

# 军训结束后的心得体会(大全8篇)

军训心得不仅仅是对自身训练成果的总结，更是对军事思维和作风培养的思考与思索。以下是一些成功的实习心得范文，希望能给大家在写作方面提供一些思路和启示。

## 军训结束后的心得体会篇一

太阳炙烤着大地，我们参加了社会实践活动，迎来五天的军训生活。

一踏入军训基地，同学们都怀着紧张，好奇的心情，好奇的是不知道这里的生活情况，教官会不会严，会不会经常被骂；紧张的是自己会不会不适应这里。

一开始，教官对我们很严格，一就是一，二就是二，但到后来，教官把我们当作了朋友，时不时开个玩笑，说我们属黄瓜，欠拍，引得我们大笑。

时间很快，军训的生活即将结束，那天下午，我们进行了会操表演，大家都很认真很严肃，伴着一个一个口号，展现一道道风采，最后拿了个二等奖，虽然不是很好，但我们相信，我们以后会更好，因为我们有这种信念：没有最好，只有更好。

登山，看起来很好玩，但实际却累得要命，途中，还没一半，我们就气喘吁吁的，但我们仍坚持不懈，齐心协力，手拉手，一齐登到山顶，到达了山顶，我们都很为自己的行为很自豪，我们都长大了，休息一会儿后，就下山了，走的公路，斜坡，一颠一颠的，虽然不会流汗，但却走的脚很酸，即使这样，我们也毫无怨言，因为我们收获了很多。军训很辛苦，但却很快乐，短短的五天，却使我们养成了不少好习惯，再苦再累也要坚持下去，全力以赴，没有什么事做不到的。别人能

做到，我们也能做到。并且，也让我们知道了水的重要性，我以后不会再浪费水了。

要离开基地了，要离开教官了，舍不得，但快乐的回忆会永远定格在那一刻，定格在意义深远的照片中。

## 军训结束后的心得体会篇二

我们组织新部门全体员工到位于广州长洲岛黄埔军校相邻的中国少年军校进行军事化拓展训练。对于这种两天一夜的军营拓展训练活动，在这个团队当中除少数人参加过类似的培训活动之外，绝大部分人还是“大姑娘上花轿”头一遭。因此，对他们来说训练活动既是体验吃苦和耐劳，更是人生的一次历练和考验。我相信每个人都能从中或多或少地得到收获和感悟。下面我略谈一些个人的心得体会：

1. 在训练当中，无论是男女老少、不管是管理人员还是普通员工，在团队中大家一律平等，积极参加训练和每一个项目的活动。虽然有个别女孩子掉眼泪，但谁都没有偷懒、叫苦、叫累或搞特殊，都在积极参与。最终没有一个人掉队，全部完满回归。
2. 生产部门的员工虽然文化水平和综合素质比不上其它部门，但由于平时我们很注重对员工的行为规范、世界观和政治思想教育，因此在活动中他们不仅没有落后，也不甘落后；而且在积极主动、听从指挥、后勤劳动、遵守纪律等方面都更有明显地表现。
3. 尽管每个人的人生经历和能力水平各有差异，但大家都在积极参与；面对困难大家群策群力，体现出优秀团队良好的合作精神。虽然有一个科目（叠罗汉翻布）没有过关，但大家没有轻言放弃。一直在用各种办法进行尝试；前前后后用了六、七个小时，后来由于体力和时间的问题；经大家讨论一致同意接受体罚代替。在人生道路上没有只有成功而没有失败的人，

每个人都会经历和面临各式各样的挑战、磨难、失败和教训。只有经历磨练和失败的考验才能达到更高的境界；正可谓是“千锤百炼”方能成钢，不经风雨怎能见彩虹！因此，失败不可怕，关键是已经全力以赶就扪心无愧；而且放弃以后要经验教训，防止犯同样的错误；同时积聚力量迎接更大的挑战。这才是干大事人的魄力和水平所在。

4. 对于一个优秀的团队，齐心协力是必备的要素。但是，大家都知道，木桶的装水量是由短板决定的。要想增加容量，就必须下决心更换短板。如果不尝试改变，那么不仅不能增加容量，而且长期下去还会让长板也退化，最终整个木桶都腐烂掉。因此，团队内部的团结是很有必要的，但提前是每个细胞都是健康和有活力的。否则，如果象癌细胞一样，还会影响到其它健康的肌体。

## 军训结束后的心得体会篇三

上个星期，我们进行了军训。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。

他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。

直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

因此，我才做好的。

我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。

我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

军训结束心得体会作文3

## 军训结束后的心得体会篇四

在高一军训的日子里，我们欢笑、崩溃、兴奋、不舍都写在满是汗水的脸上，与教官、老师、同学等等生活很开心很丰富。

那是到军营的第一天，我们拖着行李来到宿舍。疲惫的心还没平复，只见教官严肃的走进来教怎么叠被子，我们都看的目不转睛。也许是因为在家里没有这么认真叠过被子吧，还算蛮开心的。下午的训练，终于见识到军训是什么感受，在太阳下一暴晒就是半天的时间，以我的性格真的是很难办到，可是就这样一天一天的克服，强烈的心理斗争。突然发觉在太阳下站几小时不是一件很痛苦的事，就算脚再酸腿再麻，想着大家都平等待遇，他们都可以一动不动的坚持下来，为何我不行？我们不会轻易认输！只要想着有一个集体就会不懈的坚持下去。

在军营的第x天发生了一件另我们至今还感到歉疚的事。因为我们的不认真、不努力、不配合，要另换教官训练我们，这令我们很不安。大家都明白教官对我们很好，处处关心我们，然而我们却把关心当作一种放纵。那天下午教官没来，是总教官来代训，对我们讲了一些语重心长的话，看到大家有的都红了眼眶，就明白这段教诲没白费。

自从这件事以后，我们训练更加认真、刻苦。一眨眼五天的训练已经到第x天，那晚的文艺表演上，我们班的表演引来一阵阵欢呼。快乐很快结束，第x天就是演练，那天晚上永远不会忘记我们互相转告“明天比赛要认真！声音要最大！我们一定要拿到第一！”互相给予鼓励。x天的艰苦训练，好坏就在明天见分晓。果然不出所料，我们班光荣的获得第x名。虽说只是第x，但这张奖状是用xx位的同学辛苦、教官的苦心训练换来，这最珍贵！

在临走的那天中午，我再次被同学们的真心所感动。教官那天身体不舒服，被我们看在眼里，大家就纷纷拿水和杯子给教官，但被教官拒绝。当时心里有着说不出的感受。终于要走了，心里又开心又不舍，开心是因为马上能过舒坦的生活，不舍是要离开教官。x天的军训说长不长说短不短，多多少少有点感情。我们的不听话让教官失望，我们的努力成果令教

官开心。一切的一切将成为美好的回忆。

在x天与同学们的相处里我发觉我们班是最团结的，我们班在外人看来什么都是差劲。但我们做的一切只是想证明：特长班在学习和实践都不会输给其他人！

## 军训结束后的心得体会篇五

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不可言传，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀怀念和留念。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，

他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒砌骨，哪来梅花扑鼻香。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨□xx大学的明天会更加辉煌灿烂。

## 军训结束后的心得体会篇六

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，

更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

军训结束心得体会作文5

## 军训结束后的心得体会篇七

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了大学入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后四年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！



今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

## 军训结束后的心得体会篇八

还记得刚开始军训的时候，我们总是在一点点的去适应着，有时候一个态度就能改变我们的整个状态。一开始我总是吊儿郎当的，因为我很不喜欢军训，更是不想在这样的暴晒当中去让自己受苦。但是后面看着同学们都积极地参与这样的一次军训。

我自己感觉也应该要好好的去和大家肩并肩作战了。所以慢慢的我的态度也改变过来了，我更好的去应对每一次挑战，在站军姿的时候也不再怨天尤人了，训练其他项目的时候也一直紧跟着教官的步伐。慢慢的，我发现自己在往一个越来越

越好的方向去发展，也在往一个更好的方面去进步了，这是让我感到无比欣慰的地方。

还记得在那次拉练的过程当中，我一不小心把脚给扭了，我身边的同学就这样搀扶着我走了好几里路。当时我和那个同学还只是认识一天，但是对方能够这样帮助我让我很感动，很欣慰。那时候我就想，或许正是因为我们是战友。

所以我们才能彼此搀扶，彼此关心，彼此鼓励吧！后来教官得知了我的情况之后，也过来关心了我，并且给了我一些特权，但是我还是选择坚持下来了，因为我不想做这个集体中的拖累者，我想跟着我们这个集体一同前进，即使我们现在还是一个比较陌生的状态，但是我也希望我不是那一个“逃兵”。

这次军训给我的启发还是很大的，以前我总是很幼稚的认为，很多苦不吃也是可以度过去的。事实确实也是这样，但现在我认为，有些苦吃了反而会让我们越来越好，走的越来越远。我想我在今后的道路上，或许也要更好的去掌握好自己的舵，远航之中总会有一些大风大浪的。所以只有带着一颗坚定的决心，带着一个更好的目标出发，我才能在未来抵达一个更好的目的地，去实现每一个更好的目标！