

2023年暑假防溺水班会教案(精选16篇)

通过初二教案的制定和实施，教师可以合理地组织教学过程，提高教学效果。以下是一些小学教案的样例，供教师们在编写教案时参考和借鉴。

暑假防溺水班会教案篇一

教学过程：

一、教师谈话引入

同学们，你们好！今日我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎样预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得十分重要。

二、活动设计

（一）教师出示近年来溺死事故实例：

实例一：6月8日午时，莱阳市潮阳区棉北街道后溪中学4名学生到潮阳区东山大北岩水库玩耍，不慎发生溺水事故，2名中学生死亡；9日上午，濠江区河浦街道河南社区2名约13岁的学生在河浦街道大脚虾水库游泳时溺水失踪；9日午时，潮阳区潮阳一中明光学校1名学生在潮阳城南街道东岩水库游泳时溺亡。

实例二：9日讯今日10时40分，在哈尔滨市呼兰区方台镇高家村附近的松花江边发生一齐学生溺水事件，1名女中学生在岸边洗手时不慎滑入江中，5名同学手拉手营救时不慎一同溺水。其中一男一女两名学生被好心人救上岸，另外4名学生遇难。

（二）向学生讲几点防溺水的知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入很多分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关掉、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要坚持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控

水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

4、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

(1) 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情景要了解清楚。

(2) 必须要有组织并在教师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果团体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3) 要清楚自我的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4) 对自我的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5)、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬

腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7)在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，坚持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遭遇溺水你该如何自救

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的

地点通常在：

游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的很多体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情景十分紧急，而救助者又具备必须的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是十分危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是能够防止

的。

三、同学讨论：

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应当如何做？

四、教师小结：

同学们，今日我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。此刻天气也越来越热了，同学们去游泳时必须要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

暑假防溺水班会教案篇二

一、教学内容：

学习游泳安全知识，学会溺水安全的基本常识，培养有关防范力。

二、教学目标：

知识目标：让学生认识野游的危险性，了解和掌握防溺水与溺水自救及救人的常识。

能力目标：改变学生生活中游泳戏水安全的不良习惯，提高其对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

情感目标：提高学生安全意识，提高学生对避险及对意外危险的处理能力。

三、教学重点：

正视生活中会溺水危险的相关事件，学习溺水自救及安全救

人的知识。

四、教学过程：

(一)、导入。

课件展示今年来全国儿童溺水伤亡统计表。让学生起来发表感想。教师加以引导。引入课题：预防溺水。

(二)、教学过程；

1、禁止野外游泳。

水况复杂水温不定

暑假防溺水班会教案篇三

三、活动过程：

(一)谈话引入

(二)防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

(1)我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

(2)学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3)我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

暑假防溺水班会教案篇四

今天，学校里放了关于溺水时间和防溺水的措施，我看了之后深受感悟，并为此写了一篇观后感。

春去夏来，由于天气很热，许多人都会去游泳，但在此之前不做预备的准备，那么这将成为点燃死亡炸弹的导火线。根据调查，中国平均每天接近100多名儿童因意外丧失生命，其中，百分之六十是因为溺水引起的。未成年人应该与家长与老师的陪同下游泳，千万不能独自或结伴去游泳。在野外如果遇见有人员溺水，不可独自下水救援。应该向四周呼救。许多儿童溺水，同伴下水解救，也死在其中。同学们，他们仅仅是儿童，就这样失去了生命。20xx年6月25日中午，黑龙江一名女孩子溺水身亡；6月9日山东地区一天16名儿童溺水身亡。同学们，他们只是儿童，那么小就失去了生命，多么可怜啊！

生命是宝贵的，我们每个人都应该珍惜生命，预防溺水的方法就是遵守防范的措施。为了家人，我们一定要珍惜生命。让我们的明天变得更加美好，让我们的祖国更加得灿烂光辉。

暑假防溺水班会教案篇五

教学目的：

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使她能过一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。

教学过程：

“安全第一”、“安全无小事”，可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。

（一）用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟识。）

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

（二）防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、防火知识：

（1）学生不得玩火，不可以随身带火种：

- 1、不能带火柴或打火机等火种；
- 2、不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火；
- 3、不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

(2) 在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离：

(3) 及时灭火：家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：

如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

(4) 及时报警：如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是119。

(三) 防溺水（照片）

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟；结合本地河塘众多的地理情况，要求学生不能私自到河塘、水库游泳。

(四) 交通安全

1、交通法规：

1) 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2、交通信号：

人行横道信号灯由红、绿两色组成。

1) 绿灯亮时，准许行人通行；

2) 绿灯闪烁时，不准行人通行，但已进入人行横道的，可以继续通行；

3) 红灯亮时，不准行人通行。

3、行走时，哪些情况最危险呢？

1) 横穿马路很容易出危险。

2) 三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

3) 上、下班高峰过后，马路上车辆稀疏，因为路中车少人稀思惟麻痹。麻痹加麻痹就等于危险。

4) 行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

1、在活动区玩耍时要注意不能站在护栏上把身子伸到窗外。

2、在教室时不能趴在地上玩耍。

3、在食堂不能追逐打闹。

4、在寝室就寝时，不能在寝室打闹，更不能在上铺的床上玩。

暑期不管是在家还是在学校在外面，都要注意各方面的安全。

活动目标：

1、使幼儿了解暑假在家应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识及安全意识

2、通过讨论，认识生活中的一些常见的提示标志，理解它的用途。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

暑假防溺水班会教案篇六

1、用血的教训，使学生了解生命的脆弱无常，感悟生命只有一次，要好好珍惜。

2、通过学习，让学生初步了解防溺水安全的相关知识，提高学生防溺水安全的有关意识。

3、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯。

溺水安全自救与预防措施。

溺水安全自救方法的指导。

收集有关溺水的文字、图片资料，并制作多媒体课件；

同时要求学生上网查找有关开展岸上急救的措施。

多媒体教学。

一、导入新课

同学们对在我们身边去年发生的青少年游泳溺水事故了解多少呢?谁愿意说说?

请同学们谈谈你的看法……小结: 生命只有一次, 每个人都应该注意安全, 珍爱自己的生命。

今天这节课我们就一起来学习预防溺水的相关知识。

二、新课教学: 讨论: 溺水原因学生思考后回答, 教师根据学生回答作简要总结。

发生溺水事件的客观原因是什么?

- 1、不小心落入水中。
- 2、水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。
- 3、准备不充分, 急于下水;或水中逞强, 过度疲劳。
- 4、突然呛水, 不会调整;浮具受损沉入水中。
- 5、游泳技术没掌握, 碰到意外, 惊慌失措。
- 6、水温过低, 产生抽筋现象。
- 7、入水方法不当, 撞到硬物而意外受伤。
- 8、冒险潜水。
- 9、被溺水者紧抱不放的其他游泳者。
- 10、游泳场所的设施不当。讨论: 如何预防溺水?

设计情景，小组角色表演，情景如下：炎热的中午，你的好朋友来约你玩，执意邀请你在没有家长陪同的情况下去河边玩水。这时你会怎样说？怎样做？我们来表演一下！同时通过图片展示，讨论得出最现实的几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不在不会游泳监护人的带领下游泳；
- 4、不到不熟悉的水域和水情险恶的地方游泳；
- 5、不到有危险的水边玩耍、戏闹。

讨论：遇到他人溺水时如何施救

- 1、保持沉着冷静，并大声呼救，切不可盲目下水施救。
- 2、向附近的大人求救。
- 3、打电话，说清地点、人员。
- 4、在确保自己安全的前提下，两人或两人以上一起利用身边的树枝、竹竿、绳子等拉住落水者。

如何开展岸上急救

1. 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；
3. 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时

松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。不要坐等医生到来或不经处理直接送医院，丧失最初宝贵的抢救时机。

思考：自救方法

- 1、游泳前一定要做好暖身运动。
- 2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。
- 3、游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

小结：游泳小常识

- 1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。
- 3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。
- 4、被污染的河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及

落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

三、珍爱生命预防溺水

四、交流反思：通过本次班会，同学们有什么想法呢？

小结：希望每一个同学牢记这句话：流水无情，生命可贵。

记住：不会游泳不要去玩水。

五、结束语：

珍爱生命

预防溺水远离危险

暑假防溺水班会教案篇七

今天，学校里放了关于溺水时间和防溺水的措施，我看了之后深受感悟，并为此写了一篇观后感。

春去夏来，由于天气很热，许多人都会去游泳，但在此之前不做预备的准备，那么这将成为点燃死亡炸弹的导火线。根据调查，中国平均每天接近100多名儿童因意外丧失生命，其中，百分之六十是因为溺水引起的。未成年人应该与家长与老师的陪同下游泳，千万不能独自或结伴去游泳。在野外如果遇见有人员溺水，不可独自下水救援。应该向四周呼救。许多儿童溺水，同伴下水解救，也死在其中。同学们，他们仅仅是儿童，就这样失去了生命[]20xx年6月25日中午，黑龙江一名女孩子溺水身亡;6月9日山东地区一天16名儿童溺水身亡。同学们，他们只是儿童，那么小就失去了生命，多么可怜啊!

生命是宝贵的，我们每个人都应该珍惜生命，预防溺水的方法就是遵守防范的措施。为了家人，我们一定要珍惜生命。让我们的明天变得更加美好，让我们的祖国更加得灿烂光辉。

暑假防溺水班会教案篇八

活动准备：

一段幼儿在家活动的视频、安全标志若干。

活动过程：

1、师：小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放暑假了，什么叫暑假呀？知道暑是什么意思吗？（幼儿说说自己不同的见解和想法。）

2、教师总结暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

1、师：暑假就要来临，在暑假里你们想做些什么事情呢？

2、幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。

3、师：那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？（引导幼儿说出有关安全知识的内容，同时也锻炼幼儿的判断能力。）

4、教师播放幼儿在家危险活动视频。

师：除了视频里这些需要注意的问题，在家还需要注意哪些问题呢？谁能说一说？

师小结：在家里一定要注意，除了注意桌子、等着的'尖尖角，还要特别注意插头插座，千万不能用手去触摸，在雷雨交加

的时候，不要看电视、玩电脑。

1、如果小朋友很热，想去游泳，那你不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

2、不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

3、夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

4、吃冷饮时，不能一下子吃得太多，不然会引起肚子痛，影响身体健康。

5、吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不讲话，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

6、独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

7、出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

师：暑假在家一定要注意安全，学会保护自己，过一个愉快的暑假！

暑假防溺水班会教案篇九

教学过程：

一、教师谈话引入

同学们，你们好！今日我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺

水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎样预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得十分重要。

二、活动设计

（一）教师出示近年来溺死事故实例：

实例一：20__年6月8日午时，__4名学生到潮阳区东山大北岩水库玩耍，不慎发生溺水事故，2名中学生死亡；9日上午，濠江区河浦街道河南社区2名约13岁的学生在河浦街道大脚虾水库游泳时溺水失踪；9日午时，__学校1名学生在__水库游泳时溺亡。

实例二：9日讯今日10时40分，在__附近的松花江边发生一齐学生溺水事件，1名女中学生在岸边洗手时不慎滑入江中，5名同学手拉手营救时不慎一同溺水。其中一男一女两名学生被好心人救上岸，另外4名学生遇难。

（二）向学生讲几点防溺水的知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入很多分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关掉、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸

气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要坚持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

4、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

（1）不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情景要了解清楚。

(2) 必须要有组织并在教师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果团体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3) 要清楚自我的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4) 对自我的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5)、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7) 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，坚持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遭遇溺水你该如何自救

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的

地点通常在：

游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的很多体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情景十分紧急，而救助者又具备必须的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是十分危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是能够防止的。

三、同学讨论：

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应当如何做？

四、教师小结：

同学们，今日我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。此刻天气也越来越热了，同学们去游泳时必须要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

暑假防溺水班会教案篇十

1、不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

5、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

6、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

9、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

10、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

二、预防溺水的措施

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 5、发现有人溺水小学生千万不要下水去施救，应该赶快就近呼喊大人。
- 6、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

三、溺水时的自救方法

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。

(2)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决；

(3)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

四、发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

五、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

暑假防溺水班会教案篇十一

1. 了解预防溺水的知识。

2. 增强安全意识，防止溺水。

自制课件

一、进口

二、了解令人心碎的溺水事件？

讨论：你从中学到了什么？

第三，看相关图片，体会父母失去孩子后的悲痛。

讨论：你看到了什么？想到什么？

四、学习中国儿童意外溺水调查报告。

5. 教幼儿如何防止溺水。

1. 不要单独外出游泳，不要去不了解水底的地方或危险、容易发生溺水伤亡的地方游泳。选择一个好的游泳场所，对该场所的环境有清楚的了解(如水库、浴场是否卫生，水面是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域深浅等。).

2. 你必须有组织，在老师或熟悉水的人的指导下游泳。以便互相照顾。集体组织外出游泳，下水前后要清点人数，指定救生员进行安全保护。

3. 注意你的身体健康。平时四肢容易抽筋的人，不要参加游泳，也不要到深水处游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。如果水温太低，在浅水区用水冲洗身体，等适应水温后再下水游泳。有假牙的同学要摘下假牙，防止呛水时掉入食道或气管。

4. 对自己的水质要有自知之明。下水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相打闹，以免饮水溺水。不要在急流和漩涡中游泳。

5. 如果在游泳过程中突然感到身体不适，如头晕、恶心、心慌、气短等。应立即上岸休息或呼救。

6. 教育幼儿如何在他人溺水时施救。

教学反思

教学主要通过教师课件演示、学生讨论和角色扮演来完成，使学生认识到在江、渠、塘、井、池、水库中泼水的危险性。明知道路上的井盖和开阔水域没有明显警示标志和隔离栅栏的地方有危险；不会游泳，游泳时间太长，疲劳，在水中突发疾病，尤其是心脏病，盲目游入深涡，很容易导致溺水事故。让学生掌握一定的溺水自救和预防知识，达到教育的目的。但是，安全教育并不是仅仅一两节课就能达到预期效果的。在教育教学中，安全工作要做到细致化、常态化。生命安全，警钟长鸣！

第二部分：小班安全教育和防溺水教案的活动目标选择

1. 了解在水边玩耍的危险。
2. 要知道在没有大人陪同的情况下，不要靠近水深或者在危险的地方玩耍。

要准备的活动

1. 多媒体教学资源：

- (1) 有水的地方：湖边、河边、海边、游泳池等一组场景；
- (2) “小猫咪咪落水”的故事。

2. 相关多媒体教学资源，儿童学习资源《玩水要小心》。

开始部分

老师：孩子们喜欢玩水吗？

杨：是的。

老师：老师也喜欢玩水。你去过这些地方吗？

教师播放多媒体教学资源：有水的地方(湖边、河边、海边、游泳池等。).

老师：谁陪你去的？你怎么玩？(小朋友回答)

基础部分

1. 老师：小猫咪咪也喜欢在这些地方玩。(老师展示了kitty咪咪的照片)然而kitty咪咪在水边发生了一件事，让kitty咪咪再也不敢一个人去水边。发生了什么事？请听这个故事。

教师播放多媒体教学资源(2):故事《小猫咪咪落水》。

总结：水边虽然好玩，但是又湿又滑，容易出危险。没有大人在，孩子们不能在水边玩耍。

2. 互动讨论：他们做得对吗？

播放多媒体教学资源或阅读“玩水要小心”的故事。问题：他们做得对吗？为什么？

(1) 公园中央湖：爸爸妈妈带陶涛去划船，陶涛躺在船边，拼命想够到湖中的水草，船被他压坏了。

(2) 河边：当一个人挽着裤腿去抓鱼的时候，青青站在狭窄的河边，伸开双手玩走平衡木的游戏。

(3) 在海里：冰冰不顾妈妈的哭喊，自己去追被海浪卷走的球；莉莉在父母的保护下在海浪中跳跃。

(4) 游泳池里：婷婷在妈妈的帮助下玩她的游泳圈；丁丁站在游泳池边，模仿运动员跳水。

总结：在水中玩耍时，一定不要远离大人，避免危险动作。

尾部

完成幼儿学习资源的操作练习。

活动扩展

请和孩子一起阅读孩子的学习资源，在孩子在水边玩耍时，及时给予安全教育。

教学反思

儿童预防溺水活动反映了夏天的到来。游泳和戏水已经成为儿童和成人的另一项有趣的活动，但其潜在的安全隐患最令人担忧。为保护儿童生命安全，防止儿童溺水事故，我们开展了“预防溺水”安全教育活动。首先，让孩子观看预防溺水的安全教育片，让孩子更形象直观地了解一些预防溺水的安全注意事项：不仅在池塘边、河边或田里的水沟边玩耍嬉戏，而且不与同伴单独到河边游泳，在同伴溺水时及时向附近大人求助，不允许自己组织救援。

其次，教师通过讲事例、共同讨论的方式，教给孩子一些防身自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子掌握防身自救知识，提高防身自救能力。这个班很多孩子放假都会回农村老家，农村有很多河流池塘，所以关于预防溺水的教育就显得尤为重要。在课堂上，我们讨论真实案例的时候，大部分孩子都感受到了溺水的严重性，但是溺水的概念比较模糊，不了解。在讨论中，许多孩子透露，他们有过在小河或池塘里游泳的经历，但他们从来不知道其中的危险，只把它视为一件非常有趣的事情。而且，这和家庭教育有很大的关系。很多家长重视这方面安全教育的孩子也会知道，在小河塘里游泳是很危险的。如果要游泳，要去正规的游泳池，带好安全防护装备，有大人陪同。

通过一节课的学习，大部分孩子基本知道了游泳需要注意的

地方，不能去游泳的地方，在游泳池游泳需要注意的安全事项。然而，安全教育需要家庭的共同教育或父母的协助。

暑假防溺水班会教案篇十二

1、了解夏天里的安全知识，明白防溺水的方法。

2、增强在生活中的自己保护意识。

了解夏天里的安全知识，明白防溺水的方法。

增强在生活中的自己保护意识。

各种安全图片。

一、导入活动。

教师：小朋友们，此刻天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎样保护自己呢

二、学习防溺水知识。

教师：夏天是炎热的天气，好多小朋友就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请小朋友来说一说，谁明白怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的小朋友做法对不对。

出示图片一：几个小朋友一起在河里玩水，这样对吗

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应当怎样做呢

出示图片三：小朋友在河、湖、池塘、海边玩，应当注意什么呢

三、教师小结：

我们明白不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和小朋友去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果小朋友在海边或者游泳池上玩，必须要和大人在一起，保护好自己。

活动前，我准备了相关图片，以直观图片让幼儿了解在水边玩很危险以及如何避免溺水。导入活动时，我先用谈话的方式引导：谁明白怎样保护自己才不会发生溺水事件；然后经过出示不一样情景下有可能出现的溺水危险，逐图出示，让孩子先讨论后回答，问孩子图中的小朋友做得对不对，应当注意什么，该怎样做。简易的图画，简易的语言能够让幼儿更加方便理解，加深印象。

经过本次活动的开展，孩子们从没有意识到溺水的危险到认识到防溺水的一些知识，得到了全班幼儿的进取响应，并经过幼儿的模拟演练增强了防溺水意识与急救本事。

暑假防溺水班会教案篇十三

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 4、通过读新闻形式引起同学们对交通安全的重视。
- 5、通过班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

6、通过交通知识竞赛让学生了解了交通安全常识，提高遵守交规意识，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯，安全走路，安全乘车，安全骑车。

学习溺水安全的基本知识,培养有关防范力。

1、让同学们收集有关交通事故的新闻。

2、选好知识竞赛主持。

3、了解一些基本的交通规则。

4、了解一些常见的标志

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是小学生,很多同学都不会游泳,如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等,未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例,并由学生扮演小品

随着夏季越来越热,孩子们外出的机会又不断增多了,安全问题也变得越来越重要,特别是交通、课间活动、防溺水等,需要时刻提醒孩子们谨记心中。近来,在全国各地不断发生

学生溺水事件，我们在痛心惋惜的同时，也应该深刻地进行反思，引以为鉴，预防惨剧重复上演。5月29日上午的晨会课上，二年级召开了以“珍爱生命，预防溺水”的主题班会。在班会上，何老师给同学们介绍了最近发生的几次学生溺水事件，同学们都受到了深深的触动。本学期九堡有所村小在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

1、主持人读新闻。

2、大家谈听了这则新闻有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结：

生命在你手中，交通安全不容忽视。所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守

交通规则的好习惯。

5 .行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行

4)穿越马路时，要遵循交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

6. 交通安全：

全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵循交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

7. 交通知识竞赛

8. 小结:

1 、 认真学习交通安全常识，自觉遵守交通秩序；

2 、 靠路边行走，横过道路走斑马线。’做到“一停、二看、三通过”；

4 、 排队乘车、不向窗外乱扔东西，从右侧下车，不乘坐带病车、超载车和农用车；

5 、 骑车靠右，不逆行、不双手离把、不互相追逐、不扶身并行；不突然猛拐；

6、遇交通违法行为及时纠正，遇交通事故主动报警；

7、主动宣传交通安全法规，积极参加交通安全

暑假防溺水班会教案篇十四

为了有效遏制学生溺水死亡事故的发生，根据嘉开社发〔20xx〕56号文件精神，结合我校实际，经研究决定开展预防溺水事故专项教育活动。

通过开展预防溺水教育活动，进一步增强学生的安全意识，提高学生自我保护能力。进一步完善学校预防溺水教育的各项制度，提高学校安全管理水平，避免溺水事故的发生。

珍爱生命预防溺水

全体学生

5月20日至7月10日

围绕“四个突出”，提高“防溺水”安全教育实效。

四个突出：

1、突出抓重点对象教育，对平时擅自游泳的学生及时做好思想工作，进行细致入微的教育。

2、突出抓重点时段教育，如：放学、双休日、节假日等。

3、突出抓防溺水知识教育，教育学生正确的自护自救和相互急救方法等。

4、突出抓纪律教育，一经发现私自游泳的，要立即制止和批评教育，杜绝溺水事故发生。

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。让我们珍爱生命，防止溺水。祝愿大家今天好，明天会更好！

教学目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法

教学过程：

青少年学生是祖国的明天，民族的希望。提高青少年学生的综合素质，特别是少年学生的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

(一)我们身边的溺水事故

暑假是广大师生集体外出旅游、夏令营、游乐、疗养活动的高峰期，也是中小生意外事故，尤其是溺水、交通事故的高发期。据了解，去年暑假，我省、我市发生了多起学生溺水事故。据某市120急救指挥中心统计，该中心去年4月1日至6月9日，共接到溺水求救电话15个，平均每4天半就有一宗溺水事故发生，其中急救车到现场后，患者已死亡的达10人，占67%。事故现场多为农村水塘，溺水者多为初中、小学学生。

(二)溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

(三)症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

(四) 自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

(五) 如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或

抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

(六) 遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

暑假防溺水班会教案篇十五

1、了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

2、增强在生活中的. 自己保护意识。

了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

增强在生活中的自己保护意识。

各种安全图片。

教师：学生们，现在天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎么保护自己呢？

教师：夏天是炎热的天气，好多学生就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请学生来说一说，谁知道怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的学生做法对不对。

出示图片一：几个学生一起在河里玩水，这样对吗？

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应该怎么做呢？

出示图片三：学生在河、湖、池塘、海边玩，应该注意什么呢？

我们知道不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和学生去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果学生在海边或者游泳池上玩，一定要和大人在一起，保护好自己。

暑假防溺水班会教案篇十六

1、了解暑期安全防范意识，学习安全的有关知识，在学习中增强与同伴的合作交流意识。

2、初步了解安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识

重点：了解暑期安全防范意识，学习有关安全知识。

难点：在学习中了解安全知识点，提高安全意识

1、现在是什么季节?对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办?

2、可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗?告诉你们，这几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

1、防溺水教育

(1)、小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢?(老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点，教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。(教师伴随防溺水安全图片进行引导)(2)、教育幼儿在家时千万勿不能和同伴去玩水，下江游泳。(3)、我们是幼儿园的小朋友，很多都不会游泳，如果发现幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

2、安全出行。

(幼儿回答)

老师：大家都说的很好，老师今天老师来幼儿园的时候啊，看见了很多小朋友也在来幼儿园的路上，像我们班的小朋友一样，他们有的跟爸爸走路，有的坐在妈妈的车上，有的坐在爷爷的自行车或者摩托车上。可是啊这些小朋友的做法有对有错，我们一起来看看图片吧!

(播放图片)

观看的时候边提问：

1、这个小朋友做的对吗?为什么?

2、你觉得在来幼儿园或者回家的时候还需要注意什么?

老师：不管我们是来幼儿园还是去别的地方玩，如果走路的话一定要牵着大人的手，不要乱跑，因为马路上很多车辆会很危险；如果是坐车的话不要把玻璃全部都摇下来让脑袋探出车外，这样做也是不安全的。小朋友们一定要记住哦！

3、安全游戏。

(继续播放图片)

(出示玩滑滑梯，上下楼梯的图片。)

(幼儿回答)

4、安全饮食。

老师：今天有三位小朋友要给我们表演一个情景剧，我们把他们请出来吧！

(幼儿表演情景剧吃水果，一个小朋友请另外两名小朋友吃水果，水果先由本班幼儿洗干净了，吃水果的时候一个小朋友直接拿起来吃，另外一个说要先洗手。)

(幼儿回答)

老师：吃东西之前要先把食物洗干净，把小手也洗干净，这样吃下去的时候才不会独自疼，有些小朋友不仅不洗小手，而且喜欢吃小东西，吃什么小东西呢?我们一起来看看吧！

(播放图片)

老师：刚刚我们看了这么多图片，跟小朋友们说了那么多要注意的事情，那么在每一天的活动中，我们怎么样才能安安全全快快乐乐呢？现在就让我们的新朋友来告诉我们吧！

(播放正确的行为做法)

(幼儿回答其他危险的事项)

老师：老师希望小朋友们在暑期里都能够注意安全，开心玩乐，做一个健康快乐的好宝宝！