

2023年大学生服装行业实践活动记录 设计专业大学生服装公司毕业实习报告(模板12篇)

懂得如何顺利就职是每个求职者的必备技能。在就职后，我们应该如何与同事们建立良好的工作关系呢？以下是一些经典的就职总结范文，值得大家一读。

大学生服装行业实践活动记录篇一

xx有限公司属商贸流通企业，主营产品包括实木门、防火门等，客户群主要有建筑公司，地产公司，施工单位等，市场面向全国，以北方地区为主。该公司主要有四个大部门，财务部，销售部，采购部，技术工程部（包括负责产品安装的工人），一共差不多50名员工。财务部中，分设财务经理、销售会计、采购会计、工程会计、总账稽核会计和出纳会计等，工作岗位划分明确合理。成本核算采用数量进价金额核算法。

二、岗位实习过程

到公司实习的第一天里我主要是熟悉企业环境和熟悉财务工作及制度，之后轮换了3核心岗位，熟悉各个岗位的基本工作，整理过各个岗位的原始单据并装订凭证，后期自己尝试根据原始凭证编制会计分录，并利用财务软件进行账务处理。具体实习内容如下：

整理原始凭证：按照同一笔业务，把票据分类，粘贴到粘单上并附到凭证后面。粘贴票据时首先要所有票据粘贴到票据粘单上，依次粘贴，票据必须齐全，与凭证上的数据相对应，对于很长的销售出库单要相左对齐，较小的`如银行回单要沿着粘贴线，以免装订后掩盖票据上的信息。粘贴票据时既要

准确又要保持美观。

出纳岗位实习：了解出纳工作流程，出纳收到收款单据时审核手续是否齐全，然后向交款人说明金额，并分币种放好，然后在原始单据上盖现金收讫章，留下记账联，将其他的交给对方。然后编制现金收款凭证，登记现金日记账。我根据以往的类似凭证，在指导下录制了几笔分录。

往来岗位实习：上午整理了关于销售的单据，在后附的原始单据中，把加在里面的交易明细电子凭证打印替换为中信银行进账单，根据凭证查看票据是否齐全，统计了客户的名称、地址、联系人及电话。

费用岗位实习：首先要从整理原始单据开始，对于报销类的业务，我首先附上费用报销单或差旅费报销单，必须由报销人如实填写，并上交原始单据，后面还要附上业务说明单。这时借方计入费用类，贷方多冲销以前的应收款。流程于是首先由报销人先填写报销单，到出纳处请求付款，出纳付款后加盖银行付讫的章，再拿到费用会计处记账。

利用金蝶软件记账：输入记账凭证，在有核算项目的科目下根据具体业务添加客户和供应商。

三、心得体会

作为会计专业的学生，从基础会计到中级财务会计、高级财务会计，再到管理会计、成本会计、财务管理，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都能基本掌握。但是在实习的过程中，我仍然感到书本知识与实际工作有很大差别。由于财务会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作。虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的第一次真正意义上的实践经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了一定的社会经验。

这次实训，我深刻明白要注重业务之间的联系。会计的实际操作性和实践性很强，每一笔业务的发生，都要仔细核其原始凭证，检查其是否符合标准，再一一记入记账凭证。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性，再次，会计有很强的灵活性和变通性。在实际的工作中会随着各个公司的不同情况而变通，因此，会计是需要不断学习的。比如，在学校做实训时，都是一张凭证一组分录，而在实际操作中则是一个业务一笔分录；根据公司的实际情况使用会计分录会计切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力。

大学生服装行业实践活动记录篇二

时间：

xx月20xx年xx月

公司名称：

xx公司

实习单位介绍：

xx有限公司成立于20xx年，拥有50多年的服装制造经验。是一家上千人的大型国企。是广州市有关部门批准的以国有股为主体，吸收社会法人和自然人的股份公司。注册资金8000万元，厂房7.5万多平方米，员工5000多人□erp系统管理，生产设备先进。多年来，公司被评为中国500强出口企业和广州50强出口企业之一，下设时尚、女装、休闲、裤子、运动五个分支机构。

主要从事服装出口加工业务，主要从事各类服装、服饰产品、纺织产品的生产、销售和进出口业务。经营品种包括优质棉布、棉涤、呢绒、化纤、混纺、丝毛等制成的服装、床上用品、旅行用品、杂物等70余种。市场覆盖美国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、南美等国家。

实习目的：

实践是为了培养实践能力，将专业理论知识与实践相结合，为更好地适应社会需求打下良好的基础。通过服装企业的生产实践，对服装生产从设计、裁剪、工艺生产到检验、整理和包装的全过程所需的专业技能和生产管理能力和进行了系统、集中和实践性的训练。

实习内容：

实践的主要内容是基于服装专业高级技术岗位实用人才必备的基本技能，分为四个部分：

1、服装实习cad包括渲染cad、图案cad、缩放cad、排版cad

2、服装实习板，包括服装板（网样、里料、辅料、毛料样）、工业板

3、服装实习流程，掌握不同款式服装从准备到缝制整理全过程各个环节的技术要求。

4、服装生产管理，了解整个企业的生产特点、生产线组织、各个阶段的质量控制方法等。

实习经历：

我们的实习工厂是广州欧雅服装有限公司的时装分公司，具有加工产品种类繁多、变化迅速、产品质量好、工艺规范等

诸多优势。，非常适合作为服装企业来学习和观察。这是我第一次正式加入社会，踏上一份工作，开始了与过去完全不同的生活。从学校到社会，环境变了，身边的人角色也完全变了。老师成了老板，同学成了同事，相处之后一切都完全不一样了。

刚到工厂的时候，我们先参观了工厂的整体布局，对公司有了一个整体的了解。虽然工厂很大，但没有我们想象的那么复杂。所有的生产部门都是有组织的，安排方式也是有效率的，这一点我们以后需要深入了解。毕竟学校给我们的培养方向是高级技术岗位的实用型人才。除了提升技术，还必须对整个服装行业一目了然。

根据实习内容中规定的四个方面，我们的作息时间是小组轮岗制为基础的，每个阶段大约四周。第一阶段被分配到公司技术部的制板室，感觉很欣慰。我喜欢做板匠这个职业，因为我喜欢思考，对数字敏感，对服装的变化很好奇。制板技术将服装设计的感性思维提升到理性分析的层面。

然而，第一天，我就开始犯难，一个难题摆在我们面前。该公司的制版方法与课堂理论大相径庭：

- 1、公司的比例尺作图法和学校原型作图法的区别。因为公司主要从事外贸服装的加工，所以版本的设计是基于客户订单和样品服装。外贸服装严格的数据精度如下：前浪18.5，后浪30，袖笼高度26.5……还有很多专业术语我们以前没用过。订单上提供的尺寸都是现成的衣服，不需要考虑原型法中提到的松弛量。订单中使用的尺寸都是以英寸为单位计算的，以此类推。这就使得我们有必要快速适应这种变化，改变思维和方法，做出符合订单大小、外形美观的图案。

其次，国外服装和国内服装在纸板尺寸上有相当大的差异：

- 1、休闲服装是服装的主体，在尺寸上比国产服装更大更宽松。

裤子以低腰为主，不分性别。除夏装外，服装面料较厚，袖子一般较长。4颜色选择方面，以灰色、黑色、深绿色、石头色、米色为主，也有少量纯白色。它在颜色和搭配上与我国国内的服装习惯有很大的不同。衣服基本上都有口袋，数量比较大，很多都是立体口袋。

连续试用了两种款式的样衣板，慢慢想出了一些味道。事实上，在制作板材时，“原型法”和“比例法”都有各自的优势，所以我们可以通过综合应用来制作更准确、更美观的图案。

期间还参观了尼普的cad中心和尼普使用的法国进口力克cad系统。在这里，我第一次看到了一个完整的服装cad系统，真是大开眼界。nippo中cad的使用主要是用于分级，用扫描仪将师傅准备的主板输入电脑，然后进行尺寸缩放，大大提高了工作效率。以前一两天只能手工完成的评分工作，用电脑花了几分钟。成品大托盘（工业图案）用笔式绘图仪打印在小麦框纸上，在绘图仪中使用普通圆珠笔成本极低，短短几个小时就可以将整套图案投入生产。

其次，一般工厂都有保存图案的图案室，而且这些年积累下来的图案很多，不仅占了房间，而且保存起来很困难，查询起来也很麻烦。使用cad后，所有的图案都变成了数字，无论有多少个图案，都可以保存在计算机中，随时可以方便地查询。

可惜因为设备贵，无法亲身体会，只能期待未来的机会。

这时候担任我们指导的王师傅觉得我们的基础实用知识不扎实，提出要在样衣生产线上待一段时间，详细记录每道工序，从样衣生产的过程中体验花样。同时也是下一个环节的学习。在外贸服装企业，客户需要检查样品。所以过去邮寄的样品一定要符合样品服装订单中的要求，才能进行以下步骤。但是这个过程是非常重复的，往往需要几个甚至十个修改才能

最终确认生产订单。长期重复不仅浪费人力、物力、财力，更重要的是违反了“时间就是金钱”的现代市场准则。因此，要求业务部门更好地与技术和生产线各方面沟通合作，提高质量和效率；一方面也要考虑减少邮寄的时间和成本，降低成本。

由于工厂的实际生产需要，我们已经被转移到后台很长时间了。在工厂中，后阶段是指服装加工的几个整理阶段，如钉钉、熨烫、检验和包装。在检查中呆的时间最长，体会最深。

大学生服装行业实践活动记录篇三

这次的会计综合实训主要是为了提高我们的实际应用水平，在实训过程中，通过做分录、填制凭证、登记账簿来巩固我们的技能。通过实际操作，使我们能够比较系统地掌握工业企业会计核算的基本程序和具体方法，加深对所学专业理论知识的理解，提高实际动手能力，这也是对学生所学专业知识的一个检验。通过实际操作，不仅使我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿的会计工作技能和方方法，而且能够切身的体会出纳员、材料核算员、成本核算员、记账员等会计工作岗位的具体工作，从而对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论与会计实践相结合的目的。

二、实训时间

20xx年x月x日——20xx年x月x日

三、实训内容

(一)这次会计综合实训是以抚顺环宇机械厂为实训企业，经过这几个月的实训，我基本上可以把所学的会计理论知识运用到会计实训当中，对会计核算的流程也有了一个熟练的了解。我也可以独立的完成会计核算的各步骤进行系统操作实

验，包括账簿建立和月初余额的填制、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账、编制报表等。

(二) 实训的具体步骤如下：

1. 建账：根据11月份的期末余额即12月份的期初余额建账。
2. 审核、填制记账凭证：根据月份发生的各项经济业务填制相关的原始凭证和记账凭证。
3. 登记明细账：根据记账凭证登记应交税金(增值税)明细账、三栏式明细账、固定资产明细账。
4. 登记日记账：根据记账凭证登记银行存款日记账、现金日记账。
5. 编制科目汇总表：运用“t”形账户编制科目汇总表。 “t”形账户是为登总分类账所做的准备，它能反应这期间业务发生有哪几个会计科目，并且能清楚的看到其借贷所发生的余额以及最后余额。
6. 登记总分类账：根据科目汇总表中各科目依次登记总分类账。
7. 月末对账。
8. 月末结账。
9. 编制资产负债表、利润表和现金流量表等。
10. 审核报表。
11. 会计档案管理。

(三) 实训中遇到的困难和解决方法如下：

1. 在登记记账凭证、总分类账以及明细账等时，由于我的粗心总会写错金额或写错别字。在写错时我总会把帐页、凭证撕掉或再换一张，经过同学的提点我学会用划线更正法、红字更正法和补充登记法来改正错误，而不是通过用填补、挖改或撕毁等方法来解决问题。
2. 虽然上学期我们也上过实训课，但以前我总是看给出的题来理解这笔业务的，加上时间长了有点生，现在看所有的原始凭证都不知道具体表达了哪些内容。在老师的讲解下我才慢慢的看懂了些。
3. 还有很多原始凭证所涉及的内容不知道具体记入哪些账户下，即会计分录不能和原始凭证的内容对应起来。后来，经过自己的努力又重新温习了一遍自己所学的会计专业书，加上同学的帮助才渐渐的熟练起来。
4. 上次实训时我们填写过凭证，对登记记账凭证很熟悉，但这次是会计核算的整个过程，我们对于登记总分类账、各种明细账、日记账等的具体内容和方法不是很清楚。在老师的讲解下我们很快的完成了登记账簿的工作。
5. 在计算各类费用的分配结转中，我们涉及的知识包括财务会计和成本会计其核算的方法有：库存商品月末加权平均法、产成品逐步结转分步法、制造费用的定额工时分配法等，由于成本会计的公式记不太清也不是很明白。所以我又重新复习了成本会计这本书仔细的计算每一步。还有老师和同学的指点最终把问题给解决了。
6. 还有各种税费提取更是涉及到税法知识，自认为自己的税法就学的不是很好，通过自己看税法书加上平时多做关于税法的题，还有同学之间的互助才逐渐的对税法的知识熟练起来。
7. 在实训中我们必须做的是原始凭证与记账凭证、各种明细

账与总账核对等。我总是忘记做这一步，即使出现了错误我也不知道，在实训过程中我了解到了对账可以让我们更好的发现自己的错误，这样让自己更清楚，更能很好的改正。

四、实训心得

(一)在实训过程中的体会：

1. 在会计综合实训几个月的学习中，让我们对会计专业有了更深的了解和认识。作为学生我们虽然掌握了理论知识，但是空有理论没有实际操作的能力，是永远都不能成为一名合格的会计人员。而这次实训中以一个企业的特定会计期间为范围。让学生把所学的理论知识运用到实际操作中去，锻炼学生们的动手能力，加深学生对专业知识的理解和认识，也培养了学生们综合分析和解决问题的能力。同时也使学生对企业有所了解和认知，也为融入社会从事会计行业并在企业中为自己赢得一方宝地而打下坚实的基础。

2. 在本次的会计实训中我们作为记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧。虽然这次的实训只是假设的，但我们可以把它当做真实性的企业。当自己时一名真正的会计人员去做企业所发生的经济业务，把我们所学的专业知识和实际操作相结合。

3. 在这次的实训中主要培养学生们的动手能力即实际操作能力。众所周知，作为一名会计人员如果不会做账，如果不能把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算是会计。于是，在我们把课本上的会计专业知识学完之后，还必须把所学的理论知识运用实际操作的方法反映出来，这样才能证明作为一名会计人员的实力。比如：在实训中有原始凭证、记账凭证、总分类账、各种明细账以及日记账等的填制。刚开始填时手生甚至不会，但只要细心，一步步的填制，会逐渐的熟练起来，最后装订成册方便以后的查看。

4. 作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科。所以，在我们学好理论知识的同时必须与实际操作紧密结合。还有就是作为一名会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素质。这次实训课，让我们不仅在理论上是强的，在动手能力上更是强的，这样我们毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

5. 在这次的实训中我们体会最深的是一个字——累。不过是一种苦尽甘来的感觉，刚开始实训时对于登记记账凭证，我还是很熟悉的毕竟我们上学期实训过。可是根据记账凭证登记总分类账、各种明细账、现金日记账、银行存款日记、资产负债表和利润表等工作时，还是有点无从下手，经过老师的指点和自己的努力，结果还是远不及自己期望的要求，不过话有说回来了，看到自己做的账时心里还是很高兴的。虽然很累，但很充实。我知道自己对于会计方面知识和操作还是不够理解，但是，我会努力的学习这些知识的。

(二)在实训过程中的不足以及重要性:

1. 经过这些天的实训，使我们的基础会计知识在实际工作中得到了验证，并具备了一定得基本实际操作能力。在实践中巩固了知识，知识也在实践中得到了运用。所以说“时间是检验真理的唯一标准”通过自身实践，重新过滤了一遍所学的知识，并且经过自己的研究和老师的指导后，也打开了视野，增长了见识。但我也在操作过程中发现了自身的许多不足：自己不够细心，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，给企业造成损失。还有在实训中每一笔业务的分录都是老师讲解并给出答案，但实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面还存在一定的不足，在以后的时间里我会努力地加强练习，让自己的知识技能能再进一步提高，为以后能在工作中有更好的发展而奋斗。

2. 通过这次实训，深刻的让我体会到了会计工作在企业日常

运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求，在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。我希望在接下来的日子里学校的老师能给我们多上些关于会计的实训课，让我们能够加深所学会计知识也以便让我们不断地弥补所欠缺的或遗漏的知识。这样能更好的帮助我们会计专业的学生学习这门课程为以后走向社会奠定良好的基础。

总之，在这次实训中收获颇丰，总的来说我对这次实训还是比较满意的，它使我学到了很多的东西，我很感谢学校给我这次实训的机会。同时，也让我更深刻的认识到要做一名合格的会计工作者并非我以前想的那么容易，最重要的还是细致严谨。尤其是会计专业，毕竟会计吃的是经验饭，只有多做账才能熟能生巧、游刃有余。会计不仅仅是一份职业更是一份细心、一份耐心、一份责任心。我知道社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学生向工作者转变。

我相信，我们一定会有一个美好的明天。

1. 英语专业大学生毕业实习报告
2. 法律专业大学生毕业实习报告
3. 3000字大学生化工专业毕业实习报告
4. 人力资源专业大学生毕业实习报告
5. 2014酒店管理专业大学生毕业实习报告
6. 会计专业大学生毕业实习报告格式
7. 物流专业大学生毕业实习报告

8. 财务管理专业大学生毕业实习报告

9. 2014物流专业大学生毕业实习报告范文

10. 2014法学专业大学生毕业实习报告

大学生服装行业实践活动记录篇四

想要得到好的发展，就要注意在实习中积累经验，不断提高专业素质和专业技巧，开拓自己的知识面。下面给大家分享一些关于大学生会计专业实习的心得体会范文，供大家参考。

在公司进行实习的时间就已经是结束了，在实习的这些日子里，我进入到了非常不一样的生活，同时更是有了不少的感悟。当然也是这样的一段日子让我更是能够真正的有勇气的去面对未来的生活。

在刚进入到公司的时候我是非常的兴奋，更是对未来的生活充满了期待，所以更是怀抱着一颗十分渴望的心在面对自己的工作，对于任何不懂的地方都会非常及时地去询问，去研究答案，就是希望自己能够尽快的在这样的工作环境中成熟起来，将那些不会的工作上的点都掌握下来。其实每天的工作大部分还是与在学校期间学习到的会计的知识是相通的，但是还是会由于一些在书本上为考虑到的现实问题，以及公司的对口性还是需要去学习很多的东西，但是大致上的理论都是相通的。也正是如此的工作环境与情况才真正的让我感受到在大学时老师讲授的那些理论知识还是有较大的用处，至少在理解上还是比较容易的。

实习的这段时间我所完成的工作还是比较少的，大部分的时间都是在研究学习，通过对公司的管理要求，岗位的职责，甚至过往的工作留本，来真正的感悟到自己所处的岗位的工作情况，也在每天慢慢的学习中更多的掌握到自己的知识，

同时也让我感受到这份工作的魅力。虽然在平时工作的时候都是交由我一些简单的事项，但是在工作的期间我也是有从其中得到不少的感悟，更多的明白生活还是需要更多的去下功夫，去做出更多的努力。

也是通过这一次的实习我真正的明白不管是任何的时候都是需要学习，为了要将工作完成好便是一定要怀抱着该有的真诚的态度，只有这样才能够在工作中，在生活中收获到自己想要的一切。当然对于我的这份会计的工作也是让我真正的明白数据精准的重要性，在我的哦工作过程中也是有出现非常多的差错，而领导那精准的眼睛更是能够快准狠的指出我的错误，这才感受到人与人之间的差距。所以作为毕业生的我更是需要加倍努力地去学习，更是在自身能力上不断地去提升自己，争取在往后的生活中做到非常努力的进行。

这一场的实习体验，让我真正的感受到职场对于个人能力的要求，所以在我真正的毕业之前，我还是需要更加努力地去提升自己，当然也需要十分努力地让自己去成长，更是在生活中去做到程度的努力，争取可以以更加优秀的我去面对未来的职场生活。

为期两个月的实习结束了，我心中无限感慨，这次的实习让我受益匪浅，在整个过程中，我不仅接触到公司的整个会计业务流程，包括下级财务部门和上级财务部门的交流，还把专业理论知识运用到实践结合过程的同时更学会了与人交际的各种技能。通过师傅们的协助，更重要的是自己的努力让我学到了许多，当然，除了成功的经验，在实践过程中所得到的“教训”也是一笔宝贵的财富。

在实习期间，师傅主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的工作。我认真学习了公司的会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理

论与实践相结合。

在实习期间，我学到了在学校里没有学到的知识。

一、工作需要耐心和细心

虽说记账看上去很简单，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，不像在学校，错了只要改下就可以了，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢！

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷双方就不能持平了。

二、会计的连通性、逻辑性和规范性

每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每

一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

三、登账的方法

首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。所以，我觉得在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时地学习各种有关知识也是信手拈来。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始，使我对会计工作有了进一步的认识。在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实习让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识。

当然，此次体会社会给我的震撼并不限于工作方面，也在为人处世上给我上了一课。从在公司实习的第一天起，团结和概念在我眼前展开了详细的解释。分工的明确细致决定了所有人都是相互影响的，只有发挥团队精神，积极协助他人，才能发挥最好的功效。

这次实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具

备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，利用业余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，它也让我更加懂得了做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛，让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这些实践在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

在这次实习过程中，我系统的掌握了填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿、以及编制报表的会计工作技能和办法，而且理论知识得到了巩固，通过这次的实习，我将会计理论与会计实践相结合，并有了以下的深刻体会。

一、理论和实践相结合是最重要的

通过实习过程我发现，单单是掌握理论知识对于我们来说是不够的，从刚进大学开始我们就在学习会计理论，可以说是非常熟悉了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但是在实践过程中我发现很吃力，感觉自己好像从来没学过会计知识，这让我深刻的体会到，实践对工作的重要性。

二、工作中要有足够的耐心和细心

会计工作本来就很繁琐，实习过程中我更是深有体会。在开

始实习的时候，整天对着枯燥无味的账目和一大堆密密麻麻的数字，让我很头痛，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，形成恶性循环。到后来，指导会计师找我谈话，悉心的教导我，加上我自己的努力，我终于可以独立耐心的完成任务了，因此，我体会到，在会计行业切忌粗心大意，心浮气躁，我们要有一颗平常心。

三、扎实的理论基础是必不可少的

在大学的时候，我总觉得我的理论知识已经很扎实了。主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。但是在会计实习过程中，我才发现自己真的是井底之蛙。平时所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出，例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。想想原因，多半是因为平时的理论知识不够扎实，经不起实践的考验啊。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以扎实的理论是前提。

以上就是我这次会计实习的心得与体会，这次实习丰富了我的阅历，让我能全面的了解这个社会。我相信，只要努力奋斗，我的未来一定会很美好。

实习是一段非常难忘的经历，这的我跨出校园这座象牙塔后的第一步，也是我人生中第一次的上班。在我实习的这段时间里，我在努力的学习着各种知识，做着各种事情，许多经验都是从实际工作中才能学习到的，而这之中我也受过不少委屈，一个人窝在寝室里，蒙着被子偷偷的哭。那个时候，想念着远在千里之外的家中的一切，想念着父母是否还在忙碌。然而人是要在逆境中才能够成长起来，跌倒是不可怕的，可怕的是你跌倒了，就没有再想爬起来继续前行，而是觉得躺着很舒服，那就这样吧，就不再奋斗了。人不应该自甘堕落。

我在实习的时候，去的是外地的一个工地项目里做会计。作为一个实习生，我在这个办公室里毫不起眼。这些前辈们都是至少有着五年以上的经验，我和我的室友，在拼命吸取着他们的工作经验与知识。工作里的工作是非常累的，我们每一天都需要做大量的计算。每一天工地的耗材量是多少，花了多少钱，吃饭花了多少钱，每一笔账目都要我们做的清清楚楚，然后交给我们的部门的负责人，由他进行审查。我们基本上没有一天做的报表是一次就能通过的，总会计是一个非常严格的人，不仅是对我们，对他自己也是非常的严格。我们的报表在他看来，就是各种漏洞百出，不忍直视。我也看过总会做的报表，深深明白我和他之间还有着很大的差距，所以即便是每次都被打回要求重做，我也没有丝毫抱怨，我只觉得自己做的还不够好。就这样过了一个多月，也挨了一个多月的骂，终于有一天，我的报表没有被打回来了。虽然总会只是淡淡的说了一句还可以，但是我当时是非常激动，非常高兴的。因为这是我第一次得到了认可。

工作不易，想起来这一个月里自己每天在努力的学习着各种书籍，做着大量的练习，无数次的翻看着部门里前辈们做的财务报表，再和自己的进行比对。如今终于取得了一个小小的成果。但是我也没有因此而得意，我做的还是不够好，总会给我的评语只是还可以，那就意味着只是勉强合格。我要做的，就是在这个基础上不断的改正，不断的完善自己所做的财务清单。如果把成功规划为一百步的话，那我才仅仅只是迈出了左脚。

如今，我的实习生涯结束了，我也回到了阔别已久的校园。我很感谢总会对我的严格要求，不是因为他对我的严格要求，我也不会知道自己还有这么大的进步空间，也没想到自己能够进步的如此迅速。

大学生服装行业实践活动记录篇五

一、实习公司简介

（一）佰伦世家

佰伦世家品牌家居服源自于英伦，从创立伊始就以“品牌发展路线”为核心策略，自成立以来，企业产品以欧美风格为主广受消费者的好评，历经多年的努力，目前销售网络渠道已经覆盖全国各省、市，生产量逐年递增，“佰伦世家”品牌已经在中国家居服行业快速建立起来，成为中国家居服企业中飞速发展的一颗明星。企业已经建立成熟的内部管理职能部门，为代理商、终端客户提供全方位服务，随着时代及企业的发展，目前佰伦世家正在全面提升企业品牌形象，顺应信息时代大趋势“佰伦人”不断创新，已经筹建更多的职能部门为企业和客户服务，争做一流品牌家居服企业。

（二）成都佰伦家族服饰有限公司

成都市佰伦家族公司属于私营企业，其地址位于金牛区肖二巷蓝光金荷花b座四楼。本司拥有生产力强大的生产基地，并与国内多个知名品牌家居服生产厂家精诚协作，产品资源丰富，客户资源丰盈，现已整合多品牌资源如安之伴、玉茄子、佰伦世家、升派、多拉美、索拉西、乖乖妹、乐之星等，目前销售网络覆盖四川省20多个一级市，120多个县（镇），拥有专卖店70多家，终端店铺高达1000多家，我们秉承互惠互利双赢原则，诚邀各有志之士共创伟业。

品牌释义：创建百年基业成就行业领先传承家居文化。

经营理念：全员务实全面创新。

佰伦世家精神：真诚服务客户努力回报社会。

奋斗目标：追求卓越持续改进。

道德观：诚信回报使命责任。

价值观：“顾客社会员工企业”共赢。

人才观：理念：企业提供员工的不只是一项工作，更是一份提升个人发展的事业
选人：能者上平者让庸者下智者取。

育人：搭建平台组织学习，共同进步劣变良良升优优更优。

发展观：永不停息的创新无处不在的务实=不断发展。

二、实习主要工作任务

即将面临毕业的我，在大四的最后一学期选择了去公司实习，这次实习对我来说可以说是一次真正地历练，也算是我毕业前对自己所学知识的一次总结，所以我非常期待着一次实习，怀着激动的心情，我在人才市场找到了一份在家居服饰公司担任会计的工作。接到电话通知的第二天我就要正式入职了，八点之前我就早早的到了公司门口，公司的员工陆陆续续的到了，我很纳闷为什么员工不去自己的岗位上，全部都聚集在公司门口，后来我才知道公司规定每天早上上班之前要做健美操，刚开始我还不能适应，事后我发现这也是一项公司规定，体现了公司的纪律性；另一方面可以调动员工积极性，保持活跃的精神状态。做完早操，财务部经理简单地给我介绍了一下我需要做的工作，她告知来单位财务部实习的人都要去物流部实习三天，主要目的是为了熟悉公司销售产品的品种、型号等。虽然内心有一点点困惑，不明白为什么会计人员要去仓库点货，后来我才发现只有熟悉了货品的类别，在会计工作中才能得心应手，缩短工作时间。通过三天的库房实习工作，我已经大概了解公司物流程序和产品种类等基本知识。短短几个月的实习过程中，我的工作主要由以下几方面：

（一）配备专门的记录本对仓库的单据作记录并双方签字确认。

结束了库房的工作，财务部经理把我分配到了库房账工作小组，让一位老员工指导我的工作。刚一坐下，老员工就把我带到了库房，她告诉我每天都要定时去库房拿当天的入库单和出库单，并告知要备专门的记录本对仓库的入库单做详细的记录，仔细核对单据信息，保证财务联和库房联一致，待核对无误双方应签字确认。

（二）负责商品信息的账本建立和数据录入。

在拿到库房单据以后，首先将入库单和出库单分开整理，按照商品的编号逐一建账；其次，根据库房单据的内容，按照日期汇总同一商品的信息，对已经汇总的单据作记号；然后将汇总数据按照商品编号逐一进行登记，由于数量较多，在登记的过程中一定要细心，不能马虎；再次，结出每种商品当日的库存量，为了确保准确性，应该重复对数量进行计算；最后，将所有单据按照日期整理成册，保存在保管箱以备日后查阅。

（三）接收厂家来货通知并及时报告仓库主管。

每年换季的时候，厂家就会有大量的货源发往公司，因此作为一名负责仓库统计工作人员来说，要随时知道厂家来货的动向，随时与销售部取得联系，在得知厂家来货通知的时候，要及时报告给仓库主管，以便于仓库人员及时整理货品，留出足够的空间存放新货品。统计人员要随时了解库存情况，并将过季货品拿出来用于促销。

（四）对库房数据流动情况收集整理，每周做一次统计汇报工作。

库房的工作很繁琐，工作量也很大，但是库存的积压程度关

系着公司资金流转速度的问题。即使工作量再大，每周都要统计一周之内发生的入库、出库、退货情况，在会议中向老总报告入库、出库、退货的数据，并告知具体的原因，为老板提供准确无误的信息，为公司的发展提出自己的建议。

（五）协助仓库主管做发货和退货记录。

由于公司的业务发展，诚招了大量的加盟商，在厂家向公司发货以后，公司应该按照加盟店铺规模、信用程度和资金状况进行发货，以确保加盟商及时获取新品，促进收益的增加。在出现质量等问题时发生的退货，我们要做好详细的退货记录，并及时对遇到的作出处理。如果是质量问题，就应该马上为加盟商进行更换。

（六）每月定期进行库存商品盘点。

在每月的20号，财务部经理就会带领我们去库房和各自营店进行商品的盘存，由于我是负责的库房账，因此相对而言工作量就远远超出店铺商品的盘点工作，在面对着整个库房大量的商品，想着自己要同库房人员一起逐一的清点每一种货品的时候，心里难免会有一种想放弃的感觉。但是这是我的工作所在，我必须认真的完成这项工作。每月的20号都会面临加班的烦恼，但是库房那些大叔都在全身心的投入工作，瞬间我会觉得自己这么年轻，干起事来应该更具有活力和动力。一整天的努力，终于把所有的商品盘点完了，在盘点的过程中，要认真记录每种货品的数量，然后再结合自己的库房数量账本，进行调账，以保证账面数量与实际库存数量一致，并分析造成账面与实际不符的原因，作出相应的调整。

三、实习感想

（一）端正心态，放低姿态。

作为一名大学生，在学校期间努力学习了整整四年的专业知

识，对专业领域也有了一定的见解和知识结构。即将面临毕业的我们，总想一毕业就找到一个公司好、待遇好、环境好的工作单位，根本看不起那些薪资低的小企业。我也一样，希望自己毕业就能在一家大企业上班，充分发挥自己的才能。这次的实习让我学到了很多，也改变了我之前的一些错误的想法。

在接到录用通知时候，我看着它是一家知名服饰品牌的分公司，当时我就毫不犹豫的答应了公司的邀请。我心里琢磨着这下我可以在一个理想的公司施展自己的才能了，然而到了公司，为我安排的工作远远不是我想象中的那样，当我一听到我要去负责登记库房账的时候，我以为要接触到一些成本的核算问题，我想这部分也是以前会计学习中的一项重要点和难点，便很乐意。后来在具体的工作中我才发现我要干的事情仅仅是统计库存量，每天繁琐的数字和大量的计算量让我有些吃不消了，心里不停的嘀咕着这是什么工作啊，在大学期间我可是学校成绩优秀的学生，为什么叫我来做这种初中生都会的加减法。后来我思考了很久，为什么自认为自己是优秀的大学生，但做不好这简单的加减法了，这肯定是我自身的问题，从此，我绝不傲慢，绝不眼高手低，工作效率大大提高了。所以，作为大学生，要端正心态，放低姿态才能做好每一件事情。

（二）细心才能事半功倍。

库房账看起来很简单，但是很繁琐，在学校期间很少有这种实际动手操作的机会，突然一到公司，干什么都不是得心应手，电脑操作也不是很精通，计算器的使用也很笨拙，经常计算几遍结果也不对，一天下来根本干不了多少事情，经常因为粗心、烦躁导致事倍功半，于是就更加心烦气躁，经常每天的工作都不能按时完成，有时候自己还要把账本抱回家继续工作。我深深地认识到自己动手能力还有待进一步提高，我想着为什么同事们面对着巨大的数字量会如此冷静了，于是我渐渐改掉自己心浮气躁的毛病，细心冷静的对待问题。

也许这项工作是每个人都会做的，但是要怎么样做到效率高是一件不容易的事。从那以后我变得更加冷静与细心，再大的工作量也难不倒我了，正确率也跟着提高了，我一般都能在当天完成任务，有很多时候我还能提前完成任务了，工作效率提高了，再也不用为了没做完的事情而烦烦恼了。

（三）虚心向同事请教。

在学校我们学到的只有理论知识，缺乏实践能力。要想在一个企业顺利工作，必须具备扎实的理论基础和实践经验，现在的我，已经具备了基本的专业知识，现在缺乏的就是动手能力。每一个初具规模的公司，它都有一个健全的财务部门，由不同的人负责者不同的领域，而我负责的工作仅仅是库房的统计工作。现在的我已经能够独立的、高效的完成本职工作，但我绝不会满足于现在的状态，每次在我提前完成工作的时候，我都会向同事们请教，观察他们的工作，在不影响工作效率的时候，我会帮助同事完成工作，这样我就可以一方面分担了同事沉重的负担，另一方面我也可以学到更多关于自营店促销的会计处理方法和成本的核算，除此之外还可以涉及到凭证的编制和账簿的登记。在这个过程中，不仅避免了等待下班的无聊，还让我学到了很多知识，让我可以将所学运用在各个领域。

四、注意的问题

（一）各部门要协调合作。

作为服饰公司的财务人员，应该随时与销售部、物流部保持联系。财务人员要按期统计库存量和客户的付款情况，及时向销售部门报告，以便能尽快收回欠货方的货款，提高企业资金周转速度。销售部每次去参加完订货会以后，要及时向财务部说明订货情况和厂家发货安排，然后负责库房账的会计要及时通知库房主管进行库房的整理。只有各部门积极配合，公司的运作才会畅通无阻。

（二）办公软件、传真要会操作。

在大学期间接触过办公软件的运用，对office软件有一定的了解，但是平时也很少大量的操作过，懂得也只是皮毛。在工作的过程中，我发现大量的数据仅仅用计算机计算显得太过麻烦，在进行库存数量汇总的过程中，只需要在电脑中输入各商品的型号，电脑就会自动生成出想要的数字，这极大地缩短了工作时间，提高了工作效率。记得有一次办公室只有我一个人，厂家那边打来电话，叫我收一下传真，当时我懵了，我慌乱地告诉对方销售部的人都不在，你等会再发过来吧。后来我告诉销售部经理说有一份传真，但我不会收，经理还说传真你都不会，当时我真的是觉得很惭愧，后来我向同事请教，才发现收发传真真的很简单，只是自己以前从来都没有实际操作过。虽然这是一件小事，但是我发现自己还有好多常识性的东西都不会，还需要继续学习。在以后的生活中，遇到任何事情，都不要因为它很简单就不去理会。

（三）和睦融洽的同事关系很重要。

和谐融洽的同事关系会营造出良好的工作氛围，团结协作也会提高工作效率。刚来到公司的一个月，每天我都只想着如何把自己的工作做好，如何学到更多的知识，完全忽略掉了与同事们接触的机会，基本上只和周围的同事有些交流，平时也不和其他部门的同事打交道。虽然来公司已经一个月了，但是仍然觉得自己没办法融入这个公司，感觉自己不是其中的一员，看着身边的同事每天有说有笑的时候，自己总觉得很无奈。后来，我敞开了心扉，经常参加一些公司举办的活动和同事之间的聚会，慢慢的开始融入其中，短短几个月，我在公司结下了许多朋友，同事们在工作中对我也很照顾和帮助，每天我都可以轻松愉快地工作。

总结

在即将迈出校门之前，我能够有幸在一家真正的公司实习，

这是一件让我很知足的事情。在实习单位的工作经历，我学到了很多为人处事的道理，同时让我领悟到了人生的真谛和追求的方向。

以前在学校，我总以为自己的会计理论知识很扎实，只要掌握了规律就可以依葫芦画瓢，就可以成为一名真正的会计了。然而在实习的过程中，我真正发现会计是一门理论与实务紧密联系的学科。要想在会计领域有所作为，仅仅依靠在学校学习的理论知识是远远不够的。在实际的操作过程中，具体的业务处理与书本上讲授的处理方法和过程有些不同，实际工作总是繁琐和细微的，需要不断地练习才嫩牢牢掌握。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我强烈的意识到自己所学知识的浅显和实际运用中专业知识的匮乏，但我并没有气馁，而是虚心向同事请假，经常查阅专业书籍，在同事的指导下，我的业务处理能力得到了很大的提升。

实习是每一个大学生应该拥有的一次经历，实习可以让我们真正跨入社会，真正去了解社会。实习也是对我们大学四年所学专业知识的检验，它可以让我们意识到自身的不足，既开阔了视野，又教会我们做人做事的道理，为我们以后的工作打下了坚实的基础。

大学生服装行业实践活动记录篇六

在到了幼儿园后，根据我的实际情况，园长把我安排在中班。在我和幼儿初步认识和接触的过程，了解和他们相处一定要把自己扮演的角色掌握好，那就是和他们成为朋友，并站在他们的角度考虑问题。

例如：

- 1、不要以正规学校教育去要求幼儿，减少幼儿玩和睡的时间。

2、教育方式应符合幼儿的心理，以游戏形式对幼儿施以各种教育，让幼儿在欢乐中学习，使生理器官和个性品质都得到健康发展的。

3、尊重幼儿的自然发展，给以适当的帮助和指导，促进幼儿的全面发展。教学的过程，也就是活动设计过程。活动在学前教育中具有极其重要的意义，活动设计在幼儿教育理论课程中也占有特殊的地位，在小学教育中活动往往被理解为是教学的辅助形式，而在学前教育中则代表着教育的全部。幼儿园里没有单纯的讲授和课本，一切教育都需要幼儿心理和身体系统的投入，都需要通过活动来完成。通过一年的工作和学习我总结出了幼儿教育的三种模式：

启发式。表现为一切活动都不是按照预先设计好的程序来进行的，唱主角的是孩子而不是成人。孩子们可以凭自己的兴趣去随意活动，并可以不受拘束的从一种活动转到另一种活动。

2秩序式。表现为每一东西都有它固定的位置，每一项活动都是在有秩序的方式下进行的。幼儿有有条不紊的秩序中生活，会感到舒适和安心，并有助于培养他们做事一丝不苟的精神和责任感。

3传统式。在这种模式里，一切活动都是由教师安排和指导。这种传统的习惯和结构有助于培养幼儿的安全感，并教会幼儿去组织自己的活动和合理的安排时间。我认为这次幼儿园实习最有价值的就是对工作的概念有了了解，同时对今后要做的工作有了更感性的认识。相信我一定能成为优秀的幼儿教师，和幼儿一起去感受成长时的快乐。

三、实习的收获及不足：

在这一年里，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的耀眼光芒，给了我实习生活带很多启发性的思维。在校时总会

以为当一位幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但来到这里我改变了这个想法，每次上完一堂课我都有深的感触：想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事！看着带课老师给孩子门上课，我认真的学习她的上课方式和管理课堂纪律的方法。即使这样，我还是遇到了很多在校期间没有学过的，毕竟试教和正式的时候的心态是不一样的。

听课了之后我开始讲课，孩子们还是如我想象中一样，乱成一团，根本不听我讲课，后来我用小组比赛来管他们的纪律，这样不但可以培养他们的团队精神。还可以为课堂带来一些活力。慢慢发现，孩子们开始接受我喜欢我，这是让我最高兴的一件事了。我才发现，原来对待孩子真的是要非常的用心，给他们多一点的关爱，他们自然就会喜欢你。

大学生服装行业实践活动记录篇七

为了巩固大学期间所学到的英语专业知识。提高实际操作技能。丰富实际工作和社会经验。掌握操作技能。将所学知识运用于实际工作。

二、实习内容

按照老师的安排。我制定了相应的实习计划。在这个公司里我的主要工作是总经理助理。协助总经理做一些日常工作。比如商业计划书的制定和一些文件资料的翻译等等。

三、实习心得体会

一个月的实习。让我学到了很多在书本上没学过的东西。也让我对这个社会有了更多深入的了解。我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

(一) 交际能力

善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力。说到底。助理其实也是一种服务人员。而服务人员就必须懂得如何与他人接触。“他人”既包括外部的客户。也包括内部的同事和领导。我们必须要学会如何与他人建立和维持关系。学会倾听别人的意见表达自己的想法。注重交往艺术。能够区别不同性别。不同场合。不同年龄。不同文化背景的人应采取交往方式。对自己一定要有正确的定位。才能在工作中提供优质的服务。

(二) 合作能力

助理工作不像某些物质工作那样工序分明。无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外。做一名助理还应当有全局观念。较强的协调沟通意识。学会与供应商协商。与同事合作。充分发挥不同角色的作用。利用现有的各种因素为公司提供满意的服务。发挥助理的中介、纽带作用。

(三) 学习能力

在我看来。整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程。也是一个学习的过程。助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式。我们如果越了解他人的期望。就越能为他人提供优质的服务。而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力。有较强的适应能力。我刚到单位的第二天。副总就要求我为公司写一份商业计划书。但我连商业计划书的格式是什么都不知道。最后只有闷在办公室通过上网查询。才学习到商业计划书的写作方式。该计划书完成后。虽然在实际内容上与副总要求的有所差距。但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

(四) 教育、说服能力

在工作过程中。助理往往会成为经理和其他工作人员之间

的“传声筒”。负责着将上级的指示传达给下级。将下级意见反馈给上级的任务。如何给有效的促进二者之间的交流。助理就必须通过语言去吸引人。打动人。说服人的能力。懂得清晰。简洁。明了的表达中心思想。为上下级提供准确易懂的信息。也就是说。在这样一个信息沟通的过程中。个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

(五)文化修养

要与公司其他员工进行良好的沟通。我认为文化修养也是应必备的素质。具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

(六)技术性能力

技术性能力是完成某一项具体活动所需要的本领。有些公司往往通过培训。使工作人员掌握一定的操作程序。适应岗位的需要。而对于某些新招聘的人员来说。具备某方面的技术性能力往往是进入某一行业最起码的要求。作为我们专业的学生。我们的优势技能就是对英语的熟练运用。我之所以能够应征到这个公司来做助理。很大程度上也是因为这个优势。

(七)管理能力

我们在工作过程中需要与别人建立联系，管理别人。激励别人、控制情绪等等，这一切都与管理能力有关。对于大部分学生来说，会认为对这一能力的要求往往是针对决策层或管理层而言的，但是市场导向的管理体制中企业组织从“金字塔”型组织结构转变为“倒金字塔”型组织结构，服务工作的决策权也从管理部门和职能部门转移到服务工作第一线。

四、实习总结

口语是我们在应聘的时候的一关，只要招我们这个专业毕业

生的用人单位，首先要检验的就是我们的口语。虽然我们系里请来了外教，安排了许多口语课，但我们开口的机会其实很少，而且其中有些外交也是名不副实的。

大学生服装行业实践活动记录篇八

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的酒店管理专业的大学生实习心得体会，希望对大家有所帮助。

我是一名酒店管理专业的大学生，对于即将毕业的我们，学校安排我们去酒店进行为期一年的专业实习，我实习的岗位是中餐基层服务员。通过这次实习，巩固了我的专业知识，了解了酒店管理的职责和各个岗位的工作流程，掌握了酒店服务的基本技能，把理论结合到实践中去。作为一名实习生，实践工作虽然很累，但也带给了我更多的收获和体会。

这次实习我收获了很多，熟悉了酒店管理的基本职责和工作流程，巩固了理论知识的同时提高了动手能力，明白了酒店服务业是社会文明的窗口，热情，诚信和微笑是酒店管理的基本理念，服务质量在酒店管理里是最重要的，一个好的成功的酒店，必须有其特有的酒店文化。因为酒店文化是酒店经验的灵魂。

经过这一年在酒店的实习，我明白了如今社会竞争是如此的激烈，想要在其中占一席之地，必须付出百分之百的努力。要不断学习，提高自己的能力，这样我们才会有更美好的明天。

大学生服装行业实践活动记录篇九

一个多月的暑假过了大半了，历时一个月的专业实习也结束的很匆忙。一个月很短也很长，让我还没在公司工作烦呢就结束了，同时也让我学到了很多的东西，受益匪浅，感觉这个暑假都变充实了，在唐山有限责任公司的实习既开阔了视野，又增长了见识。下面是我从这次实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计知识和道理：

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在唐山三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以上就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现这里所使用的用友软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

一个月的实习我基本掌握了登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。 会计本来就是烦琐的工作。

在结账以前必须先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出现在各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，可以保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可

靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

对账中的错误让我又重新温习了查找错帐的方法：差数法、尾数法、除二法、除九法。除二法是查重复账用的，除九法是查数字颠倒的，差数法是查少计账的，尾数法是用来查少计尾数的。还可以这样分成两种方法，一、查找漏记、重记错差的方法。总帐与分帐不平时，如果差错数是72，就得先看凭证上有无72这一笔数字。如果发现这一笔，就应看有关帐户是否有漏记、重记的情况。二、查找反方向差错的方法。这种反方向的差错数，一定是偶数，可用“2”除尽。所得的商数就是差错数。

电算化在公司的普及使用，让我对电算化又有了更新的认识，会计电算化是会计技术和计算机技术相结合的产物，会计电算化的不断发展，要求会计电算化人才培养要突出实务性特征，要使会计电算化人才能够迅速理解适应和进入计算机会计实务环境，能够熟练从事手工会计操作和运作财务软件，具有从实务中学习和进步的能力。会计电算化人才是一种复合型人才，无论其侧重哪一方面，都应该拥有足够的会计和计算机两方面的知识，懂得计算机技术手段，能将会计工作转化为计算机应用；要熟知一些计算机环境下的会计运作方式和模式。在我国，随着经济的持续发展，对会计类专业人才的需求一直处于一种上升的趋势，即使是大学生人数激增，毕业生就业困难的今天，会计类专业的就业形势也明显的比其他专业的要好，在各地的招聘职位需求排行榜上，财经类专业一直处于领先，根据调查结果显示，社会对会计电算化专业毕业生需求意愿较强，九成单位有长期需求。

因为公司分工较细我是在销售部实习，所以涉及到的都是和资金流入有关的会计科目，应收账款很常见，使我对应收账款有了更多认识。应收账款是指企业因赊销产品、商品或提供劳务而应向购货单位或接受劳务单位收取的应收款项，是企业因销售商品、提供劳务等经营活动所形成的债权，是企业流动资产的一个重要项目。随着市场经济的发展，商业信

用的推行，企业应收账款数额普遍明显增多，应收账款的管理已经成为企业经营活动中日益重要的问题。应收账款的功能主要有以下方面：1、扩大销售，提高了企业的竞争能力。2、减少库存，降低存货风险和管理费用的开支。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。还有就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。感谢唐山有限责任公司给我提供这样一个实习的机会，更感谢同事们一个多月以来对我的悉心照顾和耐心指导。

我作为一名会计专业的学生，已经在*大学进行了三年的学习，在这三年的学习中，我可以对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。可是结合社会实际工作来看，我会的这些专业知识似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强

的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。所以今年**月，我来到**公司进行了为期**个月的实习。下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下汇报：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。曾经讲过“不做假账”。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部

门是企业管理的核心部门，对下要收计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对

着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

毕业实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作，但是，这帮助我更深层次地理解现在的企业会计，并且我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进步的掌握。不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。会计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，那么就会牵连到其他的部分，所以会计真的不是简单的算算记记，这是一项十分严谨的管理活动。此外，我还结交了许多朋友、老师，我们在一起相互交流，相互促进。因为我知道只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。在这次的社会实践中，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，也改掉了许多毛病。知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变。而为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地！

随着会计制度的日趋完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，作为一名在校的会计专业学生，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该注重培养自身的素质，培养较

强的会计工作的操作能力。实训内容的衔接可以有助于促进我们对会计知识形成整体的感性认识,有助于我们认识所学的本会计课程在整个会计专业课程体系中的地位、作用,增强学习的积极性。通过系统的模拟操作,深刻理解掌握会计核算基本知识,增强动手操作能力,为今后的学习工作打下基础。于是学校给我们创造一次实训的机会,以检验自己的会计知识掌握程度和锻炼自己的操作能力,接触社会,接触现实会计职业,为踏入社会工作岗位做好准备。而作为学习了差不多一年会计的我们,只可以说对会计有关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系,我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用,那我们也会是无从下手,一窍不通。所以,我们一定要在这次实习中,努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化,尽量做到理论与实践相结合,在实习期间能够遵守工作纪律,不迟到、早退,认真完成领导交办的工作,得到学习领导及全体工作人员的一致好评,同时也发现了自己的许多不足之处。

在这次实习中,我深刻体会到。实习是每一个学生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室,那我们每个人就相当于一个财务科,包括有制单,出纳,记帐,成本核算,综合和主管等六个岗位,使我们实习时有一个模拟的操作环境。在取得实效的同时,我也在实习过程中发现了自身的一些不足。总结了以下几点:专业方面,首先,作为一个会计人员应该具备扎实的专业知识和良好的专业思维能力,具备诚实守信等端正的职业操守和敬业态度,这是会计工作岗位对会计人员最基本的要求。其次,作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作,要求会计人员要准确的核算每一项指标,牢记每一条税法,正确使用每一个公式。再次,要有吃苦耐劳的精神和平和的心态。这一次的实习虽然时间短暂,虽然接触到的工作很浅,但是依然让我学到了许多知识和经验,这些都是书

基本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。朱镕基同志曾经讲过不做假账。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

共2页，当前第2页12

大学生服装行业实践活动记录篇十

到门诊实习都有两个星期了，对与这段时间的实习，我自己来做个小结，看看这段时间的工作实践战果如何，是不是在虚度时光，什么东西都没有学到和掌握。

时间过的很快来到__门诊药房实习半个月了，每天实习回家，晚上睡在床上，我都会想，我今天的时间是不是浪费掉了，在今天的工作实习中我学到了什么，明白了什么，有什么做错了的，要怎样改正，对于明天的工作又有什么安排。每天都是如此，一晃眼半个月过去了，对于这段时间的实习我还

是很满意的。还记得刚被学校安排到这家门诊药房实习，我的心里很紧张和激动，因为我终于又向社会迈出了一大步，这次实习结束后我走向社会正式参加工作也就不远了。刚到门诊开始实习，师傅们没有让我做事，只是让我对这里的工作环境，工作方式进行了解，还有对以后的工作深沉度了解。

门诊药房里面的工作就相当于一个库房管理，首先你要对药房里面的药都要一一辨别，这样别人来取药，你就知道那个药是什么在哪里。还有对药房的管理，每被取走一样药，都要做好笔记，在有的药快没有的情况下，就要开药单了，每个月底都要对库房里面的药进行盘存，核对药品的出入是否正确。这就是一名药房工作者的基本工作，最基本的是你得有对药品的了解和有关方面的知识，工作认真一丝不苟，态度表现良好就行了。在接下来的日子里，我对这些工作也有了足够的了解，师傅也让我开始动手工作，每天做事都相当认真，不敢出现一丝纰漏。

虽然每天都是重复着这些工作，但是我发现我对药品已近越来越了解，品种知道的也越来越多。在学校里老师只会教给我们理论知识，而工作实践和社会关系的交际能力却是老师教不了的，实习就是让我们掌握这些知识，将课堂里学到的理论知识运用到工作当中，增加我们的社会实践能力，为以后的工作打下基础。

对于经济条件不大好又常来光顾的老人，我们会努力向其推荐效果好又价格偏低的药物，并且以会员价把价格算到最实惠，赢得好的口碑以吸引更多的回头客。对于要求较多较苛刻的顾客，我认识到极大的耐心和谦逊的态度是极其重要的，这就需要尽最大努力满足其特殊的要求。这写都提升了我的社会应酬能力，提高了自身的修养素质。在接下来的实习中我会再接再厉，努力做到最好，为以后参加工作做好准备工作。

大学生服装行业实践活动记录篇十一

时光飞速，实习的日子就这样无声无息的过去了。回头看看这几个月，有开心、有难过、有辛酸，但最多的还是自己对于工作、对于社会的不同看法。2015年12月1日我怀着欣喜的心情来到了紫薇臻品幼儿园进行为期一年的实习生活，这次实习让我们感受到了幼儿园的一日生活。工作中有苦也有乐，但更多的是收获，这次实习我受益匪浅。古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行”。这是一次理论与实践相结合的实习，把理论应用到实践当中并在实践中积累更加丰富的理论知识。在幼儿园老师的帮助下我从一个什么都不懂的新教师逐步走向了解幼儿的教师。

一、实习的目的与意义：

一年说长不长，说短不短。一年期间我明白了实习的目的。

1、初步获得组织幼儿教育、教学的方法，培养从事幼教工作的实际能力。在学校的四年里学习到很多理论知识，但没有实践一切只是纸上谈兵，没有人可以在空中架起楼阁，楼阁必须有坚实的地基，而我的坚实地基则是教育实习所积累的经验。

2、进一步熟悉幼儿园的全面工作，加深对幼儿园教育任务的理解。在学校上学的我们早已习惯学校的作息与被别人教育的角色，到幼儿园后，每天的流程还是要经过一段时间适应，才能很流畅的进行下去，而且，当我站在教育者、老师这一岗位上时，我知道我的责任更重大了，我要带给幼儿的究竟是什么？难道只是教会他书本上的知识吗？答案是否定的！一个人95%的习惯养成是在5岁之前，幼儿在幼儿园最重要的并不是他学会了多少本领，而是他是否养成了良好的行为习惯，这一点对他今后的入学乃至一生都是至关重要的。

3、增强热爱幼教工作，热爱幼儿的思想情感，增强事业心和

工作责任感。“幼儿园老师”，多少美丽的光环，但它很重，因为她必须要有爱心、耐心、细心、事业心、责任心，所以她必须付出加倍的爱，这不是每个人都能做到的。在一个普通的幼儿园，一个小型班也有十七八个幼儿，面对这么多的幼儿，要做到不落下每一个，这几乎是不可能的，所以幼儿园为每一位幼儿编写了“成长档案”，老师们在填写档案的时候可以更加了解每一位幼儿的个性特点，每个月都可以看到他们的成长，也让老师和家长之间有了更多的沟通。

4、把所学的基本理论、基本知识和基本技能初步地综合运用于实际教育工作。在实践中检验、巩固、提高、丰富所学理论知识和技能，初步树立正确的教育思想。在学校老师只是问你件事应该放在一天中的什么时候进行比较合适，怎样才能更好的达到教学目标？但在幼儿园似乎并不怎么行得通，只有当你了解本班的幼儿，了解他们针对某件事情可能会做出的反映，才能定出合适的发展目标，把教育与实践较好的结合起来。

5、了解当前幼儿教改动态和社会对当前幼儿教育的要求。明确幼教工作的重要作用及今后的努力方向。这个世界每天都在变化，幼儿教育也不例外，作为一名幼儿教师，不仅要拥有过硬的专业技能，还要掌握先进的教育理念，才能更好的服务于幼儿，使幼儿更加健康茁壮的成长。

大学生服装行业实践活动记录篇十二

近一个月的实习，让我体会到当英语老师的乐趣。当了十几年学生，第一次转换了角色，以一名老师的身份去实习、去体验，任务不同了，视角不同了，因此感受也不同了。

一、实习内容

前两周我们以听课为主，为了能更好的适应学生教育环境，我们认真听课，记好笔记，并即时和指导老师沟通，反复推

敲老师教案，认真熟悉教材。

这两周，我们还批改了学生们的作文。批改作业时，纠正学生的错误是非常重要的，在纠正学生每个错误的时候，要写上激励的评语，让他们在改正自己错误的同时，不会对自己失去信心。在这个过程中，我还发现了大一学生在英语写作过程中普遍存在的一些问题。大体情况可以分为四类：

第一类：存在严重的单词拼写问题，很多同学也分不清词性。

第二类：句子结构不清晰，时态使用错误，而且喜欢用中文思维进行写作。

第三类：不注意标点的使用，随意乱点的现象很严重。

第四类：学生态度问题。这一类学生大多字迹潦草，不认真对待作业。

经过两周的听课，第三周，我们便开始准备教案，为讲课作准备。指导老师指导我们写教案，给我们建议。第四周的周一早上，我们进行了第一次试讲。虽然试讲并不正式，可是讲课的过程中依然会暴露很多缺点。结束之后，郑老师说我的构思很好，同时也给我提了很多宝贵的建议。我认真听着，积极总结，并及时予以修改。周二晚上，郑老师又抽出宝贵的时间，听我们又试讲了一次。这一次，老师又给我们提了意见，并让我周三正式上讲台。

于是，我第一次正式登上了讲台。上课前我感到非常紧张，紧张的介绍完自己，深呼吸了好几次，终于调整好了自己的情绪，开始讲起课来。我按照我的计划逐步进行着内容，同学们也很配合，他们的积极参与让课堂十分有趣。我便充分放松了自己，大胆的讲起课来。最后，由于时间没有把握好，准备的内容并没有讲完。课后，郑老师评价说我讲的挺好，我的搭档也说挺好。这无疑是给了我极大的自信。他们也给

了我很多建议。所以回来之后，我又对讲课内容进行改进。周四下午，我又讲了两节课，正所谓，熟能生巧，这次，明显没有第一次那么紧张了，并且在时间的把握上，内容上，都有很大的进步。学生依旧很配合。从老师和我的搭档那里，我都获益匪浅。

这三节课，让我充分体会了当老师的感觉。这种感觉很好，看着学生们对你渴望的眼神，你就会觉得你有责任把他们教好。

二、实习体会

通过这次实习，我还总结了几点关于教育的建议，具体如下：

第一点，兴趣对于一个学生来说是至关重要的。必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。课堂只要是以学生为主，充分调动他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。

第二点，老师要有耐心，才能把学生的缺点纠正过来。而且老师要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，把自己当成活动中的一员。

第三点，要注重鼓励学生。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，课堂气氛活跃了，就会起到很好的教学效果。

第四点，学生对讲课的内容反映不一，所以要注重跟同学们交流，明白他们究竟所需求的什么。

三、实习总结

从这次实习中我明白到，备课在上好一节课的重要性，因此，我也对老师这个职业有了更深的理解。真正的教师都具有高尚的师德和勇于奉献的精神品质，他们就是一群辛勤的小蜜

蜂，为国家的建设打造坚实的基石。这次实习也使我学到了许多书本上没有的东西，让我找到了缺点和不足，让我增长了各方面的能力，是我人生中最有意义的一次活动。在以后的人生道路上我不会像以前那样胆怯。因为在这次实习中我变得勇敢，成熟了。在以后的人生道路上，我也会时刻铭记着这段如歌岁月，激励自己努力前进。

英语专业大学生实习心得体会范文五篇