

2023年开学第一课的演讲 开学第一课演讲稿(优秀11篇)

通过导游词，游客可以更全面地了解所游览的景点，增加对目的地的认识和了解。让我们一起来看看以下这篇欢迎词，希望能够对大家的写作有所帮助。

开学第一课的演讲篇一

尊敬的局领导、各位老师、同学们：

今天，伴着雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。首先让我们以最热烈的掌声向参加我们升旗仪式的局领导表示欢迎。

同学们，作为三十五中学的莘莘学子，我们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。当今社会的竞争主流是知识和人才的竞争，如果不接受良好的教育，没有丰富的知识，就难以在未来的高科技社会中立足，更谈不上报答父母，奉献社会了。所以我们要端正学习态度，积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。

同学们，看到那飘扬的五星红旗了吗？看到那正冉冉升起的太阳了吗？只要我们大家充满信心，充满勇气，踏踏实实地去做好每一件事，认真对待每一个问题，我们就会有所提高，有所收获。只要我们用新的心情去迎接新一年的到来，那么我们的每一天都会像天天升起的太阳一样都是新的，每一天都会阳光灿烂。

同学们，加油吧，我们的明天会更好！我们要继续发扬遵规守

纪的良好习惯，严格遵守《中学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，以我校“立德、力学、力行、立新”八字校训为行动准则，争取早日成为一名品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。

老师们、同学们，三十五中学已逐渐成为管理规范科学，教育质量优良，具有良好的社会声誉和优质教育资源的学校，成为青少年学生向往的理想中学。让我们共同携手，为开创三十五中学的美好明天而共同努力！

最后，祝老师们在新学期里工作顺利、精神愉快！祝同学们学习进步、健康成长！

开学第一课的演讲篇二

看到你们，老师真高兴，首先恭喜你们又长了一岁，你们已从一个小宝贝长成一个小大人了，希望你们要成为一个了不起的人，要成为了不起的人，就要把自己该做的事做好，做好每一件事你就成为了了不起的人了。

本学期要做的第一件事是把学习当成自己的事，学习时要用心，要动脑，无论是课上还是课下都能主动学习，做学习的主人，课堂上敢想敢说，要抢着说，不在课堂上看热闹。写作业时要专心，专心就是在学习时，学什么想什么，不想和你所学的知识没有关系的事情。

成为学习的主人还要写一手好字，要写一手漂亮的字，方方正正写字，工整美观，一个学生的字就是一个学生的脸面，只有字写得好，你才是一个好学生。那就从写一手好字开始吧！

要做一个了不起的小学生，还要爱读书，其实读书就和吃饭一样，如果不吃饭你们说会怎样，说的很对，如果不吃饭，

肚子会饿，如果不读书，脑袋就会空的，脑袋空空的，人就不会聪明。所以，读书和吃饭是一样的，每天都要读，还要象吃饭一样细细品味。做到这些你就一定能成为了不起的人了。

有爱心从爱父母开始，本学期仍然坚持给父母洗脚，帮父母捶背。有爱心还要爱我们生活的环境，我们要做到不随手扔垃圾，并能随手拾起地上的垃圾。希望你们不但自己做得好还要监督身边的人，成为了不起的时代小主人。

你们知道什么是节约吗？你们说的都很好，怎样节约水，在家在校都是用多少打多少，并随时关好水龙头，不浪费每一点水，不让水成为人类的最后一滴眼泪；谈节约，如果看电视，你们会知道全国上下都在反对餐桌上的浪费，我们也从现在开始，吃多少盛多少，不剩菜剩饭，一定要光盘；节约我们还要节约纸张，不随便撕纸，用好每一张纸。希望你们不但要自己力行节约还要带动家长亲人，如能这样你们是很了不起的。

要想很了不起，安全时刻记心里，我们先说说活动安全，谁能说说在学校我们应该怎样与同学做游戏？你们说的非常好。那你们能说说过马路时应该怎样做吗？希望你们说到做到。最后老师要提醒的是我们进出教室时，不要拥挤，特别是课间操时进入教室，更不能挤，如果发现前面有同学挤到一起时，一定要停下你的脚步，这样你不但自己安全了，也为其他同学的安全出了一份力，这样你是不是很了不起。

好习惯早养成，好的习惯将让你成为很了不起的人，如果上面说的这些都做到了，并能坚持经常，你就会养成好的习惯，好习惯会让你飞得更高。

开学第一课的演讲篇三

同学好！

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。我们告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜；我们告别了假期的安静与沉寂，在这秋风送爽，硕果飘香时节，美丽典雅的校园又充满了欢声笑语！

在新学期，我们依然会本着“一切为了学生”的宗旨，更加珍惜现在的工作环境，兢兢业业，踏实工作，不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团结协作，共同奋斗。在新的起点，新的层次上，以新的姿态新的干劲展示新的风采。

在教学上，我们会更加努力学习，深入研究，改变教育观念，加强课堂教学改革，不断提高教育教学水平。我们始终会紧抓课堂教学这一关键环节，专心写好每一个教案，细心上好每一节课，耐心辅导每一个学生。在实施教学中，以“教学案”为教学依据，形成精讲多练的教学方式，力争做到多民主、少强制，多激励、少批评，多引导、少说教，多用情、少用气。作为教师我们依然会努力做到关心爱护每一位学生，把爱均匀地洒向每一位学生的心田！努力做到爱与严的合，严中有宽，宽中有爱，爱中有教。

我们要用良好的师德和高尚的情操去熏陶学生，用广博的知识和精湛的教学艺术去吸引学生，用饱满的激情和毫不吝惜的微笑去感染学生，用得体的着装和文明的举止去带动学生。作为xx中的老师，我们深感责任重大，我们知道每位学子的理想，全市父老的厚望，而这些都激励着我们把工作做得更好、更精、更细。我们将与日月同行，与知识相伴，把热情与梦想奉献给教育事业，引导同学们健康、快乐、自信地生活！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们愿倾我们所有，全力以赴。

良好的开端是成功的一半。新的学习征程已开始，希望同学们带上理想和目标，带上自信和坚强，带上勤奋和努力，让我们一起出发，共同奋进。

最后，祝愿亲爱的同学们学习进步，健康成长！祝愿我们的领导、老师事业成功，心想事成！祝愿我们的学校和谐、平安、大步向前，再创辉煌！

谢谢大家！

开学第一课的演讲篇四

大家好！

开学第一课作为中小学生学习每年必看的节目，在九月开学季的第一天，就会与我们准时见面。身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》作为全国中小学生的第一门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史精神。这可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么；可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新社会。

20xx年的开学第一课是我非常喜欢的一期节目，我在观看完以后，不仅为先辈们的爱国精神而感动，也深深的体会到，一个国家在建设发展的过程中，如果没有无数不计生死，不求回报之人的奋力拼搏，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新中国。

让我们一起努力学习，掌握更多先进知识，这样我们才能在祖国的发展道路上，也能用上自身所学，为祖国的前进航道上，贡献出自己的那一份力量。让我们一起加油，为新中国的美好明天，加油学习，建设出我们心中的社会主义新生活。

谢谢大家！

开学第一课的演讲篇五

首先感谢成都商报发起的这次意义深远的活动，感谢你们学校的领导，老师和同学们。让我今天有机会在这里给大家分享《关爱自己》，这样一个话题。是我的一个很大愿望，我从事教育和心理方面的研究和实践有二十多年了，我热爱教育，一直在探索适合中国国情的人才培养之道。有了一些体会和成果。但是今天，我在这里主要给大家分享一个我认为十分重要，却一直没有明确提出并大力倡导的重要话题，就是《关爱自己》。我今天讲二个方面的问题，这什么要关爱自己的提出和意义，第二个“关爱自己”如何体现在日常的生活与学习之中。先讲第一个问题：

一为什么要提出“关爱自己”

我先问一个问题，我们生活的目的是什么？我们今天在这里读书学习又是为了什么？请大家想想这个简单的问题。

我想我们生活的目的和目标都可以简单的表述成，过上自己想要的生活，过上让我们自己幸福快乐的生活。要过上这样的生活，我们是等着别人给我们，还是需要我们自己去努力呢？别人可以给我们物质，金钱等等，而我们的快乐体验和幸福的生活是别人可以给的吗？试想，一个人如果仅靠着别人的给予或者施舍过上对上物质富足的生活，对他来讲，只有消费，消耗资源，并没有创造社会财富。这样的人，被看做是寄生虫。我们在座的同学，有没有人想做这样寄生虫的呢？不做寄生虫，就需要靠自己去努力，自己去创造，自己去创新，自己去劳动。可以这样说人生幸福之路必须也只有靠自己去努力才能实现。别人给予或者施舍的，并不能真正让你幸福。

关爱自己就是要关爱自己的幸福生活，就是在关爱自己的人品修养，就是在关注自己的安全健康，关心自己身边的亲人，

朋友，同学，老师。关爱自己就争做“自强不息，厚德载物”的仁人君子。关爱自己需要从身边的小事做起，需要我们坚持不懈的努力学习。下面我就如何做到关爱自己谈谈我的一些认识和体会。

二 如何做到关爱自己？

关爱自己首先就是要珍爱生命，每一个人的生命都只有一次，生命没有了，我们就从地球上消失了，我们的亲人，朋友，老师和同学会悲痛欲绝。我们来到这个世界上很不容易，我们还没有开始我们的人生，就早早的离开，这是我们不也容许的事。所以，关爱自己，首先就要珍爱生命，对我们而言就是要防止意外事故发生，大家知道防范意外事件发生的最有效的方法是什么吗？那就是遵守规则，遵守纪律。所以我们大家常常不喜欢纪律约束，觉得不自由，可是，大家换一个角度来看，订立纪律和规则，并不是真要与谁为难，让谁难过，而是从保障每一个人，包括我们自己在内的每一个人的生命安全，我们共同学习的环境有利于每一个人的学习和成长。什么是共同利益，每一个人的利益加起来，就是共同利益。试想，如果我们不能够自觉的遵守这些纪律或者有人不遵守这些纪律，是不是就会影响到我们或者只是有的利益呢？这种行为的效果是关爱自己的效果吗？除了遵守规则和纪律之外，我们还需要学习掌握一些常用的安全生活知识和技能。我只告诉大家这样一条，任何时候，任何情况下，对你自己来讲，你的生命是第一重要的，不要去冒险做任何自己力所能及的事。包括救同学和小朋友。首先要在保证自己安全的前提下，尽可能的寻求成人和警察的帮助。而不是逞能。因为我们看到了很多学生自己并没有帮助到危险中的朋友，还把自己的生命赔进去了。记住，危机时刻，要首先想到保证自己的生命安全。

关爱自己除了关爱我们的生命和健康之外，还需要关爱我们什么呢？

大家想一想，给大家一点时间，我还需要关爱自己什么呢？

我认为就是要关爱我们的学习和成长，我们今天的学习和成长是为了明天做准备的，我们今天能够有和平的环境，温饱的生活，这样的前提下。学习和成长，有一个东西却不断的流失的，我们再也不会拥有的，大家知道是什么吗？时间，对就是时间，时间这个资源对我们来讲是最公平，人人都一样，同样的时间，你成长了多少，你学习会了多少？到了明天，需要我们去实现自己的理想或者梦想的时候，我们发现原来我们并没有准备好，我们以前的时光都白白流失了。真的是这种情况，我们今天是不是在关爱我们自己呢？关爱自己就要惜时如金。老话说寸金难买寸光阴。就是这个意思。

关爱自己的成长就需要有一个成长的方向确立和成长目标计划的订立，我们说的具体一些，同学们，这学期你的学习成长目标有了吗？学习计划有了吗？有的同学，有目标的同学请举手，有目标并订了计划的同学请举手。还没有的同学，听了今天的讲座，回去后要为自己订立目标和计划的同学有吗？请举手让我看看。好的，谢谢大家。

订立计划需要有明确的目标，具体的内容，每天的任务，完成的时间，检验完成的标准和方法。希望大家能够订立一个帮助和促进自我成长的可实行的新学期目标。

有一颗责任心，关爱自己，就需要对立对自己，对父母，对朋友，对学习的一颗责任心！负起自己应当担负的责任，是判别我们是不是真的“关爱自己”的关键。很难想象，一个没有责任心，对自己，对父母，对朋友，对学习不能负责任的人是关爱自己的人。

我的事情我做主，我的责任我担当，从小就需要培养这个的社会品质，试想，我们今天的努力学习是为了明天幸福的生活做准备，同意吗？可以如果我们没有责任心的话，我们走向社会之路将是一条趟不通的死路，没有那一个单位会聘用一

个没有责任心的人。同样也没有哪个有人会与一个没有责任心的人合作共事。而在我们的日常生活中，在我们的学习生活中，当遇到什么需要担当责任，并为担当责任需要付出代价是，我们的态度是如何的？是不是首先想到的推掉自己的责任，把原因向外推，从客观上找理由，就是不从自己身上找原因。这种情况多不多？这算不算不负责任，没有责任心的表现？举一个例子，这某次考试中，成绩明显下降，妈妈问其原因，同学通常是说自己不努力，自己不认真。还是先说大家都考的不好，这次问题太难，题太多，好多内容教师都没有讲过等等。还有就是说自己都懂了，就是粗心大意了。

学会负责任，还需要老师家长的配合，要有宽容接纳的心去面对孩子们所犯的“错误”。最重要的是鼓励孩子勇于担当自己在错误中的责任，并引导孩子自己去思考补救措施。自己去努力解决问题，自己去总结经验教训。这里特别需要提醒的是，老师和家长不能以讽刺的态度对面对有“错误”的学生。要以鼓励的态度让他们勇敢的在错误中学习会面对，真正的成长起来，因为，错误是每一个孩子十分重要的成长资源和重要的契机。

关爱自己的人，一定是与人为善的人，关爱自己的人，一定是乐于助人的人，关爱自己的人，一定是孝敬父母的人，关爱自己的人也一定提努力学习，为自己的成长负责的人。同学们，我想你们就是，或者从现在开始努力是这样的一个关爱自己的人。大家同意吗？现在我们简单回顾一下，今天我们讲座的主要内容。

一关爱自己从珍爱生命开始

二关爱自己从身体健康做起

三关爱自己从学习成长中体现

四关爱自己在尊重理解中实现

五关爱自己要做有责任心的人。

谢谢大家！

开学第一课的演讲篇六

敬爱的'老师，亲爱的同学：

大家好！

今年开学第一课让人印象特别深刻，不单单是视觉上的冲击，更是来自心灵的敲击。今年开学第一课的主题融合了建国__周年的特殊性，我们看到了一幅又一幅时刻与祖国相连的温馨画面，看到了民族团结是一家的感动，更是感受到了我与祖国共成长的满足感和骄傲感。

从央视播出的开学第一课里，我读懂了建国__周年祖国的发展历程，从人们衣食住行的变化中感受到了祖国的日益强大，从外来的赞美声中看到了祖国的与众不同。

与祖国共成长的10年里，我从一个呱呱坠地的婴儿到了如今活蹦乱跳的少年，听着爷爷奶奶讲那过去的故事，印象最深刻的一句就是：“如今的生活来之不易啊！”听着开学第一课嘉宾亲口讲述的故事，我更深切感受到了祖国在岁月的沉淀中变得越发迷人，她成长得越是光彩夺人！

在往后与祖国共成长的岁月里，我将带着祖国赋予我的力量，更加坚定前行，去开拓自己的人生，去实现自己的梦想！

看完开学第一课后，心情久久不能平静，心中对祖国的祝福似有千言万语，皆化为我和我的祖国永远不分离，我与我的祖国共成长在这片土地里，这片蓝天下！

开学第一课的演讲篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

期待着，盼望着，一年一度的《开学第一课》终于开播了，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

观看今年的开学第一课，我学习到了非常多的课外知识。开学第一课中的每个故事，都是非常正能量的，鼓励着我，不断的激励着我要勇敢前进，去勇敢的面对自己的不足，要去改正自己。开学第一课中，他们的精神让我坚定了自己的内心，做什么事情都要不怕困难，不能半途而废，只有坚持到底，最终才有机会成功。还有更重要的是让我意识到了，我们作为新时代的新青年，我们的发展是离不开祖国的，祖国的未来也是离不开我们的。祖国呼唤起青年担当，时代赋予青年重任。“我与祖国同成长”，是我们每个少年人的共同心声。

每个人都有自己的理想，我也有自己的理想。这理想，就像是目的地，等待着你前往；这理想，就像是一座高峰，等待着你去攀登。

我想当一名宇航员。那时候，我将是世界第一个女宇航员乘宇宙飞船飞上太空，探索太空的秘密。到那时，许多“不解之谜”都会被揭开。我会在星球上采集太空化石，加以研究。我还会邀请外星来客到我们地球来，与地球的孩子手拉手，做朋友。让他们了解我们的地球。

然而，只凭美好的想象是没有用的，要用实际行动来证明，从现在起，好好学习，用知识武装自己，在不久的将来实现一个个理想。

谢谢大家！

开学第一课的演讲篇八

同学们，你们好。

新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“美在你身边”。我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

一句大家耳熟能详而富含哲理的话，贯穿了整个节目：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。看过这期《开学第一课》节目的同学都应记得，围绕“美在你身边”的主题，整个节目前后分四部分，第一：探索美，发现美。通过山村资教老师邓丽、口技表演者大成和奥运会游泳冠军叶诗文、焦刘洋等一批鲜活而生动的人物和事例，现身说法，提醒我们，生命的过程要兴趣广泛，做事业要执着，才能更好地探索美、发现美，享受美。第二：创造美。通过伦敦奥运冠军亚洲第一金牌得主徐莉佳的从业自述和最可爱的大巴司机吴斌师傅的舍生取义的事迹，说明，爱在催生着奇迹，爱总是在创造着奇迹。第三：传递美。这一章节的内容，告诉我们的一个道理，那就是完美的合作会更好传递美；一曲合唱《草原英雄小姐妹》，让我们情感震颤，沉浸在深沉而博爱的广袤情怀，体会到了声音合作中的音乐艺术感染力，仿佛置身于茫茫的风雪之中。第四：和谐美。就像中国男子体操队队员之间互相鼓舞和激励的那句话：没有一个人的完美，只有一个完美的团队。伦敦奥运会上，我国男子体操队在预赛极为失利的前提下，他们依靠自己训练中创下的实力，在合作才能进步，合作才能超越的理念指导下，最终以零失误获得了男子体操团体冠军这一殊荣，扬眉吐气，为国争光。

看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础 and 生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

再者，我镇乡村少年宫即将落户我校，这也是对能在我校求学的学子们的一种额外馈赠。在这里，城乡教育教学差别将逐步减小，你们将在这所学校里接受更好的艺术教育和德育教育。随着乡村少年宫的落成与运转，功课之外，将有更广泛更趣味的人文教育活动充实我们的学习和成长过程，我们的学习成长过程和所面临的生活世界，将会是一个充满各类有益活动的世界，你们迎来的，必将是以快乐和兴趣为基础的学习与成长过程。我相信，每一个真正领会《开学第一课》传递给我们的教育和学习理念的人，必将在严格自我约束和努力不止追求不息的过程中，收获充盈的心灵，高尚的情操，强健的体魄。

于丹教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既

成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健康成长！夙愿早圆！

开学第一课的演讲篇九

同学们：

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来就是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪就是路上相遇时的微笑，这就是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪就是一种品质，文明礼仪就是一种修养。

人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，

我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望大家共同做到：

- 1、 参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。
- 2、 参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。
- 3、 仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。
- 4、 不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是我们当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，这是我们每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好！

开学第一课的演讲篇十

踏着秋天的气息，迈着轻盈的步伐，我们又开始了一个新的学期，步入了工作和学习的又一个旅程。在此，我谨代表学校，热烈欢迎全体同学和老师安全返回学校！

新学期伊始，我们又站在了新的起跑线上，开始了新的学习成长竞赛。我们期待着，憧憬着，新的开始，新的生活，新的目标，新的希望，新的收获，新的欢乐！新的开始，我们可以忘记过去的成功或者挫折，我们可以卸掉包袱，一切从头开始。

新的生活，我们可以尽情体验学习的幸福，成长的幸福，创造幸福生活，享受生活幸福。新的目标，新的希望，细化到每一天的具体行动之中，使我们能多读一本好书，多学一些知识，多炼几项本领，多取得一点进步！我们用校训，鞭策自己，依靠点点滴滴的脚踏实地的努力，争取本学期新的收获，新的欢乐！

让我们牢记：学习是学生的天职！学习是同学们自己的事情，应该主动完成！主动预习，主动发言，主动思考，主动操作，主动作业，主动复习……学会做学习的主人！

学习更是一件快乐的事情！在学习中解除了迷惑，在学习中增长了见识，在学习中开阔了视野，在学习中美化了心灵，这都是我们学习的快乐和幸福！学习需要老师的指导。让我们学会珍惜老师的劳动，用的成绩回报老师！学习需要同学和对手。让我们同学之间，结成学习的对手，互相监督，互相鼓励，互相竞争，互相进步！

在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

第一，树立一个信心：我能我行

自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第二，创立一种学风：

认真刻苦新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

第三，培养一个习惯：自觉自愿

学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯，要自觉自愿遵守中学生守则和学校的规章制度，学校的文明标志牌、宣传牌，教室的桌凳、墙壁不要乱涂、乱刻、乱画，严禁随地吐痰、随地乱扔纸屑、果皮、包装袋等垃圾。要培养相互关心、助人为乐等好品质，让学校真正成为我们学习的乐园。

第四，创设一个环境：文明有序

上学的路上要严格遵守交通规则，严禁在上学、放学的路上玩耍、追逐。乘车的同学要文明乘车。在校时，必须严格遵守学校的各项规章制度，严禁在教室里、走廊上、活动场所追逐打闹，每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，说话不带脏字，不欺负小同学，在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

第五，练就一个健康体魄：持之以恒

我们只有有一个健康的身体，才能投入到学习生活中去，同学们要积极参加阳光体育活动，持之以恒地坚持身体锻炼。

第六，九年级同学你们将面临人生的第一次选择，希望你们在老师的指导和指引下走好每一步，同时转变人才观，社会需要科学家但更需要技能人才(德国和中国)。七八年级同学，我们将为你们提供更优质的育人环境和展示自我的平台，希望你们努力学习，积极参与各项活动。

老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，用实际行动铸造实验中学新的辉煌！

最后，祝老师们身体健康、家庭幸福、工作顺利！祝同学们快乐学习、快乐生活、快乐成长！

谢谢大家！

开学第一课的演讲篇十一

各位老师，各位同学：

大家好！

新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“xxxx”[]我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础 and 生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与

所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。

作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

xx教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”、“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健康成长！夙愿早圆！

谢谢大家！