

2023年生日文案祝福自己和朋友(通用16篇)

节日是人们表达情感、增进团结和友谊的时刻，它具有重要的积极意义。接下来的总结范文展示了如何克服困难、追逐梦想的故事，值得我们深思。

生日文案祝福自己和朋友篇一

- 1、一晃眼，多少个年华已过，匆匆离去的是时光和背影，刻在心头的是回忆和期待。
- 2、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。
- 3、亲爱的自己，要快乐要开朗要坚韧要温暖，这和性格无关。
- 4、我虽然不能陪你度过今天这个特别的日子，在遥远的这边，我一样祝福你生日快乐！
- 5、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。祝自己生日快乐！
- 6、热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实现、愿我的生活永远美丽！
- 7、你正在为自己的未来打拼，也许有时候会感觉看不到尽头，但你要相信，度过了这一段努力，你想要的，岁月统统都会还给你，任何值得去的地方，都没有捷径。
- 8、祝自己生日快乐，愿自己洒脱、成熟，想得少，睡得早！
- 9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，

耍性子。

10、快乐存在于期望中；快乐存在于氛围中；快乐属于心态，而不属于享受；快乐属于选择，而不属于获得。祝自己生日快乐。

11、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

12、希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，感谢相遇，感谢陪伴，跟自己说一声生日快乐。

13、祝自己生日快乐！又老了一岁！时光在流逝，我们在长大！愿一切安好！

14、亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

15、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

16、即使生命柔弱，飘摇，像风雨中的一朵小花，也要努力的绽放，去触摸阳光的温暖。

17、今天是自己28岁的生日，感觉像是梦一场，睡前还是小孩，睡醒已经成年。

18、终于到了该自己做决定的年龄。

19、谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

20、愿无事绊心弦，所念皆所愿。

21、人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

23、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。

24、亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己，生日快乐。

25、生日快乐，永远健康，美丽动人！

26、人生没有白走的路，每一步都算数。愿你被这世界温柔相待，愿你最终用自己喜欢的方式过一生。

27、不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

28、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

29、愿时光能缓，美好如初，往事不提，余生不将就，祝自己生日快乐。

30、遇见你们，是我最美丽的意外感恩一切给予愿我爱的人简单快乐

生日文案祝福自己和朋友篇二

1. 努力不一定成功，但放弃一定失败。今天是自己的生日，祝自己快乐！

2. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。
3. 我没有带刺的玫瑰，没有优雅的歌曲，没有贵重的礼品，没有例外的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！
4. 愿你的生日伴随着幸福与喜悦，从日出到日落？。
5. 时间如流水，又要迎来岁的生日了，就应说是长大了一岁，还是说老了。
6. 倚着人生的舷/向往远方——-/这?就是生日/珍惜寻常岁月里的/这一天晴空！
7. 今天我告别了十九岁的雨季，迎来了二十岁花季，对自己说声生日快乐！
8. 在这个特殊的日子，祝愿生活越来越美好，让美丽潇洒永远相伴。
9. 有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。祝自己生日快乐！
10. 今天终于迎来了人生中的20岁。祝自己生日快乐~烦恼什么的都_____吧。
11. 花的种子，已经含苞，生日该是绽开的一瞬，祝你的生命走向又一个花季！
12. 今年生日的时候和朋友一起去看了日出
13. 从此放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，流浪而自由，愿你白天有说有笑，晚上睡个好觉。祝自己生日快乐！

14. 生日快乐!祝福自己!又长一岁,应该又成熟了许多,不能在浪费光阴了温柔不帅,祝自己永远开心快乐,找到幸福。祝我生日快乐!

15. 那些把灯背在背上的人,把他们的影子投在了自己的前面。祝自己生日快乐

16. 爱情使人变傻,情话是一堆傻话,情书是傻话连篇,情人则是一个个小傻瓜生日快乐,我的小傻瓜!

17. 愿家人平安健康,愿所有美好与温暖如约而至,感谢相遇,知足善良爱与自由,祝自己生日快乐。

18. 承蒙时光不弃,终究又长大了一岁,感谢每个阶段不同的自己。

19. 愿你有肉有酒有姑娘,能贫能笑能干仗!生日快乐!

20. 感谢身边有你,愿今后的日子不辜负不将就,愿所有美好的事都如约而至,祝自己生日快乐。

21. 今天生日,帮人许愿,一条五块.

22. 往后的日子里不将就也不辜负感谢经历感谢陪伴感谢所有生日快乐

23. 愿成长,落落大方,枯木逢春,不负众望,感恩有你们!祝自己生日快乐。

24. 羡慕我的生日是这样浪漫,充满诗情画意,只希望我的每一天都快乐健康美丽,生命需要奋斗创造把握!生日快乐!

25. 愿自己一生幸福,一生被爱,想要的拥有,得不到的都释怀。

27. 下凡到人间看一看，发现人间真的很好看~

28. 祝自己生日快乐，希望新的一年仍然会有很多美好的事情发生！

29. 愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。

30. 祝自己生日快乐！愿一切如你所愿！愿你坚强、愿你努力，不负众望！

生日文案祝福自己和朋友篇三

1、世上的每一条路都是弯的。祝自己生日快乐！

2、除了放弃尝试以外没有失败！祝自己生日快乐！

3、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

4、我们都要面向太阳，骄傲的活着。祝自己生日快乐！

5、梦想是一个人奋斗的动力，梦想是一个人动力的源泉。

6、亲爱的，我只是转身并不是怨你。生日快乐，祝福自己！

7、相信是成功的起点，坚持是成功的终点。祝自己生日快乐！

8、学习读书工作如果做到滚瓜烂熟，还有什么不可以成就的呢？

9、你的心里有一面墙，推开就能看见天堂。生日快乐，祝福自己！

10、记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不

能改变的。

11、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。祝自己生日快乐！

12、淡定是一种人的生活涵养，单纯是一种性格使然。祝自己生日快乐！

13、努力不一定成功，但放弃一定失败。今天是自己的生日，祝自己快乐！

14、娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

15、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。祝自己生日快乐！

16、要把时间花在对失败的叹息上，那会是更大的失误。生日快乐，祝福自己！

17、好多人做不好自己，是因为总想着做别人！今天是自己的生日，祝自己快乐！

18、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

19、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐！

20、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

21、今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女！

22、一走进教室，就教育我们爱这爱那，从没说清楚，该怎么去爱。你看，混得越牛的，心中越没有国籍。

23、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。祝自己生日快乐！

24、青春是春花的笑脸，不是初恋的心，青春摇曳着的烛光下，看不真切的脸和心；青春是烛光下点点滴滴的泪。

25、一天八遍镜子照，也不等于容貌美；一天九遍讲空话，也不等于实干家。擅长虚夸的人，是穿着一件不遮的纱衣！

26、羡慕我的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望我的每一天都快乐健康美丽，生命需要奋斗创造把握！生日快乐！

27、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉得更幸福！祝自己生日快乐！

28、在这个世界上有两难：一是改变别人，二是改变自己。要求别人很痛苦，那改变自己应该很快乐。要改变别人，先改变自己！

29、人生重要的不是你从哪里来，而是你到哪里去。当你在埋头工作的时候，一定要抬头看看你去的方向。方向不对，努力白费！

30、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐健康美丽，生日快乐！

生日文案祝福自己和朋友篇四

1、抓住今天的小尾巴，祝自己生日快乐！朋友圈的你们，你

们也要快乐哦!

2、时光如梭，我们又将长大一岁，我们仍然做梦却不再生活在幻像里。

3、送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安!

4、对自己好点，每天按时起床，让阳光住进卧室。不读虐心的书，不看催泪的电影。

5、一年一年，是岁月流过的痕迹。一天一天，是幸福快乐的水滴。一点一点，是回忆留下的足迹。一句一句，都在唱着歌儿：祝我生日快乐。

6、亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

7、祝自己生日快乐，愿自己洒脱、成熟，想得少，睡得早!

8、愿我一生可爱，一生被爱。

9、亲爱的自己，20__年生日到了，这个生日很特别，因为疫情原因，不能外出，因为病毒出现，不能逛街。好好的宅在家里，多陪陪家人，也是一种福气。

10、40岁，要学会面对现实，不能再整日沉浸于白日梦中。

11、亲爱的自己，如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一晚。哭过笑过一切从新再来，你不需要任何人的同情可怜，从零开始，一样可以开心快乐生活。

12、今年夏天，就要蒙蒙懂懂地进入虚年40的行列了。走进人生的雨季，不知道会有什么样的感觉。

13、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐！

14、愿我有前进一寸的勇气，亦有后退一尺的从容。

15、愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

16、生日快乐，无鸡汤无语录，要努力，要做个可爱的小仙女，祝自己生日快乐。

17、亲爱的自己，我们都是凡人，不是神仙，做不到事事完美，人人周全。只要大多数人讨厌你，个别的人喜欢你，就是成功的自己！

18、40岁的你不要辜负今天的我，今天的我一定会好好努力，争取成为40年后优秀的你。

19、40岁，你好。不管你变成了什么，长成了什么样，有什么样的工作，你都会怀着一颗最初的心，最初的梦想。

20、希望自己一直豁达开朗，开心过好每一天，把该忘记的都忘记。

21、今天是我的40岁生日，人生跨越了四分之一世纪，在这时刻，惟有感恩。

22、坠入大自然的殿堂，与40岁握手，品味着酸甜苦辣，何尝不是一种享受，领悟着世间万物，留心细微的地方，我多了一份感悟。

23、大概是真的懒，懒得像往年码一堆字，就为祝自己生日快乐。好了40岁，新的征程与人生节点，希望自己好好过。

24、走过了大半生了，自认为虽没有大作为，却也努力过，奋斗过，问心无愧，无怨无悔！

25、明天，我会成为一个健康向上、快乐成长的好少年！

26、祝自己40生日快乐，40岁遇见更好的自己，不开心的一天也有朋友们的祝福。

27、愿我所愿，都能实现。如果不能，平安喜乐。

28、你好，我的40周岁，希望自己坦然面对失去的人生，一切都是最好的安排。

29、我40岁，40岁的我时而感伤，时而欢欣，充满着纯真，烂漫，激情，叛逆，青春的果实，则是我情绪的种子。

30、我已经40岁了，40岁了就要学会坚强，要明白到底在干什么，要懂得人情的酸甜与苦辣。

31、今天，为自己抒情。戴上岁月的花冠，设置今生美丽的容颜。没有鲜花，没有烛光，只烙下一盘滚烫的文字，感恩父母，感恩生命。

32、愿我在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

33、40岁，这是一个多么美丽的人生季节。

34、祝自己生日快乐，愿以后的日子里，健康，平安，简单，快乐，幸福，希望未来可期一切都是最好的安排。

35、希望你做个快乐的人，做自己喜欢的事…我会重新审视你，爱上这个不完美的你，再也不会看不起你了。

36、过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。祝自己生日快乐。

37、愿我帅气到老，眼里是柔情，笑里是坦荡，对得起初心，

守得住永心。

38、祝自己40岁生日快乐!青春不老，青春有我!

39、十七岁全力以赴，40岁好好庆祝。

40、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。祝自己生日快乐!

生日文案祝福自己和朋友篇五

1、不知不觉中又长大了一岁真是岁月如梭阿虽然上班没有时间和小伙伴们一起过还是要祝我自己生日快乐。

2、吃汤圆意味着又得长一岁了，所以，我宁死不吃。母亲说，你不吃，也得老一岁。

3、今天我生日，祝我在今后没有你的日子我会微笑我会快乐。

4、又老了一岁了，今后也要继续做一个老少年，惟愿热忱之心不灭。

5、今年的生日自己过，而且又老了一岁，谢谢我可爱的室友帮我提前过生日，还有“美丽”的窈窕回来补给我。祝我自己生日快乐。

6、又老了一岁!好好珍惜你的这一生吧，汗水浸湿了后背、脸上写满了憔悴，走过了四季又老了一岁。生活的过程本来就累，遇到对的人一切都对、遇到了错的人终身受累。不要后悔、没有药配。

7、小时候无比期望生日的到来，越长大越不期待、生日的意义不过就是意味着自己又老了一岁而已。

8、亲爱滴！么么哒！生日快乐，愿你以后的每个生日都有我来庆祝。

9、答案很长，我准备用一生的时间来回答，你准备要听了吗？

10、改革春风吹满地，新的一岁要争气，祝自己二十岁生日快乐呀！

11、岁月不饶人、就这样又老了一岁、祝自己生日快乐！！希望依旧平淡简单开心就好！！

12、今天，我的生日，希望未来的每一天都过的美好顺利，如往日一样开心。

13、这货和我一样又老了一岁，论生日，我还比他大两天…以后每年的今天和前天，都将是生日天。

14、又是新年了，又老了一岁，又成熟了一点，最好的是又多爱了你一年。

15、时间，是最公平的，不管你是谁，它都平等对待。珍惜时间就是珍惜生命，对于每个人的付出它会有不同的回报。

16、脸上的皱纹是沧桑的痕迹、头上的白发是成熟的鉴定。老了一岁、可我们更坚定了。老了一岁、可我们更承担了。老了一岁、可我们更沉稳了。

17、尽管觉得我过生日好像没有什么意义，但一年一次我自己总要爱自己吧，保持生日的仪式感吧！祝自己生日快乐！

18、跨什么年，跨什么年，成对的叫跨年，你们顶多算是熬着夜又他妈老了一岁，何必呢都洗洗睡吧，我先睡了。

19、一岁岁长大，那些越年轻的事，越变得经不起重拾。

20、转眼又是一年，自己又变老了一点。看着镜中不再年轻的容颜，是不是皱纹又偷偷的添，是不是白发又悄悄的钻。一脸的憔悴，满身的疲惫、是你为生活劳碌的点缀。

21、马上就快过生日了，呜呜又老了一岁了，我要好好认真许完三个愿望，老天啊，就让它实现吧，求求你了。

22、虽然很不想承认，但是确实又老了一岁。希望今年可以顺利上岸、希望能远离那些讨厌的人、讨厌的事。

23、愿每一岁都奔走在自己的热爱里，按时长大祝自己生日快乐！一切遂愿平安！

24、越长大越发现，生日除了告诉你又老了一岁、并没有其他意义。

25、曾几何时，冬天可以光着脚直接穿鞋，现在一到了深秋，就着急忙慌开始找秋衣秋裤了。

生日文案祝福自己和朋友篇六

20、岁月的痕迹在纵横沟壑的皱纹中显现，数十年的光辉数十年的贡献，我不会忘怀您。在这欢畅的日子里，祝您健康长寿！祝自己生日快乐！

21、我的25岁生日愿望是，能够一夜之间长大十岁！【18字】

22、十九岁时，我正生活在我一生中最黑暗的雨季。我失去了那些毫无价值的思考，失去了那些真正需要的选择。最后，很难选择你生命的意义。

23、沙漏的时光里，我看见摇摆的梦想，匆忙的过客，那躲在角落的黑色情绪，还有残留在眼前还未走远的温暖！祝自己生日快乐！

24、成长不期而遇，生日如期而至，努力成长，找到更顽强的自我，独立走向理想，你想要的时间都会给你。

25、岁的天空，是天蓝色的。岁的水，是宁静的。岁的梦，是最美好的。

26、思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。祝自己生日快乐！、送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安！、每到我的生日，我都十分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意...

27、把电视换成大屏，播放《奇葩说》和《吐槽大会》，听着双方吵架辩论声，给空荡的房屋增添一缕香火气息。我知道在上海打拼的孩子也看这个节目，看着看着，没有一句话能对孩子说了，自己的学识远没有那些奇葩们说的全面准确，那就让他自己体验吧。

28、25岁生日蜡烛，燃尽了爱情！【10字】

29、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。做自己想做的事，爱自己想爱的人，一步一步实现自己的价值，生日快乐！

30、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！祝自己生日快乐！

31、儿子说：你什么都不想做的话，可以读书呀。“我家门前两个树，一棵是枣树，另一棵也是枣树”读出慢时代的节奏，对生活敬畏式的体验，而现在是“孤独，二十一世纪谁不孤独！”这种直白式的呐喊，是对眼花缭乱世界的无奈。我们看外界太多，看心灵太少；外面的世界大而无限我们看得慌乱，内心的世界小而脆弱，我们不忍去看。

32、如果不想让未来的你讨厌现在的你，就牵足劲儿变成自

己喜欢的那个自己。与其期待生活平淡，不如自己变得更强大！祝自己生日快乐！

33、女儿今天一周岁生日，祝小夏夏生日快乐，健康快乐成长，成长道路上每一天都洒满阳光与欢笑！这是老爸送给你的第一个生日祝福，写在年月日凌晨点！

34、平安快乐前途光明光明天光明思想敏捷

35、平安顺遂，喜乐无忧。 [10字]

36、就算会，也活不到那时候！祝自己生日快乐！

37、自从自己有了孩子，当了父亲之后，责任变得越来越大了。今天自己的生日，祝自己生日快乐，希望我的孩子，健健康康的。

生日文案祝福自己和朋友篇七

2. 亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

4. 亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

5. 那些把灯背在背上的人，把他们的影子投在了自己的前面。

6. 明年这个时候我一定要找2个女朋友给我过生日一起伺候我

7. 不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴！

8. 以后就算我再忙，我都要记得想你们！记得传递给你们我

衷心的祝福！

9. 愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

10. 诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验。祝自己生日快乐！

11. 愿您在这只属于您的日子里能幸福地享受一下轻松，弥补您这一年的辛劳。

12. 青春、阳光、欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝我生日快乐！

13. 如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐！

14. 亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

16. 每天我都在12点之后睡去，我不知道我在等什么。今天又是一个00:00，我想明白了，我是在等你。我们又相伴了一年。

17. 没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐

18. 浪漫的生日是那一年先生在疗养院疗养，在我生日那天特意回家来，送我一条金项链，那时刚刚是金项链热，我说他是在地摊上买的，因为他工资都交给我了，我的话把他气晕晕了，他攒了好久的私房钱呢。其实，每年生日，他都会送我一个大大的红包。

20. 愿你贪吃不胖，愿你深情不负，愿你傻人傻福，愿你一直

幸运。愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。生日快乐，我亲爱的自己。

21. 望山，知春秋光景；看你，知心潮澎湃。愿你不那么伤愁，不怀恋过去，也愿往后日子日光温和，山风温柔环抱你。

22. 祝我总能恰好拍死嗡嗡盘旋在耳边的蚊子，祝我常在换季的衣服里发现花剩的零钱，祝我在下雨天时路上的空车都不拒载，祝我新尝试的美食总比想象中的更好吃，祝我做过的美梦都不会忘记，祝我的心情永远像星期五的下午，祝我永远活的像个孩子。

23. 祝你喜欢的人恰巧也喜欢你，祝你每次考试都能有进步，祝你常在换季的衣服里发现花剩的零钱，祝你在下雨天时路上的空车都不拒载，祝你新尝试的美食总比想象中的更好吃，祝你做过的美梦都不会忘记，祝你的心情永远像周五的下午，祝你永远活的像个孩子。

24. 祝我生日快乐，愿所有我爱且爱我的人，在我的身边，或者我所不知道的天涯海角美好生活，永不必面对黑暗、背叛、人生里所有的撕心裂肺和无可奈何。

25. 想过很多祝福，家人身体健康，你我天天开心，大家都有很多很多钱，想吃的东西都摆在眼前，爱的人也都在身边，有点贪心了。那我就祝你事事有余地，时时可开始。

26. 我喜欢万事胜意这个词，是希望你新的一岁里，得到的永远比失去的多，任何事情的结果都比你预期的好。生日快乐！

27. 愿这世上所有温柔的人，路无险阻，日月相伴，星辰为友。愿你们永远没有一个人偷偷哭泣的时候。

28. 生日快乐，愿你有高跟鞋也有跑鞋，喝茶也喝酒，愿你有勇敢的朋友，有牛逼的对手，愿你对过往的一切情深意重，

但从不回头，愿你特别美丽，特别平静，特别勇敢，也特别温柔。

生日文案祝福自己和朋友篇八

1、康乃馨的褶皱代表了母爱的艰辛，康乃馨的美丽代表了母爱的神圣，康乃馨的芳香代表了母爱的温馨，老妈，送你一束康乃馨，祝你生日快乐。

2、生命的小舟驶过十几载，从前它只是游荡在妈妈的湖中，而今要换乘青春的小船，插上憧憬的风帆，在朝阳的沐浴下，驶向波澜壮阔的'大海。生日快乐！

3、祝生日快乐，天天开怀合不拢嘴悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐头。

4、岁月总是愈来愈短，生日总是愈来愈快，友情总是愈来愈浓，我的祝福也就愈来愈深。

5、和风送香气，竹露滴清响，散发乘夕凉，开窗卧闲敞，静心理思绪，忽听天籁响，生日快乐歌，为你来唱响，快乐随你心，幸福随你想，生日快乐伴你永甜香。

7、欢天喜地娶新娘，庆典仪式万人忙；生龙活虎幸福长，日新月异身体棒；祝你事事也吉祥，快乐围绕在身旁，乐不思蜀财运长。读每句第一个字有惊喜。

8、我虽然不能陪你度过今天这个特别的日子，但我一样祝福你生日快乐！

9、春天的礼物是苏醒，夏天的礼物是热情，秋天的礼物是收获，冬天的礼物是温暖，你的礼物是快乐，朋友，祝你生日快乐，四季平安，永远幸福美满。

10、生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是我的祝愿。生日快乐！

11、对你的这一份爱意深深埋藏于心底，整整澎湃了一个世纪的轮回，直到相聚的日子来临，才汹涌成鲜丽欲燃的炽情，我最亲爱的你生日快乐！

12、好女人简简单单，好情谊清清爽爽，好缘分地久天长。祝你美丽压群芳，善良传四方，温柔力无挡，青春一百年！

13、生日快乐！我要送你一份%纯情奶糖：成份=真心+思念+快乐，有效期=一生，营养=温馨+幸福+感动！

14、愿你时时刻刻有快乐相伴，分分秒秒与好运缠绵，日日夜夜与安康为伴，年年岁岁有幸福开颜，朝朝暮暮有如意携腕；祝生日快乐！

15、打开心灵的天窗，投进幸福的阳光，驱散阴郁的蛮荒，释放幸福的希望。亲爱的朋友，世界卫生日，愿你每天身健体康，生活快乐哦！

16、过了今天，你又长大一岁了，愿大一岁的你在接下来的一年头，有非常可乐的心情，黄金搭档的友情，水晶之恋的爱情，蓝金组合的亲情！祝生日快乐！

17、都说流星可以有求必应，如果可以我愿意在夜空下等待，等到一颗星星被我感动，为我划过星空带着我的祝福落在你的枕边！生日快乐！

18、天有多高，您的伟岸就有多高；地有多广，您的胸襟就有多广；海有多深，您的情感就有多深；茶有多浓，您的父爱就有多浓。祝父亲生日快乐！

19、祝你生日快乐，然后每天都比生日快乐！日子越过越快

活，每天都像过生日一样乐呵呵！爱情事业都红火，礼多人不怪，再次祝福你生日快乐好运多！

20、让我为你祝福，让我为你欢笑，因为在你生日的今天，我的内心也跟你一样的欢腾、喜悦。祝你快乐！

21、如果我是富翁，我会让你去享福，如果我是官宦，我会让你当下属，如果我有别墅，我会让你成房主，如果我在做梦，刚才的话全白数。祝你生日快乐，美梦成真。

22、在你生日来临之即，祝事业正当午，身体壮如虎，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐非你莫属！

24、你，提一盏灯，站在微光的清晨，推开快乐城堡的大门，粉红的礼炮缤纷，金色的礼物纷呈，只听见上帝说，要你的生日幸福永恒！

25、让一次等待和相遇擦出的火花为你点亮生命的又一次旅途，让我的祝福和问候烘烤的美味诱惑你永远灿烂的微笑，朋友，祝你生日快乐，健康平安。

26、虽然时光没有停息，虽然季节总在交替，虽然此刻你我远隔千里，虽然祝福只是一个信息，但朋友的心总在惦记，真挚的问候总跟随着你，祝你生日快乐！

27、你知道我在想你吗？我在心里为你唱歌，我在心里为你祈祷，发条短信祝福你：身体要健康，脾气要随和，万事皆如意，生日要快乐啊，生日快乐！

28、我没有五彩缤纷的鲜花，没有那些浪漫的诗句，没有贵那些重的礼物，没有那些兴奋的惊喜，只有一个轻轻的祝福，祝你生日快乐！

29、长长的距离，长长的线，连着长长的思念。远远的空间，久久的时间，剪不断远方的惦念！

30、特别的爱，给特别的你，愿我的祝福像阳光那样缠绕着你，真诚的祝愿健康和快乐永远伴随你，生日快乐！

31、我没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

32、愿所有的幸福都陪伴着你，仰首是春，俯首是秋；愿所有的欢乐都追随着你，月圆是诗，月缺是画！生日快乐！

33、红酒的礼物，要用烛光打开才浪漫，幸福的礼物，要用开心打开才快乐，生日的礼物，要用祝福打开才甜蜜，亲爱的，生日快乐。

34、许一个愿望想要飞，听我夸你美，牛皮天花乱坠；许一个愿望缘分对，邂逅那个谁，幸福谁是谁非；亲爱的朋友，生日快乐，梦想成真！

35、愿你时时刻刻有快乐相伴，分分秒秒与好运缠绵，日日夜夜与安康为伴，年年岁岁有幸福开颜，朝朝暮暮有如意携腕。生日快乐，愿你常与开心做伴。

36、爱，需要一点一滴的积累；情，需要每分每秒的坚持！我要用时间去积累对你的爱；用承诺去坚持对你的情！一生一世，情永不变！老婆生日快乐！

37、生日祝福你，好事追着你，主管重视你，病魔躲着你，情人深爱你，痛苦远离你，开心跟着你，万事顺着你！

38、醒来的第一眼就想看到你！想听到你的声音！看着我这个不大的屋子让我想到了很多很多想到了我们一起打闹开心的情景。

39、日光日报，头版头条是你的微笑灿烂无比，月光晚报，头版头条是你的健康魅力无比，幸福快报，头版头条是我的祝福，祝你生日快乐无比。

40、生日来临送祝愿，好运从此不间断，幸福之光照心田，吉祥如意一年年，四季平安在身边，财源滚滚每一天，如想愿望都实现，请你马上来连线，祝生日快乐！

41、在思念之中，我想起了你的生日。我谨用只字片语，表达对你的情怀。衷心祝愿您青春长驻，愿将一份宁静和喜悦悄悄带给您，生日快乐！

42、站好队，排成排，大家齐给你道喜来，今天你是寿星佬，只是胡子没能长出来。大家都把礼物送，我送短信表情怀，祝你年年都康健，祝你天天都开怀！

43、也许你并不是为我而生，可我却有幸曾与你相伴。愿我有生之年，年年为你点燃生日的烛焰。

44、祝福你朋友，今天是你的生日！愿你的今天充满快乐，愿你的明日辉煌灿烂！愿你许下的心愿都能够实现，愿你心中的梦想都成为现实！生日快乐！

45、小小的礼物，代表着我的情谊，愿你喜欢。再送上我浓浓的祝福，愿甜甜蜜蜜属于你的生日，属于你所有的日子。

46、地球上两个人能相遇不容易，只有让你拥有我的爱情，我才安心。一直想做件事在你心中埋下我的名子：生日快乐！

47、在宁静的夜晚，点着暗淡的烛光，听着轻轻的音，乐品着浓浓的葡萄酒，让我陪伴你渡过一天难忘的生日。

48、两片绿叶，饱含着它同根生的情谊；一句贺词，浓缩了我对你的祝福。愿快乐拥抱你，在这属于你的特别的日子，

生日快乐！

49、饭菜要一口一口吃，日子要一天一天过，成长要一点一点积累，幸福要一点一点感悟。希望你能够在平凡的生活中收获不平凡的幸福！生日快乐！

50、在我最亲爱的人生日之时，我托明月星辰阳光以及世界上有生气的万事万物，将祝福带给你身边，祝我的爱人生日快乐，永远快乐。

51、你想要甜甜，那就把糖果给你；你想要开心，那就把芭比给你；你想要发财，那就把钞票给你，今天是你的生日，那就把生日快乐给你，哈哈生日快乐。

52、今天是你的生日，我的老朋友，为你编辑一条真挚的短信，为你送上一份特别的祝福，愿幸福陪在你身边，愿快乐长住你心间，生日欢乐随你一天又一天。

53、生日像是一首歌，那动听的旋律意味着您生命的延续，那甜美的歌声表达着我衷心的祝福。亲爱的妈妈，祝您：生日快乐！心情舒畅！身体健康！

54、今天是你的生日，你显得更加美丽，明媚的阳光，蓝蓝的天空，都在帮我将祝福传递给你！祝你生日快乐！

55、涂上一层奶油在幸福的时候芳香，镶嵌一颗草莓在晶莹的地方发光，戴上这枚戒指在许诺的时刻成真梦想，亲爱的，祝你生日快乐。

56、你的生日即将揭幕，发条短信送来祝福：开心快乐一锅同煮，吉祥如意一船同渡，平安顺利一起上路，幸福好运一同奔赴。祝：亲爱的朋友生日快乐！

57、你高贵的气质宛如香槟玫瑰，让人敬仰。你优雅的体态

宛如怒放的荷花，让人膜拜。天地的精华孕育了多彩的你，在你生日之际，祝生日快乐！

58、你的生日到啦？天呐，我差点忘记！因为岁月没有在你脸上留下任何痕迹，沧桑没有在你气质上打下丝毫折扣。尽管，日历告诉我：你又成熟了一年，生日快乐。

59、用彩虹编织你的梦，用甜蜜围绕你的笑，用舒坦揭开你的心，用顺利装修你的路，用快乐祝福你的生日，祝你永远平安如意，美丽无比。

60、酒越久越醇，水越流越清，花越开越香，情谊越交越真，对你的思念越来越浓。在这个特殊的日子，我带着最真的心，祝你生日快乐，幸福无限。

61、没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

62、没钱来帮你买蛋糕，发个短信逗你笑一笑；不能帮你达成心愿，只祈祷你快乐每一天；清晨太阳升起，愿你生日愿望都实现。生日快乐！

63、生日快乐我的小天使，愿意给你一个灿烂的阳光，每天为您带来幸福。在你的脸颊下，虽有一首美丽的小诗，有无尽的欢乐，有喜悦的小雨，有我轻轻的祝福。

64、五洲大道通天衢，条条短信祝福你。电波传讯秒万里，不知不觉到手里。又是一年生日时，绝胜别日美事喜。祝你生日快乐起，朋友心思你要知。

65、你是哈密我是瓜，生日你不笨瓜瓜，看了短信笑哈哈，不愧是个哈密瓜！祝你生日快乐！

66、生日快乐！你快乐所以我快乐。你不快乐我不快乐，不

管谁快乐，还是祝你生日快乐！

67、亲爱的，今天是你的生日。在这个特别的日子，我衷心地祝福你：：生日快乐！天天开心！

68、现在生日不送礼，写句祝福送给你，如果你嫌礼不够，再把我也往上凑，祝你生日快乐！

69、友谊放心头，信息送问候，散步踏清风，薄雾晨曦蒙，菊花香盈袖，晨光雨露浓，白云柔情送，神清气爽收，祝你多如意，快乐生日中！祝生日快乐！

70、言语是贫乏的，关怀是真摯的；字符是单调的，祝福是多样的；在你生日到来时，送上我最真摯以及多样的祝福，愿你生日快乐，万事顺利！

71、轻风拂过了湖面，恰似你的温柔；细雨飘落了思绪，浪漫了爱的情怀；玫瑰绽开了花瓣，芳香萦绕在心头；祝你生日快乐，愿幸福永远相伴！

72、在你生日的这一天，我没有跟你在一起，只希望你能快乐、健康、美丽，生命需要奋斗、创造和把握！生日快乐！

73、母爱是把伞，红尘滚滚让我们感到温暖；母爱是双鞋，人在旅途让我们不怕艰难；母爱是头牛，大千世界让我们享受幸福；妈妈，祝你生日快乐又吉祥！

74、我们虽然彼此没给对方过生日，但是我们还是朋友祝你生日快乐不管以后将怎么样我们彼此祝福明天会更好。

75、用我满怀的爱，祝你生日快乐，我对你的情无法用言语表达、想与你共度生命每一天。

76、今天有了你，世界更精彩；今晚有了你，星空更灿烂；

今生拥有你，人间更温暖。生日快乐！

77、我没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

78、短信展开，礼物打开。为你送来最真挚的生日祝福。送你的第一份礼物是健康，祝你生龙活虎每一天；第二份礼物是快乐，祝你日日夜夜乐开怀！

79、我虽然不能陪你度过今天这个特别的日子，在遥远的海那边，我一样祝福你生日快乐！

80、彩虹是太阳的花边，装饰着晴朗的每一天，星星是月亮的蕾丝，点缀着浪漫的每一晚，快乐是生日的祝福，希望你拥有美妙的每一刻，亲爱的，生日快乐。

生日文案祝福自己和朋友篇九

1. 你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。祝自己生日快乐。

2. 这是没有流星雨可以许愿的一天。

3. 把我的礼物送上，把我的心儿捎上，相信你会快乐无比。祝生日快乐！

4. 希望我下个生日，会有一个爱我并我爱的男朋友。

5. 七月有风，八月有雨，我的生日会不会有你。

6. 求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐。

7. 时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡人陪伴最心安，懂你的人最温暖！感恩生活赋予我的所有！

8. 今天我生日，我不奢望我会有多好但希望你们都会过好。
9. 多想你问我生日的时候要什么礼物。
10. 受友情之托，向你发来祝福，祝你生日快乐！愿你今天怀里堆满礼物，耳里充满祝福，心里溢满温度，生日过得最酷！
11. 时间是让人猝不及防的东西，又长大一岁愿往后的生命里多点小幸运，愿我所爱之人一切安好，祝自己生日快乐。
12. 寿星许愿，多吃不胖，积极向上，热枕善良，健康快乐。
13. 今天是我的生日，不知道该送什么歌给自己。只希望在以后的日子，越变越好，快乐。
14. 随便写点什么，然后让一哥们儿在底下回一句生日快乐。
15. 颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。
16. 我们就是全天下最可爱的小仙女，祝你永远十八岁。
17. 愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。
18. 所有励志的鸡汤都不如一顿美餐，愉快祝我自己生日快乐。
19. 曾经，每到生日你就说：度日如年人不大，最烦你当我小孩。现在生日又到了，你却说，岁月催人老老不中用，今又生日生日没咱！同样祝你生日愉快！
20. 祝你生日快乐，幸福无忧！

生日文案祝福自己和朋友篇十

- 1、美，是智慧，是静谧。祝你聪明！愿你上进！祝女儿生日快乐！
- 2、祝贺你没有虚度这13年的光阴，一路洒下了千万颗珍贵的未来的种子。祝儿子13岁生日快乐！
- 3、愿所有的幸福所有的快乐所有的温馨所有的好运永远围绕在宝宝身边。祝您生日快乐！
- 4、如月之恒，如日之升，如南山之寿，不骞不崩。如松柏之茂，无不我或启，爲祝寿辞。注释，象太阳一样长远没有降，象玉轮天天皆升起。象南山一样万寿无疆，没有迁徙也没有倒塌。
- 5、每个人都不可能上帝的宠儿，轻轻松松就能成功；每一个成功的人，总会付出千万倍的努力；你为公司付出的点滴，我们永远记在心里，今天，祝愿你生日快乐！永远做公司所有人的榜样。
- 7、在这个属于你最绚烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！毕生标致！
- 8、好久不见，是否一切如意？想你应该美丽如昔，快乐如昔，请别忘记：我的关怀如昔！亲爱的生日快乐！
- 9、假如生活是一首乐曲，那么你就是最快乐的音符，假如太阳没有出来，你就是光明的天使，假如这条短信转发了，明天你就成了西施。情谊常在，有你有我！生日快乐！
- 10、感谢过去抚养我教育我的父母，感谢过去曾经教给我知识的老师们，感谢在我困难的时候帮助我的亲戚朋友们，感谢培养我教育我的同事和领导，感谢所有支持我的朋友同学，

除了感谢还是感谢，忘掉的是一切的不愉快，忘不掉的是和别人一起时的快乐，28周岁的生日，祝福自己，在未来的每一天都和以往一样快乐开心，在未来的每一天都充满激情。

11、今天也是我小女儿果果五岁的生日，祝宝宝们生日快乐，健康成长，学业有成，事业顺利！

12、祝愿你，在这美好的日子里，爱情甜蜜，事事如意。

13、亲爱的：晚上好！夜晚祝你生日快乐！愿你我的爱如月光一样清丽温柔、纯洁无比！我把自己的一生作为礼物送给你，愿永远相伴，共度阳光与风雨！我爱你！

14、在生日到来的今天，愿所有的欢乐和喜悦，不断涌向您的窗前，愿您今天的回忆温馨，愿您今天的梦甜在心，愿您这一年欢欢喜喜，祝您生日美好无比！

15、弟弟的生命如舟，在人生的浪尖深谷中起落。生日时，我衷心祝愿弟弟你，平安地驶出港湾！

16、岁岁月月年年，日日暮暮朝朝，今时今日一相逢，便胜却人间无数，朋友生日无限好，我送祝福来添笑，愿你天天好运罩，福富双收乐逍遥。弟，生日快乐！

17、大千世界，我们每一个人都在努力，每天都想着改造这个世界；可是，我们每一个人都不清楚，在这个世上，想改造世界，还得先改造自己；同事，祝你生日快乐！以后多努力多加油。

18、拥有一份完美的友谊，如同拥有一份甜美的祝福：祝你健康，愿你愉悦。但愿我的千万个祝福，永远陪伴你左右。生日愉悦！

19、收到我这份诚挚的祝福后，请在耳朵上挂上鞭炮，炮竹

声声的同时，用手机疯狂的砸向脑门。这样你就能过一个五彩斑斓而轰轰烈烈的生日了，祝你生日快乐！祝你身体健康，生日快乐！

20、用轻松点燃紧张的空气，用晴朗点燃潮湿的心情，放下工作，用时间点燃生命的。灿烂，用祝福点燃幸福的快乐，拿起开心，朋友，生日快乐。老弟生日快乐哦！

21、让日出的光芒把你所有的日子披上霞光，让月亮的柔情把你所有的梦想插上翅膀，让蜡烛的吟唱把你所有的快乐点燃。祝生日快乐，好运连连！弟弟生日快乐哦！

22、宝贝现在的你是一个美丽童话的开始，以后的故事也许包容百味，但一定要美不胜收，有绚丽的晨曦也有风和雨，但一定有阳光灿烂的阳光迎接。因为有了你，一切变得更美好。欢迎你来到这个美丽的世界。在这漫长的人生道路上，愿你健康成长，幸福快乐。

生日文案祝福自己和朋友篇十一

1、每年的花都是相似的，每年的人都是不同的。时光飞逝，岁月变迁。成熟不一定不快乐。喜悦就像破茧成蝶。我想，生活就像夏天的花朵！祝你生日快乐。

2、愿以后的生活能够多一些幸运，愿我所爱之人一切都好，祝自己生日快乐！

3、不为失败找借口，要为成功创条件！祝自己生日快乐！

5、年轻时没有时间读书，现在有大把时间却不愿意读书，每天翻阅“今日头条”收到的讯息掩盖我要看书的欲望，对年轻人来说，名著或许就是一个符号，他们喜欢在八维空间散步，而我不过是看一个字忘一个字，一个独行的邮差：

6、这寒冷的天气里，去外面可不是个好受的滋味，一会儿，他便被冻的跑了回来，也许这是今冬到目前为止，最冷的一个夜晚了，但却是我这一年中，最温馨，最热烈的一个夜晚！祝自己生日快乐！

7、你觉得生活很艰难，是因为你只想靠自己！祝自己生日快乐！

8、一颗真心的祝福，一份真心的爱，祝你生日快乐！祝我美丽、乐观、热情、健康、自信、充满活力的大朋友——妈妈，生日快乐！

9、甜甜的蛋糕。今天是我的生日，作为一个父亲，我的生日愿望是希望我的孩子健康，我的老婆平安，一家人幸福的生活在一起。祝我自己生日快乐！说我以后工作顺利，身体健康。

10、谁能说出我的手机号码？谁背诵了我的qq号？谁知道我的生日？谁知道我在害怕什么。谁还记得我喜欢什么。

11、为什么不把随便你吧换成我很在乎你！祝自己生日快乐！

12、我的生日就是受难日，二十年前的今天，妈妈您辛苦了。发岁照片的搞笑说说。

13、又大了一岁，祝自己25岁生日快乐，希望爱笑的女孩都不会长皱纹！【26字】

14、二、生日发朋友圈的说说句子，唯美暖心

15、春夏秋冬不停转换，不变的是母爱，变的是母亲的容颜，我爱母亲，是一种不同于别的情感的爱。

16、走好自己的路，让别人说去！祝自己25岁生日快乐！

【19字】

17、祝福敬爱的老师身体健康，桃李遍天下。鸡年到，锣鼓敲，鞭炮响。

19、山和水，更美丽的风景；糖遇水融化得更快。你我感觉一样，友谊更牢固；我的心永远记得你的生日，送上真诚的祝福，祝你生日快乐！

生日文案祝福自己和朋友篇十二

1、希望自己成为那种不声不响，却又光芒万丈的人，祝自己生日快乐。

2、这一岁，要发现生命中最美妙的光。

3、生日快乐，不止今天，年年月月时时刻刻分分秒秒都要快乐。

4、睡不着的时候数小羊，数到第18只的时候，他突然大叫“生日快乐”！吓得我赶紧发了这条朋友圈。

5、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

6、精力恢复速度，数据下调为原来的2/3。

7、你这么漂亮，应该老天也不舍得欺负你，所以你努力，一定会事事顺意。

8、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

- 9、即使岁月以刻薄与荒芜相欺，明年今日继续与生命慷慨。
- 10、岁月是场有去无回的旅行好的坏的都是风景，祝自己生日快乐。
- 11、愿我以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。
- 12、祝我生日快乐，人生就像花朵时光多么难得。
- 13、做个永远开心的少女，加油！
- 14、希望往后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。感谢相遇，感谢陪伴，跟自己说一声生日快乐。
- 15、愿你坚韧似荒原野草，一岁枯荣，苍翠如初，感谢经历，感谢母亲！
- 16、此去经年，应是良辰好景虚设。便纵有千种风情，更与何人说？愿自己不为往事扰，余生只愿笑。祝自己生日快乐！
- 17、时间，是让人猝不及防的东西，过去已去，未来已来，祝自己生日快乐。
- 18、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。
- 19、生命是一种喜悦，愿我的生活，永远充满喜悦，祝生日快乐。
- 20、当一个人熬过了所以孤独的时候，突然发现于我来说身边的一切都变得不那么重要了。
- 21、感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。或许对我来说，过去这一年是特殊的，来年只求健康。

22、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

23、现在的我依旧很可爱，感谢每一个记得我生日的人，感谢每一句祝福，每一份珍贵礼物，祝自己生日快乐。

24、许愿今后的日子里，眼里全是阳光，笑里全是坦荡。祝自己23岁生日快乐。

25、愿我出走半生，归来仍是少年！祝我自己生日快乐！

26、亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

27、又长大了一岁，要更勇敢，少发脾气，按时睡觉，不要乱想。

生日文案祝福自己和朋友篇十三

1、这是郁金香的日子，也是我的日子。愿我年年这一天吉祥如意，芬芳馥郁！

2、一页莽撞过去，我们就长大一岁。

3、生日快乐，亲爱的自己，恭喜你又老了一岁，谢谢陪我过生日的你们，谢谢你们的祝福和陪伴。

4、祝自己18岁生日快乐，希望自己天天开心学业有成。

5、我能睡得着吗？不能！站在窗边，看这一片漆黑的外面，希望能找到她那熟悉的身影，身体快坚持不住寒风的侵袭，身体颤抖着，回到了被窝！就是那么的冰冷！感觉不到一点温度。

6、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。祝自己生日快乐。

7、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

8、每一个平凡的日子都有小小的幸福冒出，祝自己生日快乐！

9、愿今后能笑能闹能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生清澈明朗，生日快乐——致自己。

10、不要忘了自己曾经诺下的誓言！抓紧时间，生日快乐时也要记得往前冲！

11、天下风云出我辈，一入江湖岁月催；皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。祝自己生日快乐。

12、祝自己生日快乐！希望无论遇到什么事情都要很好的去面对！

13、如果快乐不能与人分享，这不算是真正的快乐了。快乐是一种心境，跟财富、年龄与环境无关。祝自己生日快乐。

14、生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐。

15、认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。祝自己生日快乐。

16、想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐！

17、我要笑的大方也要走的坦荡，要努力要酷要做一个可爱的人。

18、以后就算我再忙，我都要记得想你们！记得传递给你们我衷心的祝福！

19、愿所有人的18岁都很酷，愿所有过完18岁生日的人，以后的人生更酷！

20、有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。祝自己生日快乐。

生日文案祝福自己和朋友篇十四

1、3月春风，始终有一个名字，暖暖地拂过，打开了每个人的心扉。2月，再见了！

2、3月，是春天的季节，三月，是花儿的家园，它们笑着，张开了小嘴，吸着春天的气息，互相笑开了颜。

3、被丘比特囚禁在你的心里十年，好不容易逃出来，却发现落下了一样东西，我的心在你的心里。

4、大丈夫行事，论是非，不论利害；论顺逆，不论成败；论万世，不论一生。

5、做一个识趣的人真的太重要了，这样既不会为难别人，也不会让自己难堪，简直就是皆大欢喜。

6、2月，再见了！3月的阳光温情流泻，春似柔情的少女，轻盈的曼舞水袖。一笑是姹紫嫣红，一颦即是细雨霏霏。你好，3月！

7、陌上，花开成海，独自芬芳。掬一杯清香，沁馨，淡然。细雨如织，迷蒙悠远。轻吟，轻吟，烟花三月，陌上花开，可缓缓归矣。

8、三月的春风抚弄着我的发梢，除了带来丝丝的困惑，也给我带来了一阵心寒。

9、三月的春风虽然不像冬天的风般凛冽激昂，虽然不如夏日的凉风般宜人，却让我们获得新一轮的生命与感悟。她轻轻地爱抚着我们，就像是温柔的母亲，唤醒我们陈旧的回忆。

10、伫立在春意盎然的三月里，绿色的律动诠释着生命的意义，春的阳光破解着三月的鲜活明媚和它的秘密，给了我一个美丽的诱惑。娇柳媚花青山溪水薰风细雨……无需渲染的意境在鸟语花香中蕴满了丽词佳句，款款深情，和谐悦耳。

11、正是桃花开放的时候，雪悄然无声地来了，开始，星星点点，零零落落，一会儿，雪片大了，密集了，漫天飞舞。眼前的雪，明净透亮，带着水气，更兼三月春风做伙伴，飘飘洒洒，纷纷扬扬，显得轻松自然。

12、阳春三月，万物复苏，柳绿花红，莺歌燕舞，大地一片生机勃勃的景象。

13、我戴着用树叶做的帽子，穿着美丽的裙子，在树林里遨游着，与各种动物植物和谐相处。三月的微风，与我一起在这片美丽的土地上翩翩起舞。

14、陶醉于清风美酒意，古韵渺渺中，感悟人生，心怀美丽，愿我们的生命中永远有三月春天。

15、三月轻盈的脚步，在柔软的雨丝中穿行，在盈盈的笑意中，柳梢绿了，草地渐茵。在春的旋律里，宛如窈窕淑女，欲语还羞，曼妙的舞姿，柔美的气息，给我们带来嫩绿朦胧

的遐想。

16、又到了阳春三月，花红柳绿的时节。万物复苏，呈现出生机勃勃的美丽景象。3月，你好！

17、3月如歌，万物齐吟。南风暖窗，樱树花开，满枝挂金；熙熙攘攘，皆为春开。2月，再见了！

18、2月，再见了！3月的春风抚弄着我的发梢，除了带来丝丝的困惑，也给我带来了一阵心寒。

19、你的命运不是由你的天赋或是能力决定的，而是由你的选择决定了你最终的. 命运。你就是你的选择。

20、其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

21、你学过的每一样东西，你遭受的每一次苦难，都会在你一生中的某个时候派上用场。

22、你会不会突然想到某个人，某件事，然后就傻傻的笑了。你的攻击漫不经心，我的防守却不堪一击。

23、把握现在的自己，珍惜身边的一切，脚踏实地的走，走好自己的路，不要在生命里给自己留下遗憾的风景。

25、很多时候我们都知道要做什么，但是知道了以后，仍然会不做，这就是你一直没有成长或成功的原因，没有之一。

26、再深的伤口，也会在时光的药液中慢慢地结痂；再痛的往事，只要不时去抚摸就会淡化。从容转身，放过自己。

27、每个企业家都有自己的特色和风格，但他们还有共同的特征，那就是：有正确的判断力，有决心，敢于创新，勤奋工作。

28、人生就如同这样绿茶，有着扑鼻的芳香，细细品尝却发现这是一杯绿茶，一杯浓浓的绿茶，浓浓的香味也带有浓浓的苦味。

29、三月，让我抱着你，温软明净，独自清欢！山河欢颜，桃枝上春风几许？梨花胜雪，四季流转。风软，天蓝，织云坠锦，喜欢云衣花容的女子，更偏爱面若桃花的佳人，看似清丽脱俗的美。我感恩自己对季节诗意的敏锐。无论春夏，玲珑于心，微笑如花。我轻揽一匹三月温婉的锦，沉静如海。感叹静水深流，倾心似水年华，尘缘浩渺，一江春秋。一丝雨柔，一缕诗愁。花开花落，时光静流。

30、三月的天空开始变得湛蓝透亮，困扰人们一冬的雾霾渐渐消散，阳光发出灿烂的光芒，风儿也温柔可亲。天气一天天转暖，田野里麦苗开始返青，在阳光下碧绿鲜亮，农民在碧绿的麦田里撒肥浇水，那清凉的井水顺着田垄蔓延进麦田，麦苗像饥渴的婴儿吮吸着甜美的乳汁，耳内仿佛听见了麦苗嘎嘎拔节的响声，眼瞅着冬天稀疏干黄的田垄一天天丰满壮硕起来，都说清明的麦苗遮老鸱，这清明还未到来，麦苗几乎遮严了地皮，用不了多久将抽穗开花灌浆，那绿油油的麦田由绿变黄，一个收获的季节过后，又要上演一场生长的轮回。

31、阳春三月，桃花怒放，黄海岸边，就像落下了百里胭脂云。2月，再见了！你好，3月！

32、3月的风，揉揉拂面，和煦爽心。再见了！2月！你好，3月！

33、总有一些日子看似平淡无奇，却能让我们回味无穷，即便当时我们自己可能并没有意识到。

34、记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

35、别人总会夸大你的成就，然后便觉得依附于你天经地义。

36、经历越多就越不想说话，环境的不同，想说的话别人未必能懂，也就慢慢学会了自己承受。

37、三月的天空，不离不弃，若及若离，让人亲近。3月你好!2月再见!

38、三月啊，你是一位古典式的才女，天空似你的气质，春风似你的柔情，花儿似你的脸蛋，你把草地织成罗裙，你把河流系为飘带，山峦是你点滴的文墨，森林是你描绘的图画，鸟啼是你拨动的丝弦，我梦中的才女，我期盼的三月。你漫步走来，飘飘欲仙。

39、三月的春风，轻抚大地，像是慈母，抚摸着孩子的脸颊。春风，带给我们春天的气息。春天，不同于夏的热情，秋的伤感，冬的沧桑。春天的温暖，吸引着每一个人的加入。春姑娘来了，她脱下雪白的棉袄，换上了一身绿色的新装，霎时，森林里的景色变得美丽极了!绿树绿草，一片绿色的世界!有松树杨树柳树和银杏树。我喜欢柳树，因为柳姑娘的辫子很长，她把头发伸进水里，经清澈的湖水一洗，就更加碧绿更加美丽了。绿色的水里倒映出柳树多姿的身影和远处几座连绵不断的青山，哇!青山绿水，真像一幅优美的山水画。

40、有些事发生了就不可能忘记，即使忘记，也只是暂时的记不起。

生日文案祝福自己和朋友篇十五

1、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐!

2、生日快乐我的仙女，永远爱你。

3、花的种子/已经含苞/生日该是绽开的一瞬/祝我的生命走向又一个花季!

5、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话

7、在我的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

9、说你这辈子只属于你一个人，祝自己生日快乐

10、我愿意做甜甜的蛋糕，送你甜甜的祝福，我愿意做柔柔的烛光，送你深深的祝福，祝你生日快乐。

13、纸张有些破旧，有些模糊。可每一笔勾勒，每一抹痕迹，似乎都记载着跨越千年万载的思念。祝自己生日快乐。

16、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

17、荧荧的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福!

18、随着现实观念的增强，这个社会物欲横生，尔虞我诈，其实大可不必大富大贵，披金戴银，但是对于那份“静谧”，那份“舒心”，那份“惬意”的追求，应当是永无休止。

20、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐

21、你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

22、生日快乐，我们继续携手前行哟。

23、祝自己生日快乐!虽然是一个人过，可我很快乐。

25、遇见你们，是我最美丽的意外感恩一切给予愿我爱的人简单快乐

26、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。祝自己生日快乐

28、今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女!

29、爱情到底犯了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们或许真的很快乐。祝自己生日快乐。

生日文案祝福自己和朋友篇十六

1、那些把灯背在背上的人，把他们的影子投在了自己的前面。祝自己生日快乐。

2、请不要把我对你的容忍，当成你不要脸的资本。祝自己生日快乐。

3、亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天!

4、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。祝自己生日快乐!

5、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远!

6、人这一生，要求其实简单，只是想做自己喜欢的事，看自己喜欢的人。

7、今天，像小鸟初展新翅；明天，像雄鹰鹏程万里。愿我拥

有愉快的生日！

8、祝自己19岁生日快乐，希望自己天天开心学业有成。

9、亲爱的，我只是转身并不是怨你。生日快乐，祝福自己！

10、我的生日就是妈妈的受难日，二十年前的今天，妈妈您辛苦了。

11、我们都要面向太阳，骄傲的活着。祝自己生日快乐！

12、祝自己生日快乐！虽然是一个人过，可我很快乐。

13、生活处处有快乐，让我们一起寻找快乐、探索快乐、拥有快乐吧！祝自己生日快乐。

14、祝自己：越长越帅；生活的永远那么阳光；找到自己生命中的另一半。

15、今天我生日他给我摆蜡烛，风吹灭了又点，重复了十多次才点完，感动！

16、愿我在生日的日子里，充满绿色的'畅想，金色的梦幻。

17、别人生日都吃长寿面，我生日却吃挂面。

18、求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐。

19、祝自己生日快乐，年年十八，貌美如花。

20、要把时间花在对失败的叹息上，那会是更大的失误。生日快乐，祝福自己！

21、生活就像万花筒，缤纷精彩，于是便有了那些所谓的快乐，幸福。祝自己生日快乐！

22、生日快乐，今天过得愉快！

23、五彩缤纷的世界，只有友情最珍贵，在这属于你的日子里，祝我快乐！

24、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

25、祝自己生日快乐！新的一年也要棒棒的鸭。

26、走过了那么久的日子，经过了大大小小的事，今天又成长了一岁。

27、雨在淅淅沥沥下，声音清脆，是雨点们给自己在说生日祝福语吧！

28、祝我自己生日快乐，新的一年，心想事成。24岁，该长大了！

29、生日快乐，永远健康，美丽动人！

30、如果明天没有人陪我过生日，我就自己过，我毫不在意的说，过个求生日。

31、又一次回到原点，我希望自己永远是个小仙女！

32、快乐的一天，祝自己生日快乐，谢谢有亲爱的陪伴，以后的日子一起走下去，爱你！

33、在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。

34、生日快乐，我对自己说往后余生又多了个小宝贝的陪伴，以后生日会变的更有意义！

35、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐祝福自己！

36、除了放弃尝试以外没有失败！祝自己生日快乐！

37、失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。祝自己生日快乐。

38、愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

39、第一次在一个陌生的地方过生日，对自己说一声生日快乐，恭喜你又老了一岁。

40、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐。

41、我只希望平安快乐的度过今年的生日，希望通过自己的努力，给生日一个期许的结局。

42、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。祝自己生日快乐！

43、该长大了，该懂事了，该独立了，该找个人好好照顾自己了，二十岁的自己，生日快乐。

44、岁月你别催，该来的我想推就推，走远的我也一定要追。

45、深深祝福我，永远拥有金黄的岁月，璀璨的未来！

46、岁月不饶人，就这样又老了一岁，祝自己生日快乐！希望依旧平淡简单开心就好！

47、祝我自己生日快乐、要快乐一定要快乐。

48、在这个特殊的日子，祝愿生活越来越美好，让美丽潇洒永远相伴。

49、真开心呀，还有365天就是我生日了，回想上次过生日，仿佛就在今天。

50、这是郁金香的日子，也是我的日子。愿我年年这一天吉祥如意，芬芳馥郁！

51、愿自己能够三十而立，祝自己：生日快乐，一切顺利，越来越好。

52、零点零分，自己唱着生日歌，感动的一塌糊涂。

53、亲爱的自己，要快乐要开朗要坚韧要温暖，这和性格无关。