

2023年宿舍玩手机被抓检讨书 寝室玩手机万能检讨书(精选8篇)

在生活中，答谢词可以传递一种互助与关怀的价值观，让我们更加关注他人的需要和付出。写一篇完美的答谢词，需要从对方的帮助和支持出发，展现出真诚和感激之情。能够站在这里向大家发表答谢词，是因为你们对我的信任和支持。

宿舍玩手机被抓检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

给您写这份检讨书主要是因为我在昨天在宿舍玩被宿管阿姨发现了，他让我跟老师您承认自己的错误，并且获得您的原谅，再对这件事做出检讨。

昨天晚上在寝室已经熄灯之后，在我们都应该入睡的，我还躲在被子里面玩手机，我以为我的外面是看不到光的，可是没想到正当我看电视剧正入迷的时候，突然一双手伸向了我的手机，我一惊，才发现是宿管阿姨，随即她就将我的手机没收了，并要我在第二天自己主动跟您说。

当我发现宿管阿姨站在我的床边的时候，我就感觉我完了，我闯祸了，我犯错了，之后一晚上我难以入眠，想了一个晚上，想了很多很多事，也在心底深处反思了自己的过错。

学校是一个的地方，不是给我们玩，混日子的地方，本来学校就规定过不能带手机来学校，而我不仅把手机带来学校，还在晚上应该安心入睡的时候，在为第二天的课程养精蓄锐的时候，我却躲在被子里面玩手机，不管是因为什么，这件事都是我错了，而且我也知道这件事情没有可以狡辩的原因，

要说原因就只能怪我自己，我懒散，不学习，不遵守纪律，可是这些都是因为我思想根源对学习的态度和兴趣不够坚定，不够强烈。更何况我还是个初中生，还是个没有成年的孩子，我现在就应该把自己的精力，把自己的心思都放在学习上，学习的机会是非常的来之不易的，现在的这么好的学习环境，学习氛围都是爸妈辛辛苦苦赚钱才给到我们的，他们最大的希望就是希望我们能在学校好好学习，好好成长，可是我却辜负了他们，我也知道这件事情会让他们对我很失望，但是这些都是我自己造成的，我应该自己的承担，自己去弥补，去重新获取老师，父母的信任。

老师，希望您能原谅我，能够重新信任我，我在此向您保证在以后，我一定不会再将手机带来学校，也不会再在该好好休息的时候做影响休息的事情，我一定会保证每天按时入睡，为第二天的课程养精蓄锐，保证自己能在第二天的课上精力充沛，对于手机这个玩意，我会控制住自己的贪玩之心，能少玩就少玩，决不能再影响学习，也会尽量不玩。以这份检讨书为证，我会向你们证明的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇二

尊敬的老师：

您好，我是本公寓xxx的学生。向您递交这份深刻检讨，严肃深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉，半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的错误，我十分深切认识到寝室文明作息的重要性。寝室，作为在校学生的休息场所，本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则，不用多想。《寝室相关作息准则》当中肯定规定了学生晚间熄灯之后，一定要准时入睡，不准再从事任何事情。

而回顾我的错误，在学校宿舍十点熄灯之后，我不顾《寝室相关作息准则》规定，依旧在被头玩着手机，忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息，更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为，被生活老师及时发现，并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我，让我懂得了我的错误，需要认真重视我的行为，我将好好反省错误，积极努力改正错误。

尊敬的六号公寓生活老师监督我，教育我。我将努力改正自身行为，好好就寝休息，在校好好表现。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇三

您好！

此时此刻，现在的我怀着万分后悔的心情在向您写关于我在宿舍玩手机的检讨书，对我在宿舍玩手机这件事，我已经深刻的清楚到自己的错误了，现在在我脑海中的除了后悔就只

剩下后悔了。

事情的经过宿管老师是不是已经跟您说过了，但是我还是觉得有必要向您讲事情的来龙去脉讲清楚，虽说这件事完完全全是我的错，现在向您讲这件事无非就是在向您诉说自己“犯罪过程”，事情的经过是这样的，今天，我和室友在宿舍玩耍的时候，我觉得无聊，并想着现在老师以及宿管阿姨都不会过来，就把自己偷偷从家里带来的手机拿出来玩了，可是我没有想到的是，宿管阿姨突然悄无声息的出现在了我们的寝室门口，加上她多年的宿管工作的经验，她以敏捷的身手和精明的眼睛，走到我身边，以迅雷不及掩耳之势，就把我的手机给没收了，我知道自己不占理，所以也就把手机给她了，后来的事您就都知道了。

我知道这件事我没有任何可以狡辩的地方，我作为一个初中生，却犯这么严重的错误，我知道您心里也明白，带手机的远远不只有我一个人，但是我却当了这个出头鸟，我也清楚的知道作为一个封闭学校的在校生，是不应该把手机带到学校来的，更不应该在宿舍玩手机，这件事的影响是非常重大的，但是我也希望通过我这件事，来提醒其他同学，不要像我一样违反纪律，做学校禁止的事情。

在这个事情发生之后，我就想过所有可能发生的后果，可能会造成的影响，但是现在没有后悔的，也没有后悔的药给我吃，我只能尽量去弥补我玩手机这个错误，对自己做的事情负责到底，所以我思考了很久，我反思了自己的几点错误：

- 1、我不应该把手机带来学校，更不应该在宿舍公然的当着其他同学的面玩手机。
- 2、我不应该违反学校和班级，以及宿舍的纪律，不应该影响自己周边的同学。
- 3、我这件事对班级的荣誉造成了影响，给班级抹黑了，我也

对学校的学习氛围造成了影响。给班上的同学，学校的同学带了不好的头。

所以我希望老师您能给我个机会，让我为自己犯的错误，做的事情都付出相应的代价，我将做到：

- 1、以后绝不在学校玩手机，更不会把手机带来学校。
- 2、绝不做任何影响班级荣誉的事情，遵守学校的纪律，维护班级的荣誉。
- 3、给同学带好头，保证不再犯同样的错误，将自己的错误记在心里，在以后做任何事的时候提醒自己。

老师，我现在知道错了，对不起，您能原谅我吗？真的很对不起，我以后再也不会犯了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇四

您好，我是本公寓xxx的学生。向您递交这份深刻检讨，严肃深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉，半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的'错误，我十分深切认识到寝室文明作息的重要性。寝室，作为在校学生的休息场所，本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则，不用多想。

《寝室相关作息准则》当中肯定规定了学生晚间熄灯之后，一定要准时入睡，不准再从事任何事情。

而回顾我的错误，在学校宿舍十点熄灯之后，我不顾《寝室相关作息准则》规定，依旧在被头玩着手机，忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息，更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为，被生活老师及时发现，并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我，让我懂得了我的错误，需要认真重视我的行为，我将好好反省错误，积极努力改正错误。

尊敬的六号公寓生活老师监督我，教育我。我将努力改正自身行为，好好就寝休息，在校好好表现。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

昨天□x月x日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造

成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了自己心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我不会再不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生xx□怀着无比懊悔的心，我写下了这份检讨书，就在昨天，我在宿舍玩手机被您发现了，看到您生气的样子我感到十分害怕。

老师，我知道我错了，我不该玩手机的。在这个星期里，我偷偷地将家里的手机带进了学校，因为想着在宿舍玩手机是最舒适和隐蔽的地方。

可是，还是被您发现了。我睡在最里面的上铺，想着已经到了熄灯的时间，应该不会有老师来检查宿舍了。就在10：30分的时候，您进入了寝室，将灯打开，径直走到我的面前，让我交出手机。在我还想要赖的时候，甚至内心以为是有同学告发我的时候，您拿出了您的手机，将我玩手机的样子拍了下来。

看到您手机里的照片，我不由得低下了头，感觉脸上火辣辣的，我老实地交出了手机，您眼神中的生气毫不掩饰，但是只说了一句“好好睡觉，明天还要学习。”说完便叹了一口气。

老师，我哪里睡得着啊，您那一口叹气比骂我还要令我着急。那天晚上我变睡不着觉了，本来我的成绩就不是特别拔尖，想着您是不是要放弃我了，于是我第二天便早早起来了，我在教室里写下了这份检讨书。

老师，我以前是不懂事，就在昨晚，我进行了深刻的思考，我真的知道错了，是我太不懂事了，老师，我承认在以前我确实是不用心学习，但请您不要放弃我，我知道学习是自己的事情，我以后一定认真学习。

其实您之前找过我谈话，你说我脑袋很聪明，就是玩心大到无法控制，确实是这样。您的苦口婆心我没有记在心上，但是就在昨天被您发现玩手机的时候，我后悔了，我着急了。老师，我真的错了，请您原谅我。

“少壮不努力老大徒伤悲”这一句话我时刻谨记着，老师，感谢您的监督和提醒！请您原谅我的这次过错吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇七

您好！

昨天□x月x日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造

成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的`辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了自己心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我不会再不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍玩手机被抓检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

此时此刻，现在的我怀着万分后悔的心情在向您写关于我在宿舍玩手机的检讨书，对我在宿舍玩手机这件事，我已经深刻的清楚到自己的错误了，现在在我脑海中的除了后悔就只剩下后悔了。

事情的经过宿管老师是不是已经跟您说过了，但是我还是觉得有必要向您讲事情的来龙去脉讲清楚，虽说这件事完完全全是我的错，现在向您讲这件事无非就是在向您诉说自己“犯罪过程”，事情的经过是这样的，今天，我和室友在宿舍玩耍的时候，我觉得无聊，并想着现在老师以及宿管阿姨都不会过来，就把自己偷偷从家里带来的手机拿出来玩了，可是我没有想到的是，宿管阿姨突然悄无声息的出现在了我们的寝室门口，加上她多年的宿管工作的经验，她以敏捷的身手和精明的眼睛，走到我身边，以迅雷不及掩耳之势，就把我的手机给没收了，我知道自己不占理，所以也就把手机给她了，后来的事您就都知道了。

我知道这件事我没有任何可以狡辩的地方，我作为一个初中生，却犯这么严重的错误，我知道您心里也明白，带手机的远远不只有我一个人，但是我却当了个出头鸟，我也清楚

的知道作为一个封闭学校的在校生，是不应该把手机带到学校来的，更不应该在宿舍玩手机，这件事的影响是非常重大的，但是我也希望通过我这件事，来提醒其他同学，不要像我一样违反纪律，做学校禁止的事情。

在这个事情发生之后，我就想过所有可能发生的后果，可能会造成的影响，但是现在没有后悔的，也没有后悔的药给我吃，我只能尽量去弥补我玩手机这个错误，对自己做的事情负责到底，所以我思考了很久，我反思了自己的几点错误：

- 1、我不应该把手机带来学校，更不应该在宿舍公然的当着其他同学的面玩手机。
- 2、我不应该违反学校和班级，以及宿舍的纪律，不应该影响自己周边的同学。
- 3、我这件事对班级的荣誉造成了影响，给班级抹黑了，我也对学校的学习氛围造成了影响。给班上的同学，学校的同学带了不好的头。

所以我希望老师您能给我个机会，让我为自己犯的错误，做的事情都付出相应的代价，我将做到：

- 1、以后绝不在学校玩手机，更不会把手机带来学校。
- 2、绝不做任何影响班级荣誉的事情，遵守学校的纪律，维护班级的荣誉。
- 3、给同学带好头，保证不再犯同样的错误，将自己的错误记在心里，在以后做任何事的时候提醒自己。

老师，我现在知道错了，对不起，您能原谅我吗？真的很对不起，我以后再也不会犯了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日