

最新预防溺水的演讲稿六年级(大全8篇)

幼儿教师应该具备较强的组织和管理能力，能够有效地组织教学活动。下面是几篇励志总结的范文，希望能够为大家提供参考和启示。

预防溺水的演讲稿六年级篇一

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

- 1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不

能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20__年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

五、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预防溺水的演讲稿六年级篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

随着汛期的来临，河水逐渐上涨，溺水事故时有发生。据有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，是发生溺水伤亡事故的主要原因。所以了解防溺水安全知识迫在眉睫。今天我们还在这里重温防溺水知识，希望大家谨记于心，并积极地行动起来。

首先，我们要牢牢记住“六不”“一会”。“六不”指的是：

1、不在水边危险区域玩耍；

- 2、不在无家长或老师带领下私自下水游泳；
- 3、不擅自与他人结伴游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域(水塘、水库、水坑、水池)等处游泳；
- 6、不盲目下水施救。

“一会”指的是：学会基本的自护、自救方法。

安全无小事，希望同学们凡事多想想后果，珍爱生命！让我们的生命像一束鲜花一样娇艳地绽放！

最后，期末考试临近，请同学们珍惜时间认真复习，为自己交出一份满意的答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家！

预防溺水的演讲稿六年级篇三

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

三、如何预防溺水？

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

四、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救

助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要贸然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。

预防溺水的演讲稿六年级篇四

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。不信，那我就举个例子给你看看吧！

2013年5月29日，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师们的老师们一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

读了这篇报道，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水事故的发生。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘吁吁的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。

翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

突然，感到裤裆一湿，不好？涨潮了！望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从知道。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是妈妈。可能是妈妈见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了；看到眼前的一幕，深懂水性的妈妈，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“孩子别怕！把手伸向我。妈妈的声音轻柔中带着颤抖，“妈妈……”我把妈妈的手握得紧紧的，妈妈看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命，是无价之宝，安全，我们从小听到大，可又不会有谁真正注意到它呢？现在，回想起那天江边遇险的一幕幕，我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多，我们不能在没有成人在场的情况下游泳，更不能在江河畔嬉戏打闹。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世界的各个角落都充满爱，充满笑声。

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

三、如何预防溺水？

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

四、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。

预防溺水的演讲稿六年级篇五

1、经常告诉宝贝，尤其是男孩，家长不在时不要自己下水玩。如果让宝贝下水，一定有专人负责照料，即使水很浅也不能掉以轻心。如果宝贝学过游泳，父母也不应大意，不要认为宝贝接受过游泳训练，就不会溺水了，宝贝游泳时一定要有大人的随时随地陪着。

2、不要以为给宝贝使用一些救生用品，如救生圈、救生背心、翼形浮袋、气垫等用具，就可以掉以轻心。这些东西在水中随时会翻倒，家长要一刻不离地进行看护。

3、如果宝贝溺水，父母不要慌张。父母要以最快的速度清除宝贝口鼻中的泥沙杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并将宝贝的舌头拉出，以免堵塞呼吸道。

4、尽快让溺水的宝贝肺内吸入的水自然流出。可将宝贝背向上，双手托住宝贝腹部，高举过头，宝贝口鼻应露出水面背向上，头脚下垂，让呼吸道的水自然流出。

5、再将溺水宝贝平放在平地上，解开其衣物；如无呼吸或脉搏也摸不到时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按摩，注意心脏按摩与人工呼吸的`比为4：1。

6、如果父母不会以上的急救方法，应立即把宝贝送到医院进行抢救。在等待急救车的过程中，不要放弃人工呼吸和胸外按压，直至医护人员到来。如未联系上急救车，要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。

7、对于呼吸、脉搏正常的溺水宝贝，经过急救后，回到家里后进行漱口，喝些姜汤或热茶，并注意保暖，让宝贝安静入睡；注意如有咳嗽、发热时应去医院治疗。

预防溺水的演讲稿六年级篇六

教学内容：

防溺水安全教育

教学目的：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学过程：

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例，并由学生扮演小品

本学期学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结：

(1)通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2)教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

预防溺水的演讲稿六年级篇七

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

随着现在天气越来越炎热，大家首先要注意的就是预防中暑，再有就是不要随便下水游泳，今天我要讲到的就是，预防溺水，这段时间也有一些新闻播出，因为下河游泳溺水现象，我们一定要重视起来，不要随便的下水，及时是去游泳馆游泳应该在家长或者专业人员的陪同下进行，生活当中意外总是不知不觉就到了，我们一定不要忽视了这个问题。

作为一名学生，我们的本职工作就是搞好自己的学习，同时安全问题也是重中之重，在平时放学之后一定要及时的回家，不要在路上耽误，更加不要去下水游泳，这是非常危险的，虽然天气炎热，但是我们解暑的方式有很多，一定不要图一时的快乐，就冒险下水游泳，一旦出现问题就不可挽回了，同学们我们一定要做好自己的事情，也应该要自律，不要看到别人去了就跟着去，自身的安全是第一位的，夏天的时间就这几个月，过去了之后就不会这么炎热了，不管是在学校

还是在家里面都应该要做好这一点。

一定要预防溺水，注意自身安全，放假在家的時候也要远水库这些地方，特别是有些水库没有护栏，更加要注意，不要觉得好玩就去试探，很多时候意外就是这样发生的，在这样的环境下面我也应该要坚定好自己的态度，也一定要预防这样的情况发生，同学们在这样环境下面，我应该要坚持去做好分内的事情，一定要预防这样的情况发生我，按时的放学回家，对自己各方面有足够清晰的认知，也应该要持续发挥好各方面能力，身作为一名小学生，我们应该要重视这些。

日常生活当中，我们要时刻提醒自己，有一定的安全意识，不准私自下水游泳，不准在水边嬉戏，不准在河边追赶，这些都是最基本的安全问题，我们一定要坚持去做好相关本职，不能忽视了对自己的提高，坚持做到预防溺水的情况发生，一定不会忽视这一点，更加不要放松，不能抱着无所谓的心态，很多危险都是因为我们的疏忽大意的造成，养成一个好的安全意识非常的重要，我们在做好自己事情的同时，也要去关注新闻，还有身边的一些实事，让自己全方面的了解这些，树立好的安全意识，一定要让认真的对待，也需要不断的提高自己。

预防溺水的演讲稿六年级篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

七月，多么美好的季节，但是，伴随着这一份的美好，也随之出现了许多不和谐的音符。所以才有了这个“全国中小学生安全教育日”的出现。

今年我们要做到的就是“普及安全知识，确保生命安全”也就是说在了解一些安全知识的基础上来确保我们的生命安全。

首先来说说火灾。火灾来时，我们应该怎么办？首先应该迅速拨打火警电话‘119’，切勿慌张，记住一定要讲清地址，起火源，燃烧物质，还要留下报警人的电话号码，千万不要因为慌张而没有讲清问题的根源，导致救援人员无法迅速准确的到达起火地点进行营救灭火。在等待救援时，也要适当自救，可以找一些暂时没有起火的房间等待，可以用湿棉被将门缝堵住，防止烟雾进入，记住要用湿毛巾捂住口鼻在烟雾中匍匐前进。如果要在山林火灾中逃生，要逆风向跑。牢记这些知识，火灾来时莫慌张！

我们生活在校园这个大家庭里面，校园安全也时时要警惕；特别是在现在这种“非常时期”更是要时刻注意身边的安全，一不小心就会受到种种威胁，要注意不去靠近施工地区以免被机械废石所误伤。时时提醒自己，校园处处要警惕！

另外要注意的是防溺水。现在已临近夏季，有些同学可能会因为熬不住烈日的煎烤而想要纵身入会中去“凉快凉快”但是殊不知就是你的这一举动，会引发一系列的安全事故，所以在下水前一定要做好准备工作，防止下水后抽筋或充血。如果不小意外还是发生了，那么就要掌握一些必要的知识来自救或等待他救了。首先不要紧张，不可在水中挣扎，身体放轻松，保持一定浮力；呼喊救命；一旦有人来救援，应将身体放松，让来人拖住你的腰部营救，千万不要因强烈的求生欲而紧抱来营救的人，这样不但自己不能得救，还会拖累他人。记住这些要领，万一溺水别害怕！

其实存在于我们身边的安全隐患还有许多，以上只列举了几点。但是只要同学们注意留心观察身边的事物，多学习一些安全知识和自救常识，相信再大的安全隐患也会不攻自破！

切记：危险来时莫慌张，安全常识记心上！