

# 小学生光盘行动演讲稿(大全8篇)

英语是一门国际语言，掌握英语对于现代人来说至关重要。以下是一些竞选活动中的失败案例，通过分析失败原因，帮助候选人规避类似错误。

## 小学生光盘行动演讲稿篇一

有一种节约叫做光盘，有一种公益叫做光盘，有一种习惯叫做光盘。

——题记

亲爱的朋友们，你们一定很熟悉水吧！

水是我们这个世界上最常见、最美好、也是最神秘的物质。

水就在我们的身边，时刻陪伴着我们；为我们的生产和生活服务。

可是我们对水太不重视了，许多人毫无顾忌地浪费水，平白无故地把水弄脏，使人无法再用，造成原本不富余的这种资源更感紧缺，甚至于形成水流。

水是人类赖以生存和发展的重要资源之一，是不可缺少、不可替代的特殊资源。

没有水就没有使命，就没有文明的进步、经济的发展和社会的稳定，世界上的水资源是有限的。

我们要节约用水，合理利用每一滴水，使每一滴水体现出它的价值。

所谓光盘，就是吃光你盘子中的美食。

这些微小事情都散发着公益爱心，在“光盘”行动中，很多盆友身体力行，吃光盘中所有食物，成为身边榜样。小编和大家共同约束：反对浪费，从我做起，光盘行动，大家行动起来！

厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

其实吃光自己盘子里的食物，不但给环境减少了污染，更体现了我们的勤俭节约，不浪费食物的传统美德。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”意思是说吃每一碗粥，每一碗饭时，应该想想这碗粥里有多少人的付出，多少能源的消耗，真是来之不易；我们生活所需要的每半根丝，每半缕钱，都要常常想想其中包含几多物质能源和几多人的心血，应该好好珍惜，这句话告诫人们养成勤俭节约的美德要从日常生活、穿衣吃饭做起，不要铺张浪费。

切莫把日常微小的事情看轻了，从儿不知珍惜。要知道每一件东西·的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗；桩桩来之不易。

全世界饥饿人数超过10亿！全球平均每年饥饿死亡人数达1000万，每六秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！如我们每天的食物浪费5%，就可以救活400万的饥民！

文明就餐，不仅仅是个人良好素质的表现，更是一种美德的塑造。其实“光盘行动”就在我们身边，如果你看、寻找就能发现！让我们致力于“光盘行动”中吧！节约食物，珍惜食物。

从自己做起，从身边做起，从现在做起，让我们共同创造文明社会。

## 小学生光盘行动演讲稿篇二

为倡导节约用餐、文明用餐，提升市民文明素质，迁安市文明办、市场监管局倡议在全市开展“文明餐桌活动”，在全市餐饮单位倡导“光盘行动”活动。让“光盘行动”这一高频词汇刷爆了朋友圈，不论校园还是社会，不论酒店宾馆还是自家餐桌，节俭的理念、剩菜打包的习惯都已经根植于广大老百姓的深入心中和根植日常生活当中。

节俭用餐——不剩饭剩菜，吃多少点多少；安全用餐——不用地沟油，不用变质食品；卫生用餐——使用公筷公勺……近段时间以来，市市场监督管理局在全市餐饮单位倡导“光盘行动”，得到了一致认可。在饭店、酒店、学校等公共场所，“光盘行动”这样的提示牌、提示语，成为了餐桌上独到的风景线。随时提醒着食客吃多少点多少，拒绝舌尖上的浪费；在学校食堂中，还看到专门设立了文明监督岗，监督学生有序购餐杜绝浪费。

消费者：光盘行动，从我开始。

“服务员，帮我看一下，点的这些饭菜够我们吃没，不要点多浪费了！”“服务员，帮我拿几个餐盒，我们要打包”……如今，不管你在城市宾馆、酒店，还是景区农家院，这样的话语已普遍存在，广大食客纷纷扮演着“光盘行动，从我开始”的主人。

节俭是福。迁安市市场监督管理局向全市餐饮服务单位发出“光盘行动”倡议书、张贴节俭养德宣传图画后，就得到了广大群众的热烈响应。“不论在学校还是家里，吃饭时老师家长都会提醒我们要爱惜粮食，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”从古至今节俭都是我们传统的美德。今年就读某小学五年级的王东平说，父母都是很好的榜样，我也会继续将这种美德继续传承下去，我也会告诉其他同学，要爱惜粮食。

光彩幼儿园蔡老师说：“孩子们都会模仿大人的一言一行，父母、老师的言传身教很重要，在学校一定要让孩子在生活学习的点滴中学会爱惜粮食，拒绝浪费，尊重别人的辛苦付出，相信就能从小在他们的内心养成良好的生活习惯。”

在随机调查中，大家纷纷表示，“光盘行动”在提倡节约的同时，也为提升各餐饮服务单位服务水平提供了契机，广大“食客”将与餐饮服务单位达成一定默契，以“光盘行动”为抓手，使全社会节约变成一种风尚、一种习惯。

### 小学生光盘行动演讲稿篇三

新闻上说人们在餐桌上的浪费惊人，一年浪费的粮食总价竟高达\_\_亿元，大约是2亿人一年的口粮！

“你在外面吃饭时，有几次把食物吃干净或打包带走？”现在已经很少有人理会这种“小问题”了。

他们认为饥荒的时代已经过去。

我们学校食堂里，几乎每天中午都有人在抱怨：“今天烧的什么烂饭菜！一点都不好吃，不把它倒掉是不可能的！”然后硬着头皮，皱着眉毛，极其不情愿地吃上几口，就倒掉了。

他们哪里知道，他们倒掉的是农民辛勤的劳动，父母的辛苦钱？我们应该采取“光盘行动”，拒绝舌尖上的浪费。

“光盘行动”，所谓“光盘”，就是吃光盘子里的食物。

出去吃饭时，如有剩菜，你完全有理由对服务员说：“服务员，打包！”毕竟，打包不是什么丢面子的事。

我曾看到一桌剩菜，吃饱喝足的人们里也不理。

那都是龙虾、烤鸭、牛排呐!我想:我们应该采取“光盘行动”，尽量让桌子上的“豪华剩宴”少一点，再少一点，直到消失。

提倡节约，杜绝浪费，人人有责!让我们都参入到“光盘行动”中去吧!

## 小学生光盘行动演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是年年去种子公司购买，种子公司购买的种子只能够种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。但真出问题了，农民哪怕有地也没有种子下地了，多么恐怖！更何况，据报道，我们国家的种业公司一半以上都被控制在外资手里，或被控制在洋人手中。

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，不具备对抗能力。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子公司幕后被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食，中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学生光盘行动演讲稿篇五

“今天不剩饭，从我做起，我是“光盘”！”怎么样，是不是很熟悉呀！对，这是光盘行动的口号！

在家或外出就餐时，我有多久没有剩过饭菜或打包？相信绝大部分人都会对类似的问题不屑一顾，因为在他志愿者在北京一家饭店就餐后端起空盘合影们看来，这早已是远离饥饿与食不果腹的年代，已不必再去对所谓的剩菜剩饭斤斤计较。而正在发起的“光盘行动”，显然是在试图提醒与告诫我们：饥饿感距离我们仍并不遥远，而即便时至今日，尊重粮食仍是需要被奉行的古老美德之一。

的世界粮食日里，国家粮食局首次向全国粮食干部职工发起倡议，倡导自愿参加24小时饥饿体验活动，以更好地警醒世人“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”。每个人当然不必都去重新体验饥饿，但我们的确要找回一种对于粮食的温暖与敬意。诗人海子曾经说，“从明天起，关心粮食和蔬菜”。我们也不妨这样赶紧行动起来，接力成为“光盘”一族。

我真的希望“光盘行动”的开始能让人们快快醒来，快快的投入到勤俭、节约中去！

## 小学生光盘行动演讲稿篇六

乙：我是主持人xxxx首先进入今天的校园快讯栏目。为唤醒儿女对母亲的感恩之情，在“三八”节来临之际，我校开展了“深情三月，感恩母亲”主题教育。

甲：通过召开主题班会，让学生了解“三八”节的由来，学会怎样孝敬母亲，同时，教育学生“三八”节不仅仅为你的母亲而庆祝，还包括师长和值得你尊敬的人。为达到预期效果，学校给学生们布置了一项特殊的作业。通过“帮妈妈做一次家务、为妈妈唱一首歌、给妈妈做一张节日贺卡”等点滴小事，培养学生对妈妈的感恩之心。

乙：通过此次活动，增强了学生们对母亲的感恩之情，以此来推及对他人、对社会、对祖国的感恩。

甲：下面我们要谈的主题就是“光盘”

乙：是的，近日，一个新的词汇在电视媒体上亮丽展现：“光盘行动”。当时，自己感觉新颖，查询了一下，了解内容后，引发很大的感想，从内心赞美这一“光盘行动”。

甲：这是节俭的壮举，如春潮热浪一般，在媒体上迅速蔓延开来，受到社会极大的赞扬。很多饭店倡导了这文明举措，积极响应，把节俭活动推上了社会的窗口，产生了连锁效应。

乙：反对铺张浪费，反对粮食浪费，是扶持正气的一面鲜艳的旗帜，人人都会响应的，而且积极行动起来，我表示赞同。

甲：下面为大家分享我自己经历的一件事。我家的亲戚在正月里为儿子结婚办喜事，喜酒摆在饭店里，我们一家都去了。

二三十桌喜酒把一个大厅挤得满满的，丰盛的佳肴飘出诱人的香气。主人好客，又讲究人情面子，在这样的场合下，讲排场，特意展示个人的经济雄厚实力，借以表示真挚的诚意。

乙：我想当时的情形肯定是：豪华的饭店，美味佳肴，山珍海味，应有尽有，宾客之间，劝酒叙旧，热闹非凡。

甲：是的。酒足饭饱后，客人们纷纷离场。那离了席的桌子上，还堆着热气升腾的菜肴。我们的酒席也一样，鸡鸭鱼肉还躺着，没有人动过筷子。我看着同桌的客人一个个离去，觉得这样浪费很可惜，就对妈妈说，我们“打包”吧！妈妈盯了我一眼，轻声地说：“你不怕难为情？”爸爸却笑笑说：“好呀！有什么难为情的，倒了多可惜，打包！”有爸爸的支持，我胆子也就大了，大声叫服务员，告诉她我们要打包。服务员拿来了几只食品袋。我把没吃过的鸡鸭鱼肉全打了包。

乙：那你们回来后，你妈妈有没有埋怨你们啊？

甲：当然有啊，不过，我和我爸爸当起了义务宣传员，在这里也向所有同学做宣传：我们刚刚跨过温饱线，步入幸福生活的边缘。在餐桌上讲排场，恣意挥霍是没有任何意义的行为。

乙：我同意。在经济条件允许的情况下，适当地在饭店改善一下生活，体现我们的物质生活有所提高改变，完全可以的，没有异议可言。但对宴席后剩余的饭菜态度，则是检验一个人的心理素质的一面镜子，节约，还是随意丢弃。

甲：我们呼吁所有同学：不要为了面子而拒绝打包带回；不打包而丢弃在饭店的饭菜，全部变成了垃圾会被饭店倒掉的，这是一种浪费的现象，也是在无知中的犯罪，对食物的亵渎。

乙：粮食是生命的基础，今天吃饱，明天还是要吃饭的。对于这些饭菜，我们要珍惜。

甲:在餐桌前以“光盘行动”来消灭购买的饭菜是文明的,不要随意地丢弃,这是节约粮食的壮举。

乙:本周一,我们在集体晨会上,向所有同学发起了“光盘行动”的倡议,今天我们借着广播站,再为同学们做宣传,希望所有的同学都加入我们个“光盘族”

甲:别忘记把你身边的人也拉进“光盘族”。既然要做光盘族,就得从现在做起,今天中午,学校的值日生和值日老师就会进食堂寻找光盘族。

乙:当然也会找出浪费食物的同学,值日生会做统计,最后再汇总,看哪个班光盘族多,哪个班浪费的同学多。

甲:请同学们一定要约束自己,也请所有同学都加入监督的行列。

乙:今天的广播内容到此结束,我们下期再见!

甲:同学们再见!

## 小学生光盘行动演讲稿篇七

小学生光盘行动从我做起演讲稿

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家上午好!很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲,今天我演讲的题目是“光盘行动从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》,知道农民伯伯种田很辛苦,要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”,经过老师的监督和同学们的努力,部分班级做的比较好,将光盘行动进行到底,但是有个别班级还

要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的，最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 小学生光盘行动演讲稿篇八

亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，然而随着科学技术的迅猛发展和物质生活水平的不断提高，浪费粮食的现象越来越严重。节约粮食不仅是一种美德，更是一种善举。为此，我发起了“光盘行动”倡议，从如下几个方面做起：

- 1、适量做饭，吃多少煮多少。
- 2、出去吃饭时，要根据人数合理点菜，吃不完的可以打包带走。
- 3、争做“光盘行动”的行动者，并带动身边的人。见到有浪费食物的行为，及时制止。
- 4、制作“珍惜粮食”的标签，粘贴在宣传栏、食堂等，提高同学们的节约意识。

一粥一饭来之不易，古诗有云：“谁知盘中餐，粒粒皆辛

苦”，同学们让我们从现在开始行动起来吧！对浪费说“不”！