

2023年学校拔河比赛方案策划方案(大全14篇)

年会策划是为了给员工们提供一个欢聚一堂、分享成果的机会。以下是一些精心策划的活动范文，通过阅读这些案例，可以更好地理解活动策划的要点和流程。

学校拔河比赛方案策划方案篇一

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系展示各自的体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

20xx年4月11日（周四）下午

学校操场

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

1、每班参加人数男生（15人）、女生（8人），共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的'参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求换替补人员。

最后由教职工进行拔河，比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

组长：

副组长：

裁判：

记录：

学校拔河比赛方案策划方案篇二

“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

所有在校生

20xx年11月21日下午4点

校篮球场

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm。拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手22人(其中男选手11人，女选手11人)组成，分男女分别进行，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，分三个年级分别进行比赛，比赛采用6进3方式，最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(2)比赛开始前，各队按照每11人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3)每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m。比赛结束。

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够11人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛

现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

学校拔河比赛方案策划方案篇三

展现青春梦想，舞动青春色彩，年轻的我们，拥有一颗激情四射的心。你一定在寻找一个机会去释放你的激情吧，好吧！管理学院学生会10分会决定为你们举办一场精彩纷呈的拔河比赛。相信大家会在这场比赛中赛出个性，展现风采。

拔河友谊竞技赛

积极健康，向上文明。

增班级的凝聚力，丰富大学生的. 课余时间，增强同学们的集体荣誉感，提高同学们的体质。

20xx年5月1日中午

中区操场体育馆前

管理学院的19个班. 每个班限制15人(男生7个, 女生8个)

管理学院学生会10分会

1、12月7日在教一大厅, 班长抽签决定第一轮对手。

2、12月8日中午一点在一栋101体育委员开会, 若不能准时到达则视为弃权。

3、12月9日进行淘汰赛, 决出10强, 胜出的十个班赛后由体育委员抽签决定复赛对手。

4、12月10日进行复赛, 决出5强, 胜出的班级赛后体育委员抽签决定第二轮复赛的对手, 决出3强。

5、12月13日以循环赛的形式进行总决赛, 决出名次。

6、请老师为获奖班级进行现场颁奖并为其合影。

1、比赛分为三个场地, 采用第一轮淘汰赛, 第二轮复赛和第三轮决赛的形式进行。

2、场地画有三条线, 中线和两条临界线, 绳子上的红布先越过哪条临界线, 则哪队获胜。

3、裁判员喊预备时, 双方拉紧绳子但不准用力, 听到开始的命令时比赛开始。

1. 为了保证比赛的顺利进行, 有比赛的同学必须提前到场准备。

2. 本次活动本着友谊第一, 比赛第二的原则, 禁止班与班之间发生冲突, 否则取消比赛资格, 后果自负。

3. 比赛结束时听到裁判的哨声后不得马上松开绳子, 等大家

站稳再松，以免受伤。不得出现中途集体松绳，故意违规行为，否则后果自负！

1若哪个班的男女生不够，可以在管院学生中找外援，但不能超过所限制的人数！每场比赛都有负责人去清点人数。

2、每个班体育委员必须服从分会人员安排，在指定的场地进行比赛。

3、每个班必须要求各班队员准时到场进行比赛，否则后果自负！

4、每场比赛是三局两胜制！

二等奖：奖状和乒乓球拍和一袋硬果糖

三等奖：奖状和一袋硬果糖

优胜奖：奖状

本次活动的最终解释权归管理学院10分会所有

参赛班级：

学校拔河比赛方案策划方案篇四

拔河友谊赛

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富大学生的'校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

全院学生、全体教师职工。

XXX

院篮球场

学生处

公共教学部体育组

1) 以班级为单位组成各参赛队伍。

2) 每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3) 参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4) 各班级必须参加，教工组出两队。

1) 3月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动。

2) 3月9日—14日中午13点30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)

3) 比赛进行六天，最后选出冠，亚，季军。

1) 比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2) 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

- 3) 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4) 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。
- 5) 由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。
- 6) 需绳一根，口哨二只。

冠，亚，季军奖状各一份(班级团体)

学校拔河比赛方案策划方案篇五

值此五一佳节，为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年4月30日16: 05

初中部操场

- 1、参赛队伍：初一、初二年级各班
- 2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

学校拔河比赛方案策划方案篇六

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

20. 4. 3下午

学校园内篮球场

七年级、八年级、九年级各班代表队

裁判长：张胜利

七年级组发令员：杨荣根

八年级组发令员：刘斌

九年级组发令员：赵敏

场地裁判员：俞振东、陈昌、李蔚、毕怀华、沈卫国、雷守江、张辉耀

摄影员：毛顺辉

1. 报到：比赛开始前，各班主任必须提前5分钟到赛场签到。体育委员组织参赛队员到侯赛区准备参赛。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员25人，每队为男15人、女10人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照参赛学生清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即报告裁判。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛对手及比赛首场的站位选择由各班主任抽签决定。

3) 淘汰赛：每个年级分成一组。每组有一个队轮空，轮空队直接进入半决赛。比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。每组负者间进行一次淘汰赛，最终胜利的一只队伍进入半决赛。具体规定为1对3，2对4，5轮空。

4) 半决赛：四支队伍由班主任进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。具体规定为1对3，2对4。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，

在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程学校将派专人用相机纪录各班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于广播室。各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

1、赛前5分钟点名检录，核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班班主任抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖（1名）奖班级50分

2. 二等奖（1名）奖班级30分

3. 三等奖（1名）奖班级20分

4. 精神文明奖（1名）奖班级10分

学校拔河比赛方案策划方案篇七

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的`集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

- 1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。
- 2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。
- 3、拔河上场队员双方各为10人。
- 4、请班主任任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

学校拔河比赛方案策划方案篇八

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间

的相互联系展示各自的`体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

20xx年4月11日（周四）下午

学校操场

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

1、每班参加人数男生（15人）、女生（8人），共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求

换替补人员。

最后由教职工进行拔河，比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

组长□xxx

副组长□xxx

裁判□xxx

记录□xxx

xx学校

20xx年xx月x日

学校拔河比赛方案策划方案篇九

篇一

一. 活动宗旨:团结奋进，积极向上，健康活力

二. 活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

三. 活动对象:， 06， 07， 08届学生

四. 活动时间:20xx年xx月xx日(星期六)上午8: 30

五. 活动地点:足球场

六. 主办单位:经济管理学院学生会

七. 承办单位:07级学生会

八. 参赛要求:

1以年级专业为单位组成各参赛队伍(例: 07国贸, 07国经法, 06财管等)

2专业限报一队每队共15人, 男生10人, 女生5人, 并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九. 本次活动的规则是:

1. 报到: 比赛开始前, 各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛, 因特殊原因需要调换场次的, 请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人, 每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生, 其余人员不得参加。

3、比赛方法:

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象。

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判: 一个主裁、两个边裁。

赛果登记员: 两名

赛果公布员: 两名

秩序员: 8到10名

人员安排:

附:

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2. 室外比赛时绳子标志如下:

(1) 绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2) 由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3) 由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3. 服装

(1) 服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2) 鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

篇二

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间：

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源：

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1. 报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限

制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖(1名)

2. 二等奖(1名)

3. 三等奖(1名)

4. 精神文明奖(3名)

学校拔河比赛方案策划方案篇十

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，国际学院学生会外联部特举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我院学生团体合作和坚忍不拔的精神，同时以丰富我们的大学生活，使校园气氛更加活跃。

拔河比赛

团结奋进，积极向上，健康活力、

国际学院学生

2—x年11月六、 活动地点：中区操场

国际学院学生会外联部

08、09级学生会

1 以年级专业为单位组成各参赛队伍

2 专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3 参赛队员必须是本学院学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员15人，每队

男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的. 站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

- 7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、
- 8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。
- 9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。
- 10、需借粗绳三根（向学校或学院体育部借），口哨三只（自己买）、扬声器一个（如果借不到可以不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

学校拔河比赛方案策划方案篇十一

一. 活动名称:拔河友谊赛

二. 活动宗旨:创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三. 活动目的:丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四. 活动对象:全院学生、全体教职工。

五. 活动时间:

六. 活动地点:院篮球场

七. 主办部门:学生处

八. 承办部门:公共教学部体育组

九. 参赛要求:

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加，教工组出两队。

十. 活动流程:拔河比赛策划书范文

13月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动。

23月9日—14日中午13点30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天，最后选出冠，亚，季军。

十一. 注意事项

1比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

十二. 奖品申请

冠，亚，季军奖状各一份(班级团体)

一、活动宗旨：积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

二、活动目的：增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛发扬团队精神，增强组织凝聚力，使大学生体会集体的力量。

三、活动口号：团结友爱，青春飞扬，远离甲流，经贸。(比赛的团结口号各班自行制定)

四、比赛地点：学校足球场。

五、比赛时间：星期二、三、四、五、六下午5点。

六、裁判：邀请各二级学院体育部部长。

七、参赛要求：

1、比赛分为两个部分，即班级赛和社团赛。

2、班级赛参赛人员为经贸学院学生，以班级为单位组成各参赛队伍，全院共大一、大二18个班级，每个班一个组，每个组15人，男生8个，女生7个。

3、社团赛为经贸学院十二社团之间的友谊赛，以社团为单位组成各参赛队伍，每个社团一个组，每组9人，男生5个，女生4个。

4、参加班级赛的队员必须是本系的本班学生，其余人员不得参加。

5、参加社团赛的队员必须是本社团的人员，其余人员不得参加。

八、比赛方法：

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站位选择。（抽签时间另行通知）

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

1)、初赛：大一10个班级经过抽签后，分成5个组，5个组中胜者晋级复赛。

大二8个班级经过抽签后，分成4个组，4个组中胜者晋级复赛。

2)、复赛：大一5个班级经过抽签后，分成2组和一个幸运班，得胜者2个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二4个班级经过抽签后，分成2组，得胜者2个晋级。

3)、半决赛：大一3个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

4)、决赛：大一2个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二2个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

1)、初赛：12个社团经过抽签后分为6个组，进行初赛。6个得胜者晋级半决赛。

2)、复赛：6个晋级者抽签后分为3组。胜者晋级半决赛。

3)、半决赛：3个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

九、注意事项：

1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前20分钟到达比赛场地。

2、比赛前10分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地预备。

4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过1、5米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。

5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

十、奖励办法：

大一：

- 1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。
- 2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。
- 3、三等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。
- 4、优秀组织奖：奖状一个。

大二：

- 1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。
- 2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。
- 3、优秀组织奖：奖状一个。

团学：

团结奖：每人一块雪糕和一根棒棒糖。

十一、经费：

羽毛球拍5副*50元=250元，

羽毛球2筒*15元=30元，

雪糕100根*1元=100元，

棒棒糖100根*0.5元=50元，

横幅8米*8元=64元，

总计494元。

十二、需要物品：

口哨三个，大绳三根，红绸三条，大型横幅一条，白灰两包(细节道具，待定)

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

一、比赛规则：

1) 比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2) 由各班抽签决定对手班级。

3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个(班级轮空直接进入下一轮)，第三轮再淘

汰4个，最后4个进入循环赛。

4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

二、注意事项

1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2) 各队队员必须服从裁判指挥。

3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。

5) 严禁非本班级(班主任除外)人员参加本班比赛。

6) 严禁队员穿钉鞋参赛。

7) 领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

4、责任分工

学校拔河比赛方案策划方案篇十二

二、活动目的：拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的'合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间□20xx年11月21日下午4点

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手22人（其中男选手11人，女选手11人）组成，分男女分别进行，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，分三个年级分别进行比赛，比赛采用6进3方式，最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

七、比赛方式：

(2) 比赛开始前，各队按照每11人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

八、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够11人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着友谊第一，比赛第二的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

学校拔河比赛方案策划方案篇十三

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的.集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

- 1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。
- 2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。
- 3、拔河上场队员双方各为10人。
- 4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

学校拔河比赛方案策划方案篇十四

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的`同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精

神。

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

科技职业学校级全体同学。

20年xx月xx日—xx日。

校篮球场。

科技职业学校。

学生会体育部。

1. 本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2. 女子组限报7人。男子组限报人。混合组限报人。

3. 参赛队员必须是本班级同学。届各班级必须参加。

1□xx月xx日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2□xx月xx日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即

松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判xx名，维护秩序工作人员xx名。