

最新对篮球比赛方案(大全20篇)

游戏策划需要与开发团队密切合作，确保游戏的设计理念和实际开发相符。以下是小编为大家收集的广告策划案例，供大家参考学习。

对篮球比赛方案篇一

团结就是力量！

丰富我们的大学生活,加强同学们的团队意识,增进全院各班级之间的`交流及友谊,展现同学们的青春风采.

全院同学（以班主任为一个团队）

20xx年#月#日.

篮球比赛是一个体现活力的集体项目,需要一个集体的紧密合作去完成.球员在比赛场中相互配合,团结协作;场外班级同学为队员加油打气,振奋球员.

友谊第一,比赛第二;裁判要公正公平,球员要文明打球.

1. 由宣传部协作帮忙做好赛前宣传,通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备,力求校园活动能够让全院同学参加,激起同学们的热情.
2. 用编号制定好赛程表,在比赛前三天收集好球队球员的名单队表,再由各队队长抽签把各队分成相应的小组,按照编号确定各队对手.
3. 确定场地及裁判.
4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学,在各队所在

班级各选出一名同学共同进行比赛记录.

5. 及时公布比赛最新动态.

6. 利用活动经费, 为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励.

7. 赛后总结.

一基本规则:

1. 班名以班主任为单位, 每场球赛主场5名候补5名.

2. 每场球赛分上下半场共4小节, 各10分钟, 每节结束休息5分钟, 中场结束两队交换场地.

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场 (注: 技术犯规履行一罚一掷) .

4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决, 球员及观球同学不得辱骂. 殴打裁判. 对方参赛球员以及工作人员, 一经发现取消该队参赛资格, 情节严重交于学校处理.

5. 裁判要公正公平, 工作人员要文明礼貌.

6. 工作人员必须在赛前15分钟到场, 球员必须在开赛前10分钟到场.

7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排.

二紧急情况处理方案:

1. 如遇下雨天气, 比赛向后推辞.

2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排, 通过通知相互转告

给各参赛球队.

3. 如有球队不能按时参加比赛, 迟到5分钟内直接扣当场比赛5分, 5分钟后仍未到视为弃权.

横幅一张30元, 口哨10个30元, 矿泉水3箱50元; 篮球6个500元, 证书3个共30元, 奖杯1个100元. 合计740元.

对篮球比赛方案篇二

活动引言:

为了给我校大学生营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境, 在活动月来临之际, 为增强学生的体质, 丰富同学们的课余文化生活, 我周口师范学院学生会策划组织20__年度三对三篮球赛。

一、活动主题:

三对三篮球赛

二、活动目的:

为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台, 充实大学生内练素质, 外树形象的岁月, 展现大学生的运动风采。

三、活动宗旨:

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情, 促进篮球爱好者之间的交流。

四、活动时间和地点

五、活动举办单位:

周口师范学院学生会体育部

六、宣传安排：

于月日将通知发送到各个系各个班，由各班负责组织参赛队。

七、参赛办法：

1、参赛单位：各个班

2、参赛资格：本班体质良好者

3、参赛人数：领队一人，运动员5人(替补2人)

4、报名日期：

八、比赛方法：

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则。

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

九、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

十、比赛规则：

- 1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。
- 2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
- 3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
- 4、进球后换发球。
- 5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。
- 6、每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。
- 7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。
- 8、二分区：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。
- 9、每场比赛中，一队先打到12分，并对对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。
- 10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。
- 11、每队各有两次45秒的`暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。
- 12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十一、奖项设置

- (1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。
- (2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。
- (3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

对篮球比赛方案篇三

20xx年4月15日——xxxx年4月30日，具体为下午5：00—5：40

江西财经大学南区篮球场活动主办：义工协会

义工协会全体成员(主要针对各部门委员)组队方式以及要求：

- 2、各部门参赛人员以及啦啦队请准时到场，由各部门部长带队；
- 4、各参赛队需尊重裁判，违者取消该参赛队该轮次成绩得分。

(一)准备工作

- 1、器材准备：哨子、篮球、计时表(由参赛四部门自行解决、安排)
- 2、比赛规则制定：采用协会策划的“3+2篮球赛”的比赛规则
- 3、准备相机以留影，由外宣部负责拍照以及写稿做好后期宣传工作
- 4、准备比赛所需的饮用水5、准备奖品6、宣传海报

(二) 比赛环节

1、分为五小组，分别是办公室秘书处队、支救助童队、社服爱心队、内宣外宣队、文艺外联队，各组进行循环赛；比赛时间安排如下：

4月16日 办公秘书、支救助童

4月17日 社服爱心、内宣外宣

4月18日 办公秘书、文艺外联

4月19日 支救助童、社服爱心

4月20日 内宣外宣、文艺外联

4月23日 办公秘书、社服爱心

4月24日 支救助童、内宣外宣

4月25日 社服爱心、文艺外联

4月26日 办公秘书、内宣外宣

4月27日 支救助童、文艺外联

如遇下雨或其他意外特殊情况不能预期比赛，则可以周末进行比赛

3、对获奖的三支队伍进行颁奖。

6、在三分线内一次投篮计为2分，三分线外投篮计为3分，比赛不进行罚篮；7、决胜期：比赛结束后，如两队得分相同，不进行加时赛，由队中选出女生罚篮决定胜负。

- 1、本活动为非竞技性比赛，希望仔细阅读此策划，尤其是比赛规则。
- 2、不得找本部门以外的同学组队，违规者一旦被发现，立即取消其参赛资格。参赛双方可相互监督，对对方参赛队员如有疑问，应及时反映。
- 3、所有队员必须无条件服从裁判，如有疑问可与裁判交流，但不可有言语或人身攻击等过激行为。否则视为技术犯规。情节严重者，直接取消其参赛资格。
- 4、男队员无条件保护女队员，只要发生男队员撞倒女队员现象，不管是故意还是无意，都无条件犯规处理。
- 5、比赛过程中，各队员应注意自身以及他人的安全，和平比赛。如出现意外情况，均由事故双方负责。无特殊原因不得推迟比赛或中途停赛。实际操作以实际情况为准，由裁判把握尺度。

整个篮球赛过程中需要各部门互相配合与支持：

- 1、内宣部进行宣传工作，南北区各出宣传海报1张
- 2、各队自行安排人员负责协助计分，计分公正公平，赛后将比分报于会长；
- 3、外宣部每场比赛要派1名干事对比赛情况进行相应的报道和拍照；
- 4、参赛部门在比赛前要负责占好场地，否则后果自负。

对篮球比赛方案篇四

一、比赛名称：

泰安长城中学三对三篮球比赛

二、比赛时间：

20__年10月中旬

比赛地点：校篮球场

三、报名：

- 1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。
- 2、报名时间：截至20__年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。
- 3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

四、竞赛办法：

- 1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。
- 2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。
- 3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。
- 4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。
- 5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区

投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

五、裁判：

—

对篮球比赛方案篇五

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间□20xx年11月8日

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间;最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

- 1、每班选出5人参赛，男女不限；
- 2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；
- 3、每投进一球，得一分；
- 4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；
- 5、超时每次扣0.5分，裁判提醒不要超时。

对篮球比赛方案篇六

通过比赛增强各部门的团队意识，提高集体荣誉感，加强部门间的合作与交流，增强员工体质。

- 1、篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。
- 2、每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在10人，不得使用外援。
- 3、如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。(是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等)
- 4、每位报名人员只可参加一支球队。
- 5、_月_日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部。

联系人：__、__、__

邮箱：_____

- 6、该比赛暂时只接受男子报名。

1、比赛场地：公司二期篮球场。

2、比赛时间：_年_月-_月，具体日期、赛程抽签决定。（下午或周末）

3、比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。（奖金设置80，60，50，现场发放/工资卡）

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3、每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一球队服。（是否公司购两种颜色背心各10套印号码）

4、所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。

5、每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

6、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

7、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。（可否取消此条）
- 5、其它参考正式比赛规则。

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

对篮球比赛方案篇七

20xx年3月12日

中国石油大学篮球场

中文系全体同学

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我系学生会体育部于3月12日开举行篮球比赛。所有同学积极参加，增加了同学们的凝聚力。从而丰富了大学生活。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

（一）准备工作活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

- 1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。
- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。
- 3、比赛方式采用三人篮球赛，以专业为单位抽签，分是毕业班队、10级汉本队、10文秘1队、10文秘2队，11汉本1队、11汉本2队、11文秘队以及11对外队。
- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。

（二）活动进程

3月12日为星期一天气晴朗，活动进展顺利。下午12:40，同学们都来到了篮球场，本次活动为三人篮球赛，以专业为单位。要分两场比赛一部分同学要上课，我们采用了此种情况压缩比赛时间的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，活动中也有女生参与进来，其中有男女混合赛，这也调动了更多同学的积极性。

12:40活动正式开始同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打2场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，设裁判，公正比赛。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了1:30，第一轮比赛才结束。因为连续的2场比赛，同学们都显得有些疲劳了这时，参赛队还有六队，分别于13号、14号进行预赛，但由于天气原因，15号未进行比赛，推迟到16

号，因为个别专业实力相差有些大所以大起来也较为轻松，但双方比分还是在焦灼上升。打得非常精彩七、活动总结总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如在学校操场跑步内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确给同学们带来了一定的不便，如果是在下午课后举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的時候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

对篮球比赛方案篇八

- (1) 培养学生对篮球运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加篮球活动。
- (2) 发展配合、协调、灵敏、速度、弹跳、投篮等篮球运动素质。
- (3) 学习和掌握篮球运动所需的各项基本活动技能，逐步培养

完成各种练习的正确姿势，培养学生的特长。

(4) 在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

36年级篮球爱好者。

1、理论学习

(1) 了解篮球运动发展历史与现在状况。

(2) 学习篮球运动的规则要求。

掌握一定篮球运动技术与技巧，懂一些篮球发展基本情况，进一步养成对篮球的兴趣与爱好，培养学生终身体育的习惯与意识。

(1) 学生兴趣活动课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对篮球运动的爱好与兴趣。(2) 练习必须常年系统的身体系统为主。

(3) 各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等。形成一定的`篮球对抗能力。

(1) 活动对象：爱好篮球运动的学生学生名单见活动记录本。

(2) 活动时间：每周一五课外活动。

说明

1. 因天气不能在操场进行联系时由指导教师组织学生在特定的教师进行理论知识的讲解。

2. 学校另有任务，活动向后顺延。

对篮球比赛方案篇九

二、组织成员：组长：罗果松

副组长：曾新杰、邓应长、吴晨宇

三、学生组织：罗友国、各班班主任、各班体育委员。

四、比赛时间：下午第七节课（周一、三、五）

或第八节课（周二、四）开始

五、比赛地点：学校篮球场

六、比赛规则：

1、每场比赛分上下半场，各15分钟，其中半场之间休息5分钟，凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛分两阶段：第一阶段为双败淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段六个班单循环，最终按积分决出前六名（带分进入）。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩。

七、比赛奖项：

1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情况及特点，为本班宣传造势。做得好的班级可获得“最佳宣传创意奖”。

2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威，但必须有组织地进行，讲文明，懂礼貌，不喝倒采，最终根据情况评选“最佳拉拉

队奖”。

3、各班可根据本班比赛情况及时写出精彩的宣传文章，送到教育处参加评选，学校中午广播播出，并在宣传橱窗里展出，最后评选出“最佳新闻奖”的班级。

4、集体活动需各班全力支持，认真组织。凡精心组织的班级，颁发“最佳组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。

5、根据比赛结果将颁发第一届“天一杯”篮球赛第一至第六名奖状。

教育处、体育组、初一年级

对篮球比赛方案篇十

参赛单位：体育学院各班级(毕业班除外)

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷 湃 蔡 中

成员：蒲园园 刘永隆 韩潇逸 杜 飞 燕鹏霞

郇 栋 车永陟 陈艳 朱家和 龚军军

芦文平 王锡超 刘建鑫 吴正东 赵 虎

刘晓峰 唐艳凤 司茹铤 许世发 陆祖军

刘 惠

体育学院团委

4月8日

比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人，

(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒；球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1. 比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向；继续运球至第2障碍物前做后转身运球；继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止（注：自投自抢）；然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球；继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3. 比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4. 球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。

5. 如果两位选手在比赛中打平（用时相差在0.1秒之内），将加赛一场。

6. 球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。

7. 比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

一、竞赛办法：

1、三个队进行循环赛决出一、二、三名。

- 2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。
- 3、比赛采用国家体育总局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。
- 4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

二、积分与奖励办法：

- 1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。
- 2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名;优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

三、未尽事宜，另行通知。

注意事项

- 一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。
- 二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮辱，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。
- 三.裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。
- 四.各班长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。
- 五.如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。
- 六.本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

技巧大赛(1)

4月10日14:00—16:30

三分大赛(2)

4月10日14:00—16:30

明星赛:大二—大三(3)

4月10日16:30—17:30

附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

明星赛:大一—大二(3)

4月13日10:00—11:00

明星赛:大三—大一(3)

4月13日15:30—16:30

对篮球比赛方案篇十一

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年4月29日星期五下午14：00正式开始。

2、地点：比赛地点在八达堂上中心学校篮球场。

1、将八达片区教师及堂上片区教师分为女子组和男子组，领队兼教练各组自选。

2、根据本校特点将女子组分为a□b□两队，男子组分为a□b两队（每队10名队员，队员安排详见比赛分组安排表）。

3、当天没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油。

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的`比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

组长：何福明

副组长：何斌才黎占锋李文平

组员：王廷鸿黄学祥黎艳玲黄正明黄金婵农义及学校全体教

师

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

坝美镇八达中心学校

20xx年4月18日

对篮球比赛方案篇十二

(1)响应校团委的号召，推进阳光体育运动，鼓励同学们强身健体；

(2)号召同学们团结合作，增强班级凝聚力。

(1)活动时间：4月25日，5月5~9日；

(2)活动地点：两块篮球场(届时会提前通知)。

各班在4月15日23:59前将参赛名单发至年级公邮。

(1)活动单位：大一1, 2, 3, 4班，-级预科；

(2)活动人数：班长(或确定的负责人)带队，每队12人，8男4女。

(2)比赛时间规定：

b□计时办法：罚球、换人不停表，暂停(每队限2次以内)停表，时间1min;

c□加时赛：时间3min□首次加时前休息2min;

(3)上场队员：3男2女;

(4)计分办法：男生得分同一般比赛，女生得分算双倍;

(5)犯规：男生4犯离场，女生6犯离场;全队每节4犯加罚。

(6)附加说明

d□趣味投篮比赛：为扩大活动的参与度，特在每场比赛间隙及比赛结束后举行趣味投篮比赛。规则如下：

b□计分办法：与比赛分开计分并另行评奖。

在罚球线上投进：男生算1分，女生算2分;

在三分线上投进：男生算3分，女生算6分。

(1)需要资源：

篮球若干，秒表4个，口哨4个，记分牌2个，瓶装水若干;

奖品：第一名为篮球一个;

每位参与者均有小礼品。

(2)预算：(确定奖品类型数量后才能确定)

p□s□

2. 欢迎有识之士对本策划(尤其是规则部分)的纰漏之处提出改进意见, 帮助进一步完善策划, 共同推动年级活动完满进行。

对篮球比赛方案篇十三

一、指导思想:

为了掀起我校学生体育活动的热潮, 切实提高学生的体质健康水平, 坚持“健康第一”的指导思想, 促进学生健康成长; 激发运动兴趣, 培养学生终身体育的意识; 以学生发展为中心, 重视学生的主体地位; 关注个体差异与不同需求, 确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气, 促进学生身心健康均衡发展及校际体育交流。

二、组织机构:

1、组委会主任:

2、组委会副主任:

3、成员: 政教处、团委、初中各班主任。

三、活动目的:

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力, 提高学生参与体育活动的积极性, 促进同学们的相互交流, 展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

四、活动时间:

20xx年xx月xx日至xx月底, 每周二和四下午第七节课。

五、活动地点:

学校篮球场。

六、活动对象：

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

七、比赛办法：

1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。

2、比赛采用最新的篮球规则进行。

八、奖励办法：

1、每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。

2、每个年级设立最佳运动员称号。

3、集体设体育道德风尚奖。

九、说明。

1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。

2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。

3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

十、对阵安排。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

七、八联队vs九联队。

十一、未尽事宜、另行通知。

对篮球比赛方案篇十四

二、活动目的：提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间：

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间;最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判提醒不要超时。

对篮球比赛方案篇十五

二、活动目的：

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精

神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“ ”为主题的篮球赛活动。

三、活动宗旨：安全第一，和谐比赛。

四、主办单位：道义街道办事处

承办单位：沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

五、参赛方法：

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年6月日到20xx年6月日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

六、活动流程：

赛前：

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

开幕式

活动时间□20xx年6月日—20xx年6月日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程：

- 1、主持人出场，介绍社区球赛概况；
- 2、主办承办领导致辞；
- 3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；
- 4、社区篮球大赛正式开始；
- 5、开场表演；
- 6、开球，比赛正式开始。

比赛进行时

时间□20xx年6月日—20xx年6月日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场。

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛。

参与对象：参与比赛球队、观众。

闭幕式

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场。

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众。

闭幕式主要流程：

- 1、主持人宣布获奖球队。
- 2、颁奖
- 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕。

七、活动细则：

- 1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。
- 2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。
- 3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：
 - (1)时间：本次比赛采用男子2*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。
 - (2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)
 - (3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。
 - (4)加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5) 暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9) 弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

八、成绩认定：

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

九、比赛赛程及人员安排：

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

十、比赛道具：

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

十一、奖项设置：

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

十二、活动预算

材料采购：材料数量单价总计

篮球比赛活动方案

一、活动宗旨：

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

三、指导老师：

四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队三亚学院篮球队。

六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场。

11月20号三亚学院风雨球场。

11月23号场地抽签决定。

七、口号：

张扬青春, 生命脉动——为篮球而喝彩。

八、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各五人。

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军：(1)名奖金600

亚军：(1)名奖金500

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

十一、宣传工作

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报

2. 在合适的地点设置展板

3. 在学校各个醒目位置悬挂海报

4. 在校网，贴吧等进行网络宣传

5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

对篮球比赛方案篇十六

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，我镇将在20xx年1月举办小学篮球比赛。通过篮球比赛，使我镇小学充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的`校园。

组长：

副组长：

成员：

时间□20xx年1月xx日；

地点：（见比赛日程表）

XXX

- 1、参赛队报领队1名，教练1名，运动员10名，报名单上必须注明五名主力队员。
 - 2、参赛运动员必须是本学校学生，身体健康者。
 - 3、各参赛队必须在赛前xx年xx月xx日之前将报名单交到百龙滩镇中心学校。
 - 4、各队要认真做好每场比赛的有关工作，做到文明参赛。
- 1、比赛规则采用20xx年国家审定的篮球赛部分规则和自定规则（根据以往经验在抽签分组时统一）。
 - 2、竞赛时间：分上、下半场，每半场为毛时间25分钟。

3、比赛形式：

a) 分组抽签，决定各对比赛的组别、时间和场地；

1、各代表队制定安全预案并报中心校备案。

2、本次比赛，各校要做好包括裁判，运动员的后勤服务等工作。

3、各校应组织好本校的学生文明看球，比赛的场地与观众的距离为1.5米以上。

4、各参赛队自行带队到指定赛区。

5、未尽事宜，另行通知。

a) 比赛设一、二、三等奖各1名；

b) 全镇设鼓励奖：3名

本次比赛组织工作由中心学校负责，奖品经费由世界宣明会提供。

对篮球比赛方案篇十七

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

沧州国兴职业技术学校篮球赛

沧州国兴职业技术学校全体学生

待定

校内篮球场

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为xx分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

对篮球比赛方案篇十八

建设校园文化，丰富校园生活

提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

趣味竞赛

篮球场

xx年xx月xx日

全体学生

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间；最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

对篮球比赛方案篇十九

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

团结、奋进、拼搏、进取。

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

5.1每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛

中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

5.2 比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

5.3 参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩最好的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

5.4 淘汰赛阶段，由a1对阵b2□a2对阵b1□胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日（共10场比赛）。

5.5 一名参赛队员犯规满6次（侵人犯规加技术犯规）或2次技术犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

5.6 比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

5.7 比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色的区分。

6.1 赛程安排

5月10日举行篮球赛开幕式，揭幕战18:30~19:30举行；5月11~13日18:00~19:00共进行3场小组赛；5月16、17日18:00~19:00进行最后2场小组赛；5月18、19日18:00~19:00进行2场淘汰赛；5月20日18:00~19:00进行三四决赛；5月21日17:00~18:00进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，18:30~19:30举行公司领导（具体人员由团委组织部落实）与各

部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

6.2 人员安排

每场比赛裁判2个（主裁1个，边裁1个），计时员、记录员各一个，翻分员两名（每队1名），每支参赛队伍教练及领队各1名，每场比赛必须有一个团委管理人员在场（开会决定），裁判员也需开会确定。

公司篮球场

a.赛前通知各参赛队和裁判员准时参赛。

b.团委宣传部和各部室宣传部共同负责赛前宣传。

c.篮球协会负责布置场地，并维持现场秩序。

d.篮球协会组织好队员提前进入赛场。

a.禁止在赛场上打架斗殴。

b.禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛球员。

c.裁判员必须公正严明，参赛球员无条件服从裁判员。

d.安排人员负责计时翻分和记录比赛数据。

10.1 比赛的开始：比赛开始10分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

10.2 比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束信号时由主裁宣布结束。

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

记录台桌椅，替补席长凳，记分牌1个，口哨2个，计时器2个，篮球2个。

对篮球比赛方案篇二十

校篮球场，周二至周四下午活动课（具体时间待定）二、比赛分组：

分三个年级组，每年级组两个代表队。

初中部各个班级

1、比赛采用循环积分制：每个代表队打两场。

2、每场比赛时间为30分钟包干，分上下半时，中间休息2分钟；比赛用球统一由学校提供。

4、比赛规则原则上参照国家体委审定的最新篮球比赛规则。

5、参赛队要求服装必须统一，至少上衣要求统一。

6、参赛队比赛前10分钟到比赛场地热身，比赛准时开始，迟到十分钟判弃权。

7、每场比赛每队可暂停二次，时间一分钟；换人必须在30秒内完成，延误换人时间判技术犯规，两罚一掷。

8、最后两分钟不能暂停和换人。比赛时间终了，比分相同，将以互罚球篮决定胜负（每队5人参加罚球，每人一次机会），胜队积2分，负队积0分。

9、在特殊情况下（队员受伤或球出界很远）比赛时间需要停

止由裁判员管理。

以班级为单位组队参加比赛，每队可报领队名1名，教练员1名，运动员5—8名；报名单于4月20日前交体育组左树茂老师，运动员必须身体健康。

- 1、比赛每组取第一名予以奖励。
- 2、评选每组的得分王、优秀运动员。

兴泰学校团总支、体育组