

最新军训中学心得体会(精选10篇)

通过教学反思，我们可以深化对教学目标和教学内容的理解。如果你正准备写一篇工作心得，并且还没有头绪，不妨看看以下小编为大家推荐的范文，或许能给你一些启发。

军训中学心得体会篇一

军训是一种特殊的体验，它不仅是一种对体能和纪律的锻炼，更是一次对心智和意志的磨砺。中学时期的我参加了一次军训，这段经历给我留下了深刻的印象。通过这次军训，我学到了很多知识和技能，获得了重要的锻炼，也培养了自己的团队合作精神。

第二段：强化纪律，提升自律能力

军训是一个高度纪律化的训练过程。每天早晨，我们都要准时起床，在集合场地等待指导员的指示。我们需要严格遵守起立、行进、敬礼等礼仪规范。通过这些日常的练习，我逐渐养成了严谨的作息习惯，提高了自己的自律能力。军训期间，我们不仅需要服从指挥，还需要保持队列整齐、动作协调，这样才能够达到一个团队的要求。这种纪律训练帮助我养成了准时、守纪律的习惯，并且让我认识到只有团结、配合才能完成任务。

第三段：锻炼体能，增强意志力

军训期间，我们进行了大量的晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等体能训练。一开始，这些锻炼对我来说非常困难，但随着时间的推移，我逐渐适应了这样的训练方式。每一次超越自己的体力极限，我都感到自己的坚强和进步。通过这次军训训练，我不仅锻炼了身体，也培养了自己的毅力和决心，对未来的学习和生活有了更大的信心。

第四段：团队合作，提升协作能力

军训期间，我们进行了很多集体训练和团队合作的活动。例如，我们在团队中练习搭建帐篷，学习使用急救设备等。每一次的活动都考验着团队的默契和协作能力。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有互相帮助、相互支持，我们才能够顺利完成任务。这次军训让我明白了团结合作的力量，从而在以后的学习和工作中更加注重团队协作。

第五段：心态调整，塑造坚强品质

在军训的日子里，我经历了各种各样的困难和挑战。有时候，天气酷热，锻炼的身体感到疲惫；有时候，下雨了，我们还需要继续坚持训练。但是我始终坚持着，因为我知道这样的坚持是为了更好的自己。通过这次军训，我学会了面对困难时保持积极的心态，坚持下去。这种积极的心态成为我未来面对挑战和压力的重要支持，让我更加勇敢和坚韧。

总结：通过这次军训，我学到了纪律、自律、团队合作、体能锻炼和艰苦奋斗等方面的重要品质。这些在军训中培养起来的品质对我今后的学习和生活起到了积极的推动作用。军训不仅仅是一次体能训练，更是一次心智的洗礼。我将继续保持这些良好的品质和习惯，努力成为一个优秀的自己。

军训中学心得体会篇二

军训是中学校生活不可或缺的一部分，它不仅是磨砺意志、陶冶情操的重要机会，更是培养学生纪律性和团队精神的有效途径。通过军训，学生能够锻炼意志力，增强体魄，培养毅力和团队精神。军训的目标主要体现在培养学生的纪律观念，提高学生的素质和综合能力。这段时间的军训，给我们提供了一个展示自己的平台，也使我们学到了许多知识和技能。

第二段：军训中的辛苦和挑战

军训虽然辛苦，但目的在于通过严格的训练使学生树立纪律观念，提高个人素质。炎炎夏日的高温，让我们燥热不安，但我们依然要坚持晨练，从早操开始，到枪法射击、阻击战等各个训练项目，每一项都是挑战，每一项都需要我们全力以赴。在排长的号令下，我们一遍遍地练习，一遍遍地纠正，时刻保持着饱满的精神状态。无数次的汗水，无数次的痛苦，都成就了我们现在所拥有的。

第三段：军训中的收获和体会

军训中，不仅培养了我们的纪律观念和团队意识，也使我们受益匪浅。通过军训，我们学会了尊重、合作和信任，我们懂得了个人利益要服从集体利益，我们学会了不自私，只为团队贡献自己的力量。在这段时间中，我们还收获了体力的提升和心理的坚强。体力的提升让我们的身体更加健康，心理的坚强让我们能够面对一切困难和挑战。通过训练的磨练，我们树立了追求卓越的信念，明确了自己的方向。

第四段：军训中的感悟和反思

军训让我们学会了珍惜和感恩。在军训中，我们遇到了困难和委屈，但我们并没有抱怨或退缩，而是积极面对，努力克服。我们开始懂得珍惜身边的人和事物，珍惜每一次磨砺和挑战。我们还感受到了集体的力量，只有在集体中才能取得更好的成绩，只有在团队中才能感受到彼此的力量。同时，军训也让我们反思了自己的不足，如对纪律观念的认识不够深刻、意志力不够坚定等，这些都成为我们今后提升自己的动力。

第五段：军训的意义于个人发展的影响

军训对我们的个人发展有着深远的影响。通过军训，我们不仅养成了良好的生活和学习习惯，更培养了坚韧不拔的意志力和勇于担当的品质。军训的成功经历，让我们更加自信，

并懂得了取得成功的努力是值得的。在今后的学习和生活中，我们将继续保持这份勇往直前的精神状态，实现自己的理想和目标。

总结：

军训是中学时期的一次难忘经历，它不仅让我们锻炼了意志，也培养了团队精神和纪律观念。通过军训，我们学到了很多知识和技能，收获了良好的身心健康。在这段时间中，我们感受到了集体的力量和团队的力量，也意识到了个人与集体之间的关系。军训的影响将伴随我们一生，成为我们人生道路上的宝贵财富。

军训中学心得体会篇三

顶着烈日，我们xxx中学新高一全体学员驱车来到xxx区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名xxx学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的`记忆中，而成为不可抹杀的

一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

军训中学心得体会篇四

正式开学前要军训——这已经是实高的一种教育风格了。哪怕紧张的高三即将来临，军训也是不能少的’。

学校老师很重视对学生进行军事训练和拓展训练，因为这样的经历能带给我们书本之外的个人能力的提高，将军人般的坚毅、秩序、热血揉进我们的性格中。

与以往的踢正步、走方队不同，这一次的军训充满了“杀气”——马步一扎，大喝一声，军体拳蓄势待发！教官为我们演示了军体拳八个分解动作：手掌前刺如同利刃割喉，脚尖弹地好似白鹤独立，一记穿喉弹踢；随即右肩前顶，右拳迅速上挡外格，左拳顺势猛力冲出，一记击腰锁喉；而后右脚虚晃收松，手掌向外迅速猛砍，直击腰部，虚步砍肋一气呵成……这样一套拳法下来，动作刚劲有力，节奏明显，干脆利落，同学们不禁吃惊赞叹！

演示完毕，轮到我们练习了。在深刻领会了拳法精髓之后，许多同学依旧是一副弹棉花的架势，力量不足，动作松软。虽然同学们的拳术“各成风格”，但每个人都不甘落后，和伙伴们反复练熟每一个动作，脖子上的汗珠和黏腻的发丝在灯光的映照下忽明忽暗。出拳的一瞬间，我也曾想象过，此时俯瞰整个操场会是怎样一番景象：偌大的操场上一块块整

齐的队列，响亮的口号震动了山头的月亮。

军训时间是下午和傍晚，避开了正午灼热的阳光。晚风拂过，星子闪烁，它们见证了每一位同学的成长，从松散到紧凑，从虚软到茁壮。笔直的站在队伍中，再复杂的队形变换也不会乱了手脚，夜晚的幕布遮盖住我们稚气的脸庞，那青松般挺立的身板，还真有几分军人的模样。练累了，三五伙伴便坐在操场上玩些游戏，时不时笑得前仰后合；放得开的男生围坐成一堆儿，拍着大腿，高声唱着那几首耳熟能详的流行歌，宁和的夜也变得欢腾。

还记得训练即将结束，大家围成一个圈，席地而坐，玩起成语接龙。初秋将至，微凉的晚风水波般起伏，萦绕的视线温馨又朦胧。同学们无论熟识还是陌生，都看着那个因为想不出成语而手足无措的男生，笑着拍手。月光懒懒的铺盖在地面，几朵昏黄的灯光留恋着每一个人幸福的面庞。欢快的笑声回荡了很久很久，我望着身边每一位同学，心中不免也有所触动——高三的我们，即将迎来十分艰苦的冲刺阶段，像今天这样轻松开心的夜晚，以后还会有多少呢。我想我不会忘记，和大家一起度过的，如此难得的快乐。

两天军训很快接近尾声，平时严肃的教官终于说出了那句话：“你们的军体拳，已经练得很不错了。”

尽管最后的会操展示被取消，我们依旧觉得收获颇丰。军训所带给我们的，是严守命令的规则感；是肃静有序的秩序感；是力争上游的荣誉感。从一开始散乱的队伍到最后铿锵整齐的步伐，自己的成长令我们喜悦，也让我们明白了咬牙坚持的意义。

两天的练兵就这样结束，我们奔赴高三的战场。相信实高的战友们不会忘记军训所学，出拳有力，奋力一击！

军训中学心得体会篇五

第一段：吸引读者，介绍背景和目的（150字）

中学生军训是培养中学生纪律意识、团队精神和逆境应对能力的重要途径之一。这一阶段的军训往往是学生从小学到中学的重大转变，对于学生来说是极富挑战性和锻炼性的。在军训过程中，学生们会面临繁重的体能训练、战术技能的学习，以及心理上的考验。在本文中，我将分享我的军训心得体会，总结其中的收获和成长。

第二段：军训的体能训练（250字）

军训期间，最繁重的任务之一就是体能训练。长时间的晨跑、俯卧撑、仰卧起坐让我们很辛苦，但通过体能训练，我增强了体质和耐力。刚开始的时候，我感到吃不消，但通过坚持不懈的努力，我的体能得到了显著提升。每天的训练都让我更加坚强，让我明白只有付出才能收获。体能训练还让我学会如何超越自己的极限，面对挑战时坚持不懈。

第三段：军训的战术技能学习（250字）

除了体能训练，我们还学习了许多军事战术技巧。这些技能包括步操、军体拳、擒敌拳等等。通过学习这些技能，我们不仅增强了自己的体格，还学会了如何合作和协调。在战术演练的过程中，我们必须互相配合，团队的力量使我印象深刻。战术技能的学习也让我更加明白团队精神的力量，只有团结合作，才能取得最终的成功。

第四段：军训的心理考验（300字）

军训过程中的心理考验并不亚于体力上的锻炼。每天早上起床操、队列训练，以及严格的纪律要求都对我们的心理素质提出了挑战。在军训中，我们不仅要面对严格的要求，还要

调节自己的情绪，保持积极向上的心态。军训中的训练和考验，不仅使我更加坚韧，也让我学会了如何在压力下保持冷静和应对困难。这些心理素质的培养将对我的未来发展起到积极的促进作用。

第五段：军训带来的收获和成长（250字）

通过军训，我不仅提高了体能素质，掌握了一些军事战术技巧，还培养了坚强的意志力和团队合作精神。在团队中的合作和互助中，我找到了信任和支持。我学会了如何与人沟通、如何凝聚力量，这些能力将对我未来的学习和生活产生重要影响。此外，军训也加强了我对纪律的理解和遵守，让我更加懂得规则和秩序的重要性。综上所述，军训是我成长的重要一步，我将继续努力将其中的收获应用到学习和生活中。

军训中学心得体会篇六

天气如同淘气的孩子一般，昨天还需要穿毛衣，今天就要穿短袖。“稍息！立正！向右看齐！向前看！”随着教官的口令，我们竖在火球一样的太阳下，每一步都有规矩，每一个动作都有规格，使我们不敢放松一下。

太阳，不给情面，依然烤着；教官，冷面无情，不让休息。站军姿，四面转法，齐步走，这些步子都做了无数遍了，三个字：继续做！劳累的身体加上太阳的烘烤，我快变成要出锅的饭菜了。军训生活，真累！这才后悔起来，该少穿点衣服，早晨再多吃点饭，晚上再多睡点……后悔呀！开始以为军训是件好事，不用上课，不用费脑子，只是出去上体育课罢了。现在才知道，这是魔鬼训练！

军训真严格！一个出脚，一个摆臂，每一个细小的动作都有规格。使我累得不能再累。我们才上六年级，就要接受“严刑拷打”，实在太过分了！一上午只喝一点水，只休息一小会儿，无味的重复一个个动作。苦死了！

我非常不解的是，我们都已经喘不过气来了，那位严厉的教官，却依旧笔直的站着，难道他不累吗？或许我们太缺乏锻炼了，在教官心中这点苦算不了什么。他的嗓门越来越大，在每一个字中，我听出了他作为一名军人的坚定与执着，我渐渐感悟到了这次军训的意义，同时对教官肃然起敬，我开始克服这种累。

一上午的军训过去了，我们累得快要散架了，对军训换了一个看法，也领教了太阳的热情。放学后，我和李嘉欣互相搀扶着走回了家，到家倒头就睡，别提什么吃午饭了。

这次军训使我认识到了部队的严格和集体的重要性，以后我再也不怕军训了！

军训中学心得体会篇七

军训是中学生活中的一段特殊经历，对于我们的成长和发展至关重要。参加军训的过程中，我深刻体会到了纪律、集体意识和团队合作的重要性，同时也意识到了自己在这些方面的不足之处。在军训中，我重新审视了自己的心态，从消极压抑转变为积极向上，克服了许多困难和挑战。

第二段：纪律的重要性和培养

军训期间，我们每天都要严格遵守各项规章制度，这让我深切体会到了纪律的重要性。无论是起床、排队、集会还是课目训练，都要牢记规定，并始终保持自己的仪容仪表。在纪律的严格要求下，我的行为习惯和生活习惯得到了良好的培养。比如，我开始主动保持自己的卫生和整洁，有了良好的时间管理能力，也更加懂得自律。

第三段：集体意识和团队合作的培养

军训期间，我深刻体会到了集体意识和团队合作的重要性。

在训练中，我们要相互配合，齐心协力地完成各项任务。只有充分发挥每个人的优势，才能获得最好的效果。同时，在集体中我也学会了关心、尊重和帮助他人，形成了良好的人际关系。在集体意识和团队合作的培养下，我从一个个“我”走向了一个有着共同目标的“我们”。

第四段：克服困难和挑战的能力提升

军训中，我们需要经历各种各样的训练项目和艰苦的环境。在身体力量、耐力和意志品质上都要得到很大的提升。每天早上的晨跑，每天下午的长时间训练，都是一个对坚持和毅力的考验。我曾经想过放弃，但我知道如果自己放弃了，就不仅是对自己的背叛，也是对同伴的辜负。于是，我选择坚持下来。通过军训，我克服了困难和挑战的能力得到了极大的提升。

第五段：军训对个人发展的影响与启示

在军训结束后，我发现自己发生了很大的变化。首先，我的意志品质得到了极大的提升，我不再畏惧困难和挫折，也不再怕吃苦。其次，我对待学习和生活的态度也发生了积极的转变，更加主动、积极地投入其中。最重要的是，军训给我树立了正确的价值观，明确了自己的人生目标和未来方向。

以上是对中学军训心得体会的总结。通过军训，我从中受益匪浅，不仅养成了良好的行为习惯、增强了纪律意识，还提高了集体意识、团队合作和克服困难的能力。军训对我们每个人的成长和发展都有着重要的推动作用，值得我们珍惜和回忆。

军训中学心得体会篇八

(星期一)，骄阳似火的夏天伴着我激动兴奋的心情，拎着大包小包的物品来到学校。清脆响亮的上课铃激起了同学们隐

藏在心中的激动心情，哇！同学们一张张高兴的笑脸，酷似一朵朵鲜艳的花朵。来到教室，五颜六色的包裹特别显眼，迎面吹来一片欢天喜地的场面，好似为了过节日，人们都穿得非常洋气，领带什么的都挂在身上……老师来到教室，同学们如严肃的军人，整齐的坐在椅子上，手中多了一项作业——手抄报，作业收完了，同学们心里的石头终于放下了。

来到这美丽的盲聋哑学校，好奇的同学们左瞧瞧右看看，繁杂的喧闹声停不下来，随后，一位严肃而又幽默的教官拿起话筒说道：“安静！”郑浩悄悄的说：“哎妈呀，咋整呀！不科学呀！”我转头一瞄，一双好好的手被卡在行李上，郑浩的表情相当难受，一看就知道是装的，不知哪一位同学发现了，正当那同学要举手的一瞬间，郑浩的手松开了，“哼哼。”一声下，郑浩尴尬的要命……“立定！向右看齐，向前看，立正！”同学们按照教官的要求工工整整的做出这军人的动作，那姿势相当的帅，一句口令后，教官分配宿舍完，安排我们整理宿舍，一入宿舍我联想到了狗窝，床下一片狼藉，厕所饱含着不安分的气息，洗衣台上有一堆堆腐烂的呕吐物，被子上有许多捡不完的竹屑。“哇！好臭啊！”一旁正在整理宿舍的陈钟煌嫌正在脱袜子的田智文，“喂，光天化日之下，你穿丝袜！”我的舍友们笑了起来，田智文带着一股浓厚的外星口音反驳道：“你的意思是说晚上才可以穿丝袜，当你是小偷啊！其实你真的很像小偷！”陈钟煌被逼的哑口无言，田智文随后一瞄，他发现陈钟煌也穿丝袜，笑得五官移位。

“嘟嘟——”哨声过后，同学们纷纷来到篮球场集合，女生们早就到餐厅帮厨去了，教官安排我们吃饭队形，20号餐桌长竟是李文昊人称“李滚烫”，一声令下，同学们一排排进入饭堂，走到餐桌面前竟然不开饭，站在椅子上的一位教官喊道：“站着！来锄禾一备齐！”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”“坐！吃！”那迷人的fragrance(香味)，使人想迫不及待的赶紧开饭，我眼疾手快的打了一碗汤，夹了几块肉，回头打了一个喷嚏随后赶紧遮住嘴巴，继续吃饭，喝了一碗汤后，拿起汤匙勺起香喷喷

的白米饭一口咬定，“哦！”香喷喷的白米饭竟然在我的鼻子上，又赶紧遮住嘴巴，尴尬的事真多啊！吃完，我拿着自己吃过的饭碗来到洗碗池，拿起抹布“擦呀擦”

晚上寂寞的夜晚

“嘟嘟——”又集合啦！我的舍友们闪电般的来到篮球场上集合，“立定，向右看齐！向前看，立定！班长清点人数，来第一排跟着教官走，再讲！讲！继续讲！待会给男生一个“love(爱)”，跟上。”一排排的队伍十分整齐，来到2号演播厅，教官道：“安静！你们是几年级？”“五年级。”随后在频幕上打字：丰泽区第五中心小学五年级社会实践。“跟你们讲，待会有个很重要的讲堂，谁敢讲话，哼哼，给你个奖励！”“来有请，泉州市……一位慈祥的老爷爷上台，那场面又跺脚又尖叫的鼓掌声十分给力，开讲了场面十分寂静，渐渐地，有些同学不耐烦呢，有的悄悄的说话，有的比手画脚，搞得场面十分的不和谐，教官thelaststraw(忍无可忍)了，大喊一身：“安静！”无语而又寂静的演播厅中一直环绕着教官的声音。

忍耐了很久终于可以小声说话了，渐渐地，声音越来越大，在熟睡的教官被吵醒了，“来手抱头，预备——我喊1蹲下，我喊2起立，1、2、1、2、1、2、1、2、1、2……个字”蹲完了，我像一只打了鸡血的鸡愤怒，恨不得直接放弃，立马走人！教官问女生：“原谅不原谅。”“不原谅。”(随后不多说、十分的不爽)我真心后悔！为什么！为什么！

傍晚，吃饭完，我来到洗碗池，暴力残酷的女生首领蔡婉莹，拜托我帮她帮厨，我得意洋洋的心情涌现而出，大爷似的故意不干，在她费了九虎二牛之力下我随便的答应了，搬出我值日班长的声音去改正他人吧！哈哈哈哈哈！

我的心十分暴躁，这时候连数羊我都没心情，不爽！不知不觉中我睡着了。

军训中学心得体会篇九

随着暑假的结束，新的学期开始了，每年的开学第一天，学生们都要进行为期一周的军事训练，这就是中学的军训。军训不仅是锻炼体能的机会，更是培养学生坚毅意志和纪律性的重要途径。通过这一周的军训，我深刻地体会到了军训的重要性，收获了很多宝贵的经历和感悟。

军训的第一天，我们身穿整齐的军装，跨步扬起高昂的头颅，迎着冷眼旁观的目光，气势磅礴地走进训练场。在那一刻，我感受到了军装给予我们的力量和自信。军训第一天的主题是军事礼仪。我们学习了军礼、队列和步操等基本军事礼仪，并进行了反复地训练。这对于我们来说是一项艰苦的任务，但是我明白，只有经过这样的训练，我们才能培养出良好的纪律性和团队合作精神。通过和队友们的紧密配合，我们逐渐掌握了队形的要领，形成了一支有纪律、有组织的集体。

在军训期间，我们还进行了体能训练。每天清晨，我们就要在教官的带领下进行长跑、俯卧撑等强度大的锻炼。尽管刚开始时有些吃力，但是我明白，只有克服了这些困难，才能使自己更加强壮，更具毅力。在紧张的体能训练中，我逐渐意识到一个人只有身体健康，才能有更多的机会去追寻自己的梦想。正因为如此，我更加珍惜每一次锻炼的机会，时刻保持着锻炼的热情。

毫无疑问，军训的过程是辛苦的，但是军训的收获是巨大的。通过这一周的训练，我体会到了许多军人的品质，如服从、坚韧和勇敢。在训练中，教官要求我们要严格要求自己，积极向上。他们用他们的严格要求和高标准来激励每一位学生，并时刻鞭策自己不断进步。这种“宁折不弯”的精神让我深受触动。他们告诉我们只有付出才有回报，只有追求卓越才能获得成功。我明白了这个道理：只有不断努力，才能成就一番事业，才能实现自己的梦想。

随着军训的结束，我收获了许多不可替代的宝贵财富。我不仅锻炼了身体，培养了耐力和毅力，还学会了如何团结他人，如何发扬集体主义精神。同时，我也见识到了军人的奉献精神 and 牺牲精神，深深地感受到了军人的崇高职责和使命感。这对于我来说是一笔无与伦比的财富，是我一生都不会忘记的经历。

中学的军训是铸造我们意志的熔炉，是培养我们纪律性和团队合作精神的重要载体。通过这一周的训练，我不仅变得更加坚强，更具勇气，还培养了自己对梦想的执着追求。无论将来走向何方，我都会牢记军训的经历，将这份坚持和毅力带进每一个新的起点。我相信，我们经历了军训的中学生，将来一定会成为社会的栋梁之材，为国家和人民做出更大的贡献！

军训中学心得体会篇十

当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。

在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。