

2023年初中生新学期计划和目标 初中生 新学期的学习计划(通用11篇)

规划计划可以帮助我们更好地合理安排时间和资源，提高工作和学习效率。以下是一些经典的规划计划范文，通过学习这些案例，我们可以更好地理解 and 掌握规划计划的编写要点。

初中生新学期计划和目标篇一

新的学期又到了，在这关键的时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间的有限的，时间不等人，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

环顾学习生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该加强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。

我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

过完一个无比有意义的暑假和军训后，高一新学期开始了。我首先想到就是制定一个高一新学期学习计划。我信心满满地回到了我读了三年初中的母校，又投入到了高中阶段的学习之中。经过一周的学习，我发现了自己在学习上的时间观念和计划性不足，为此制定了一个完善的高一学习计划，以鞭策自己有个好的开始和努力的方向。

一、学习目标

所有课程尽力上a等级。平时注意预习、抓紧，将所有知识点灵活掌握。

二、具体做法

1、早上6：20按时起床，首先认真阅读今天的学习计划，做到像在军训期间一样，动作快捷洗漱完毕，开始早读和上学，做到上学不迟到。

2、在校期间，上课做好笔记，认真听讲，不开小差，不做小动作，积极主动思考、提问、虚心请教、不懂就问，记录好每堂课的笔记。

3、在校下课后，不与同学吵闹、打架，与同学团结友爱、互帮互助，起到团员带头模范作用。并用自己的实际行动在德、智、体三方面全面发展。

4、下午放学回家一定要及时，不在别处逗留，更不要与同学一起在外玩耍或买小摊上的东西吃。要严格要求自己，回家后快速做作业，做题之前，首先复习当日所学知识点和例题，然后一鼓作气吧作业做完，。晚上做题时，适当每隔1小时休息五至十分钟，保证高效率做作业，我平时还要多核同学们交流一下学习方法心得。

5、有时间当晚提前预习第二天的课程，并养成自己检查作业的习惯，同时将笔记整理好(仔细认真看一遍和补充不足)。

6、保证每天中午午睡1小时(中午放学也要及时回家吃饭和午睡)。晚上睡觉前将书包与校服整理好，以便早上上学。

三、作息时间表

1、早上6：20-6：30起床、洗漱。

2、6：30-6：50早读(分别读语文和英语)

3、6：50-7：00早餐(一定要快速吃完)

4、7：00后上学(在学校早读一定要有效率)

6、12：50-1：50午睡。

7、1：50后上学。

8、晚上6：00-6：30吃晚饭。

11、尽量不带手机去学校，晚上睡觉关机。

最后每天自检，每周写篇随笔，顺带总结计划落实情况。周末好好调整自己，在全面完成作业后，安排一定的时间打球、游泳、玩玩滑板... ..多培养自己的兴趣和爱好，并达到锻炼身体目的。

初中生新学期计划和目标篇二

新年伊始，我们又进入了新的学期，在新的一年里我们应该有我们自己的新目标，应该建立新的学期计划。

回首过去的半年，从总的方面说，我表现得还不错，期末考试也有比较理想的成绩，但是，对于考试还有许多的不足之处，这些不足，留下了遗憾，因此今年的学期计划，是建立在去年不足的基础之上的。

在语文学习方面，我应该多注意，在审题、记文学常识和写作方面，在审题方面主要是不够仔细，有时没有读懂题目就在做题，文学常识方面，平时在记第一遍时很快就记住了，但过后复习的时候就很少，与论语里的“温故而知新”，相反，造成考试时模棱两可拿不定注意。写作方面是平时积累少，练习少，对于优美的句子都不善于利用。

数学练习上，应当注意多记公式，公式能帮助我们快速解决问题，多练习，多理解能帮助我们熟能生巧，在以后做题会更容易，还有是在做题过程中要多注意计算、检验，最后在做完题后一定还要认真检查，确保无误。

在英语学习方面，在上课时要仔细听，做好笔记，不能听懂的就要去问老师或者同学，要制定计划多记单词，课外要多找些自己比较差的题目进行练习，学英语最主要的还要注意多说、多练，有助于提高自己的口语能力。

在专一学习方面我们要多记，多运用，还要在实践课上要按

老师的要求认真练习。

专二课程上学习，我们首先要建立信心，对自己充满信心有助于激励我们。在学习的过程中要认真听讲，跟随老师的思维走，碰到不懂的问题要提出来请老师或同学来为我们讲解，在专二学习上对于计算用笔算很重要，要想得分高计算正确很重要。还有一点是要记住相关公式、单位及表示方法。有了它们能帮助我们拿到一些细小的分。别看这些分很小，但它们积累多了，对我们也会有很大帮助。

对于学习，好的计划能够帮助我们提高成绩，能让我们找到更好的方法来学习。

在今后的学习中我们还必须要学习别人好的学习方法。在生活中我们也要遵守学校的规章制度，只有纪律好了才不会耽搁到学习。对待同学要热心，要有一颗宽容善良的心。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。在语文学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数学习，及时巩固和深化课堂学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

学习竞争压力是很大的，稍不努力成绩就会掉下来，大家都想变强，你懈怠了就只有做班级的“吊车尾”，所以努力提高学习成绩是我在新学期的第一要务。

计划定好了，关键在执行。我将把我的新学期计划打印张贴在床头，每天第一时间提醒自己按计划朝着新目标迈进。但愿我的计划经过努力后能取得预期效果，努力过了，就不会后悔。

六年的小学生活已划上了圆满的句号，我进入了中学。开学第一天，老师告诫同学们说，即使你拥有再辉煌过去，也并不代表你会在接下来的中学生活中依旧会活得潇洒。是的，进入初中我们即将面临的是一个全新的起点，未来充满未知。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。

在语文学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报

的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数学习，及时巩固和深化课堂学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

盐中的学习竞争压力是很大的，稍不努力成绩就会掉下来，大家都想变强，你懈怠了就只有做班级的“吊车尾”，所以努力提高学习成绩是我在新学期的第一要务。

计划定好了，关键在执行。我将把我的新学期计划打印张贴在床头，每天第一时间提醒自己按计划朝着新目标迈进。但愿我的计划经过努力后能取得预期效果，努力过了，就不会后悔。

三年的初中生涯就这样一晃而过，只剩下最后的几十天向中考冲刺了。在这关键的时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间的有限的，时间不等人，因为这

是我初中生涯的最后一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。环顾整个初中生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该加强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。
2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。
3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。
4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。
5. 认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，

做笔记。

6. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。

寒假已至，对于初三的学生而言，这个寒假不会像往年那样轻松了。中考的临近，让初三同学们多了一份紧张，少了一份惬意；多了一份繁忙，少了一份安逸。针对这样的情况，我们认为帮各位初三同学进行剩余时间的规划是非常必要的。根据往年的经验，我们建议同学们可以参照下面的时间规划进行复习。为了对所有初三同学都更有参考价值，我们将按照基础较弱、中等、优秀的三个层次给予针对性规划，希望同学们能给中考语文复习找到适合自己的步骤。

第一阶段：1月中旬至3月中旬——基础夯实，查漏补缺

学生在这一个半月的时间里，应该对今年中考语文新加题型有充分的认识，这是每个考生都必须做到的。

除此之外：

在这个复习阶段，对于语文基础相对较弱的学生而言，我们建议你继续巩固自己的基础，将《考试说明》中所列的字词、背诵理解的古诗文等范围性知识进行全面梳理，字词逐一确定读音，注意区分易错字，保证字音字形的全面掌握；对重点

的古诗文内容要牢固掌握，包括注释与翻译。另外，要对中考近五年的真题进行必要的练习，尤其是阅读题，争取全面认识阅读题考察的文章类型与题目形式。作文方面，我们要试着多看几篇高分作文，并主动训练。

对于语文学习处于中等的学生来说，我们建议你在此时要积极强化平时学习不够扎实的部分，比如字音字形、古诗文背诵理解等等，查漏补缺，争取在这个阶段将所有之前记忆不清楚的部分彻底记住。同时，在阅读和作文方面，中等学生可以着重练习一些模拟题，并对考试内容进行更加明晰的分类，作文方面要对之前所写文章进行修改、润色，尝试形成几篇自己能够牢固掌握并改写的文章。

倘若你语文成绩居于优秀的水平，我们建议在这段时间里要保持必要的练习，保证基础题的万无一失。阅读方面可以多做一些模拟题，在表达方面多对照参考答案，找出自己表达方面的不足。作文要有几个素材是可以自由转换的，同时也可以继续拓展自己的素材范围，在语言表达方面多加努力。

第二阶段：3月中旬至一模(5月初)——重点突破，全面推进

这个阶段是至关重要的一个半月。在这段时间里，我们建议：

语文学习相对较弱的学生要多做一些套题，培养考试感受，需要特别强调的是，这个阶段应当把更多的时间和精力放在阅读与作文上，认真分析自己的不足，并在多频次的练习中不断纠正自己的审题与答题方面的偏差。作文方面，要多加练习，形成至少三个不同方面的素材，尝试在不同题目中去变换使用。另外，要在表达方面收集一些经典表达，最好自己能灵活运用多种修辞以及人物描写方法。

语文中等学生要注意阅读的表达优化，让自己的表达更加精准，同时作文方面多加强化，注重审题与表达，同时练习更加灵活、顺畅地使用多种表达方法与技巧，塑造人物方面更

加立体、生动。

对语文优秀的学生而言，我们建议要在作文和阅读方面多加留意，作文上除了词句表达之外，要更加重视结构，重视整体效果，学会合情合理地升华；阅读方面，争取对所有文章类型与题型都已了如指掌。

第三阶段：一模至中考——多看少做，全线排查

一模到中考大约还有一个月时间，在这个阶段：

所有考生都应该少做题，多看题。另外，基础较弱的学生可以多看看之前的字词错题，着重看看重点和难点的古诗文背诵和理解的篇幅，阅读要多看看历年真题，适当的时候可以回归教材，复习教材的一些重点文章。作文方面，我们建议多温习之前自己修改过的文章。中等生要注意阅读与作文的复习，以及文言文理解方面的重要篇幅；语文优秀者可以多复习作文和阅读，查漏补缺。

初中生新学期计划和目标篇三

伴随新学期的开始，我已步入小学阶段的最后一年。为了养成良好的生活、学习习惯，以便为初中紧张的学习生活打下坚实的基础。六年级为创造一个良好的开端，我为自己制定了以下学习计划：

周一至周五早晨6：30起床，读英语20~30分钟，随后，边吃饭边听英语；内容北京师范大学《英语》和新概念《初中英语》。

周一至周四首先完成学校的作业，然后周一、周二和周四读新概念《初中英语》，读英语20分钟，然后电话教学。周二和周五共做2篇英语阅读新版《小学英语100篇》，做阅读前

先复习上一次阅读中遇到的生词，然后再做当天的阅读文章，遇到不会的生词，待做完阅读后查明词义，并记录到书上。周五放学后做奥数作业，按照老师的要求写明思路，且力图多种方法。每天预习第二天所学内容：语文要求圈出文中生字，并组词至少两个；读课文，了解文中大意。数学了解第二天所学内容，找出自己不懂的地方。英语找出生词，查明词义及读音。

周六、周日睡到自然醒，然后周六上午10：10上奥数课，老师讲解后做奥数作业中不会的题，要求写清思路；下午3：30上舞蹈课，然后休闲活动，例如读名著等。周日写学校的周末作业和新概念初中英语作业（含复习本周的课堂笔记），晚上6：30上新概念初中英语。

本学期读书目录：《巴黎圣母院》、《钢铁是怎样炼成的》、《呼啸山庄》原著。

每天晚上10：30之前睡觉。

希望本学期自己能够严格按以上计划执行！（法定节假日除外！呵呵……）

妈妈感言：

孩子，新学期开始了！你能有一个良好的开端，为自己制定如此详细的学习、生活计划，妈妈很高兴！

但一个新知识的掌握需要一个过程：从认知、理解、掌握及应用的过程，因此预习很重要，也就是认知，初步了解的过程，即先知道它对你是个难点；然后认真听老师讲解，达到明白、理解的目的；再通过做作业等复习手段达到掌握及应用的程度。这一点，妈妈以前做得也不好，没有提醒过你，看到你写的学习计划，妈妈才想起来，希望还不晚！因此这需要一个过程，尤其是比较生疏的内容，大约需要三个时间

点，一是当天预习、复习，二是第八天（即一周后）再复习，三是第三十天（即一个月后）的巩固。因此，孩子对于你，妈妈认为生疏的知识点月末需要巩固，这样你到期末时就会很轻松。

孩子，列计划容易，坚持起来可不那么容易！我可要看你的表现呀！妈妈期待着！！

初中生新学期计划和目标篇四

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。
2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
5. 对于副课及历史、地理、生物每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
6. 对于主课及数学(代数、几何)、语文、英语、物理和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。
7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。
8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

一、进行自我分析 我们每天都在学习，可能有的同学没有想

过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

二、确定学习目标 学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢？可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合“全面、合理、高效”的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语等。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

初中生新学期计划和目标篇五

过完一个无比有意义的暑假和军训后，高一新学期开始了。我首先想到就是制定一个高一新学期学习计划。我信心满满地回到了我读了三年初中的母校，又投入到了高中阶段的学习。

之中。经过一周的学习，我发现了自己在学习上的时间观念和计划性不足，为此制定了一个完善的高一学习计划，以鞭策自己有个好的开始和努力的方向。

一、学习目标:所有课程尽力上a等级。平时注意预习、抓紧，将所有知识点灵活掌握。

二、具体做法如下:

6、保证每天中午午睡1小时(中午放学也要及时回家吃饭和午睡)。晚上睡觉前将书包与校服整理好，以便早上上学。

三、作息时间表:

1、早上6:20-6:30起床、洗漱。

2、6:30-6:50早读(分别读语文和英语)

3、6:50-7:00早餐(一定要快速吃完)

4、7:00后上学(在学校早读一定要有效率)

6、12:50-1:50午睡。

7、1:50后上学。

8、晚上6:00-6:30吃晚饭。

11、尽量不带手机去学校，晚上睡觉关机。

四、每天自检，爸爸和大姑监督。每周写篇随笔，顺带总结计划落实情况。

五、周末好好调整自己，在全面完成作业后，安排一定的时间打球、游泳、玩玩滑板……多培养自己的兴趣和爱好，并

达到锻炼身体为目的。

高中新学期的学习计划目标2

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

阶段目标

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

学习计划

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科(可一细化为某一门学科)以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科:新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

社会实践

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日、20日(双休日除外)为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

“我”的任务

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，

这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

5. 选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

初中生新学期计划和目标篇六

新学期来袭，下面是unjs为了帮助初中生们更好的学习，整理了关于初中生新学期学习计划安排表，欢迎借鉴参考！

20初中生新学期学习计划安排表1

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生，”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是为什么呢？其实，我的打算和别人一样。

1. 要尊敬老师，团结同学，热爱劳动，热爱班级，自觉遵守学校和班级的各项规章制度。

2. 在新的学期，保证不和同学打架。热爱体育锻炼，保证自己有一个强健的身体。

3. 要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业，当堂完成；课后作业和家庭作业，也要按时独立完成。

4. 上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化。

做到这些，还远远不够，我还希望自己能在分班考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力向前！

年初中生新学期学习计划安排表2

快乐的暑假已经在我们的欢笑声中结束了，相信大家一定过了一个愉快的春节。但新的学期总要开始，我给自己制定了一份学习计划表，计划表如下：

1、每天早睡早起，保持充足的睡眠时间。

- 2、下课后，不到处乱跑，先做好课前准备。
- 3、上课认真听讲，积极发言，不东张西望，为这学期打好基础。
- 4、每一课的预习工作都要做到位。
- 5、每天都坚持锻炼10分钟，加强自己的体育分数
- 6、坚持每天都要看30分钟的课外书，来增进自己的课外知识。
- 7、一回到家，先做作业，不拖拉，要在5:30前做完。

只要做到以上几点，我坚信，我的新学期一定会突破原来的我，让我的成绩更上一层楼！

2016初中新学期学习计划3

初三的学习有苦累，但是，也要体会学习的快乐！

无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

第二：掌握科学的学习方法就可以在学习上做到事半功倍。可以在学习的海洋中享受快乐！

提高效率方面：有学习环节，学习态度、学习方法。你只要从现在开始把学习转变了，学牢了，当然就简单了，成绩就会提高。每个人的基础不同，学习态度也不同，所以要采用的方法也就不同。要把学习学好就得找到适合自己的学习方法，要根据自己的特点选择适合的方法。就可以取得进步。学习的方法应该是“百家争鸣”“百花齐放”。

第三：考试关键是自己对学科的掌握情况。基础学科占60%，中档题主要考技能应用占25%，高档题占15%主要是综合能力、应用能力的考查，主要是区分高层学生。

考试，不要太紧张。只要把分数看开点就可以了，否则太过于紧张的心情，是无法进行复习的。考试大家都紧张，其实不用害怕，不要紧张。

1. 全面复习的基础知识。
2. 详细分析存在的问题，做好查缺补漏的复习。
3. 分版块复习。做到同中有异，异中有同。
4. 专题复习。综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

相关阅读：初一新生如何制定新学期学习计划

准备好学习用品

学习用品要早早做好准备，可以准备：书包、笔、练习本、作图工具等，千万不能在开学后再匆匆忙忙、丢三落四的采购。更谨防开学第一天，和家长们拥挤在文具店，还常常遗漏些许学习用品。

还应仔细检查和整理作业，开学当天就能从容地交上作业，不会出现落了作业题目没有做或者丢掉作业本的情况了。更要准备好入学通知书，记得检查通知书是否填写完整，还有哪些需要做的事情忘记做了，开学前还来得及完成。准备开学的“行当”，为自己创造良好的开学氛围。

调整好生活习惯

暑假里，同学们熬夜看电视、玩电脑、一觉睡到自然醒，开学前两天才突击写作业……但是，开学了，大家要及时调整

作息时间、就餐时间、学习时间等。逐渐调整到正常的状态，更要减少看电视和玩游戏的时间，要不开学后迟迟进入不了状态，早上醒来晚，迟到不说，课堂上会犯困、走神等。赶快使“猫头鹰”型的学生调整为“百灵鸟”型，尽早开始调整生活习惯，在学校能有最佳的学习状态。

尽快适应开学状态

开学了，有的同学还留恋在暑假无忧无虑的生活之中，一想起上学，心里多少有点不乐意，难免会出现开学焦虑症状；有的孩子是寒假作业没有做完，担心受批评；有的孩子是在寒假里作息时间完全打乱了、饮食也没有了规律等，想到上学，就会难受。

建议逐渐调节生活规律，回忆上学期曾经学过的知识，适当预习本期所学内容，逐步适应开学环境，也可以多加强和爸爸妈妈的交流，帮助其消除“开学焦虑症”，使其迅速回到学校生活中来。

制定新学期目标计划

新的学期新的希望，每个孩子都希望在新学期里有好的表现。假期开学前，制定切实可行目标和学习计划，能起到激励作用。计划制定好了，还要在新学期内严格按照计划执行，才能达到理想效果。

初中生新学期计划和目标篇七

快乐的暑假已经在我们的欢笑声中结束了，相信大家一定过了一个愉快的春节。

但新的学期总要开始，我给自己制定了一份学习计划表，计划表如下：

- 1、每天早睡早起，保持充足的睡眠时间。
- 2、下课后，不到处乱跑，先做好课前准备。
- 3、上课认真听讲，积极发言，不东张西望，为这学期打好基础。
- 4、每一课的预习工作都要做到位。
- 5、每天都坚持锻炼10分钟，加强自己的体育分数
- 6、坚持每天都要看30分钟的课外书，来增进自己的课外知识。
- 7、一回到家，先做作业，不拖拉，要在5:30前做完。

只要做到以上几点，我坚信，我的新学期一定会突破原来的我，让我的成绩更上一层楼！

初中新学期学习计划3

初三的学习有苦累，但是，也要体会学习的快乐！

第一：要自信。

很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。

无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。

相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

第二：掌握科学的学习方法就可以在学习上做到事半功倍。

可以在学习的海洋中享受快乐!

提高效率方面：有学习环节，学习态度、学习方法。

你只要从现在开始把学习转变了，学牢了，当然就简单了，成绩就会提高。

每个人的基础不同，学习态度也不同，所以要采用的方法也就不同。

要把学习学好就得找到适合自己的学习方法，要根据自己的特点选择适合的方法。

就可以取得进步。

学习的方法应该是百家争鸣百花齐放。

第三：考试关键是自己对学科的掌握情况。

基础学科占60%，中档题主要考技能应用占25%，高档题占15%主要是综合能力、应用能力的考查，主要是区分高层学生。

考试，不要太紧张。

只要把分数看开点就可以了，否则太过于紧张的心情，是无法进行复习的。

考试大家都紧张，其实不用害怕，不要紧张。

1. 全面复习的基础知识。
2. 详细分析存在的. 问题，做好查缺补漏的复习。
3. 分版块复习。

做到同中有异，异中有同。

4. 专题复习。

综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

相关阅读：初一新生如何制定新学期学习计划

准备好学习用品

学习用品要早早做好准备，可以准备：书包、笔、练习本、作图工具等，千万不能在开学后再匆匆忙忙、丢三落四的采购。

更谨防开学第一天，和家长们拥挤在文具店，还常常遗漏些许学习用品。

还应仔细检查和整理作业，开学当天就能从容地交上作业，不会出现落了作业题目没有做或者丢掉作业本的情况了。

更要准备好入学通知书，记得检查通知书是否填写完整，还有哪些需要做的事情忘记做了，开学前还来得及完成。

准备开学的行当，为自己创造良好的开学氛围。

调整好生活习惯

暑假里，同学们熬夜看电视、玩电脑、一觉睡到自然醒，开学前两天才突击写作业但是，开学了，大家要及时调整作息、就餐时间、学习时间等。

逐渐调整到正常的状态，更要减少看电视和玩游戏的时间，要不开学后迟迟进入不了状态，早上醒来晚，迟到不说，课堂上会犯困、走神等。

赶快使猫头鹰型的学生调整为百灵鸟型，尽早开始调整生活习惯，在学校能有最佳的学习状态。

尽快适应开学状态

开学了，有的同学还留恋在暑假无忧无虑的生活之中，一想起上学，心里多少有点不乐意，难免会出现开学焦虑症状；有的孩子是寒假作业没有做完，担心受批评；有的孩子是在寒假里作息时间完全打乱了、饮食也没有了规律等，想到上学，就会难受。

建议逐渐调节生活规律，回忆上学期曾经学过的知识，适当预习本期所学内容，逐步适应开学环境，也可以多加强和爸爸妈妈的交流，帮助其消除开学焦虑症，使其迅速回到学校生活中来。

制定新学期目标计划

新的学期新的希望，每个孩子都希望在新学期里有好的表现。

假期开学前，制定切实可行目标和学习计划，能起到激励作用。

计划制定好了，还要在新学期内严格按照计划执行，才能达到理想效果。

初中生新学期计划和目标篇八

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮

助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能身在曹营心在汉。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。以优异的成绩考上理想的中学。这就是我的学习计划书，希望我按照计划书中的去做，期末考试可以取的优异的成绩。

一、做好。是学好各科的第一个环节，所以应做到：1、粗读教材，找出这节与哪些旧有联系，并这些；2、列写出这节的内容提要；3、找出这节的重点与难点；4、找出上应解决的重点问题。

二、。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，应做到：1、要有明确的学习目的；2、要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：1、笔记要简明扼要；2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤；2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；3、明确解题思路，确定解题步骤；4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题；6、遇到不会做的题，不要急于问，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；7、像、这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。1、及时复习；2、计划复习；3、课本、笔记和教辅一起运用；4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的 考试技巧，那需要持之以恒，我决心做到。

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读，你要知道，外语在是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看 学习计划。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

1、早读按要求读书，严禁早读课补做前一天未完成的作业。

2、课前认真预习，上课注意听讲，课后认真复习，高质量完成老师布置的作业，认真搞懂并订正做错的作业。

3、每天抽两小时复习、巩固今天的课程。用较零散时间复习当天上的政治、历史、地理、生物，较完整时间复习语文、数学、英语。

4、每周写两篇周记，两周写一篇作文，每天收集一些优美的句、段。

5、英语要加强听、读、说、写的的能力训练，学会总结归纳，每天听一篇短文，每天和同学交流几句常用语。

6、各科单元结束后，学会列知识树状图，把做错的题目分类归纳，找出错误原因并纠正。

7、对所学知识每周一总结，每月一归纳，每两月一排查，如此反复

初中生新学期计划和目标篇九

六年的小学生活已划上了圆满的句号，我进入了中学。开学第一天，老师告诫同学们说，即使你拥有再辉煌过去，也并不代表你会在接下来的中学生活中依旧会活得潇洒。是的，进入初中我们即将面临的是一个全新的起点，未来充满未知。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。

在语文学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数学习，及时巩固和深化课堂学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项

班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

盐中的学习竞争压力是很大的，稍不努力成绩就会掉下来，大家都想变强，你懈怠了就只有做班级的“吊车尾”，所以努力提高学习成绩是我在新学期的第一要务。

计划定好了，关键在执行。我将把我的新学期计划打印张贴在床头，每天第一时间提醒自己按计划朝着新目标迈进。但愿我的计划经过努力后能取得预期效果，努力过了，就不会后悔。

新的学期又到了，在这关键的时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间的有限的，时间不等人，因为这是我初中生涯的最后一段时间，我不会放过从我身边的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

环顾学习生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该加强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。

1、因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2、提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5、认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6、根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7、根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

新的学期就要到来了，为了使下个学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，我新学期的打算如下：

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；

2、列写出这节的内容提要；

3、找出这节的重点与难点；

4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

1、要有明确的`学习目的；

2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

1、及时复习；

- 2、计划复习；
- 3、课本、笔记和教辅资料一起运用；
- 4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，需要持之以恒，但为了美好的未来，我决心做到。

一、计划实施的目标：

- 1、提高自己在英语、数学（物理的学习能力；
- 2、加强运动，提高身体素质；
- 3、学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
- 5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。
- 6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。
- 7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容。

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

初中生新学期计划和目标篇十

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什么呢？其实，我的打算和别人一样。

1. 要尊敬老师，团结同学，热爱劳动，热爱班级，自觉遵守学校和班级的各项规章制度。
2. 在新的学期，保证不和同学打架。热爱体育锻炼，保证自己有一个强健的身体。
3. 要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业，当堂完成；课后作业和家庭作业，也要按时独立完成。
4. 上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化。

做到这些，还远远不够，我还希望自己能在分班考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力向前！

初中生新学期计划和目标篇十一

新的学期就要到来了，为了使下个学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，我新学期的打算如下：

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；2、列写出这节的内容提要；3、找出这节的重点与难点；4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：1、要有明确的学习目的；2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：1、笔记要简明扼要；2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤；2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；3、明确解题思路，确定解题方法步骤；4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。1、及时复习；2、计划复习；3、课本、笔记和教辅资料一起运用；4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，需要持之以恒，但为了美好的未来，我决心做到。

2

俗话说得好：“一年之计在于春”。这个学期我也制定了新计划。

这个学期呢，我打算改掉一些坏习惯。我是语文课代表，可是我的一个坏习惯总是改不过来：我上课听得很牢，可老师发问时，其实我一般都能答上来，可是我胆小，不敢大胆举手发言。就算老师说：“答错没关系。”我还是不敢举手。所以在这个学期里，我一定要尽力改掉这个跟随我五年的坏习惯。首先，我打算每堂课至少要举一次手，这样累积下来，一个学期我就可以把这个坏习惯改过来了。这样，老师就可以喜欢我了。

还有，这学期我们的数学课本，别的同学都已经学过三分之一了，所以，我已经比别的同学落后了一点，正因为这样，我一定要更努力，更加油，这样我的学习成绩才不会落后。现在，我要开始做更多的课外练习，我决心不会被一个个难题给打败，我一定会用我的努力证明，我会赶上去的，让老师对我刮目相看。

另外我要改掉一个坏脾气，就是别的同学来问我题目时，我总是管自己做自己的事，不听他的话，我觉得这样就是不尊敬别人。换个角度来考虑，假如是我来问问题，被人拒绝是多么难过的事呀！

我还有一个缺陷，那就是体育不好，每次到了期末，成绩都是及格。因为我平时少锻炼，才导致体育成绩不够好，所以在这个充满阳光的春天，我要多锻炼，做好各项保健工作。只要我天天这样，我想我应该可以再升一级。

好了，不说了，我的新学期计划可以说上个三天三夜呢！我现在要做的就是改掉坏习惯、坏脾气等，这样才可以做一个全优生。

3

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在英语、数学(物理的学习能力;
2. 加强运动, 提高身体素质;
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施:

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理, 确认自己已经掌握了哪些知识, 具备了哪些运用能力, 树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理, 打开教科书, 逐题进行分析, 找到错误的关键之处, 进行认真的订正后, 再到教材上找到相关类型的题目, 进行练习、强化。
5. 无论在订正试卷习题, 还是在做辅导材料时, 遇到困难, 三人小组一起分析, 或者到图书馆去找参考书, 可以去找老师, 也可以进行挑战性竞赛, 看谁先解决问题。
6. 把错题订正完成以后, 就把错题订正的全过程背出来, 进行接替方法的积累。
7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班, 提高自己的英语会话能力, 和英语学习素质。
8. 对于新初三的学生, 可以在暑期中参加一些竞赛辅导班, 为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本, 提前了解初三的学习内容。
9. 每周打两次球, 游三次泳, 增加运动, 提高体能。
10. 每天晚上, 听音乐, 上网浏览, 看书读报, 和同学聊天等, 做自己有兴趣的事。
11. 每周跟着父母学做两次家常菜, 如炒茄子、蒸鱼之类, 再

做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。
2. 每天下午3点以后是运动或做家务的时间。
3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。
4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。
2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。