

2023年员工拔河比赛活动方案 拔河比赛 活动方案(实用8篇)

婚礼策划需要与新人充分沟通，了解他们的喜好和需求，以确保婚礼呈现出他们的风格。调研方案范文5：请点击以下链接，查看一份关于市场需求调研的完整方案。

员工拔河比赛活动方案篇一

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

x年9月10日15:30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位(1号对2号;3号对4号;胜者争一、二名)，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜x

副组长：谭x

成员：秦x

总裁判长：史x

副裁判长：向x

记录、资料整理：邹x

场地、器材：中学：向x小学：向x

活动协助：秦x

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜x向x

中学组：

九年级代表队：

队长：颜x副队长：向x

成员：鲁x

八年级代表队：

队长：秦x副队长：向x

成员：宋x

七年级代表队：

队长：谭x副队长：秦x

成员：秦x

后勤综合代表队：

队长：周x副队长：雷x

成员：周x

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

员工拔河比赛活动方案篇二

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育锻炼的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

团结奋进，运动健康。

2xxxx□11□2和11、3下午大课间。

学校大操场。（五年级：西北角；四年级：西南角；三年级东南角；二年级：东北角；一年级操场中间。）

1—5年级，以班级为单位，在本年级内评比；每班男、女生各15—20人，条件允许，可以鼓励各班学生最大参与面。

裁判由各级部主任组织本年级组内有关人员，如果不明规则时可提前请教体育教师及相关人员（五年级z主要负责；四年级z主要负责□z协助；三年级z主要负责□z协助；二年级z主要负责□z协助；一年级z主要负责□z协助）。

1、每班派2个比赛监督员，清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

2、比赛时，在操场地地上画3条直线，间隔为150cm□居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

3、各班要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

4、比赛方法：

(1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

(2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委员或班主任抽签决定。

(3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

(4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

(5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

(6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、赛前准备情况。各年级组在拔河赛前指导与训练准备充分，思想认识程度要到位。

2、组织纪律。要求各年级组内观看的学生位置固定，禁止在操场内乱跑；可以为参赛的班级加油，但不能吵闹、喧哗。

- 3、比赛程序。各年级组的比赛程序应结构严谨、环节衔接紧密，不要杂乱无章浪费时间。相关人员提前准备好拔河绳、哨子、白灰或胶带等。
- 4、安全问题。赛前、赛中各年级组应提前预测学生的安全问题，做到万无一失。安排本年级非班主任到各班协助组织。
- 5、赛后组织。各年级组比赛完成后，整队有秩序将队伍带出。
- 6、每级部要决出所有名次排名后报政教处，量化计入班级积分。

营东一中政教处、少先队

员工拔河比赛活动方案篇三

为丰富员工文化生活，增强团队凝聚力，公司定于__月15日举办员工拔河比赛。具体要求如下：

20xx年xx月xx日下午16：00

公司厂内办公楼前；生活一线员工

- 1、分组规则：人力资源部统一分组，每组参赛队员15人，参加比赛人员共计90人。
- 3、服装要求：参赛队员无论是否在工作期间，均要求穿工装；
- 5、裁判员鸣哨开始后，某队将中心标志完全拨过本方区域2米线时，判该队获胜；
- 9、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二；

参赛人员一经确定，不得随意更改，如原报名人员临时因病、

事假不能到场，

须至少提前1天向人力资源部提出换人申请，所换人员必须为本工段人员，特殊情况未能及时请假的，在比赛当天提出的，由各队负责人向总裁判长申请，同意后方可更换，非特殊情况或未能及时提出申请的，各队所缺人员达2名以上的（含2名）取消参赛资格，不足2名的，按实际报名在场的参赛人员比赛，不得临时加人。

11、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格；

按一线员工在岗人数，结合大小工段人数不均衡的情况，初步分配比赛队伍方案为：（见附表）

x月x日淘汰赛（6进3）

6支队伍两两比赛，一队：二队；三队：四队；五队：六队；

2[x月x日16：30决赛&颁奖

1、总裁判长（1名）：董事长，负责宣布比赛开始，使比赛做到公平公正合理。

2、裁判员（4名）：郭亚军、郭继富、董红娟、汤涛，负责现场观众纪律的维护，监督参赛者是否有作弊的现象。

3、记录员（1名）：张双双，负责统筹比赛现场工作，记录比赛的结果和通知下一组比赛。

4、场地：崔阳阳，负责提前清理场地，防止有车辆占位。

5、器材：葛海红，负责提前准备好活动器材。

6、击鼓（2名）： 综合部

7、现场照相（1人）： 综合部

8、活动协助： 各参赛队伍领队， 综合部。

1、团体冠军

价值60元礼品， 共900元。

2、团体亚军

价值50元礼品， 共750元。

3、团体季军

价值40元礼品， 共600元。

4、纪念奖

价值30元礼品， 共1350元。

河绳2条、红丝带1条、口哨1个、大鼓1个、条幅1个

1、拔河绳□x元（公司是否有，可省）

2、红丝带□x元（公司是否有，可省）

3、口哨□x元（公司有锣，可否代替）

4、条幅□x元

5、奖品□x元

合计□x元

员工拔河比赛活动方案篇四

为了丰富在职员工的业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

7月18日（周日）上午8:00—11:00

办公楼前走道

主裁判：黄文山

助理裁判：曾维忠蔡文生

主持人：曾维忠

记录员：郑小钦

监督裁判：黄总

1. 各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签
2. 领导致开幕词，并宣布比赛开始
3. 主持人宣布比赛规则及相关事项
4. 按照抽签的顺序开始比赛
5. 主持人宣布比赛结果
6. 领导颁奖，队长领奖

请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

压铸队：由压铸人员、品管人员组成

修整队：由修整人员组成

涂装队：由涂装、生技人员组成

组合队：由包装、办公室、后勤人员组成

1. 参赛队员必须是清山在职员工，其他人不得参加
4. 7月5日前将名单交到生产部
5. 合并为一个部门的，要求每个部门人员都要有人参加
2. 各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象
3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二
4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格

比赛共设2个奖项，一等奖：600元；二等奖：400元

经费预算：2个奖项的奖金：1000元，拔河绳：300元，口哨
矿泉水：

200元，共计1500元

曾维忠负责准备奖金

蔡文生帮忙准备好横幅“20xx年清山拔河比赛”

帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，小旗
子二支，创可贴一盒，消毒水一支，一个小喇叭，10箱矿泉

水及现场护理工作并维护现场秩序。

郑小钦帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中

员工拔河比赛活动方案篇五

为进一步活跃我校学生的课外、业余生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，学校组织学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

裁判长：

副裁判长：

仲裁：

组织策划：

执行裁判：

摄像：

后勤保障：

裁判员：

记录员：

本校3—6年级学生(注：一、二年级学生正常上课)。

重在参与，友谊第一，比赛第二

团结就是力量

1、时间□20xx年11月29日,下午13:30开始集合,14:00开始比赛。

2、地点□xx中心小学教学楼操场。

3、参赛形式:以班为单位参赛,每班抽出15名学生(女生至少3名)。

1、同年级开展竞赛。

2、采用循环赛,三局两胜制,每班与同年级班级各比一轮。

3、胜一场积3分,负一场积1分。若同年级班级胜场一致则按净胜场判定名次,假如净胜局也一样,可以加赛一场,一局定胜负。

双方站位后,拉绳准备,比赛开始,听裁判发令(预备一口哨)两边的运动员同时发力,将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

1、要求参赛队员一定要穿运动鞋,并着长袖上衣,防止受伤。

2、开始之前各班主任请监督学生做好热身运动。

3、其他学生为啦啦队,啦啦队不可上场帮忙,不得干预比赛。

4、班主任教师要组织好本班队伍,到指定地点助威。

5、参赛队员要严格遵守比赛规则,听从裁判指挥,按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

每个年级取团体一等奖,二等奖,三等奖各一名。

赛后由马校长宣布比赛成绩。

xx中心小学少先队

xx中心小学少年宫

20xx年11月29日

员工拔河比赛活动方案篇六

10月17日——18日在学校篮球场。

1、以班为单位,各班设监督员一名,运动员15人(男生10人,女生5人)。

2、参赛队员须身体健康。如有心脏病、高血压病史者不得参赛。

1、每场比赛上场人数为15人,监督员不参赛(监督与本队比赛的队伍的比赛情况)。每局比赛不得换人,各场比赛的第一局,一经派出15位上场队员,该15位队员必须连续参加三局比赛。

2、比赛采取淘汰制。各班经抽签确定对手。

3、比赛采用三局两胜制,局与局之间休息1分钟,赛前抽签选择场地,每局赛完交换场地。

4、各班必须时参赛,迟到10分钟当弃权处理。

5、下列情况出现时,即判该队该局失败:

a□非参赛人员在比赛中接触拔河绳或参赛队员任何部位时。

b□该队在比赛中人数超出规定时。

c□违反换人规定当局换人时。

d□邀请非本班级的其他人员进行比赛时。

本次比赛取前四名。

员工拔河比赛活动方案篇七

1、通过拔河比赛，培养学生的集体意识和为班级荣誉而拼搏的主人翁意识，增强班级凝聚力。

2、在日常教学中回归到教育本体，让孩子的学习生活充满快乐。

20xx年10月23日下午4:00。大操场。

低段：第一组：学前班、一年级。

第二组：二年级、三年级。

高段：第三组：四年级、五年级。

第四组：六年级、七年级。

1、提前一天就本次活动做好部署。

2、采用抓阄形式，决定比赛的方位先后顺序。

3、按活动方案比赛，决出胜负。

4、对获得低、高段组第一、二、三名的班级予以表彰，颁发奖状。并颁发低、高段组优秀组织奖各一名。

5、对本次活动作总结。

1、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，队员各班人数

以当组低年级的人数灵活安排人数。半决赛和决赛环节人数的安排，要尽量以低段班级学生身体、力量等方面考量，合理安排两队比赛人数。非比赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，则取消比赛资格。

2、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

3、比赛必须服从裁判员裁决。

(1) 每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2) 比赛开始前，各队按照一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3) 比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作

(4) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完最后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

员工拔河比赛活动方案篇八

为加强同学间的交流，同时增强大家的'群众荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16:05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副总裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

- 1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。
- 2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各班务必准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛务必服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。