

最新立秋朋友圈短句文案 适合立秋文艺说说朋友圈文案(实用8篇)

表白文案是一种独特的方式，让我们用文字抒发内心对对方的深深思念。通过阅读这些表白范文，我们可以感受到爱情的美好和纯粹，从而更加有信心地表达自己的爱意。

立秋朋友圈短句文案篇一

1、今天是立秋，我可以肆无忌惮地向你暗送秋波，共同欣赏秋日私语，祝你心情秋高气爽，事业春华秋实，收获秋日硕果!立秋快乐!

2、立秋立秋把扇丢，凉风习习热浪走;丢掉赤日炎炎热，迎来天高气爽秋;丢去树上知了闹，迎来春华秋实福星搂;此时手机一定响，秋日祝福马上吼：立秋了，祝你每天笑开口。

3、立秋了，秋天高，秋气爽;秋风起，秋意凉;秋雨绵，秋心潮;秋夜浓，秋思扬;日日思君不见君，只愿君心似我心!

4、酷暑马上下岗，秋天就要登场;热浪要说拜拜，紧跟就是凉爽;高高蓝天白云，遍地瓜果飘香;勤奋迎来硕果，短信传递希望。立秋时节，祝你快乐，祝你健康!

5、藏在寒冬的前头，躲在炎夏的后头，正是四季的时候，远在家乡的外头，想在心房的里头，正是怀念友人的时候，编在大脑的上头，写在屏幕的下头，正是发送祝福的时候：立秋当头，常开笑口。

6、有一种牵挂萦绕心头，有一种祝福温馨如酒，有一群哥们叫做朋友，有一个节气叫做立秋。朋友，祝：立秋快乐无忧!

7、秋高气爽酷热消，祝福满满四处飘：一祝祖国万年盛，二

祝人们生活好，三祝美满到万家，四祝老人晚年笑，五祝妻儿乐天天，六祝朋友万事好!收到短信的朋友有福了，它能送你事事如意样样好，六六大顺乐逍遥，还有立秋节气已经到，幸运的围攻也来了，让你想躲也躲不了!

8、含着山水的清新灵秀，笑语欢歌在爱海情天，心形枫叶正渐渐红透，弦外遍访佳友知音。无论路有多远，山有多高，梦引领我们向前。立秋日，暑气渐消秋风凉，早晚注意添衣裳。健康是我的期盼，平安是我的祝愿，祝福你心情舒畅、快乐飞扬!

9、立秋报道，它带来了凉爽，带来了美丽，也带来了我的祝福的信息，愿你爱情美满温馨，友情不离不弃，事业收获佳绩，一生无忧无虑!

10、立秋到，天转凉，早中晚，温差大，小贴士，送给你：勤锻炼，多喝水，迎香₂，常按摩，储能量，防感冒。祝福你，心胸宽，身体棒，生活美，歌声亮。

11、立秋到，酷热消，抗暑战争胜利了，秋风爽爽精神好，干劲十足尽全力，奋斗不止创新高;短信飘，祝福到，愿你身体指数高，事业顺心直上跃，万事如意无烦恼，阖家欢乐幸福绕!朋友你收到短信别忘了，有时间我们该聚聚了，顺便也把我这一毛的短信钱给还了。

12、云朵悠悠，散尽忧愁;风儿飘飘，吹跑苦恼;暖阳淡淡，烦躁疏散;细雨潇潇，好运报道;立秋伊始，愿你拥有一个硕果累累的秋天。

13、抗暑革命即将胜利，清凉秋季即将开启;早晚凉袭注意添衣，温水洗脚比较适宜;合理膳食牢记心里，晚饭前后锻炼身体;联络情谊发条信息，幸福吉祥愿你如意。

14、立秋悄悄袭来，对你依旧关怀，虽然酷暑离去，在外仍

要防晒，享受金色时光，烦恼忧愁抛开，把握秋天命脉，收获一季精彩。

15、路再遥，心再远，八竿子打不着也要给你送祝福：八月八日立秋日，八荣八耻牢记心。八面玲珑显身手，八方财源滚滚进！

立秋朋友圈短句文案篇二

秋季养生首选栗子，栗子中所含的不饱和脂肪酸，能有效防治高血压病冠心病动脉硬化骨质疏松等疾病，实乃抗衰老延年益寿的滋补佳品。

秋季养生：每天一杯鲜豆浆，身体更健康。豆浆保护心血管，抑血糖，增强免疫，养颜美容身体棒。黄黑青豌豆花生米混合豆浆有助长寿！

落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

绵绵细雨如期至，秋风瑟瑟凉意起。天气转冷要加衣，阴天出门带雨具。千万记得别忘记，否则对不起身体。值此气候交变之际，问候您保重身体！

支一把摇椅，坐在树下，感受秋叶飘落的轻柔；沏一杯香茶，细品慢咽，嗅取秋风吹拂的芬芳；发一条短信，饱含祝福，体会“秋波”传递的喜悦。

秋季养生开运要诀：收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键！

秋季养生，健康需注意：饮食清淡为宜，蔬果营养所需；起居

作息有律，加强锻炼身体；外出悠闲旅游，保持舒畅心情。愿你轻松愉悦，逍遥自在！

秋季饮食保健，牢记少辛多酸，护肝抵御肺气，以免沾染疾病；食物质软为佳，易于消化吸收，新鲜果蔬搭配，满足人体所需。愿你秋季健康如意！

时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

入秋过后天气转，早早晚晚寒意添；此时别再赤膊又露体，否则感冒把病患；秋气主燥易伤肺，免疫下降难抵寒；要想入秋防秋寒，早睡早起常锻炼。

秋季养生三忌：一忌贪凉，不宜吃寒凉食物或生冷不洁的瓜果。二忌过燥。秋季气候日渐干燥，多吃生梨甘蔗银耳蜂蜜等滋阴润肺，三忌乱补。

秋风萧瑟秋雨绵绵，秋高气爽秋月蓝天；秋风过耳秋地金黄；秋收春种秋水望穿；入秋时节把秋季祝福的短信看。祝入秋快乐，快乐天天！

深秋有几宝，愿友来记牢：饭多吃，步要跑，洗澡要洗热水澡；衣要厚，心情好，还要按时来睡觉；秋日养生莫忘记，真情短信读几条，比如我这条！

秋分分开了炽热和狂欢，迎来了清爽和平静，秋分分开了烦闷和疲惫，迎来了清幽和自然，秋分分开好与坏，分不开你我联系的分分秒秒，秋分愉快。

有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分！

眨眼又到秋季，朋友关怀送递：工作繁忙之余，注意放松休息；保持心情愉快，莫让烦恼来袭；记得犒劳自己，健康莫要忘记。周末来临记得好好休息！

又到秋天，我的问候，染黄了树叶，染红了果实，染青了山峦，染绿了池水，染蓝了苍天，染深了我的思念，染成了你五彩缤纷的世界，祝你快乐每一天！

秋季养生四大攻略：精神调养务求内心宁静，勿悲；起居调养要早睡早起，勿劳；饮食调养宜多酸少辛，勿躁；运动调养注重保肺健身，勿懒。要记住哦！

秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：携手喜欢的人，收获爱情；开创一片天地，收获事业；注意营养多锻炼，收获健康；接到我的秋季祝福，收获快乐。

秋天吃蟹季，寒凉伤脾胃，生姜性温可化寒，烹制螃蟹放姜片，同蒸同炒味道鲜，吃完螃蟹喝姜水，嚼些姜片也驱寒，合理食蟹又暖胃，安享美食身体健！

秋分，天籁变得清爽，请畅快分享，秋分，衣被变得单薄，请适当增减，秋分，时间变得安静，请珍惜时光，秋分，分开了联系，分不开你我，要快乐哦。

秋季养生，为你特供四菜一汤：红烧爱情清蒸友谊爆炒事业水煮健康，还有一碗快乐无敌幸福浪漫吉祥平安开胃汤。另附长期饭票一张，全国通用！

秋天到，气候燥，记得天天吃红枣；百合做菜润润肺，枸杞一杯精神好；上班多饮决明子，不要老是看电脑；苹果葡萄都是宝，秋季养生少不了！祝君好！

重阳已过深秋渐入，早晚愈凉切忌贪口，着装打扮要随气候，秋季养生锻炼为首，胸襟开阔万事莫愁，心宽体健高枕无忧。

短信关怀愿君快乐，秋天安康！

夏天结束，你闷闷不乐。问其原因，你说夏天总是出汗，大家都叫你汗腺帝，现在没人这么叫了。我说：秋天当不成汗腺帝，就当汗捂帝吧。祝你秋天快乐！

亚健康，莫着急，秋季养生提醒你：吃干果，多蔬果，恢复体能很神奇；吃鳗鱼，炒猪肝，眼睛疲劳可缓解；坚果类，健脑好，营养滋补不能比。愿你健康！

朋友，给介绍秋季养生三色绝佳食品：黑色—黑木耳海带等，补肾之功效；绿色—青菜，瓜果等，养肝之功效；白色—白萝卜，润肺之功效。祝身体健康！

采一片秋天的落叶，代表我对你的思念。撷一把秋天的青草，储存我对你的眷恋。捎一片秋天的信息，珍藏我对你的永久记忆。秋意浓，祝君添衣防寒保暖。

秋入手中便成揪，秋上心头便成愁，趁着秋扰还未成气候，发条短信告诉你，有我在挂念你，还不快揪住秋天的小辫子，别让秋天爬上心头，祝你开心度秋！

秋风缓缓，幸福在你身边；秋叶飘飘，爱情把你缠绕，秋日煦煦，微笑在你心田；秋虫呢喃，甜蜜伴你入眠！祝愿亲爱的朋友：美丽的秋天，快乐每一天哦！

立秋朋友圈短句文案篇三

季节交替，岁月轮回，酷暑渐渐过去，金秋缓缓来临，季节虽变，我的关心未曾改变。小小一短信，情比万言长，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

立秋，立秋，立马到秋天。思念，思念，思想在想念。立秋思念，没你不行，短信传情，聊表心愿。立秋思念着你，注

意身体，呵护好自己！

暑气散了，我的思念还在；焦灼去了，我的牵挂还在；芙蓉谢了，我的问候还在；立秋到了，我的祝福还在。愿你立秋时节赏着锦绣的秋光，心情飞扬。

茶，泡一杯是幸福；酒，饮一口是甜蜜；花，开一朵是娇艳；水，流一分是自由；风，吹一阵是清凉；秋，走一步是收获。立秋来临，祝福送一条是幸福。

知道吗？短信是一种无线电波，那么立秋的短信就是秋天的电波，简称秋波。我发条秋波，祝你愉快。你收到就行，别声张，就当我是暗送秋波好了。

生活的烦恼，不时来骚扰骚扰；夏走秋来，短信关怀唠叨唠叨；立秋时节，秋老虎要预防预防；身体健康，快乐心情要抓牢抓牢。立秋快乐！

立秋到，收获时节真美妙，愿你：铲掉烦恼，把快乐收获；除去霉运，把好运收获；消灭失败，把成功收获；无病无疾，把健康收获；笑口常开，把幸福收获！

你是秋天里的油菜，健康茁壮；你是秋天里的高粱，淳朴善良；你是秋天里的稻穗，谦逊和顺，你就是我崇拜的偶像。立秋时节，祝你帅气冲天，迷倒无数媚娘。

送走高温的夏，对生活依然热情；迎来思念的秋，对朋友关怀依旧。立秋了，回首耕耘的春，挥别拼搏的夏，展望收获的秋，翘首悠闲的冬，祝你四季都精彩！

酷暑马上下岗，秋天就要登场；热浪要说拜拜，紧跟就是凉爽；高高蓝天白云，遍地瓜果飘香；勤奋迎来硕果，短信传递希望。立秋时节，祝你快乐，祝你健康！

秋叶落，天气凉，人心渐舒畅；秋花开，馥郁香，思念在心上；秋风起，收获忙，金灿灿堆满仓；秋月明，在他乡，立秋祝福短信忙。立秋节气愿你喜气洋洋。

真情体味人生滋味，共同面对繁华岁月，老友之间情真意切，真诚祝福好运相随。立秋了，即使明天相隔千里，也冲不淡我们深厚的友谊。立秋快乐！

南飞的大雁传来了秋的讯息，渐渐微凉的天气凝结着秋风的来意，漫天飞舞的树叶是秋天特有的礼仪，我在这个充满思念的季节送出问候，祝立秋快乐！

立秋节气礼物到，送你一份秋实让你享受，送你一份快乐让你欢笑，送一份平安让你一切安好，送一份成功让你骄傲，再偷偷的送你一份秋波千万别让人知道！祝立秋快乐！

变更的是季节，不变的是情谊，立秋到来，依旧愿你事业蒸蒸日上，人气越来越旺；爱情和和美美，家庭幸福安康；友谊左右相伴，短信送你吉祥。

秋风送爽，秋意微凉，秋思寄心上。秋叶转黄，秋夜渐长，秋日莫感伤。秋月明亮，秋雨清凉，秋梦吐芬芳。立秋时节，儿女情长，愿你心情舒畅！

树叶黄了，立秋到了；思念漫漫，望穿秋水；牵挂深深，暗送秋波；愿你收获，春华秋实；心情愉快，秋高气爽；身体健康，秋毫无犯；事业有成，独有千秋！

微风习习，寄托秋的幽思；凉风阵阵，带去秋的爽朗；落叶簌簌，留下秋的幻想。此刻，成熟的稻穗风中游走，快乐的精灵暗送秋波，祝立秋愉快！

立秋稻花香，五谷穗金黄，丰收在望笑哈哈，农民伯伯喜洋洋，天气也转凉，请你及时添衣裳，身体健康明天美，生活

幸福花一样，祝福你立秋节气过得愉快，收获辉煌。

立秋到，心情妙，祝福信息来问好；立秋到，燥热跑，事业丰收少不了；立秋到，好运绕，浪漫爱情来报道；立秋到，健康好，幸福吹起集结号。祝立秋常好！

秋风吹走夏的酷热，迎来秋高气爽；秋阳脱掉炎炎外衣，送来层层凉意；秋雨欲动姗姗来迟，带来秋之美意；秋果告别夏之稚嫩，迎来累累硕果；立秋到，祝你秋实春华，万事如意！

秋风浮夏秋意来，秋歌阵阵送关怀，秋天秋云化情意，秋雨霏霏润满爱。秋野一片金黄盖，秋景处处希望在，秋凉丝丝做祝福，直叫你心永豪迈。立秋到，祝福来，愿你送走夏日的无奈，享受秋天的可爱。

立秋八月八，收到短信要转发：转发一次，送吉祥一生；转发两次，送开心一生；转发三次，送幸福一生；转发八次，八天后必逢好运。不管你信不信，反正，我是信了。

夏去秋来，金菊开，雁徘徊，秋风秋雨来。天高云白，烦恼埋，登高台，秋思秋情怀。日子飞快，立秋来，祝福在，秋信秋语愿你日子精彩，快乐开怀。

立秋了，在此送上我的祝福，希望秋风带走你的烦恼，秋雨洗去你的浮躁，秋天愿你收获梦想，播种希望，愿你生活美满，幸福没有终点。祝你立秋愉快！

秋季养生：每天一杯鲜豆浆，身体更健康。豆浆保护心血管，抑血糖，增强免疫，养颜美容身体棒。黄黑青豌豆花生米混合豆浆有助长寿！

秋叶飘，百果香，丰收之季注健康；秋风起，天渐凉，立秋早晚添衣裳；遍地黄，送吉祥，祝福一语送安康：立秋快乐！

四季轮转是自然不变的元素，开心烦恼是人生必经的旅途。依旧是似火的夏日，而秋季也悄悄拉开帷幕。无论世界如何转变，心情依然快乐坦然。立秋快乐！

我的祝福经受了冬霜的吹袭，沐浴了春风的清爽，穿过了夏日的炙烤，终于在立秋传递到你的手上，它发自真心满载温馨一定会带给你顺心，请收下。

风起的时候，带着思念；月落的时候，等待浪漫；云飘的时候，挥洒悠闲；潮涨的时候，快乐缠绵；立秋的时候，祝福无限：天气有变化，愿你多保重。

立秋朋友圈短句文案篇四

秋水迢迢，秋月皎皎，草木渐凋，思念不消。愿斑斓秋景点亮你的眼，成功秋果映红你的脸，快乐秋雨围绕你身边，恬淡问候明媚你心田。立秋，愿你无忧。

落叶纷飞到立秋，烦恼随风心无忧，天高云淡人从容，山重水复逍遥游。凉意渐生多保重，冷暖自知记心头，好运永伴你左右，愿你幸福开笑口。

落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

夏日晒伤了糟糕；夏果吃没了苦恼；夏雨送走了烦燥；夏风送来了秋早；立秋到，立秋好，立秋短信不能少；转发短信要记牢。

又是一年秋来到，夏暑总被秋风扫，不见满山尽绿草，方知初秋又问早。期盼红叶满山开，告别夏日酷热晒，梦想__仍在，初秋温馨淡凉来。立秋快乐！

立秋了，我想提醒你：不管是忙是闲，都要爱惜身体，不管

是胖是瘦，营养都是要加的。没有时间?我帮你;喜欢什么牌子的饲料?我买给你，千万别客气!

立秋到，雁行行;瓜果香，劝君尝;问寒暖，诉衷肠;心放宽，笑无妨;福禄喜，从天降;爱相随，赛蜜糖;享太平，走四方;寄思念，两相望，情谊长。

秋老虎，让天凉，重养生，保安康，分虚实，忌乱补，多清淡，以肉辅，多食酸，少辛甘，养静心，神方闲，立秋到，要记牢，我心中，你重要。立秋快乐!

立秋之日凉风至，余热未消要注意;一日三餐配仔细，悲秋不可要谨记;适当锻炼是第一，防止秋燥也来袭;肺部健康莫忘记，早卧早起有道理。

立秋节气到，收获的季节随即到：收到短信笑一笑，接着就是惬意绕，还有快乐紧跟跑，钞票多的没地儿招，工作顺利节节高，家庭美满幸福浇，出入都有贵人保，健康长寿向你招!

秋风送爽秋意凉，秋梦吐芬芳;秋夜渐长秋草黄，秋日莫感伤;秋月明亮秋水涨，朋友在心上。立秋节气，秋高气爽，愿你心情舒畅!

暑去秋来的交替，就仿佛人生行走的轨迹。阳光总在风雨后，快乐总在郁闷后，欢笑总在悲伤后，开心总在烦恼后。立秋，幸福总在忍耐后!祝福你，尽情享受秋天的幸福!

秋风吹送立秋到，暑热消去烦躁跑。快乐欢笑身边绕，欢欢喜喜金秋抱。秋歌声声秋意凉，秋天的世界多美妙。立秋到了，愿你心情快乐，万事顺利!

今日立秋，秋天开张;真心祝福，立刻送上。祝你：秋雨淋至，愉悦清爽;秋风拂过，轻舞飞扬;秋果丰收，满园飘香;秋季快

乐，幸福健康！

立秋时节已到，片片的落叶在等着你，凉爽的天气要问候你，短短的夏装告别你，秋装已经向你招手，赶快迎接这快乐的秋季吧，在此真诚的祝福你，立秋快乐！

抬望眼，金秋俏，且随秋风来微笑；秋月伴，宁静绕，春华秋实来拥抱；秋气爽，福气闹，丰收声中来淘宝；吟祝福，听问候，友谊暖心最逍遥！祝亲立秋快乐！

送你立秋歌：衣要保暖别着凉，日常生活须乐观。秋燥上火少吃辛，秋瓜坏肚别吃寒。补液生津多吃酸，合理膳食是关键。多多喝水要知道，养阴益气最重要。

清凉的喜悦来自内心，清新的言语来自诚心，清爽的微笑来自开心，清净的生活来自舒心，发条短信是我的关心，这一切都因立秋的来临！

今天是个特殊的日子，但并不在于双非常吉利，也不在于奥运纪念意义，更不在于周一充满朝气，仅仅是立秋到来酷暑隐匿，从今往后凉风习习。祝：立秋清凉遍地！

秋风轻送快乐，秋雨萦绕思念，秋水漾起舒心，秋光洒下灿烂。秋音吹去开怀，秋意染满惬意，秋收扬起收获，秋信载满希望。立秋送去祝福，祝你春华秋实。

立秋到，秋风吹散了烦躁，欢喜连连；秋雨浇灭了炎热，清爽阵阵；秋歌唱出了秋意，清凉无比；秋景渲染了世界，美不胜收。愿你开怀，心情爽爽！

立秋到了，暑热抱头鼠窜了，清凉开始蔓延了；忧烦无影无踪了，快乐翩翩起舞了；惆怅自此不在了，心情彻底逍遥了；问候随风而至了，嘴角会心微笑了：朋友，愿你立秋舒爽，快乐无边！

清爽一片秋光来，秋声点点似天籁。幸福无声秋香采，一弯明月入心怀。好运今秋排成排，我的祝福不等待。发送短信传达爱，愿你立秋乐开怀。

立秋了，凤凰涅槃了，我化作莲花天使，着一身青莲碎花长裙，自红尘深处涉秋水而过，只为看望你，前世今生的佳佳友，送上最最温馨祝福：愿你好人好梦天天天蓝。

立秋愿你收获多，送你温柔的胳膊，好怕无端若**；送你钞票宜提包，又怕你会去__；送你秋“菠”最适合，裹着幸福保鲜膜，祝身体健康笑呵呵！

夏日去的真快，立秋悄悄袭来，对你甚是想念，短信捎来关怀：虽然立秋现在，在外仍要防晒，小心酷暑难耐，把好秋之命脉，秋天将是精彩！

立秋到，景色俏，落日黄昏很美妙；心情佳，胃口好，事业如意节节高；身体健，万事顺，生活从此乐淘淘。暗香秋日真美妙，一条短信问候好。

时间过得好快，秋天悄悄走来。尽管桑拿难耐，凉爽秋风已在。白天避暑防晒，晚上小肚要盖。短信留下思念，感悟快乐情怀。立秋祝福众友，生活快乐精彩！

立秋朋友圈短句文案篇五

1、秋风乍起，秋雨又袭，转眼间秋季又至；秋菊飘香，秋雁成双，祝福依旧送心上；天气转凉，保重健康，愿你幸福如常。

2、秋风秋雨秋天气，带来了风调雨顺；秋绿秋红秋果实，带来了硕果累累；但愿年年如今朝，岁岁如金秋。同时祝在外的朋友们回来穿金戴银。

3、秋风秋雨愁煞人千里路遥思念传，条条短信把情牵，问候

一声莫伤感，秋叶虽落，秋果已熟，丰收在望，梦想飘扬，愿你收获秋天里每一个笑容。

4、白露至，秋风起，让秋风，吹走你的郁闷；让秋雨，洗去你的烦恼；让秋果，丰富你的收获；让短信，送你秋日的祝福，祝你在这个丰收的季节里收获硕果累累！

5、愿秋季掉落的枫叶，覆盖你所有纷繁困扰；凉爽的秋风，能吹尽你所有哀愁与悲伤，让我浓浓的爱在漫漫的秋季，带给亲爱的、你最贴心的暖意！

6、时维九月，序属三秋，秋风习习是我对你思念的呼唤，秋雨绵绵是我对你想念的泪滴，愿这宜人的秋色，深浓的秋意送去我最关切的问候：天凉加衣，快乐开怀！

7、在这秋风吹起的季节，总是那样的想你。一篮满满的落叶，是我无限的祝福。但愿这淡淡的秋风，会把我所有的祝福都带给你。

8☺^o^秋风清爽送凉意，心情舒畅心欢喜；秋雨清澈淋运气，福禄寿喜落给你；丰收之时在秋季，工作顺利好业绩。立秋之日祝福你：事事顺心如意大吉大利！

9、秋思飘，送福到，节气调，问声好，秋风起，雨淅沥，气温低，添加衣，短信息，慰问你，隔距离，莫忘记，保身体，心情怡，事吉利，福伴你。

10、白露凝霜，天渐凉，秋风落叶黄；快乐绽放，暖心房，微笑映脸庞；好运依傍，在身旁，福气永收藏；悠闲自在，任飞扬，心情美又爽；祝福朋友，人安康，幸福又吉祥！

11、秋季养生重在调养，关键在四个方面：“多事之秋”先调睡眠；秋风秋雨不要秋愁，消除抑郁情绪；调整饮食防秋燥，清补为主；重在养肺饮食应增酸少辛。

12、好运挑灯看剑，快乐吹角连营，九万里大鹏展翅，秋风送你好心情，幸福秋点兵。立秋短信飞快，祝福直抵你心，了却朋友烦恼事，留得友情长久名。

13、我的祝福是和煦的秋日，送给你暖暖的温馨；我的祝福是凉凉的秋风，吹散我想你的心伤；我的祝福是淡淡的问候，带给你满满的幸福。祝你快乐！

14、蒹葭苍苍露为霜，杨柳依依草叶黄。庭院深深宜闭窗，长夜漫漫有书香。嫩寒锁困因秋凉，半杯红茶半壶觞。秋风秋雨秋夜长，听雨犹嫌雨隔墙。朋友理应相思量，嘘寒问暖添衣裳。白露天凉，祝您安康！

15、秋枝秋叶秋草黄，秋云秋月秋气爽，秋菊秋雁秋收忙，秋风秋雨秋天凉，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，记得添秋装，别着凉！

16、秋风起，秋叶落，落尽烦恼心舒畅；秋收丰，秋果硕，硕果累累装满仓；秋夜思，秋月念，千般思念心底藏；祝你幸福万年长！

17、秋风吹落叶孜孜不倦，秋思连你我丝丝不断，秋水伊人处念念不忘，秋语祝福你喃喃不变，秋意盎然时灵光再现，秋收在望时功倍事半，秋天祝福对你无期限！

18、秋风秋雨，秋天到，秋收秋获，秋天喜，秋果秋实，秋天乐，秋来秋往，秋天美，又是一年入秋时，愿你‘秋季快乐，身体健康’。

19、白露苍苍，金桂飘香。白露朗朗，秋风送爽。白露凄凄，好运偎依。白露迷迷，精彩开启。白露依依，好事可期。白露莹莹，美丽心情。白露节气快乐！

20□^o^摘一片秋叶，抚平忧伤的失缺；捕一缕秋风，抛弃烦

恼的影踪;听一声秋雨，收获快乐的期许;发一条短信，祝福秋分的好运。祝：秋分快乐!

21、白露时节来到，秋风即将刮起，秋雨也要飘起，我对你的祝福也将侵袭，朋友，别因忙碌而忘休息，身体健康才是道理，天气渐渐转凉，我的问候已传达，给你温暖关怀，愿你保重身体，健康快乐!

22、入秋的天，清凉的夜，秋风慢慢吹起;惦记不浅，思念连绵，感情渐渐蔓延;入秋之际，祝福不断，愿你天天美梦。

23、秋叶红红半边天，秋雨绵绵相思远，秋花飘香入梦帘，秋月高悬空明远，入秋天微凉，添衣保健康，朋友不相忘，联系莫间断，愿你饮秋风享受清凉，赏秋月遍观秋艳，享受秋季丰收，滋润秋香温馨。

24、秋来，送祝福;秋到，问候至。秋风带着关怀，秋雨送来真情，秋月带来浪漫，秋收送来喜悦。秋叶飞舞的日子，愿你事事开心，幸福。

25、秋雨无需惊天动地，绵绵就好;秋风无需悄无声息，祛热就好;秋花无需百艳争宠，有菊就好;朋友无需遍满天下，你在就好;温馨提示：天凉啦，注意饮食穿衣哦!

26、秋风秋雨秋夜凉，白露时节桂飘香，满山满地秋叶黄，牵挂为你心中装，白云飘动思念切，趁着此刻好时光，短信祝福来发送，愿你幸福更健康。

27、秋风吹，温度低，短信祝福送给你，秋天来，早晚凉，多穿衣，少赤露，关注身体健康最重要，少打麻将多睡觉，金秋时节才能顺利舒坦而过。

28、当秋风扫落那满树的枯叶，当秋雨降下那淡淡的清凉，当秋果压弯那沉重的枝头，我对你的思念与祝福也就悄然而

至。亲爱的朋友，入秋了，注意添衣保暖。

29☐^o^今日立秋，短信对你暗送秋波!收到此祝福，你的心情将秋高气爽，收获好比秋天果实硕果累累，烦恼同秋风扫落叶般干净，幸福还闹着跟你秋后算账!

30、菊花遍野，枫叶传情，又是白露时节;长空放浪辽阔，秋风洋溢秋色，丹桂飘香染柔情，岁月如诗亦如歌;佳境思人，短信传情，愿与你常伴!

立秋朋友圈短句文案篇六

1、立秋登场，祝福送上，先送一个“立”字旁，愿你鹤立鸡群蒸蒸日上，再送一个“禾”字旁，愿你破土禾苗茁壮成长，另送一个“火”字旁，愿你星星之火越烧越旺!

2、立秋到来精神爽，再无高温令人苦。一场秋雨一分凉，气温适宜人舒服。秋风阵阵树叶黄，谷物丰收愁眉舒。朋友短信送身边，开开心心人幸福。祝立秋快乐!

3、送你立秋歌：衣要保暖别着凉，日常生活须乐观。秋燥上火少吃辛，秋瓜坏肚别吃寒。补液生津多吃酸，合理膳食是关键。多多喝水要知道，养阴益气最重要。

4、秋意浓，立秋中，天气凉，莫逞强，少冷饮，易食温。患疾病，食疗补，调养生机加滋补，增强体力防止秋老虎。

5、秋风送来稻花香，农民伯伯收割忙。不怕骄阳当头照，只愿稻谷满粮仓。丰收硕果如蜜糖，甜到心里笑脸扬。心中祈愿你安康，幸福生活万年长。立秋到了，祝你快乐安康!

6、夏去秋又至，季节虽变，问候却依然。在这如诗如画的季节里，祝福送给你，愿你忘掉尘世间的忧与愁，与幸福一路肩并肩。

7、叶落无声，雨打浮萍，思绪随风去。千里之外，清风明月，天涯共此时。斗转星移，寒暑交替，立秋节气至。电波送讯，祝福传情，愿君心欢喜。

8、立秋清晨气温低，外出锻炼需注意，根据气温增减衣，准备活动是必须，出汗立即擦干净，风中逗留感冒袭，补充水分小口饮，切莫豪饮伤身体。愿你健康！

9、知道吗？短信是一种无线电波，那么立秋的短信就是秋天的电波，简称秋波。我发条秋波，祝你愉快。你收到就行，别声张，就当我是暗送秋波好了！

10、秋风起了，吹散了暑气；秋雨降了，消退了暑热；秋意浓了，爽透了身心；秋天来了，悦动了生活；秋福到了，愉悦了心扉。立秋到，愿你开怀，惬意逍遥！

11、祝福绵绵情谊长，立秋微风携清凉，秋风秋雨在滋长，花香在逝叶渐黄，一道信息表衷肠，健康平安刻心上，祝愿朋友永吉祥，笑容灿烂胜阳光！祝立秋心情更漂亮！

12、秋天到，你要笑，祝福信息来报道；秋天到，燥热跑，爱情秋实少不了；秋天到，好运绕，幸福吹起集结号；秋天到，心情妙，愿你天天乐弯腰，祝立秋常笑！

13、秋天，我最喜欢的季节，绵绵秋雨，淅淅沥沥，微风柔柔，吹拂片片落叶，也摇曳着我金色的回忆。立秋，送出我最美丽的祝愿，愿你一生无虑。

14、热去天凉，风来送爽，北雁南飞又立秋；春耕夏耘，秋收冬藏，四季轮回芳依旧；淡酒一杯，暗香盈袖，赶在立秋写问候：此情此景此秋天，一句祝福寄千言。

15、立秋寒气日渐长，增衣切莫要匆忙。早睡亦要早早起，调理顺应阳气强。饮食多酸少辛辣，润肺益胃生津强。坚持

锻炼身体，疾病难以近身旁。健康又强壮！

16、时间冲不淡爱情的酒，距离分不开真心的手，转眼一年已到立秋，不能在你身边深情守候，只能短信愿你每天没有忧愁，亲爱的，立秋快乐。

17、萝卜白菜，立秋信赖，健康崇拜，快乐天籁，清淡清雅，立秋最爱，不狂不燥，平常心态，茶前茶后，最是有爱，一生幸福，让人青睐，立秋，要注意保养哦。

18、立秋到，暑渐消；秋老虎，须提防；平心绪，养心神；勿熬夜，勿急躁；食合理，勤锻炼；心放宽，无惆怅；想得开，无烦忧；精神好，笑开颜！

19、六七八月长又长，热火烧透你心房，转眼立秋到来，凉爽清新大地，愿经历过暑热的你，工作更加有热情，生活更加有激情，事业更加有痴情，万事都能顺心情。

20、立秋到，雁行行；瓜果香，劝君尝；问寒暖，诉衷肠；心放宽，笑无妨；福禄喜，从天降；爱相随，赛蜜糖；享太平，走四方；寄思念，两相望，情谊长。

21、一年一个轮回，暑去秋来乐心扉；一年一次忍耐，但依然秋风满怀，一年一个故事，诉说炎热的烦恼，一年无数次关怀，真诚祝福的心把你的心打开，立秋，不只是节气，更多是关爱的传递！

22、秋风吹去了祝福，愿你健康相伴，秋雨浇灌了问候，愿你幸福围绕，秋天载满了心愿，愿你吉祥如意，立秋到了默默祈祷，愿你立秋快乐！

23、十三节气是立秋，夏天炎热已渐收，昼夜温差大，中午寒热早晚冷飕飕。秋老虎来又添愁，照顾自己，莫让亲人朋友忧！

24、立秋到，暑气尚未消，秋老虎又发飙，防晒防暑不能忘，早晚加衣防感冒，早睡早起勤锻炼，适当吃肉贴秋膘，调养有节戒烦躁，身心放松精神好。立秋快乐！

25、立秋到来秋天始，清凉阵阵酷暑消。一阵秋风送凉爽，再也不会热的慌；一场秋雨一片凉，不能赤脚把水蹚。愿你健康健康过秋季，快快乐乐幸福长！

26、秋高气爽立秋到，早晚温差有变化，及时添衣防感冒，身康体健乐相伴，秋季气候最干燥，时令果蔬要多吃，生津润肺保健康，立秋，愿你健康相随，快乐无限！

27、炎夏已去秋来到，清爽理气酷暑逃。晨干农活要注意，秋露凉脚胃不好。下地干活穿雨鞋，护腿袖套不能少。晚上关好门和窗，防止秋风患感冒。祝你立秋豪情爽。

28、时光在季节变换中溜走，友情却始终香醇如酒，拉着思念的手，一刻也不能停留，不知不觉已走到立秋，只想告诉你，这份情意永远在我们左右，值得我们拥有。立秋快乐。

29、送你一份关怀，让它带着我的牵挂和祝愿，轻轻地围绕在你的身旁；送你一片落叶，让它带着秋的气息和身影，静静地飘零在你的心底，立秋来临，我依旧思念着你，朋友，记得保重身体，我永远祝福你！

30、立秋到，秋季保养最重要。首先脾胃呵护好，夏秋交替不用慌；再有经常练捶背，补养肺气好；闲来没事常揉脸，预防感冒招。坚持运动别发懒，祝立秋身体棒！

立秋朋友圈短句文案篇七

1、立秋到，丰收在即你在笑！心情好，少烦恼，身体健康最重要！发点财，别骄傲，心想事成才算妙！祝您立秋如意，天天欢笑！

2、立秋了，让心情在蓝天上晾晒，烦恼光光；让身心在秋风里漫步，舒爽连连；让心田在秋雨里沐浴，逍遥快活；让问候在心弦上触发，沁润你心。愿你开心哦！

3、酷暑被防范，思念犹常在，断我无常心，“秋老虎”来转，气温湿度换，天气冷暖依然在，反复无常表作态，立秋收获很实在，保护身体要自爱，短信传达祝福的爱，幸福温暖与你同在！

4、立在秋天的门坎，欢送酷暑远去，盛夏落幕。立在秋天的田野，等待金秋胜景，丰收登场。祝你幸福甜蜜，兴旺发达，爱情事业双丰收。立秋节气快乐。

5、一阵秋风一阵凉，清风送来身舒爽；一场秋雨一场凉，早晚及时添衣裳。秋露莹莹耀眼亮，秋实累累心欢畅。美景在眼看不尽，祝福声声情绵长。立秋到了，祝你快乐健康！

6、立秋到秋老虎闯，早晚凉午暑难挡。晨露珠晶莹剔透，午穿纱蝉翼天仙。老槐树纳凉聊天，晚闭户瓜果齐餐。雷阵雨谨防感冒，防水灾有备无患。愿你健康潇洒。

7、夏有三伏秋有“虎”，秋风秋雨秋老虎。季节交替度寒暑，生活奔忙真辛苦。天气变化要记住，健康损失难弥补。立秋之际遥相祝，生活开心就是福。

8、执岁月的手，任思念弥漫心头，找不到可以逃避的借口；执友情的手，让祝福出自手头，不需要任何的理由。立秋了，让轻轻的问候，随着快乐幸福伴你走。

9、秋风阵阵起，暑气渐渐消，果实满枝挂，秋叶四处飘，立秋已来到，天意渐转凉，一份小叮咛，牢记在心间，早晚要防寒，谨防感冒病，愿你快乐伴，健康永围绕！

10、立秋时节半天凉，早晚添衣午减裳；秋干气燥伤肺脏，银

耳萝卜来调养;心高气傲不可取，宽以待人心舒畅;劳逸结合自调节，睡眠充足免疫强;短信一条来送上，愿你秋来更健康。立秋快乐!

11、秋意秋浓，依本多情。立秋了，在这春花秋实的季节里，为你送去满满的高粱米，带去我浓浓的祝福，祝你在这个多情的季节里找到你的另一半。

12、夏天过得真快，立秋已经到来。秋风吹走阴霾，短信送来关怀。夏天虽已不在，秋老虎它又来。中午酷暑难耐，小心注意防晒。祝福与你相伴，秋天过得精彩!

13、时间过得真快，转眼立秋到来，立秋高温仍在，仍有蚊虫侵害，此时云高天外，预祝心情不赖，丰收之景可爱，希望收获豪迈。祝：2020立秋快乐!

14、炎热夹着尾巴逃跑了，清凉拍着胸脯上岗了，烦恼带着无奈蒸发了，快乐顶着开心来到了，惆怅卷着铺盖开溜了，秋天伴着清爽到来了。愿你立秋惬意哦!

15、立秋到，心情妙，祝福信息来问好;立秋到，燥热跑，事业丰收少不了;立秋到，好运绕，浪漫爱情来报道;立秋到，健康好，幸福吹起集结号。祝立秋常好!

16、送一杯冷饮，沁凉燥热的心绪，赠一杯冰凌，清凉一身倦气，采一缕立秋的风，锦绣你的美好前程，编辑一条短信息，点送清爽惬意，心旷神怡。立秋快乐，谨防秋老虎.

17、立秋节气贴秋膘，身体调养有诀窍：辛辣油腻要远离，胃肠消化负担小;瓜果蔬菜不可少，荤素搭配营养高;睡眠起居有规律，每天锻炼一小时;心态乐观常欢笑，健健康康不会老。祝你健康如意!

18、让阳光在落叶上写一首小诗，灿烂就是情调，让清风在

日记里弹一首名曲，凉爽就是旋律，让灿烂带动你生活的情调，让旋律感染你幸福的生活，立秋，好运。

19、未觉蝉鸣声声减，天高云淡入秋来，时光飞逝情不变，挂念吾友心不安，立秋将至，暑意已消，金风送爽送关爱，凭风去，句句祝福捎耳边，立秋，天凉，莫贪凉爽忘加衣，莫因远离无讯息。

20、立秋的清风凉爽自在，立秋的桂花芬芳无限，立秋的月光柔情绵绵，立秋的问候醉在心间。愿你立秋时节，沐秋风，嗅秋香，赏秋月，时时都有好心情。

21、今日立秋，短信对你暗送秋波！收到此祝福，你的心情将秋高气爽，收获好比秋天果实硕果累累，烦恼同秋风扫落叶般干净，幸福还闹着跟你秋后算账！

22、天蓝云逸立秋到，清风爽歪福气耀。惬意快活情洒脱，小溪唱响欢乐绕。麻雀飞逐蜻蜓逃，燕子出窝唧唧叫。秋来福到美圆满，祝君立秋福星照。

23、立秋到，心情妙，没蚊叮，没虫咬，热气消，烦恼跑，问候来，祝福到，秋老虎，也绕道，亲朋笑，友谊牢。立秋快乐！

24、告诉你一个秘密，短信是用电波发送的，立秋的短信就叫秋波，我给发短信就叫送秋波，不要让别人知道就叫“暗送秋波”！哈哈！立秋快乐！

25、立秋八月八，收到短信要转发：转发一次，送吉祥一生；转发两次，送开心一生；转发三次，送幸福一生；转发八次，八天后必逢好运。不管你信不信，反正，我是信了。

26、夏季刚过立秋到，秋天老虎也凶恶。早晚虽凉中午热，烈日炎炎胜三伏。衣服更换要适当，不可偷懒身受凉。愿你

健健康康过秋季，幸幸福福身边傍！

27、热风热月的思念随风远去，热情热烈的激情留在心底，立秋带来，和曾经的酷热念声拜拜，和凉爽浪漫的日子道声欢迎到来，和清新清凉的日子相拥，用清纯清晰的方式豪迈。

28、一年一度立秋到，秋日养胃很重要；一要保暖莫着凉，饮食温暖荤素搭配好；注意劳逸结合少紧张，适度运动病减少。立秋到了，祝学会养生，身体健康，全家欢笑！

29、天苍苍野茫茫，立秋之时风儿凉；云淡淡稻香香，秋雨如丝好凉爽；风轻轻叶黄黄，一片相思刻心上。亲爱的朋友，立秋到了，多多保重，一定健康！

30、立秋了，我想提醒你：不管是忙是闲，都要爱惜身体，不管是胖是瘦，营养都是要加的。没有时间？我帮你；喜欢什么牌子的饲料？我买给你，千万别客气！

立秋朋友圈短句文案篇八

1、大暑散，立秋上，天高气凉人爽朗，莫急添衣，养生有道，静心安神莫急躁；多食酸甜，少食辛辣，润肺益胃易生津，多多运动，少少抽烟，健康常伴百个秋！

2、朋友你还在单身吗，那你有两种可能，一是恋爱，二是变态，因为有一句话说的好‘不在寂寞中恋爱，就在寂寞中变态’。努力恋爱吧，千万别变态。愿早日找到真爱。

3、立秋至，天渐凉，莫忘早晚添衣裳。秋已至，收获忙，茫茫地里谷物香。金灿灿，遍地黄，一条短信送吉祥：祝你立秋幸福安康。

4、立秋时节已到，片片的落叶在等着你，凉爽的天气要问候你，短短的夏装告别你，秋装已经向你招手，赶快迎接这快

乐的秋季吧，在此真诚的祝福你，立秋快乐！

5、立秋了，天渐凉，但是啊，秋老虎，挺可怕。秋贴士，护身符，送给你。早和晚，需防寒；日当午，防中暑；足睡眠，多喝水。祝福你，健又美，乐悠悠。

6、茶，越泡越香；酒，越浸越醇；花，越开越艳；水，越流越清；风，越吹越凉；秋，越来越近。立秋降至，短信祝福早送你，幸福开怀属于你。

7、立秋节气到，收获的季节随即到：收到短信笑一笑，接着就是惬意绕，还有快乐紧跟跑，钞票多的没地儿招，工作顺利节节高，家庭美满幸福浇，出入都有贵人保，健康长寿向你招！

8、立秋是一幅意象空灵，云淡风轻的山水画，读之，情思神往；看之，心旷神怡；品之，物我两忘；赏之，悦人性情。立秋到了，愿你读秋，看秋，品秋，赏秋，快乐过立秋。

9、路再遥，心再远，八竿子打不着也要给你送祝福：八月八日立秋日，八荣八耻牢记心。八面玲珑显身手，八方财源滚滚进！

10、落叶黄，秋雨凉，一年立秋又来到；早晚凉，温差大，增减衣服莫偷懒；工作忙，生活累，身体健康是关键；朋友情，记心中，短信替我送关怀！

11、高温酷暑渐渐走远，立秋节气已到眼前，阵阵秋风轻轻拂面，丝丝秋雨沾湿笑颜，缕缕秋雾朦胧飞仙，条条短信传送祝愿。祝：立秋快乐！

12、在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱---蹦不了几天了！

13、秋风送来阵阵凉，暑气消退人舒畅；秋雨润物无声响，大地丰收谷物黄；秋意渐浓衣裳添，保重身体人无恙。立秋到了，愿快乐幸福任你徜徉！

14、立秋到，早晚凉，循渐进，衣适当；抑肺气，酸多尝，晨喝粥，燥要防；药代食，不可取，可进补，需适量；情绪稳，保健康，祝愿君，秋天爽。

15、一缕秋风，拂去酷热的夏；一阵秋雨，润泽烦躁的心；一滴秋露，折射爽朗的秋；一丝秋意，渲染美丽的景。立秋到了，愿你时刻开怀，惬意逍遥！

16、茶，泡一杯是幸福；酒，饮一口是甜蜜；花，开一朵是娇艳；水，流一分是自由；风，吹一阵是清凉；秋，走一步是收获。立秋来临，祝福送一条是幸福。

17、抬望眼，金秋俏，且随秋风来微笑；秋月伴，宁静绕，春华秋实来拥抱；秋气爽，福气闹，丰收声中来淘宝；吟祝福，听问候，友谊暖心最逍遥！祝亲立秋快乐！

18、秋高气爽是她的节气代表，暑褪风凉是她的气温特色，秋月无边是她的优雅意境，变化无常是她的气候状态，立秋已到，请保重身体！

19、四季轮转是自然不变的元素，开心烦恼是人生必经的旅途。依旧是似火的夏日，而秋季也悄悄拉开帷幕。无论世界如何转变，心情依然快乐坦然。立秋快乐！

20、一叶知秋，枫叶红山，情谊绵绵不绝期，祝福话语耳边萦；秋高气爽，天朗气清，立秋节气好时光，愿你注意加衣裳；酷暑不再，天气渐凉，身体健康还吉祥，生活幸福定杠杠。

21、站台无占禾火流，藏头句里知立秋。立秋收割真挚爱，秋波频频送不停。心心遥望明月夜，默默祝福你幸福爱、爱

幸福。

22、对雨怜花，遇风悲叶，岁月途中，无数的风景令人感叹；相聚快乐，相别思念，人生路上，友情的相伴让人温暖。立秋至，任季节变迁，对你的祝福永不变。

23、节气到立秋，早晚凉飕飕，多穿件衣裳，室外别久留，露水打额头，感冒很难受。这些提醒早发给了其他朋友，为何今天才告诉你，因为你身体好，皮也厚。

24、古人说：常恐秋节至，焜黄华叶衰。我想说：笑迎金秋色，丰收满仓廩。立秋到热意消，祝福短信不迟到，愿你开心快乐天天笑，生活幸福甜蜜绕，工作顺心如意抱，赚的钞票似山高。

25、立秋过后处暑来，天气不再烈火炎，多吃瓜果和蔬菜，不要熬夜到很晚，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀！

26、秋天到，送你清凉薄荷糖，去掉夏季的烦躁，迎来秋天的一丝清凉。立秋了，树叶落满地，黄花已过去，带去你的烦恼和倔脾气，迎来秋天的凉风习习。

27、立秋贴秋膘，进补有妙招：莫贪美佳肴，滋补为主料；莲子何首乌，玉竹当归好；骨头煲锅汤，滋补又去燥；若入中药材，效果更美妙！祝健康贴秋膘！

28、寒冬像冷俊的上司使人冷静促人谨慎；暖春像温和的朋友使人温暖促人欢快；炎夏像热烈的情侣使人激扬促人奋进；立秋像激情过后的老婆？立秋老虎在后面呢。

29、秋风送爽秋意凉，秋梦吐芬芳；秋夜渐长秋草黄，秋日莫感伤；秋月明亮秋水涨，朋友在心上。立秋节气，秋高气爽，愿你心情舒畅！