

# 最新eda实训心得体会(实用8篇)

注意保护自己的身心健康，避免过度劳累。接下来，我们一起来欣赏一些出彩的培训心得范文，希望能够给大家带来一些启发。

## eda实训心得体会篇一

### 第一段：引言（200字）

我是一名大三的电子工程专业学生，最近结束了一次为期两个月的EDA软件实习。在这个过程中，我学到了很多关于实验室工作、电路设计以及EDA软件的知识。同时，我也深刻地认识到了实习带给我的改变和成长。今天，我想分享一下我的实习心得和感受。

### 第二段：实习的初期阶段（200字）

在开始实习的初期，我花费了很多时间熟悉各种EDA软件工具，从最基本的原理图绘制到PCB设计，再到仿真和调试，都需要深入了解和掌握。这个过程需要对电路设计和EDA软件的理解进一步加深。通过和实验室的师兄师姐的交流与讨论，我逐渐掌握了更多的技能和工具使用方法。

### 第三段：实习期间的工作与生活（300字）

在实习期间，我经常和实验室的同学们一起工作和学习。在工作之余，我们也会一起去打篮球、健身或者聚餐。这让我深刻认识到一个团队共同进步的力量。另外，在实习过程中，我还通过各种活动加深了对公司文化和行业的了解，去到了很多公司参观。这让我更好地了解了行业的需要以及未来的发展趋势。

#### 第四段：实习中的收获（300字）

通过这次实习，我不仅提高了自己的专业技能，还更好地了解了团队合作的重要性。我认识到，一个稳定的团队可以鼓励自己持续学习和发展自己的技能。我也深刻认识到了自己在团队中扮演的角色和责任。另外，在实习中，我还学习了如何与他人合作，如何沟通，如何解决复杂的问题。这些技能在我的职业生涯中将会非常实用。

#### 第五段：总结与建议（200字）

在实习过程中，我深刻认识到了专业技能和团队协作的重要性。在未来的职业生涯中，我会更加重视自己的专业技能，并主动学习新的技术和工具。同时，我也将更加注重自己在团队中的角色和责任感，并更加努力地与他人合作、沟通和解决问题。最后，我希望更多的学生可以通过实习机会，学到更多的知识和技能，提升自己的竞争力。

## eda实训心得体会篇二

这次eda课程设计的实习激起了我尔后勤奋进修的乐趣,我想这将对以后我的进修发作主动的影响。其次,此次课程设想让我充份认识到团队,在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的eda实习心得体会,欢迎大家阅读。

不到一周的eda实训就这样结束了,虽然时间有些短暂,学习的有些仓促,但是这次实训我是认真的。我没有像以往一样单一的照猫画虎,没有等待着参考别人的成果,而是一边画电路图,一边分析原理,遇到不会的,自己先勇于尝试,然后与同学交流。虽然有很多地方仍然不是很明白,但是自己至少尽心尽力了。

初次使用multisim软件,加之又是英文版的,会很吃力,我

们可能找不准元器件，可能因不懂它的属性而用错，像这样的问题不是没出现过，就在完成实训第一题目时这些错误就出现了。当时因为用错电阻的属性，导致仿真出的波形与别人不同，然而这个问题在当时困扰了我和同学很久，一直找不出问题出在哪里，后来还好有老师的指导，才找出问题的所在(我们用的是电流型电阻)。

实训内容包括了对电路、模拟电子、数字电路的简单操作，我们通过multisim软件画出电路图，用虚拟的仪表对电路参数进行测量，用虚拟示波器对电路输入输出波形进行观测，这不仅让我们熟悉使用该软件，同时体验软件仿真在电路分析中的重要作用，利用该软件不仅可以准确测量各参量，还可帮助我们测试电路的性能。它确实很方便实用。

虽然有了这种强大软件的帮助，但是对于我们这些初学者来说，必须学会自己分析电路原理，来判断测试结果。电路、模电、数电是一年前学的，或许是因时间长，好多知识点被遗忘了，或许是当时就没将这三门功课学好，对知识点的生疏，导致实训的进行并不是很顺利，有时半天分析不出一个原理图。

实训时间很短，该软件的学习过程还很长，我不希望自己因实训结束而停止对其的认识和学习。写到这，我想起前几天一位留学回国的姐说过的话：“你现在所学的那些专业软件，你必须深入了解和学习；就学校进行一到两礼拜的学习是远远不够的，自己课后必须加强学习”。之前的实训机会已经被荒废了，现在的机会自己应该好好珍惜。大学的美好时光所剩不多，如果觉得之前没有尽心尽力，那么接下来的时间自己好好珍惜吧。

eda课程设计心得体会，这次eda课程设计历时两个星期，通过这次设计，通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，在设计的过程中遇到问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，这次设计的数字秒表还是比较

成功的，在设计中遇到了很多问题。plc实训心得，在学完plc理论课程后我们做了课程设计，此次设计以分组的方式进行，没有过实际开发设计的经验，我们基本学会了plc设计的步聚和基本方法。

这次eda课程设计历时两个星期，在整整两个星期的日子里，可以说是苦多于甜，但是可以学的到很多很多的东西，同时不仅可以巩固以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次设计，进一步加深了对eda的了解，让我对它有了更加浓厚的兴趣。特别是当每一个子模块编写调试成功时，心里特别的开心。但是在编写顶层文件的程序时，遇到了不少问题，特别是各元件之间的连接，以及信号的定义，总是有错误，在细心的检查下，终于找出了错误和警告，排除困难后，程序编译就通过了，心里终于舒了一口气。在波形仿真时，也遇到了一点困难，想要的结果不能在波形上得到正确的显示：在设定输入的时钟信号后，数字秒表开始计数，但是始终看不到秒和小时的循环计数。后来，在数十次的调试之后，才发现是因为输入的时钟信号对于器件的延迟时间来说太短了。经过屡次调试，终于找到了比较合适的输入数值：时钟周期设置在15秒左右比较合适。另外，endtime的值需要设置的长一点，500us左右，这样就可以观察到完整的仿真结果。

其次，在连接各个模块的时候一定要注意各个输入、输出引脚的线宽，因为每个线宽是不一样的，只要让各个线宽互相匹配，才能得出正确的结果，否则，出现任何一点小的误差就会导致整个文件系统的编译出现错误提示，在器件的选择上也有一定的技巧，只有选择了合适当前电路所适合的器件，编译才能得到圆满成功。

通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从

而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固。

在设计过程中，总是遇到这样或那样的问题。有时发现一个问题的时候，需要做大量的工作，花大量的时间才能解决。自然而然，我的耐心便在其中建立起来了。为以后的工作积累了经验，增强了信心。

本学期末我们进行了eda实训，我们组做的是四路智能抢答器，不过本次实训与以往最大的不同是在熟练并掌握verilog硬件描述语言的基础上，运用quartus软件，对其进行波形以及功能的仿真。我们组抢答器的设计 requirements 是：可容纳四组参赛者，每组设置一个抢答按钮供抢答者使用，电路具有第一抢答信号的鉴别和锁存功能，系统具有计分、倒计时和倒计时锁存等电路，输入信号有：各组的抢答按钮a[]b[]c[]d[]系统清零信号clr[]系统时钟信号clk[]计分复位端rst[]加分按钮端add[]计时预置控制端ldn[]计时使能端en[]计时预置数据调整按钮可以用如ta[]tb表示；系统的输出信号有：四个组抢答成功与否的指示灯控制信号输出口可用如leda[]ledb[]ledc[]ledd表示，四个组抢答时的计时数码显示控制信号若干，抢答成功组别显示的控制信号若干，各组计分动态显示的控制信号若干。整个系统至少有三个主要模块：抢答鉴别模块、抢答计时模块、抢答计分模块。

实训的第一天我们组三个人就开始对抢答器的各部分源程序进行调试，由于刚开始对于quartus2软件用的不是很熟练，所以在第一天几乎上没有啥大的进展，一直都在改程序中的错误。在不停的重复的编译、改错。拿着eda修改稿、资料书检查出错的地方，一边又一遍的校对分析其中的错误。

在实训中我们遇到了很多的问题。为了解决这些问题我和他们两个都在想办法通过各种渠道寻找解决问题的方法。上网查资料、问同学、图书馆查资料、问老师、自己想办法，其实最有效的方法还是自己去想那样学到的东西才会更加的深刻记得时间也是最长的，他人的帮助当然是很好的，但只是暂时的要想真正的学到东西还是要靠自己去想办法。不能一有问题就希望要他人帮忙，一定自己先好好想想实在解决不了的再去问老师找同学。

由于在一开始的时候对quartus2软件的不熟悉耽误了很多的时间，在接下来的几天里遇到了不少的问题。刚开始的时候是源程序中的错误一直在那改，好不容易几个模块中的错误都一个个排除了，但当把他们放到一起时问题就又出现了。于是又开始了检查修改，可是弄了好长时间也没有弄明白，最后找了一个在实验室的同学说是顶层文件有问题。于是晚上又找了些关于顶层文件资料还有课本上的例子。最后对步骤已经有了很熟练的掌握，很快就完成了程序编译、仿真、下载到最后的调试。

“纸上谈来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这短暂的两周实训中深深的感觉到了自己要学的东西实在是太多了，自己知道的是多么的有限，由于自身专业知识的欠缺导致了这次实训不是进行的很顺利，通过这次实训暴露了我们自身的诸多的不足之处，我们会引以为鉴，在以后的生活中更应该努力的学习。

虽然实训仅仅进行了两个星期就匆匆的结束了，但在这两个星期中收获还是很多的。实训的目的是要把学过的东西拿出来用这一个星期的实训中不仅用了而且对于quartus2软件的使用也更加的得心应手，这次实训提高了我们的动手能力、理论联系实际的能力、发现问题分析问题解决问题的能力。实训只要你认真做了都是对自己能力一次很大的提高。

本次设计过程中得到我们老师的悉心指导。瓮老师多次询问

设计进程，并为我们指点迷津，帮助我们理顺设计思路，精心点拨，时刻在帮助着我们去提高自己。瓮老师一丝不苟的作风，严谨求实的态度，踏踏实实的精神，不仅是我学习的楷模，并将积极影响我今后的学习和工作。在此诚挚地向瓮老师致谢。

## eda实训心得体会篇三

在中国一拖（洛阳）集团有限公司的生产实习结束了，在带队老师和各工厂指导师傅的带领下，我有幸见到、学到很多课本上没有的知识。这次实习，使我深切的感受到“科学技术是第一生产力”这句话在当今时代的分量。这次生产实习与以往的认识实习不同，这次实习是在我们有了一定的专业知识基础上进行的，因此具有很强的目的性、专业性，使我们在实习得到真正的锻炼。

本次实习最主要目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性认识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。因此十天的实习任务是很繁重而艰巨的。

在前往工厂实习以前，我一直很好奇，我们到底学到了什么，上了这么多课程，到底有些什么用处呢。知道去了工厂以后，我才知道自己的想法有多么幼稚，才体会到书上所说的“纸上得来终觉浅，绝知此事需躬行”的真正含义，也明白了老师要我们一定要来工厂实习的良苦用心。在看见工厂内的各种设备，各种刀具，各种夹具，各式各样的机床，我发现自己知识是那么浅薄。在工厂内，我终于有机会见到各式各样的机床及道具，我越发的发现自己基础知识掌握的不够扎实，

在应用方面有许多欠缺。用自己课堂上学到的知识去看工厂里的设备，让我深切感受到什么叫“外行看热闹，内行看门道”，那些学的扎实的知识，在这时便能作为一种思考方式，但是，好多机床设备，虽然能联想到自己学过的知识，但是还需到指导老师和厂内师傅的耐心讲解。

这次实习给我们每个人一个很好的机会学习那些书本上不能学到的知识，增长了我们的见识，对生产操作有了一定的直观认识，对工人也有了一中全新的认识。感谢领导、老师给我们这次充实自己、增长见识的机会！为期两周的实习结束了，在老师和工厂技术人员的带领下看到了很多也学到了很多。让我对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。在这个科技时代中，高技术产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

这次生产实习让我收获很多，对自己专业及将来将从事的行业有了更多的了解。当然，这也让我去明白有许多知识看似已经懂了，但真正到了实际却又是另一种情况。有时自己认为自己已经掌握的知识或许仅是一些肤浅的表面或总体的一个方面，甚至有时是错误的认识，而如果没有实地考察实践，你是无法发现这些问题的。这次实习就是给我一个很好的机会学习那些书本上不能学到的知识，增长了我的见识，让我对生产操作有一定的直观认识，让我对工厂的环境和生产线的安排有了更多的了解，尤其是在与工人师傅的聊天过程中，让我感受到，知识是无止境的，只有不断学习，才能不断充实自己，让自己更加出色。

在最后，向我们的带队老师们致以最诚挚的谢意。



无论刮风还是下雨，带队老师都不辞辛苦地带领我们到各个工厂实习，叮嘱我们珍惜这来之不易的实习机会。在实习过程中，无论在生活方面还是实习方面，我们都得到了老师的悉心照顾。在工厂内，老师鼓励我们多向工厂内工人师傅请教问题，并能从专业的角度给我们分析一些复杂的结构。当我们遇到一些新鲜事物时，老师会提示我们该自行观察哪些细节，哪些知识对我们是有用的。

正是在带队老师的鼓励与指导下，我们顺利地完成了本次生产实习任务，最后，请允许我再次表达对老师们的最诚挚的谢意。谢谢！

## eda实训心得体会篇四

近年来“EDA”（Electronic Design Automation）行业在全球范围内逐渐升温，成为了人们热议的话题之一。EDA的背后是半导体产业的发展 and 日新月异的电子产品市场，作为未来科技的重要支撑，需要不断有人才加入并为其发展贡献力量。因此，我获得了一次在EDA公司实习的机会，通过这次实习，我受益匪浅，收获了很多宝贵的经验和心得。现在，我将在接下来的文章中分享我的EDA实习心得体会。

### 一、认识EDA

在实习开始之前，我对EDA这个行业的了解非常有限。但是通过抱着开放的心态，我很快就发现了内部的复杂性和卓越之处。EDA不仅是一个很大的行业，涉及面广，而且涵盖了众多领域的知识点，例如IC设计、工艺制造等。其中最让我震撼的是EDA公司拥有很多资深的技术人员，都是在这个行业有多年的从业经验和丰富的知识积累。同时EDA需要的知识深度和宽度也很高，所以在实习期间，学习是我们必须做的前提工作。

## 二、进入EDA公司

进入EDA公司之后，我被公司的热情和创新文化所吸引。在我的第一天，公司聚焦了实习生们进行的EDA相关的培训，介绍了EDA包括芯片设计和分析的基本知识，以及EDA是如何在不断技术变化的情况下构建工具链，以适应行业的变化和需求的。在这个过程中，我感觉收获很多，并开始逐渐了解EDA行业的先进性和实用性。

## 三、塑造技术能力

作为实习生，我们的主要任务是协助公司完成运行的EDA工具链，以满足客户的需求。我很快意识到实践和知识的结合是我们必须做的，因为实践才能帮助我们掌握理论，加深对各种器件的理解。通过与工程师们的互动，我学会了怎样准确编写代码和进行调试，掌握了真正的EDA开发规范，因而获得了技能和自信。

## 四、了解团队合作

除了技术细节外，我也学会了在工作中与他人合作的技能。每个人都有自己的神经质和个性特征，这意味着我们必须设法解决问题，共同找到解决方案。实际上，如果不能团结通过，就不能在EDA中实现成功。一开始我们也遇到了一些协调上的问题，但是通过不断沟通交流和社交能力的提高，我们最终成功地工作在了一起。

## 五、获得心灵的成长

通过实习，我开始了解和意识到我之间的联系和通信，我个人与公司之间的重要性，以及我要为自己的职业生涯做好准备。关键时刻，我与其他实习生和工程师之间的友谊得到了更加深入的生长和强化。这个夏天也为我带来了一种不同的

人生体验，让我懂得在未来工作中需要更多的学习和不断努力的精神。

总之，这次EDA实习不仅仅是一个简单的实习机会，更是一个机会，能让我在行业中发挥自己的潜力。我已经获得了丰富和深刻的经验，并对未来职业发展充满信心。我相信，未来的EDA行业将继续以这个步伐前进，产生更多的商业机遇，吸引更多优秀的人才加入其中，让全球在技术领域不断地前进。

## eda实训心得体会篇五

EDA[Electronic Design Automation]是指电子设计自动化，是一种将电子设计自动化的技术和工具[EDA实习是指通过在EDA公司，电子设计公司、半导体行业公司或者研究机构等单位进行的实习，来进行EDA[电子设计等方面的实践和探索。因为EDA实习非常重要，它可以给实习生提供更好的解决问题和学习经验。本文将重点介绍EDA实习的心得体会，从中探讨实习的过程、经验和体会。

### 第二段：探讨EDA实习的过程

一般而言[EDA实习分为初期准备、实习正式开始、实习期间要完成的任务和实习结束四个时期。其中，初期准备阶段包括了解EDA实习的基本了解，选择合适的实习岗位，完成简历及面试等事宜。实习正式开始后，需要开始学习相关的专业知识，掌握实际操作技能，并且了解和熟悉使用EDA工具。实习期间要完成的任务就是参与项目部分工作，解决相关问题，并在导师的帮助下不断完善自己的技能。实习结束时，需要对实习收获进行总结和分析，进一步完善和提升个人发展和职业规划。

### 第三段：分享EDA实习期间的经验之谈

在实习期间，实习生需要参加教育实习课程、参与项目实施，开发交互，进一步改善软件的使用，以及帮助从事EDA工具的研发和实验。我以一个研发工程师的身份去了解一些EDA工具，比如：仿真器，版图设计工具，数据处理库，嵌入式系统等。同时，我在实习结束前，还使用了一些常用EDA工具进行了实战组件开发，这对我今后在实践过程中尤其重要。实习期间我克服了很多技术难题，也结识了很多知识渊博、能力强大的同事，这些都对我产生了非常大的帮助。

#### 第四段：总结EDA实习的价值

EDA实习有很大价值，光是在实践过程中，就可以获得不同于课堂上的体验和感悟。实习让我们接触到各种EDA工具，以及前沿的EDA技术，培养我们锐利的观察能力和分析能力。在实习的过程中，我们可以通过参与各类EDA项目，深刻体会实际问题的解决方法，进一步提升自己的技能和知识水平。我们还可以通过实习深入了解公司文化和管理理念，为今后的职业发展打下坚实的基础。

#### 第五段□EDA实习的未来展望

EDA行业正在越来越受到关注和重视，这也是EDA实习具有非常好发展前景的原因之一。未来□EDA实习将更注重创新、技术的实现和商业应用，这对于实习生来讲，意味着更多的职业发展机会。同时□EDA实习也将不断加强教育实习课程以及人才培养项目，让更多的学生在实习中掌握实际的技能和知识。总之□EDA实习对我们今后职业发展具有非常重要的意义，通过实习我们可以更好地了解和适应产业发展的变化，成为更加努力和具有竞争力的人才。

综上所述□EDA实习是切实锻炼实习生实际技能的机会，我们要充分利用实习的机会，认真学习技术知识，解决实际问题。同时，我们要建立专业的职业发展目标，不断努力提升自己，

成为具有核心竞争力的行业精英。

## eda实训心得体会篇六

来到东航无锡地面服务部实习已经有两个多月了，实习期间的任务看似简单，但其中的所学所感所悟对我真正步入职场奠定了良好的基础。

第一个月我只学习了如何站qc做问询这两个相对简单的工作，虽然简单，但还是从各位年龄相仿的年轻前辈中学到了该具备的各种基本业务知识、各种经验之谈、各种处理特殊情况的应变能力，看似简单，但确实让我从面对机场大众的害羞腼腆变成能熟练回答各种问题的大方得体，让我从遇到新情境的慌乱无措变得相对冷静从容。

第二个月我主要学习配载和登机口。关于配载，忙碌而有序、细致而严谨是配载各位前辈的真实写照。两台电脑、一台打印机、一只笔、无数舱单、载重平衡表、各种数据，就是配载工作者的全部。从航班解载到做好起飞准备，短短10分钟，要完成修改机组、导油、输货、打印舱单、复核等等多项任务。在收到装载单后，配载员会根据不同机型的重心特点，结合每个航班当前的旅客的预报数量、货物重量的信息，合理安排旅客座位分布以及货物舱位分布，确认飞机各项重要参数，确保飞机在装载货物之后仍处于安全平衡范围内。虽然这些工作大部分是电脑计算，看似非常简单，但实际上对配载员的要求却非常高，容不得半点马虎和大意。

另外，从航班截载，确认装机单到提前10分钟上传舱单，中间留给配载员制作舱单和复核舱单的时间只有10-15分钟，这期间我们还需要时刻关注旅客和行李的增减情况，一旦出现特殊情况，要及时应变，确保舱单无误且按时上传。从我进入配载学习的那一天起，我就抱着严肃的学习态度，因为知道配载对一场安全飞行的重要性，我也从面对一堆数据的一团乱麻到了解记住部分数字背后的意义，从记不住各种指令

到记得住以及知道输入下一步指令的原因，从不知道前辈们在忙什么在谈什么到慢慢听得懂看得懂，这个过程虽然难受但有意义，吸收新知识的机会总是难得而珍贵的。

当然要学的还有很多很多，师傅说：“师傅领进门，修行看个人”，对特殊情况的及时处理、反应的灵敏度、对数字的灵敏度等等，这些都需要我在以后的学习过程中多观察多练习多留意，也要感谢组长及各位配载前辈对我的细心教导，对新手来说上机操作必不可少，这让她们更费心神，但仍旧给我很多机会与包容。对在登机口接送机的学习也正在进行中，知道了整体的流程，对部分流程也有所体验，但更需加强练习，“一心两用”甚至多用在登机口送机的过程中显得尤其重要，要想不出错就要将规章制度牢记心中，每一次锻炼的机会都要按规章制度办事。

无论是配载还是登机口的学习，都要感谢各位前辈接受我的懵懵懂懂，耐心回答我的各种问题，帮助我处理业务上遇到的每一个新问题，让我感受到这是一个温暖的大家庭，我非常感谢我在陌生的环境，新的人生转折点能遇到这么一个有爱的集体。

□

## eda实训心得体会篇七

5月通过同学介绍进入了一家知名新媒体公司实习，为期三个月，但因为家里的事情临时推出，所以只实习了两个月。这两个月有一些心得体会是上学期间所没有经历过的。

我是幸运的，因为有一个善良友善的主管带我，我主要负责证券板块一个手机客户端的内容编辑，通俗一点就是证券手机早晚报。我负责泛财经的内容。刚开始的时候主管给我讲解了各个板块的风格以及内容来源。之后就直接上手了，而指导工作采用qq联系。第一天很难进入状态，因为先忙了一

阵入职，有了门禁卡的那一刻觉得自己很有感觉，仿佛真的长大了一样，想尽力表现的职业一点，干练一点。什么事都很努力，同时也很着急，因为自己编排的内容总是风格诡异，不是很准确，主管很耐心，总是细致的纠正我的错误并给我有用的建议。

新媒体的同事气氛还算和谐，大家都是完成自己的工作，没有太多的利益纠纷。我主动找到了其他几个实习生，和她们一起吃饭，交流，向她们咨询很多业务问题。她们都是很优秀的人，年轻人谈谈学校谈谈糗事让我很快就融入了她们的圈子，这也解决了我心头一大患。这让我知道，主动伸出你的手就会有好朋友，迈出一小步也许会让你健步如飞起来，因为在朝九晚五的生活中，有几个可以一起吐槽的好姐妹会让你的压力小很多，实习后我们也成为很要好的朋友，这是我最大的收获！

第一个星期的工作主要是负责找到合适的内容，既要符合网络安全的标准又要贴和栏目风格，同时还要吸引人们有点击的欲望。这样的三项指标看似简单，但对于我这样一个菜鸟却是很难。每天上班在地铁上会看一些证券基础知识，熟悉各种专业词汇，提早半个小时到公司，开始大量浏览新闻，观察和总结各栏目的内容风格，查看点击量，8点的时候主管会叫我面谈，总结一下前一天的工作和反馈。闲暇时间我也会积极询问其他实习生，听取建议。三天后我已经可以掌握负责的栏目风格，找到的新闻也基本符合主管的要求。而第二个星期则进行标题的提炼，必须掌握在13个字以内，这让我痛苦了很久，因为我常常是难以取舍，都是重点，哪个都想放在标题吸引眼球，于是主管常常因为我超字数而发来修改建议，qq的头像频频闪烁，这让我挫败感很强。但经过一个月的训练，终于可以安心的坐在椅子上，淡定的工作着。

在熟练之后，就会进入疲劳期，开始有大量的时间空闲，我也庸俗的进行了小范围的看视频活动，又一次被主管看到了，就委婉的批评了我，当时我意识到自己入职时的豪言壮志都

被疲劳期磨没了，于是凡是遇到空闲时间就去看“一直特立独行的猫”的博客，她会讲一些职场的故事，很有借鉴意义。疲劳期我向主管提出可以多分担一些工作，主管很友善的教授了我photoshop[]让我做一些很简单的图，虽然大多数都没用过，但是让我感觉自己是在进步的，在一个月后我撑起了负责项目的半边天，主管和另一位同事就有时间制作专题，这让我有了更多的成就感，至少有一种我是主力的感觉!持续的打鸡血是克服职场疲劳的好办法，我们不可能一直热爱一个行业或者一个工作，总是会厌烦，总是会疲倦，那么找到新的突破点，找到新的可学习的地方，找到新的成就感，就会持续的带来能量，度过疲劳期。

在短短两个月的时间里，我交到了三个好朋友，收获了珍贵的友情;完成了手机报二分之一的工作量，收获了工作经历;得到了上司的认可，收获了职业满足感。唯一的遗憾是离职时太匆忙，没有完成自己的责任，也没有来得及和主管吃一顿告别餐，在这里非常感谢他的照顾，感恩!

## eda实训心得体会篇八

麦当劳，一个全球都闻名的企业。虽然在这里我仅仅工作了3天的是时间，但是却让我领略到另一番滋味。

内含丰富的企业文化核心价值观贯彻在每个员工的行为中，即使有人不断的离开，但是老员工带领刚刚进来的员工在工作中训练中，并且在训练中教授企业的文化，我想这对于保持企业的生命力起了重要作用。

很适用的奖励制度-方面在工作中，经理会对每天表现积极的员工给与奖励--一些很小的礼物，这样，不断的激励他们积极的工作 另一方面：也可以激励其他的员工。不过，这也会产生一些问题：如果表现的很好，但是经理却没看到，得不到表扬，这就会打击员工的积极性。



当代的大学生。走向社会的那一天，你与所有的求职者(任何)都是平等的。