

爱惜粮食拒绝浪费从我做起 节约粮食拒绝浪费的倡议书(大全10篇)

民族团结是中华民族的传统美德，是中华民族赖以生存和发展的宝贵财富。加强各民族地区的互联互通，促进经济的共同繁荣与发展。以下是一些鲜为人知的民族团结事例，让我们一起探索。

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇一

同学们：

当你看到食堂里装满剩饭的泔水桶，你是否知道“饥荒仍是当今地球人的第一号杀手”这样一个事实？“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约历来是中华民族的传统美德。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”我们都是社会的主人，我们生活在这个大家庭中，就要用心去珍惜劳动成果，不浪费每一粒粮食。

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

- 1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。
- 2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。
- 3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。
- 4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇二

亲爱的同学们：

在生活中，你是否有过将只吃了几口的馒头扔掉？是否将饭菜吃几口就倒掉。

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么，同学们，当你们吃饭挑三拣四的时候，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的白米饭的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的，你们可曾想过，中国的13亿人口每个人都想着浪费一点点没什么的，每个人每月浪费500克粮食，一年就会浪费掉650万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。

我们天天高喊爱祖国，爱祖国就要了解国情，我国人口达十三亿，占世界人口百分之二十二，而耕地面积仅占世界耕地面积百分之七，百分之七啊，却要养活百分之二十二的人口，这又是一个多么惊人事实。何况目前耕地面积正以每年30万亩的速度减少，而现在这个减少速度正在不断加快。

纵观现实，我们是不是应该知道粮食对于目前的中国来说是何等重要。我们是不是应该知道节约粮食是我们每个公民应尽的义务？请不要因为你浪费得起就可以浪费，我们要把浪费视为一种可耻行为。学校“珍爱粮食，杜绝浪费”倡议书。我们要把节约当成一种习惯，一种美德。所以今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。在此，我们提出几条建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
- 8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇三

同学们：

我国是世界上浪费粮食较多的国家。我国一年所浪费的粮食，可以供三个国家吃一年。全世界一年总共浪费的粮食，可供两亿人口吃一年。这是多么大的数字呀！

本来如果我们仍然珍惜粮食，不浪费粮食，那么就不会有这么大的数据。但是人们显然没有注意，他们依旧吃不了，浪费，吃不了，浪费。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”先辈们传下来的话，难道都忘了吗？你们甘心让农民伯伯辛苦种出的饭菜就这样被浪费，被丢进垃圾桶里吗？或许很多人会说：“我不会浪费了。”但是这些人真的做到了吗？光说不做的人更可耻。

为什么会变成这样呢？新一代的年轻人，包括我们，没有经历过新中国刚成立之际的艰难，没尝过那段艰苦岁月的心酸，没有想过要学习那一代人的简朴，而如今随着时代变化科技发达，吃的穿的哪样会少？现在的`美好岁月使我们的内心也发生了变化——变得奢华了。

因为这些原因，造成的后果才会如前面所说，如此严重！很多人也没有想过可能万里之遥，可能几里之差的地方，还有许多人吃不饱穿不暖，他们有多么渴望吃上一顿有饭有菜的佳肴呀！

所以，我向全校同学发出号召，让我们努力做到以下几点：

- 1、饭菜要打到自己刚好能吃饱的量，这样不会浪费。
- 2、制作珍惜粮食的标签并张贴。
- 3、看到有人浪费，必须加以阻止。

“君不知，白花稻米勤劳种，滴滴汗水禾下土。”粮中有良，食中有良，皆有良，人必用良食粮。让我们珍惜粮食，共同努力——行动起来吧！

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇四

亲爱的市民朋友们：

我们作为这座城市的市民，应当倡导节约粮食的良好风气。为了我们的美好家园和生活，特此发出“光盘行动”倡议：

- 1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不留下剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任感。我们都是社会的主人，每个市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境贡献出自己一份微薄的力量！

倡议人□xxx

x月x日

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇五

亲爱的同学们：

据统计□20xx年至20xx年之间，有至少2400吨至2600吨被浪费，如果把这些粮食投入非洲，可以让全非洲人吃1-2年。看呀！同学们，多么惊人的数据啊！如果一直浪费下去，总有一天，食物会浪费得干干净净，为此，我向迪茵全校同学发出珍惜粮食的倡议，让我们一起做到以下几点：

- 1、购买适量的`食物，吃多少就买多少。
- 2、去外面吃饭时，不能乱购一通，吃完了在买，如有剩余要打包。
- 3、制作“节约粮食”的海报张贴在倒饭区。
- 4、如发现倒饭倾向，应及时劝说。
- 5、争做“节约粮食”小使者，给他人做榜样，做示范。

“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力惟艰”同学们，一粥一饭，来之不易，珍惜食物，从我们一点一滴的小事开始，节约粮食，让我们争做“节约粮食”小使者吧！

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇六

亲爱的老师们、同学们：

在日常生活中，有很多浪费粮食的'现象，为此我们提出以下倡议：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

六、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

七、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。节约是一种美德，节约也是每一位师生品质的表现，节约更是每一位师生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去！

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇七

亲爱的同学们：

今天我又看到学校食堂的工友们收集了三大桶剩菜剩饭，这真是让人痛心的现象！不知道你们是否有同感，是否也感到痛心，也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费一点点算不了什么、可是，你知道10月16日世界粮食日那天，全世界已经有620万多人因饥饿而死亡、我国是人多地少的发展中国家，粮食供求将长期处于偏紧状态、据测算，1公斤大米约有米粒35000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约33000公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活40000人、因此，六（3）班全体师生向同学们发出倡议：

- 1、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 2、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩菜剩饭。
- 3、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 4、做节约宣传员，向家人，向亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

伙伴们，只要我们努力，人人争做节约小公民的`话，我们的未来会更美好，我们的国家会更富强。

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇八

同学们：

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约历来是中华民族的传统美德。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”我们都是社会的主人，我们生活在这个大

家庭中，就要用心去珍惜劳动成果，不浪费每一粒粮食。

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。

2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。

4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇九

亲爱的同学们：

今天我又看到学校食堂的工友们收集了三大桶剩菜剩饭，这

真是让人痛心的现象！不知道你们是否有同感，是否也感到痛心，也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费一点点算不了什么、可是，你知道10月16日世界粮食日那天，全世界已经有620万多人因饥饿而死亡、我国是人多地少的发展中国家，粮食供求将长期处于偏紧状态、据测算，1公斤大米约有米粒35000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约33000公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活40000人、因此，六（3）班全体师生向同学们发出倡议：

- 1、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 2、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩菜剩饭。
- 3、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 4、做节约宣传员，向家人，向亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

伙伴们，只要我们努力，人人争做节约小公民的话，我们的未来会更美好，我们的国家会更富强。

倡议人：

日期：

爱惜粮食拒绝浪费从我做起篇十

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

- 1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的`班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。

2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。

4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人□xxx

x月x日