

# 最新用梦想点亮青春 点燃青春梦想演讲稿 (模板16篇)

一分钟，足以让人品味一口美食、写下一篇佳作、和亲人说一句我爱你。将每一分钟都变得有意义，你将成为高效的人。看看以下的一分钟范文，或许能给你一些灵感。

## 用梦想点亮青春篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是《让读书点燃梦想》

有一些同学每天一有时间就拿着手机上网，回到家第一件事情就是打开电脑上网。他们完全没能意识到阅读的重要性，要知道文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是太不应该。

孔子云：“芝兰生于幽

谷，不以无人而不芳；君子修道立德，不因穷困而改节。”我们，并不是心灵贫困的人，我们的心中有着爱，有着阳光。我们可以温暖自己，也可以温暖世界。守戒律的人，不一定要成果卓然才有芳香，只要有孕育德行的的心灵，便可以时时弥漫芬芳。你要相信，每个人都有一颗会开花的心灵。它也许会开得灿然绚烂，也许会孤零独艳，也许会举世无双的奇葩，也许只是毫不起眼的小花，它也许会常开不败，也许只是昙花一现……但是往之不谏，来者可追。惟愿我们在校园里，在生活中，每天开一朵温暖的小花，这朵花，叫做道德，叫做自律，叫做守护，叫做传递。让我们一起温暖自己，温暖世界。

## 用梦想点亮青春篇二

尊敬的各位领导，各位同事，护士姐妹们：

大家好！

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护士”，护士工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了

书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

### 用梦想点亮青春篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

尽管我们还很年轻，但仍有时感觉生活在日复一日年复一年地重复着，一页一页的日子似枯燥无味的复制品自动编辑成册。

但在那个下雨夜晚，我静观窗台上、阳台外、细雨中那盆熟

悉的都有点让人厌烦的永不开花的花时，突然感觉它竟然有一种我从没发现过的生命之美。转念一想，我们的生活不亦如此吗？每一页生活都正如那盆花，似乎没有变化，但实则天天在变，都有着不一样的温度，饱含着对昨天由衷感恩和对明天热情期待。

这么一想，我似乎感觉自己被某种无法挣脱的力量吸进了时间的漩涡，有种穿越之感，对那些曾经的懵懂岁月恍然有了另一番感触。

如今，花衬衣根本没穿，而是静置在衣橱的最底层；花尽管遭受了无端之虐，但总算死里逃生；橡皮依旧，不忍帮其净身，因为可那个同学已无音信，真不知愧疚说于谁。这些类似的事情，以后不止发生过多少次，但是他们都似乎并没有完全随着长大而消逝，而是升华成了人生的思考，以其固有的温度和生命力成长在我的生命之中。

有人说，少年不知愁滋味，为赋新词强说愁。可是，物仍是，人已非，没有点什么想法真的做不到。这物尽管不会再有什么变化，但是它们所渗透的记忆却随着岁月而发酵，激活了太多的思绪。

难怪古人总是睹物思人，想起记忆中的那些东东，勾起回忆，似乎是根本无法避免的。但仔细想想，有些人来到我们的生活里，只是要给我们上一课，然后像过客一般转身离开，似乎留下些什么，但也似乎没什么。而这看似矛盾的感觉，却真正地教会了我们什么。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，每个阶段都会有不同的人融入我们的生活，带来我们从未感受过的事和情感，从前在乎的事，现在已经无所谓了。年难留，时易损，时间匆匆而走以至今日，从前痛到哭的事，现在会笑着说出来，以前那个任性、暴躁、不知满足的我也不复存在，因为，生活让我明白：任性只会让事情更加恶化，暴躁只会让原本可以缓和的事情往相反方向发展，不知道满足只会让自己更加空虚。

毕竟，生活总是充满阳光的，因为没有什么能抵挡住我追求快乐的步伐，慢慢成长，一次次通过命运的考验。跌倒多少次，就爬起来多少次，如今，我不再会埋怨和逃避，因为，生活让我们明白：哭是懦弱的表现，逃避就永远解决不了问题，只有直面困难，事情才会往好的方向发展。

再想想，跨越了任性，超越了暴躁，打败了痛哭，击退了逃避，我们会明白，原来生活不会偏袒每一个人，而是激励我们自己努力，无论阴影还是阳光，无论伤心还是快乐，我们不能选择命运，只能向前迎接生活中一个接一个的挑战，勇往直前，义无反顾。的确，生活有一次让我们明白：“生活不是走秀场，比的不是谁更厉害，而是谁坚持得最久。”

昨天已经过去，今天也终将逝去，明天又快要来到，可以肯定的是：这三天一定有很多外在相似的事情，但是细细品味，它们的味道肯定不一样！既然这样，我们就的确应该改变生活一层不变的心态，用心去体味生活，随时间发酵每一天，感受生活的真谛！

眼前猛地一亮，冲出了漩涡，恍然醒悟。哦，那盆花竟然发酵了我的青春岁月，使我深深懂得：看似一层不变的生活，实则变化无穷，蕴含着无尽的生命感悟和力量，促使我奋力前行。

## 用梦想点亮青春篇四

年轻的时光承载着生命之树的热情和魄力，每一颗年轻的心都承载着流动的梦想和天真的'向往与追求。用你所有的努力去奋斗，去奋斗。尽管道路一次又一次的荆棘丛生，让岁月的风霜无情的磨平我们身体的棱角，我们从桀骜不驯的少年一步步成长。时间在变，事情在变，但永远无法改变的是对梦想的执着追求，是无法抑制的生命之火。

时光飞逝，青春悄悄溜走。我们也是不知不觉走进高中的。

当繁重的课业压力让我们日日夜夜在课本和习题之间徘徊时，有多少人还记得你以前的梦？父母的唠叨，老师的自责，同学的规劝，让我们念念不忘自己所谓的一一上大学的梦想。转眼间，我们进入了大学的第二学期。还记得刚进大学时的憧憬和向往。我还记得在无人监管的学习生活面前的迷茫和彷徨，在突如其来的打击面前的绝望和无助，在处理人际关系时的尴尬和迷茫。我用大学第一学期让自己明白付出未必有回报。回想上学期的生活，真的无法理解自己的努力给自己带来了什么。上学期没日没夜的把自己埋在自习室里，从头到尾都在努力，只希望能给自己一个交代。但是无情的现实让我不得不重新面对这个问题。但我相信：努力不一定有回报，但不努力就不会有回报。也许我只是缺少一份成功的运气，汗水无所谓，那是对我努力的一种肯定。低潮无所谓，是我人格的洗礼。

所以，我依然努力，用飞扬的青春，勇敢的追求未知的梦想。我还记得听过这样一首歌：一根筷子被轻轻折断，十双筷子牢牢地握在一个球里。竹子蒿很难穿越王海洋，所以每个人都划水，开始了帆船。团结是集体存在的力量和资本。如果一个集体失去了凝聚力，变得四分五裂，就像俗语说的，人心一起动，黄土就成了金子。人与人之间必须团结互助，互相协调，才能产生1/12的效果。

青春不能丢下。把握青春的美好时光，用飞扬的青春去追逐澎湃的梦想，记住青春就像一块无暇的黑板，看你如何努力去描绘。如果你有梦想，努力，你的画板会五彩缤纷，如果你平庸，你的画板只能是单调的黑白。

所以，同学们，为了今天的理想和明天的梦想，让我们一起加油吧！

谢谢，我的演讲结束了。

## 用梦想点亮青春篇五

各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《奉献青春的讲台》。

有人说：“青春是浩渺的宇宙；青春是光彩的舞台”；也有人说：“青春是一张永不褪色的彩照，青春是远行者那色彩斑斓的起点”。而作为“人类灵魂的工程师”，我们所从事的是“太阳底下最光辉的职业”，我们的青春就注定要演绎在那“三尺讲台”上，那才是我们奉献青春的“舞台”。

古今中外，多少致力于教育事业，尤其是致力于中华民族教育事业的人们，都把他们绚丽的青春演绎在那“三尺讲台”上。

我国教育事业的先行者——徐特立先生，以振兴中华，提高全民族的素质为己任，在73年的革命和教育生涯中，他以“革命第一，工作第一，他人第一”奉献精神，倾尽毕生心血和全部智慧，教育培养了几代人，造就了一大批领袖人物和革命建设精英，为中华民族的教育事业奉献了绚丽的青春。

我国伟大的教育家——陶行知先生，从小立下了“我是一个中国人，我要为中国的教育事业作贡献”的座右铭，并发起组织了中华平民教育促进会，提出了“生活即教育”、“社会即学校”、“教学做合一”三大教育理论，倡导“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人”的教育思想，在中国教育思想界产生了广泛而深远的影响。他以“捧着一颗心来，不带半根草去”的赤子之情，默默地为人民的教育和民族的解放事业鞠躬尽瘁，奋斗终身。

教育前辈们那卓越的求实思想、敬业风范；忘我的献身精神、爱生品质，为我们树立起一座不朽的丰碑……。

如今，为实施“科教兴国”战略，推进素质教育，中日友好学校正以“办一流学校，当一流教师”的独特办学理念立于改革的潮头。校长刘伯阳更是从学校领导班子的调整到教师队伍的建设；从找准办学思路到教师爱岗敬业精神的培养；从依“法”治校的形成到激励机制的完善……，倾注了大量的心血和汗水。

有主动放弃休息时间，义务为学生补习功课的教师；有为了备好一堂课，使自己的课上得更精彩而一遍又一遍地认真钻研教材，翻阅大量书籍，不断学习新知，提升教育理念的年轻教师；有为了使学生“一个也不能少”而一次次不厌其烦地去家访，去说服家长，防止学生辍学的班主任老师；有顾不上家庭、顾不上嗷嗷待哺的婴儿和卧病在床的父母，而一心扑在教学上的女教师；他们总是“爱校如家”，以忘我的献身精神为教育教学而辛勤地耕耘着，默默地奉献着……。这样的例子举不胜举。

令人感动的一幕幕，又浮现在我眼前……。记不清多少个万籁俱寂的深夜，教师办公室里，总是传出永不熄灭的灯光，总是映出他们为如何搞好教学而冥思苦想的身影；记不清多少个晨曦初露的早晨，披着冰冷的青晖，总能看到教师们匆匆走向校园的身影；记不清多少个烈日炎炎的中午，教师们放弃午休时间，为辅导学生而忙碌的身影……。

每当我看到各位教师挑灯夜战，认真研究教材，精心策划每一节课的时候；每当我看到教师拔下针头，拖着病体匆匆走上讲台的时候；每当我看到教师顾不上家庭、孩子而辛勤工作的时候……。我的内心就震撼着、感动着。在他们身上，我深刻领悟到了为人师者的全部内涵，我感受了一种奉献的圣洁和伟岸。作为中日友好学校的一名教师，我为能有这样的领导和同事感到无比自豪和骄傲。

是的，作为教师，我们甘为人梯，虽工作艰辛，吃也清淡，穿也素雅，但面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡



烛，在平凡的讲台上，我们用青春和生命谱写无怨无悔的人生；虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳。

亲人朋友经常问我工作干劲那么大，究竟是为了什么？我一笑代答。我知道，我的力量来自于“我是一名教师”，来自于我们默默奉献、来自于我们的求实创新的精神。在我短短的几年教育生涯中，我深切感受到，当老师，能使我的人生充实，精神愉悦，使我倍感高尚。那是因为，教师——是人类灵魂的“工程师”，是太阳底下最光辉的职业。托起的是明天的希望；寄托的是祖国的未来。因此，每当我看到自己的学生成长，就有一种成就感、一种满足感。

我时常为自己是一名教师而自豪，我为教师的辛勤付出，得到社会、家长和学生的认可而激动；我为学生的有为、成才而兴奋！……这一切的一切，有着全体教育工作者的心血和汗水，有着全体教师无私奉献的爱，有着全体教师奉献的青春。

是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。我既然选择了这个职业，就会无怨无悔。这里是我的“三尺讲台”，这里就是我奉献青春的讲台。让我们忠诚地守候这方伟岸而神圣的“净土”，在“三尺长的讲台上耕耘岁月”，让我们的青春在默默奉献中闪光！

## 用梦想点亮青春篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时候的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。慢慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望自己能考上一所中意的大学。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会。让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。要用青春去揍响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的归宿！

## 用梦想点亮青春篇七

同学们，同学们：

来点掌声吧，我忘词了。

首先要在这里明确的是，我所要讲的并非是让人听时如打鸡血，听后混若无事，更不是让人晚上想想千条路，早上起来走原路的无用之辞，而是要谈谈一些实际的东西。

或许有人会问，梦想又怎么能和实际联系在一起？我只能说，你们多半还沉浸在那种幸福无忧的梦想里吧，乃至梦想着回到过去，那么，我既为你童心未泯而感到高兴，也为你长不大而感到悲哀。

梦想的世界也决定了一个人成就的高低。不要放弃你的梦想，哪怕你说你再无能，再怯懦，成绩再差，再让人失望，也不要放弃。但在这之前，先告诉自己：我的梦想到底是什么？通过那一种方式才能实现它？成大事之人必知取舍之分，你要知道自己该放弃些什么，又该坚守些什么。青春梦想一开始是靠的热血，然后靠的是意志。

我也致以无数苦行于学海的学子们几句话，学历只是人生天平上一个微小的筹码，失败便是失败，成功便是成功，我们必须尽力而为，可却不能将之作为青春梦想，他只不过是达成梦想的一种手段，一块垫脚石罢了。

梦想并非成功，但成功一定来源与梦想，不管梦想的大小，自私的或是无私的，凡可以称为梦想的，就是成功的起点。而没有梦想的人，就如同赛跑比赛中两边的看客，永远无法进场，也无法争得荣誉与尊严。青春梦想，是你领先于别人进场，夺冠的唯一起点！

那么现在，告诉自己，我的`梦想是什么。

谢谢大家！

## 用梦想点亮青春篇八

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓，画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰烈烈的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

## 用梦想点亮青春篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

年少的时光承载着生命之树的热情与奔放，每一颗年轻的心都怀揣着飘逸的梦想，天真的向往与追求。用尽努力的拼搏与奋斗。尽管一次次地荆棘满路，任凭岁月的风霜无情的抚平我们身上的棱角，我们也从桀骜不驯的少年，一步步的成长。时间在改变，世事在改变，但永远无法改变是对梦想的执着追求，和心中那无法抑制涌动的生命之火。

时光飞逝，年少时光转瞬溜走。我们也不自觉地走进了高中。当繁重的课业压力，让我们日夜在课本与习题间徘徊时，又有几个人还记得你从前的梦想。父母的唠叨，老师的教诲，

同学的劝诫让我们时时不能忘记我们所谓的梦想——考大学。转眼间，我们已经进入大学的第二个学期的时光。还记得刚踏入大学校门时的憧憬与向往。还记得面对无人管理的学习生活的迷惘与彷徨，还记得面对突如其来的打击是的绝望与无助，还记得处理人际关系的尴尬与迷茫。我用大学的第一个学期，使我自己明白付出不一定有回报。当我回忆上学期的生活，我实在无法理解，我的辛苦付出究竟给我带来了什么？上学期没日没夜地将自己埋在自习室里，起早贪黑的辛苦努力，只希望能给自己一个交代。但无情的现实，却使我不得不重新正视这个问题。但是我相信：努力不一定有收获，但不努力则一定没收获。也许我只是缺少了一份成功的运气，汗水无所谓，是对我努力的肯定。低潮无所谓，是对我人格的洗礼。

所以我依然去努力拼搏，用我飞扬的青春去勇敢的追求未知的梦。还记得曾经听过这样一首歌：一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一根竹蒿难渡汪海洋，众人划桨开动大帆船。团结是一个集体生存的力量与本钱。如果一个集体失去了凝聚力变成一盘散沙，俗话说人心齐泰山移，众人一条心黄土变成金。人与人之间，必须团结互助，相互协调，才能产生1+12的效果。

青春可逝不可留，把握青春的大好时光，用自己飞扬的青春去追求涌动的梦，记住青春就仿佛一块毫无瑕疵的黑板，看你如何努力去描绘。如果你有梦想并努力拼搏，你的画板必将缤纷夺目，如果你碌碌无为，你的画板也只能是单调的黑与白。所以，同学们，为了今天的理想，为了明天的梦，让我们一起加油冲吧！

谢谢大家，我的演讲结束了。

## 用梦想点亮青春篇十

无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，

心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

策马狂奔前的驻足回望，是因为对方向的迷茫；扬帆远航时的颠簸停顿，是因为有风浪的阻挡；低岸后仍不见美丽的风景，是因为理想距离现实的遥远；总是容易重复失败，是因为缺少适时的回望；在冲锋号吹响之前，需要有一条行军路线；在起点与终点之间，需要有一弯连接的彩虹；在取得成功的刹那，方能体会到当初的规划犹如明灯指引。

昙花只有一现，但我们享受了瞬间的芳香；无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。

天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过；道路留不下足迹，但我已艰难走过；生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响！

的确，半个多月的冲刺生活已让我们感觉到了压力。我失落过，我痛苦过，我迷茫过，难道颓废就是我们的写照吗？难道我们青春的朝气就如此损落吗？不，当然不。古人云：此鸟不鸣，一鸣惊人。此鸟不飞，一飞冲天。我很平凡，也很普通，但我坚信：梦想是成功的第一步。跌倒了爬起来，对自己说：“有梦才会赢”。我告诉自己，付出与回报也许不是一架天平，但想要回报，就必须付出。生活的路酸甜苦辣，生活的路风雨交加，生活的路曲折坎坷。我们要感谢这一切，因为生活中有了波澜起伏，才能体现我们人生的价值，才是真正的人生。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情，青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命，并为之奋斗的源泉，因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂，因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪汇聚成一首悲壮的挽歌。

让我们带着无比的自信，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的坚强意志。一起在二十一中放飞青春的梦想，谱写青春的旋律，燃烧青春的激情，一起面对这人生的第一大挑战吧！放飞梦想，超越自我，创造奇迹。

## 用梦想点亮青春篇十一

亲爱的老师和同学们：

大家好！我今天演讲的题目是：绽放青春。

绽放青春就像是奏响一首悠扬的歌，伴着斑斓的梦唱响和谐之音；绽放青春就像是扬起一帆轻快的小船，载着激情与自信驶向和谐的彼岸；绽放青春就像是挥舞着一把锋利的宝剑，闪亮着坚韧直指和谐的理想。

绽放青春就是要放飞我们的梦想，因为梦想的高度就是人生的高度。年轻的我们总会有许多的梦，拥有青春的我们有一颗躁动的心，然而有梦才有追求，有一颗躁动的心才会有所作为。放飞梦想，绽放青春，将会唱响属于我们的和谐之音。

绽放青春是展现自信，是释放激情，也是一种追求和谐的美丽。绿茵球场上奋力的拼搏展现的自信，挥洒的汗水与激情，场上和对友默契的配合，场下与对手的友好握手，绘出的是一幅绽放青春，唱响和谐的美丽画卷；一个会心的眼神，一个迷人的微笑，一个挥手的舞姿，立刻拉近了人与人之间的距离，展现了青春和自信，也营造了一种和谐的美；积极进取，博古通今而又谦虚好学，不耻下问，不也是在绽放青春，唱响和谐吗？扬起轻快的帆，让我们一同驶向幸福和谐的彼岸吧。

绽放青春，唱响和谐。



## 用梦想点亮青春篇十二

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们：

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的'梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就

再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混凝土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混凝土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

记得十岁时，别人这样问我：你长大后要做什么？

我对别人讲：我长大后要当科学家！

二十岁时，别人这样问我：你的梦想是什么？

我对别人讲：我的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

是啊！在权衡了“一年的苦难”与“一辈子的后悔”以后，心中不禁长叹“奋斗便腾飞！”

但无论怎样，面对现实，我明白，我不会让自己再一次跌倒！那么既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着大步走出去，不能在这一刻还有挣扎。走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不是一个被忧伤压倒的灵魂!!!

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

## 用梦想点亮青春篇十三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是六年级（1）班的xx□我演讲的题目是：为了梦想而努力。

金秋送爽，丹桂飘香。暑假的余热还没有完全褪去，新的学

期又如期而至，校园也因我们的归来而呈现出蓬勃生机。每个人都会有梦想。作为一名六年级的学生，我的梦想就是以优异的成绩考入康县一中！这也是父母和老师对我们共同的期望。千里之行，始于足下。在新的学期里，为了实现心中的梦想，我们该如何去做呢？我想从以下三个方面做起。

一是做一个文明守纪的好孩子。学做事首先要学做人。我要以一名少先队员的标准严格要求自己，做到语言文明，举止端庄，衣着整洁，行为规范，尊敬师长，礼貌待人，团结同学，乐于助人；上课专心听讲，积极举手发言，勤于思考，认真完成作业；遵守校纪校规，有事请假，不迟到不早退不旷课；在家爱父母，爱劳动，在校爱集体，爱公物。做一名文明守纪、品学兼优的好孩子。

二是做一名勤奋学习的好学生。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。我要发扬“人一之，我十之，人十之，我百之”的精神，刻苦努力，继续坚持“课前预习、课堂学习、课后复习”的“三部曲”学习法，劳逸结合，注重效果，力求各门功课都有较大进步。

三是做一名一专多能的现代少年。我要在学好各门功课的基础上，踊跃参加学校或县上举办的各种文体活动，充分发挥自己的特长，积极参加力所能及的舞蹈、绘画、音乐等兴趣小组和各种竞赛活动，培养业余爱好，锻炼充实自己，不断提高自己的基础素质，使自己成为一名多才多艺的现代少年。

明年，就是我们书写辉煌的时候，是我们为学校争光的时候，也是我们实现梦想的时候！老师，请相信，我们不会让你们失望！同学们，努力吧！初中生活已在向我们招手！明年的今天，我们将会到新的学校学习，开始为期三年的初中生活。同学们，从现在起，让我们以更加坚定的信心、更加饱满的热情，以崭新的姿态去抒写小学生涯中最华美的篇章吧！谢谢大家！

## 用梦想点亮青春篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是《让读书点燃梦想》

为期一周的xx中学第十届读书节将于今天拉开帷幕。我们举行这个活动，希望大家通过阅读来点燃人生的梦想。不知大家是否发现：当今社会，仿佛只是一夜之间，世界变了，生活变了，人变了：汽车代替了行走，电视代替了观察，网络代替了交流……人们似乎忘记了许多生命最原始的本能和需求。有人曾就网络时代的学生读书状况展开调查，结果显示，网络环境正在一点点的侵蚀学生本该平静的读书心态，在调查的1000人中有30%的人每天上网，而其中接近10%的学生每天上网超过3小时，但平均读书时间不超过半小时，这是一个多么触目惊心的数字！

有一些同学每天一有时间就拿着手机上网，回到家第一件事情就是。他们完全没能意识到阅读的重要性，要知道文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是太不应该。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时在三个时空——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

书，让简单的人变得丰富，让喧嚣的人返璞归真，让迷惘的人树立目标。周恩来从小用功读书，点燃了他为“中华崛起而读书”的梦想，而每当我们无所事事时，有些许伤感萦怀时，不妨读一本好书。阅读可以疗养我们的情绪，我们的梦

想也可以从一次次地阅读中频繁浮现，总之，读书能陶冶个性，与书为伴，点燃梦想。

那种可以点燃梦想的力量是永远不能被所谓的互联网替代的。读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书籍”。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间“制造、生产劳动力的工厂”。我想，一所学校有没有前途，有没有后劲，不在于眼前的排名和分数高低，而很大程度上要看学校师生读书气氛，看是否养成了读书习惯。我希望，通过我们的读书节活动，掀起全校的读书热，让阅读走进每位同学的生活。我相信，无论时代如何发展，科技如何进步，在我们心里还执着于那种皓月执卷的清幽，把酒当歌的豪情。也许，我们无法丈量自己生命的长度，但我们可以拓展自己生命的宽度，找到人生的目标，让一本好书为伴，就是一次梦想的点燃。书籍是全人类的智慧，我们是新时代的宠儿，关掉显示器，丢掉快餐文化，读一本震撼人心的作品吧，吸收那超越年代的智慧精华，细嗅那来自远古的清香，抒发纠结缠绕的情绪，拨开犹豫彷徨的迷雾，培养纯真高尚的情操，点燃心中美好的梦想。让我们一起与书为伴，让梦想乘着阅读的翅膀飞翔。

这些图一时之快，逞一时之勇的行为，皆非德行。随性之笔，并不是成为下一个达芬奇的秘诀；蛮勇暴力，却可能是走向迈克泰森的捷径。唯有在心灵播种善良的种子，开出德行的花朵，爱护点点公物，守护悠悠校园，才是真正的立世之道。古人云：“做人，上孝父母，下爱妻儿，此乃人理；做臣，忠君爱国，此乃公理；然人生天地之间，世间万物皆亲如一家，乃天理。”历史的车轮滚滚向前，我们学校也在不断的更新换代，然而，在学校中驻足永恒的，是温暖的人气与幽远的内蕴。正是这样的气息，让我们走向了一个正能量的未来。

天地之间，没有什么东西是完美的。美玉尚且有瑕疵，更何

况我们自己。我们能做的，便是守住内心的道律底线，在心中开一朵温暖的小花。

每个人的心灵都是一片肥沃的土壤：你播种温暖，它必能长出能将你感动的阳光；你播种邪恶，它必能生成能让你堕落的深渊。或许你不知道，你已在不知不觉中无数次看见这样的花在你的身边开放。寒天里的炉火，迷茫时的指引，失意时的鼓励……它们，都是善意而温暖的花朵，都是滋润你心灵的养料。因此，在学校中，我们也应开出一朵朵温暖的小花——是对老师的敬爱，是对同学的友爱；是对公物的护爱，是对校园的热爱。孔子云：“芝兰生于幽谷，不以无人而不芳；君子修道立德，不因穷困而改节。”我们，并不是心灵贫困的人，我们的心中有着爱，有着阳光。我们可以温暖自己，也可以温暖世界。守戒律的人，不一定要成果卓然才有芳香，只要有孕育德行的心灵，便可以时时弥漫芬芳。你要相信，每个人都有一颗会开花的心灵。它也许会开得灿然绚烂，也许会孤零独艳，也许会是举世无双的奇葩，也许只是毫不起眼的小花，它也许会常开不败，也许只是昙花一现……但是往之不谏，来者可追。惟愿我们在校园里，在生活中，每天开一朵温暖的小花，这朵花，叫做道德，叫做自律，叫做守护，叫做传递。让我们一起温暖自己，温暖世界。

## 用梦想点亮青春篇十五

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。下面是小编给大家的点燃青春梦想演讲稿，希望大家喜欢。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入

侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步？是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么？请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！



各位领导、各位评委，大家好！

我是14号参赛选手梁任声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现

的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨 享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，

在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

大家晚上好！！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗？

(我们有必要回顾一下历史，)不知道 大家有没有看过 这样一部 电影，(建党伟业)。 那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。。 ， 在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 用梦想点亮青春篇十六

年少的时光承载着生命之树的热情与奔放，每一颗年轻的心

都怀揣着飘逸的梦想，天真的向往与追求。用尽努力的拼搏与奋斗。尽管一次次地荆棘满路，任凭岁月的风霜无情的抚平我们身上的棱角，我们也从桀骜不驯的少年，一步步的成长。时间在改变，世事在改变，但永远无法改变是对梦想的执着追求，和心中那无法抑制涌动的生命之火。

时光飞逝，年少时光转瞬溜走。我们也不知不觉地走进了高中。当繁重的课业压力，让我们日夜在课本与习题间徘徊时，又有几个人还记得你从前的梦想。父母的唠叨，老师的教诲，同学的劝诫让我们时时不能忘记我们所谓的梦想——考大学。转眼间，我们已经进入大学的第二个学期的时光。还记得刚踏入大学校门时的憧憬与向往。还记得面对无人管理的学习生活的迷惘与彷徨，还记得面对突如其来的打击是的绝望与无助，还记得处理人际关系的尴尬与迷茫。我用大学的第一个学期，使我自己明白付出不一定有回报。当我回忆上学期的生活，我实在无法理解，我的辛苦付出究竟给我带来了什么？上学期没日没夜地将自己埋在自习室里，起早贪黑的辛苦努力，只希望能给自己一个交代。但无情的现实，却使我不得不重新正视这个问题。但是我相信：努力不一定有收获，但不努力则一定没收获。也许我只是缺少了一份成功的运气，汗水无所谓，是对我努力的肯定。低潮无所谓，是对我人格的洗礼。

所以我依然去努力拼搏，用我飞扬的青春去勇敢的追求未知的梦。还记得曾经听过这样一首歌：一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一根竹蒿难渡汪海洋，众人划桨开动大帆船。团结是一个集体生存的力量与本钱。如果一个集体失去了凝聚力变成一盘散沙，俗话说人心齐泰山移，众人一条心黄土变成金。人与人之间，必须团结互助，相互协调，才能产生1+12的效果。

青春可逝不可留，把握青春的大好时光，用自己飞扬的青春去追求涌动的梦，记住青春就仿佛一块毫无瑕疵的黑板，看你如何努力去描绘。如果你有梦想并努力拼搏，你的画板必

将缤纷夺目，如果你碌碌无为，你的画板也只能是单调的黑与白。

所以，同学们，为了今天的理想，为了明天的梦，让我们一起加油冲吧！

谢谢大家，我的演讲结束了。