

# 2023年感动中国十大人物钟扬事迹心得 体会 感动中国十大人物之钟扬事迹及颁 奖词(模板8篇)

军训心得是对军事训练期间自身态度、心理状态和行动表现的总结和评价，有助于我们不断调整和完善自己的行为方式。  
实习心得范文一：《我的暑期实习心得》

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇一

钟扬长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集了数千万颗植物种子；钟扬援藏16年，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，长期的高原工作让他积劳成疾，多次住进医院，但他都没有停下工作。多年来，钟扬为西部少数民族地区的人才培养、学科建设和科学研究作出了重要贡献。

超越海拔六千米，抵达植物生长的最高极限，跋涉十六年，把论文写满高原。

倒下时双肩包里藏着你的初心、誓言和未了的心愿。

你热爱的藏波罗花，不屑于雕梁画栋，只绽放在高山砾石之间。

钟扬生前是复旦大学生命科学学院教授、博士生导师。他长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集了数千万颗植物种子；他艰苦援藏16年，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，为西部少数民族地区的人才培养、学科建设和科学研究作出了重要贡献。2017年9月25日，钟扬在赴内蒙古为民族干部授课途中遭遇车祸，不幸逝世，年仅53岁。

种子，意味着繁衍和希望，有这样一位科学家，十六年跋涉在雪域高原，他不但采集和保护珍稀的植物种子，也播撒下科学和人才的种子，直到生命最后一刻，他的名字叫钟扬。

这是复旦大学教授钟扬生前拍摄的科普微电影，作为长江学者、国内知名植物学家，他选择的是比较冷门的青藏高原物种研究方向，并坚持了十六年。身高一米八，体重一百公斤，患有高血压和痛风的钟扬，最高上到过海拔5400米，他和学生采集了上千种特有植物、四千万颗种子，这些都成为国家重要的生态安全储备资源。

钟扬出身教师家庭，他总是说，在妈妈肚子里就经常上讲台了。2000年，钟扬放弃原单位的副局级职务，应邀到复旦大学任教。第二年，他开始青藏高原物种研究，也把这种教育情结带到了那里。

钟扬是全国第六、第七、第八批援藏干部，他帮助西藏大学完成好几项第一：第一个国家自然科学基金项目，第一个生态学硕士点、博士点。他一年要往返内地西藏几十次，有一次上午在拉萨落地，下午借了一件衣服，就赶往那曲观测站做指导，海拔比拉萨高七百米，气温低二十多度。

在高原上，这种频繁节奏对人危害最大，钟扬很清楚。有一次在家里，刚学生理课的双胞胎儿子讨论心脏知识，钟扬插了一句话。就说那你们知道爸爸的心脏每分钟跳多少下吗，两个孩子就愣住了，后来钟扬就说，离极限不远了，当时就说是四十几下。

2015年，钟扬突发脑溢血住院抢救，医生禁止他再上高原，可仅仅十个月后，他瞒着家人又来到西藏。他曾对同事说，趁着还能上高原，想多做点事。

2017年9月25日，钟扬在去内蒙古讲学途中，因车祸不幸遇难，年仅53岁。追悼会上，从西藏赶来的学生提出了一个郑重请

求。

钟扬回到高原，永远融入他无数次跋涉的江河大地。钟扬走后，全家一致决定，捐出全部138万车祸赔偿金，设立一个培养西部民族地区人才的专项基金。就在钟扬去世前四天，国家正式公布高校双一流建设名单，他所牵头的生态学成为西藏大学唯一入选的学科。

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇二

王亚平和叶光富以及翟志刚三位航天员老师，向孩子们演示了微重力环境下的人体运动、细胞学试验以及液体表面的张力等神奇现象。这是我国空间站首次展开授课，而未来神舟十三号乘组包括后续抵达的航天员们，也将继续在太空授课向大众科普航天知识。

而在太空授课进行时，神舟十二号的乘组人员也在返回后首次在大众和媒体前亮相，但网友却发现了他们不同之处。从刘伯明、聂海胜以及汤洪波身穿的航天服装看，发现他们每人胸前都多出1颗“星”，这让广大网友十分好奇。目前聂海胜已经拥有2颗，但我国“太空第一人”杨利伟却至今只有1颗，未来王亚平也有望再获1颗，这颗星到底代表什么？对航天员们来说，这代表着骄傲。

神十二乘组全部“加星”，对于自己的3颗星聂海胜表示，这代表他执行了3次航天任务，每次进入太空都会多1颗星，执行任务的次数越多胸前的星星就越多。目前刘伯明已经拥有2颗，汤洪波虽然目前仍然是1颗，但未来的“星星”数量一定会再增加。而除了胸前的“星”之外，航天员们胸前还佩戴徽章，这是他们飞行过的任务标，有的是神舟六号，有的是神舟十号，当然也包括不久前的神舟十二号。

这些徽章不仅见证了航天员们的付出，同时也是我国太空事业的最佳见证，无论他们胸前有几枚徽章、几颗星星，都是

我国航天的功勋者。而这时候就不得不提我国“太空第一人”杨利伟，虽然他胸前只有1颗星，但在国人眼中他却是最了不起的太空人。作为我国首个进入太空的航天员，杨利伟和如今的航天员们不同，他面对的是一个完全陌生的太空，可以说赌上了自己的性命。

但最终他成功完成任务并顺利返航，为我国开启了载人航天历史，堪称中国航天的里程碑，但后期因为身体原因加上需要为我国培养更多的航天员，所以他不再执行航天任务。而在大众眼中，他永远是那个不会被忘记的航天员，即便他胸前只有1颗星，但这颗星却是中国第1颗，分量不言而喻，当然不仅是杨利伟，每位航天员都值得被铭记，没有他们就没有如今的中国航天。

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇三

9月29日，在温哥华街头一只鸭妈妈带着几只憨态可鞠的小鸭子在大街上散步。鸭妈妈带着小鸭们在等红绿灯时，正在玩耍的几只小鸭“扑通、扑通”不小心从下水道的孔里掉进了下水道中。小鸭们一个个都使劲扑闪着翅膀，努力不让自己被冲走。鸭妈妈见了，心里很着急，但它还是先让自己冷静下来，让没有掉下下水道的小鸭看着它们，不要乱跑，鸭妈妈独自出发去找人来帮助自己。突然，它眼前一亮，看见了一位正在值班的巡警。鸭妈妈像抓住了救命稻草一般，飞奔过去。鸭妈妈用嘴咬住巡警的裤管，使命往出事地点扯，嘴里还“嘎、嘎、嘎”地大叫着。巡警觉得这只母鸭要带他去什么地方，说不定哪里出了什么事!便与鸭妈妈一起赶到了出事地点。

巡警与鸭妈妈到了出事地点后，鸭妈妈又拿嘴啄了啄井盖，巡警往下一看，发现有几只小鸭正挣扎在生死边缘。巡警见状，二话不说，急忙赶了回去，拿来网兜，又使劲把井盖抬开，用网兜捞起了即将被湍急的流水“带”走的小鸭们。鸭

妈妈见自己的`孩子被救了上来了，又“嘎、嘎、嘎”大叫着。几只可怜受惊的小鸭紧紧依偎在妈妈身边，而鸭妈妈便伸开翅膀盖着小鸭们的身体。鸭妈妈很感激巡警，便拿头在他腿上来回的蹭，以示感谢。

鸭妈妈一家又上路了，巡警目送它们归去，心中不禁赞叹：“真是位冷静沉着的鸭妈妈。”

这种人与动物，动物与动物之间的爱是多么神奇啊！

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇四

1993年在医院当医生，负责抢救病人。然而，他并不讨厌这份工作，因为他认为没有必要为病人假装微笑。其实他这辈子很少笑。

星期天，天气极其糟糕。想了想，他从公司拿起水果准备回家。当他回到家时，他看到他妈妈和他的邻居吵架了。邻居们看着他，用她的声音拉着吵架的母亲：“别吵了，范晓回来看你了。”他母亲甩开了那个男人的手。“我吵架跟他有什么关系？”

他妈妈从小就和别人吵架。他妈妈叫邵婵，我和她儿子在一个学校，所以我叫她阿姨。姑姑没有男人。她让他一个人呆着，却不赚钱。她每天都和她的朋友打牌。就我记忆所及，我放学回家总看到阿姨和邻居吵架，好像表现的很凶。

搬到医院宿舍的第一个晚上，他听了一会音乐，看了一会电视，然后睁开眼睛享受这样一个人的宁静。范晓对我说：“他没有父亲或母亲。他现在有自由了，哪怕住的是不到10平米的小宿舍。”

1990年

1990年，和我一样，范晓16岁。入学考试前几天，他肚子疼得厉害。他的同桌是个活泼可爱善良文静的女生。他们已经坐了两年多了，从来没有正式说过一句话，因为范晓总是不理别人，除了我。

突然，范晓肚子痛得大叫起来。所以，同桌的小女孩对范晓说：“我带你回家。”

阿姨那天可能丢钱了。在回家的路上，当她看到范晓身后的一个女孩时，她抓起地上的棍子。首先，她用棍子打范晓：“你这个死孩子，敢把这个女孩带回家。你买得起吗？”然后指着女生，“滚，不滚就一起被打死！”女孩被阿姨的样子吓坏了，转身就走。范晓看着阿姨，阿姨的骂声很刺耳：“我让你早恋了！我叫你从小就跟那个女的鬼混！”

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇五

最近,我与女儿又一次观看了《20\_年度感动中国人物颁奖盛典》，尽管是重温,但我还是再次被它震撼，为之动容,几度眼眶湿润，内心受到了激烈的撞击与神圣的洗礼。

在这些获奖者当中,有隐姓埋名30年的中国核潜艇之父黄旭华;有为报答战友深情,几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵;有努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平;还有身患绝症的母亲,用几年的时间绣出清明上河图,用生命诠释伟大的母爱;有为了救人落下终身残疾,笑对人生无怨无悔的见义勇为的英雄;有捡破烂为生的古稀老人,省吃俭用数年来捐出十几万元钱,资助那些上不起学的学生;有一个身患绝症的村官,把自己的百万家产,都用到了村里的公益事业;还有为祖国的航天事业做出巨大贡献的航天英雄们!.....

他们的事迹让我感动,让大家感动,让所有华夏儿女感动。一

个个感人的事迹, 敲击着我们心灵最深和最柔软处, 发出动人的感动之声。

感动不只是一场晚会的激情, 更是一次刹那间心灵的温暖。有诗人曾经说过: 看一眼鸟儿的飞翔, 就可以减轻心灵的重压, 能激活潜藏在内心的某种渴望。感动, 是我们内心被打开时的那一道优美的弧线。

当然, 感动中国、感动我们的不止这些人物, 其他候选人同样感动着我们, 甚至那些没有进入候选的人物, 他们不为人知、平凡, 甚至有些卑微, 却默默地书写着人间的真、善、美。他们用无声的行动坚守着社会的公平、正义, 传播着正能量, 他们同样值得我们感动和致敬。

其实生活中有许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们, 也感动着他人。如果说学雷锋离我们太过遥远, 那不妨学学他们。放下内心的浮沉与躁动, 去感受这些和你我一样的平凡人却不平凡的事迹。正是因为有了他们, 这个世界才变得不再冰冷。

感动之余, 我们更要向他们学习。当然, 我们无需伟大, 我们只需付出一点点关爱之心、一点点感恩之心, 一点点正义之心, 来回报社会, 回报他人就足够了。

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇六

爸爸一直在外地工作, 今天晚上就要回来了, 我兴奋不已。

一阵清脆的门铃声响了起来, 我一个箭步打开门, 刹那间映入眼帘的是一支硕大的冰糖葫芦, 红红的山楂个个饱满极了, 圆溜溜的身子外裹着厚厚透明的冰糖外衣, 在灯光下闪着诱人的光泽。这串糖葫芦被一只大手紧握着。突然爸爸露出了头朝我做了一个鬼脸。“爸爸”。我一下扑到了爸爸宽大的

怀里，爸爸一把把我抱了起来，在我小脸蛋上狠狠地亲了一下，把手中的大糖葫芦递给我：“生日快乐宝贝。”

此时，屋外寒风还在肆意凛冽着，而屋内我吃着那串又脆又甜的糖葫芦，心里温暖极了。那一个个红红的山楂，像是一团团小小的火苗温暖着我，让我的心也炽燃起来。我要对爸爸说：“爸爸，我永远爱你……”

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇七

有一位在我最困难的时刻给予我帮助的叔叔，虽然我们只有短暂的相处，但我却对他产生了深深地敬意。

去年夏天的一天，妈妈带我去看中医。在挂号时，我的肚子突然像是被万根灼热的利刃刺着，一滴又一滴的冷汗从我的额间冒了出来。这里的中医说我可能得了肠痉挛，得去大医院看。可从医院里到马路边，走这几步路对于现在的我简直比登天还难。

妈妈心疼地对我说：“孩子，坚持一下，妈妈扶着你走。”我刚要咬牙起身跟妈妈走，一个叔叔走过来，大声说：“大姐，孩子疼得不行了，我把孩子抱出去吧！”话音未落就抱起我快步往外走。

当时虽然疼得要命，但我还是睁开眼感激的看了看他。我记得他是个身材不高的叔叔，头发十分整齐，圆圆的脸庞，浓眉大眼，一副憨厚的样子。他用左臂托住我的双腿，右臂托着我的后背，急匆匆地往前走。他气喘吁吁的声音和怦怦的心跳让我至今不能忘怀。我觉得他的臂膀是那么的有力，他的怀抱是那么的温暖。那天天气很热，没走几步，叔叔就已经两颊通红，大汗淋漓了，豆大的汗珠顺着脖子往下流，衬衫都湿透了。可他却不曾放慢脚步。还不忘低下头，慈祥地望着我说：“小朋友，别害怕，到了医院，就好了。”很平



实的话语，可我当时觉得这是世界上最动听的语言。在叔叔的怀抱里，很快就到了马路边，他本可以放下我，可他一直坚持抱着我，直到妈妈打到出租车，才小心翼翼的把我放进车的座位上。

妈妈的“谢”字还没说完，车就起动了，我连叔叔的姓名都不知道，也没顾得上说一声“谢谢”，但我从心里感激他，我和他虽然素不相识，但他在我最需要帮助的时候，向我伸出了援手。

## 感动中国十大人物钟扬事迹心得体会篇八

“女排精神，洪荒之力！”“中国女排一直是我心中的神！”“如果奇迹有颜色，那么一定是中国红”……当近10亿中国观众聚焦里约奥运会女排决赛，当全世界华人瞩目这场意义远超体育竞赛的巅峰对决，一份久违的感动像闪电击中亿万观众，一股雄奇的力量穿越重洋，叩响每个中国人的心扉。

中国女排再夺奥运冠军，让人忆起曾经的光辉岁月。35年前的冬日，女排姑娘首次荣获世界冠军。咚咚的“铁榔头”，敲响了“团结起来，振兴中华”的战鼓，提振了中国人的精气神。这支光荣的队伍不仅是竞技舞台上一张亮丽的国家名片，更成为无数中国人的励志榜样。“三连冠”“五连冠”，在那个国门刚刚打开、人民呼唤精神力量的时代，中国女排以她们无畏的拼搏精神跨上巅峰，向世界证明了“中国人能行”。在那个改革开放大幕初启、中国奋力追赶世界的时代，女排精神如同一面旗帜，让世人看到中国的集体主义、爱国精神、自强意志，能达到怎样的高度、能创造怎样的奇迹。无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息的女排精神，是民族精神与时代精神的完美结合，成为一个时代的集体记忆、价值标签。