

最新节能减排低碳环保演讲稿(优质8篇)

即兴是一种独特的表达方式，它充满了无限的可能性和创意。振奋人心的学生演讲稿范文，主题为《青春，无悔的舞台》。

节能减排低碳环保演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着时间的推移，现在人类的科技越来越先进，生活越来越方便。但是在这繁荣的'背后是环境被污染，大量的废水排出，废气也从汽车尾部的排气管排出……还有更严重的是塑料袋，这个可是千年不腐、万年不化呀！

如今的地球已经千疮百孔了，臭氧层也在慢慢出现窟窿并逐渐消失；太阳照射下的温度也在慢慢升高；雪山也在加速融化；一些海拔偏高的冰山或雪山也在下降或变小；北极熊居住的区域范围也越来越小。

这些是谁造成的呢？没错，是我们人类，是人类的虚荣心导致的。人类虽开始提倡保护环境、低碳生活、节约资源。可还有不少人不懂得珍惜资源，还在一味地与他人攀比浪费。

我们现在应该少开汽车而改用少排放废气的交通工具；购物时别用塑料袋改用环保袋……

低碳，非常简单的两个字，你能否做到呢？

节能减排低碳环保演讲稿篇二

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家好！

今日，我走上讲台演讲的题目是：“节能环保从我做起”，我信任一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最终一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的奢侈，水源越来越少了。因此，我们要尽力爱护水源。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严峻威逼，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。”

我希望大家能好好爱护水资源。

是谁耗尽了地球上最宝贵的宝藏——水？是你！人类！

水是人类生命的源泉，没有水就没有人类！我们必需从我做起，节约每一滴水！

节约用水，从点滴做起。或许同学们会认为，一滴水，微乎其微。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，假如“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以赐予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的奢侈都是不应当的。

水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不行或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我突然感悟到有位哲人说过的话：假如我们现在再不节约用水，世界上最终一滴

水，就是我们人类的眼泪！

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美妙家园而努力吧！

节能减排低碳环保演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着时间的推移，现在人类的科技越来越先进，生活越来越方便。但是在这繁荣的背后是环境被污染，大量的废水排出，废气也从汽车尾部的排气管排出……还有更严重的是塑料袋，这个可是千年不腐、万年不化呀！

如今的地球已经千疮百孔了，臭氧层也在慢慢出现窟窿并逐渐消失；太阳照射下的温度也在慢慢升高；雪山也在加速融化；一些海拔偏高的冰山或雪山也在下降或变小；北极熊居住的区域范围也越来越小。

这些是谁造成的呢？没错，是我们人类，是人类的虚荣心导致的。人类虽开始提倡保护环境、低碳生活、节约资源。可还有不少人不懂得珍惜资源，还在一味地与他人攀比浪费。

低碳，非常简单的两个字，你能否做到呢？

节能减排低碳环保演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你见过树吗？不，你见过的是街道两旁或公园里的树，单调、乏味、黑不溜秋。你见到水吗？不，你见过的是人工湖的水，

浑浊、发臭、游人洗过脚的。你见过鸟吗？不，那是笼中之鸟，呆呆的、只会要吃的。

近年来，随着经济的发展、社会的进步，我国的环境也随之变化，大自然受到严重的破坏，如果我们还不行动起来，保护环境，那么在未来的某一天，我们顶会濒临动植物灭绝的死亡线上。

由于我国人口素质还不够高，对生态系统缺乏认识、不了解自然规律，近年来，我国的自然环境和生态平衡已经遭到严重的破坏。比如为取暖、做饭、盖房子大量破坏森林，进而造成水土流失、河道淤塞、洪水泛滥，由于城市无力供应干净能源，直接烧煤、烧柴造成空气污染，工厂用煤发电、没有对二氧化硫进行回收，造成空气中弥漫一氧化碳、二氧化硫粉末，出现酸雨损坏庄稼和建筑物的现象，由于城市垃圾、工厂废水来不及处理直接放入河道，使空气、水中及陆地上的生物受害造成生态不平衡，影响气候、影响人类健康生活条件，虽说我们国家地大物博，可是人均占有量占世界前列，这就要求我们对环境要做出适当的保护，我们即将跨入21世纪的大门，担当起主人的重任，我们能眼见着环境污染被破坏、而等闲视之吗？不，决不能，这就要求我们必须对环境做出适当的保护。

我们可以从身边一点一滴的小事做起，比如多植树造林，这就可以从根本上防止水土流失，爱护周围一草一木，不捕猎小动物等。但这些光凭我们的努力还不够，还要号召我们身边的每一个人为保护环境而做出贡献。

先辈陆蠡说：“绿色是多么宝贵啊！它是生命、是希望、是安慰、是快乐。”徐霞客也曾说，遍及高山大川，迎风沐雨，为的是“多识鸟兽虫鱼之名”。前辈先哲的体验，都告诉我们大自然环境不仅能陶冶人的情操，净化和抚慰人的心灵，而且有助于知识的积累和事业的成功。

朋友，当你受到“白天寂寞”和“黑夜孤独”煎熬的时候，当你陷入挫折和失意的时候，当你烦恼至及痛不欲生的时候，那么，你就走向大自然吧！那个时候你就会真正知道保护自然环境是何等重要。拥抱蓝天绿水，吻一吻泥土的'芳香，在静静的山林中坐一坐，在绿色的草丛中坐一坐，顺手摘下一粒果子放在嘴里嚼一嚼，看看地上的蚂蚁不知疲倦的忙碌，都能使心绪渐渐平和，得到抚慰。你就会在大自然的真善美中，认识到你有你年轻的生命，你拥有一段生命的里程，激发你以丰富的知识和坚强的毅力去开拓一个美好的世界。

节能减排低碳环保演讲稿篇五

亲爱的老师，小朋友们：

早上好！

我是来自大一班的小彤。

今天，我和大家谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

这一系列的`灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。为此，我向所有老师和小朋友发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

节约每一张纸、每一滴水、每一度电。爱护一草一木。

每天少开1小时电视。

养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

少用一次性制品。

尽量走楼梯，不搭电梯。

亲近大自然，参加植树造林活动。等等……

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境队伍吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

节能减排低碳环保演讲稿篇六

大家好，我叫高慧鑫，我是班里的文艺委员，我演讲的题目是《低碳生活，环保节能》。

近几年，低碳环保这个词语越来越热门，因为低碳环保是一种生活方式。低碳生活是指生活作息中所耗用的`能量，要尽量减少，从而减低碳排放量，特别是二氧化碳的排放。

节能减排低碳环保演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？其实，低碳生活，

对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都

还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，沼气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我

们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光伏发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

节能减排低碳环保演讲稿篇八

亲爱的老师，小朋友们：

早上好！

我是来自大一班的小彤。

今天，我和大家谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。为此，我向所有老师和小朋友发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

节约每一张纸、每一滴水、每一度电。爱护一草一木。

每天少开1小时电视。

养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

少用一次性制品。

尽量走楼梯，不搭电梯。

亲近大自然，参加植树造林活动。等等……

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的. 人间！”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境队伍吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！