

2023年糖尿病讲座知识活动总结报告(优质10篇)

报告的语言要具备客观、准确、简练的特点，避免冗长而模糊的表达，使读者能够迅速理解报告的核心内容。如果你正在写竞聘报告，可以看一下下面的范文，了解一下优秀竞聘者的写作思路。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇一

随着人们物质生活水平的提高，糖尿病、高血压等疾病悄悄的潜入，成为危害健康的阴影，糖尿病的. 科普知识，诊断治疗方法及日常生活保健与我们平常生活越来越密切。患有糖尿病后尤其要注意饮食，糖尿病患者往往不知道自己应该吃什么、怎么吃，为了提高老百姓的健康意识，了解糖尿病饮食的相关知识，特别是怎样吃水果，提倡健康生活，我院于20xx年12月01日上午在我院三楼为广大百姓上了一堂名为“糖尿病健康宣教—怎么吃水果”的健康讲座。

活动向我辖区乡村医生及百姓发出通知，共有24名糖友和23名乡医参加活动。

通过讲座向群众们宣传糖尿病饮食，特别是怎样吃水果的相关知识，活动介绍了糖生成指数[gi]介绍了常见的各种水果的糖生成指数及糖尿病病人吃水果原则。

通过开展糖尿病健康饮食知识讲座，糖尿病患者对平时应该怎么吃、吃什么，特别是怎样吃水果有了更多了解。糖尿病患者听了此次讲座后，个个受益匪浅，大家都说，今天的讲座对我们平时的饮食有很大帮助，对我们平时的血糖管理奠定了基础。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇二

为了向社区老年人普及糖尿病健康知识，提高他们的健康意识，自觉养成良好的健康行为和生活方式。2022年8月30日，翠岭银河社区联合南京十方缘老人心灵呵护中心开展“科学控糖健康相伴”糖尿病健康知识讲座。

讲座现场，特邀铁心桥社区卫生服务中心主治医师张医生为居民讲解了糖尿病的症状、及容易忽视的不典型症状和糖尿病的并发症、治疗措施和预防方法，以及糖尿病综合管理科学理，并告诉大家通过合理饮食和科学运动控制血糖来预防糖尿病。张医生指出，糖尿病患者或尚处于健康状态的老年人需要遵循合理控制食物总热量、均衡摄入各种营养物质、定时定量进餐和少量多餐的原则，时刻关注自身身体健康。

老年人在饮食上最好保持食物多样化，多摄入膳食纤维，清淡饮食。糖尿病患者饮食治疗应当平衡膳食而非饥饿疗法，可以食用水果，但必须掌握好食用数量及时间，并及时监测血糖。讲座过后，为了提升大家对糖尿病防控知识的认识，还有现场科普答题环节，老年居民们回答问题积极踊跃、热情高涨。

通过此次活动，给老年人居民提高了对糖尿病的防控意识，更加清楚如何合理搭配饮食、怎样通过科学运动提高心肺功能，提高生活质量，保障生命健康。同时，活动也充实了老年人的精神生活，既让老年人收获了知识，也收获快乐。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇三

1、院内以电子屏和宣传栏的形式向前来的病患及家属宣传有关高血压防治方面的知识。

2、10月8日上午我院公共卫生科工作人员来到马庄敬老院为这里的老人们进行了义诊，同时以现场测量血压，悬挂横幅、

发放宣传单和现场讲解的形式向老人们宣传了高血压的防治知识。

3、于同日防疫科医务人员来到马庄村集市以设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传单、现场接受咨询等形式向过往的群众宣传高血压的预防与自我控制。

通过以上宣传活动，使广大群众进一步了解了高血压的防治知识，强化了群众的高血压防治意识，提高了社会对高血压的认知水平。同时提高了高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、达到高血压早期诊断、早期治疗的目的，促进公共卫生服务得到很好的'落实。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇四

20xx年11月14日是第xx个“联合国糖尿病日”，立即行动”。为切实做好糖尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，根据上级文件精神要求，结合实际，我院于11月14日上午9点半在医院门前举办了“糖尿病日的健康知识宣传活动”。

本次活动由我院控感科主办，参加的其他科室有医务科、质管科、院办公室等相关人员共同参与并且能够积极配合。我们在医院门口摆放咨询台，工作人员身穿白色工作服坐在咨询台前认真宣传，向过往群众发放宣传资料，接受群众咨询，耐心细致的向人民群众宣传并详细解答群众心中的困惑感，受到广大群众的一致好评。在此期间，前来咨询的群众有有80多人，发放宣传页、环保袋及围裙70余份，参加现场咨询的医务人员有20余人次，本次宣传收到了很好的宣传效果。

通过这次糖尿病知识的宣传，提高了广大人民群众糖尿病防治意识，维护广大人民群众的身心健康。这次活动的顺利进行使我们团队的团结协作精神得到了进一步提高，在社会中取得了良好效果。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇五

20xx年11月14日是第9个“联合国糖尿病日”，为进一步提高广大群众主动防控糖尿病意识，采取健康的生活方式，信阳市中心医院在门诊楼大厅开展大型义诊和主题宣传活动，吸引了数百名市民参与，现场气氛热烈。

上午8点，义诊活动开始，来自内分泌科的4名糖尿病专家和3名专科护士热情的为前来咨询的病友解答和指导糖尿病防治知识，并为200多名群众免费检测血压、血糖，发放糖尿病健康知识手册。当天下午，在医院1号病房楼18楼宣教室举行的糖尿病防治大型宣教活动上，内分泌科主任、主任医师郭向阳等专家为病患及家属做了“糖尿病宣传教育”和“联合国糖尿病日普及”的主题讲座，使大家能够正确认识和真正了解糖尿病及其相关防治方面的知识，减少糖尿病和并发症给健康带来的危害。

xx提醒市民，糖尿病的风险不容小觑，严重时会引起失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风等多种并发症，一定要高度重视。但它又是一种可防控的疾病，早发现、早诊断、早治疗尤为重要。因此，请不要歧视糖尿病人，让我们行动起来，从我做起，改善生活方式，增强健康意识。

文档为doc格式

糖尿病讲座知识活动总结报告篇六

糖尿病是全世界最主要的慢性非传染性疾病之一，中国是全球糖尿病患者人数最多的国家，过去30年来，中国糖尿病患病率急剧增加，糖尿病防治形势严峻，阻击糖尿病刻不容缓！11月14日是第12个“联合国糖尿病日”，主题为“家庭和糖尿病”。目前，家庭已经成为构建积极健康生活方式的主平台和预防2型糖尿病的主战场，在糖尿病的早期发现和管理中

发挥着至关重要的作用。

这天如往年一样，荆门二医内分泌科举办了大型医患联谊活动。荆门二医内分泌科主任张华介绍，每年的“联合国糖尿病日”都举办类似的义诊活动，就是为了进一步提升公众对于糖尿病从科学认知到日常干预的整体水平。

糖尿病是一种因遗传和环境因素相互作用而引起的临床综合征，治疗上需要根据血糖的波动实时进行调整，生活中要对饮食、运动等进行长期的管理。糖尿病的典型症状表现为“三多一少”（多饮、多食、多尿、体重减轻）。张华主任表示，家庭成员在共同防止或延缓糖尿病及其并发症的发生中起到了至关重要的作用。因此，糖尿病患者拥有科学的生活方式很有必要，通过健康的饮食结构、规律的有氧运动、压力管理、朋友圈支持和环境适应等方面，积极应对糖尿病的深层原因，预防、治疗和逆转糖尿病的发展。家庭成员也必须掌握一定的糖尿病防治知识和技能，相互帮助和督促，一起防控糖尿病，可有效减少糖尿病的发生，延缓和避免糖尿病并发症，改善糖尿病患者的生活质量。

内分泌科护士长黄琴丽介绍，“2012年我们创建了‘糖友之家’微信群，之后又开通了糖友之家公众号。”作为我市的首批糖尿病教育者、荆门二医糖尿病干预门诊专家石志红介绍，最初只是医生之间相互交流的微信群，随着患者的加入变得热闹起来。晒血糖、寻医问药、控糖经验分享……通过微信群及公众号，无论是简单的问诊，还是治疗上的指导，都让更多的“糖友”受益。

当天活动现场，前来参加活动的近百名糖友，与医护人员共跳“降糖操”，并接受了免费血糖和血压检测。黄琴丽介绍，持续的血糖监测能为医生及时调整治疗方案提供有效数据，应作为日常必需。此次活动还特意选出10位通过《我的血糖监测日记》记录早中晚餐前（后）、睡前、凌晨3点8次监测数据及用药剂量详细、规范的患者，评选为“降糖明星”并

给予奖励。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇七

20xx年11月14日是第xx个联合国糖尿病日，为了进一步提高辖区居民糖尿病防治意识，富兴社区卫生服务中心联合东胜区人民医院三部于11月13日下午共同开展“护士与糖尿病、糖尿病与运动”健康知识讲座，旨在强化护理工作者在糖尿病健康管理中的重要作用，有效干预糖尿病危险因素，促进高危人群和患者的早期发现与干预，提高糖尿病患者自我管理能力和患者的早期发现与干预，提高糖尿病患者自我管理能力和患者的早期发现与干预，提高糖尿病患者自我管理能力和患者的早期发现与干预，切实降低糖尿病危害，保护人民群众身体健康。医务人员现场为居民答疑解惑，就糖尿病的诊断标准、危害、并发症等进行讲解，从心理、饮食、用药、预防等方面进行指导，强调营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测五项综合治疗的重要性，号召糖尿病患者和专业医生的指导下认真开展自我管理。整个活动居民积极参与，反映良好。

讲座结束后，医务人员为现场居民量血压测血糖，并发放了“新冠肺炎鼠疫防控工具包”49份，发放的同时介绍了工具包内的物品和使用方法，宣传了新冠肺炎和鼠疫防控的相关知识。

通过此次活动，进一步提高了辖区居民对糖尿病防治知识性，使广大居民认识到个人、家庭与糖尿病的防控息息相关，使“每个人是自己健康的第一责任人”的理念深入人心。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇八

20xx年11月14日是第xx个“世界防治糖尿病日”，11月14日上午，在我院12楼内分泌科宣教室，中科大附院省立医院专家董林主任来科室进行科普讲座宣传，提醒大家关注血糖与慢性并发症，并进行视频直播，介绍了糖尿病分型，病因、发病机制和自然史，糖尿病的临床表现和糖尿病并发症。

董林主任授课耐心生动，他详细介绍了糖尿病健康管理的相关知识，其中包括糖尿病饮食、糖尿病运动、糖尿病药物治疗、糖尿病教育，自我病情血糖监测，让大家更好地了解糖尿病、治疗糖尿病，受到了在场糖尿病病友的一致好评。现场，董主任与病友积极互动，解答很多患者的疑惑和问题，让大家知道人人都享有糖尿病健康管理的方法。

糖尿病是常见病、多发病，是严重威胁人类健康的世界性公共卫生问题，目前在世界范围内，糖尿病患病率、发病率急剧上升；据国际糖尿病联盟统计，2015年全球糖尿病患病人数已达4.15亿，预计到2040年全球糖尿病患病总人数将达到6.42亿。

我院内分泌科组织本次“世界防治糖尿病日”活动，宣传糖尿病疾病相关科普知识，旨在唤起社会和公众对该疾病的认知和关注，通过各方携手努力，科学诊治和关怀糖尿病患者。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇九

近年来，由于生活水平的提高、饮食结构的改变、日趋紧张的生活节奏以及少动多坐的生活方式等诸多因素，全球糖尿病发病率增长迅速，糖尿病已经成为继肿瘤、心血管病变之后的第三大严重威胁人类健康的慢性疾病。

为提高公众对糖尿病的认识，正值“联合国糖尿病日”之际，我院开展了联合国糖尿病日宣传咨询活动，将糖尿病宣教活动广泛推广，让广大患者和家属零距离接触糖尿病健康宣教，从基层唤起全社会对糖尿病人群的重视，举全社会之力应对糖尿病。

我院围绕活动主题，本院领导积极采取行动预防和控制糖尿病，组织有关医务人员在人群聚集的街道设点开展糖尿病防治知识宣传咨询活动。活动中对前来咨询的群众进行免费测血压，为其测量血糖，筛查糖尿病，发放健康教育资料等，

将糖尿病纳入慢性病管理，组织糖尿病患者和乡村医生进行健康教育讲座，号召糖尿病患者定期监测血糖，做到健康教育、运动、饮食、药物治疗和血糖监测“五马”并进，受到居民欢迎。当天前来咨询的人数约100人，发放宣传资料200余份，测量血糖30余人。

糖尿病讲座知识活动总结报告篇十

为增强广大群众对糖尿病的关注，提高糖尿病预防意识，普及健康生活理念，11月14日，确山县普会寺镇举办糖尿病日健康教育知识讲座。

本次讲座从糖尿病的基础知识及判断、危害、饮食、注意事项等方面，通过现场讲解、举例说明□ppt播放等形式，全面细致地为大家作了讲解。有关专家并结合临床实践经验，详细讲述了糖尿病病人的护理工作，包括饮食控制、运动治疗、自我监测、胰岛素治疗等健康保健知识。

讲座的举办，有效加深了广大群众对糖尿病及糖尿病并发症的认识，让糖尿病患者树立正确的健康意识，提升自我保健和自我管理能力，做到早预防、早发现、早治疗。