

最新初中军训感悟(通用17篇)

决议可以是个人的，也可以是集体的，它们在解决问题和推动事情发展方面都具有重要作用。了解决议的重要性和必要性是制定决策的第一步。以下是一些成功人士的决议心得和体会，或许能给你一些启发和思考。

初中军训感悟篇一

是对学生进行全面教育、全面锻炼、综合提高的过程,对大学生的大学生活及整个人生都将起到特别重要的作用。下面是本站带来的，希望对大家有帮助。

小学六年间转瞬即逝，我们不得不忍着痛离开这6年一起陪伴我的同学、老师。进入新的学校，新的老师和新的同学。一张张陌生的脸庞，都让我害怕。但不可避免的事情终究还是发生了，那就是最恐怖的一一军训。

军训的第一天就让我领悟到是多么的残忍。事情是这样的：今天是军训第一天，我早早的来到学校，把书包放在教室就开始发起呆来。不知道过了多久，突然就听到一声剧烈的敲桌子的声音。“轰”的一声，差点没把我的灵魂吓跑。抬头一看，一位身高不高不矮的、有着科技大学徽章的教官，也是教我们班的教官。我心里马上感慨了一下：这架势也不怎么样嘛，这下我可以松口气啦！但事情当然没那么顺利了。教官先把我们带到大操场上，然后就和我们开始“见真章。”“站好了！你动一下我动一下，成什么样。”

教官的口气很凶，像是谁杀了他母亲要找谁报仇一样。而我就是要和教官对着干，我故意让老师看到我动一下。老师马上对我吼：“你是要和我对着干吗？还是听不懂国语！”我像受了委屈一样，我恨不得对教官大声反驳：“你个臭教官，呸呸呸！”所以，我一定不让教官有资格骂我，而我有权利在

心里小声嘀咕他。就这样我度过了这难熬的第一天。第二天，我们准时在操场集合。今天我们给自己增加了难度，练习踏步走。不要以为踏步走是很容易的。

一开始，我们上下左右的人都没踏一致过。老师看这情形，只能采用慢动作训练法，先是左腿在前右腿在后，右手在前左手在后，然后倒过来，右腿在前，左腿在后。我们不一会儿就行动一致，真是太整齐了。今天我们是军训的最后一天，也是我们最开心的一天。我急冲冲的来到学校，直奔比赛现场。今天是我们总结的时候了，休息尽在下一秒，所以我们鼓足了劲，冲尽了全力。考试公布了，我们没有拿到名次，不过没关系，我们下一次一定会杀出重围的！

光阴似箭，日月如梭。转眼间六年的时光过去了，我升到了初中，也迎来了初中生活的第一站——军训。

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢你们关心我们照顾我们。

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触到过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上，军训是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

初中军训感悟篇二

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中

学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

初中军训感悟篇三

转眼间，漫长的暑假又将要结束了。

回想起几天前的军训生活，真的觉得感慨万分。自上初中以来，我的身体就不太好，不能站久了，又不暴晒太阳，体质很差。记得初中时的军训，只有两天，实在儿戏。对于高中的军训，我既好奇又紧张。很想去体验一下正式的军训到底是怎样的，但又怕会很辛苦，自己的身体会接受不了。带着

忐忑的心情，我踏进了我的新校园。五天很快就过去了，对于这次的军训，我实在有很多的感触。

从进入校园的那一刻，我就知道这一切都会是新的。我将会在这个新的环境，新的交际圈去度过我的三年高中生涯。所以在将来的日子里，我要努力地，去适应，尽快地融入勒中这个大家庭。这期间我觉得这里与我初中的学校，无论在学习上还是生活上都有着许多不同的地方。这几天里，我真的不太适应。但我知道人是要随环境的变化而改变。这样更能锻炼我们的独立能力。我认识了新的同学，他们都有着不同的兴趣爱好，乐意与他人分享自己的快乐，这会是个团结的集体。我的班主任赵老师总给我一种亲切和蔼的感觉，我觉得她很认真仔细去了解学生的想法，善于采用科学有效的方法去引导学生，注重塑造学生的性格与品行。她有着对工作的热情及对学生的负责。我相信将来在赵老师的带领下，我们班级一定会再创辉煌。

负责指导我们的是冯教官，他是个严肃而幽默的人。从他身上，能看到那种军人的模范，散发着那种坚毅、勇敢的气势。从他言行举止间所体现的人格魅力，无不感染着每一个人。他注重我们训练的质量，运用较好的方法及自己的心得体会来教育我们。训练的时候，他对我们严格、负责。休息的时候，他教我们唱部队里的歌曲，适当时跟我们开开玩笑。由于我的身体问题，有时候我会在一旁边休息边关注着同伴们的训练。烈日下，教官与同学们一起以整齐的军姿站着，即使是衣服湿透了，双腿麻了也一直地坚持。在停止间转反中所发出的整齐踏地声，震撼了我的心灵。通过我们连日以来的坚持，我们最终得了二等奖。虽然有些遗憾，但我们都努力了，无愧于自己。从教官及同学中，我学到了很多，作为这个集体中的一员，我感到很荣幸。这次军训，无论从身体上还是精神上，我都得到了锻炼。

我要在锻炼中成长，这一切都将会成为我宝贵的回忆。

初中军训感悟篇四

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中……在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步……这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义……军训，是一个过程，一个

挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

相关内容推荐

来源□<http://zuowen/>

，请保留文章来源信息和原文链接！

初中军训感悟篇五

已是夏末时节，天气中还保留着余热，而我们已置身于军训营地，开始了为期一周的训练。8月23日启程时，还怀着满心的期待，而真正开始训练时，心情却骤然变化。

军训并不如我所想，若使用煎熬来形容也毫不夸张。夏季的闷热，饮食的不适，早起晚睡的生物钟让我无法接受。终日站在操场上，笔直地站着军姿，昂首挺胸地站着，不容一点差错。脸庞泛起红晕，口干舌燥，却不得不坚持下去，没有迟到早退的余地。一旦犯错，将要面对的，便是教官无尽的批评与惩罚。

在那七天的日子里，我的生活陡然一变。早晨六点便要起床整理内务，而傍晚近十点才能回宿舍睡觉。轮到我们班洗盘子的时候，还要将一个个带着油渍的盘子快速洗净。十几个人忙忙碌碌，分工明确，互帮互助，倒饭、洗盘子、摆放盘子，才得以井井有条地进行。最艰难、让人难以忍受的，便是一天的训练，每一个动作都要做到位，容不得偷懒。临近傍晚，全身早已酸痛，无力再去另做别的事情。

为我料理着生活中一切的父母不在，我自然也找不到娇生惯

养的自己，变得独立起来。渐渐地，我学会了不懈坚持，即使再累也不言放弃；我知道了落后就要挨打，就要受罚；我掌握了刷碗盘的诀窍，提高了效率，做事变得雷厉风行。我开始从一个个体，变成了班里的一员，体会到团结一致的重要性。

军训对我们来说无疑很累，在家里受尽宠溺，在军营却要学会自理。虽然事事皆存在困难，但通过一番努力，终可以解决问题。尽管太多时候就要放弃，却还是在纪律的约束下坚持下来。军训不仅锻炼了我们的身体，更多的是磨练了我们的毅志。有些时候，成功近在咫尺，只要克服眼前的困难，便可以得到满意的结果。军训可谓苦中带甜，收获的那一刻，你会得到比之前的苦涩心情多百倍的快乐。

篇二：初中军训感想 李庭光

自从周二，学校要组织军训活动的通知一下来，我们班就像开了锅一样，同学们都无比的兴奋，而我也陶醉在憧憬中梦幻般的军训生活。

周二，周三我们都投入在军训前的准备工作中，由于我们对军训生活充满着极大的兴趣和好奇的心，所以每当老师讲到有关军训的事情我们都会仔细认真地听，更在心里暗暗地想：我们最期待的军训生活终于快来了！

周四(9月16号)，我拿着家里给准备的日常用品和二胡来到了实验初中，看到同学们个个身着迷彩装，又体会到了一种说不出的感觉。我急忙跑过去，找到我们班的同学，一起谈：到了那里，我们可以独立了，自由了。还可以晚上住在一起聊天。我们个个都满心欢喜地踏上了军训的征程。

刚到军营，眼前的一切把我惊呆了，看到军官们个个站得笔直，踏步那样整齐，真佩服他们啊！而到了宿舍，我立即傻眼了，厕所的臭味迎面而来。我们进到宿舍，床只有七十公分，

翻个身都困难，难道这就是我们梦想中的军训吗》直到这时我才真正理解了军训的含义。

我们在烈日下的场地上举行了开营式，站了10分钟就开始腿麻了，开营式结束后，我们一个个叫苦连天。啊！这难道就是我们朝思慕想的军训生活吗？啊！真受不了了！

一天艰苦的训练就要结束了，严格的军姿使我们浑身发软，太极扇练习使我们筋疲力尽。一回到宿舍，我们就累倒在床上，而我却被胃折腾地一点儿睡意也没有。

到了第二天早上，我站在队伍里感觉头晕胃胀，最后因呕吐被送回家中。回到家中我反思了很多，我又想起了高烧的日本儿童坚持夏令营，我又想起了在训练国庆阅兵的战士们，他们所面临的难道仅仅是肠胃不适吗？当然不，他们是靠着坚强的意志力走下来的，意志力是一个人最重要的神经能量，如果一个人没有的意志力，那么将来一事无成。

初中军训感悟篇六

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就

不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

初中军训感悟篇七

六年小学生活流逝飞快，转眼间，我们迎来了初中生活，踏进了这个充满欢乐的初中校园，同时也迎来了我一生中第一次军训。

参加了五天的军训，我激动万分，回顾这五天的军训，充满了喜怒哀乐、酸甜苦辣，让人回味无穷。“军训”这个严肃又难忘的字眼，这个欢喜又悲伤的时刻令人向往，也让人恐惧。在这几天，我也真正体会到了军训的意义。

我们的教官说过：“在一个班集体中，没有你，也没有我，只有我们！”这句深刻有富有道理的话让我铭记在心。的确，“团结就是力量”，在军训的过程中，团结是必不可少的，一个集体只有团结一致才能做到最好！

军训时同学们的团结友爱、互帮互助也让人感到无比温暖。当有人遇到困难时，大家都会争先恐后的帮助他；当有人孤单伤心时，大家都去安慰他。当然，军训过程中，老师也是最辛苦的。体育老师时时刻刻用摄像机记录着我们军训的点点滴滴；班主任老师在为生病的同学买药??五天里，老师时刻与我们一起。

在这里，我们不再是温室里的花朵，通过军训，每位同学都提高了自理能力，学会自己洗衣服、打扫房间??军训对与我们这些平时被家长宠坏了的“小公主”、“小王子”来说也是一件既有趣又难熬的事。

还记得站军姿时，同学们整整齐齐地站在操场上，看上去真像一个个小军人。一分钟、两分钟、三分钟??十五分钟再此时显得多么漫长，大家都快坚持不住了，但我们知道：坚持就是胜利。尽管同学们都已汗流浹背，但都在咬牙坚持。那些平时看似简单的动作，想要把它做的标准也是一件不容易的事。

这次军训带给我的不仅是对生活的体验，还有许多做人做事的道理。有“团结就是力量”的集体精神；还有“坚持就是胜利”的个人毅力。我们从娇生惯养到坚强独立，从散漫自由到拥有集体荣誉感。在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强！军训使我们大家都受益匪浅，也会给以后的学习与生活带来更多的帮助。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！”让军训的苦于累化作勇敢向前的坚韧力量，带领我们迈向前方的旅程，迎接更多的考验吧！

初中军训感悟篇八

艰苦的军训好似飞箭，一瞬即逝，然而它又像一把火红的烙铁，在我心中留下了深深的印记。

兴奋与期盼

在初中军训时，我也曾留下过许多美好的记忆。所以我认为高中军训也将会是一段快乐的时光。我很期待与同学们在同一屋中度过一段离开亲人襁褓的独立时光。大家一同交谈自己的理想和爱好，吃着零食一同拉歌。同时我也很想再看到军人们飒爽的雄姿和亲切的笑容。

失望与痛苦

然而，令我始料不及的是，高中军训竟会如此艰苦，与初中

的军训竟是天壤之别。在部队生活规则颇多，对于已习惯在家无忧无虑生活的我，感觉十分不适。不仅需要按时熄灯、起床，甚至吃饭都要整齐划一。军人们和善的笑容消失了，也许这才是他们原本的面目。胶鞋的鞋底出奇的硬，磨得脚后跟又疼又痒。与此同时，毒辣的太阳和教官们与初中相比更加严格的要求也在考验着我。

思考与克服

为了防止自己的脚磨出水泡而不能参加训练，我可是绞尽了脑汁。先将小号的布鞋鞋垫放入下层，上面再铺上舒适的大号运动鞋垫以防掉出，用这个方法使我顺利完成了军训。因为整日咸菜馒头，为了克服代谢不畅，我去便利店买了水果，在很多人生病时依然保持了健康。但是，此次军训给我印象最深刻的就应该是拓展训练当中的“穿越电网”了。在游戏开始时，我们因错误的方法二失败多次，致使队长受到处罚。怀着内疚的心情，我们及时调整战术，大家齐心协力，最终成为各个队中成功穿越人数最多的。

短短十天军训，使我成长了许多。不仅自己经受了艰苦磨炼，增长了毅力，更重要的是自己在困难面前去思考解决的能力得到了加强。

初中军训感悟篇九

3月25日，李老师告诉我们了一个惊人的消息，她说：“下周一我们要到林园基地去军训，你们……”李老师还没说完，教室里骤然沸腾起来，同学们议论纷纷，我想这下“解放了”，没有作业，没有爸妈管，可好玩了，我将成为世界上最自由的人。

回到家，我兴致勃勃地开始收拾东西，翻箱倒柜，装了一大箱子，生怕带少了必需的生活用品。

3月28日早上，我的第一次军训生活开始了。我右手提着箱子，左手拎着水桶，兴高采烈地来到学校，只见同学们个个神采奕奕、精神饱满。一路上我激动万分，心里哼着小曲儿，暗自高兴，像自由的小鸟在天空飞翔。

终于到达目的地——林园基地。教我们的是赵教官，赵教官把我们领到各自的宿舍里，然后宣布了纪律。赵教官第一天带着我们练军姿，站十分钟，脚跟并拢，脚尖张开六十度，抬头挺胸，两手夹紧裤缝，大家站得笔直笔直的，像一根根电线杆立在地上，时间一分一秒个过去，我觉得十分钟犹如五十分钟一样漫长，有几次我都站不住了，但我默默地告诉自己“坚持就是胜利”。只听教官说：“解散！”我一下子坐在地上长长舒了口气，我胜利了。

第二天教官让我们练习立正、向左转、向右转的动作，话音刚落，我想：这太简单了，体育课上不是练过的嘛。可是没想到，教官喊向左转的时候，在慌忙中有的同学向右转，有的同学向左转，队伍乱成一团；教官喊向后转的时候，由于快慢不同，动作不一致，也练得不整齐。接着，我们开始一遍一遍地练习，尽管大家都很累，但没有一个人叫苦，终于过关了，同学们高兴得又蹦又跳。这时我才明白，看似简单的动作，但要集体排练协调一致，可不是一件容易的事情呀！

五天的军训生活转眼过去了，我学到了许多书本上学不到的东西，我真正了解了遵守纪律的重要性，感受到军人良好的习惯，体会到了“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。回到学校后，我要更加努力学习，像军人一样吃苦耐劳。我永远不会忘记我的第一次军营生活。

初中军训感悟篇十

在短短几天的军训生活中，每一天我们都务必理解三四个小时的军事训练，之后还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的好处。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中……在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时光隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。之后，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的资料并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步……这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自我。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自我，超越那个怕苦怕累的自我。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎样做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自我而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的好处……军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

初中军训感悟篇十一

军训是辛苦的，是快乐的，是无奈的，又是生动的。在短短

几天的训练中，我们也尝到了“酸、甜、苦、辣”。今天是军训的头一天，同学们聚在操场上，脸上洋溢着兴奋和不服输的劲头，好象根本没把辛苦的军训放在眼里。

点完名后，一个精干魁梧的军官来到我们面前，他宣布今后由他来担任教官来训练。

第一个项目是站军姿，我想：“不就是立正嘛，这有什么？”于是就端端正正的站好，每当教官走过来时，总会向我投来赞赏的目光，我心里美滋滋的。但好景不长，随着时间的推移，我渐渐的支持不住了，可天公不作美，今天恰好又是艳阳高照，晴空万里。平常没感觉太阳有多毒，可今天，太阳就在头顶悬着，无遮挡的洒下阳光来。不一会我就满头大汗了。正站着，一声清脆的哨声响了，“休息！”指导员说道。一听这话，我再也无力支撑身体，软软的瘫了下去。摸摸衣服，全都被汗水浸透。天哪！站军姿真是太辛苦了！再看其他同学，有的瘫在地上不起，有的正贪婪的牛饮，还有的正悠哉游哉地乘凉，今天的军训让我尝到了辛苦，也让我领略到了太阳之毒辣。

下午的训练又在阳光下开始了，主要训练内容是正步走。经过一上午的炙烤，地面的温度可想而知，我和旁边互相看看，都有些退缩。指导员好象看出了我们的心思，就对大家说：“我知道大家很辛苦，但如果不走正步，也就失去了军训的意义，我也不强求大家，走不走，由你们自己选择。”听了这席话，我们都沉默了。但过了一会儿，有一个男生举起手说“我参加”。见他举起了手，又有更多只手纷纷举了起来。我对自己说：“如果不走，固然要轻松很多，可将来会操时，如果有一个人走不好，就会连累全班……”想到这儿，我毅然决然的举起手。不一会儿，50多人的手全部举了起来。指导员见大家态度明确，就发出口令：“齐步一走！”可能是指导员那席话的缘故，大家走的很整齐，还得到了指导员的表扬。虽然每个人的脚上都起了泡，但我相信大家都是快乐的，至少我是快乐的。

同时我们也迎来了会操。大家用汗水浇灌的种子，就要在会操的那一天结果了。一班、二班，现在轮到我们班了，指导员带领我们走出草坪，不久，操场上就响起了我们整齐的踏步声。

经过一系列严格的考核，会操结束了，在我们的努力下，终于获得了优秀班级的称号，我也被评为了技能标兵。回头看教官，他很高兴，露出了一排洁白的牙齿。

随着军训的结束，教官走了。但却在我们身上留下了“纪律、毅力、坚强”的痕迹，我相信，这些品质，将会伴我到永远。

这就是又酸又甜、又苦又辣的军训生活，它不禁让我学会了纪律，学会了克服困难，也让我迈出了走向成熟的第一步。

500字初中军训感想

初中军训感悟篇十二

军训[militarytraining]是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。以下是为大家整理的关于,欢迎大家前来参考查阅!

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺

着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

“苦不苦，红军长征二万五；累不累，想想革命老前辈。”在这次的军体操训练中，我深刻的体验到了这句话的含义。让我体验到军旅生活之艰辛，感受到军人的精神风貌。军训过程中，要有明确的时间观念。一切行动听指挥。做事要有集体荣誉感。所学的动作在整个集体中要协调，让我们要有团结精神，体验“一花独放不是春，万紫千红才是春”。

感受军训，让我清楚的明白红军二万五千里长征的艰辛，旧中国的黑暗，广大人民处于水深火热之中，是无数的革命前辈用鲜血换来今天和平幸福的生活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。

我们作为新世纪的青年，更应该有时代的责任感，肩负历史的使命——振兴中华，历史的机遇需要我们去把握，时代的重任需要我们去承担，宏伟的目标需要我们去实现，实行军训能够让我们严于要求自己，懂得自己现在正年轻，从而体会军训不是一种折磨而是心态，是坚强的意志，宏伟的气概。感悟到清楚是生命深泉的自在奔流。

军训是一种锻炼，更是一种自身的深华，正如腊梅欲雪而馨，枫叶经霜而红，是自然界的风霜雨雪使它们显的更美丽，活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。

新学期第一周我们迎来了军训，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

g军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的学生来开拓创新。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

初中军训感悟篇十三

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也就应印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

初中军训感悟篇十四

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

2

在无数同学的期盼之中，暑假，又一次来临了。但是，这次的暑假，对我来说，注定是不同的。因为，过了这个暑假后，

我就成为一位初一学生了。

在开学前，要先进行为时七天的军训。听初二初三的学长说，军训简直是累死人，要在太阳底下站几个小时，汗流到眼睛里都不能动。我不禁打了一个冷颤，想着在7天以后我就会变成一个中国版”非洲人“，哎，那画面，让人不忍直视啊。

军训第一天，老师讲了一些军训的注意事项，就让我们回家了。我松了一口气，颇有一种逃过一劫的感觉。没想到，最严酷的训练是从第二天开始。”今天，我们第一项训练是站军姿。“我们的教官姓陈，十分和蔼可亲，风趣幽默。但是，他的温柔和幽默只在休息的时候才会出现。”那个同学，对，就是你，把头抬起来。“”你，动什么动啊，手放好。“几分钟后，有一个同学坚持不住了，脸色苍白，好像风一吹就会倒一般。教官马上上前把他们扶到树荫底下让他们喝点水，休息一会儿。我头也有些晕，可是一想到”坚持就是胜利“这句话，又咬牙坚持下来。渐渐的，我的视线开始模糊，还有一种恶心的感觉。”怎么还不休息啊!“我心想。教官好像会读心术一般，听见了我心中的话：“原地活动一下!“”夜!“我欢呼到。

一天，两天，三天……五天过去了，已经到最后一天了。今天，我们将要进行会操表演。”功夫不负有心人“我们班被评为了优秀班级。这个荣誉凝聚着我们和陈教官的的努力与汗水，我觉得，这些天来的辛苦，都没有白费!

在这七天军训里，我们学会了站军姿、齐步走、正步走、跑步走等等，也尝遍了酸、甜、苦、辣、咸的味道，更训练出了我们钢铁般的意志，坚持不懈的精神和持之以恒的决心。

3

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤

纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

文档为doc格式

初中军训感悟篇十五

离开了家，那温馨的港湾，虽说有些不舍，有怀念，还有那

种不知道该怎么表达的心情……也许，这些就是离开家生活的不适应吧！但更多的却是激动和自豪；因为我迈进了中学的大门，我要做一名合格的中学生。

军训生活是酸甜苦辣，味味俱全啊！虽然辛苦，但我却认为这辛苦却是值得的；因为从中我们收获了友谊，学会了很多在家学不到的东西，明白、知道了团结协作的可贵。当然，要想把教官教给我们的每一个动作学会，那可真谓是不容易啊！要知道，一个人做那动作嘛，还算容易；可两个、三个、四个……全班做起来可并不是那么容易啊！这也就需要团结协作的精神。就如同教官所说的：要把整体动作一致做出来，不容易，你们等着瞧吧！

原先我们还不以为然；可随着训练次数的一遍遍增加，我们才逐渐理解、领会了教官这话的意思：“集体需要的是团结，是协作，要把自己当成是一个整体，要把每个动作的分部动作做好，再化零为整。也只有这样，才能把动作给做好，不辜负老师、教官和爸爸、妈妈的期望。”

训练的是过程是艰辛，痛苦的；往往每一次训练下来，不是热汗直流，就是腰酸腿疼，可能也只有这样，才能锻炼我们的意志，强健我们的体魄。

初中军训感悟篇十六

回想那短短壹周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

初中军训感悟篇十七

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都务必参加军政训练。“军训”dd这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时光培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时光。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一向告诫自我：必须要坚持下去，时光快到了，再忍一下就行了，要是此刻放下的话，

那我前面所做的不就是白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就务必坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

文档为doc格式