

# 感悟人生书籍 人生感悟书籍读后感(通用8篇)

经典名著饱含着丰富的人生智慧，在阅读中能够让人得到精神上的满足和启发。创造一部经典作品需要作者深厚的文学功底和独特的创作思路。下面是小编为大家整理的一些经典总结文章，希望对大家写作有所帮助。

## 感悟人生书籍篇一

关于人生感悟的书籍读了之后，大家有何感想呢?来看看本站小编精心为你整理人生感悟书籍读后感，希望你有所收获。

书桌上的白纸已经被风刮得凌乱不堪，有的安静地躺在地上。

我把窗关得留下一条缝隙——吃得稍肥的飞蛾无法进入的缝隙;然后，满意地回到书桌旁，继续沉浸在《沉思录》中感悟人生。

“热爱你所遭遇的一切，神用命运之线为你织造的一切，因为还有什么比这更适合你的呢?”

是啊，不要去埋怨自己所遭遇的，更不要去无谓地痛苦。相信神明的安排，相信自己能够承受苦难，相信自己不是弱者，那么，你将会从苦难的历练中浑然新生，犹如被烈火灼烧过的真金。

联想到一些人，或富或贫，或长或幼，都有一颗赤子之心，即傅雷所说的那颗坚强的心。他们用自己无比坚强的意志力，将这种与苦难对抗的精神展现得淋漓尽致。他们是英雄，伟大的英雄!

美国女作家之一海伦就是这样一位伟大的英雄。在读完她的《假如给我三天光明》之后，我被深深震撼了！那种心潮澎湃的感觉，我至今都难以忘却；每每想起，心中的分量就又沉重些许。

曾在读书笔记中写下这样一段话：“对于泰戈尔的‘距离论’和莎士比亚笔下的‘哈姆莱特’，我极其赞赏；但海伦那一份不很优美，也不很具有哲理的真切，竟让我前所未有地怔住了。”

对于海伦的平身，相信很多人都有所耳闻。她自幼因病成为盲聋哑人，但其自强不息，克服重重困难读完大学。一生写了十几部作品，同时成为了家喻户晓的作家和教育家。

这是一种属于人类的潜志。它在我们内心深处存活着，时刻等待着爆发。神明对于人类的安排是各不相同的，但请不要抱怨或是庆幸，因为你现在的状态都只是暂时的，每个人都拥有那种潜志，每个人都是有机会的，只要你去争取，只要你好好把握。

在中国绵延的历史长河中，也有着许许多多的英雄。名震古今中外的史学巨著《史记》就有着一位伟大的作者。

司马迁，因直言进谏而遭宫刑，但他并没有因此放弃自己，也没有放弃写书。在他写完《史记》的同时，实际也为自己写出了精彩的人格。

在我看来，这本《史记》的历史意义，已不仅仅停留在文化上了，它的精神，从窄而言，是司马迁的精神，从广而言，是中华民族的精神。

这条巨龙，在磨难中存活，历经五千年的风雨，蒸蒸日上。我们可以看到，在它的脊梁上，屹立着多少不灭的灵魂，它们将英雄的坚强诠释，它们将英雄的精神发扬。

在神明的安排下行走，一路上，不停。

不屈于苦难的压迫，不屈于遭遇的不公，挺起胸膛走下去。

当又一条小溪汇入我知识的海洋后，我如释重负般地舒了口气。翻开《感悟人生》这本书的扉页开始阅读，到合上书的那一刻，我始终以自己最大的热情、以自己的心灵去汲取书中的每一滴甘露。

这本书从季羨林老先生千万字的著作中筛选出这位著名学者、国学大师、东方文化大师的想法及成长经历。这不仅是季老先生的感悟，也是我们的导师对年轻人的教诲，它让我们学会了怎样去奋斗、探索，怎样追求理想与目标，也使我们看待生活、事物的眼光变得更加深邃。

书中，看似是先生在教育我们，但更多流露出的是他对下一代的关心与鼓励。他把自己成长、学习的全部经验无私地奉献给了每一位读者，使读者获益非浅。

读完这本书，老人的声容笑貌好像浮现在我眼前，他的金玉之言，将永久地刻在读者的心田，催人猛醒，激人奋进；读完这本书，犹如品尝醇美的甘露，自有滋味在其中，“世纪老人”非凡的人生经历，是一笔巨大的精神财富。

对我感悟最深的、启迪最大的是季老先生对人生的态度。他一共写了3篇“论人生”，每一篇都从不同的角度，不同的观察点洞察着人生的意义与美好。先生提出了“不完美才是人生”，还有他对人生意义与价值的一句评价：“如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感”。从这些朴实、简洁的话语中，我们就能够体会到先生的气质与人品。他体会到了人生的真谛，更要告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

要想使人生变得有意义，就要有目标，想要达到这个目标，

必须经过无数代人的共同努力。如接力赛，每一代人都有自己的一段路程要跑。又如一条链子，是由许多环组成的，每一环从本身来看，只不过是一个微不足道的个体，但没有这许许多多的个体，链子也就无法组成。

在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的。这就是人生意义与价值的体现。季老先生虽已到耄耋之年，但正是由于老人的使命感和责任感，使他仍然笔耕不辍，他想把更多的“财富”留给下一代，让我们看到了老一辈的无私和博大，也从中《感悟人生》。

昨天欣赏了《感悟人生》，我不禁陷入了沉思。看来人生都有不同的经历，都有一份说不清的苦衷。所以只能用笑声缓解内心的脆弱和茫然。

虽然在现实生活中，曾体会到破碎之痛。我们还应当乐观的，微笑地看待它。要知道人生的赛场，赢家极少。

我们每一个人应当拥有豁达乐观的胸怀，才能从痛苦中走出，失去的算什么，他不过是我们衣服上的一粒尘土。

只有善待自己，才会善待别人。发自内心的微笑才会灿烂美丽。心中的喜乐才会川流不息，才会被快乐占有，为快乐陶醉。

在我还没看过嗜血狼的谈人生感悟之前我总认为自己对生活及人生都有着很深切的感悟。在我的世界里，对悲伤的，喜悦的，心痛的以及一种说不明道不清的“无可奈何”的感悟，还有对爱情，亲情，事业及世间的人情冷暖都充满着一种所谓的“感悟”。

曾几何时，在我还没进红袖之前也尝试写了一篇类似谈人生感悟的文章，疏不知当我提起笔想写的时候脑袋突然一片空

白，空白到我找不出一字，一词，一句来形容我内心的感悟，思考了许久也就勉强的拼凑了些零零碎碎的字眼来诠释自我的“人生感悟”，而在当时我落笔后不是还深感自己的文笔不赖吗？不是也感到如此历练的“人生感悟”在自己的笔下也诠释得如此的“淋漓尽致”吗？直至今日看到了嗜血狼这篇文章之后，才清楚的知道我对“人生”的感悟是那么的肤浅，对此我深感惭愧。

在文章里他说的对，“人生的感悟是一种点滴积累的过程，既非三言两语所能表述，又非几度春秋所能收获。”以及“感悟能驱散走人生中的浑浑噩噩，理顺人生中的千丝万缕，揭开人生的真面目”。这两句就足以成为深奥的“人生感悟”的一个精髓。

认真细致的看完嗜血狼的这篇文章，我感触很深，确切的说更多的是认同。从此对人生感悟这深奥的四个字我也另有更高的一层认知，这些重新的认知都是来源于那篇文章里的字字句句，那字字句句带给我的是从内心深处的“震撼”！

## 感悟人生书籍篇二

《你要么出众，要么出局》是百万畅销书作家、中国优质新偶像李尚龙2017年全新力作。人生的失败不是跌倒，而是从来不敢向前奔跑。写给千万年轻人的成长激励之书。41篇来自作者亲历、亲闻的故事，如同41个特写镜头，把生活的现实、功利、残酷拆开来给你看，为你提供全新的观察生活和审视自己的视角，告诉你年轻时没有安稳平淡的中间选项，你要么出众，要么出局，活出丰盛且耀眼的自己。

本书是百万畅销书作家、中国优质新偶像李尚龙写给千万年轻人的成长激励之书。全书41篇作者亲历、亲闻的故事，如同41个特写镜头，把生活的现实、功利、残酷拆开来给你看，为你提供全新的观察生活和审视自己的视角，告诉你年轻时

没有安稳平淡的中间选项，你要么大汗淋漓地出众，活出耀眼且丰盛的自己，要么小心翼翼地出局，被迫面对人生的遗憾和后悔。

## 感悟人生书籍篇三

《星星上的人》巧妙糅合了情感治愈、悬疑推理等多重元素。本书中，她运用双重叙事的手法，让妈妈亚历珊德拉负责讲述搬家前的“过去”，而小女儿艾莉丝描述参加“和谐夏令营”之后的“现在”，中间再穿插姐姐蒂莉以未来视角的独白，直到爆炸性的小说结局。故事层层推进，无论是绝望的父母，还是令人好奇的“和谐夏令营”，都笼罩着一种诡异的氛围，让读者身临其境、欲罢不能。

全球畅销书《巴别塔之犬》作者卡罗琳·帕克丝特人性治愈力作。《华尔街日报》《人物》杂志年度图书！如果你遇到星星上的人，请把你所有的爱都给他……也许，我们都曾来自于星星，生而孤独，静静散发着光芒，心在遥远的彼岸，期待着温柔的呼唤，爱的相拥。《星星上的人》讲述了哈蒙德一家为了大女儿蒂莉而放弃一切，奔赴“和谐夏令营”，在那里，他们却遭遇了更加险峻的危机……作者卡罗琳·帕克丝特用悬疑的手法讲述了一个属于这个时代，特有的、温暖的、孤独的故事。

## 感悟人生书籍篇四

当你痛苦万分时，

不妨自己悄悄列一张清单。

想一想“人生在世，哪些还是要做的？”。

有了这个“临终”的念头，

你就没有时间去烦恼。

就会专心致志，

去完成自己认为要遗憾的事项。

人的充实人的快乐，

全在于实现梦想的努力之中。

别把梦想带进坟墓。

每日提醒：无聊，清闲，就会痛苦。

人生顿悟：把梦想变为现实。

《相互对抗不如相互合作》

俗话说：“人抬人无价直宝”。

相互对抗天地窄，

相互合作天地广。

相互对抗会相互拆台，

就会自设障碍，

自己掉入自己设置的陷阱。

相互合作就会相互补台，

就会共同搭台，

大家一起愉快地达到双赢的目的。

不要仇视心,多存合作心。

每日提醒:精诚合作,事半功倍。

人生顿悟:扬长避短。

《减少不必要的应酬》

整天忙于应酬,

看上去是充实,

实质是慢性自杀。

应酬不仅浪费宝贵时间,

而且暴饮暴食还会提前夭折,

另外有可能增添口舌的`额外烦恼。

不要热衷于你来我往,

不要热心于吃吃喝喝,

多留点时间勤于思考,

勤于学习,勤于工作。

每日提醒:别把人生的成功寄托于应酬之上。

人生顿悟:多做自己应做的事。

**感悟人生书籍篇五**

- 1: 读书是易事，思索是难事，但两者缺一，便全无用处。——(美国)富兰克林
- 4: 读书对于智慧，也像体操对于身体一样。——爱迪生
- 5: “不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”——司马迁
- 6: 书给人以优点，人从书中得益。——陈伯吹
- 7: 风声雨声读书声声声入耳；家事国事天下事事事关心。——顾宪成
- 10: 读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。——鲁巴金
- 11: 至乐莫如读书，至要莫如教子。——《增广贤文》
- 12: 青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。——卢梭
- 13: 节饮食以养胃，多读书以养胆。——(战国)庄周
- 14: 读书勿求多，岁月既积，卷帙自富。——(清)冯班
- 15: 读书谓已多，抚事知不足。——王安石
- 17: 读书忌死读，死读钻牛角。——叶圣陶
- 18: 学而时习之，温故而知新。——《论语》
- 19: 读书而不思考，等于吃饭而不消化。——波尔克
- 20: 风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。——顾宪成

- 21: 读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若
- 23: 读书不趁早，后来徒懊懊。——《清诗铎·趁早歌》
- 24: 立身以立学为先，立学以读书为本。——欧阳修
- 25: “博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。——《礼记》”
- 27: 书痴者文必工，艺痴者技必良。——蒲松龄
- 

当你痛苦万分时，

不妨自己悄悄列一张清单。

想一想“人生在世，哪些还是要做的.?”.

有了这个“临终”的念头，

你就没有时间去烦恼。

就会专心致志，

去完成自己认为要遗憾的事项。

人的充实人的快乐，

全在于实现梦想的努力之中。

别把梦想带进坟墓。

每日提醒：无聊，清闲，就会痛苦。

人生顿悟：把梦想变为现实。

俗话说：“人抬人无价直宝”。

相互对抗天地窄，

相互合作天地广。

相互对抗会相互拆台，

就会自设障碍，

自己掉入自己设置的陷阱。

相互合作就会相互补台，

就会共同搭台，

大家一起愉快地达到双赢的目的。

不要仇视心，多存合作心。

每日提醒：精诚合作，事半功倍。

人生顿悟：扬长避短。

整天忙于应酬，

看上去是充实，

实质是慢性自杀。

应酬不仅浪费宝贵时间，  
而且暴饮暴食还会提前夭折，  
另外有可能增添口舌的额外烦恼。

不要热衷于你来我往，

不要热心于吃吃喝喝，

多留点时间勤于思考，

勤于学习，勤于工作。

每日提醒：别把人生的成功寄托于应酬之上。

人生顿悟：多做自己应做的事。

---

1、人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

2、名人之所以能够成为名人，是因为他们在同伴嬉乐或休息时不停地攀登；凡人之所以成为凡人，是因为别人忙于攀登时他却安然入睡。

3、没有辛勤的汗水，就没有成功的泪水；没有艰辛的付出，就没有丰硕的果实；没有刻苦的训练，就没有闪光的金牌。

4、要改造世界，得先改造自己；要成就事业，得先劳苦自身；要胜利登顶，得先奋力攀登。

5、别为失败找个理由，这样容易失去自信；要为失败找个对策，这样才能产生力量。

6、什么是幸福？没有痛苦就是幸福。什么是快乐？内心愉悦就是快乐。什么是成功？不懈追求就是成功。什么是前进？没有止步就是前进。什么是真诚？实事求是就是真诚。什么是朋友？危难相助就是朋友。

7、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是小心；最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

8、人生道路上既有坦道，又有泥泞；既有美景，又有陷阱，只有坚定信念又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

9、人生十字路口是一道选择题，谨慎选择才能确保正确方向，糊涂选择就易步入歧途，放弃选择就会迷失方向。

10、开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

11、人们也只有经历过无数次地磨砺，才能够真正地品读出人生的真实价值所在，才能够真正地领略出人生的真实内涵。

12、哭，并不是因为脆弱，而是因为坚强得太久。

13、突然觉得这句话挺霸道的：有谁喜欢我，告诉我，我追你。

14、成熟的好处是以前得不到的现在不想要了。

15、人生的道路是何其地漫长，在这漫长的人生道路之上，唯有不断地求索才能真正地感悟到人生的真谛。

16、可不可以不要不理我躲避我，尽管我爱你而你不爱我。

17、放弃并不需要花费多大的力气，你真正需要的是把事情看通透了。

18、我天真的以为不念不想不听不见不看就是遗。

19、人生，总有一些事情需要我们自己去处理。不论有没有人帮助，不管有没有人帮忙，属于自己的，再苦也得撑下去，再痛也得扛下去。

## 感悟人生书籍篇六

人生最惬意的享受，莫过于斜倚在和煦的晨光中，捧上一本心爱的读物，细细地去斟酌、品味。

书，让简单的人变得丰富；书，让喧嚣的人返璞归真。

于是，我们让自己的心灵启程，踏着秋风，迎着朝阳。

读书如生活，那是日日的事，是安静的事。

而且读书之于人类的意义已经有诸多贤者论及，但作为读书道路上的一个同行者，

让自己的心灵安静一会儿，重新认识读书之于人的意义，在理智与思考的基础上清醒地继续前行——我想这是我和大家都必须做的。

是前辈们所创造的最富营养价值的精神粮食，人类最美好的创造都汇集于此。

已经凸显了一个时代思想的贫瘠与文化的匮乏。

这种贫薄与匮乏，是必定会阻碍和延缓一个人、甚至一个民族的心智的成熟。

请让我们去亲身感受，去触摸那些美丽的文字吧。

她们有的来自千年前的史书，用冰冷低沉的嗓音述说历史，有的带着遥远的书香，会让人的精神得到抚慰。

请你细心的去体味、沉吟、把玩吧，深沉的也好，纯真的也好。

渐渐地我们会发现，一瞬间的似乎最难以捉摸，最难以用语言描述的感觉，但当大师们用精准的'语言将其表达出来时，会令人感到多么喜悦与欣慰。

渐渐的，你还会发现与他们进行精神的对话、心灵的交流，他们的人文精神就会自然内化为你自己的精神营养。

同学们，读书之于正当青少年的你们，是一种积累：储备才学，完善知识结构。

每个珍贵的细节，包括曾经把你熄灭的思想重新点燃的某一句话……让我们抽空去细细品读篇章中的情感，去体会文字背后的故事。

这是一种精神上的享受，这也是对文化的坚守。

即使再忙，只要我们愿意，我们总能挤出那么一点闲暇，在趣味浓郁的所在，亲近书本。

手捧书籍，就是手捧希望；开卷读书，就是打开窗户！

更多相关阅读：

触动心灵的人生感悟的句子

## 感悟人生书籍篇七

4:读书对于智慧,也像体操对于身体一样。——爱迪生

5:“不飞则已,一飞冲天;不鸣则已,一鸣惊人。——司马迁”

6:书给人以优点,人从书中得益。——陈伯吹

7:风声雨声读书声声声入耳;家事国事天下事事事关心。——顾宪成

9:从来没有人读书,只有人在书中读自己,发现自己或检查自己。——罗曼·罗兰

10:读书是在别人思想的帮助下,建立起自己的思想。——鲁巴金

11:至乐莫如读书,至要莫如教子。——《增广贤文》

12:青年是学习智慧的时期,中年是付诸实践的时期。——卢梭

13:节饮食以养胃,多读书以养胆。——(战国)庄周

14:读书勿求多,岁月既积,卷帙自富。——(清)冯班

15:读书谓已多,抚事知不足。——王安石

17:读书忌死读,死读钻牛角。——叶圣陶

18:学而时习之,温故而知新。——《论语》

19:读书而不思考,等于吃饭而不消化。——波尔克

20:风声雨声读书声,声声入耳;家事国事天下事,事事关心。

——顾宪成

21:读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若

23:读书不趁早，后来徒懊懊。——《清诗铎·趁早歌》

24:立身以立学为先，立学以读书为本。——欧阳修

25:“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。——《礼记》”

27:书痴者文必工，艺痴者技必良。——蒲松龄

28:读书是最好的学习，追随伟大人物的思想，是富有趣味的事情啊。——普希金

30:三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

## 感悟人生书籍篇八

1、人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

2、名人之所以能够成为名人，是因为他们在同伴嬉乐或休息时不停地攀登；凡人之所以成为凡人，是因为别人忙于攀登时他却安然入睡。

3、没有辛勤的汗水，就没有成功的泪水；没有艰辛的付出，就没有丰硕的果实；没有刻苦的训练，就没有闪光的金牌。

4、要改造世界，得先改造自己；要成就事业，得先劳苦自身；要胜利登顶，得先奋力攀登。

5、别为失败找个理由，这样容易失去自信;要为失败找个对策，这样才能产生力量。

6、什么是幸福?没有痛苦就是幸福。什么是快乐?内心愉悦就是快乐。什么是成功?不懈追求就是成功。什么是前进?没有止步就是前进。什么是真诚?实事求是就是真诚。什么是朋友?危难相助就是朋友。

7、最快的脚步不是跨越，而是继续;最慢的步伐不是小步，而是徘徊;最好的道路不是大道，而是小心;最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

8、人生道路上既有坦道，又有泥泞;既有美景，又有陷阱，只有坚定信念又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

9、人生十字路口是一道选择题，谨慎选择才能确保正确方向，糊涂选择就易步入歧途，放弃选择就会迷失方向。

10、开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

11、人们也只有经历过无数次地磨砺，才能够真正地品读出人生的真实价值所在，才能够真正地领略出人生的真实内涵。

12、哭，并不是因为脆弱，而是因为坚强得太久。

13、突然觉得这句话挺霸道的：有谁喜欢我，告诉我，我追你。

14、成熟的好处是以前得不到的现在不想要了。

15、人生的道路是何其地漫长，在这漫长的人生道路之上，唯有不断地求索才能真正地感悟到人生的真谛。

16、可不可以不要不理我躲避我，尽管我爱你而你不爱我。

17、放弃并不需要花费多大的力气，你真正需要的是把事情看通透了。

18、我天真的以为不念不想不听不见不看就是遗。

19、人生，总有一些事情需要我们自己去处理。不论有没有人帮助，不管有没有人帮忙，属于自己的，再苦也得撑下去，再痛也得扛下去。