

# 面试自我介绍十秒 面试自我介绍(通用17篇)

一分钟，一瞬间的决策可能对未来产生深远的影响。如何在瞬息万变的一分钟里，抓住机遇，追求自己的梦想？下面是一些写作总结的技巧和方法，希望对大家有所帮助。

## 面试自我介绍十秒篇一

简单自我介绍，每人一句。

学校食堂品种多，吃饭环境也不错，青菜萝卜真便宜，胡说！你我皆来自五湖 有了矛盾别动武 今曰相遇不容易 和睦！

宿舍环境真是好，兄弟姐妹感情好。只有一样受不了，臭脚寝室里面养宠物，猫狗鼠兔荷兰猪，三天过后换工作——超度！

大学校园手机多，一路走来一路说，有事没事拿出来 亲爱的主楼巍峨拔地起，宽敞明亮真大气，学生想要坐电梯，没戏

## 面试自我介绍十秒篇二

其实，大部分的时候，面试官问求职者的这个问题有2个目的，面试自我介绍优缺点。第一，申请人没有撒谎，真实地阐述了自己的优点。第二，他所阐述的优点，恰好是这个职位所需要的素质。有很多时候，对于一个岗位而言的优点，可能会成为另一个岗位的缺点。比如说，如果你具备活泼好动的个性，往往适合销售类工作而不适合财务类工作。所以，在回答这个问题的时候，最好能够与你的申请的职位相结合。

准备工作就是：

(1) 在面试之前就找出自己的3-5个优点；

(2) 每个优点找出几个例子，最好来自学习、工作和生活等三个方面；

(3) 在这3-5个优点之中，精选出一两个和所申请职位最吻合的优点。

## 关于缺点

当面试官询问：能谈谈你的缺点吗？的时候，你想到的是什么？你觉得面试官更加关注的是什么？作为求职面试，面试官其实更关心的还是你的优点，作为求职者谁也不会想到通过坦陈自己的缺点来寻找理想的职业岗位。正因为这一原因，在没有得到面试官提示的情况下，就不必去主动陈述自己的缺点，如果对方问到，那就如实回答。回答缺点既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点。

(5) 我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快；

## 面试自我介绍十秒篇三

当进入一个陌生环境，需要我们进行自我介绍，自我介绍可以满足我们渴望得到尊重的心理。那么你真的会写自我介绍吗？以下是小编整理的it面试自我介绍，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### it面试自我介绍篇1

您好！我是一名即将毕业的大学学生，所学专业是计算机。

大学四年来，我学习刻苦，成绩优异，曾多次获得奖学金。在师友的严格教益和个人努力下，我具备了扎实的基础知识。

在软件方面，系统掌握了c语言，数据结构□powerbuilder□数据库原理，汇编语言，软件工程等，并对面向对象的delphi和vc等windows编程有一定了解。课外我还自学了vbvf编程□asp动态网页及sqlserver等网络数据库编程语言。现已能独立编写专业的数据库管理系统。在硬件方面，通过参与单片机设计，组装收音机，网络工程的规划与管理及组建等实践活动，我掌握了计算机的工作原理及计算机网络原理技术。

自入校以来，我充分利用业余时间广泛的参加社会实践活动。在我校信息学院计算机实验室工作的两年里，不但使我的专业技能得到了升华，也使我的管理和组织才能得以发挥和进一步的锻炼，得到了领导和老师的肯定和表扬。而且，曾经在欧亚科技等一些公司的打工经历使我具有一定的营销经验和社会经历，且业绩斐然。除此之外，在校期间，我还做过家教、社会调查等社会实践活动，积累了丰富的实践经验。

若有幸加盟，我可以致力于贵公司的软件开发或根据公司的需要随时致力于某方面的工作和学习。

“顺兮，逆兮，无阻我飞扬”是我的座右铭；“如临深渊，如履薄冰”是我的工作态度；“真诚，守信”是我的最大特点；开阔的.胸襟使我获得许多朋友。聪明的头脑，创造的思维，开拓进取的坚韧，加上纯熟的专业技能，相信我是您的最佳选择。

## it面试自我介绍篇2

我是一名应届毕业生，来自辽宁省，农村生活铸就了我淳朴、诚实、善良的性格，培养了我不怕困难挫折，不服输的奋斗精神。我深知学习机会来之不易，在校期间非常重视计算机基础知识的学习，取得了良好的成绩。

经过学习后，我熟悉pc机的原理与构造，能熟练地应用windows系列和linux系列的各种操作系统，通过了劳动部

《计算机调试与维修》的操作员级认证。

在学习专业知识的同时，还十分重视培养自己的动手实践能力，利用暑假参加了易商公司青岛分公司的局域网组建与维护；进行济南“一线天”网吧的组建与管理；直接参与了本学院南院、北院校园网建设的一期和二期工程，深得学院领导和老师的好评。现在仍在学院网络中心进行网络维护工作。丰富的实践活动使我巩固了计算机方面的基础知识，能熟练地进行常用局域网的组建与维护以及internet的接入、调试与维护。

我冒昧向贵公司毛遂自荐，给我一个机会，给您一个选择，我相信您是正确的。

it面试自我介绍篇3

我叫王海艳，是一名即将于20xx年7月毕业于长春大学计算科学与技术专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

我热爱这个专业，并投入热情和努力。在校期间，我掌握了扎实的专业基础知识，学习数学和计算机的基础知识，培养了逻辑思维能力和认真细心的学习态度，并完成了各项学习任务。由于我对java编程语言特别感兴趣，我利用课余时间参加了吉软国际软件工程师实训的培训班，专业的进行java编程方面的学习。主要学习了java核心技术、oracle数据库的相关操作和使用、jdbc连接数据库、web编程ssh框架，还做过几个项目，具备java开发的基础能力；此外，我顺利通过了国家英语四级考试，具备良好的听说读写能力。

在学习上我一丝不苟，工作上我也任劳任怨，争创佳绩。我曾担任班上团支书，成功策划了班上的一系列团日活动，获得一致好评，我组织的团日活动被评为十佳团日活动之一，

我也被评为“优秀团干部”，这为提高我的交际能力和培养我的团队合作精神打下了良好基础。

在20xx年10月到20xx年2月这段期间，我曾在文思海辉技术有限公司vmware测试组实习，我负责的主要工作是根据测试的需求搭建德语系统，并在德语平台上根据case对vm的产品做一些测试。

大学毕业，既是一个终点，更是一个起点。现在，我满怀信心地踏上了人生的新台阶，热忱地希望有一个让我发挥潜力和展现价值的舞台。盼望贵单位给我一个机会，我将全力以赴，用满腔的热情和辛勤的汗水，奉献自己的青春和才华！

## 面试自我介绍十秒篇四

尊敬的各位领导、老师：

下午好！首先我谨代表参加此次面试的所有同学感谢学校为我们提供此次机会，让我们能够使我们都能参与竞争，去获得更好的学习机会。谢谢！

下面请允许我做自我介绍：

我叫===，现就读于-----公共事业管理专业08（3）班，我的家乡是扬州宝应——中国荷藕之乡。我出生在一个普通的农民家庭，父母为人忠厚老实，生活勤俭节约，在他们的影响下，我也逐步养成了勤奋努力，自立自强的性格和习惯，我也将继续保持和发扬下去。

我的兴趣爱好广泛，喜欢尝试和学习不同的东西。喜欢运动，双截棍、跑酷、跆拳道等等；喜欢书法，比较擅长正楷（欧阳询、柳宗元）【行楷，王羲之兰亭序】，也写写随感等；平时也喜欢唱歌，经常学些新歌。

我的特点就是喜欢帮助身边的人，只要他们能找到我，我就会尽我所能的帮助，这点有时候会占用我很大一部分时间，但是我觉得值得，因为当我需要帮助的时候，我身边会站很多人。

2008年进入学校以来，我积极参加各项活动，并加入了一些学生组织锻炼自己。大一时在勤工助学管理中心、校学生会、学院学生会都当过干事，同时也是班长，现在职务主要有校学生会办公室副主任、大学生职业生涯规划协会会长助理兼新校区副会长、社会学院学生会秘书处副秘书长等。在各个学生组织结识了很多不同学院不同年龄的学生，也认识了许多老师，他们对我都有很大的帮助。

在这些组织担任职务，我平时能够妥善处理好工作与学习之间的关系，在学习上，勤学苦练，入校以来成绩均位列本专业前茅，受到老师的一致好评。在工作上，能做到一丝不苟，认真踏实，注重从整体利益出发，顾全大局，讲原则，讲团结，做到不利于团结的事不做，不利于团结的话不说，并不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。我一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干及学生会干部，具有二重身份，在班级和学生会之间难免会引起一些矛盾冲突，总能很好的解决这些问题，做到学生会、班级工作两不误。

当然，我觉得自己还有很大的提升空间，在一些方面还存在不足，所以，我真心的希望老师们能给我一次机会，参与到此次人才学校的培训中去，让我更好的锻炼自己，以便在以后的工作中更好的位同学服务，为学校的发展贡献我的一份力量！谢谢！

## 面试自我介绍十秒篇五

我叫xx□江苏省徐州人，毕业于xx大学金融学专业。除了简历上您看到的内容，我愿意特别说一下我来贵银行应聘这份职

位的原因：

首先，我最大的特点是有比较强的沟通能力和良好的团队精神。在与人合作工作中，我会非常认真的聆听和分析别人的意见，也不会没有原则的轻易放弃自己的意见。

其次，我觉得自己有较强的学习和实践能力，在遇到困难的时候会冷静分析事情所处的状态，和各种可能发生的结果，并努力做到最好承担自己的责任。正是基于对自己这方面的自信，使我有勇气来应聘贵银行这一职位。

另外，银行职员这个职业是神圣而伟大的，他要求我不仅要有丰富的专业知识，还要有高尚的情操。因此，在读书时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到有专业和专长(历数自己的专长)，还能会唱、会说、会讲。在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德和职业道德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名金融工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多银行职员队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负银行工作者这一职业。

首先感谢xx农村信用社给我这样一个展示自我的舞台和施展才华的机会，我将珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会。

我今年xx岁，是xxxx学院xxx专业xxxx届毕业生。长江的水哺育了我，我的血液里流淌着xx人特有活泼开朗的性格和爱拼才会赢的打拼精神。带着这种精神，在校期间我认真学习、刻苦拼搏，用实际行动和丰硕成果报答父母和老师的养育之恩。

除了学习之外，我还积极参加各种社会实践活动，做到理论

联系实际。曾经组织几次班级的并参加学院组织的公益活动：如青年志愿者助残活动，向敬老院老人送温暖活动等。参加这些活动以及和活动中成员的相处让我学到了很多，对培养自己的能力和人际关系的'处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的平台。

去年6月份毕业以后，我有幸在江苏曙光光电有限责任公司工作，优雅的人文环境和浓厚的学术氛围，激励着我不断地拼搏、进取。在这半年的时间里，我工作主动，责任心强，认真细致，工作业绩得了部门主管领导的一致认可。

回顾这几年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。学到的不仅仅是专业知识，还有社会经验，为人处事等等，养成和发展了良好的团队合作精神和积极的学习进取精神。自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

这次我选择这个岗位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作，相信我的能力，我的加入会给你们带来一份成功的力量。

最后，请允许我祝愿贵单位事业蒸蒸日上，更上一层楼，同时也祝愿各位老师工作顺利、一帆风顺！



## 面试自我介绍十秒篇六

尊敬的xx领导：

您好！

我是xx经济贸易大学一名人力资源管理专业的20xx届本科应届毕业生。我在中国俊才网上看到贵公司招聘人事助理的信息。我申请应聘此岗位，希望可以加盟贵公司。总结自身，我的优势在于以下几个方面：

1、痴迷于工作。我从大学一年级开始参加社会实践，现在仍在实习中。三年的实习生活教给了我很多，也使我比其他人更痴迷于事业。凭着我对工作的热爱，也凭着对于自己本专业的喜爱，我坚信我可以完成上级所派发的任务。

2、人力资源专业本科毕业。大学四年，我并没有死读书、仅仅学习书本上的专业知识与相关知识。我尽可能与自己的专业老师学习生活中真正的人力资源管理是何种样子的，并积极与社会上做过或正在从事人力资源管理相关工作的朋友联系，从而提高自己的hr实操技能。通过四年的课堂学习与自主学习，与其他本专业学生相比，我的人力资源管理实操技能更显优秀。

3、对公司人事工作有初步了解。大学期间，在进行工作分析、培训专员管理、薪酬管理等课程时，我认真分析教师发下的案例，并与一位目前任公司工作、曾在某集团公司作人事工作的朋友联系、邯郸英才网。学习，其间增加了很多对于公司组织结构、人事工作的认识。

4、家庭条件不佳，肯吃苦，更懂得珍惜工作机会。我的父母双双下岗，家中经济条件并不富裕。这样的条件使我比起其他家境好的应聘者更具有珍惜和感恩的心态。我身上很少有80后所特有的浮躁、任性。对于自己热爱的工作，我会更

加珍惜，并肯于吃苦。

5、具有相关实习经验，可以迅速适应繁琐、枯燥的工作。在我的实习经历中，既有对宏观人事文件的撰写，也有在小企业对繁杂人事工作的执行。这样的实习经历使我不再像刚刚步出象牙塔的学生，对于自己的工作具有不切实际的幻想。相反，我会更安于自己的本分地去进行相对繁琐、枯燥的日常工作。

6、具有积极、认真、负责的工作态度，以及良好的团队合作精神。我坚信目标管理的重要性，我所做的所有工作都是为了完成自己的工作目标。通过以往自己学生干部的经历的优秀表现，我明白了认真负责的工作态度、积极的工作心态与团队合作的重要性，在日常的工作中也秉承这样的精神工作，受到了曾合作过的领导、同事的赞赏。

7、曾作过校级学生干部与校园记者，具备良好的语言沟通能力、人际能力，有亲和力。大学期间，我曾担任校广播台综艺部编辑、校广播台记者团负责人、校团委记者团团长兼校团委宣传部委员，并曾组织过对于学校团员代表大会的报道工作。在担任这些职务期间，我的语言沟通能力、人际交往能力得到了锻炼。

## 面试自我介绍十秒篇七

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫，来自xxxxxxx。今天我非常荣幸地能够站在这里表达自己由来已久的愿望：我要竞选学生会宣传部部长，在这里我郑重承诺：我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。

我性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局(根据自己的性格写，扬长避短)，大一期间，在团委会宣传部(或班级的干部等其它部门)我工作了近一年的时间，在这短短的一年中，我从工作中学会了怎样为人处世，学会了忍耐，懂得了解决一些工作上的矛盾，知道怎样协调好纪检部各成员之间的关系，能够处理好纪检部与其它部门之间的关系，会动员一切可以团结的力量，此外还学会了怎样提拔和运用有能力的良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会宣传部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

如果我当上了学生会宣传部部长，我会进一步完善和提高自己各方面的能力素质，进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情、热情和积极的心态去对待每一件事情；进一步提高责任心与创新能力，在工作中锐意进取，勇于创新，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见见议就接受，同时坚持自己的原则。

如果我当上了学生会宣传部部长，我将在学生会原有的体制上进行改革，优胜劣汰，每周都对各部门的负责人进行考核，通过其部门的成员反应情况。

指出他在工作中的优点和缺点，并共同商讨解决的方案以及制定出下阶段的工作计划。经常与学生会各部门各成员们谈心交流，彼此交流对生活、学习和工作等方面的看法，为把学生会工作做好而努力。开展主席团成员和各部长以及负责人常作自我认识活动，并且每月以书面材料形式存入档案。通过各部门的成员了解该部门的一些情况，为作出正确的策略提供有力的保证。

如果我当上了学生会宣传部部长，我会以 奉献校园，服务同学 八字为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学

生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

## 面试自我介绍十秒篇八

您好!我叫xxx今年xx岁，xxx学院中文系汉语言文学(师范)专业的应届毕业生，为人诚实守信、安静祥和，平时最爱看看书上上网听听音乐，我的同学都说我是最适合读中文的人。上大学时偏爱现当代文学。

我认为我是完全符合贵公司招聘网络文员的要求“有优良的书写、表达，以及文章的鉴赏能力”。可能，目前我没有多少的工作经验，但是我年轻，学习能力强，也愿意刻苦学习，我完全相信自己能胜任这一份工作!

所以，在此，我希望贵公司能给我提供一个展现自己才华的平台，我将不胜感激，并为贵公司的发展添砖加瓦!

x

各位考官好，我是xxx毕业于xx学校xx专业，获得的是xx学位。

在学校期间，主修的专业课有xxx根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如xxxx项目，在其中负责xx模块或者xx工作，应用了xxx计算机语言或者技术，取得了xxx什么样的成果。并在实践中，加深了对xx的认识，提高了软件设计(或其他技术)的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如xxxx在其中加强了和同学们的团队协作，并且有xxx的感受和知识。

在这里应聘贵公司的xx职位，是想将自己的所学得到充分发

挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

## 面试自我介绍十秒篇九

通过阅览这篇文章，可以使您了解一下4点：

- 1、如何在面试中自我介绍
- 2、自我介绍前的准备工作
- 3、应聘者自我介绍技巧
- 4、多篇具有代表性的英语自我介绍范文

希望这篇文章能够确实在您的就业道路上帮助到您！

### 如何在面试中自我介绍

因为面试的成功与否受到很多因素的影响，所以没有一套正确的自我介绍模板，但是见过太多面试的人员，多少是有点体会的。

1、自我介绍不要太短，更不要太长，重点要突出，要有中心思想。也就是在面试前，对应聘的企业文化、产品、岗位需要的技能做一定的了解，最好和面试考官见面时，根据自己的阅历，对考官的倾向做一个判断，然后组织好自己的语言，在介绍时，通过描述，塑造自己在别人心目中的印象，比如应聘文员，你需要判断那个岗位需要的是细心、有热情、文字功底强等等，你就需要在自我介绍中主要介绍你这方面的能力和成绩，不要想着一个介绍从自己小学开始一直讲到大学毕业。

2、介绍最后需要总结一下，更强调你与这个岗位的符合性，

比

如“我认为我在文字功底方面的能力很强，也有相关的经验和良好的成绩，我非常符合您的岗位要求”，这样不仅是继续提醒考官注意你这方面的能力，也表达出了你非常好的自信和加入公司的兴趣。

3、介绍切勿有一句答一句，有些面试者惜字如金，有一句答一句，考官面试没多久就会失去兴趣，但是也切勿滔滔不绝，会让人产生，你的理解能力有问题，和不切实际、浮躁的印象。

官：你了解到的公司和职位要求；你过去的哪些经历、哪些关键事件说明了你这些要求方面的潜质。不用粉饰自己，只要你经过理性的分析，适合这家公司，然后花点心思认真准备就好了。相信你自己，肯定可以的！

## 应聘者自我介绍技巧

在整个应聘中最难的就是应聘者自我介绍，这环节应聘者最容易被淘汰，但只有掌握好面试自我介绍的技巧就不会容易被淘汰了，以下是一篇应聘自我介绍技巧，供大家参考。各位领导上午好，(先鞠一躬，表示对面试官的尊敬)；非常感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间来给予我们这些应聘者面试机会，我来自广东省广州市[]198x年出生于一个普通的农民家庭(然后就介绍一下所上大学，所学专业，对所学专业的理解程度！把浓缩的精华说出来)，再说一下在工作方面的积极努力进取的想法，让考官看到你的上进心。

整个面试自我介绍过程中，你必须要非常要礼貌，最好能使自己的语言与身体语言协调一致，并且眼睛注视着对方，很专注很认真的样子，你要表达的内容要有层次要连贯。语调要亲切，自我介绍不宜说题外话，不要说得太长，因为考官听你说得太多，很容易把你说的都还给你了。想要通过面试，

给考官留下的印象是非常重要的。

## 面试自我介绍十秒篇十

面试，是用人单位招聘过程中的一个重要环节，面试招术大揭密。从人力资源管理与开发的角度讲，所谓面试，就是用人单位为更深入地了解应聘者情况，判断应聘者是否符合工作要求而进行的招聘人员如人事经理等与应聘者之间面对面的测试过程。

对于应届大学毕业生而言，面试则是跨进职场的必经之路。而把守着这“华山一条路”的用人单位老总、人事经理、部门主管等主考官，则是大学生们顺利进入职场前必须攻破的第一道关隘。

参加求职面试，除随身携带必要的证书、文凭、照片之外，还应事先做些准备工作：1、迅速查找该用人单位的原始招聘广告，并背熟自己的求职履历。另外，你的求职履历如经过精心“包装”甚至含有“水分”，现在可能连自己都记不清当初是如何“排列组合”了，为避免“露出马脚”，“熟记”是必要的。/2、设想和预习面试时可能遇到的一些问题。下列问题通常是必提的：个人情况；教育背景和掌握技能；申请该职位的理由等。你可以在面试前有的放矢地进行预习，比如问及申请该职位的理由时，切忌边想边答、吞吞吐吐；问及个人优缺点时，应迅速讲出，否则，主考官会认为你缺乏自知之明。3、准备好同所申请职位相吻合的“道具”。着装与修饰反映出求职者对所申请职位的理解程度。如果恰逢雨天，某应聘公关职位者穿着高统雨鞋去面试，肯定不会被录用。4、查找交通路线，以免迟到。

沪上知名的资深职业指导专家刘大卫先生提出，可从主考官的提问方式看出其水平和个性。

喜按履历表顺序提问者———大多缺乏经验或缺乏\*\*\*。面试

过程平淡乏味，似乎成了履历复述课。对此，只须按章回答即可。

喜从工作经验提问者———大多经验较为丰富。他们认为，面试应有的放矢，因此，只要了解从履历表中难以获知的信息。

似乎漫不经心提问者———大多“老\*\*\*巨滑”。他们为“套”出求职者的真实情况，往往从一些看似同面试主题不太有关或较为轻松的话题切入，如“昨天的球赛你看了吗？”以打乱你原先准备好的“套话”，然后一步一步按照其设下的“路线”前进。

喜标新立异的提问者———大多好卖弄学问。他们的兴趣是把你逼入“死角”，因此会提出一些不着边际的问题，以此难倒求职者。对此，你最好尽快“认输”，否则，会遇到更大的难题。

喜欢大谈本单位者———最容易对付。他们对本单位有浓厚的“敝帚自珍”感，总想让求职者了解自己的成功之处，因此，总是在“推销”自己的单位。对此，你只要多吹捧，大多能成功。

主考官的提问是根据面试发展需要层层铺开的，求职者回答时切忌答非所问，既不可啰嗦，不及要领，也不可断章取义，表达不清。现将有关专家对面试中常见问题的应答指导罗列如下：

请作自我介绍———这是必考题。介绍内容时须与个人简历一致，不能自相矛盾，最好能熟读。注意突出自己能力和素质与所应聘职位的相关性，不谈无关无用的内容。

请谈谈家庭情况———主考官欲从你的家庭教育背景中判断你的素质。不要简单罗列家庭人口，宜强调温馨和睦的氛围，



宜强调父母对自己教育的重视，宜强调家庭成员对自己工作的支持，并强调自己对家庭的责任感等。

有何业余爱好———业余爱好反映了你的性格特点。最好不要说自己没有业余爱好，当然也不要说有玩麻将之类的“庸俗爱好”；最好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网等业余爱好，这可能令主考官怀疑你性格孤僻。你可以说一些诸如打球等室外运动类的业余爱好。

请谈谈你的缺点———不宜说自己没有缺点，也不宜把明显的优点说成缺点，比如“我最大的缺点是干活拼命之类”，那会让人觉得你很虚伪，也不宜说出会严重影响应聘的缺点。可以说一些对应聘工作“无关紧要”的缺点，甚至看似缺点而从工作角度而言却是优点的缺点，如应聘销售者说自己“有时喜欢胡思乱想，出一些怪主意”。

## 面试自我介绍十秒篇十一

本科生毕业的小刘很健谈，口才甚佳，对自我介绍，他自认为不在话下，所以他从来不准备，看什么人说什么话。

小刘的求职目标是地产策划，有一次，应聘本地一家大型房地产公司，在自我介绍时，他大谈起了房地产行业的走向，由于跑题太远，面试官不得不把话题收回来。自我介绍也只能“半途而止”。而整场面试下来，小刘也因为打断，表现不佳，最后与工作无缘。

所以说，面试自我介绍是很重要的，我们要想做好自我介绍，就需要了解我们该说什么，怎样说才是对的。

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你主要介绍自己的个人简历和专业特长，包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息。

做过什么，代表着你的经验和经历。在这个部分，你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历，包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。

做成过什么，代表着你的能力和水平。在这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩，包括校内活动成果和校外实践成果。

想做什么，代表着你的职业理想。在这个部分，你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想，包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。

自我介绍时，不是让你背诵稿件，也不是让你激情澎湃的诗词朗诵，要做到说话收放自如，切记你是在和人打交道，不刻意不拘谨不浮夸的说话状态是让对方最舒服的。

切勿为了表现自己多牛而过于夸大事实，吹嘘自己，记住人家hr吃过的盐比你吃过的米还多，你呀，还想玩花花，那绝对pass了。

切记真诚是最基本素养，诚实的说出自己的缺点，并将硬伤转化为优势，诚实主动，自曝缺陷，优点与缺点结合。

## 面试自我介绍十秒篇十二

各位考官：

下午好！

下面我将通过简单的面试自我介绍让您来了解我。

我是来自\_\_大学市场营销专业的\_\_。

我喜欢读书，因为它能丰富我的知识；我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

在读书期间，我已经做过暑期工，是向用餐的客人推销啤酒。那时我则认为，营销是一种服务。既然是一种服务，就应该做到让大家满意，用热情和真心去做。

激情，工作中不可或缺的要害，是推动我们在工作中不断创新，全身心投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

我非常欣赏贵司企业文化：“诚信是我们合作的基础，双赢是我们共同的目标！”

我愿与\_\_文化一起发展，一起创造辉煌的明天！

## 面试自我介绍十秒篇十三

我叫haoword□我的同学更都喜欢称呼我的英文名字，叫june□六月的意思，是君的谐音。

我来自haoword□可能您没有去过，是一个很小的县级市，这几年刚刚开发了温泉业，我想将来会有更多的人了解这个小城市。

我考上了haoword大学，学的是计算机专业。不过，在大学，我没法再像高中一样总是名列前茅了，到目前为止，我的综合学分排名是40%左右。在专业课程方面，我c++的编程能力比较强，一年以前就开始自学java□在班级里是最早开始学java的。

我参与过我们老师领导的一个项目，叫做lan聊天室，我负责开发了其中的及时通信系统的编写。在我们班，老师只挑选

了我一个女生参与这个项目，主要是我写程序的效率比较高，态度也非常认真。

除了学习和项目实习以外，我在学生会工作了两年，第一年做干事，第二年被提升为秘书长。大家对我的评价是考虑问题很周全，令人放心。

技术支持工程师也刚好是我的首选职位，因为我有技术背景，也有作为女性和和客户沟通的天然优势。还有，我不担心频繁出差，因为我身体素质很好，我已经坚持晨跑两年多了。在专业技术方面，我信赖公司的培训体系和我自己的快速学习能力!希望能有机会加入公司团队!

## 面试自我介绍十秒篇十四

各位面试官：

您们好！

我叫xxx是一个性格开朗、自信，不轻易服输的人。生活中我喜欢与人交往，通过与各种朋友相处，学习到了很多自身缺乏的优点。在学习上我积极认真，努力掌握专业知识，现在已经具有相关的办公室事务管理、文书拟写与处理公共关系策划与活动组织等能力。

在校期间我曾担任系团委、学生会组织部部长，在工作中具有高度的责任感，能出色的完成本职工作，并协助别的同学，有很好的组织能力及团队协作精神。

大学的.学习、工作与生活使我树立了正确的人生观、价值观，形成了热情上进的性格和诚实、守信，有责任心的人生信条。

面对社会的种种挑战，虽然我的经验和某些方面的技能水平不足，但相信在今后的学习、生活、工作中我会越做越好，

以不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风实现自我人生价值。

请主考官你能给我这一次机会，给我这一个可以让我充分发挥的平台，我一定会在以后的工作中取得更好的业绩。谢谢！

## 面试自我介绍十秒篇十五

尊敬的xx单招领导：

我的性格略显内向，不喜张扬。

我喜欢运动，尤其喜欢足球。

我还曾经参加过小学乒乓球队，受过两年的乒乓球基本功训练。

我还喜爱游泳，喜欢游戏。

为了磨练自己的意志，我从20xx年起坚持天天洗冷水浴，至今已将近5年。

从小学三年级开始，我便参加学校组织的数学奥赛班，对数学和物理有一种天然的喜爱。

我认为：数学追求的是技巧，而物理崇尚的是能力——一种以数学知识为载体，分析解决问题的能力。

我曾参加过20xx年全国中学生物理竞赛，对这一点有更深入的理解。

为了那次竞赛，我曾自学了高等数学的部分课程。

我惊奇地发现，微积分理论解决物理问题更加简便快捷，而

微积分只是浩瀚知识海洋的冰山一角。

我一直有一个梦想——如果有一天我能够把氢核的聚变过程进行人为控制，我就可以为人类利用新能源找到一条光明大道。

要知道，海水中蕴藏的重氢足够我们人类使用50亿年。

我妈妈单位的一位同事是北京大学1988年的毕业生。

他学的专业是化学，不仅本职工作完成得好，还通过自学成为远近闻名的计算机高手。

这种超强的创新能力和自学能力曾令我深深折服。

在我幼小的心灵里，已经对北大充满向往。

北大，是中国第一学府。

这里培养了一大批优秀的科学家，同时也造就了一大批中华民族的脊梁。

我上网查询过北京大学的有关介绍，国家级重点实验室就有12个，各类研究所或研究中心有160多个。

虽然我没有到过北大，但我可以想象得出，那里一定蕴藏了数不清的知识宝库。

遨游北大的校园，吮吸知识的芳香，感受进取的精神，相信每一个亲历者都会受到鞭策和鼓舞。

能够成为北大的学子，将是我一生的骄傲。

如果我能有幸进入北大学习，我将一步一个脚印地学好每一门功课，尤其加强自己的英语交流能力。

我希望自己大学毕业后能继续深造。

我梦想的职业就是在实验室里从事我喜爱的科学研究。

我正在努力并将加倍努力！

## 面试自我介绍十秒篇十六

尊敬的面试官：

下午好！

下面我将通过简单的面试自我介绍让您来了解我。我是来自x大学市场营销专业的xx[]我喜欢读书，因为它能丰富我的知识；我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

在读书期间，我已经做过暑期工，是向用餐的客人推销x品牌的啤酒。那时我就认为，营销是一种服务。既然是一种服务，就应该做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，是工作中不可或缺的要害，是推动我们在工作中不断创新，是全身心的投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

我非常欣赏贵司企业文化：“诚信是我们合作的基础，双赢是我们共同的目标！”我愿与x文化一起发展，一起创造辉煌的明天！

谢谢大家！

## 面试自我介绍十秒篇十七

主考官：

您好！

我叫xxx□是一个性格开朗、自信，不轻易服输的人。

生活中我喜欢与人交往，通过与各种朋友相处，学习到了很多自身缺乏的优点。在学习上我积极认真，努力掌握专业知识，现在已经具有相关的办公室事务管理、文书拟写与处理公共关系策划与活动组织等能力。

在校期间我曾担任系团委、学生会组织部部长，在工作中具有高度的责任感，能出色的完成本职工作，并协助别的同学，有很好的组织能力及团队协作精神。

大学的学习、工作与生活使我树立了正确的人生观、价值观，形成了热情上进的性格和诚实、守信，有责任心的人生信条。

面对社会的种种挑战，虽然我的经验和某些方面的技能水平不足，但相信在今后的学习、生活、工作中我会越做越好，以不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风实现自我人生价值。

请主考官你能给我这一次机会，给我这一个可以让我充分发挥的平台，我一定会在以后的工作中取得更好的业绩。

谢谢！