

奋斗的精神 磨砺奋斗精神心得体会(实用9篇)

决议的制定需要充分的信息和态度调整。决议的制定需要考虑问题的长远影响和实际可行性，避免过于冲动和盲目。以下是小编为大家整理的决议案例，希望对大家制定决策有所启发。

奋斗的精神篇一

磨砺奋斗精神心得体会可以说是每个人在成长、进步过程中必须经历的一部分。奋斗精神是催人奋进、开创事业的不可或缺的素质之一，只有不断锤炼奋斗精神，才能在今后的求职、创业以及生活中更好地拥有抗压能力、创新能力以及适应能力。那么，如何磨砺奋斗精神呢？接下来笔者将从自身经验和他人分享的经验两方面入手，总结出磨砺奋斗精神的方法和心得体会。

第一段：勇于尝试，敢于挑战

不管是工作还是学习，勇于尝试和敢于挑战都是磨砺奋斗精神的重要体现。无论何时，只要出现新的机会和挑战，我们就应该积极面对并勇于尝试。这样不仅可以增加经验，更能够锻炼我们的自信心及处理问题的能力。回忆起刚工作不久那段时间，因为缺少经验而产生了无法解决的困难，每天都感觉很疲乏。但是后来，经过多次学习和实践，我渐渐掌握了一些解决问题的方法，并且在跨部门协调合作和沟通解决问题方面也变得游刃有余。在这个过程中，我不断挑战自己、充分发挥自己的潜力，也逐渐建立了自己的信心。

第二段：追求进步，保持学习

保持学习、追求进步是磨砺奋斗精神的重要方法之一。作为

一个新晋的职场人，在学习上我一直非常努力，先后参加了很多实用技能类培训，如PPT制作、谈判技巧训练、团队管理等。除此之外，我还会定期参加各种行业论坛、交流会，了解新技术、新产品的发展趋势和他人的经验分享。这样不仅可以学习到很多实用的技能，更能够让自己不断从中汲取营养，保持进步和改进自身不足的地方。无论何时，学习都是磨砺奋斗精神的重要途径之一。

第三段：坚持追求，不断反思

在追求进步的过程中，坚持自己的追求及不断反思自身存在的问题也是很重要的。也许在错误的道路上越走越远，也许一直停滞不前，这时，我们就需要对自己进行深刻的反思，重新审视自己的生活、工作中存在的问题，探讨未来的方向。我曾经试着用不同的方式、思维去解决问题，但有时候感觉解决不了，就会开始反思自己或寻求他人的帮助。这种积极的认真思考和探讨，有助于发现自己的不足和问题，并找到解决问题的方法。

第四段：主动承担，勇于担当

在开始工作之后，很快就学会了主动承担责任、勇于担当。这是磨砺奋斗精神的又一种体现。在日常工作、团队管理、项目处理中主动承担，不但能够磨练自身的能力，还能树立自己的形象。有时候，我们可能面临着艰难而复杂的任务，甚至可能出现失误的情况，但如果能够勇于承担责任，及时找出问题所在并采取有力的措施解决，不仅可以克服问题，也会增强自己独立、自信的性格特征。

第五篇：持之以恒，追求卓越

最后，磨砺奋斗精神需要持之以恒地追求卓越，不断提升自己，给自己设定目标和追求梦想，保持一颗永不停息的前进之心。只有有了这样一颗顽强的拼搏精神，人才不会被生活、

工作和环境牵着鼻子走，也不会泯灭初心。我相信，只有不断学习和进步，不停地追求卓越，才能让自己激情澎湃、不断超越自我，才能在人生的道路上光芒万丈。

综上所述，磨砺奋斗精神需要多方面及多层次的提升，要敢于尝试、追求进步、不断反思、主动承担、追求卓越。只有在持之以恒的不断锻炼中，才能培养出坚韧、自信、毅力和奋斗精神，让自己不断超越，迎接更大的挑战。

奋斗的精神篇二

随着国家能源需求的不断增长，大庆油田作为中国石油工业的重要支撑，承担着巨大的历史使命。在这个国家石油事业的瑰宝中，人们看到了奋斗精神的力量，这种精神激励着一代又一代的大庆人不断追求卓越，推动着大庆油田的腾飞。通过对大庆油田奋斗精神的观察和思考，我深刻感受到了奋斗带给人们的力量，并从中获得了一些心得体会。

第一段：勇往直前，信念是力量的源泉

大庆油田的发展根植于奋斗精神，而这种奋斗精神的核心就是坚定的信念。面对艰巨的工作任务和困难重重的现实，大庆人始终保持着强烈的信念，相信通过自己的努力和智慧，一定能够战胜困难。正是这种信念，激励着他们勇往直前，不知疲倦地奋斗。无论是初创时期的寒冷和贫瘠，还是后来面临的技术困难和市场竞争，大庆人始终保持着坚定的信念，将信念化为行动，付诸实践。

第二段：锲而不舍，不断追求卓越

大庆油田奋斗精神的另一重要体现是锲而不舍的精神态度。大庆人深知，只有坚持不懈地追求卓越，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。无论是生产作业中的精益求精，还是科研创新中的持续突破，大庆人始终保持着追求卓越的热情

和实践。正是这种锲而不舍的态度，使得大庆油田从一个小小的油田逐渐发展成为国家石油工业的重要支撑，赢得了国内外市场的认可。

第三段：艰苦奋斗，厚积薄发的功夫

大庆油田奋斗精神中最具有代表性的品质之一便是艰苦奋斗。大庆人深知，世上无有豪功奇迹，凡事艰苦必有力量。在面临资源匮乏、技术落后等一系列困难的情况下，大庆人始终保持着积极向上的态度，毫不气馁地投入到工作中。他们在日复一日的苦干中，积累了丰富的经验和知识，提升了自我的技术能力，最终打造了世界一流的油田工程。正是这种厚积薄发的艰苦奋斗，使得大庆油田如今成为中国石油事业的瑰宝。

第四段：团结合作，实现共同成就

大庆油田的奋斗精神不仅体现在个人的努力上，更体现在团队的合作中。大庆人深知，有团结合作才能取得更大的成功。无论是在生产作业中的紧密配合，还是在研发创新中的同心协力，大庆人始终保持着团结一致的态度，实现了共同的成就。他们相互扶持、互相鼓励，在每个困难面前都能团结一心，最终取得了一个又一个的突破。正是这种团结合作的精神，使得大庆油田成为中国石油工业的骄傲之一。

第五段：传承发展，为未来铺路

大庆油田的奋斗精神正是这个国家石油工业的重要支撑，而这种精神的传承和发扬，对于大庆油田的未来发展至关重要。我们要从大庆油田奋斗精神中汲取力量，坚定信念，锲而不舍地追求卓越，勇敢面对挑战，坚持艰苦奋斗，密切团结合作，并将这种精神沿袭下去，为大庆油田的未来发展铺路。

总结：

大庆油田奋斗精神是一种伟大的力量，它激励着一代又一代的大庆人追求卓越，不断创新。通过观察和思考大庆油田的发展历程，我深刻感受到了奋斗精神的伟大和力量。在我自己的生活和工作中，我将继续坚守信念，锲而不舍地追求卓越，并与团队紧密合作，为实现自己的梦想而努力奋斗。

奋斗的精神篇三

磨砺奋斗精神是我们成长过程中必须面对的一个问题，它直接关系到我们的发展和成长。奋斗精神不是与生俱来的，而是通过学习、反思和实践而形成的。在这个快速变化的时代，我们必须不断地提高我们的奋斗精神，才能不断地迎接新的挑战，实现自我价值的最大化。

第二段：磨砺奋斗精神的重要性

磨砺奋斗精神的重要性无需多言。人们往往在弱点上被淘汰。如果我们没有足够的奋斗精神，就很难在竞争中脱颖而出，更难取得成功。奋斗精神可以让我们在失败和挫折面前保持积极向上的态度，不会轻易放弃。在逆境中，我们可以坚持自己的信念，并加倍努力，最终获得成功。因此，磨砺奋斗精神对我们的成长道路至关重要。

第三段：如何磨砺奋斗精神

磨砺奋斗精神需要长时间的积累和实践。首先，我们要树立信念，知道自己要做什么、成为什么样的人，重视内心的强大力量。其次，我们应该注重实践和经验的积累，不断摸索和试验。第三，我们应该保持自信，面对困难和挫折不应该退缩或者怨天尤人，而是要坚定自己的信念，剖析自己的问题，开展有效的工作。

第四段：磨砺奋斗精神的体验

我曾经历过许多困难和挫折，也曾经历过自己的失败和痛苦。但由此我更加深刻地理解了奋斗的含义。在跑步时，我经常会遇到极大的疲劳感，身体到达了极限，但这时候，我告诉自己，我是这样一个人，我要完成这次训练，无论前方有多长的路，我都会坚定地追求我的目标。没有什么比坚持自己的信念更能够让一个人感到强大了。只有在通过磨砺精神，我们才能够在大风大浪中行稳致远。

第五段：总结

磨砺奋斗精神对于人生的意义是多么的重要，它提醒我们在生活的旅途中不要轻易放弃，而是坚定自己的信念，勇敢面对一切挑战，通过努力学习、积累知识、习得技能，走上人生的巅峰。我们应该时刻提醒自己，要强大地保持我们的信念，即使在困难和挫折面前，我们也要坚持自己的信心，鼓励自己勇往直前。这就是磨砺奋斗精神的意义和力量。

奋斗的精神篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力。那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒药般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱近，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那分奋斗拼搏的精神，才对人生充满失望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

梦想是天空中翱翔的雄鹰，而奋斗则是雄鹰的翅膀！

谢谢大家！

奋斗的精神篇五

尊敬的各位评委，老师们：

大家好！

我叫xxx□现就读于莱州市朱由中学，我曾在烟台第8届中小学电脑作品大赛获电子报刊一等奖并且被推荐到省里参赛。

在初中四年里，我连续四年被评为市级优秀学生，年年取得了较好的学习成绩。

在这里，我要感谢我的老师，我的父母，没有他们的帮助和呵护，就没有我今天的成绩。

有了目标人才能为之奋斗，黄伯云、欧阳自远、诺贝尔等，这些都是我学习的榜样，他们在自己的岗位上坚持技术创新，尽管我现在不能像他们一样为祖国的科技事业作贡献，但是我有着一颗学科学、用科学的心，尽管在这条道路上会遇到很多困难，但我坚信只要有毅力，办法总会比问题多。

清晨非洲草原上的羚羊从睡梦中醒来，它知道新的比赛就要开始，对手仍然是跑得最快的狮子，要想活命就必须在赛跑中获胜，另一方面，狮子的思想负担也不轻，如果跑不过最慢的羚羊，其命运都是一样的，二十一世纪，国与国的竞争愈发激烈，但国与国的竞争归根到底还是科技的竞争，英国抓住了十八世纪的蒸汽革命，率先实现了工业化，确立了“日不落”帝国；美德两国抓住了二十世纪的电气化革命，成为了世界世界经济强国；美国紧握住了二十世纪初的微电子革命，首先实现了电子化管理，将世界各国远远的抛在身后，其经济快继续领跑世界。

可见科技对于一个国家是多么的重要。

中国要发展，必须大力发展科技，尽管我国现在在一些领域已经达到了世界先进水平，但是这还远远不够，我国的总体科技水平与发达国家相比，差距还是很大的，我们必须认清自己的劣势，只有这样，我们才会有不断向前的动力。

少年，被誉为祖国的未来，我们掌管着祖国的未来，为此，我们更应该学好科技，努力进行科技创新，为国家的发展、民族的强盛做贡献。

作为男孩子，我从小就对身边的各种电器产生了浓厚的兴趣，收音机、录音机、四驱车等成了我摆弄的玩具。

上了小学后，学习了一些基本的电学知识，这更增加了我的兴趣，我开始自己做一些科技小制作，积极参加学校组织的科技小制作比赛并且在二年级时获得了二等奖，这大大激发了我的创作热情，我还经常根据自己的需要做一些小东西来方便自己，像小电风扇、自行车灯、迷你四驱车、太阳能热水器等等都是我的杰作。

在三年级时，我代表学校参加了市里举办的科技知识竞赛为了能取得较好的成绩，我做了大量的科技知识准备，我在指

导老师的帮助下学习了三到五年级的科技知识。

勤奋是走向成功的必经之路，在这次比赛中我取得了较好的成绩，这大大鼓舞了我的信心，虽然以后遇到了很多困难，但我的老师给了我很大的鼓励，使我重拾信心，在此我要感谢我的老师。

二十一世纪的文盲不在是不识字的人，而是不懂科技、不懂计算机的人，上了小学四年级，学校买了一批新电脑，自此以后，我开始接触windows系统，并且对它产生了浓厚的兴趣，我参加了学校的计算机兴趣小组，在计算机小组这个大家庭里，我“贪婪”地吮吸着知识，我坚信，有付出就会有收获，我每天都坚持到计算机兴趣小组活动，我珍惜每一秒钟，时时刻刻都在努力学习，到了小学五年级，我已经熟练地掌握了计算机基础操作和文字处理的相关软件。

我从中学习了很多电脑知识，交了很多好朋友，我坚信没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

奋斗的精神篇六

作为当代大学生，我们肩负着无比重要的使命和责任。我们所追求的不仅仅是个人的成长和发展，更是国家繁荣与社会进步的重任。在这个过程中，学生团结奋斗精神是我们心灵的精神支撑和力量源泉。以下是我对学生团结奋斗精神的一些心得体会。

第一段：认识学生团结奋斗精神的意义

学生团结奋斗精神正是我们学生应该具备的一种重要品质。团结是伟大力量的源泉，是学生们共同努力的基础。在困难面前，我们团结一心，才能激发出最强大的力量。我们共同追求进步的心态和积极向上的人生态度，才能推动学生们共同奋斗，为自己的未来和国家的繁荣贡献力量。

第二段：学生团结奋斗精神的实践途径

学生团结奋斗精神不仅仅停留在口号上，更需要我们去实践。通过积极参与各类学生组织和社团活动，我们可以培养团队合作的能力，增强与他人的沟通和合作能力。在团队合作中，我们要学会尊重他人，互相倾听和包容。只有当我们共同为一个目标努力，努力克服困难，我们才能真正体会到团结奋斗的精神的力量。

第三段：学生团结奋斗精神带来的收获

通过团结奋斗，我们可以收获很多宝贵的经验和成长。首先，我们可以学会与他人合作，提高自己的沟通和协调能力。其次，我们能够在困难面前坚持不懈，培养自己的坚韧意志和毅力。最后，通过共同努力取得的成就，我们可以提升自己的自信心和自尊心，为未来的发展打下坚实的基础。

第四段：学生团结奋斗精神的重要性

学生团结奋斗精神对于个人的发展和整个社会的繁荣都有着重要的意义。在学生时代，我们是国家未来的希望，只有通过团结奋斗，才能培养出更多有社会责任感和价值观的人才。而对于社会来说，学生团结奋斗精神能够促进社会的进步与发展。只有全社会团结一心，才能共同建设美好未来。

第五段：如何不断提升学生团结奋斗精神

要不断提升学生团结奋斗精神，我们需要从自己做起。首先，我们要提高自己的意识，认识到团结奋斗的重要性。其次，我们要积极参与学生组织和社团活动，大胆担当，锻炼自己的领导力和团队合作能力。最后，我们要保持积极向上的心态，勇于面对困难与挑战，坚持不懈地努力。只有这样，我们才能不断提升自己的团结奋斗精神。

总结起来，学生团结奋斗精神是当代大学生应该具备的一种重要品质。通过实践与收获，我们可以体会到学生团结奋斗精神的重要性和作用。只有不断提升我们自身的思想境界和实践能力，才能更好地培养和发扬这一精神。让我们每个大学生都成为团结奋斗的力量，为实现个人和国家的梦想共同努力。

奋斗的精神篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

还记得有一首歌的歌词这样写：随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯。

我认为自己能够跟着心的方向跑，就可以做想做的事，即使困难重重，也会微笑着坚持下去。即使奇迹般的机遇也是与奋斗相伴而来的，否则，就不会出现人与人之间的差异了。

活着，就要活得痛快，活得淋漓尽致，争取自己想要的东西并为之拼搏奋斗。不要吝啬你的付出，坚信自己决定背后的人生意义。执着地走下去！

不论人生又何变故，珍惜生命，坚强的走过人生的阴霾。乐观不是外在的，除去铅华的内心，拥有一份豁达而宁静的处事态度。因为你的心有多大，你的世界就有多大。

不要做一个空怀梦想却不看地平线在哪里的人。巴比伦的空中花园再玄妙，也是我们视野所能尽及的，鱼跃龙门尚且有淘汰，更何况成功的争夺赛呢？荆棘横亘在脚下，坚韧有力的脚步会逾越一切障碍。这个世界属于有心的人。

谢谢大家！

奋斗的精神篇八

大庆油田作为中国石油工业的摇篮，见证了我国石油工业的起步和发展。在漫长而艰苦的采油过程中，大庆油田的工作人员以其顽强的奋斗精神驰骋在工作的前沿。通过深入观察和参与，我深深感受到了大庆油田奋斗精神的力量，获得了许多宝贵的心得和体会。

首先，大庆油田的奋斗精神表现在对工作的执着和热情上。在大庆油田的工作岗位上，职工们始终保持着对石油事业的高度认同和热爱。无论是在艰苦的采油现场，还是在繁忙的办公室，他们都能充满激情地投入到工作中。他们不畏严寒酷暑，不辞辛劳，坚持不懈地追求更高的工作品质和效率。这种对工作的执着和热情无疑是大庆油田奋斗精神的核心，也是我从中受益最深的一点。

其次，大庆油田奋斗精神的体现是对技能和知识的不断追求。在大庆油田工作的人员必须具备丰富的专业知识和技能，并且不断学习和提升。我在大庆油田见证了众多勤奋刻苦、兢兢业业的职工利用业余时间自学石油工程和相关知识的情景。他们坚信只有不断学习和提升自己，才能适应时代的发展，更好地推动大庆油田的创新和发展。这种对技能和知识的追求激励着我，让我明白只有通过不断学习和提升自己，才能紧跟时代的步伐，成为一名有竞争力的职业人员。

此外，大庆油田奋斗精神的一大特点是敢于创新和超越。在大庆油田的采油过程中，职工们时刻关注新技术和新设备的应用，勇于尝试和探索新的工作方法和流程。他们积极参与技术创新和改进项目，不断探索新的途径来提高工作效率和质量。这种敢于创新和超越的精神让我深受启发。在我的工作中，我要不断学习新知识，关注新技术，敢于挑战旧有的工作模式，勇于创新，以求提升自己和工作的竞争力。

另外，大庆油田奋斗精神的体现还包括合作与团队精神。在大庆油田，职工们都深知合作的重要性，注重团队合作，相互支持和配合。无论是在现场作业还是在办公室工作，他们都能团结一致，齐心协力，共同完成工作任务。我从中学会了团队精神的重要性，以及如何与他人和谐共事。团队合作不仅能提高工作效率，也有助于实现个人的成长和发展。我在以后的工作中，将更加注重与他人的合作，发挥团队的力量，共同创造更多的价值。

总而言之，大庆油田奋斗精神的力量无疑是巨大的，对我产生了深远的影响。通过参与大庆油田的工作，我深刻体会到了执着和热情、追求知识技能、敢于创新和超越以及合作与团队精神的重要性。这些是我在大庆油田奋斗精神中获得的宝贵财富，也将一直伴随我在工作和生活中继续奋斗。

奋斗的精神篇九

我眼前遇到一点困顿的感觉，我也不知道应该如何是好？自强不息世界上是我一贯的主张，也是我一贯的作风，最近也不知道怎么一回事，信心似乎没有之前那么强，这可不是好事，干脆我自己写一篇文章来给我自己打打气。

其实自强不息厚德载物。原本是清华大学的校训。它的解释就是：来源于《周易》的两句话：一句是“天行健，君子以自强不息”（乾卦）；一句是“地势坤，君子以厚德载物”（坤卦）。民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时的清华学子作了《论君子》的演讲，他在演讲中希望清华学子们都能继承中华传统美德，并且引用了《易经》上的“自强不息”“厚德载物”等话语来激励清华学子。此后，于是清华人就把“自强不息，厚德载物”这八个字写进了清华校规，后来又逐渐演变成为清华校训。

“天行健，君子以自强不息”“地势坤，君子以厚德载物”两句话的意思是说：天（即自然）的运动刚强劲健，相应于

此，君子处世，应像天一样，自我力求进步，刚毅坚卓，发愤图强，永不停息；大地的气势厚实和顺，君子应增厚美德，容载万物。译为：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

著名哲学家、哲学史家、国学大师，北京大学哲学系教授张岱年先生把中华民族精神概括为“自强不息”“厚德载物”。作为“高山仰止，景行行止”的国学大师，他终生勤勉，致思学问，造福祖国的文化学术事业，堪称一代学人楷模。

人世沉浮如电光石火，盛衰起伏，变幻难测。如果你有天才，勤奋则使你如虎添翼；如果你没有天才，勤奋将使你赢得一切。命运掌握在那些勤勤恳恳工作的人手中。推动世界前进的人，并不是那些严格意义上的天才，而是那些智力平平而又非常勤奋、埋头苦干的人；不是那些天资卓越、才华四射的天才，而是那些不论在哪个行业都勤勤恳恳、劳作不息的人们。即使你身体有残缺，即使你没有过人的天资，即使别人看不起你。但是，只要你自强不息，就能改变别人对你的看法，就能开拓出一片属于自己的天地！

天赋超常而没有毅力和恒心的人，只会成为转瞬即逝的火花。许多意志坚强、持之以恒而智力平平，乃至稍稍迟钝的人。都会超过那些只有天赋，而没有毅力的人。懒惰就像是是一种毒药，它既毒害人们的肉体，也毒害人们的心灵。无论多么美好的东西，人们只有付出相应的劳动和汗水，才能懂得这美好的东西是多么的来之不易。

古人云：“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”让我们养成勤劳的习惯，培养勤奋的性格，收割丰收的果实！

我曾经用清华大学的这个校训“自强不息，厚德载物”为题，要我的个别学生写文章。发现学生虽然能从正面理解“自强不息”的意思，然而对它深厚的意蕴却是不甚了了的；至

于“厚德载物”，绝大多数人更是字面意思亦不能了然，对此我觉得是非常遗憾的。

当我从书上看到了这么一句话，上面说，我国学校校训之最佳者，当推清华大学的校训，因为它表述的是传统文化的精粹。“自强不息”，出于《易·乾象》：“天行健，君子以自强不息。”天上的日月星辰在不断运行，这就是“天行健”的意思。君子效法天，要像天那样不断运行，不断努力。“厚德载物”，见《易·坤》：“地势坤，君子以厚德载物”。土地的地势就是厚广，可以承载万物，君子取法地，要积累道德，方能承担事业。

所以说，这自强不息，厚德载物，是要人们效法天地，在学、行各方面不断去努力。传统文化强调“天人合一”，人源于天地，是天地的派生物，所以天地之道就是人生之道。古代不少学者，能深刻体认这种精神并自觉加以践履，如孔子，自述“发愤忘食，乐而忘忧，不知老之将至”。孔子有一次在河边对学生们说：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”就是激励他们效法自然，珍惜时光，努力进取。

明末顾炎武有诗云：苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。他认为“有一日未死之身，则有一日未闻之道”。王夫之于垂暮之年，疾病卧床，犹能克服各种无法想象的困难，勤奋著书。《姜斋公行述》说他：“迄于暮年，体羸多病，腕不胜砚，指不胜笔，犹时置楮墨于卧榻之旁，力疾而纂注。”他们所体现的，都是这种精神。这种精神由于人们的践履，使我们后人仍时时感受到它那幽杳的理性与璀璨的美。传统文化中富含极有价值的东西是绝无疑义的，对这一点，人们口头上似也都能道，然我总觉得等闲视之或视而不见者仍滔滔皆是。如此优秀的自家珍藏不知宝爱教人不可思议，近来读到一条注释尤让我叹息不已。《朱子语类》载朱子语曰：“试思人以眇然之身，可以赞天地之化育；以常人而可以为圣贤。”