

说说心里话四百字 小学四年级读书心得 体会四百字(实用8篇)

求职是每个人都会经历的一个重要阶段，它标志着我们正式步入社会。如何在求职中充分展现自己的专业能力和才华，成为了我们需要思考和研究的问题。以下是一些经典的求职总结案例，它们或许能够给你提供一些有用的写作思路。

说说心里话四百字篇一

俗话说：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。我读过许多书，如：《一千零一夜》、《ufo与外星人》、《作文大全》、《雷锋的故事》、《将心比心》、《脑筋急转弯》其中，我最喜欢的是《将心比心》。

《将心比心》这一篇文章主要写了在日常生活中的两个小故事。

其中有一段是这样写的：有一次奶奶去商场，走在她前面的一位阿姨推开了沉重的大门，一直等到她跟上来才松手。当奶奶向她道谢时，那个阿姨轻轻的说：我的妈妈和您的年龄差不多，我希望她遇到这种时候，也有人人为她开门。啊！我读到这里，我想起了二年级的一件事。

记得那天，我把笔盒放在家里，忘记带来了，小琳知道我没带笔盒，就拿着笔朝我的座位走出，把笔借给我了我，我非常感谢她。

读完这本书，我懂得了人与人之间要互相帮助，将心比心，那么社会才会更和谐。

说说心里话四百字篇二

在《阅读》中，有不少优美的文章，可我最最喜欢的还是《少年笔耕》，因为它让我深受感动。

纸终究是包不住火的。二、三个月后的一个深夜，叙利亚习惯地坐在了桌子前，点着了灯，不知不觉中又写了起来。忽然他的手把一册书碰落到地上，他将书捡起来后，又写了起来。其实他的父亲在书落地时就已经醒了，叙利亚突然觉得有人挽住了他的脖子，他回头一看：是父亲。叙利亚哭了，父亲咽了泪吻着儿子的脸，然后把他抱回了房间，让母亲吻他。然后父亲把叙利亚抱回自己床上后，他替叙利亚整好枕头，盖上棉袄，唱起了动听的摇篮曲，劳累了一天的叙利亚就这样在父爱的笼罩下睡着了。

说说心里话四百字篇三

今天，我一遍又一遍得读了我们班学过的课文《彩色的翅膀》，读完后，我深有感触。

这篇课文主要讲了宝石岛的小高回家探亲，返回时带了一箱昆虫到宝石岛上。为什么呢？因为宝石岛上植物很难生长，战士们种下的许多植物，因为缺少昆虫的授粉，所以难以存活。在这样艰巨的生活环境下，守岛战士依然任劳任怨地保护祖国，读来让人肃然起敬。我们有万里长城，宏伟故宫，九曲黄河……身为中国人，这是多么令人自豪的事情！祖国这个大家庭给了我们多少温暖，给予了我们多少美好！老师们常说我们是祖国的花朵，是祖国的栋梁。

可见，我们对于祖国这个母亲来说是多么重要！“祖国”这两个字我们都很熟悉，那么“爱祖国”呢？但是，如何真正地做到“爱祖国”呢？“爱祖国”并不难，从现在开始努力学习吧！我们现在还小，许多事情还没有能力去做，但是我们可以为祖**亲而时刻准备着，在将来我们就能用自己的智

慧跟双手报效祖国了！读完这篇文章，我知道自己该怎么做了，同学们，我们一起努力吧！

说说心里话四百字篇四

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。书是我们生命的源泉。古今中外有成就的人，都与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个似有所闻的问题，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好搔到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

多读书，可以让你多加一些可谓知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断前进，不断地成长。所以书是我们的良师益友。

读书能陶冶人的情操给人知识和智慧。所以，我们应该多读书为我们以后的人生道路打下好的扎实的基础！

说说心里话四百字篇五

很久以来，我不喜欢看书，却爱吃零食，尤其爱吃鱿鱼串，晚上，到喧闹的大街上，闻到浓烈的鱿鱼串香味，我的精神就会为之一振，拉着爸妈循着香味走去，缠着爸妈掏钱购买。可这一学期，我却来了个“大转变”——把看书当成了自己的最爱。很奇怪吧！其中的原因还得听我细细道来。

这一学期，学校开展“我爱读书”活动，在活动中我先后阅读了丹尼尔·笛福的《鲁宾孙漂流记》，格林兄弟的《格林

童话》，安徒生的《安徒生童话》，房福贤的《走进生活》等四本书，认识了敢于冒险，有顽强意志、勇于创造的鲁宾逊，认识了机智勇敢的小红帽，善良的裁缝，命运悲惨的卖火柴的小女孩。我被书中的主人公深深地感染。

房福贤的《走进生活》主要对中小学生的坐立行走、饮食、学习方面做全面的剖析，其中专门写到小摊点的卫生，令人担忧。书中是这样写的：“那些味香、色艳、可口的小食品(比如鱿鱼串)，商贩们往往是用二道油甚至地沟油生产的，它不但毫无营养，而且对身体造成伤害，甚至可能导致肠胃的病变”。看到这里，对照自己平时爱吃零食的坏习惯，我浑身直起鸡皮疙瘩，嘴里像吃了死蛇一样难受。

《走进生活》还介绍了购买仪器的注意事项：首先要认清q标识；接着应检查生产日期和保持期限；再者还得看看主要成分，有无色素和防腐剂等有害健康的物质；最后，读读食用方法。

《走进生活》谈到了习惯的养成对一个人成长的影响。书中有这样的一个故事：某公司招聘一名经理助理，报名者近千人，应聘者中有一位发现办公室墙角有一纸团，弯腰捡起，展开一看，上面写着：“祝贺你成为经理助理”。捡起一个纸团成为经理助理，看起来很荒唐，其实，他是一个有心人，是众多应聘者中最有良好行为习惯的人。

我从书中享受到了快乐，汲取了智慧，从此，我爱上了读书，书成了我最好的朋友。

说说心里话四百字篇六

开学以来的三个月里，我读了不少好书：《爱的教育》、《红楼梦》、《假如给我三天光明》等。最近，我还读了棕鸠十动物小说系列中的《金色的脚印》。

《金色的脚印》里故事的主人公都是狐狸。在读的时候，我

常常把自己当成故事中的狐狸。如果第一章故事的结尾狐狸妈妈为了保护小狐狸而被猎人打死时我就会带着难过的心情去看第二章。但是我看到第二章里有可爱的小狐狸在玩耍的场景时，我的心情就十分愉悦了。当我看到猎人被小狐狸捉弄时，我会忍不住哈哈大笑。

虽然妈妈常常不理解我看书时的情绪为什么时好时坏，但是她非常支持我看书，只要我看完了新买的书，想看别的好书时，妈妈一定会给我买！于是我就把不再看的书放到箱子里，等图书义卖时，再搞个“大清仓”！

书是我最好的朋友，也是我的老师。我可以从书里找好词好句，再用到作文里。有句话说得好：“书籍是人类进步的阶梯”！

说说心里话四百字篇七

《最后一头战象》这本书含有深刻的意义：它不仅介绍了大象、棕熊、野猪的生活习性和聪慧，而且还在文中隐藏了寓意深刻的道理。

我们不能光看到动物坏的一面，看待人跟动物一样，要看到别人的长处，才促使人进步，而不至于使你像滑滑梯似的退步，从而产生傲慢的心态。

作为高等动物的人类似乎统治着低等动物，捕捉动物、喂养动物、甚至宰杀动物，用它们的血肉做成餐桌上的美味佳肴品尝，用它们的皮毛做成人们喜爱的饰品享受，我反对这种扼杀生态平衡的霸道，地球也在警示人类对生态平衡的这种破坏，所以人们不能太贪婪，贪婪很可怕，贪婪是永无止境，最终，贪婪会把那些无耻的人类通向罪恶的深渊。

《最后一头战象》这本书很值得看，很有意义。

说说心里话四百字篇八

一次偶然，我竟又翻出了多年前曾引我潸然泪下的那本小说。再一次重一温一它时，便感慨万千。

蔡以伦用心为怡雯烹饪，使纯真的友谊融化在美食之中，于他们而言，这确是幸福的味道。什么样的味道其实并不重要，关键是为谁而做。

轻轻合上最后一页，我沉默了。

在我的脑海里，渐渐浮现出了一个人的身影，很清晰，又很模糊。就是这个老太太，让我懂得了什么是幸福的味道。她的背脊弯成一道弧线，那么矮，那么瘦，高一凸起的颧骨和雾蒙蒙的眼睛，从来都是这样，也许是真的再经不起岁月的磨练了。我管她叫“老外婆”，实际上她是外公的母亲。她走起路来一颤一颤的，那是裹过脚的缘故，小的时候我总因此嘲笑她，她也从未生气。我每次暑假回乡下老家，第一个要见的就是老外婆。最使我着迷的，就是她的那道盐水一毛一豆。

她呀，每回都是乐呵呵地捧着一个大瓷碗，碗中是嫩绿和几丝晃眼的红，这些一毛一豆颗粒饱满，一看就是经过了一精一挑细选，些许红椒夹杂在其中，更是点睛之笔。豆子鲜而不腻，回味时，是浓郁的八角、桂皮和花椒的气息，唇齿留香。说来也奇怪，吃完之后，暑气尽消，意犹未尽。老外婆每次都耗很多一精一力在这道菜上，我想，这大概就是属于我幸福的味道吧！

直到我永远失去了这幸福的味道。

人们常说，失去了才懂得珍惜。三年前她离开了人间，就当我得知的那一刻，大脑一片茫然，是一种前所未有的痛，痛至极，才发觉已流不出泪了。那之后，我再没尝过这道盐水

一毛一豆。因为我知道，有些人一旦错过就不再，幸福的味道就定格在那我脑中的那个夏天。真的，有些时候，“品尝”的目的不在于填饱肚子，而在于你所熟悉的那道菜和那个人。可能，早已物是人非。

不再，幸福的味道不再，慈祥的身影不再，童年的回忆不再……