

# 2023年高中生演讲稿(精选10篇)

国旗下是我们心灵的支点，激励着我们不断向前。以下是一些关于地震应急避难设施和救援物资的采购和配备建议，供大家参考。

## 高中生演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

有人把青春喻为“人生之王，人生之春，人生之华”。的确，当你垂垂老矣时，恐怕那唯一能让你苍老的身躯焕发生机，漾满感动的便是有关青春的记忆了。上帝给与每一个人不同的身世背景，但是他却给与每一个人同样仅有一次的青春，无可取代，也无法复制。

厄尔曼曾经说过：“人生匆匆，青春不是易逝的，一段青春应是一种永恒的心态。满脸红光，腿脚灵活，这些并不是青春的全部。真正的青春啊，它是一种坚强的意志，是一种想象力的高品味，是感情的充沛饱满，时生命之泉的清澈常新。”是的，没有人仅仅因为时光的消逝而衰老！因为，青春所指，不是年华，而是心境。

每次品读春江花月夜，总有那么两句诗让我为之深深触动，久难平复：江畔何人初见月，江月何年初照人？人生代代无穷矣，江月年年望相似。陈子昂的天问太过残酷的揭示了人生世代常改而将月千古永恒的真理。

韶华易逝，流光易殒。我们有何理由不把握青春，珍爱青春的那一腔热血，珍爱青春的那一股热情，珍爱青春年华中每一次心脏的跳动？朋友，请许下你的愿望！无论多少挫折与艰难，青春就是你的筹码。青春没有失败，只有向通往成功

之路的不断探索；青春勇于拼搏，充满希望，朝气蓬勃！

青春是美好的，然而这份美好就如同斑斓的彩虹，需要阳光的照射。然而这道绚丽的阳光——叫做信念！新年就如同晨星一般，我们永远无法触及，但我们应向航海者一样，让它成为我们坚持探索的明灯。

流年暗换，光阴荏苒。无数个昨天从旁掠过。转眼间，我们已褪去了童稚的躯壳。人生的列车正开始高速运作，将我们带往更远。更宽广的未来。前方纵然会荆棘满布，险象环生。但青春的我们不会退却！因为坚定的信念已为我们铺开一条阳光大道，昂扬的生命将引导我们披荆斩棘，勇往直前！

因为青春，我们头上有耀眼的光环。因为青春，我们肩上有不可推卸的责任！古希腊雕刻家菲迪亚斯曾被委任雕刻一座雕像，当他完成雕像后要求支付酬劳时，雅典市的会计官却以任何人都没看见他的工作过程为由拒绝支付酬劳。菲迪亚斯反驳说：“你错了，上帝看见了！上帝在把这项工作委派给我的时候，他就一直在旁边注视着我的灵魂，他知道我是如何一点一滴完成这座雕像的。”事实证明了菲迪亚斯的伟大，这座雕像在xxx年后的今天，仍然伫立在神殿的屋顶上，成为受人敬仰的艺术杰作！

菲迪亚斯的伟大在于他不仅出色的完成了自己的使命，而且还将使命的意义向人们传达出来。使命这个词来自拉丁语，他的意思是呼唤，是责任。它伴随每一个生命的始终，所谓责任，就是对自己所负使命的忠诚和信守。

同学们，作为21世纪的大学生，我们青春年少，风华正茂。但我们更要坚守信念，奋勇拼搏。因为我们肩负的是家人祖国社会的明天，这份责任就是我们必须信守和忠诚的使命！

现在我们所在的这片风景，他之所以美丽，原因就在于我们认真度过每一天。如果你真想拥有自己的一方天地，一个更

美的明天，那么除了你自己，真的，没人能给你。

同学们，远方有你我的梦想，远方更需你我大步昂扬！把握青春，你定能扬帆远航，主宰人生！

## 高中生演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

十六岁的青春像一阵清风，轻轻地拂过我的肩膀！

经历了台灯拼命下的无数个奋斗疲惫的晚上：经历因分科而擦出的友谊的火花：我们十六岁，就像翅膀划过蔚蓝的天空，没有留下任何痕迹，而我们依然在一刻不停地追逐梦想！

十六岁，热血的青春

我们一次又一次的烈火中煎熬，只为终有一日金榜题名时：我们一次又一次迎接狂风暴雨，只为在寒风中以雪花的姿态傲然绽放：我们一次又一次摆局布阵，操戈兵马，为了自己的梦想，自己的世界，征战四方。十六岁的青春，我们只希望现在所有的负担都能变成礼物，如今所受的痛苦都能照亮为了迷茫的路！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 高中生演讲稿篇三

大家可能或多或少的都了解到，学堂非常看重锻炼身体，我们都要习武。而我个人对练武有非常浓厚的兴趣，因此我从

小就在武术兴趣班学习武术。不过那个时候，仅仅是把练武当做一个课外兴趣罢了，和真正的习武还相去甚远。

在经历了将近五年的学堂式武道训练后，我开始逐渐理解练武的核心目的。

## 第一，磨练心性

如果一个人的内在是软件，那么一个人的身体就是硬件。如果一个人的身体状态非常糟糕，萎靡不振。那么也很难想象这样的人会有宁静的心态和开阔的心胸气度。就像在运行速度很慢的系统上很难运行很高级的软件一样。因此我们练武的一个重要目的就是通过锻炼身体来磨练我们的心性。

比如，习武帮助我学会放平心态，接受自己的不足。学堂内部每周都要演武切磋，从实战中检验和提高自己。刚开始，我非常好强，怕输。因为我总认为我自己是最强的那个，应该胜过所有人。但在训练时，每个人都有自己的优势，我总有输的时候。我不愿意接受，就会哭泣。但是经过多次训练之后，我发现这是我不得不面对的事实，别人本来就有比我强的地方，于是我学会接受自己的不足。接受自己的不足之后，我就不在通过超越别人来获得成就感，而是通过我自身的提高来成就我自己。通过练功，帮助我的心态一步步变得成熟。

再比如，习武培养了我不断挑战自我的精神。比如说当我们在练习某个动作时，能够不断的体会到新的收获，不断突破身体的极限。在练习某个动作感到很累的时候，坚持下去超越自己。久而久之，就养成了一种不断上进，不断挑战自我的精神。当我们在身体上，能够突破自己的原有障碍，那么在学习的时候遇到困难时，我们还会退却吗？不会，我们会去挑战自己，不畏困难。并带着这样的状态来生活、练功和学习。

## 第二，锻炼思维

内家拳强调变化，没有固定的招式和动作。一个太极云手的动作，就有十几种练法以上。所以如果不去思考和变化，是不可能练好内家拳的。就算我们练习套路，我们也绝对不是打花架子，而是时时刻刻想着面前无人若有人，思考如何才能将身体练习的更协调一致。当一个人能够驾驭身体的时候，才有可能驾驭自己的思维。当一个人在练拳的时候能够高度协调和反应灵敏，那么拥有清晰的思维也就比较容易了。因此习武也是我们培养思维的一种重要手段。

比如说有半个学期天狮小组和我们明德一班的其他成员用不同的方式进行学习，当时天狮小组要求半天习文半天习武。而那半个学期恰巧是准备和大学生辩论的半个学期，她们更应该集中精力提高思维，不应该在其他事情上分心。而且按理说，她们把更多的经历花到了锻炼身体上，思维上的进步岂不是会比我们班的其他人进步更慢吗？可是事实是她们不但没有因此退步，而且进步神速，并且在辩论赛中取得了良好的成绩。我们也可以从中发现，练武不仅不会耽误学习，反而是提升思维不可或缺的重要手段。

而且，内家拳所培养出的思维方式也非常有利于我们的成长，内家拳强调阴阳变化，很多时候需要双手，双脚、两肩、两胯……拥有良好的配合，比如在学堂练功，要求你的脑子至少要思考两个以上的方向，这个手往外推，另外一个手就要往里面拉。一个手要出拳攻击，另外一个手就要注意防守，甚至一拳里面就包含攻防……在这种练习方式下，其实就潜移默化的培养了我们能看见事情一体两面的思维方式。我的思维方式一直不太灵活，所以内家拳刚好能够弥补我自身的缺陷。

大家可以通过我的演讲发现，强身健体其实是练功的附赠品。学堂带我们练功真正的目的是为了锻炼我们的思维与心性，因此这就解答了很多观众的疑惑：女孩子是不是不适合练功？

当然适合，因为我们习武的目的是为了修心，锻炼思维，而并不是为了练出五大三粗的肌肉、或者成为女汉子，因此对于女孩子来说，习武也同样是很好的学习方式。

而且我认为，内家拳所训练的各种特质，甚至对于女性来说尤其的重要，比如内家拳强调以柔克刚。女性在力量上往往比男性弱，因此学会用柔顺的方式化解强硬的力量，在人际关系中也是非常重要的。因为用硬碰硬的方式来解决并不是女性所擅长的，但女性自己的特征就是比较柔和。可是很多现代女性却不善于发挥自己的优势，比如在面对社会对女性的歧视时，非要通过和男性竞争的方式来证明自己更强，但这不就是拿自己的去和男性的长项比拼吗？因此女性应该学会发挥自己的长处。

内家拳的益处非常之多，不管是在思维、心态、还是身体上，还给我带来了许多帮助都没有讲到。在这里由于时间的限制我也就不一一详述了，习武的更多益处，有待您去探索。

经过了这么多年的习武之后，我终于理解：习武的最终目的不是为了打败别人，而是为了磨练自己的心性，锻炼自己的思维，并且帮助自己成为一名更加卓越的女性。通过这次的演讲，我将这些思考与经验分享给大家，希望能给大家带来一些帮助。

## 高中生演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

高中是一个梦，一个七彩的梦。他携着机会向我们走来，唤醒了沉睡在我们心底的另一个梦，让无数个心愿在多姿多彩中迸发出自己的力量。

当然，生命是不可能由幸运构成的。人的一生总是在接受新的事物，而在这接受的过程中，总是有这般那般的烦恼萦绕着。我们在成长，在繁忙的学业中，在对假若的渴望中，在一次次的成功与失败中，我们如同春天抽芽的麦苗，承受着挣脱陈皮的痛，编织着成长的心曲。

要收获是必须要付出的，是必须承受磨难的。风平浪静造就不了人才，只有波涛汹涌的大海才能创造出沙滩的光洁与柔软。

因为选择了天空，雄鹰才能振翅高飞于天地之间；因为选择了陆地，猎豹才能任意驰骋于原野之上；因为选择了大海，巨鲸才能凶猛搏击于浪涛之间；因为选择了高中，选择了继续求知，这就意味着我们将继续选择艰辛。选择艰辛吧，它会是风景里最美的一朵花，它会让那朵花结出果实，也许你会错过一段季节，也许你会迷失一段方向，错过了太阳，但你还会迷失月亮吗？也许还有荒漠沼泽，也许还有雨雪风霜，但对于坚定的信念，艰辛也是一道绚丽的风光。

请不要拒绝选择，自从我们选择了生命以后，选择便与我们时常相伴了。

如果你选择了高山，那么便无愧地做其中一块坚硬的岩石；如果你选择了海洋，那么便无愧地做其中一朵洁白的浪花；如果你选择了蓝天，那么便无愧地做其中一片飘逸的白云。我们是飞鹰，我们绝不会对温暖的巢穴心存留恋，我们只选择蓝天；我们是海燕，我们对蜷缩的海鸥不屑一顾，我们只选择挑战，面对着肆虐的巨浪，我们会大喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧。”

高一学友们，你看到高二迎接我们的微笑了吗？你听到高三的声声呼唤了吗？那么挺起胸膛，抬起头来，用你那坚定的信念作出选择吧！然后再做一个无愧于自己的你，无愧于父母的孩子，无愧于老师的学生，无愧于学校的莘莘学子。

## 高中生演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天是感恩节，我要演讲的主题是《感恩，从心做起》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！感恩，从你我做起！从心做起！我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 高中生演讲稿篇六

自古以来，勤奋就是一个永恒的话题，只有勤奋，才能学业有成，事业鼎盛。

古今中外，许多名人志士都以勤奋作为成功的座右铭，“勤能补拙；”“笨鸟先飞早如林；”“水滴石穿，绳锯木断”等等都是劝勉人们勤奋的名言警句。我国著名的作家鲁迅说过“时间就像海绵里的水，只要挤总会有的，我只不过是把别人喝咖啡的时间用在了学习上。”伟大的科学家爱因斯坦说过：“成功等于百分之一的灵感加百分九十九的勤奋。”当今的世界处于高度文明时期，如果没有前人的勤奋，人类历史上就不会有那么多的发明创造，人类将永远停滞在茹毛饮血的时代。

我们都知道，在世界顶级的体育赛场上，每一个冠军都来之不易，是体育健儿努力拼搏的结果，他们冬练三九，夏练三伏，同时还要承受着巨大伤痛的折磨，如果没有坚强的意志，拼搏的精神，勤学苦练，他们又怎么会登上世界最高领奖台呢？我们学习、工作也同样，只有辛勤的耕耘，才能有丰硕的收获。

勤奋，要有坚强的意志，坚韧不拔的精神，要意识到只有靠勤奋，才能改变自己的命运，才能改变社会，改变世界。记得上初中时，每个周末要往返几十里的崎岖山路，每次都要背一大包母亲辛苦为我摊的煎饼，由此我懂得了生活的艰辛和父母的不易，我知道我背负的不仅仅是物质粮食，更重要的还有父母深深的期望，所以尽管每天吃着干干的煎饼，就着咸菜，喝着白开水，住着大通铺，心里却暗下决心，一定

要勤奋学习，走出大山，走出黄土地，为父母，更是为了自己寻求一片蓝天，所以，才有了“恰同学少年，指点江山，激扬文字”的学生时代。

如今，经过少年的努力拼搏，我早已为人师多年，尽管没有高官厚禄，只是一名平凡的人民教师，但是我无愧于父母的养育之恩，更无愧于国家的培养，因为我一直把勤奋作为自己学习工作的座右铭，成为了国家和社会的栋梁。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。只有苦尽才能甘来，古人尚且知道勤奋的重要性，面对新的时代，新的挑战，科学文化变得尤为重要，没有文化知识，犹如盲人行路，在未来的世界里，我们将无立足之地。

朋友们，假如你是一只雄鹰，你就应以勤奋作为翅膀，奋力翱翔于高空；假如你是一棵树，你就应以勤奋为根，不断向大地深处汲取营养，立志成长为国家的栋梁；如果你既作不了雄鹰，又作不了大树，那就做一棵小草吧，只要你以勤奋为立足点，春天到了，你同样能为大地增添一份绿意。只要勤奋，人人都可以创造辉煌。

## 高中生演讲稿篇七

个人心中的美德，是一种品质，在我们这个人文社会，不管在哪一个方面，都要讲究诚信，诚信是福。如果这世上没有诚信，人们都生活在充满谎言的世界里，那么人们会感到快乐吗？你想想如果你和你最好的朋友之间没有了诚信，那么你很快就会被抛弃，所以诚信一是做人之根本。请听听下面这个故事：

一个顾客走进一家汽车维修店自称是某运输公司的汽车司机“在我的账单上多写点零件。。我回公司报销后，有你一份好处。”他对店主说。但店主拒绝这样的要求。顾客死乞白赖的说：“我的生意不算小，会常来的，你肯定能赚很多

钱！”店主告诉他，这事无论如何也不会做。顾客气急败坏的嚷道：“谁都会这么干的，我看你是太傻了。”店主火了，他要求那个顾客马上离开，到别处谈这种生意去。这时，顾客露出微笑并满怀敬意的握住店主的手，说：“我就是那家运输公司的老板，我一直在寻找一个固定的，信得过的维修店，你是唯一信得过的维修店，因为你是唯一的一个不被钱所迷惑的店主，你还让我到哪里去谈这笔生意？”

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，诚信已成了这个社会必不可少的品德，诚信能完善我们自己，它对自己、他人都有好处，搏得信任，搏得好感，搏得事业上的提高，搏得生活上的进步，这些比无诚信要好上许多。懂得诚信，做好诚信，改善身心，利益如流，也就是说诚信是福。所以，诚信是一个人不可缺少的品质。

感悟：通过店主告诉我们：面对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，虽平然如云，质朴如流水，却让人领略到一种山高海深，这就是一种闪光的品格——诚信。

## 高中生演讲稿篇八

心愿是一颗星星，在天空中眨着眼睛；心愿是一缕阳光，照耀在大地上，温暖人们寒冷的心；心愿是一次旅行，沿途有许多美丽的风景。

我有一个小小的心愿，想做一个小小的诗人。

秋日的午后，微风拂过，阳光普照大地。我坐在一个小庭院中，手捧一杯涩涩的咖啡，翻阅着那一本最钟爱的诗集。灵感来了，我会提起笔，写一首小诗。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢柳永的婉约、柔美。“多情自古伤离别，更那堪，冷落清秋节”作者与所恋歌妓之手相别的依依不舍深深打动了。凄凉的场景，悲凉的气氛，

情景交融，我的心也融入了词中，随之跌宕起伏。我喜欢“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的缠绵。漂泊异乡的孤苦落魄与思念伊人的缠绵相融合，让我身临其境。我也喜欢“黯相望，断鸿声里，立尽斜阳”所描绘的对故友的思念之情。萧疏、清幽的秋景与离别的伤感恰能表达出作者的情感。柳永的词启发了我：词不只有美丽的景色；词，还可以有动人的情感。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢泰戈尔那一首首富有哲理的小诗。我喜欢“错误经不起失败，但真理却经得起”。简短的一句话，便构成了一首小诗，更蕴藏了无限真理。我更喜欢“让生丽若夏花而死美如秋叶”的壮丽。想必这每首富有哲理的小诗都是泰戈尔经历许多人世间的变迁之后总结出来的真谛吧！我还喜欢“尘土受到侮辱，却报以繁花”的无私。泰戈尔的诗总能从微小的事物中得到人生的真理，再将真理赋予优美的词藻，展示给世人。泰戈尔的哲理诗不仅启发了冰心，也启发了我：诗，不仅只有优美的景和动人情；诗，还可以是哲理。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢陈信宏的摇滚诗。我喜欢“我和我骄傲的倔强，握紧双手绝对不放”的坚持。在任何事情上，我们都应该坚持自己的倔强，倔强的走好自己选择的路。我喜欢“如果我爱上你的笑容，要怎么收藏要怎么拥有”的知足。知足者常乐，我们应该学会知足。阿信的摇滚诗并不摇滚，他的诗很贴近生活，很简单，易懂。阿信是我最爱的音乐人，最爱的歌者。阿信用摇滚诗告诉我们：诗，不仅可以读出来，还可以用摇滚的方式唱出来。

也许，我小小的心愿不会达成。可是，我想用我的笔书写属于自己的小诗。

柳永的婉约我不能及，泰戈尔的高深我亦不能及，阿信的独特我也不能及。不过，我还是会乐观的保留自己的心愿。我仍然很向往自己能变成一个诗人：用我的每一首小诗来记录

自己生活的点点滴滴。

## 高中生演讲稿篇九

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《带着感恩的心上路》。

时光流逝，昨天已成为过去，留给我们无穷无尽的回忆，沐浴着柔美的阳光，问自己：你有多久没有好好看看大地的翠绿，听一听鸟儿的歌唱？你还记得曾经在你无助时向你伸出援助之手的人吗？你可记得曾经风雨同舟、患难与共的人？你是不是因为一路风风雨雨，而忘记天边的彩虹？你是否学会感恩？感恩是一种健康的心态。“饮水思源”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”这些家喻户晓的古语时刻鞭策着我们学会感恩。然而，面对生活，总是有人不停抱怨：抱怨世界回报我们的太少，抱怨生活的不如意，学习的不得志，抱怨世界变化的太快……上帝是公平的，给谁都不会太多。反之，我们更应该感恩这个世界，感恩生活，是它们造就生命的五彩斑斓，绚丽缤纷。

也许只有在黑暗中摸索的人，才会对生命之光如此渴求；也许只有在冰天雪地中饥寒交迫的人，才懂得食物和暖火的重要吧。我们有幸来到我们这间，享受着安逸的学习生活环境，能够全身心投入学习，为理想而奋斗。但有的同学却逐渐失去真我，忘记自己来自贫苦家庭，忘记父母还在为生活苦苦打拼，忘记艰苦奋斗的作风，忘记现在所拥有的一切都是杨叔叔给我们的，忘记感恩。当你抱怨食堂的饭菜难吃，不合口味时，当你嫌弃学校的加餐不够丰富时，当你肆意挥霍父母的血汗钱时，你有没有想过：这一切是我应得的吗？当然不是！因为心系社会，杨叔叔帮助我们；因为拳拳爱子之心，父母拿血汗钱给我们花。但是，其中没有一点凝结我们自己的汗水与智慧，它并不属于我们。我们还有什么权力去抱怨、去嫌弃、去挥霍呢？你不觉得问心有愧吗？有些同学认为，

杨叔叔既然资助我，就理应给我提供优越、舒适、让我满意的生活条件。父母既然生我，就应该供我养我，他们挣钱不就是给我用的吗？这都是天经地义理所应当的。多么狭隘多么自私多么贪婪的想法！这世界上，没有谁对谁是天经地义，理所应当的，唯一天经地义的事，就是我们每个人都应该心怀感恩，努力奋斗，创造生活。

其实，只要我们勤俭节约、艰苦奋斗、文明有礼、遵守纪律、坚毅自强、志存高远，就是感恩生活的表现，就是回报父母师长的实际行动。所以，同学们，让我们从点滴行动开始，带着一颗感恩的心上路，做一个优秀的高中学生。

我演讲完毕，谢谢大家！

## 高中生演讲稿篇十

老师们，同学们：

你们好！

很荣幸能够有机会在这里讲话。记得从前，每次路过二中，心里都会默默许愿：以后我也要来这里上学。每当看见二中的哥哥姐姐们，小小的我总是羡慕又钦佩。像所有的高一同学一样，当接过录取通知书的那一刻，我终于可以光荣又自豪地说：“二中，我来了。”

曾经的梦想终于实现，心中的欣喜不言而喻，但欣喜过后，我感到了不曾有过的压力。为什么，说不清楚，直到站在偌大的校园里，感受到那温馨中透露出的庄严而令人敬畏的气氛；看到那宽敞明亮的教室里，摆放的整整齐齐的桌椅，黑板上老师条理分明的板书和同学认真演算后留下的字迹；还有上学放学时，学长学姐们脸上洋溢的自信的笑容。

我才明白：刚进校的我们来自四面八方，接受了不同的中学

文化，今天有幸在这里相聚，成为同窗和朋友，但真正地学习二中精神，融入二中文化，还需要一个长期奋斗的过程。做一名学生不容易，做一名优秀的学生很难；做一名二中生不容易，做一个优秀的二中人更难。现在，我们微笑着走进这里，今后，我们还要微笑着带着二中人特有的面貌走出去，把二中人“厚德、励学、敦行”的精神发扬光大。

良好的习惯是成功的前提。作为一名二中学生，行为规范是一项我们要用三年认真学习并严格遵守的必修课。自尊自爱，注重仪表；诚实守信，礼貌待人；尊规守纪，勤奋学习；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，遵守公德。看似朴实的几句话，看似简单的几项规范，却需要比铁杵成针更长久的坚持，比滴水穿石更坚定的意志，把他们当作我们今后为人处世的准则，日常生活的一部分。对自己负责，对家庭负责，对学校负责，对社会负责。

没有规矩不成方圆。奥运赛场上，正是那些规则让每一场赛事精彩绝伦，运动员得以发挥最佳水平，做到更高，更快，更强。圆形的球只有在方形的规则下才能展示出最独具特色的魅力，使得球类运动成为最引人注目的运动之一。

总之，在二中的三年，我们在探索求知、追寻梦想的旅途中，要严守行为规范，举手投足，一颦一语都必须牢记我们是二中人，我们要昂首挺胸，我们要当之无愧。这样才能不走岔路，勇往直前！

请记住，今天，我们以二中为荣；明天，二中以我们为荣！