最新课前三分钟演讲稿(汇总20篇)

青春是一段成长和探索的旅程，我们应该积极尝试新事物并不断学习。从第二部分中随机选择一条是：在演讲中如何应对突发状况和意外情况，保持冷静和自信，是一个需要我们加以训练和应对的问题。

课前三分钟演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹

得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这

实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

老师们、同学们：早上好!

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的’一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日

的同学打扫，扔了又何妨;再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼;再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一

定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它

们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

课前三分钟演讲稿篇二

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。谢谢大家！

课前三分钟演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的主题是《我最喜欢的. 一个人》。

”江山如画，一时多少豪杰；人生如梦，一尊还酹江月。“

着一袭单薄长衫，略揖一揖，你便昂然走进我的视线。喜欢上你或许只是因为那”一缘烟雨任平生“的悠然安逸；因为那”举杯邀明月“的豁达高傲；因为那敢问青天”今夕是何年“的豪言壮志；因为你是那千年一轮回生死，痛苦一场的痴汉——苏东坡。

喜欢你”大江东去，浪淘尽，千古风流人物“的豪放；喜欢你”洒酣胸胆尚开张，鬓微霜，又何妨！持节云中，何日遣冯唐？“的抱负；喜欢你”一缘烟雨任平生“的淡然；喜欢你”不思量，自难忘“的真挚情感；喜欢你一生坚守自我，从而达到让后人敬仰的高度。

我是多么想倾其所有去诠释你的一生，但我又凭什么用这短短的几分钟去道明你那风雨的一生，豁达的一生，美丽的一生，多情的一生，永垂不朽的一生。

此时的我，也只能站在这轮明月之下，站在这轮给予你无限安慰和依托的明月之下，把你波澜的一生献给那心怀祖国之人，心怀社稷之人，心怀天下之人。

”但愿人长久，千里共婵娟“。

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

我——一条为人民造福的湖，我碧绿无瑕，吸引了许多游客。

“啾啾！”一声声清脆的鸟鸣把我从睡梦中惊醒，我睁开朦胧的睡眼，第二天又来啦!我高兴地与瀑布哥哥一起演奏着一首

首清晨的交响乐，兴奋地与今天的第一批游客拍照。还快乐地唱着歌儿。

过了一会儿，游客们来啦!我微笑地上了摄像机的镜头。咦?那些白色的漂浮物是什么?原来是刚才那位游客丢下的垃圾!几位游客经他一动员，也跟着丢了起来。就这样一个接一个，我开始厌倦人们再来这里，因为我再也不是那条人见人爱的湖了!

渐渐地，我的脸越来越脏，身上清香的气息也越来越淡，变成了一股恶臭，工作人员也不见了，恐怕是不想和我呆在一起吧!

我伤心的流着泪，对自己的卫生彻底绝望了，就在我失声痛哭之时，一位身穿环卫工人的服饰的老爷爷来了，他不怕脏，不怕累，慢慢地清理着，用网捞，捞不到多少，下手捡，也捡不了多少。可他不管效率多么低，可他仍在坚持，过了一会儿，我恢复了原来的面貌，那位老爷爷也会心的笑了。

望着他渐渐离开的背影，我多么想向全世界呼吁：人类呀!还我一个绿色的家园，不要再到处破坏了!

课前三分钟演讲稿篇五

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就

了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的`童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

课前三分钟演讲稿篇六

有一位富人和一头熊交上了朋友。

一天，熊和富人出来散步。熊对富人说：“朋友，你到树荫下面休息吧。我会保证你的安全的。”

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻

子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家!

课前三分钟演讲稿篇七

我演讲的题目是《珍惜自己》。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的'孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为?稀世珍宝。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为稀世珍宝。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑跟不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学

会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。 珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

课前三分钟演讲稿篇八

晨。

七点半了，我从朦胧的’睡梦中醒来，揉着惺忪的眼睛，抬头看了看挂钟。

匆忙地套上衣服，正想去喊母亲，忽然看见厨房的饭桌上放着一张纸笺。我诧异地走过去，展开白纸，几行潦草而熟悉的字映入眼帘：

旭旭：

看你睡得太熟，不忍心叫醒你。妈上班去了，饭菜都热在锅里，你要带的东西也都收拾好了，放在你的书桌上，吃完饭后，到我那儿，妈送你上车。

泪模糊了视线，我愣愣的望着脚下的地，觉得手中的纸好沉好沉……

二

车马上就要开了，可还未见到母亲的身影。

我焦急地向路口张望着。先上车再说吧，我没办法，然后把行囊领上了车，找到一个靠窗子的座位坐下来。

还有五分钟就要开车了，拐弯处终于出现了母亲佝偻而微胖的身影。我探出身子，使劲儿的挥了挥手，母亲似乎看见了我，又加快了脚步匆匆赶到车前。

“妈”我轻唤了一声。

“我刚去了趟书店，把你喜欢看的几本书买了下来。”母亲喘着粗气说。

“呶，都在这里。”说着，递过一个袋子，“这里有‘安娜，卡列尼娜’‘茶花女’，还有几本参考书。”

我的心颤了一下母亲是从来不让我看这些小说的，可今天……

母亲终于理解了女儿的心。

三

中秋节到了。

今天的月可真圆。然而我却是在异地他乡过这本应团圆的又团圆不了的节日，总觉得这月像是缺了点什么。

忽然，一个邮包“飞”到了我身边。

是妈妈寄来的，

月光下，我轻轻打开包裹，原来是两包月饼和一些糖果，还有几件衣服。我倚在窗前，望着苍穹中那轮皎洁的月，心里的滋味好苦好涩。

我不忍再想下去了，夜幕中的远山在我模糊的视线中更显得苍茫了……

在我们成长的道路上，母亲给我们的爱是那样淳厚，给我们的情又是那样真诚，她用自己炙热的心哺育着每一位儿女，尽管大多数人只走过了自己平凡的一生，但母亲对儿女的爱却是与天共长，与地久远。

课前三分钟演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

如果我生下的时候就有翅膀，别人都会十分惊讶，会十分羡慕。那时，我会小心翼翼地保护它。如果我要出去玩，我会把翅膀添上美丽的颜色，旁人会一时惊讶地身不由己地跟着我，于是，有许多人很晚也不回家。

如果我有一对翅膀，我就会飞到各地去看家人，去哈尔滨看姥姥、姥爷、姐姐他们，去佳木斯看爷爷、奶奶、大姑、小姑他们，去加拿大多伦多看弟弟他们。这多快乐呀！

如果我有翅膀，我会拿几袋米飞到巴格达给人们吃，问寒问暖。再告诉布什别进军巴格达了。

我还要飞到宇宙上探索奥秘。说不定，我回来后已经是伟大的科学家、星象家呢！

不好！下雨了！我只好回到家里等天晴了。天终于晴了，我飞到彩虹阿姨身上打滑梯，有趣极了。

我真希望有一对美丽、逗人喜爱的翅膀。

课前三分钟演讲稿篇十

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《友情》。

也许，有一天，有人问你，最难忘的是什么？你会怎么回答？或许有人会说，一次的旅游是难忘的、和家人开心在一起是最难忘的也是最珍贵的。是的，这些也很难忘，更也很珍贵，但是，你有没有发现，在你的生活中，在你很失落的时候、难过的时候、遇到挫折的时候。总是有那一个人，在你的身边，默默的关心你，担心你，安慰你。那个人，就是一直支持你的人—你的好朋友。

朋友之间是患难相济，那才是说得上真正的友谊。你和你朋友之间是否这样？现在回想起来，真的好幸福，因为，你和你朋友之间的时光，是多么的美好，世界上用金钱买不到的是友谊，在人生中，能够遇到一个之间最信任的朋友，那是多么的不容易啊！

曾经的我，也有这么一位知己，她是我小时候的好朋友，更是我的伙伴，可是，我们在一起的时光就是很少，在我11岁的时候，听妈妈说，我要去珠海的学校读书，那时候，我以为她可是和我一起去，可是，当我到珠海的时候，妈妈却说：她不来了。那一刻，从小不爱哭的我，大哭了一场。

我们都知道联系方式后，差不多每天都打给对方，每一次，我难过的事，有点挫折的时候，她就会在电话里对我说：不要难过，不要害怕。在这里，我要对她说，谢谢你，我的好朋友，我也永远支持你。

难买的是友谊，难忘的是友情。在茫茫人海中，能够遇到因为知己，不是那么的容易，所以，让我们一起来珍惜友谊吧，朋友之间就算不能见面，但是，还是那么的一句话：海内存

知己，天涯若比邻。

课前三分钟演讲稿篇十一

亲爱的同学们：

在我们这个世界上，许许多多的人都认为公平合理是生活中应有的现象。我们经常听人说“这不公平!”或者“因为我没有那样做，你也没有权利那样做。”我们整天要求公平合理，每当发现公平不存在时，心里便不高兴。应当说，要求公平并不是错误的心理，但是，如果因为不能获得公平，就产生一种消极的情绪，这个问题就要注意了。

实际上，绝对的公平并不存在，你寻找绝对公平就如同寻找神话传说中的一样，是永远也找不到的。这个世界不是根据公平的原则创造的。比如，鸟吃虫子，对虫子来说是不公平的;蜘蛛吃苍蝇，对苍蝇来说是不公平的;豹吃狼，狼吃獾，獾吃鼠，鼠又吃……只要看看大自然就可以明白，这个世界并没有公平。飓风、海啸、地震等等都是不公平的。公平是神话中的概念。人们每天都过着不公平的生活，快乐或不快乐，是与公平无关的。

这并不是人类的悲哀，只是一种真实情况。

我们在生活中受到要求公平的心理影响，当公平没有出现时，我们会感到愤怒、忧虑。但是，过去不曾有过绝对的公平合理，今后也不会有。

人世间，不公平的事是无处不在的。所以总不能一味地沉陷于其中，可以运用自己的智慧去调节不公平的现状。

谢谢大家!

课前三分钟演讲稿篇十二

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家与教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我与妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿篇十三

大家好：

我姓马，名晴。父母希望我活泼开朗，一路阳光，乐观向上，给我起名为晴。也许是这个缘故吧，我真的是这样一个人，

一天到晚都是嘻嘻哈哈，叽叽呱呱地说话，快快乐乐的，好像永远没有烦恼。

我敢说，我带给周围同学的是快乐。活泼的我让人觉得我很有趣。但我也承认，我的话曾经伤害过同学。也许是我太快人快语，想到什么就说什么。有时是对同桌的一句批评，对干部的一条意见；有时是对同学不经意的嘲笑。前者是善意的，但应以委婉的方式，后者则应尽量避免。

我还是一个“多管闲事”的人。记得初中的时候，听到班上男同学在谈一个我感兴趣的话题，我想也许我能帮帮他们，就凑过头去发表见解。谁知他们不领情，一个男生说：“关你什么事？”我只好用一句很不雅的话自圆其说：“关我屁事！”班上的好几个科代想必已经注意到了我，我总会很积极地提醒他们的工作，或者提建议，但我也是出于对班级的热爱，望不要见怪。

我也算是乐于助人吧。有一次同学打电话问题目，我便滔滔不绝地讲起来，可她怎么也听不懂，她说，我还是先看看书吧。真是急得我直跺脚。于是我又重新讲起来，虽然我已经不耐烦，可我是个完美主义者，我讲不清心里就不舒服，还是继续讲，终于，那位同学听懂了。我舒了口气。

我就是这样一个人，热情奔放，乐观向上。我不希望大家都像我这样热情，但我希望大家能和我一样乐观地学习和生活。谢谢大家！

课前三分钟演讲稿篇十四

尊敬的各位老师，亲爱的.同学们：

大家好！

今天轮到我来做这一个课前三分钟的演讲，我今天演讲的主

题是大学生要如何去规划好自己的课余生活。我们的课余时间是非常的充足的，但现在很多的同学都会把时间花费在对我们自身的发展没有帮助的事情上，比如看小说，比如打游戏，比如看电视剧。我并不是让同学们不要去做这一类的事情，而是我们应该要有一个规划，要给自己留一些学习的时间，这样我们才能够在大学中学到一些东西，而不是等到大学毕业的时候还是什么都没有学到的状态。

我们是应该让自己在大学中去学到一些东西的，这样我们在毕业之后才会更好的找到适合自己的工作，才能够在自己的工作岗位上有所发展。我们的课余时间是很多的，每天只要能够花一小部分的时间在学习上，在丰富我们自己上，等到大学毕业的时候我们是一定会变得更加的优秀的，所以我想我们是应该要学会控制自己的行为的，规划好自己的时间，这应该是我们每一个大学生的必修课。我们不应该在学校里面虚度时间，这对我们自己的发展是没有一点帮助的，还会害了我们自己。

在你羡慕身边的人都有所长、有着很不错的能力的时候，你有没有想过要去改变自己。其实我们每一个人都是能够成为一个优秀的人的，能够有多优秀就要看我们自己付出了多少了。所以我们应该要规划好自己的时间，规定好每一个时间段自己应该要做的事情，这样才能够合理的去利用好自己的时间，让自己能够去学到一些东西。在大学中我们是能够考很多的证书的，我们可以选择自己感兴趣的去报考，多拿一个证书自己毕业之后就会多一条职业发展的道路。所以其实我们是有很多的事情是可以做的。

我们应该要制定好一个计划，安排好自己每一天的时间，安排好自己在这一个时间段之内应该要完成一个怎样的目标，在完成之后再制定下一个目标。这样一个目标一个目标的去完成，等到了大学毕业的时候你就会发现在这四年的时间中你是做了很多的事情的，而不是在以后回忆起自己的大学生活时除了打游戏还是打游戏。

同学们，让我们规划好自己的课余时间吧，让我们在大学中能够去提高自己，能够学到更多的技能。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿篇十五

大家好！

每个人都有辉煌的时刻，也有失败的时候，而辉煌总是在失败背后，有了失败才有成功。

这个世上就有许多成功的人，比如像爱迪生，他是一位伟大的发明家。为了发明出电灯，他失败过一千多次，但他没有放弃，最后还是给人类做出巨大贡献。居里夫人发明了镭。

他们都克服了困难，我也战胜了一个小小的困难。

我从小就很怕蟑螂，别人经常笑我胆小，一见到蟑螂心情总是忐忑不安，像个小女孩一样。这样被别人笑话的滋味真不好受。于是我下定决心，从此以后不再怕蟑螂。

三年级时，我和妈妈一起去时代广场对面的小吃一条街上，我看见一个摊子边上有好几个中年男子在吃蟑螂，我吓了一大跳。于是问妈妈蟑螂能吃吗，妈妈说可以吃，我一下子想起了我以前经常吃中药，中药里有不少的蟑螂，原来我也吃过蟑螂，看了蟑螂也没什么可怕。

从这以后，没人再笑我怕蟑螂，我终于克服了这深藏已久的困难。

课前三分钟演讲稿篇十六

大家好，我是xxx□我相信数学是很多人头疼的事情。然而，

学习数学并不是你力所能及的。只要掌握了正确的方法，就能学好数学。

想学好数学，上课要跟上老师的思路，课后要独立完成作业，勤于思考。对于有些问题，因为自己思路不清，一时半会儿很难解决，所以要静下心来仔细分析问题，尽量自己解决。

想学好数学，多做题是必然的，所以要熟悉各种题的解题思路。对于一些容易出错的问题，可以准备一个错题集，写出自己的思考和改正解题过程，一起对比，找出自己的错误在哪里，以便及时改正。

确对待考试。要想学好数学，要调整好自己的心态，使自己在任何时候镇静，思路有条不紊，克服浮躁的情绪。特别是对自己要有信心，并且鼓励自己能克服困难。由此可见，要把数学学好就得找到适合自己的学习方法，了解数学学科的特点，使自己进入数学的广阔天地中去！

课前三分钟演讲稿篇十七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

能参加今天的演讲，我感到万分荣幸！

在我的身边有这样一群人，他们虽没有闪光耀眼的名字，却在各自的岗位上默默耕耘；他们虽没有华丽动人的外表，却有着一颗颗真诚火热的心；他们虽没有惊天动地的优秀事迹，却以不懈的努力书写着城建历史的辉煌。他们就是建设局的领导和同事们，他们正满怀热情，为我县“扩容提质”的宏伟目标而努力奋斗。

这是一支纪律严明、作风严谨的队伍。记得我刚到建设局工

作时，印象最深刻的就是办公环境整洁优雅，每一个地方都是那么一尘不染；工作同事和蔼可亲，每一句话都是那么贴心温暖，也许你认为这些事情根本不值得一提，但俗话说得好，“小中见大”，正是这些小事，让我真切的感受到了他们严格的管理和热情的服务。

到了这里，你会发现他们良好的工作作风不是体现在规章制度里，而是实实在在地表现在每个同志的言谈举止里。

谢谢。

课前三分钟演讲稿篇十八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!

人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的`影响，最终决定权在你手中。

祖父用纸给我做过一条长龙。长龙腹腔的空隙仅仅只能容纳几只蝗虫，投放进去，它们都在里面死了，无一幸免!祖父说：“蝗虫性子太躁，除了挣扎，它们没想过用嘴巴去咬破长龙，也不知道一直向前可以从另一端爬出来。因而，尽管它有铁钳般的嘴壳和锯齿一般的大腿，也无济于事。

”当祖父把几只同样大小的青虫从龙头放进去，然后关上龙头，奇迹出现了：仅仅几分钟，小青虫们就一一地从龙尾爬了出来。

感悟：命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远，而是因为他们没有思想要将阴影纸龙咬破，也没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前

出现新的洞天。

课前三分钟演讲稿篇十九

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，

没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

课前三分钟演讲稿篇二十

尊敬的xx

记住，这个世界上没有绝对的公平！！！

活着的时候，为了生存，每个人都要面对他人的竞争，而不得不努力的挣扎着，以获取属于自己的一片天地。但在很多时候，我们努力了，却没有得到期望的结果。不要悲伤，不要哭泣，不要怨天尤人，擦干眼泪，默默的舔食自己的伤口，平静的面对这个世界——因为，在这个世界上，没有绝对的`公平！！！

竞技体育素以标榜“公平”著称，但是在潜规则下，“公平”也只是个相对的概念。毕竟，所有的规则都是人来制定，并由人来执行的。而人是有私心的，人的意识在彼时彼刻是不同的，每个人都有自己的好恶倾向。要想做到绝对的公平是不可能的，要想得到绝对的公平更无异于异想天开。

人活着，有机遇、有坎坷，有欢乐，有痛苦，一切都不会换来公平的待遇。世界就这么大，世界上的东西就那么多，别人得到了，你就不要再去争，徒劳无益；自己得到了，就好好珍惜，别人也不会随便就能剥夺你的所有。

就像爱情。谁都有过梦中情人，都有过甜蜜回忆。可世事作弄人，梦中情人早已成为了别人的伴侣，你的伴侣也肯定是别人曾经的梦中情人。失去的就让它彻底的失去，得到的就好好珍惜。

就像足球。水平有高低，裁判有尺度，水平是自身的，裁判是有好恶倾向的，无论在场上发生了什么，不要去提什么异议，毫无意义。被红牌罚下了，就安静的离开那片草地，走上看台为同伴加油呐喊助威更实际一些。不要去拿什么公平来说事，因为裁判判罚了，就不会再更改，即使判罚本身是荒谬绝伦的，规则就是这样。既然生而为人，就遵守世界上的规矩吧，没有规矩不成方圆；在场上如果没有了裁判的尊严，比赛就会中断就会失去仅存的那么一点意义。记住吧，没有绝对的公平。如果不公平找到了你，那么就让自己的心

公平的接受不公平的“贺礼”。

就像工作。岗位有限，人却很多，领导看你顺眼了，就用你。换了领导，看你不顺眼，就把你剔除，很残酷，却很实际。干的活一样多，甚至比别人还苦还累，但到手的薪水却比别人少了一大截，不要难过，更不要心理失衡，要知道，没有公平的事情，或许有人比你更可怜。

我活着，就要快乐的活着，不要因为世界的规则让活着失去了应有的意义。活着，本身就是公平与不公平的一场较量。想开了这些，你我的生命都会有自己的独特之处。

谢谢大家！