最新学会看食品的简历阅读理解及答案(优质10篇)

梦想是生活的彩虹，它的存在让我们的人生更加绚丽多彩。实现梦想需要处理好自己的情绪和人际关系，与他人和谐相处。以下是一些成功人士的梦想实现经验，希望能对你有所启发。

学会看食品的简历阅读理解及答案篇一

首先看食品类别。说明上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。例如，一盒饮料的名字叫做“咖啡乳”，但它究竟是一种饮料，还是一种牛奶制品?如果看见说明上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，这就说明，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶。这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。反过来，如果是在水里加了点牛奶和咖啡，那么在食品类别上就属于“乳饮料”，不能叫做“调味牛奶”。它的营养价值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。配料表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应当排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植

物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素;看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂;看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第三看营养含量。对很多食物来说，营养者是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第四看产品重量、将含量或固形物含量。有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第五看生产日期、保质期和保质条件，保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险;保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、

原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。这些标志代表着产品的安全品质或管理质量，具体意义在后面还会细致说明。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。那些商家自封的.标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

(摘自《这样选购食品最安全》有改动)

11.标题中“简历”指的是什么?取这样的标题有什么好处?(3分)

12.文中划线句使用了什么说明方法，有什么作用?(3分)

13.下面句子中加点的词语能否删去?为什么?(4分)

保质期指可以保证产品具备的应有品质的期限，过期后品质有所下降，但可能吃了也没危险。

14.一位母亲购买一种给幼儿增加营养的饮料。超市里有两种饮料，一种说明上注明的是“调味牛奶”，一种注明的是“乳饮料”。请你帮助这位母亲选择其中的一种，并结合上文谈谈你的依据。(4分)

参考答案：

11.包装上的食品说明。(1分)这个标题采用比喻的修辞手法，将食品说明称为食品的“简历”，生动形象地点明了文章的

说明对象，激发了读者的阅读兴趣。(2分)

12.举例子。(1分)真实具体的(1分)说明了原料排序的法规要求(或说明了按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应该排在最后一位)。(1分。意思对即可。)

13.不能删去。(1分)“可能”表示推测(或起限制作用)，(1分)是说食品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性;(1分)如果去掉，则变成完全没有危险了，这与事实情况不符，体现了说明文语言的准确性。(1分。(意思对即可)

14.选择调味牛奶。(2分)“调味牛奶”是在牛奶当中加了点调味的成分，这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。(1分)“乳饮料”是在水里加了点牛奶成分，它的营养价值就比牛奶差远了，达不到增加营养的目的。(1分)(意思对即可)

学会看食品的简历阅读理解及答案篇二

13、本文以“学会看食品的“简历”为标题，有什么作用?(3分)

14、文中用什么说明方法来说明如何看食品的配料表这个问题的?有什么作用?(3分)

15、下面句子中加点的词语能否删去?为什么?(3分)

保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没有危险。

16、某女士要购买一种豆浆粉产品，是为了摄取大豆中的蛋白质和保健成分。这里有两种品，其中产品a中含有15%的’蛋白质，产品b中含有18%的蛋白质。她应该选取那种合适?请结合选文说出你的依据。(3分)

学会看食品的简历阅读理解及答案篇三

首先看食品类别。标签上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。

值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。

不过，找到配料表有时候很不容易。首先要把包装四面都看清楚，皱褶部分要翻开，甚至顶部和底部也要翻过来看看。因为有些企业非常不愿意消费者看到产品原料的细节情况，不仅把字印得特别小，而且往往藏在最不容易找到的地方。不过不用担心，只要你耐心寻找一定能找到，否则该产品就是违法产品，你可以举报它。配科表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的’配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠

檬黄”、“胭脂红”等www.一般是色素；看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂；看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第三看营养素含量。对很多食物来说，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第四看产品重量、净含量或固形物含量。有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第五看生产日期、保质期和保质条件。保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险；保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。

在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。

那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土

壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

(摘自《这样选购食品最安全》有改动)

13．本文以“学会看食品的“简历”为标题，有www.什么作用?(3分)

14．文中用什么说明方法来说明如何看食品的配料表这个问题的?有什么作用?(3分)

15．下面句子中加点的词语能否删去?为什么?(3分)

保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没有危险。

16．某女士要购买一种豆浆粉产品，是为了摄取大豆中的蛋白质和保健成分。这里有两种品，其中产品a中含有15％的蛋白质，产品b中含有18％的蛋白质。她应该选取那种合适?请结合选文说出你的依据。(3分)

参考答案：

13、这个标题采用比喻的修辞手法，将食品标签称为食品的“简历”，形象生动地点明了文章的说明对象，激发了读者的阅读兴趣，吸引读者。（3分）

14、运用分类别、举例子的说明方法。（1分）运用分类别www.的说明方法，条理清楚地介绍了看配料表的步骤、方法，表述清晰明了；运用举例子的说明方法，列举常见的配料成分及分辨办法，浅显明白地讲解了一些概念，通俗易懂。

（2分）或：运用了分类别、举例子的说明方法。条理清楚地、具体地说明了如何看配料表这个问题。（3分，指出说明方法1分，说明作用2分）

15、不能删去。因为“很可能”是表示程度，表明可能性大，但不绝对。过期食品的品质下降程度不同，对人的危害不同，不是绝对没危险。如果去掉“很可能”，就过于绝对，与实际不符，不能体现说明文语言的准确、周密。（3分）或：不能删去。“很可能”起限制作用，是说食品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性；如果去掉，则变成完全没有危险了，这与实际情况不符。这体现了说明文语言的准确性。

16、选择b产品。因为选择食品要看营养素含量，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好，产品b中含有18%的蛋白质，比产品a的蛋白质含量多3%，所以应该选b产品。（3分，第一问1分，第二问2分。）或：选择b产品。因为这位女士是为了摄取大豆中的蛋白质和保健成分，而“对很多食物来说，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。”

学会看食品的简历阅读理解及答案篇四

首先看食品类别。说明上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。例如，一盒饮料的名字叫做“咖啡乳”，但它究竟是一种饮料，还是一种牛奶制品?如果看见说明上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，这就说明，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶。这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。反过来，如果是在水里加了点牛奶和咖啡，那么在食品类别上就属于“乳饮料”，不能叫做“调味牛奶”。它的营养价值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。配料表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应当排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素;看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂;看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第四看营养含量。对很多食物来说，营养者是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第五看产品重量、将含量或固形物含量。有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得

挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第六看生产日期、保质期和保质条件，保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险;保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。这些标志代表着产品的安全品质或管理质量。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。(摘自《这样选购食品最安全》有改动)

小题1:标题中“简历”指的是什么?取这样的标题有什么好处?(3分)

小题2:根据本文提示，如果你再到超市买食品，你要看包装上的哪几大项?(2分)

小题3:下面句子中划线的词语能否删去?为什么?(2分)

保质期指可以保证产品具备的应有品质的期限，过期后品质有所下降，但可能吃了也没危险。

小题4:一位母亲购买一种给幼儿增加营养的饮料。超市里有两种饮料，一种说明上注明的是“调味牛奶”，一种注明的是“乳饮料”。请你帮助这位母亲选择其中的一种，并结合上文谈谈你的依据。(2分)

参考答案：

小题1:包装上的食品说明这个标题采用比喻的修辞手法，将食品说明称为食品的“简历”，生动形象地点明了文章的说明对象，激发了读者的阅读兴趣。

小题3:不能删去。“可能”表示推测(或起限制作用)，是说食品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性;如果去掉，则变成完全没有危险了，这与事实情况不符，体现了说明文语言的准确性。

小题4:选择调味牛奶。“调味牛奶”是在牛奶当中加了点调味的成分，这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。“乳饮料”是在水里加了点牛奶成分，它的营养价值就比牛奶差远了，达不到增加营养的目的。

记叙文阅读表达方式作用题型方法

表达方式有：记叙(叙述)、议论、抒情、描写、说明

1、议论：是引发读者思考，点明人物或事件的意义，突出中心，升华主题，起到画龙点睛的作用。

记叙文结尾的议论：画龙点睛地揭示人物和事件的意义，以深化主题。

段与段之间的议论，能起到承上启下和突出中心的妙用。

2、抒情：是抒发作者真挚深沉的情感，引发读者的感情共鸣，

使文章具有强大的感染力。

记叙文中的抒情有直接抒情，有间接抒情。

直接抒情是直抒胸臆，直接抒发自己对事物的思想感情。

间接抒情包括借景抒情、融情于叙、融情于议、借物抒情、借梦抒情等

3、说明：是为了简要地解说事物，阐明事理，使所叙之人、事、物更清楚。

说明文阅读答题技巧

1、结合说明方法谈写法

模式：这篇文章主要运用了……的说明方法，说明了……(内容：事物特征或事理)，使说明……(作用：参考前面说明方法，明确其作用)

2、结合修辞手法谈写法

模式：这是一篇生动说明文，大量地使用了各种修辞手法，说明了……(内容)，使文章的说明形象生动。

3、结合表达方式谈写法

记叙、描写使说明更具体形象;抒怀议论使说明更有感情。那么，从这个角度分析说明文的写法，格式如下：这篇文章综合运用多种表达方式，除了说明外，还有……(从”记叙、描写、说明、议论“根据内容选择)，如……(具体举例)，就是……(表达方式)的运用，使说明更具体形象/充满感情。

学会看食品的简历阅读理解及答案篇五

1.标题中“简历”指的是什么?取这样的标题有什么好处?(3分)

答：包装上的食品说明这个标题采用比喻的修辞手法，将食品说明称为食品的“简历”，生动形象地点明了文章的说明对象，激发了读者的阅读兴趣。(3分)

2.根据本文提示，如果你再到超市买食品，你要看包装上的哪几大项?(3分)

答：食品类别配料表营养素含量产品重量、净重含量或固形物含量生产日期、保质期和保质条件认证标志(3分)

3.文中划线句使用了举例子的说明方法，其作用是?(2分)

答：举例子说明了原料排序的法规要求(或说明了按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应该排在最后一位)，浅显易懂。(3分)

4.下面句子中加点的词语能否删去?为什么?(2分)

保质期指可以保证产品具备的应有品质的期限，过期后品质有所下降，但可能吃了也没危险。

答：不能删去。“可能”表示推测(或起限制作用)，是说食品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性;如果去掉，则变成完全没有危险了，这与事实情况不符，体现了说明文语言的准确性。(3分)

学会看食品的简历阅读理解及答案篇六

13、这个标题采用比喻的修辞手法，将食品标签称为食品

的“简历”，形象生动地点明了文章的说明对象，激发了读者的阅读兴趣，吸引读者。(3分)

14、运用分类别、举例子的说明方法。(1分)运用分类别的说明方法，条理清楚地介绍了看配料表的步骤、方法，表述清晰明了;运用举例子的说明方法，列举常见的配料成分及分辨办法，浅显明白地讲解了一些概念，通俗易懂。(2分)或：运用了分类别、举例子的说明方法。条理清楚地、具体地说明了如何看配料表这个问题。(3分，指出说明方法1分，说明作用2分)

15、不能删去。因为“很可能”是表示程度，表明可能性大，但不绝对。过期食品的品质下降程度不同，对人的危害不同，不是绝对没危险。如果去掉“很可能”，就过于绝对，与实际不符，不能体现说明文语言的准确、周密。(3分)或：不能删去。“很可能”起限制作用，是说食品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性;如果去掉，则变成完全没有危险了，这与实际情况不符。这体现了说明文语言的准确性。

16、选择b产品。因为选择食品要看营养素含量，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好，产品b中含有18%的蛋白质，比产品a的蛋白质含量多3%，所以应该选b产品。(3分，第一问1分，第二问2分。)或：选择b产品。因为这位女士是为了摄取大豆中的蛋白质和保健成分，而“对很多食物来说，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。”

学会看食品的简历阅读理解及答案篇七

首先看食品类别。说明上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。例如，一盒饮料的名字叫做“咖啡乳”，但它究竟是一种饮料，还是一

种牛奶制品？如果看见说明上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，这就说明，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶。这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。反过来，如果是在水里加了点牛奶和咖啡，那么在食品类别上就属于“乳饮料”，不能叫做“调味牛奶”。它的营养价值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。配料表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应当排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从206月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素；看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂；看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第三看营养含量。对很多食物来说，营养者是人们摄取的重

要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量（也就是“热量”或“卡路里”）、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第四看产品重量、将含量或固形物含量。有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的`冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第五看生产日期、保质期和保质条件，保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险；保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。这些标志代表着产品的安全品质或管理质量，具体意义在后面还会细致说明。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

（摘自《这样选购食品最安全》有改动）

1.标题中“简历”指的是什么？取这样的标题有什么好处？（3分）

2.根据本文提示，如果你再到超市买食品，你要看包装上的哪几大项？（3分）

3.文中划线句使用了举例子的说明方法，其作用是（2分）

4.下面句子中加点的词语能否删去？为什么？（2分）

保质期指可以保证产品具备的应有品质的期限，过期后品质有所下降，但可能吃了也没危险。

5.一位母亲购买一种给幼儿增加营养的饮料。超市里有两种饮料，一种说明上注明的是“调味牛奶”，一种注明的是“乳饮料”。请你帮助这位母亲选择其中的一种，并结合上文谈谈你的依据。（2分）

参考答案：

1.包装上的食品说明评分：共1分。这个标题采用比喻的修辞手法，将食品说明称为食品的“简历”，生动形象地点明了文章的说明对象，激发了读者的阅读兴趣。评分：共2分。意思对即可。

2.食品类别配料表营养素含量产品重量、净重含量或固形物含量生产日期、保质期和保质条件认证标志评分：共3分。答对一点得0.5分。

3.说明了原料排序的法规要求（或说明了按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应该排在最后一位），浅显易懂。评分：共2分。意思对即可。

4.不能删去。“可能”表示推测（或起限制作用），是说食

品过了保质期吃了不是一定就有危险，但不排除有危险的可能性；如果去掉，则变成完全没有危险了，这与事实情况不符，体现了说明文语言的准确性。评分：共2分。意思对即可。

5.选择调味牛奶。“调味牛奶”是在牛奶当中加了点调味的成分，这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。“乳饮料”是在水里加了点牛奶成分，它的营养价值就比牛奶差远了，达不到增加营养的目的。评分：共2分。意思对即可。

学会看食品的简历阅读理解及答案篇八

有很多产品自己做个标志印在上面，消费者以为还是什么认证。那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。

在超市里买东西的时候，你会主动去看包装上的食品标签吗?

据我所做的调查，八成消费者是不看标签的。有些人表示，看了也看不懂，然后就干脆放弃了。然而，在选择加工食品的时候，一定要学会看食品标签，才能找到最适合自己的食物。否则不会知道自己到底吃进去什么东西，甚至像序言中所举的例子那样，干脆买错东西。

为了让消费者知道产品的品质和内涵，各国都制定了相关法律，要求加工食品在包装上说明产品信息，以保障消费者的知情权。然而，绝大多数消费者根本不看这些信息，有些人看过，但是看不懂，不得要领。

这里我们就学习一下，怎么看懂食品标签，要看的是哪些项目。

看食品类别

标签上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。

例如，一盒饮料的名字叫做“咖啡乳”，但它究竟是一种饮料，还是一种牛奶制品?如果看见标签上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，这就说明，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶。这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。

反过来，如果是在水里加了点牛奶和咖啡，那么在食品类别上就属于“乳饮料”，不能叫做“调味牛奶”。它的营养价值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

看配料表

食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。无论它的广告说得多么天花乱坠，一看配料表，往往就会真相毕露。

不过，找到配料表有时候很不容易。首先要把包装四面都看清楚，皱褶部分要翻开，甚至顶部和底部也要翻过来看看。因为有些企业非常不愿意消费者看到产品原料的细节情况，不仅把字印得特别小，而且往往藏在最不容易找到的地方，比如接缝的地方，皱褶里面，最边缘的地方，甚至是包装底部。不过不用担心，只要你耐心寻找一定能找到，否则该产品就是违法产品，你可以举报它。

配料表有三大看点：

第一大看点看原料排序

按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料排在最后一位。

例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，

燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料

如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。

比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。还有些产品会标明“本品可能含有微量的花生成分”，意思是说，虽然配料表中没有花生，但是加工的时候，含有花生配料的产品和这个产品共用一套生产线，那么有可能少量花生原料会混入这个产品当中。凡是对花生过敏的人，就要小心了，哪怕少量的花生也可能引起反应。

第三大看点，看其中的食品添加剂

目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面，让消费者明白，这些奇怪的词汇都是食品添加剂。

法规还规定，不能简单用“色素”、“甜味剂”等模糊的名称，必须注明食品添加剂的具体名称。这样，消费者可以从配料表中直接看到一些自己平日陌生的词汇，通常意味着食品中含有某些食品添加剂。

看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素;看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂;看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看

多了就习惯了。

看营养素含量

对很多食物来说，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

例如，某女士要购买一种豆浆粉产品，是为了摄取大豆中的蛋白质和保健成分。那么，一般来说，蛋白质含量越高的产品，表示其中从大豆来的成分越多，保健作用也就更强。产品a中含有15%的蛋白质，产品b中含有18%的蛋白质，那么肯定是后者更合算一些。

看产品重量、净含量或固形物含量

有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

看生产日期、保质期和保质条件

保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险;保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。

在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

过了保质期的食品，未必就不能吃，可以试着打开看看，如

果风味和状态正常，可以经过彻底加热之后食用，但这时候营养价值肯定已经打了折扣。

看认证标志

很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。这些标志代表着产品的安全品质或管理质量，具体意义在后面还会细致说明。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。

需要注意的是，有很多产品自己做个标志印在上面，消费者以为还是什么认证。那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

学会看食品的简历阅读理解及答案篇九

首先看食品类别。标签上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。

值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。

不过，找到配料表有时候很不容易。首先要把包装四面都看清楚，皱褶部分要翻开，甚至顶部和底部也要翻过来看看。

因为有些企业非常不愿意消费者看到产品原料的细节情况，不仅把字印得特别小，而且往往藏在最不容易找到的地方。不过不用担心，只要你耐心寻找一定能找到，否则该产品就是违法产品，你可以举报它。配科表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素;看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂;看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第三看营养素含量。对很多食物来说，营养素是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第四看产品重量、净含量或固形物含量。有些产品看起来可

能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第五看生产日期、保质期和保质条件。保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险;保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。

在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。

那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

(摘自《这样选购食品最安全》有改动)

学会看食品的简历阅读理解及答案篇十

首先看食品类别。说明上要标明食品的类别，类别名称必须是国家许可的规范名称，以免企业“忽悠人”。例如，一盒

饮料的名字叫做“咖啡乳”，但它究竟是一种饮料，还是一种牛奶制品?如果看见说明上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，这就说明，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶。这样的产品和牛奶的营养价值比较接近。反过来，如果是在水里加了点牛奶和咖啡，那么在食品类别上就属于“乳饮料”，不能叫做“调味牛奶”。它的营养价值就比牛奶差远了，不能用来替代牛奶给幼儿喝。

第二看配料表。食品的营养品质，本质上取决于它的原料及其比例。配料表有三大看点：

第一大看点，看原料排序。按法规要求，用量最大的原料应当排在第一位，最少的原料应当排在最后一位。例如，某种产品的配料表上写着“米粉，蔗糖，麦芽糊精，燕麦，核桃等”，说明其中的米粉含量最高，蔗糖次之，其中的燕麦和核桃都很少。这样的产品，营养价值还不如大米饭。如果产品的配料表上写着“燕麦，米粉，核桃，蔗糖，麦芽糊精等”，其品质显然会好得多。

第二大看点，看是否有你不想要的原料。如糖、盐、氢化植物油等不健康配料，还有可能产生过敏或不良反应的配料。比如说，如果一个人对花生过敏，那么买饼干点心等食品的’时候一定要非常仔细地看看，配料表中有花生的绝不能买。

第三大看点，看其中的食品添加剂。目前我国对食品添加剂的标注也越来越严格了，从6月开始，企业必须明明白白地标注出所有的食品添加剂，而且要放在“食品添加剂”一词的后面。看食品添加剂并不难，看到带颜色的词汇，比如“柠檬黄”、“胭脂红”等，一般是色素;看到带味道的词汇，比如“甜蜜素”、“阿斯巴甜”、“甜菊糖”等，肯定是甜味剂;看到带“胶”的词汇通常是增稠剂、凝胶剂和稳定剂，等等。看多了就习惯了。

第三看营养含量。对很多食物来说，营养者是人们摄取的重要目标，蛋白质、维生素、矿物质的含量越高越好。而对于以口感取胜的食物来说，也要小心其中的能量(也就是“热量”或“卡路里”)、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。这几个项目，自然是越低越好的。

第四看产品重量、将含量或固形物含量。有些产品看起来可能便宜，甚至贴着“降价”标签，但如果按照产品重量来算，反而比其他同类产品昂贵。也可能一种产品用手掂一下觉得挺重，但重量都来自包装，或者其中加的水，包的冰，结果真正能吃进去的部分可能没多少分量。

第五看生产日期、保质期和保质条件，保质期指可以保证产品出厂时具备的应有品质，过期后品质有所下降，但很可能吃了也没危险;保存期或最后食用期限则表示，过了这个日期便不能保障食用的安全性。在保质期之内，应当选择距离生产日期最近的产品。就算没有过期，随着时间的延长，其中的营养成分或保健成分还是会有不同程度的降低。

最后还要看认证标志。很多食品的包装上有各种质量认证标志，比如有机食品标志、绿色食品标志、无公害食品标志、原产地认证标志等，还有qs标志，没有它的食品就不能进入超市销售。这些标志代表着产品的安全品质或管理质量，具体意义在后面还会细致说明。在同等情况下，最好能够优先选择有认证的产品。那些商家自封的标志不必在意，但产地说明还是值得看看的，因为如果产地生态环境好，周围没有污染源，产品的安全质量就会让人放心。产地污染大的地方，各种污染物质会从土壤、灌溉水中进入植物体内，比施农药还可怕。

细看以上信息之后，产品的优劣就一目了然，广告宣传也不再能够轻易“忽悠”你购买那些对厂家来说利润最大的产品了。

（摘自《这样选购食品最安全》有改动）