

2023年大一个人总结(大全8篇)

军训总结是对军事训练活动进行总结和概括的一种必要手段，可以帮助我们回顾整个军训过程。以下是一些优秀的军训总结范文，供大家参考和借鉴。

大一个人总结篇一

在xxx武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要

认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

大一个人总结篇二

这我第一次带大学，本以为大学生会比较好带，他们经历过初中、高中军训，对军训的内容也应该比较了解，身体素质也应该比较好，军事队列练起来就会很轻松！

分班的时候我看了下我的名单□xx个女生，我开始对我自己担心起来了，带女生方队其实很不好带，虽然女生比男生协调，但身体素质不行，军训14天很怕她们坚持不下来，也怕她们在军训的过程中受伤。

开训第一天，开训动员，我简单的和学生说了下军姿的动作要领，她们掌握的也比较快，做出来的动作一看就是军训过的，这样军训起来就轻松很多了，心里也比较开心，但没过几分钟一个同学说头晕，只能让他出来休息，接着一个接一个的说不舒服，开训动员开始到结束不超过20分钟，我们班就倒了xx个，我知道有的可能也在装，到我也只能让它们休息，因为天气还是比较好的没有，这样都能站晕，身体素质太差了，怕苦怕累思想也比较严重！

这次军训对我来说是个挑战，把它们军事技能练好的情况下，我还要把它们身体素质练上去，所以第一天我就和她们说没人每天晚上回去做xx个俯卧撑，后来我才知道没一个人做到了，我的班还有一个紫外线过敏的的学生，看到她第一眼就感觉她身体素质很差，走起路来也没精神，而且总报病好，我的内心是崩溃的，她们也不是军人，我不能拿军人的要求来要求她们，但是我总想把它们身体素质练上去，这样对她们也好，一个个看起来就是营养不良，但我又把这个学生也弄哭了，因为我和她们说人的潜能是无限的，能坚持就坚持住，坚持过了这个瓶颈这个极限也就突破了，就因为这个，这学生有一次肚子疼，也没打报告，最后应该是疼的不行了旁边的同学帮他打的报告，我把她扶到旁边坐下，她就哭了和我说“他不想打报告的怕我说她总是报病好，她也不想这样，就是身体不好”，他说了很多，我越听我越自责，己所不欲勿施于人，可能我的做法很不对。我又安慰了她好久！

前几天的军训也比较顺利，她们学的也很快，动作要领也掌握的比较好，比较高兴的是我们班没有那些比较难训的学生，和不协调的，这是我比较开心的，但后来的几天我发现她们开始比较懒散了，不管是集合站队、停止间动作，和行进间

动作，都开始很散漫，我开始和他们沟通讲“道理”但总感觉效果不大，我渐渐的开始发脾气了，一个动作不行我就让她们做十遍二十遍，有体罚的成份在里面，但我的初衷都是想把她们从散漫的状态中拉回来！

大一个人总结篇三

刚入大学的为期半个月的军训已经不是我第一次军训了，我在高中时候也有军训过，这次的军训体验是不一样地。可能因为我现在是成年人了，对于军训的到来有了心理准备，心态上面也放松了，各个都成熟起来的原因吧。

因为自己有心理准备，这次的军训我心里想着一定要坚持到底。在看到身着军装的教官的时候，心中还是觉得很亲切的，也就不觉得他们扳着严肃的脸吓人了。在军训的过程中，在太阳底下站军姿，一站就是几十分钟，放在以前我半刻都坚持不下去，但是这次我一直在心里给自己默默的打气，让自己可以坚持下去。看到自己一天比一天站得久站得好，我心中也感到很开心，也就不觉得军训很辛苦了。

白天教官督促我们训练，晚上我们所有的大一的新生就围坐在一起，听着教官们将他们亲身经历的事情，讲着那些坚强、不屈不挠的军人的故事，我每次都这个时候就特别的兴奋，因为我从小就对军人有很深的情感，一听到军人的故事我就特别地感兴趣，听着他们英勇无畏的保卫祖国、保卫人民，我都由衷的觉得自己作为一个中国人是真的很幸运，也很幸福。在这半个月里，我听了很多军人的故事，也深刻的体会到军人肩上担得重任，那是一种不屈的信念和保家卫国的决心。我为中国军人感到自豪。

大学军训是个很有意义的活动，我也从中学到了很多东西。在军训结束的最后几天，教官还组织我们去打枪了，真正让我们体验了一把枪窝在手里的感觉。我本来还不敢碰，在教官手把手的教导下，我按照要求握住了那柄枪，朝前面的靶

子开了一枪，那强大的后冲力差点把我冲倒。我在大学军训期间还有一次这样的体验，这样的经历我是不会忘记的。也一直会记得在军训期间学到的所有。很多东西都可以运用到之后的大学学习中，也对之后的人生有一定的帮助。

我也很感谢教导我们的教官们，虽然看上是很不近人情，私底下却很好相处，在军训的期间也会有累的不想动弹的时候，都是教官在前面鼓励我们，为我们加油打气，让我们能够一次又一次的坚持完成军训的体能训练。这次的军训经历，我会一直记得的。

大一个人总结篇四

我们的. 军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

大一个人总结篇五

经历过艰苦的高三生活后，我如愿的考上了一所自我较为满意的大学，在这个暑假里，我可谓是放飞了自我，到处吃喝玩乐，把自我都整的懒散了不少，时间也在我的玩乐里过的异常快，两个多月的暑假一下子就结束了，于是我背上了行囊来到了学校，弄完了一切手续后就只等军训开始了。

在高中时，我们都是经历过军训的，所以当我来到大学后，我还是习以为常的认为大学军训和高中军训应当没差多少，

可当大学这个入学军训一开始后，我才明白我的想法是多么的天真和无知啊，因为这两者之间的量级都完全不一样了，并且相比高中时严厉了格外多，让我仿佛投身在军营中一样。首先，光是军训的学生就很多，我们这一届的新生有数千人，这可相当于一个团的人数了啊，所以想要把这么多学生进行军事化的管理是很不容易的，并且最终军训结束时还得来一个检阅呢，可不能丢脸了。

就这样，为期十五天的军训开始了，我们的带队教官是一位女生，并且没比我们大多少，所以刚开始时我们班上还有不少人嬉皮笑脸的开着玩笑，但迎来的就是劈头盖脸的一阵教训，这可让我们老实了不少。大家都明白，军训一开始必然是站军姿、报数，这是很基础也是每一天都需要用到的，可就是这么简单的动作，却把我们这么一群大学生给卡了半天，弄了好一阵子才算勉强合格了，这可让我对自我都产生了怀疑，我是不是暑假闲太久了，人有点退化了。

第一天军训结束后，还算是比较简便的，至少没做训练，可接下来的日子就越来越不好过了，首先是新加了许多动作，不仅仅要求个人要做好，还得要求咱们班整体都要做好，于是咱们就一向训练着重重复的动作，直到贴合了教官的要求才开始下一个动作，这么一天下来，我们的衣服都湿透了，回到寝室就只想早点洗完澡休息了，毕竟每一天早上六点多就要起来，还得把被子叠好。正是在这么一种紧张的氛围里，我感觉到了军训的意义，这是要让我们改变懒散的工作作风，好好地去学习啊。在每一天的叫苦叫累中，我们迎来了军训的结尾，排练了这么久，是时候给大家看一看训练的成果了，只见得一个个方队走着整齐的步伐从检阅台面前经过，此时此刻每一个人的心中都充满了自豪感，看着大家洋溢在脸上的笑容，我觉得这十几天的军训真的是太值了！

大一新生军训总结

大一新生个人军训感言范文

新生军训个人总结【精】

【荐】新生军训个人总结

大一新生军训广播稿

大一个人总结篇六

在每一段成长历程和人生经验中，每一步成长都是我学习如何去积极面对人生的机会。在自我分析中也学会认识自我，完善自我。我认为此次自我分析非常的有必要。

回忆曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有幼稚天真的幻想也有远大的志向，生活中的点点滴滴构成了我绚丽的生活，我要感谢我的父母和所有关心爱护我的人，因为是他们给了我机会和力量。

童年，我已经没有太多的印象了。即使是脑海里仅存的那些记忆，也多是家人告诉的。不知道，这算不算是一种悲哀呢？爸妈非常重视我的学习，在我上小学之前，就已经学会了简单的加减法与汉字。不过，我已经忘了当初是怎么学会的了。

小学的我还是很听话的，学习也还不错。由于那时候还小，接触的还比较少，小学时光就这样在平淡中过去了。上了初中以后，开始接触网络，并一发不可收拾。曾经一度沉迷于网络游戏，导致我的学习成绩严重下降。时间飞逝，转眼间该中考了。由于曾经沉迷网络，使我中考只考了很平常的分数，只能上一所普通的高中。

刚进入高中的时候，一切都是陌生的。陌生的校园、陌生的同学、陌生的老师。随着时间的流逝，渐渐地一切都变得熟悉了，校园不再陌生，同学之间也再那么生疏了。于是，走过了陌生，一切都变得快乐起来！高中的学习很是紧张，每天的课程排的是满满的。那时学的诸多学科中，我最讨厌的

就是英语了，心里总是在想：我一个中国人，生活在中国，学它干嘛啊？所以我才不学它呢！可现在想想，后悔啊！因为自己的懒惰与散漫，高中紧张的学习氛围，并没有引起我努力奋斗的欲望。在别人努力学习的时候，我却在一旁没心没肺的玩耍。就这样，我以不高的成绩，进入了现在的学校。

当我迈进这个校园的时候，我的心里充满了失落，它与我曾经期待的大学，相差太多太多。后来，随着时间的流逝，渐渐了我们之间为什么会结束。这篇日志最后的那句话——如果我不曾为你我的未来努力，那我拿什么证明我爱着你——撼动了我沉睡的地我把刚来时的失落带到了生活中，使它成了我堕落的借口。开始一味的挥霍时间与青春，当时满脑子都是游戏，学习早就被抛到了九霄云外。学习就这样被荒废了，青春也被浪费了，而自己却还不以为然。期间，有过一段失败的恋爱，当时的我不明白为什么会这样，我想不通。后来，在一次和朋友聊天，他建议我去看一篇日志，看了之后我明白内心。现在看来，当初的自己是多么的无知。既然现在已经懂得了，那我就不能让自己再这样下去，不能让未来的自己看不起现在的自己。

成长说的差不多了，也该介绍介绍自己了。初次相识的人大多会认为我是那种有些腼腆的人，不太爱说话，然而这只是一个假象。因为，熟悉了之后，我会很热情、开朗，偶尔还会有点犯二。我为人比较随和，生活上也很随意，不喜欢被约束的太紧，对于一些小事不会去在意它，但伤心时，情绪也会低落，可能会一整天甚至连续几天都不高兴。我觉得我的感情比较细腻，有一些时候总是会没有缘由地伤感。遇到感情问题，会处理不好，过于任性。压力很大时，可能会产生抵触情绪，遇事考虑太多，处理不够果断，创造力不强。

看一眼来路，看清了成长中一深一浅的脚印。这个世界上，没有人会一帆风顺，也没有人从不经历痛苦与悲伤。

大一个人总结篇七

20大一新生学期个人总结

光阴似箭，日月如梭。转眼间，年即将过去，我的大一生活也将过去了一半，回顾一下过去，总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上

由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过一个学期的适应，现在基本上可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文，总结的作业就借助课外资料的模板，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用宁波大学园区图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度。以前学习态度不是很端正，常常都是“得过且过”，现在我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。

二、在生活上

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才

能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。(个人总结)可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在学生会部门里面

我觉得我收获最大就是学会了拉拉操，其次就是在娱乐的基础上增强了体质，结交更多的朋友也让我心情更加愉悦，学习工作更加积极了。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

大一个人总结篇八

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们，从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那么容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来，使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

到了晚上，我拿着席子往训练场赶，看到别人也有带被子，想着这任务应该不会取消。但是，世事难料，到后来活动就被取消了，害我白白地带了被子。

晚上的练习和前一天都一样，先站半小时军姿，这是最痛苦的。然后就是复习所学动作，来回地练习，争取得到步调一致。

几段如常的练习过后，我们坐在地上休息，唱起了歌。《团结就是力量》、《咱当兵的人》等等，我们跟着教官唱，也常常爆笑，真是很好玩。其他排的队员，也开始唱歌了，校园里响着一阵阵嘹亮、浑厚的军歌声。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！