

最新大学社会实践感想 大学社会实践的感想(实用13篇)

汇总和总结过去的经验和教训，可以为我们的未来提供宝贵的指导和借鉴。如何使一篇总结更具有可读性和吸引力是一个需要我們不断探索和实践的问题。接下来是一些值得一读的总结范文，希望对大家有所启发。

大学社会实践感想篇一

社会实践这个词我早有耳闻，无疑就是大学生体验社会生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不象我想象的那么容易。

暑期社会实践的第一天我们小队按计划走进了淮安迎宾馆，我们想利用自己的专业优势，教那里服务员一些日语常用语并介绍一下日本的饮食文化。事先无任何准备的我们认为随便教几句、临场发挥就行了，反正就几天，那些学员也不会太认真的。可是当我们站上讲台时才发现自己大错特错了，学员们都很认真，甚至还带了笔和本子做笔记，有时他们还会问我们一些问题。当然因为我们那可笑的自信，第一堂课上的很糟糕。事后小队的成员召开了临时会议，总结失败的原因，埋怨之前对它的轻视，商量接下来几天的教学内容，并且每人都分配了具体任务，做好充分准备。在接下来的几天里，小队成员们认真上课，中途遇到不会的问题记下来，课后一起讨论分析。在结束这次社会实践时，宾馆的人员对我们的工作很满意，甚至还提议下次继续合作。

自信，是学习中十分提倡的一种想法，可是自信不是源于自我安慰，而是源于实力。做每件事之前，我们都要做好充分准备，不要因为那小小的毫无根据的自信而忽略它、跃过它。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明

艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

大二刚刚毕业，暑假刚刚开始，作为东南大学计算机学院的我们针对当下农民工工作，生活，子女等等各方面的问题做了一个比较详细的调查。在整个调查采访的过程中作为东大的学子我是深有感触！

在考试完修整了一天之后我们小组一行人来到安德门农民工市场进行了一个全方位的问卷调查，我们小组做了大概一百多份问卷，其间包含形形色色的农民工朋友们，各种各样的环境各种各样的农民工给我极大的震撼以及惊讶！我震撼的是他们的工作是这样的艰苦，我惊讶的是当下的中国怎么会有这样的一种群体存在，这让我颇有感触。

我们小组总共有5个人，每个人负责20多份问卷，然后大家分开行事，在进入农民工市场中心的时候，我注意到外面也有很多的农民工，所以分开的时候我毫不犹豫的跑到外面进行问卷调查，刚开始那些农民工并不太亲近我，可能是我第一次做这样的活动表情不是很热情，不过还好他们当中有十分热情的人，所以慢慢我就跟他们打成一片，而且交谈的非常顺利，在与这些农民工朋友的交谈中有一个叔叔给我的印象十分深刻。一开始位叔叔是在旁边看热闹，后来听说我是来做一个关于农民工调查的活动他就显得积极主动，我也很热情的就跟他交谈起来，那个叔叔说他30多岁可我看起来觉得他至少45岁了，而且身子骨非常的虚弱，他跟我说了很多心里话，他说像他们这个群体是属于非常弱势的群体，每天要工作很久工资却还是很低，而且生活条件也非常的差，可是没办法，他们没有别的能力，只能干些粗活累活，给我感触最深的是关于他说的关于他的工伤史，叔叔有2个女儿都在上初中，家里的负担不小，在一次干活的过程中发生事故，腿骨折了，没办法上班还得花医药费，这对他打击很大，对他

的家庭打击也非常的大，本来他当时对他的生活都快失去希望了，不过运气很好的的是他的老板人还不错，给他报销了医药费还让他伤好了继续上班，不过他说他有个朋友受了工伤后老板没理他还把他开除了，这实在是难以理解，叔叔说这是没办法的事，受伤是自己运气不好怪不得别人，也怨不得老板把你开除。最后叔叔说了一句让我非常震惊的话，他说作为一个农民工你如果没能力很可能就会成为地铁附件的那些乞丐，他们就是从农民工走上乞丐的，他还希望这个社会能正视农民工这个群体更加的关心他们尊重他们理解他们。

说到农民工子女我们就会联想到留守儿童，他们的父母长期在外面务工一年难得见面几次，所以造访留守儿童给予他们更多关心也是我们这次活动的一大主题，8号中午我们全体团队成员乘车来到了xx市东旺村造访了9位留守儿童，看起来他们都显得很稚嫩，整个交流过程持续了大概接近4个小时，我们与他们做游戏，谈论学习心得和自己的初中高中生活最后还送给他们许多意义很大的书或者其他有用的东西，我把我珍藏了2年多的高三的语文复习笔记本送给了他们，我希望对他们的学习会有很大的帮助，毕竟我也是过来人，其实这些孩子都非常可怜，父母不在缺乏很多家庭的爱，不过在这样的环境下他们还是显得十分的听话我觉得十分欣慰！这使我再一次想对社会说出自己的心声：我们应该给予农民工群体更多的关心与帮助还有对他们的子女更多的关怀，正视这个群体，他们对生活积极拼搏的精神值得我们每个中国人学习！

大学社会实践感想篇二

时光飞逝，转眼间，暑假就快过去，新的学年就要开始。在这个暑假里，我尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。又是一年暑假，大学生活也已经匆匆过了一年了。是时候该想想步入社会要做和打算。所以今年暑假想要提前体验一次作为社会人的感受。

作为一名大学生，有别于中学生就在于他更重视培养学生的

实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时社会实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。炎炎夏日，烈日当头，正因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生活，同时，也想通过亲身社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践找到自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”只有自己亲身经历过才有那种超乎平常的感受。

今年自己的暑假和去年有所不同。由于同学朋友都早于我离开了家，于是我独自一人坐上了开往无锡的大巴。经过长达十二小时的奔波，我才到达了无锡。在路上也碰到了几个要去苏州的同城的学生，经过他们的语言我了解到现在出去已经不容易找到工作，还有各种工厂的待遇，让我对自己这次出来有了部分的了解。但我还是决定去看一看。果然皇天不负有心人，开始两天虽然不大乐观，后来听闻镇江需要暑期的学生，我就踏上了去镇江的路，来到了镇江恒华传媒公司。我们工作的车间是在一个刚刚建成的新厂，在这里我碰到了好多和我一样的学生。

在这里工作期间，觉得在一起的关系挺融洽的。但是也遇到了许多的不如意和不顺心。我想着才是我出来真正要体会的。怎样认真工作，怎样和同事交流。尽管工作的车间条件很是差，但对于我这次出来的不容易，我依然坚持了下来。这将会是我这个暑假来之不易的财富。

其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，品尝社会的酸甜苦辣，在我的打工生活中我也明白了许多：在日常工作中上级欺压，责备下级是难以避免的。虽然事实如此，但也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人意见时，一定要心平气和，这样才能显示你是诚心听他说话。虽然批评很难受的，而且要明确表示你是真心在听取他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒从哪里爬起来。这才是我应该做的。

我也从工作中学到了人际交往和待处世的技巧。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在人与人的交往中我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获。那么你一定会交到很多朋友的。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方与你付出对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。无论做是事情，都要有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会与周围人沟通思想。关心别人，支持别人。

打工的日子有喜有忧，有欢乐，也有痛楚，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来三十五天的打工生活；我收获还是蛮大的。我所学到的生活道理是我在学校无法学到的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而且每个用人单位的招聘条件中，几乎都要有工作经验。所以大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当人更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形势的日趋激烈，面对忧虑和压力，也是就有了

像我一样的在校大学生选择了暑期打工。

暑期虽然不算长久，但在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，他们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多大学生都清楚的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考，独立工作好友独立解决问题的能力。通过参见一些实践性活动巩固所学理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严重的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单的把暑假打工作为挣钱或者积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招工单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有机会，认真衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以很快走上轨道。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的学习和生活都有很大程度的启发。这次的打工是一个开始，也是个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。我的老板在我走之前给我了一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其是在大学学习的时候，选用暑假去社会实践是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的。作为一个学生，能赚多少钱，等毕业以后有的是赚钱的机会。然后他给我说了他读书时候的事情。在他读书的时候求知欲也是非常强烈，想方设法的想多学些东西。放假的时候经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长知见”。

在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活当作是自己的本职工作。而老板一直强调的就是每个员工都必须有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会受到的要求。

大学社会实践感想篇三

20xx年7月7号。我踏上了我的打工之旅，虽然这段生活已经结束，但现在的我依然被这段生活给震撼了，他让我懂得了更多的东西，明白了更多的社会现象，我相信它给我带来的决不是那区区的950块钱和满脸的黑色素！

通过一段时间的工作经历，让我更深地认识到社会的复杂，人心的复杂，最深的体会，让我觉得：金钱的万能。

虽说钱并不能买到一些真感情，试问：人这一一生中接触的这么多人当中，真正地会有几个会象父母那么无私呢？有几个不会涉及到这方面的问题呢？更何况我们是生活在一个现实的社会中。

同时，我也可以深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸，而在这种情况下，忍耐是通往梦想地带的必要基础、必经之路。对于服务行业而言，一些刁蛮的顾客或多或少总会难到一些，而对于一些性子急的人来说，吵架或更恶劣的事情的发生总是难免的，而这时就需要忍耐。因为你毕竟是给别人打工，这样的所作所为，对老板来说总会影响，所以责任就可能全降到你一个人的头上。这时候扣薪水或放你大假是时有可能发生的，所以成大器者必先会忍，要改变局面也必须要忍。

其次，学历高低直接影响薪水、职位的高低，故其对今后有一定的影响。再次，一定的特长对于这个发展的社会也是必须的，它能提高你的就业机率，在这个高速发展的时代，拥有一技之长是防止被淘汰的法宝之一，所谓世不压身。从小

事出发，从点滴做起，从自身做起，体验人生的快乐和美好。其实，幸福无处不在，欢乐无时不有，只要付出过努力，我相信“世间自有公道，付出总有回报”，怕只怕自己不肯去做，不敢去做，怕那些不成困难的困难吓倒了自己，从而止步不前，不肯努力，不肯努力拼搏。“吃得苦中苦，方为人上人”，要成就事业，就得付出。要做真正的自己，做有用的人才，必须要先耕耘，再苦再累都要永不言弃。锻炼自身，着手现在，创造未来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学社会实践感想篇四

今天，再回头看看我们实践的历程，看看我们洒下的泪水，看看我们留下的脚印，再看看我们得到的实践结果，心里充满着说不出来的激动。这一路，不管是热也好，累也好，难也好，苦也好，毕竟，我们都坚强地挺过来了。

现在，停下脚步，想想之前对自己说过那句的话“一切的未知都无法预见，明天的瓜熟今天不能蒂落，只有用辛苦，用努力一步步地去尝试，去经历，去感悟，去成长，忧郁与苦闷都是无用的懦弱。大胆地闯！大胆的干！相信结果不会让

我们失望的！”我们确实是一直在努力的尝试，去奋斗，所以我们没有太多的失望。因为我们全力以赴了，我们做到了，问心无愧了，尽管乏善可陈。

整个社会实践中，很难得的有一个机会去接触社会，体验社会，把自己书本上所学的只是寓于实践，一方面自己付出了很多，同时自己也收获了很多，收获了一生以来最宝贵的财富。

7月4号，我们第一步就走得很艰难，去南京标准化研究院的时候，就被看门大叔冷眼旁视，很是不以为然。我们有点小小的打击，但很快又调整过来了，接着和蒋主任进行了沟通和协商，这才顺利进行了初访。初涉世事，才感觉到原来我们一直处在象牙塔之中，世界不是我们想象的那样的，有时候热情热心真的会被拒之门外，确实需要学习与提升。

在之后的日子里，我们进行了实地调研。在南京各大景区，顶着34度的高温，在烈日炎炎下干活，着实够是辛苦的，但是我们硬是挺下来了，后来看看我们所采集的丰富的第一手资料，满满的自豪，也就没什么了，毕竟付出总有回报嘛，投入与产出绝对成正比啊！

还有一个记忆犹新的是，这次真正体会到团队的力量。每一次当我们累了的时候，同伴都会送来关心与问候，理解与支持，每一次分配那么那么艰巨的任务后，大家都同心协力，通力合作，因为weareateam☐这一次，我们诠释了众志成城的伟大。

大家一起忙活了很久很久，做了很多的准备：确定主题、商讨策划、实地走访、问卷调查、人物采访、总结报告· · · · ·终于，终于我们完成了那份47页的实践报告，饱含着心血，夹杂着泪水与汗水，掺着太多的煎熬与期待。看着我们的最终成功，心中感触很深，百感交集，我们成功了，因为wedeseerveit☐

加油！大家！

大学社会实践感想篇五

在匆匆而过的大一的这个暑假，我跟随班里参加了社会实践这个活动。作为一名合格的大学生或者说一名合格的公民，我们要有奉献社会的精神，为这个社会奉献自己的一份光和热，为这个社会增添一丝美感的意识。

初闻我们社会实践是去xx博物馆，其实我不大乐意，当时心想不就是解说员嘛，不就是背背解说词，一溜说下来就成了嘛，没有技术含量，但是毕竟是班委好不容易找的实践基地，自己也没有贡献什么有用的信息，还是随大流去吧。

理想与现实是有差距的，所以你原本并不以为意的或许会变成终身难忘的。在实践的两周里，我们团结协作，共同努力，各**献自己的一份力量，圆满完成了我们的社会实践。这让我们觉得很开心，虽然中间吃了很多苦，受了很多累，但还是很开心，而且还得到博物馆的认可还有很多游客的认可。而在此之外，我还有很多心得与体会，我觉得这也会是我这一辈子宝贵的财富。

在这次的实践中，我的心得与体会主要体现在以下几个方面：

(1) 计划

不是所有的事情都是顺利的，即使你自认为做足了准备。很多事情的变化是难以预料的，也会使你措手不及的。没有参与过计划的人永远不知道要准备些什么才是完备的计划，不知道都要考虑到什么才算是周密的计划，不知道合理的顺序与方法。天气状况，交通问题，身体缘故，等等。没有组织过活动的人不知道组织一个活动的繁琐，很多小细节，一个差错往往就会使你半天的努力都白费掉，那种感觉真的很难过。所以这就体现了办一件事情之前计划的重要性，有了完

备详尽的计划，你才有可能顺利的完成一件事，切不可忽视计划的重要性。对于一个领导者来说，计划是必须的素质。当以后走上工作岗位，有这种能力是他人很难学来的。

(2) 态度

我刚知道是去**博物馆实践时，心里是有些抵触情绪的，觉得解说是一件没有技术含量的活，心里把它想得不那么重要。但是当我真的走进**博物馆时，我就不那么想了。开始社会实践，前三天是培训时间，我的原本以为都是太肤浅了，解说真是一个很有技术含量的活。培训先是背解说词，不仅到达熟练的背出来，更要有感情的讲给游客听，准确无误，吐字清晰，语速平稳，种种要求。我一般说话语速很快，还有点急性子，练这个解说词真的费了很大功夫，背解说词对我来说没有问题，可是让我慢慢平稳的讲给别人听，就很有难度了，练了好几天，现在刚刚达到要求，不认人家可是不会让我去解说的。做什么事情都不容易，都要付出努力，无论是精神上的还是身体上的。经过这次实践，我的价值观有了一定的升华，干一件事情之前，首先态度要端正，不要太过于自以为是，最后的结果是很难说的。

(3) 团队协作

我们是作为一个社会实践团体去进行社会实践的，我们是一个整体。在进行社会实践的过程中，我们分工协作，每个人各司其职，完成自己的工作，相互配合，互相帮助，在有限的的时间里高效的完成我们的任务。经过这次社会实践，我们的团队意思得到加强，在以后的学习和未来得多工作中，这都是不可或缺的技能，现在打好了基础，以后才更有机会得到提升。

(4) 与人交际

现代社会人际圈很复杂，交际也是很必要的。有好的交际能

力，在以后的工作和生活中是能少走弯路的。小到现在在校园里同班同学之间的交际，大到工作之后与人洽谈业务，都是需要交际的。在博物馆的实践中，与各种游客进行沟通，锻炼了自己的交际能力。其实，我不大会给人说话，幸运的是，我跟班长一组，看班长与人沟通交流，自己也学到了很多，对不同的人有不同的交流方法，从而达到事半功倍的效果。还有就是锻炼自己的胆量，以前自己不敢再人前说话，现在解说让我试着去跟人交流，在人前表现自己，变得更有气质。

(5) 毅力

现在的青年人很少会懂得坚持的意义，总是不会吃苦，

大学生的社会实践感想

大学社会实践感想篇六

经过了为期两周的社会实践活动我们小组通过调查了关于我国食品安全问题的一些资料，我们深深的认识到了我国食品安全问题十分黑暗和丑恶的一面，不得不让我们感叹一句，我们到底该吃什么？因为什么都不安全。都有问题。从奶粉到瘦肉到毒豆芽到地沟油再到毒胶囊。每一次都来得那么悄无声息，却对我们的健康有着巨大的威胁。

由此引发了我们的不断思考我们的国家到底怎么了，这些食品安全问题都没有人来管吗？国家到底怎么了。我们难道就真的比不上外国吗？为什么我们的食品安全问题比国外严重，甚至有的企业在国外还是规规矩矩的一到中国便肆无忌惮的践踏中国的法律，无惧惩罚。这让我们不得不反思。

外国人这么欺负我们也就算了，我在新华网上看到这么一条新闻不得是我心头凉凉的。“近年来，我国食品安全问题成为了社会关注的焦点与公众热议的中心；三聚氰胺事件、瘦

肉精事件以及层出不穷的地沟油事件，这一件一件都基本上成为了各路新闻媒体的头版头条，也不断挑战着社会大众的底线。众所周知，食品安全问题关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。然而，在我国大量食品出口西方发达国家的同时，我们发现：对大部分食品来说，国外标准都高于国内的，而我国食品能安全出口的背后折射出国内销售的食品与国外出口的食品是完全不同的两个标准。例如：瑞典研究机构的数据表示，雀巢等品牌生产的部分婴儿食品含有砷、铅等毒重金属，存在安全隐患。

中国疾病预防控制中心随后通报，这些品牌在华产品检出的砷、铅等重金属，均未超出中国标准。数据显示，多年以来我国食品出口合格率均保持在99.8%以上，而内销食品在“多年整顿”的背景下，合格率却只有90%左右。虽然只有9个百分点的差距，但却暴露出食品安全标准“内外有别”的尴尬。”相信这种结果的出现国家是脱不掉关系的，我们的监管力度的不够导致了国内成了食品安全泛滥的重灾区，让不法企业一次次的从中获的了利益，于是导致了他们的越加猖狂。对于这些我们当代大学生能该做些什么，不可能坐以待毙，我们是祖国的未来，这是我们迟早都得肩负起的重担，所以我们应该行动起来让食品安全意识深入人心，当我们遇到问题是不只是会毫无作用的吐吐槽，而是学会正确的使用法律武器维护我们的利益，当然这更需要国家的支持能够出台更为有效且有利的措施来保障人民的`利益。

当然从活动中我还学到很多，与同学的相互合作，以及相互讨论中得到新的知识，都让我受益匪浅。

大学社会实践感想篇七

大一的这个暑假，我过得十分充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只有自己体验过才能知道。走进社会，需要

一份勇气，更需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，就快要放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在学的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天，我就开开心心地去上班了。早晨八点就到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式开始上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了很

多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月以来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

大学社会实践感想篇八

大学生社会实践是大学生理论跟实践相结合的最佳方式，加强大学生综合能力的最好表现形式之一。大学生多多参与实践，使得思想在实践中得到升华。

思行 | 新加坡实践 (3) : 天生国际化的新加坡创业者——主动与被动的二元态

亲爱的奶奶今天是新加坡创新创业教育实践调研的第三天，重头戏是跟清华新加坡校友会的五位校友(分别是对冲基金、野村证券、大宗贸易基金、创业、创业+创投)在正瑞记海南鸡饭餐叙交流新加坡和东南亚国家的创业生态以及在本地工作生活的感受。

今天的关键词是：新加坡特色的天生国际化企业——在被动与主动中平衡成长。

首先想要特别感谢中午跟我们交流的五位校友，以及背后支持我们实践的诸多新加坡校友会校友，想说的是无论是本科的社会实践，还是去年至今多次的海外实践调研，到世界各地都能够预约或邂逅清华的校友，而且大家都保持了极好的工作、家庭和健康状态，也都很热情地为师弟师妹们提供实践学习的帮助和交流的机会，为我们快速了解当地社情，融入当地文化从而开展主题研究提供了极好的network。校友们的正能量更激励我珍惜这么好的环境，好好奋斗，力所能及地把这份爱传递下去。

言归正传，两个多小时的交流下来，最主要的两个印象是：第一，新加坡创业生态整体并不比国内占优势，因为总部经济的传统模式和城市国家的成熟市场使得创业的机会成本较高，降低了创业意愿。第二，由于第一个原因，新加坡诸多创业者不得不在创业之初就被动地面向国际市场从而存活下来，或者是主动面向国际市场快速扩张(从之前的资料和昨天

的访谈也印证了今天校友在做投资和创业时的感受)。

先看定义：天生国际化企业(born global firms)也即“一个从成立之初就从国际市场的销售中寻求相当部分的收入的企业”。这个概念最早是在上谢真臻教授的《企业战略学》时提到的，简言之就是创立之初就是立足全球市场，而非先从本地市场，再逐步国际化。按照mba百科的介绍，1994年oviatt&mcdougall在理论界第一次明确定义了一种快速进行国际化发展的新型企业，即“从企业成立就通过利用多个国家的资源、向多个国家销售产品并积极寻求明显竞争优势的企业组织”knight&cavusgil则称之为“天生国际化企业”(born globals)并指出这类企业为“小型的，通常是技术导向的，从成立之初就进行国际经营的企业”。之后knight对“天生国际化企业”的具体界定为“一个从成立之初就从国际市场的销售中寻求相当部分的收入的企业”。

原来课上学习到的“天生国际化企业”的缘起核心原因是特殊的企业组织(核心知识转化、专业性鲜明、创始人与生俱来的国际视野与经历)、全球利基市场、和企业家精神。还包括经济贸易全球化、信息全球化和交通通讯等技术进步提供的外部条件。这些内外条件都是主动性因素，而非被动性因素。但新加坡创业者的特征却是由被动因素驱动的主动天生国际化。

我认为新加坡创业者兼具被动与主动二元态的天生国际化主要有三个原因：

第三，跨文化优势和国际视野。地处马六甲海峡这一海上交通要道，历史和现代改革因素促使新加坡成为中西方文化成功融合的典范。新加坡独立前是英国殖民地，文化上与欧美接近，新加坡的教育要求公民从小必须会至少两门语言(必修英语外加族裔国语言，如华语或马来语)，使得新加坡创业者在同时面对和整合中西方市场机会时有跨界的优势，进可攻

退可守。同时新加坡社会华人占比超过40%，“郑和下西洋”以来的南洋闯荡华人以广东、福建、台湾地区为主要来源，具备了中国人的勤奋与南方商人敢打敢拼的移民精神。同时新加坡极高的签证免签率(这是在和nuschinabusinesscenter主任oliver教授交流时提到的研究观点)，使得新加坡于欧美国家的经济文化学术交流便捷频繁，很多新加坡创业者拥有国际视野。这些跨文化优势和国际视野使得本地创业者成功的概率提高。

然而，新加坡创业环境和文化中不可忽略的一个阻力就是来自于家庭、高就业率和保守文化，三者构成了创业所面临的独特的机会成本。

首先，新加坡人非常勤奋，源自于城市国家特有的危机感，但后者也在新加坡人的基因里埋下了“输不起，不能输”的基因(我碰到的大多数新加坡人都很勤奋，也承认这一文化的影响)。这与创业者的风险承担与冒险精神是相悖的，从而构成了新加坡高校创业教育的内在阻力和创业者的内在性格阻力。因此这边大多数创业者都是选择在毕业前后、30岁或成家立业之前尝试创业，成家立业之后迫于生活压力和家庭/家族的压力，很难主动辞职创业(因为创业失败后会被贴上“失败者”的标签，面子上过不去，这一点和中国传统文化的影响相似)。

其次，新加坡的多数创业者是兼职创业者，具备了“速度慢但走得稳”的双元特征。综合访谈和观察，我们发现新加坡创业教育的影响是持久的，绝大多数的大学毕业生不会直接去创业(除非在校已经创业进展顺利或者有家族企业)，而是首选政府机构、其次是跨国公司，因为新加坡公务员待遇是全球最好的，同时社会地位也很高(与国内形成鲜明对比==)，其次是新加坡素来是总部经济为主，跨国公司和金融机构林立，nus和ntu/smu等大学毕业生很容易找到高薪工作，新加坡的失业率极低(低于4%)这使得创业的机会成本很高、也即替代的优选较多。因此，多数经历过创业创新教育的毕业生

或者有创业梦想的本地人会在事业稳定后选择“兼职创业”，也即有一份稳定、薪水较高的工作可以维持生活和家庭生活支出，“这样来自家人尤其是长辈的压力较小”，一边利用业余时间创业。这样一来就符合《离经叛道》一书里提到的大多数不按常理出牌却改变世界的人的共同特征：活下来的同时保持自己的热爱。

然而，新加坡这样的二元态创业特征，在创业创新迭代日趋加速、烧钱推广成风的大潮下，又该怎样取得平衡和发展呢？这也许是一个不错的学术问题。我打算以后持续关注。

以上，遥寄思念到帝都。西明爷爷

大学社会实践感想篇九

大学生假期社会实践感想

心灵的洗涤，灵魂的净化

石磊

再闻一闻那清新的空气，再看一眼那葱郁的大山，捧一把这孕育新民人民的热土，包好，轻轻地收入囊中。五天，如白驹过隙，我们的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；五天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；五天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。五天后的今天，我们留下祝福，带上希望，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处、一同挥汗、一起欢笑的人，还有这如诗般的土地。

虽然此次社会实践时间不长，但是我们走访了新民市的许多地方，如新兴灯泡厂、兴旺玻璃厂等。在工厂的走访，让我受益匪浅。通过走访工厂，我看到了科技的力量、人才的价值，这使我更加坚定信心。知识的力量是伟大的，“学习无用论”实属无稽之谈，所以我不再迷茫，不再彷徨，下定决

心：将学习进行到底。通过走访工厂，我理解了团队的意义，这使我更加宽容；通过走访工厂，我明白了实践的重要性，任何事情都要亲历亲为，不再眼高手低，不再纸上谈兵；通过走访工厂，我增长了技能，我产生了心得，我学会了知识，我带走了收获。但是，这些还不足以让我满足，对乡村的走访，才真正使我顿悟到此次社会实践的真谛。因为这是一次心灵的洗涤，灵魂的净化。它使我悸动的心慢慢沉静，飘于表面的浮躁渐渐退去。

那是一片远离喧嚣的土地，闻着乡土的气息让人心旷神怡，里面蕴含着果子的香甜、稻子的清香，却不曾有汽车的尾气、锅炉的炭灰。来到这里，花儿在为我们开放，鸟儿在为我们歌唱，我们仿佛也沉浸在其中，心中满是欢喜。继续我们的行程，我们在村主任的陪同下，深入农民家中，走入了他们的生活，去了他们的田地。在老乡家中，我有种前所未有的亲切感，那种感觉好像在我姑家。在老乡家中，()我看到了农民的淳朴，他们与世无争地过着淡淡的生活，粗茶淡饭就好。无论什么事，他们都以休闲的态度去面对，没有什么大不了的。这种豁达是难得的，是珍贵的。从他们的身上，我获得了启发。人本来就可以有很多种人生，很多种选择，得到心灵的满足就可以了，自己问心无愧就可以了。所以我准备放下包袱，去追求自己想要的东西，去为了灵魂而奋斗！一下子轻松许多，一下子快乐许多。我偷偷地在想，这才是我此次最大的收获，它将会指引我前行，是我人生的坐标！

走入田间，我第一次经历了“下地干活”，第一次真正体会了农民的艰辛。在炎炎的烈日下，我们去收土豆，收获是喜悦的，但过程却是辛苦的，顶着三十摄氏度的高温，在无任何障碍物的庇护下连续地工作，我只坚持了半个小时就“举起了白旗”。我突然明白了农民的脸为什么那么黑，他们的手为什么那么糙，这就是他们真实生活的写照。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。在这之前，我背这经典诗词的时候，没有想象，没有思考，只是从嘴边轻轻地划过。但从这之后，我再吟诵这句诗词时，我想我的心会痛，我会想起在田间播洒汗水的

老农，我会想起那来之不易的粮食。此番记忆告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”从此我不再抱怨学习的劳累，工作的辛苦！回想，我的生活是多么的美好，不用下地干活，不用春耕播种、夏耕、秋收，只是坐在舒适的课堂上接受知识的洗礼。我应该懂得珍惜，懂得珍惜这对他们而言属于天堂的生活。而曾经的我却游走在逃课、上网之间，荒废了如春一般的青春年华！我懊悔，我醒悟，我哭泣，我捶胸顿足，我追悔莫及。无须多言，我知道了今后的我将会怎样学习和工作，因为我确定了奋斗的方向。

20**年的夏天是非凡的，20**年的夏天是值得珍藏的，20**年的夏天是收获的，只因为一次看似寻常却非同凡响的社会实践。社会实践教会了我宽容，社会实践教会了我豁达，社会实践教会了我坚持，社会实践教会了我奋斗，社会实践教会了我……我收获了太多太多。作为新世纪的大学生，应该接受这样心灵的洗礼，应该受到这样获益良多的教育。

大学社会实践感想篇十

6月29日，我正式进入xx人民广播电台xx广播99.9频道进行暑期社会实践活动。在第一天的栏目主播与实习学生见面交流会上，通过各位主播对各自栏目的简要介绍，使我对xx99.9频道的定位有了简单的了解，并很荣幸的进入解飞老师的□xx□栏目实习。

□xx□每天中午12点直播，是一档国际及热点新闻解读栏目。节目依托中国国际广播电台的合作和共享平台，对最具影响力的国际新闻事件、动态进行分析、评论，并以大量详实资讯和各方观点，揭示事件本质，深度挖掘和梳理新闻背景资料，分享对时事的观察，讲述新闻背后的故事。

新闻工作感悟

通过这几天的工作认识，我对广播新闻的采、编、播过程有了一定得了解，对广播新闻也有了一些切身得体会：

- 1、在采编新闻的过程中，把握好正确的舆论导向是很重要的。以此为基础，我在编辑新闻过程中锻炼自己以辩证得思维，多层面、多角度反映新闻事实，客观的为听众再现新闻事实。
- 2、广播新闻要有现场感，要生动地表现新闻事件发生的氛围，保证听众收听时得真实感。
- 3、新闻内容要贴近民生，关注民生。要求新闻采编人员根据本栏目听众的喜好和需求，采用大众容易接受和理解的方式对新闻进行编辑，将“硬新闻”进行“软处理”，增强媒体的亲和力。
- 4、xx主播解飞老师告诉我：新闻报道要体现出一种故事性，而不是简单的“播新闻”。要想办法让你的听众从当事人的亲身经历中感受到新闻事件带来的影响，随后再从点切入面，使新闻报道体现出一种故事性，而不是简单的“播新闻”。

总结

在广播新闻的采编工作中需要注意的问题：除了要顺应现在新闻报道发展的趋势外，还要注重创新，即在符合广播传播特点的情况下，发掘新角度、新切入点，报道要注意深度，而不是简单的叙述事实，要留给听众更多的思考空间。

最后，感谢学校和学院能给我这次宝贵的机会来接触学校以外专业的平台，我也会好好把握机会专心学习来充实自己、提升自己。

大学社会实践感想篇十一

这次的社会实践活动让我们突然意识到大学生是一个特殊的群体，我们比较容易得到社会各界的认可和帮助，从某种意义上讲，我们大学生可以说是社会进步、国家富强的中流砥柱或者说是后备人才，社会各界在潜意识里就将希望寄托在我们身上。实践过程中我们拜访了不少部门，但无论是政府部门还是企业单位，都是很热情的接待我们，对我们的实践活动提供了巨大的帮助。从此间我们意识到我们更是身兼重任，作为大学生的我们是社会的娇儿，但我们不能做温室里的花朵，我们应不负众望，励精图治、奋发向上来回报社会。

实践过程中申请在人民广场开展活动这一环节让我印象最为深刻，不是因为这个环节进行的最为艰难，而是这个环节让我们明白了一些道理：做事有充分的准备，别人才能相信你能做好它。遇到困难的事不能轻言放弃，要有锲而不舍的精神才能成功。只有做有利于社会、有利于他人的事才能得到更多人的支持。

实践过后看见我们团队在广场的宣传活动被十堰东风tv报道了，看着那几分钟的新闻，我们突然明白我们每个人虽然都很平凡，但只要我们齐心协力做事实，发挥每个人的才智，贡献每个人的力量，平凡的我们也能为社会带来更多的正能量，我们也能给这个社会增添一份光彩。

社会实践这一活动开展让我们团队的每一个人都得到了不小的锻炼，团队的其他每一个成员都让我刮目相看，我们需要去重新审视他们每一个人，活动增进了我们之间的友谊，让我们学会合作，学会分工，学会理解，学会包容，学会谦让，学会感恩，学会如何与不同职业的人交流、谈判、协商、合作，学会如何面对困难、解决困难。更重要的是我们学会了坚持、坚韧和坚强。社会实践过后，我们每一个人都不再是以前的那个不怎么成熟的自己，我们的年龄虽然没有长大一

岁，但我们的心理却长大了一岁，这就是社会实践的伟大魔力。

社会实践这样的课题在我们个人看来要比学校的文化课来的更实在，也更有实用性，我们可以在亲身经历中学习，在面对和解决难题时成长，相比书本上的知识而言，可能实践所得更让我们记忆深刻，也让我们觉得更加弥足珍贵。大学生只有能真正的走进社会，适应社会，融入社会才能成为一个合格的大学生，才是一个对社会、对国家有用之人。这也正是我们这次社会实践的最大收获与体会。

大学社会实践感想篇十二

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自我以一个过来人得身份应对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的情绪吧。在那里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在那里，针对不一样年龄的孩子，当然需要不一样的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了必须的是非观念和自我的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。但是，你能够奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一齐做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性构成和发展的关键时期，因此必须要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅仅是他们的信任和喜爱，还有应对他们成绩时的自豪感和成就感。一向记得最初辅导班负责人的话：必须要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，

我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅只是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自我的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放下其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自我的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以前经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的老师，会厌恶怎样样的老师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们就应好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦要学会节俭

些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不就应仅仅停留在口头上，更就应实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不一样的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不一样年龄的小朋友和大朋友相处，

还要跟其他阅历、背景不一样的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不一样的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不一样个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你务必要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。

当然这并不是说你不能够有自我的意见和推荐。适当的时机，你也能够发表自我的推荐。而且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简单、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自我，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还

是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自我是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自我专业学习有很大的作用。透过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自我敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自我。一个人如果连自我都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生用心的影响。

大学社会实践感想篇十三

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作, 引导学生健康成长成才的重要举措, 作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径, 一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸, 也是推进素质教育进程的重要

手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自

己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

相关内容推荐：

1. 大学生暑期社会实践报告感想
2. 大学生寒假社会实践感想
3. 大学生实习社会实践后报告感想
4. 学生社会实践报告活动心得
5. 最新大学生暑期三下乡社会实践报告心得体会
6. 实习社会实践报告心得
7. 毕业生实习社会实践报告心得
8. 大学生建筑工地社会实践报告