根据剩菜特点，向消费者提供再次加工的技术指导。

5、在餐厅摆放“适量点餐，剩餐打包”的提示牌或宣传画，提醒消费者适量点餐。服务员应尽到提醒义务。

6、逐步推行商务餐“分餐制”，根据消费人数提供可选择的套餐。

7、提供“半份、半价”、“小份、适价”、“热菜拼盘”服务方式。

8、提供免费打包服务，引导消费者剩餐打包，使用环保包装，

不提供一次性木筷和超薄塑料袋。

9、节约粮食，合理饮食，节约每一滴油、一粒米。

节约是一种美德、一种远见、一种态度，也是一种智慧，更是一种责任，“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。我们应该以身作则，厉行节约，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，树立节约资源的意识，养成节约资源的习惯，摒弃畸形的高消费。践行节约，人人有责！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇五

大家好！金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的黄金季节里，我们迎来了10月16日第32个“世界粮食日”。今天我演讲的题目是：珍惜粮食，从我做起！

请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约

是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇六

小餐桌，大文明。中华饮食文化与餐桌文明历史悠久，承载的不仅是中华民族的优秀文化，更传承了尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约等传统美德。为大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，市妇联向全市广大家庭发出倡议：

- 1、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。广大家庭成员特别是广大妇女要发挥优势，自觉树立节约意识，从身边小事做起，从生活细节做起，让节约变成每个家庭的自觉行动。
- 2、培养科学合理、营养均衡的饮食习惯，全面均衡，低脂低盐。家庭餐桌上坚持“平衡膳食、合理营养、促进健康”的原则，不吃太油腻、太咸的食物，不过多吃动物性食物和油炸、烟熏食物，合理搭配荤素菜比例，按需买菜做菜，倡导“光盘行动”，避免过度饮食或剩菜剩饭的浪费。
- 3、摒弃铺张浪费、暴饮暴食的宴请陋习，厉行节约，理性消费。

节约，从每一个家庭做起，从每一张餐桌开始。让我们行动起来，与文明握手，向陋习告别，培育安全、理性、健康的消费观念，争做反对浪费、厉行节约的践行者、倡导者和监

督者，为建设生态城市、文明烟台做出应有的努力。

厉行节约反对浪费的倡议书篇七

亲爱的老师们、同学们：

在我们校园里，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生。为此，我们向全校师生发出倡议：让我们积极行动起来，以主人翁的责任感和使命感，从点滴做起，从自身做起，创建节约型校园。在日常工作学习生活中，努力做到以下几点：

1、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为，努力做到人人爱节约、人人懂节约、努力使节约成为全体师生的自觉行动。

2、节约用水。杜绝长流水现象，随手关闭水龙头，做到人离水断。爱护节水设施，发现漏水问题，应及时通知相关部门进行维修。

3、节约用电。随手关灯，人走灯熄，杜绝“白昼灯”、“长明灯”现象；下班和离开宿舍时要关闭电源，降低电耗和防止火灾隐患；尽量少开空调，开空调时要关闭门窗，合理设置空调温度，杜绝无人房间或下班以后空调仍在运转的’现象。

4、节约用纸。提倡双面用纸，减少纸张消耗；提倡电子办公，充分利用校园网络，尽可能实现无纸化办公。

5、节约粮食。倡导餐桌“光盘行动”，科学饮食，注重膳食均衡，提倡绿色消费，坚决反对和纠正各种形式的浪费现象，珍惜每一粒粮食。

6、提倡利用可再生资源。尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，避免资源浪费和环境污染；大力开展废电池、各类纸张及物品的分类回收利用；爱护图书，提倡赠

书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。

7、广泛宣传节约意识。为建设“节约型校园”献计献策，争做节约先锋；党员和干部要以身作则，行为示范，广大师生要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

“由俭入奢易，由奢入俭难”，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，形成人人节约、处处节约的良好习惯，营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围，用自己的实际行动建设节约型校园，为学校和社会的发展做出自己的贡献。

厉行节约反对浪费的倡议书篇八

勤俭节约是中华民族的传统美德，艰苦奋斗是我们党的优良作风。我们作为新时期的中学生，应该树立正确的节约观，争做勤俭节约的模范，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，崇尚节省，合理消费，以建立“节约型校园”为目标，增强节约意识，改掉不良陋习，做到“以勤养志、以俭养德”，做到互相提醒，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的校园气氛。为此，我们向全校同学发出如下“节约十个一”的建议：

- 1、节约一元钱：适度消费，合理支出，精打细算，每天节省一点点，养成理财好习惯。
- 2、节约一张纸：作业本要用完，少用纸巾、纸杯，提倡使用手帕。
- 3、节约一支笔：不必买名笔，铅笔要用完，没坏别丢，坏了可修。
- 4、节约一杯水：防止大开水龙头，提倡使用脸盆洗脸、洗手；衣物集中洗涤，用后及时拧紧水龙头，防止长流水，见滴水龙头，随手关闭。

5、节约一度电：光线充足，不要开灯；能用一盏，不开多盏；适温开扇，做到人走灯熄、扇停。

6、节约一粒粮：积极倡导文明用餐，减少粮食浪费，打饭量力而行，不浪费每一粒粮食，不提倡用一次性碗筷，不提倡吃零食。

7、节约一件衣：不必买，不要过分追求时尚，旧衣只要干净、得体，同样穿出气质，穿出潇洒。在校期间穿校服，禁止奇装异服。

10、节约一本书：提倡到图书馆看书，提倡买知识性书籍，不买纯娱乐性书籍，学完的书可别扔掉，它是知识，是资料，以后会有用得着的时候。

“节约十个一”，献给父母一份孝心，减轻父母一份辛劳，带给家庭一份欣慰。

“节约十个一”，献给学校一份诚心，减轻学校一份负担，带给大家一份温馨。

厉行节约反对浪费的倡议书篇九

全体员工：

大家好！

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们的优良作风。重视节约粮食、拒绝浪费问题，坚决制止餐饮浪费行为、切实培养节约习惯提出明确要求。为深入贯彻落实，积极履行国有企业社会责任、充分发挥示范效应，营造“节约为荣、浪费为耻”的餐饮文化，坚决杜绝“舌尖上的浪费”。在此，公司向全体员工发出郑重倡议：

要深入学习关于厉行节约、制止餐饮浪费行为的重要指示精神，始终牢记“两个务必”，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，从现在做起，从自身做起，珍惜每一餐饭、节约每一粒粮。

坚决落实关于过“紧日子”的要求，深入贯彻八项规定及其实施细则精神。在食堂就餐时，坚持按需、少量、多次取餐，杜绝浪费。严格执行公务活动用餐标准，按照快捷、健康、节约的要求，积极推行简餐和标准化餐食，科学合理安排饭菜数量。

勤俭节约、爱惜粮食，从每个家庭做起，从每个孩子抓起。要以身作则，带动督促每名家庭成员树立浪费可耻、节约为荣的观念，自觉养成勤俭节约美德；要言传身教，教育引导子女亲属珍惜来之不易的粮食，树立良好家教家风，自觉养成艰苦朴素习惯，让中华传统美德在家庭生根、在亲情中升华。

在外就餐聚餐时，做到科学点餐、理性消费、文明用餐，自觉践行“光盘行动”。购买外卖食品注意适度适量，不贪多、不剩余、不随意丢弃。自觉抵制婚丧喜庆事宜大操大办，坚决破除讲排场、比阔气、搞攀比等陋习，切实防止“舌尖上的浪费”，以自身示范行动带动更多人践行节俭节约新风尚。

让我们用点滴实际行动，响应党中央号召，守护粮食安全、决绝餐饮浪费、传承节约美德，争做节俭风尚的实践者、示范者、传播者！

节约粮食、决绝浪费，从我做起，从现在做起！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十

同志们：

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类赖以生存的宝贵资源，是关系国计民生的重要战略物资。粮食问题既是经济问题，又是政治问题。我国人口众多、土地资源不足、水资源匮乏的基本国情决定了在相当长的时期内粮食供求仍处于紧平衡状态。

据有关部门调查，我国每年仅储存、流通、加工环节损失浪费总量高达700亿斤以上，大约相当于2亿亩耕地的产量。其中：因虫霉鼠雀造成储粮损失400亿斤以上；流通损失损耗逾150亿斤；消费习惯误区过度追求亮、白、精造成加工损失130亿斤以上。“舌尖上的浪费”更是惊人，请客吃饭讲排场、比阔气等不良消费方式，折合食物约6000万吨，足够养活2亿人。

常言道：滴水成河，粒米成箩。厉行节约、反对浪费是党和国家从我国国情和新时期经济社会发展需要作出的一项重大决策。节约粮食，反对浪费应成为我们每个公民的自觉行动，为此，自治区粮食局特向全区各行各业和广大居民发出以下倡议：

一、广大居民要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，加大厉行节约、反对浪费宣传，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好社会风尚。

二、各级党政军机关、事业单位、各人民团体、国有企业及大中小学校要大力开展“节约一粒粮”活动和创建爱粮节粮示范单位、示范家庭活动，从食堂就餐和家庭用餐做起，率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，杜绝“餐桌上的浪费”。

三、各餐饮企业强化自律意识，按照“营养、健康、适量、节俭”的原则，制定和完善餐饮服务操作规范和文明用餐规范，自觉抵制过度消费陋习，引导消费者科学消费、理性消费，为文明用餐、节俭消费提供便利，营造良好餐饮文化环境，杜绝“舌尖上的浪费”。

四、各有关部门要采取有针对性、操作性、指导性的举措，逐步完善相应的激励和监督机制，健全管理制度，加强对浪费损失的监督检查，着力提高粮食生产能力，提升粮食保管水平，强化技术改造升级、发展现代粮食物流，努力减少生产、储存、加工、运输环节损失。逐步建立从生产到餐桌多环节节粮减损的长效工作机制，促进全民爱粮节粮良好风尚的形成。

一粥一饭当思来之不易，节约粮食从你我做起。节约是一种美德，更是一种责任。让我们同心协力，用实际行动参与到节约粮食活动中来，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十一

同志们：

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统美德，在举国上下全面建设资源节约型、环境友好型社会的进程中，大力开展厉行勤俭节约工作，不仅是科协自身发展的需要，也是全体人员义不容辞的社会责任，更是落实科学发展观的迫切要求。为此，特向全体人员发出勤俭节约倡议：

1、节约用电。人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”；杜绝

长明灯，提倡在光线充足时不开灯；电脑、投影仪、复印机、打印机等，提倡暂时不用时使用休眠状态、长时间不用时关闭电源；离开房间（尤其是放假、外出、下班、上课）时，一定拔掉（关闭）用电设备电源；科学使用空调，夏天温控标准不低于26摄氏度，没人不开空调，禁止开窗使用空调，提倡下班前15分钟关闭空调；杜绝私用电脑现象，不玩游戏和下载观看视频。

2、节约用水。避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用；看到水龙头不用时流水主动关闭；在参加集会、活动后，提倡带走喝剩下的一次性瓶装水。

3、节约用纸。在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；在进行普通复印时，复印机调到省墨状态，提倡双面复印；笔记本坚持用完；提倡无纸化办公。

4、节约粮食。不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，提倡能吃多少买多少。

5、规范统筹公务用车。公务用车要经常保养，科学驾驶，减少油耗；外出办事，合理安排出行路线，尽量多人合乘，提高公务用车使用效率。

古语有云：成由俭，败由奢。节约是传统美德，也是时尚潮流，更是社会责任，让我们做节俭风尚的实践者和示范者。从我做起，从现在做起，从身边做起，积极参与节约能源资源、保护环境的科学行动，为创建节约型企业共同努力！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十二

干部职工同志们：

最近，针对我国在餐饮环节上浪费严重的问题作出重要批示，号召全党、全社会厉行勤俭节约，反对铺张浪费。为把我委机关干部职工思想和行动迅速统一到中央的决策上来，我们发出如下倡议：

一、树立正确的价值观。牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，与文明握手，向陋习告别。

二、节约用水。合理使用水资源，用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修；提倡循环使用自来水，避免大开水龙头。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝“长明灯”。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等；减少电梯使用，节约使用空调，长时间离开办公室注意关灯，关空调。

四、节约用纸。减少会议，减少文件，减少文印材料，坚持发短文，提倡双面用纸、电子办公；多开视频会议，多利用网络、广播、信息显示屏等形式进行宣传，减少纸张消耗。

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，就餐时提倡适量盛取，勤拿少取，做到不剩饭剩菜。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡绿色出行，合理消费，适度消费。不盲目攀比，不超前消费，不浪费粮食。

节俭是一门课程，需要我们每个人去学习；节俭是一种美德，值得我们每个中华儿女去传承。厉行勤俭节约，反对铺张浪

费贵在平时，重在坚持。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从节约一顿餐、一滴水、一度电、一张纸等小事做起，形成崇尚节俭的道德风尚，为建设“节约型机关”，树立国资委机关良好形象做出积极的贡献。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。勤俭节约，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们的学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校实际情况，向全校师生发出如下倡议：

崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员工立足本职，从我做起；将勤俭节约的美德自觉贯穿到日常的工作当中去，广大学生互相提醒，互相监督，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的校园氛围。

(一) 节约用电

1、杜绝长明灯、白昼灯。办公室、实验室、图书馆、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，人走灯灭；楼梯、走廊、厅堂、会议室、卫生间等公共场所由专人负责开灯、

关灯。

2、在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

3、减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。

4、杜绝在学生宿舍、办公室等处私自使用电炉、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。

(二)节约用水

1、珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗刷不用“长流水”，提倡使用容器洗手洗脸，洗涮拖把等不过量用水。

2、自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

3、按需用量打开水。开水原则上只用于饮用；剩下的开水次日可倒入相应的容器内，以便于二次充分利用。

4、加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，防止长流水现象的发生。

(三)节约办公用品

1、办公用纸尽量双面使用，提高利用率；提倡网络办公，减少宣传用纸的数量。

2、减少电脑，打印机，复印机等办公设备的待机消耗，杜绝长时间待机现象。

3、办公室的复印纸等耗材必须由指定专人管理，严格控制。

4、尽量少用一次性纸杯，提倡自带水杯。

5、爱护办公设备，提倡修旧利废，对易耗物品实行以旧换新、提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用量。

(四) 节约粮食

1、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

2、食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约、杜绝浪费。

(五) 爱护公共财物

1、爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

2、不在墙壁上乱涂乱画、不在课桌及设备上乱刻乱写。

3、不随意移动、拆卸床、课桌、教学设施等设备。

4、遇见损坏公共财物的行为加以劝阻，并想办法制止。

节约是一种智慧、一种美德，更是一种责任、一种品质。希望全体师生从自我做起，从现在做起，从点滴做起，厉行勤俭节约，反对铺张浪费，以实际行动引领社会文明新风尚，为川中百年校庆献上一份厚礼！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十四

亲爱的同学们：

在学校食堂里，你是否扔过只吃了几口的包子？你又是是否倒过只吃了几口的饭菜？每天看到食堂里满桶的剩饭你是否有所震撼与心痛？当你扔掉每一个包子，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波？你又是是否想到贫困儿童饿的不成人形的样子吗？在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是中国未来一份微小却珍贵的资源！锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐！粒粒皆辛苦！同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我们八年二班向全校学生提出以下倡议：

1. 打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜；
2. 不偏食，不挑食；
3. 积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象；
4. 就餐完后把餐具放回指定位置。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任。省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！爱惜粮食就是爱惜生命！请牢记：

合：生命诚可贵，粮食价更高！世界是我们的，粮食是世界的！珍惜粮食，从我做起，从现在做起。

厉行节约反对浪费的倡议书篇十五

建国以来，我们以占世界xx左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，我国也是除印度外世界排名第2位的粮食浪费“重灾区”。我国每年的粮食损失浪费量大约相当于2亿亩耕地的产量，比第一产粮大省黑

龙江省一年的产量还要多。

节约粮食是中华民族的优良传统，浪费粮食是对劳动的践踏，是对优秀传统文化的背弃。适值10月16日世界粮食日的来临，为此，我们向全社会发出以下倡议：

一、争做一个爱粮节粮的倡导者。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，温饱不忘饥寒，丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费。浪费粮食折射出奢华的思想观念和浮华的社会心态。“奢靡之始，危亡之渐”，浪费冲击的是思想的大堤，社会伦理的防线。反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做一个爱粮节粮的践行者。“宁流千滴汗，不坏一粒粮”，粮食行业在收购、储藏、运输、加工各环节提升职业道德，厉行节约、科学储粮。每个公民，从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费；以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做一个爱粮节粮的表率 and 楷模。

三、争做一个爱粮节粮的宣传者。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”全球每天约8、7亿人挨饿的同时，每年食物总产量中的1/3，约13亿吨被浪费。浪费食物令全球经济每年损失约7500亿美元。省下一颗粮食，或许可以救活一个人的生命！人人争做节粮爱粮宣传者，影响和带动身边的每一个人加入到爱粮节粮的行动中来，引领崇尚节俭的社会风尚。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十六

全体员工们：

勤俭节约、艰苦朴素是中华民族的传统美德。过去两年来，集团全体干部职工团结一心、众志成城，攻坚克难、忠诚奉献，务实重行、担当有为，完成了一个个不可能完成的任务，实现了一个个不可能实现的目标，共同创造了集团发展的历史性成就，集团综合实力、市场竞争力、员工凝聚力、社会影响力达到历史水平，呈现出崭新面貌。当前，正值集团跨越发展、高质量发展的关键时期，我们在迎来行业新变革带来的前所未有的发展机遇的同时，在内部管理上，也面临着水、电、暖、耗材、保洁、环境维护等日常费用支出的高增长压力。为号召全体干部员工要有过紧日子的思想，从自身做起，从细节做起，从小事做起，养成勤俭节约、艰苦朴素的优良习惯，营造资源节约集约利用、共抓节能降耗的浓厚氛围，努力建设节约型企业和绿色和谐企业。

特向全体员工发出如下倡议：

充分利用自然光照，减少照明设备能耗；工作完成后及时关闭电灯、计算机和空调，切断电源；离开办公室时间较长或下班时做到随手关灯，杜绝长明灯；做到无人时不开照明、空调。

用水完毕后或发现龙头滴水现象，做到随手关闭水龙头，防止跑冒滴漏。

提高纸张利用率，无特殊情况下尽量正反面打印，将只打印了一面的纸重复利用；大力推行无纸化办公，充分发挥oa办公平台优势，非涉密文件尽量通过网络传送，进一步减少纸质公文印制数量；修改文稿尽量在电子媒介上进行，减少纸张消耗；提倡信息共享。

妥善保管和按规定使用各种办公用品，提高使用效率，延长使用寿命。对生产、生活当中更换的物品能维修的决不买新的，能重复利用或改作它用的决不丢弃。平时注重保养爱惜，如有损坏要及时修理。

从严控制车辆使用，严格把关审批。多处办公事的可采取合并申请用车，尽量减少出车频率。驾驶员要增强节油意识，掌握车辆保养和节油驾驶技巧，降低车辆使用成本和资源耗费，延长车辆使用寿命。

坚持少花钱多办事、花小钱办大事的原则。会议、接待、招待等尽量从简和节约。不该花的钱不花，能少花的钱不多花。

切实做到控制工程成本，把好工程“六道关”，即：立项关、设计关、预算关、招投标关、材料采购关、验收结算关。

各级管理人员要以身作则，率先垂范，带头做到勤俭节约。凡要求员工做到的，自己首先做到，凡要求员工不做的，自己坚决不做。

倡议人□xx

20xx年x月x日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十七

亲爱的市民朋友们：

民以食为天。吃饭是人们日常生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现。为响应厉行节约、反对浪费的号召，我们向广大市民发出如下倡议：

一、树立节俭观念。厉行节约、反对浪费，不仅关系到对社会资源的珍视，更意味着对他人劳动的尊重。我们每个人都

要做到按需点菜，吃多少、点多少，避免浪费，力求不剩饭、不剩菜，吃不完打包带走。

二、倡导文明用餐。我们要积极参与文明餐桌行动，自觉遵守社会公德，讲究餐桌礼仪，礼貌用餐，不在餐饮场所肆意喧哗，不劝酒，不酗酒，共同维护好福州文明城市的良好形象。

三、讲究科学饮食。不健康的饮食方式会对人的身体造成极大危害。我们要树立科学的饮食养生新观念，改变大吃大喝、暴饮暴食等不良陋习，养成健康的饮食理念、理性的生活方式。

四、坚持低碳环保。提倡绿色消费，拒绝使用一次性餐具，不吃受国家保护的野生动植物，保护环境整洁卫生，不随意污染用餐环境。

市民朋友们，让我们身体力行，与文明握手，与陋习告别，共同做文明用餐、节约用餐、健康用餐的宣传者、倡导者、实践者，厉行节约、反对浪费，在文明健康的生活方式中享受幸福生活！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的倡议书篇十八

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约?浪费?这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢(满满)的溜水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事(学)和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

- 1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、请关注“x学院团总支学生”，转发微博并参与“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日