

社会实践推优 大学生暑假社会实践报告(优质9篇)

竞聘可以激发个人的动力和激情，追求更高的职业成就。竞聘总结的撰写需要注意避免夸大和虚假宣传，保持真实和诚信的原则。以下是一些成功竞聘者的经验分享，希望能对您的竞聘之路有所帮助。

社会实践推优篇一

作为当代大学生，应该敢于有梦、敢于追梦，更应该学会去圆梦。为了实现努力奋斗的理想信念，我们团队进行了此次三下乡社会实践活动。

这次活动主要围绕了解当地基本情况；随机采访当地居民对水资源环境保护、自然灾害预防等相关知识的了解程度；调查当地化工企业对周边环境的污染情况；了解周边村镇居民对化工企业污染排放的意见；了解当地村镇办事处对环境治理的规划；亲身参与环境保护工作，捡垃圾、植树造林等几个方面展开。

我们下乡的第一天。刚来到村庄时，感觉那里的生活条件不是太尽如人意，陌生的环境让我们每个队员的心里都有点小小的紧张。但是随着时间的推移，我们便开始慢慢地适应了这陌生的环境，也慢慢地喜欢上了这里的宁静，喜欢上了和土地亲密接触的感觉。由于这是在一个陌生的地方，我们的生活阅历还不是太成熟，会承受一些或多或少的心理压力，同学们都有点措手不及。但是，正是由于有了这些磨难的存在，我们才可以慢慢地成长，我们才可以学会怎样去解决问题、克服困难。在我们以后的成长过程中，每当想起这些经历，我们都会记得我们曾经在一起努力奋斗的日子。

起初我们对当地居民生活的环境进行了调查，发现周边有许

多村民都没有将垃圾分类的习惯，并且在对土地施肥时经常过量，许多土地都已出现了板结现象。同时他们还反映周围的一些工厂经常排放出一些呈黄褐色的废水到村边的小河中去，已经严重影响到他们的正常生活。经过我们的初步分析，这可能是重金属的排放超标造成的。随及我们团队在队长的带领下做出了讨论，既然农民伯伯提出问题来了，我们就要去尽自己最大的努力去帮助他们。最后队长决定去实地查看一下小河的污染情况，然后根据河流的污水源去访查一下那些可疑的工厂。

于是，在当地村民的带领下，我们对周围的环境进行了细致的考察并进行了初步的分析，了解到当地有几家工厂的排放物含有有害的重金属元素，这对当地环境的土地和水资源产生了严重的影响，于是我们专门去走访了一些当地的工厂，将一些关于当地人民反映的一些问题对他们进行了询问，最后那些工厂的负责人表示他们会加强监督，并承诺会还给当地人民一片纯净的蓝天沃土。同时我们也对当地人民进行了一些保护环境等相关知识的宣传，告诉他们要充分利用自己的权利，对那些排放不达标的工厂进行监督，将垃圾分类处理，并建议他们要合理的对土地使用农药、化肥等。保护土地，爱护环境。期间，我们还积极的进行科普知识的宣传，转变当地群众的思想观念。

这段时间里无论是对当地民众的走访，还是对企业的访问，我们都力争以高质量、高标准去完成，虽然过程辛苦，但是我们都很开心能够以一个团队的形式一起奋斗。从中我们感悟了很多，也收获了很多。收获的同时也越来越意识到我们才识的疏浅，我们的能力还必须不断的提高。在一片愉快的气氛中，日子就这样一天一天地过去了。在这期间我们每天都会总结，每天都在进步，大家都在为做好这次三下乡活动而不懈努力着，拼搏着。

当然，在我们这次活动取得调研成果的同时，我们仍存在着一些不足之处，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于是第

一次去乡下，缺乏经验，一些计划好的工作跟实际的工作还是有一定差距的。还有一些工作细节也还考虑得不是太到位等，导致我们多少有点手忙脚乱。但我们仍然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一次有真正实际意义的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，我们愿意去寻找挫折。通过这次社会实践活动我们更加坚信：事在人为。意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，我们要为实现我的梦而努力，实现农大梦而奋斗，实现中国梦而奋勇前进。

最后，我们认识到，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”社会实践是财富，是收获，更是认识社会了解社会的有效途径。与人相处是是一门艺术，是我们在社会生活中的一种必然行为，也是我们每天生活中的重要内容之一，我们几乎所有的行为都与别人有着千丝万缕的关联。会与人相处，可以让我们少走很多弯路，尽早成功。

社会实践推优篇二

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到县城的一家眼镜店打工。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。暑期是短暂的，但是实践得到的经验和教训却是历久难忘的：

一、在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有

冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

三、知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

总之，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

经过这种实践锻炼我渐渐明白了学校组织活动的意义，更让

我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会实践评优篇三

踏上寻梦的旅途，迸发满怀的激情。

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步；即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊；即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

_月_号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往_的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的_实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地政府以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及_知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们感动的。我们大学生暑期社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要注意我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情锲而不舍的态度。在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

农村的教育虽然比不上城市，但是他们把城市孩子用来玩的时间也用来学习，所以这也是为什么许多农村孩子比城市孩子学得更好的原因。他们用行动教会了我要想赶得上别人甚至超过别人，就要付出比别人更多的汗水。

每天的努力，让我体会到了一个团队的重要性；每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦；每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划

策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的“_”小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。

以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿接收有工作经验者，因此大学生的就业率

也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

社会实践推优篇四

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的话，我会通知你的”。很多次后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎么着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心里有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我一定要坚持下去。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1听从安排，安排的事情不要问为什么。

2认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了秀的员工，但必须做到是最努力的。

4保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力和能力，不要错过好的机遇。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。

以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

社会实践推优篇五

这些孩子，让我回到了纯真的时代。

不管我们何时到达，总能见到他们已经在毫不焦躁的等待中。即使是中午午休，他们也主动申请早些开课，尽可能多的学更多。我们能提供的，只是很有限的知识信息，却依然被他们如饥似渴的期盼着。我内心被强烈的震撼着，为这群随着父母在四处漂泊居无定所的孩子们，尽管他们很难在某个特定的地方长期生活着——有一个小男孩，幼儿园就上过四个——他们无法和大多数孩子一样，安定的坐在教室里接收系统的知识传承，但他们获得知识的欲望，确实强烈的热切的，压倒一切的。

是一种春天的力量，一股来自纯洁无垢的灵魂的泉水，一颗尚在萌动的闪闪发光的星星的核，一朵注定会开出美丽绚烂花朵的芽苞。

原本自诩是大学的我，准备空手而去，即兴演讲，即使这些小孩子也不能理解。可是，再见到他们之后，我再也不能允许自己有一丝丝不负责任的心态，我想认真地教给他们所需要的知识，越多越好，越快越好，我不知道，是不是每个老师都是以这样的一种心情对待他心爱的学生们。但，我真的理解了，老师们是怎么样殷切的希望学生们都出类拔萃甚至超越自己的，作为学生的我，终于明白了。

我开始在每个晚上不批不倦的备课，找来了各种和课程有关的资料，把生涩的'内容化成通俗生动的语言，把每处值得重视和注意的地方特别的作出标记，努力让孩子们更顺利地接受。

第一次站在讲台上，我的声音有一点抑制不住的颤动，但孩子们并没有发觉，他们端坐得一丝不苟，比执行命令的士兵还让人敬佩。我教给他们有关计算机的基础内容，温和而细心的，就像我印象中最敬仰的小学老师。孩子们热情而积极，争先恐后的举手回答问题，哪怕是不会的，也希望站起来有所表示。

在孩子们的推动下，课程进行得很顺利，我的热情如长江后浪推前浪，没有一刻有所倦怠，真像永远给他们这样讲下去，把我知道的都告诉他们，把我不知道的他们需要的学会后也告诉他们。突然发现，每一个站在讲台上的老师都是无私的，从不会保留什么，只要学生们需要，愿意像春蚕吐尽丝蜡烛烧尽灰。

走下讲台的那一刻，我心里竟是充溢着满满的遗憾，好想再次给他们讲课。尽管，备课很累，来回坐车要两个小时也很累，站在讲台上四十分钟不能坐一坐，要一直不停的给他们讲、说、写，回来之后总是精疲力尽、口干舌燥，真切的体会了做老师的辛苦，但是，这种前所未有的热情让我自己觉得生命很充实，很有意义，这，才是真正的有价值的青春。

不知不觉，十天的课程就结束了，离开孩子们的时候，我是一个大男生，眼眶里也会涌动着没被大家察觉的某种液体。原来，做老师，是这么一件快乐的事情，辛苦劳累，所有的一切付出比起看着孩子们一天天收获更多，更茁壮的成长，只是泰山前的一羽鸿毛。

想不起是哪位作家说过的，“教师，是太阳底下最光辉的职业。”以前不以为然地我，终于明白了个中真谛。回想起以前教过我的各位老师，亲切的面容浮现在眼前，我心底浮起和孩子们一样的，最纯真的最高贵的感激和尊敬。

愿曾经和现在的老师们，都能教育出令她们欣慰的学生！

愿曾经和现在的学生们，都能明白和理解老师们的一片苦心 and 孜孜不倦的付出，为自己，为恩师，在明天种植一片遮风挡雨的绿荫！

社会实践推优篇六

通过校方倡导暑假社会实践的活动，我踊跃参加，这对于一个大学生来说是一次不可多得的社会实践的机会，对于毕业后找工作也是有一个帮助，于是我在20年月日到电讯移动厅自荐。通过这次实践更让我掌握了解到营销技巧，心有体会，特以此写下的社会实践报告。

兴趣是工作的动力。对男生而言，电子产品都是随身的必备品，兴趣甚广。与的主管初谈时，因了解较多的手机咨信，交谈时略显自信，因而易得实践的机会。每天如同店内的营销员一同接待顾客，为顾客介绍相关机型。对工作很感兴趣，时间也如同在校内上课般过得充实。

(2) 对有意购机的顾客介绍机型要主销该机特点以及其关心之处。(如手机中的wifi、gps等功能非很多大人在意，大人们都关注着手机的电池量、像素、外表等)。行货店的主流都是围绕贵机或实用性强的机型，而年轻人一般都向往价格偏低的水货。

我知道我所学到的也只是冰山一角，但透过这次实践，加深了我对营销的兴趣，结合自身的专业——电子商务，我心感大幸，收益匪浅！

营销过程，让人满足，使人成熟。在实践过程中，我曾为广俊电讯销售出多款机型，如6(4120元)、n86(3700元)、n79.....于顾客交流要注意轻重，虽然贵的机型提成较多，但毕竟价格、实用是顾客的首选。每当售出的手机，都有一种愉快的喜悦，享受过程中带来的挑战。也许有些顾客过来询问很久还是无意购机，但这也是正常的一种现象，工作多

了，人渐渐变得成熟了，通过这次社会实践，心中有了自己的想法，会思考，想过日后出来社会工作的设想。看上去营销看似不难，但如何成功地把产品的卖点套入顾客的眼球，吸引他们往下听你的，往下聊这才是关键。尽量不说行内术语，而要简明地以自己的语言表达。

很感激主管给了我如此一个充实的机会。这几天的工作让我有了深刻体会，工作真的不简单！平时不经意的消费，等同于大人们连续几小时的工作报酬。等到再一次放假的时候，我会再接再厉投射社会中去。工作的日子，从早上10点到店铺工作到晚上的6点，上下班跟他人一起挤车，天还下着雨，但我仍然准时报到，因为守时也是我们要学习重视的一个重点，不要为自己找借口。

这个假期，我不在像以往那样待在家守候这电脑。人长大了，想说的事情多了，便想着实践，出于自愿，我工作得开心而充实，晚上回家了解各品牌手机资料，每天早起回店内作介绍。时间过得很快，我享受生活，享受实践！

社会实践推优篇七

暑假又开始了，为了使自己能够充分的锻炼自己提高自己，增加自己的社会经验，了解社会，服务社会。而不是待在家里荒废一个暑假，我认为在暑假找一份工作能够充分的实习，对我走向社会起到一个桥梁作用，过渡作用，是一份重要的人生经历，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。

我在暑假想找的工作是想找一份与所学专业对口工作，可是事与愿违，经过我的努力吧没有找到，最后我在一家鱼塘进行我的暑假工作，在暑假将近50天的时间里我都在这里度过，刚开始的时候，对什么事都很新鲜，什么都做，还有一开始的工作也比较轻松，只是每天喂鱼，虽然说喂鱼比较简单吧，但是不是放在投饵机里面就行了，要时刻观察鱼儿吃饲料得多少，而对每天喂饲料的多少进行调整，在鱼很小的时候要

训鱼，训练他们知道什么时候在哪去吃饲料，每次喂完鱼都要与鱼塘的管理者进行交流汇报鱼儿吃饲料的情况适时进行调整。而当鱼儿很少吃料时要停止喂料，每天喂的饲料不超过鱼总量的百分之五，而在鱼塘也不可能是简单的喂鱼，还有安装鱼塘所需要的各种机械，比如说投饵机，增氧机，抽水泵，都是需要我来协助安装的，虽然说我不熟悉但是经过一段时间的锻炼我也能够自己进行安装，而在一次下午安装投饵机时，需要安装两个，而天气又闷又热，安装了整整一个下午，热的头昏脑涨，这时我想到的不是什么辛苦而是想到他们每天都需要这样是多么的不容易。

开始的工作的时候特别兴奋，自己终于能脱离父母自己工作自己挣钱，可是每天将近10个小时的工作时间，对于我们这些在学校闲散惯了的大学生而言根本都忍受不了。在鱼塘的时间里，我也希望我自己能够学到些什么。于是，把自己经常遇到的问题，拿不准的'问题，提出来，也算是做到了不懂就问。虽然在学校也做过一些兼职但和在这里还是有很到的区别的，这才感受到了我的大学生活是多么的虚度，才明白为什么毕业大学生找不到工作，即使找到了工作也是不适应，而后来对于每天无聊的工作，渐渐产生了厌烦，和学校里的生活相比我简直到达了地狱，到了这时我也许才体会到了大学学习知识的重要性，如果自己不努力学习，将来到了工作单位也只能做一些体力劳动，所学的知识就白学了，大学就白上了。

对于那里的环境我还是比较喜欢的有许多的参天大树，周围都是水感觉生活的特别安静。而在工作之余我也会和一起工作的人谈谈自己的大学生活，寻找一些乐趣，不仅能丰富生活乐趣还能提高自己的交际能力，为人处事的能力。

社会实践推优篇八

早上，我们来到xxxx古道中的一座茶山。带领我们上山的龙哥告诉我们，这座山因为是古迹，因此被保护了起来，自清

朝后就没有修过山路，所以上山的道路并不是一般山那样有人工修好的台阶，而是非常的崎岖泥泞。我心中虽做好了些许心理准备，可还是没有料想到登山会是如此的艰难。因为凌晨下过大雨，泥土变得非常松软，山路上的石板非常湿滑，山路又颇有些陡峭，只是走了一段路就累得气喘吁吁，可大家都没有停下脚步，我也就不敢怠慢，跟着队伍一直向上走着。走着走着，突然就看见眼前的石板上出现了一条黑色的正在蠕动的生物，定睛一看，我不禁大叫起来：“蛇啊！”吓得直接躲在队友身后了。我从来都最怕蛇这种动物，尽管那蛇十分细小，而且自己逃走了，我还是很后怕，有点不敢再往上走了，可都走到了这一步，怎么能不登上山顶一览山下风光呢？我便拉着朋友的衣袖，一边小心地向上攀登，一边警惕的观察周围的一草一木，生怕又钻出个什么生物来。就这样带着一分担心，一分谨慎，迈着艰难的步伐，终于和大家一块登上了山顶。站在山的巅峰，俯瞰山下一片绿色的茶园，先前的辛苦忧虑随着山顶的微风一扫而空了。远处的山峦云雾缭绕犹如仙境，山下的茶园青翠怡人，这样的美景叫我怎能不心旷神怡。这段爬山经历令我终身难忘，登山和下山真可谓是“步步惊心，不过在那茶山顶上却看到了一生难忘的美丽景色，真是不枉此行。

中午吃过饭，我们游览了xxxx古道驿站。竹桥，流水，风车，颇有一番古色古香的韵味，难怪有新人在这个地方拍婚纱照。走在驿站的路上，欣赏着沿路的风景，真是觉得舒畅惬意，连呼吸的空气也觉得甜美起来。

一番旅游下来，脚走的有些酸痛了，可会想起今天一天的经历，还是觉得非常值得，心里非常开心。重走xxxx古道，不仅欣赏到了那么多美丽的景色，还了解了普洱茶的历史文化，真是不虚此行。

大学生暑假社会实践实习报告

【热门】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告【推荐】

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告【精】

大学生暑假社会实践报告【热门】

【荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践的报告

大学生暑假工作社会实践报告

大学生暑假调研社会实践报告

社会实践推优篇九

扑鼻的甜的曲奇香味大概是我们对xx面包坊的第一印象吧。

xx面包坊安静的坐落于城市的中心——xx口，但是一如店的宗旨，这家小店是那么的安静不喧嚣。没有华丽的装饰，没有夸张的噱头，进入店家，经理会主动和你打招呼，收营员望着你腼腆的笑，这种轻松地感觉让人觉得很惬意。

xx面包坊是xxxx旗下的一个公益项目，旨在让残障的孩子参与曲奇的制作，从而培养他们和常人交流的能力，帮助他们智商的发展。这个非盈利的店铺从成立到现在没做过任何广告，但是到这里来的顾客却络绎不绝。“当天的面包一定要在当天才能保持最佳的口感，我们做面包几乎不放添加剂，原料几乎都是最优质量的，所以当天卖不掉的我们一定会处理掉。”也许正是凭借这些条件，人们爱上了xx面包坊的食物。

在和xx面包坊门店经理许先生的交流过程中，我们了解到，许先生最初也不是做公益的，之前是在国美电器任职，可是看到xx对外招聘时，他发现这是一个很有社会价值的工作。在大多数人的传统观念里面，三十岁应该是事业发展的黄金时期，但是对于许先生来说更重要的事是让自己的人生变得更有意义，最后在家人的支持下，他全身心得投入了xx工作中。

也许这就是xx的魅力吧，两天的采访过程中我们走进门店，走进了生产车间，走进了残障人的群体，走进了xx慈幼院；我想这就是实践的魅力吧，让你真正体验到了慈善的运作和力量，走进社会企业，看见了一个个满怀公益心的中国人，用自己的力量为社会为世界带来一点点变化；我想这就是未来企业发展的最好方向吧，取之于社会回馈于社会，这是我们期待的发展发现也是随着教育发展，公民意识觉醒的社会被期待发展的方向！

大学生暑假社会实践活动报告

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【精】**

大学生暑假社会实践报告**【热门】**

【荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践的报告

大学生暑假工作社会实践报告

大学生暑假调研社会实践报告