2023年人生感悟经典禅语短句 人生感悟的经典禅语(精选5篇)

写一份好的发言稿需要我们在准备阶段认真思考和筹备，确保文章的逻辑清晰、观点鲜明，并能够通过生动的语言和恰当的表达方式吸引听众的关注。最重要的是，我们要对自己的观点充满信心，相信自己的发言稿能够引起听众的共鸣。通过阅读这些发言稿，我们可以了解到不同演讲风格和写作技巧。

人生感悟经典禅语短句篇一

1.不管面对什么事情什么现象，你的心永远那么平静，永远那么清净，这叫解脱。

2.观察评论他人的过失本身就是一种过失。

3.你最执着的东西对你的伤害最大。你对哪件事.哪个人.哪句话执着心最强，它对你的伤害就最大，人就是这么被伤害的。

4.不放弃任何人，不放弃任何事，这才是圆满。

5.好好地尽自己的责任和义务，这样才能解脱，才能成就。

6.放不下的原因是什么?就是害怕--害怕离开，害怕失去，害怕得不到。真正弄明白了什么是放下，那个时候才不会害怕，才能放下。

7.发现自己的错误，这就是开悟;改正自己的错误，这就是成就。发现了所有的错误，这就是彻悟;改正了所有的错误，这就是圆满。

9.有也行，没有也行;即不追求，也不拒绝。来去都是自然，都是应该的。没有什么可高兴的，也没有什么可伤心的，都是演戏，缘来缘去，很正常，已经看透了，已经都弄明白了，不会为这些动心，这叫如如不动的心。

10.放下不是放弃，轻松不是懈怠，自在不是放逸，随缘不是随便，不执着不是不认真。

11.我们不执着于快乐，也不去追求快乐的时候，快乐自然而然就来了。我们不想逃避痛苦的时候，痛苦自然而然就远离了。

12.不要总是按照自己的想法去要求别人，一定要按照别人的想法来要求自己。

13.没有平静的心，就不会有清净处，也不会有平平安安的事。

14.无常面前，不分老少，人人都是平等的。

15.顺境和逆境是凡夫分别出来的。如果你执着了，心动了，这就是逆境;如果你放下了，心不动，一切都是顺境。

人生感悟经典禅语短句篇二

1.月影松涛含道趣,花香鸟语透禅机。

2.说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸已能，不扬人恶，自然能化敌为友。

3.木桶最短一节决定其容量;铁链最弱一环决定其强度;人最大的缺点决定其是否成功。完善自己，让梦想不再是幻想，让未来充满希望。

4.“新的一年,新的开始,让我们在世博之年,用我们拼博奋斗

的精神,来实现我们人生的梦想,加油80后的朋友们,成功是属于我们的!”

5.多少人要离开这个世间时，都会说出同句话，这世界真是无奈与凄凉啊!

6.修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

7.缘份需要珍惜，爱一个人不需要拥有。拥有一个人的时候请一定要珍惜，爱一个人只需用几分钟的时间，忘记一个人需要一辈子的时间。记住她的好吧!

8.成功需要八个从不:从不放弃梦想，从不懈怠努力，从不遗忘友情，从不疏忽联系，从不错过信息，从不松开坚持，从不迷茫目标，从不三心二意。

9.没有经历过失败的人是不完美的，是孤独的，是无味的，是缺乏激情的。唯有挫折可以磨炼你的意志，提升你的境界，充实你的人生!

10.禅师在寺院空地上洒了些蜜，许多苍蝇赶来，因舍不得走被蜜粘住了脚，再也飞不起来，禅师诫谕:贪婪是许多灾祸的根源。

11.你不要直不满人家，你应该直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

12.禅院附近的鹿病了，众多同伴去看望，吃光了附近的草，鹿病好后，因找不到草而饿死。禅师:过多结交酒肉朋友有害无益。

13.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

14.君子相见，目击道存。(《黄龙慧南禅师语录》释:禅宗不

立文字，以心传心，君子相见彼此目光相接，便已默然神会，悟解佛道。）

16.学会把自己的心态放低放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

17.人生就像是一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景!

18.拉开窗帘，让心情追随风的脚步;清歌一曲，让快乐翩翩起舞;花前月下，让柔情频频回顾;谈笑之间，烦恼都化作虚无。周末了，放松自己，开心度过。

19.六道:天.人.地狱.畜生.鬼.阿修罗。五戒:不杀生.不邪*.不妄语.不饮酒.不偷盗。这些都是佛法也是世法。

20.心若简单，生活就简单;心若复杂，生活就充满痛苦。

人生感悟经典禅语短句篇三

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

活着的气度是昂首挺胸，独立寒冬，面对漫天大雪，而巍然不动的英雄豪情，是酷暑三伏，雷雨交加，坐于书房，面不改色，挥笔题书的那份悠然宁静。

活着，一定要有气度，这不仅仅是涵养，也是一种标识。在与人交往中，为人所看中的第一要素即是气度。修炼人生，展示自己活着的气度，让生命更有意义。

给生活贴上梦想的标签，那些普通的日子就升华了，平淡的时光染上华丽的色彩，点石成金，就是这么回事。

聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。

敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

抱怨就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

你硬把单纯的事情看的很严重，那样子你会很痛苦。

仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却的了解自己。

别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。

来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

未成佛果，先结善缘。

清珠投于浊水，浊水不得不清。佛号放入乱心，乱心不得不佛。

无明实性即佛性，幻化空身即法身。

人生感悟经典禅语短句篇四

1、大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。

2、合抱之木生于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下。

3、善有果而已，不敢以取强。果而勿矜，果而勿伐，果而勿骄，果而不得已，果而勿强。物壮则老。

4、金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功成身退，天之道。

5、民之饥，以其上食税之多，是以饥；民之难治，以其上之有为，是以难治。

6、不出户，知天下；不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

7、有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，强字之曰道，强为之名曰

大。大曰逝，逝曰远，远曰反。

8、居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

9、君子不谓小善不足为也而舍之，小善积而为大善；不谓小不善为无伤也而为之，小不善积而为大不善。

10、太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。

11、无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。恒也。

12、道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母。

13、祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣。

14、五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。

15、合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

16、人之所教，我亦教之。强梁者不得其死，吾将以为教父。

17、道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。

18、泉涸，鱼相与处于陆，相呴以湿，相濡以沫，不如相忘于江湖。

19、不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

20、胜而不美，而美之者，是乐杀人。夫乐杀人者，则不可以得志于天下矣。

21、是以圣人之治，虚其心，实其复，弱其志，强其骨，常使民无知无欲。

22、甚爱必大费；多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。

23、大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣。

24、道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之；长之育之；成之熟之；养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰。是谓玄德。

25、是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。

26、清静处于，虚以待之，无为无求，而百川自为来也。

27、无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。是以圣人自知不自见；自爱不自贵。故去彼取此。

28、天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。

29、欲刚者必以柔守之，欲强者必以弱保之；积于柔则刚，积于弱则强。

30、夫惟无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被褐怀玉。

人生感悟经典禅语短句篇五

不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

你硬把单纯的事情看的很严重，那样子你会很痛苦。

仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

逆境是必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

你要感谢告诉你缺点的人。

能为别人设想的人，永远不寂寞。

如果你能像看别人缺点样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

永远扭曲别人善意的人，无药可救。

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

说句谎话，要编造句谎话来弥补，何苦呢?

其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

世界上没有个永远不被毁谤的人，也没有个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有个不被批评的。不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

愚痴的人，直想要别人了解他。有智慧的人，却的了解自己。

别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

慈悲是你最好的武器。

只要面对现实，你才能超越现实。

良心是每个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

学佛就是在学做人而已。

正人行邪法，邪法亦正，邪人行正法，正法亦邪，切唯心造。

有时候我们要冷静问问自已，我们在追求什么?我们活着为了什么?

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

学佛不是对si亡的种寄托，而是当下就活得自在和超越。

当你手中抓住件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若si执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

人家怕你，并不是种福，人家欺你，并不是种辱。

不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

不要刻意去曲解别人的善意，你应当往好的地方想。

世上的事，不如己意者，那是当然的。

我的并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

吃了就定要拉，人定要学会随缘放下，否则就会便秘。常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦

恼。

我能为你煮东西，但我不能为你吃东西。各人吃饭是各人饱，各si是个人了。

看轻别人很容易，要摆平自己却很困难。

你只管活你自己的，不必去介意别人的扭曲与是非。

如果你准备结婚的话，你定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

如果你能够平平安安的渡过天，那就是种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却的了解自己。

别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。

来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

未成佛果, 先结善缘.

清珠投于浊水, 浊水不得不清. 佛号放入乱心, 乱心不得不佛.

无明实性即佛性, 幻化空身即法身.

法本法无法, 无法法亦法. 今付无法时, 法法何曾法. 令一切众生生欢喜者, 则令一切如来欢喜.

月影松涛含道趣, 花香鸟语透禅机.

人天福报非久计, 苦海茫茫莫留连.

身是菩提树，心为明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃!

每一种创伤都是一种成熟。

你不要一直不满人家，要一直检讨自己才对。不满人家是苦了你自己。

修行是修正自己错误的观念。

毁灭一个人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算一个五官端正的人。的真理只藏在平淡无味之中。

能为别人设想的人永远不寂寞。

时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧!

慈悲是你最好的武器。

只要面对现实，你才能超越现实。

良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

学佛就是在学做人而已。

正人行邪法，邪法亦正，邪人行正法，正法亦邪，一切唯心造。

有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么?我们活着为了什么?

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

学佛不是对死亡的一种寄托，而是当下就活得自在和超越。

佛陀从不勉强别人去做他不的事情，佛陀只是告诉众生，何者是善?何者是恶?善恶还是要自己去选择，生命还是要自己去掌握。

所谓的放下，就是去除你的分别心、是非心、得失心、执著心。

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，

自然能化敌为友。

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办?真正的布施，就是把你的烦恼、忧虑、分别和执著心通通放下。

如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

要克服对死亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人，都会死去的观念。

学佛第个观念，永远不去看众生的过错。你看众生的过错，你永远污染你自己，你根本不可能修行。

你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行.

业障深重的人，天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

每种创伤，都是种成熟。

当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

狂妄的人有救，自卑的人没有救。

你不要直不满人家，你应该直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这切都是假的，你烦恼什么?

当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

修行就是修正自己错误的观念。

医生难医命终之人，佛陀难渡无缘的众生。

个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

毁灭人只要句话，培植个人却要千句话，请你多口下留情。

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

根本不必回头去看咒骂你的人是谁?如果有条疯狗咬你口，难道你也要趴下去反咬他口吗?

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

永远不要浪费你的分秒，去想任何你不的人。

多少人要离开这个世间时，都会说出同句话，这世界真是无

奈与凄凉啊!

恋爱不是慈善，不能随便施舍的。是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至si都还在执著与追求。请你用慈悲心和温和的，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

能说不能行，不是真智慧。

多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢?同样的，你为什么要充满着烦恼呢?

得不到的东西，我们会直以为他是的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在起。当有天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么。

这个世间只有圆滑，没有圆满的。

修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

眼睛不要老是睁得那么大，我且问你，百年以后，那样是你的。

憎恨别人对自己是种很大的损失。

每个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于生命。不了解生命的人，生命对他来说，是种惩罚。

自以为拥有的人，其实是被所拥有。

情执是的原因，放下情执，你才能得到自在。

随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。

不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

世间的人要对法律负。修行的人要对因果负。

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地洒水搬东西等，这也是种布施。

内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是位官端正的人。

默默的关怀与祝福别人，那是种无形的布施。

佛陀从不勉强别人去做他不的事情，佛陀只是告诉众生，何者是善?何者是恶?善恶还是要自己去选择，生命还是要自己去掌握。

所谓的放下，就是去除你的分别心是非心得失心执著心。

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸已能，不扬人恶，自然能化敌为友。个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办?

真正的布施，就是把你的烦恼忧虑分别和执著心通通放下。

如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

要克服对si亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人，都会si去

的观念。

所有的病患，医生最难治，所有的众生，自以为是的人最难渡。

一匹驴，吃再好的草，也不会成为一匹俊马。用执著和分别心去修行，再大的精进，也不会成佛。

了解永恒真理的人，就不会为任何的生离si别而哀伤悲泣，因为生离si别是必然的。虽然你讨厌个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

若能切随他去，便是世间自在人。

希望你常对自己说，闻到了佛法，我是最幸福的人，除了这幸福外，再没有别的了。

是非和得失，要到最后的结果，才能评定。

你不必和因果争吵，因果从来就不会误人。你也不必和争吵，它是最公平的审判官。

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

当你明天开始生活的时候，有人跟你争执，你就让他赢，这个赢跟输，都只是文字的观念罢了。当你让对方赢，你并没有损失什么。所谓的赢，他有赢到什么?得到什么?所谓的输，你又输到什么?失去什么?我们大部份的生命都浪费在文字语

言的捉摸上。

你不要常常觉得自己很委曲，你应该要想，他对我这样已经很好了，这就是修行的功夫。

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么?我们定要保有颗完整的本性和颗清净的心。

与任何人接触时，要常常问自己，我有什么对他有用?使他得益。如果我不能以个人的道德学问和修持的力量，来使人受益，就等于欠了份债。

出家是生世的事，修行是多生多劫的事。

信佛，学佛，不是为自己，乃是为切苦海中的众生。佛不渡无缘的人，不能渡的人，我们就把他当做菩萨来看。

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这切

如果个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

如果你能每天呐喊遍「我用不着为这点小事而烦恼」，你会发现，你心里有种不可思议的力量，试试看，很管用的。

诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

我们确实有如是的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

无事莫把闲话聊，是非往往闲话生。

大多数的人辈子只做了件事;自欺欺人被人欺。

太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

心是最大的骗子，别人能骗你时，而它却会骗你辈子。

所有的病患，医生最难治，所有的众生，自以为是的人最难渡。

一匹驴，吃再好的草，也不会成为一匹俊马。用执著和分别心去修行，再大的精进，也不会成佛。

了解永恒真理的人，就不会为任何的生离死别而哀伤悲泣，因为生离死别是必然的。虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

若能一切随他去，便是世间自在人。

希望你常对自己说，闻到了佛法，我是最幸福的人，除了这幸福外，再没有别的了。

如果你能每天呐喊二十一遍「我用不着为这一点小事而烦恼」，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。

诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

我们确实有如是的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

大多数的人一辈子只做了三件事;自欺、欺人、被人欺。

无事莫把闲话聊，是非往往闲话生。太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

坏，总是比较操心。所以对于罪业愈深重的众生，我们更应该特别宽恕他怜愍他，而不应该远离他舍弃他。

只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。

坏，总是比较操心。所以对于罪业愈深重的众生，我们更应该特别宽恕他怜愍他，而不应该远离他舍弃他。

只要自觉心安，东西南北都好。如有人未度，切莫自己逃了。

用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。多讲点笑话，以幽默的处事，这样子日子会好过点。

与人相处之道，在于无限的容忍。

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

要了解个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

的真理，只是藏在平淡无味之中。

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它，这个叫做认命。

佛菩萨只保佑那些肯帮助自己的人。

为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

白白的过天，无所事事，就像犯了窃盗罪样。

能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

广结众缘，就是不要去伤害任何个人。

沈默是毁谤最好的答覆。

对人恭敬，就是在庄严你自己。

拥有颗无私的，便拥有了切。

仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

好好的管教你自己，不要管别人。

不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何?自己又懂得多少?

学佛是对自己的良心交待，不是做给别人看的。

福报不够的人，就会常常听到是非;福报够的人，从来就没听到过是非。

修行是点滴的工夫。

在顺境中修行，永远不能成佛。

你永远要感谢给你逆境的众生。

你随时要认命，因为你是人。

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你定要放下，才能得到真正的。这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

当你时，你要想，这不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

今日的执著，会造成明日的后悔。

你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

不要浪费你的生命在你定会后悔的地方上。

你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

内心没有分别心，就是真正的苦行。