

# 最新我们是追梦人也是圆梦人演讲稿(大全7篇)

理想是人们追求幸福和心灵满足的源泉。爱岗敬业范文七：我注重与客户的沟通和服务，努力为客户提供高品质的工作成果，不辜负客户的信任与期望。

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇一

闪烁的繁星映照着无边的大地，神秘的星空轻轻地诉说着：梦在远方……我们都是追梦人！下面一起来欣赏与追梦有关的演讲稿吧！

亲爱的老师、同学们：

曾经听过一首歌《追梦》：“追追追，我追过狂风追过我自己，不会后退没有后悔有梦就去追。追追追，我追过时间追过天与地，有梦的明天，那就是我的未来……”就像歌里唱的那样，成长就是在追寻着自己的梦想，也许路上会有许多磕磕绊绊，也许一不小心就会误入歧途，但，我们仍然是这样地成长起来了，欢笑与泪水充溢着的路上，我们这样走过。

每一次当太阳升起，阳光洒满人间，心里总会洋溢着温暖，背着书包急匆匆地去上学，多希望看见朋友的笑脸，哪怕是班级里的“调皮鬼”，分开久了也会想念。

秋风无情地扫去夏的最后一只鸣蝉，树叶落了，四散而去，“天下哪有不散的宴席，”风这样说。于是，当金桂飘香的时候，叶找到了它新的归宿，时光开启了又一轮回。

“新的老师，新的同学，”坐在新的教室里，只有心是旧的，是时候对过去说“再见”了啊！

又是一轮新的追逐，老师在讲台之上滔滔不绝，讲台之下的张张面孔，专注地倾听，眼中透出对新知识的渴求。课后，该写作业的写作业，有的则与小学同窗一诉旧情，而跨区来上学的我，从小不善与人交际，这时，该主动一些交朋友吧！

仍然是追逐战，仍然是滔滔不绝讲课的老师，只是，讲台下的是一些熟悉的面孔，一些各不相同的模样彰显着相亲相爱。

仍在追逐我的梦，只是，追逐的过程之中，不单单只有我一个人，还有朋友，同学，师长，以及这如花般绚烂，似水样静美的年华，伴着青春的旋律，成长。

亲爱的老师、同学们：

梦想，对我来说，是有些陌生，但却也很熟悉的。从小到大，我总是以小孩子脾气来看待梦想，可自看了《开学第一课》后，我对梦想有了新的认识。

甜美的微笑，翩翩的舞姿。廖智——一个对生活充满阳光的女孩，在登上讲台的那一刻，我甚至产生了一种错觉，这怎么会是在汶川地震中失去双脚的人应有的笑容？听着她的讲述，我一点一点地被感动，也一点一点地被震撼。我以前从未觉得梦想的力量有多大。可是在廖智身上，我不由地梦想发出感叹！虽然我从未经历过，可听着廖智的故事，我就能体会到那种失去双腿的痛苦。一场无情的地震，夺走了原本属于她的一切，只留下悲痛的廖智和她那几乎无法实现的梦。眼见故事即将以悲惨结局，可廖智不甘心，为什么她必须要狼狈地活下去？不，她要追梦，她要同命运抗争！她每天努力地练习，咬着牙坚持下去，真的，她成功了！当看到廖智优美地做着舞蹈动作，温暖的阳光照在她的脸上。我看到了廖智对梦想的那份执着，在她看似娇弱的身体里，隐藏了多大的能量啊！看着廖智那眉清目秀的脸庞，我一下子读懂了廖智要告诉我们的东西，那就是坚持自己的梦想，不要轻易放弃。

亲爱的老师、同学们：

每个人都有自己的梦想，鱼儿的梦想是自由自在的游泳，鸟儿的梦想是快乐的飞翔，我的梦想是长大当一名舞蹈老师。当我在黑暗中迷路时，是梦想的光照耀了我的路程。

我上幼儿园的时候就已经有了这个梦想了。每当我看到老师跳舞时，动作那么优美，就会下决心，一定要努力学习舞蹈，不管有多么困难，我都一定要完成目标，为我的梦想去拼搏，去奋斗。

上舞蹈课时，我都会认真的去学习，虽然大把大把的汗水从脑袋上流下，但我不怕苦，也不怕累，因为我心中一直有一个梦想，我要为它而努力奋斗。

当我上三年级时，我心中还是有一个梦想，那就是……我看了《开学第一课》我的梦想更有可能实现了，因为廖智跟我一样爱好跳舞，他失去了美丽的双腿，可他仍然坚持跳舞，多么动人呀！难道的是去双腿的人我也比不上？我一定要努力。

有时我也抵挡不住艰难。可是，我不能放弃，因为我心中有一个梦想，有时我还会想到，只要有恒心，铁杵磨成针这句话。我就会马上有了信心，因为我这时我已经有了恒心。

有时，我会对自己说，不受苦怎么能有成就呢，受些苦说不定还好呢。我就会一下子开心起来。我要为我的梦想而努力为梦想而奋斗。

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇二

大家好！

时光，静静地流淌在手指缝间，无声无息。猛地回头，叹那

时光竟是流逝得那么快：一转眼，三年都要过了……记得七年级时初定下的目标，记得那讲台上所立下的誓言。一切都是历历在目。它们仿佛那天上的群星，在心中闪着明亮的光芒。

那时，刚入校园的我，怀着崇高的理想，要成为一名物理学家。虽然看起来遥远，仿佛是可望而不可及，但我并不感到畏惧，一步一步坚定地走在追求理想的道路上，因为我明白，这个理想的实现是难以快速达成的。

现在，我坚守着它，向未来迈进，只要有付出，总是会有回报的……

伴着似水的流年，我成长了，也更努力了。尤其在学习上，做到尽力而为，追求脚踏实地。虽一路上布满坎坷，但是我绝不退缩。虽前面高手如云，但我不能放弃。如今，便是要认真学习，奋力拼搏。

马云，在他的退休演讲上说过：我们年轻人在做着他八十岁都能做的事。这话是深深地触动了我。是啊，如果我们现在做着八十岁都能做的事，那我们要这青春年少，要这大好年华又有什么用？我们的生命，是要出彩的，我们的成功，是要奋斗和拼搏的。我们不断地行走在追求理想的道路上，是不应该也是不能回头的！

看那前路漫漫，是没有尽头的，等待我们去踏足。顾身后阳光灿灿，是奋斗过的，是无悔的。

作为一个理想的追求者，我奋斗着，我拼搏着，我向着理想前进着。那透着青春气息的风拂面而过，这一路走来，我们都是追梦人。

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是发言代表曹xx□

金秋九月，我们第一次真正踏入了高中的大门。微风轻拂，长空万里，我们注定要以这里为起点，环望更大的世界，走向更远的远方，遇见更好的自己。

遥想过去，我也是大家的一员，也曾昂首展望美好的未来，也曾满怀崇敬地以高中的大门外向里面那一方紧张而充实的高中生活……如今，设想成为了现实。踏入高中，我们不能不努力，不能不拼搏，不能不进步。

如果说志向是船舵，那么拼搏就是船帆。它是理想与现实之间阶梯。你的理想越遥远，你要付出的`努力就会越多，这是无可厚非的。但，这样我们就会退缩吗？我知道大家的答案都是不会。青春年华本就是努力的最好时机，不负青春，不负韶华，就是我们的态度。行稳至远，踏实地走好每一步，做好每件事，无论再微不足道，都比在原地更接近梦想。

最后，我想说，坐下来，静下心，不骄不躁，热爱这个世界，是最重要的。不仅要钻研眼前的难题，背会手上的单词，也不要因为考砸了而懊恼，进步了而雀跃，把头从书本中抬起来，看看美丽的晚霞，听听巴赫和肖邦，嗅闻泥土中润湿的露水的清香，抚摸柔嫩的野花花瓣，有时间弹弹吉它、画会儿画也未尝不可。不仅要努力学习，更要培养高雅的志趣和乐观可爱的生活态度，才能使我们活着的每一天都富有意义和情趣。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”，正值鲜

衣怒马少年时，我们踏入了高中的大门。怀揣着远大的梦想，我们扬帆起航，为了有所进步，为了离梦想更近，更是为了遇见更好的自己。三年后，我们各自峰顶再见！今天的我们，要胸中有沟壑，立马振山河！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇四

我们每个人都有大大小小的梦想，我们青少年要敢于有梦，勇于追梦！20xx让我们带着梦想出发吧！以下是小编为大家准备的20xx我们都是追梦人演讲稿，欢迎大家前来参阅。

亲爱的老师、同学们：

看完动画片《战鸽总动员》，我完全被那只小鸽子折服，我愿意与它一道追逐梦想！

派到前线战斗的一队战鸽又输了，这一队没有受过专业训练的战鸽慌忙上阵，谁都知道是凶多吉少。当小沃领取了情报准备送回时，秃鹰对它紧追不舍，小沃情急之下躲进了路边的房子，与秃鹰展开了搏斗。

秃鹰被治服啦！弱小者用计谋战胜了貌似强大的敌人！小沃像得胜的大将军，而秃鹰垂下了脑袋，成了吃败仗的“小兵蛋子”。小沃真是好样的！它虽然十分瘦弱，它虽然普通，却有着追寻梦想的信念，也因此敢于面对一切的困难，凭借智慧让自己反败为胜，最终实现了自己的梦想，成为一只英勇善战的战鸽！

我是一个爱喜欢在心中放飞梦想的孩子，我追梦的路上也曾碰到过挫折，然而有小沃相伴，我就不觉得孤单。动画片就是这样总伴随着我成长，它不仅带给我轻松和欢笑，更让我

的心灵感动与震颤。

亲爱的老师、同学们：

每个人都有自己的梦想，鱼儿的梦想是自由自在的游泳，鸟儿的梦想是快乐的飞翔，我的梦想是长大当一名舞蹈老师。当我在黑暗中迷路时，是梦想的光照耀了我的路程。

我上幼儿园的时候就已经有了这个梦想了。每当我看到老师跳舞时，动作那么优美，就会下决心，一定要努力学习舞蹈，不管有多么困难，我都一定要完成目标，为我的梦想去拼搏，去奋斗。

上舞蹈课时，我都会认真的去学习，虽然大把大把的汗水从脑袋上流下，但我不怕苦，也不怕累，因为我心中一直有一个梦想，我要为它而努力奋斗。

当我上三年级时，我心中还是有一个梦想，那就是……我看了《开学第一课》我的梦想更有可能实现了，因为廖智跟我一样爱好跳舞，他失去了美丽的双腿，可他仍然坚持跳舞，多么动人呀！难道的是去双腿的人我也比不上？我一定要努力。

有时我也抵挡不住艰难。可是，我不能放弃，因为我心中有一个梦想，有时我还会想到，只要有恒心，铁杵磨成针这句话。我就会马上有了信心，因为我这时我已经有了恒心。

有时，我会对自己说，不受苦怎么能有成就呢，受些苦说不定还好呢。我就会一下子开心起来。我要为我的梦想而努力为梦想而奋斗。

亲爱的老师、同学们：

闪烁的繁星映照着无边的大地，神秘的星空轻轻地诉说着：  
梦在远方……

人生如梦，大梦几千秋，今夕是何年?每个人，都有过迷茫，都曾不知所措，但每个人，都拥有自己的梦想。很多人都为身边的事感到烦恼，但他们不曾被这些烦恼压垮，为何?因为他们有自己的梦想，即使这个梦想遥不可及，即使他们穷极一生也无法使梦想变成现实，即使他们从不曾达到理想的高度，但他们的人生是精彩的。

他们曾为自己的梦想奋斗过，他们曾淌过泪流过血，他们或许还有遗憾，但他们无悔，他们不曾为自己而后悔。而如今，我们渐渐学会了逃避，我们已经开始动摇追逐梦想的决心，却不曾想，连这些困难都需要去逃避，又怎能通向梦想的彼岸呢?如果这样，当我们成为宇宙中一粒被遗忘的尘埃时，我们会不会为自己今天的所作所为感到后悔?那时，又有什么能证明你我的存在?所以，让追梦在时间中沉淀，它会成为现实的存在;让时间在追梦中永恒，它将会成为宝贵的回忆。纵然在追梦的过程中跌倒了，我们的人生依旧是精彩的，因为，我们用双手开拓了我们的追梦之路。路途上，有证明我们存在的艰难困苦相伴，我们不孤单。

在追梦的旅途中，我们不会投降，因为，遥远的星河之上矗立的是我们心中永不崩坏的圣堂。

## **我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇五**

梦想是指引我们飞翔的翅膀[]20xx我们都是追梦人!以下是小编为大家准备的关于梦想励志演讲稿，欢迎大家前来参阅。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届

“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：  
《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

狮子看到一只鹿，就立刻去追，结果鹿也没追上，反而把到嘴的兔子也弄没了。你也许会说，多傻的狮子，那么贪心，活该。可回过头来想一想，难道我们应该满足于像兔子这样的一时之利，自得其乐而对身边走过的鹿熟视无睹吗？不，我们应该大胆去追逐自己想要，梦寐以求的，不应过于贪图身边暂时的安逸。认清自己的梦想就该大胆去追，不管过程是否艰难，不管路程是否遥远。

没有华丽的歌词，却有打动人心弦的深情呐喊；没有流畅的伴奏，却有对音乐梦想的执着追求。歌曲里有对现实的无奈，更有对人生理想的不舍，旭日阳刚，这对北漂的流浪歌手，用自己的行动为我们诠释了梦想的可贵与追梦的不舍。他们当初本可以打点零工，挣钱养家，可对儿时音乐梦想的不舍，让他们走上卖唱的道路。不足20平米的小屋，一个月不到20xx元的卖唱所得，生活几乎将他们逼上绝境，可他们依然不放弃。他们用发自内心的声音感染着我们，让我们知道有梦就该去追。如果他们满足与于一时所得，又怎能张开梦想的翅膀飞翔。

《老男孩》这部网络电影曾让无数70后80后落泪，“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血”。它让人们回想起自己青春梦想的流逝，为了生活丢掉了梦想，也迷失了自己。电影主角肖大宝重拾儿时的梦想，参加音乐选修，在决赛中唱出自己的失落无奈和对理想的不舍，结果虽然没有夺冠，但我们分明听到了他梦想花开的声音。

生活中的一时安逸往往会让我们放弃对更大理想的追求。我们应该看清楚，执着于自己的梦想，虽然不是每一个梦想的阳光都能照亮现实，也不是每一个理想都能找到归宿。但要敢于追梦勇于追梦，梦想就会和经典一样永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦是蓝天的一片流云，轻盈的飘着；梦是山野里的一朵小花，努力地绽放着；汹涌澎湃的刚健，也需要清风徐来，水波不兴的轻柔。

追梦，少年强则国强。青少年是祖国的栋梁，是国家的根基，年少的我们更应该拼搏。正如毛泽东所说：恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。年轻的我们充满朝气，正如花儿般的满怀希望。我们更应该努力拼搏，用自己的智慧与汗水浇灌祖国的梦想。

追梦，为祖国而奉献。从古至今，有多少有志学子，在国难当头的时候毅然投笔从戎，奔赴疆场，为祖国甘洒热血。只解沙场为国死，何须马革裹尸还，抗日英雄杨靖宇是人民心中的英雄，中华民族的脊梁。他用短短20xx年的时间书写了不朽的诗篇，用自己的热血浇铸了一座巍峨的丰碑，永远树立在祖国和人民的心中。

追梦，享受幸福的过程。幸福不是别人给予的，而是源于自己。时光清浅，岁月嫣然，携一抹感悟流年里，那些镌刻在生命平仄韵律中的温暖便是幸福的痕迹。幸福可以很简单，会是一个笑容，会是一个拥抱，会是一句关心的话语。友善、和谐也是中国梦的一员，我们也要朝着这个方向去奋斗。助人为乐的道德楷模孙茂芳曾说：我干不了大事，但是愿意从小事做起，做空巢老人的“小棉袄”，残疾人的“小拐杖”，有困难人的“小油灯”，雷锋精神的“小广播”，青少年成长的“小雨滴”。所谓幸福，不是天天吃最好的食物，穿最好的衣服，用最昂贵的化妆品，住像皇宫一样的房子，而是用自己的微薄之力给他人帮助，带给他人温暖。在追梦的过程中，我们会不知不觉体会幸福。帮助他人，快乐自己。

“向前跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不经历磨难怎能看到，与其苟延残喘，不如纵情燃烧吧，为了心中的美好，不

妥协直到变老……”随着班歌的尾声也渐渐消失，我回过神来，有多久没有静下心来体会季节的明媚了？有多久没有停下脚步聆听心灵的美好了？抬起头，看了看教室里朝气蓬勃，奋笔疾书的同学们，望向了窗外的春天，我看到了中国美好的明天，繁荣而昌盛。

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇六

梦想的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你保持崇高的心灵。下面小编给大家带来关于追梦励志演讲稿，仅供大家参阅。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你

拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦是蓝天的一片流云，轻盈的飘着；梦是山野里的一朵小花，努力地绽放着；汹涌澎湃的刚健，也需要清风徐来，水波不兴的轻柔。

追梦，少年强则国强。青少年是祖国的栋梁，是国家的根基，年少的我们更应该拼搏。正如毛泽东所说：恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。年轻的我们充满朝气，正如花儿般的满怀希望。我们更应该努力拼搏，用自己的智慧与汗水浇灌祖国的梦想。

追梦，为祖国而奉献。从古至今，有多少有志学子，在国难当头的时候毅然投笔从戎，奔赴疆场，为祖国甘洒热血。只解沙场为国死，何须马革裹尸还，抗日英雄杨靖宇是人民心中的英雄，中华民族的脊梁。他用短短20xx年的时间书写了不朽的诗篇，用自己的热血浇铸了一座巍峨的丰碑，永远树立在祖国和人民的心中。

追梦，享受幸福的过程。幸福不是别人给予的，而是源于自己。时光清浅，岁月嫣然，携一抹感悟流年里，那些镌刻在生命平仄韵律中的温暖便是幸福的痕迹。幸福可以很简单，会是一个笑容，会是一个拥抱，会是一句关心的话语。友善、和谐也是中国梦的一员，我们也要朝着这个方向去奋斗。助人为乐的道德楷模孙茂芳曾说：我干不了大事，但是愿意从小事做起，做空巢老人的“小棉袄”，残疾人的“小拐杖”，有困难人的“小油灯”，雷锋精神的“小广播”，青少年成长的“小雨滴”。所谓幸福，不是天天吃最好的食物，穿最好的衣服，用最昂贵的化妆品，住像皇宫一样的房子，而是用自己的微薄之力给他人帮助，带给他人温暖。在追梦的过程中，我们会不知不觉体会幸福。帮助他人，快乐自己。

“向前跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不经历磨难怎能看到，与其苟延残喘，不如纵情燃烧吧，为了心中的美好，不妥协直到变老……”随着班歌的尾声也渐渐消失，我回过神来，有多久没有静下心来体会季节的明媚了？有多久没有停下脚步聆听心灵的美好了？抬起头，看了看教室里朝气蓬勃，奋笔疾书的同学们，望向了窗外的春天，我看到了中国美好的明天，繁荣而昌盛。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

小的时候，我很爱看《新闻联播》这档节目，每当看到电视上天安门广场上国旗班的叔叔们整齐的列着队把五星红旗冉冉升起的时候，我就特别想当一名他们其中的一员。

我怀着这个梦想，上小学四年级的时候，一个突如其来的消息瞬间让我的全身充满了力量，我意外被选中当国旗班的一员了。我把这个好消息告诉妈妈时，妈妈高兴地说：“太好了，你要坚持下去，不能被刷下去，听见了吗？”我斩钉截铁地说：“没问题。”

可想要志为一名真正的国旗班的队员，也不是件容易的事，在暑假的时候，我们开始了艰苦的训练，开始的几天，我觉得挺新鲜，挺好玩，于是便高兴地“玩”了下来，可到了后期，训练就变得艰苦起来了，天天在阳光下站，不能动，那时，我就想：“如果我没有参加，说不定现在还在床上睡大觉呢，哪还用受这种苦啊。可我又冷静下来一想，不行，我小的时候就想成为一名国旗班队员，现在怎么能说放弃就放弃呢？”

想着想着，我便觉得全身又充满了一股力量，腰板顿时又挺的更直了。

都这么努力了，就算被刷掉也没有遗憾了，再说，我这几天表现的也不错，应该不会被刷掉吧…。”

老师念了起来，我的心提到了嗓子眼，“某某某，某某某……”突然，老师念到了我的名字，我的心一震，心想完了，可让我没想到的是，老师说：“这些同学留下，其它的可以回家了。我心中大喜，原来这是留下的，我本想大声的“yes!”一下，但忍住了。

当我穿上绿色军装的那一刻，我真正尝到了成功的快乐，真是妙不可言，我儿时的梦想成真了。

追梦的过程是曲折的，不会是一帆风顺的，只有有了目标，有了动力，并能坚持下来，不被困难所折服，才到品尝到成功的果实，体会到成功的快乐！

## 我们是追梦人也是圆梦人演讲稿篇七

梦想是生活的延伸和拓展，是人类进步的动力，是创造的源泉。我们都要争做新时代的“追梦人”，以下是小编为大

家准备的关于追梦励志演讲稿，欢迎大家前来参阅。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

狮子看到一只鹿，就立刻去追，结果鹿也没追上，反而把到嘴的兔子也弄没了。你也许会说，多傻的狮子，那么贪心，活该。可回过头来想一想，难道我们应该满足于像兔子这样的一时之利，自得其乐而对身边走过的鹿熟视无睹吗？不，我们应该大胆去追逐自己想要，梦寐以求的，不应过于贪图身边暂时的安逸。认清自己的梦想就该大胆去追，不管过程是否艰难，不管路程是否遥远。

没有华丽的歌词，却有打动人心弦的深情呐喊；没有流畅的伴奏，却有对音乐梦想的执着追求。歌曲里有对现实的无奈，更有对人生理想的不舍，旭日阳刚，这对北漂的流浪歌手，用自己的行动为我们诠释了梦想的可贵与追梦的不舍。他们当初本可以打点零工，挣钱养家，可对儿时音乐梦想的不舍，让他们走上卖唱的道路。不足20平米的小屋，一个月不到20xx元的卖唱所得，生活几乎将他们逼上绝境，可他们依然不放弃。他们用发自内心的声音感染着我们，让我们知道有梦就该去追。如果他们满足与于一时所得，又怎能张开梦想的翅膀飞翔。

《老男孩》这部网络电影曾让无数70后80后落泪，“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血”。它让人们回想起自己青春梦想的流逝，为了生活丢掉了梦想，也迷失了自己。电影主角肖大宝重拾儿时的梦想，参加音乐选修，在决赛中唱出自己的失落无奈和对理想的不舍，结果虽然没有夺冠，但我们分明听到了他梦想花开的声音。

生活中的一时安逸往往会让我们放弃对更大理想的追求。我

们应该看清楚，执着于自己的梦想，虽然不是每一个梦想的阳光都能照亮现实，也不是每一个理想都能找到归宿。但要敢于追梦勇于追梦，梦想就会和经典一样永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦是蓝天的一片流云，轻盈的飘着；梦是山野里的一朵小花，努力地绽放着；汹涌澎湃的刚健，也需要清风徐来，水波不兴的轻柔。

追梦，少年强则国强。青少年是祖国的栋梁，是国家的根基，年少的我们更应该拼搏。正如毛泽东所说：恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。年轻的我们充满朝气，正如花儿般的满怀希望。我们更应该努力拼搏，用自己的智慧与汗水浇灌祖国的梦想。

追梦，为祖国而奉献。从古至今，有多少有志学子，在国难当头的时候毅然投笔从戎，奔赴疆场，为祖国甘洒热血。只解沙场为国死，何须马革裹尸还，抗日英雄杨靖宇是人民心中的英雄，中华民族的脊梁。他用短短20xx年的时间书写了不朽的诗篇，用自己的热血浇铸了一座巍峨的丰碑，永远树立在祖国和人民的心中。

追梦，享受幸福的过程。幸福不是别人给予的，而是源于自己。时光清浅，岁月嫣然，携一抹感悟流年里，那些镌刻在生命平仄韵律中的温暖便是幸福的痕迹。幸福可以很简单，会是一个笑容，会是一个拥抱，会是一句关心的话语。友善、和谐也是中国梦的一员，我们也要朝着这个方向去奋斗。助人为乐的道德楷模孙茂芳曾说：我干不了大事，但是愿意从小事做起，做空巢老人的“小棉袄”，残疾人的“小拐杖”，有困难人的“小油灯”，雷锋精神的“小广播”，青少年成

长的“小雨滴”。所谓幸福，不是天天吃最好的食物，穿最好的衣服，用最昂贵的化妆品，住像皇宫一样的房子，而是用自己的微薄之力给他人帮助，带给他人温暖。在追梦的过程中，我们会不知不觉体会幸福。帮助他人，快乐自己。

“向前跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不经历磨难怎能看到，与其苟延残喘，不如纵情燃烧吧，为了心中的美好，不妥协直到变老……”随着班歌的尾声也渐渐消失，我回过神来，有多久没有静下心来体会季节的明媚了？有多久没有停下脚步聆听心灵的美好了？抬起头，看了看教室里朝气蓬勃，奋笔疾书的同学们，望向了窗外的春天，我看到了中国美好的明天，繁荣而昌盛。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是系20xx级xx班的，很荣幸能参加此的的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，激情成就梦想》有一首诗最为动人，那就是青春；有一段人生最美丽，那就是青春；有一道风景最为亮丽，那就是青春。是啊，青春是一首充满朝气的歌，它奋发向上、斗志昂扬。青春也是一张充满自信与欢乐的面庞，它笑容灿烂、美丽动人。青春更是一条充满鲜花和掌声的路，它前途明亮、前程似锦。

时常听到有人说，在我们这个年龄，青春早已过去。但我却并不认同。青春，不只是年华，而更是心境；不只是桃面、丹唇、柔膝，而更是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情；——青春，是生命的深泉，在每个人的胸中都能涌流！青春气贯长虹，勇锐盖过怯懦，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

正因如此，我们才需要把握青春，而对于青春的坚持，我想，

也只有拥有激情，才能达到。——这种激情，是对于年轻的自信，是对于未来的憧憬，更对于梦想的渴望。我们拥有这种激情，故我们拥有了对于生活的热爱，对于梦想的渴望，故我们拥有了青春。拥有激情，我们拥有永远青春的气息，所以我们才会不断拥有梦想。

美国作家马克·吐温说过：不要放弃你的梦想。当梦想没有了以后，你还可以生存，但是你虽生犹死。是啊，人因为梦想而伟大。如果没有梦想，生活就像是折了双翼的鸟儿；如果没有梦想，生命就像是贫瘠的土地。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望——渴望掌声，渴望成功！无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

有首诗这样写道——我要用一生去实现，心中美好的愿望，即使那是一条，没有尽头的路。走向远方又有远方，有时，感觉自己，真像一只孤独的大雁，扇动着疲惫的翅膀，望天迷茫望水也迷茫。只是从来不想改变梦想，只是从来不想埋葬向往。我不在乎，地老天荒。只要能够，如愿以偿。

梦想让我们活得更加有血有肉，而并不是虽生犹死。当我们拥有了激情，获得了青春，就更需要拥有一个梦想。它或卑微，或看起来不切实际。但那又能怎样！再卑微，它也有自己的光芒。再不切实际，它也能带领我们拥有未曾有过的方向！

朋友们，把握青春吧！用激情，成就自己的梦想！激情的生活，青春的心态，脚踏实地的努力实现自己的梦想。我相信，成功就在不远方！

谢谢大家！