

百日誓师大会班主任代表发言(精选10篇)

发言稿的结构要清晰，包括开头、主体和结尾三个部分，各个部分需要有合适的过渡和连接词语。发言稿的修订和修改应该如何进行，以便在演讲前更好地准备和练习？接下来，我们一起来欣赏一些经典的发言稿，看看别人是如何用文字和语言打动人心的。

百日誓师大会班主任代表发言篇一

大家下午好！

沐浴着三月的春风，在这草长莺飞，万物蓬勃之时，我们迎来了xx年城关中学九年级迎中考百日动员大会。今天，我受学校领导的委托，能代表九年级班主任登台发言，倍感荣幸和自豪，同时作为一名毕业班的老师，也深感肩上的责任重大。作为一名班主任，作为一名从初一就开始一路护送大家升入初三的代课老师，说实话，此时此刻，我的心情很复杂。这其中，既有金秋时节行将收获前的喜悦，也有大战来临前对你们前途命运的担忧，还有几分大任在肩如履薄冰的惶恐和不安。三年的时间里，我见证了你们的成长，分享着你们的快乐，也分担着你们的痛苦。而今，离中考6月16日还剩这区区的一百天时间。一百天的时间说长不长，说短也不短。走过这一百天，你们就将完成九年级义务教育，完成人生的第一次华丽转身；走过这一百天，你们将从城关中学的校门里出去，走进另一扇大门。这扇门，也许是高一级学堂的校门，在那里，你将怀揣梦想，为锻造更瑰丽的人生而充电深造。也许，那是一扇看不见的门，社会的大门。走出校门，你将直面纷繁复杂的社会，去承担更多的责任，分担更重要的角色。无论前路如何，作为你们的老师，我都要首先奉上自己最衷心的祝福，祝贺你们。在此，我代表九年级全体班主任和老师，向学校领导、全体毕业生，表一表我们的决心和心

声，同时也向在座的各位同学提些希望。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们在座的全体同学，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。老师的教育、家长的期望、个人的理想，都将通过中考有个最后的结果。此时此刻，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。我们全体师生要斗志昂扬，要拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战xx年的中考，创城关中学中考新的辉煌！

作为老师，我从来没有怀疑过我的学生，作为老师，我们从来没有怀疑过我们自己的能力。我只是觉得，我觉得大家最需要的，其实是一盆冷水。如果你还生活在懵懵懂懂之中，如果你还在浑浑噩噩地荒废着日月，那么我希望这盆冷水能够带给你一丝清凉，一份清醒，我希望凡是能够听得进老师话的同学，都能够从今天起，振作起来，行动起来。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？狭路相逢，勇者胜。只有敢于亮剑的人，才能最终笑傲考场。只要我们曾经努力过，哪怕我们最终一败涂地，我们也可以笑着倒下。我们城关中学是一所年轻的学校，但精英荟萃，环境优美。几年来走出一大批莘莘学子。学校因他们而声誉鹊起。回顾我校的前几届中考，我们学校取得了辉煌的成绩，贾源、曹敏华、姜晓青……他们的名字也许还萦绕在许多同学的耳边。他们不仅给我们学校带来巨大的声誉，而且也给我们学校带来丰厚的

收获，吸引更多的学习骄子跨入我们的学校就读，作为xx届的我们，更应该向他们学习，发扬一不怕苦，二不怕难的精神，为学校的荣誉而战，为城关中学的明天而战！

第二是争分夺秒，讲究效率。初中三年的生活即将过去，三个月我们能创造出什么？一个成功者曾讲述过这样一个故事：一个胸怀理想的青年，带着崇敬的心情，去向一个名人请教成功的秘诀。这位名人很忙，这个年轻人，有一天终于走进了名人的办公室的大门。他推开门，一下子楞住了：屋内一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺着……名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切……名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”，他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”青年若有所思地点点头，离开了名人的办公室。后来，青年成了一位有名的企业家。三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”！只要一分钟就能做完的事，绝不用61秒来完成。我们应该向每一分钟要成绩，要效率！

第三，相信自己，创造奇迹。前苏联伟大的文学家高尔基说：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的愿望。”自信心就是要求你在复习中不管遇到什么“惊涛骇浪”都能做到相信自己的能力，相信最后的胜利非我莫属，也许在复习阶段的月考周考中成绩不尽人意，但即便是屡战屡败，也不能给自己无情地下判决书、不相信自己还能成功，仍要挺起腰杆屡败屡战，从实践中找到自信。现在，最为重要的是我们在座的课任教师及全体学生，要了解每一位学生的分数提升空间在哪里，在平时的教学工作中以及学生的训练练习中如果围绕这提升目标去弥补这一空间。具体来说，我们在平时的教与学中应该注意

好“三重”原则，一是“重分析”，即在讲评时不能就题讲题，更不能只满足于报答案，而要重过程分析、重思路分析，以此来规范学生解题的习惯；二是“重总结”，即在讲评时要善于拓展视野，注重联系相近、相关的知识点或题目类型，通过比较与提炼，归纳总结出相应的规律、方法；三是“重迁移”，即要有意识指导学生运用已经掌握的知识和已经具备的能力去解决相对陌生的新题目，以此培养学生解题时的实战能力，只有学生真正做到了知识与能力两个方面的迁移，才能应对千变万化的题目而立于不败之地。100天，从物理学上讲是个有限的时间，但只要我们把握时机，努力拼搏，就一定能创造奇迹！

俗话说，养兵千日，用兵一时，现在已经到了临阵磨枪，中考倒计时的紧要关头了。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，师生共同努力，有一分热、发一分光，全身心地奋战中考，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创四中中考新辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

百日誓师大会班主任代表发言篇二

尊敬的各位领导、同学们：

下午好！

今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，

我们历练、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，倍感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的湖西精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的`撞击，让湖西中学的名字在古沛大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认真认真地考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学

们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波；

朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

今天我代表高三年级全体教师郑重承诺：

忠于职守，精诚团结；

言传身教，以身作则；

脚踏实地，刻苦钻研；

甘于奉献，燃烧激情。

我们为你们保驾护航，

我们为你们摇旗呐喊，

我们与你们同甘共苦，

我们与你们风雨同舟。

让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆高考！

百日誓师大会班主任代表发言篇三

今天我们齐聚一堂，召开复习阶段的动员会。就是希望同学们奋战100天，拼搏100天，实实在在把握住100天，100天后的今天，让每一个同学能从容而自信地走进考场，让这100天成为我们今生最美好的回忆。

所以，学校领导来了，他们关注这次会议，想从中看到同学们的信心和勇气，所以家长代表来了，他们来为即将参与这场决战的孩子们壮行。所以老师们来了，他们想听听同学们的决心，更想向同学们表明，在这场决战中，我们老师会一路与你们同行。

作为九年级的年级负责人，今天我感到一种历史的责任，因为我明白从今天开始，我们将直面同学们人生的第一次选择。作为九年级的一名任课教师，我有一种临战的兴奋。因为在和同学们奋战的这100天，将也是我人生中最充实最有意义的100天，同时我也很自信，因为我了解在座的同学，我相信通过三年的磨炼，我们每一个同学都成为一块好钢，都铸成了一把锋利的剑，100天之后，6月12日，该是同学们大显身手的时候了。

当然今天我也有些担忧，在这关键的100天里，是否每一位同学都能把握住、是否能把握好，因为这时间稍纵即逝。因为这时间金子般的宝贵，因为这时间我们真的浪费不起。

于是我想，要把握好这100天，每一个同学一定要制定好自己的奋斗目标，这个目标一定要具体明确可行，因为目标能让我们明确奋斗的方向，是我们奋斗的力量源泉，是我们克服所有困难的勇气，坚定踏实的向目标奋斗，将是同学们奋战100天的坚定信念。

于是我想，在这最后的100天里，我们每位同学都应该静下心来，踏实苦干，踏实应体现在上课的认真听讲上，应体现在课堂里的积极思考上，应体现在每一次都认真完成的作业上。应体现在每一天的及时整理上，应体现在每一次考试后认真分析和补缺上，踏实首先是心的收拢，中考最后的冲刺阶段，心里成天想着上网游戏聊天，男女生非正常交往，晚上在宿舍内大声吵闹，这无疑是将自己美好的明天拱手交给别人，是将老师、家长的期盼随手轻易的丢弃。每个同学应该从今天开始，订一份属于自己的时间表，作业是多，学业是重，但我们要善于挤时间，善于用时间，100天的奋战，说到底拼的就是时间，拼的就是谁能挤时间，谁能更合理的用时间。

伤你这最后100天勇气，因为我们只有通过这最后100天的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能解决我们所遇到的困难，我们可能不成功，但我们不能不去努力！

于是我想，在这最后的100天里，我们每位同学都发扬顽强的意志，繁重学业的完成，需要凭着这种意志，有了这种意志，我们就有了勇气，有了这种毅志，我们就有了自信，有了这种意志，我们将会获得成功！

同学们，人生能有几回搏，此时不搏何时搏？从现在起，将是我们每位同学把握自己命运的时候了，这时你们要牢记的是期盼，要树立的是信心，要发扬的是拼搏，要做到的是踏实，要珍惜的是时间，要完成任务的是心愿！我们老师、还有你们的父母，将同你们一道拼搏奋斗，我们每天都会迎来一轮崭新的太阳！

最后对同学们的要求和期望归结为一句话：遵规守纪勤奋向学冲刺百日誓考重点

百日誓师大会班主任代表发言篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我们相聚在这里，距离中考还有100天。在这特殊的日子
里，我们聚集在一起，汇总经验，珍惜生命，让我们的生命
之花茁壮成长。

非常荣幸作为教师代表发言。作为教师，我和所有家长一样，
致力于让学生们拥有有意义的人生。因此，我想分享一下我
的人生感悟，希望能给大家启示。

一、童第周的故事已为大家所熟知。虽然他在中学时成绩很
差，但他战胜了自己，通过坚持和努力，最终成为全校的第
一名。我想说的是，只要努力，你便可以取得更好的成绩。
后来者往往可以超越前面的人，因为他们可以从前人的教训
中学习，更容易学会成功的技巧。当然，在努力的过程中，
你会遇到挫折和瓶颈。这时你可能会感到无助和烦躁，但你
必须坚持下去，突破就在不远处。

二、做一个有志气的人，人生的意义何在？我认为，人生的
意义在于不断与困难抗争并战胜它们的过程中。如果你的一
生总是一帆风顺，你就会感到无聊；如果你在困难面前总是
退缩，你终将后悔。年轻时正是一个人充满激情和生命力的
时期，正是我们应该像李白那样“自信人生二百年，会当水
击三千里”。我们只有一次人生，所以我们必须珍惜每一
天的时光，不断奋斗。我想告诉大家的是，做一个有理想的人，
阅读是必须的。凡是成就大业者都是怀揣理想的人，阅读可
以开阔我们的视野、教育我们、培养我们的审美情操，同时

也是一种很好的休闲娱乐方式。

三、无论什么理想，都需要扎实的知识作为基础才能实现。英国前首相丘吉尔曾说：“成功永远属于那些预备好了的人。”我们正处在掌握知识的阶段。虽然这些知识有些容易，有些困难，但都是我们实现理想的基石，为了我们理想的实现，我们应该不断学习，积累知识。

四、自古英雄出少年，“少年英雄”遍布各行各业。实际上，少年更容易成为英雄。我们的青春充满希望和激情，是实现理想的最佳时期。人生中有许多机会需要你们去掌握，那就该大胆地去争取，不要因为害怕失败而退缩。我相信你们都是很优秀的，你们都有实现自己理想的机会。只要你们保持热情，勇敢迎接挑战，你们一定会成为成功的人。

曹植在19岁时写下了《铜雀台》，而莫扎特在写下其著名的一百八十三好交响乐时也尚未到达成年。这些少年不具备超凡的能力，但却具备非凡的精力、胆识和想象力。正因如此，我们必须充分利用生命中这段黄金时期，抓住中考这个契机。这样才能使我们的知识猛增，能力日益提升，热情如火燃烧，能量涌现，为实现我们未来的英雄梦想打下坚实的基础。

我们必须认识到，在前方前途充满着迷雾，一定不只是辉煌的成功。在成就之前，我们必须面对许多的困难和障碍。如果我们失去信心，那么就意味着失败。在这场比赛中，实力和心理都同样重要。只有那些能够坚持热情学习，克服懈怠干扰，忍受枯燥疲惫的人，才能够获得理想成绩。

同学们，我们并不孤独前行。我们的初三教师是我们坚强的后盾。为了我们的未来，他们将精诚团结，通力合作。我们坚定信念，刻苦钻研，不断更新教育理念，完善教学方法，让我们在这场比赛中获得最大的收获。

最后让我说一句：“学习时的痛苦是短暂的，而未学到的痛

苦则是终生的。”同学们，我的发言到此结束，谢谢大家！

百日誓师大会班主任代表发言篇五

尊敬的领导和老师，亲爱的同学们：

下午好！

在这个阳光明媚的日子里，我充满激动地走上讲台。因为我身边有那些给予我关心和爱护的领导和同事，更重要的是，我面前坐着930多位祖国的未来栋梁之才——就是你们！

今天，我们迎来了20xx届中考百日誓师大会。我们现在面对的是中考决战的冲锋号已经吹响！现在是圆梦关键的时刻，我们必须全力以赴。在青春中，每个人都渴望有一个证明自己、实现自我价值的机会。现在，这个机会已经来临！在青春的天空下，我们不能留下任何的遗憾和后悔！我们应该以勤奋为笔，以信心为纸，描绘出我们的未来和三中附中的辉煌。

通常来说，人生道路上的.关键往往只有几步，而初中则是其中第一步。如果超越初中，我们才有资本去追求精彩的人生并且铸造自己的人生意义。我们一定要抓住机会，创造一个让我们没有任何后悔的人生！如果我们要到达明天，那么就必须马上出发！既然我们选择了前方的路，那么我们就必须不畏风雨地勇往直前。

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了实现梦想。在关键的一百天里，我们应该拥有一往无前的精神和破釜沉舟的决心，奋勇向前！我们不能浪费任何一秒！每一个能够用来实现梦想的时间我们都应该珍惜，并且利用它去积累前进的力量！你不是做不到，而是不肯付出努力。因此，让我们为自己再争取一百天，打开自己的未来之门！

现实的成功依靠我们的梦想前行。因此，永远不要低估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。中考不仅仅是知识的考验，更是考验心态的考验。在遇到任何问题的時候，我們應堅信自己的能力，堅信自己是最棒的！因為我們深信，心有多大，舞台就有多大！我們深信，天生我材必有用！我們深信，一切皆有可能！

同窗們，你們如朶才華綻放的少年，在身為你們老師的我面前，能見證你們走過這輝煌的時期，是我莫大的榮幸。現在，我們一同迎來中考衝刺的關鍵時期！共同體驗堅持拼搏的百日，感受奮鬥的愉悅。論天真，寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。我們會毫不猶豫地傾盡所能，幫助你們揚帆遠航，走向未來。儘管接下來的一百天可能會面臨更苛刻的要求、更艱難的訓練、甚至更嚴格的批評，但這是為了更出類拔萃地展現你們，更加成就祖國的棟梁之才。全體師生將齊心協力，運用我們的智慧掌控決戰之地，定能決勝於千里之外！

數年苦耕，百日決勝。歷經磨礪，仍需前行。然而，我們相信你們的力量，相信你們的實力能夠展現在中考中。期盼你們用不間斷奮鬥和必勝的精神，憑借我們的勤勞和決心，攻下中考的大關，擘畫出自己的輝煌人生！

我的發言到此結束，感謝大家！

百日誓師大會班主任代表發言篇六

各位同學、各位老師、各位家長、高三年級的全體勇士：

大家下午好！

今天，離高考僅剩一百天，一百天后，高三的你們即將踏上高考的戰場。今天，我在這裡，代表全體高三教師，給各位奮戰在高考復習最後關頭的同學們加油、鼓勁、吶喊。希望一百天之後，大家能精神振作、激情昂揚、信心百倍地走進

高考考场。

这是黎明前的黑暗，这是最困难的一百天，也是改变你命运的一百天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，此时的你们已经极度疲惫，身心都是如此。那现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找我们这儿的所有老师，从我们这里汲取最后的信心和力量，去看看还有哪些能够弥补的，圈出最后的考点、你们能得分的，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是：不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一天；纠错，纠错，再纠

错！纠错到进考场的前一秒。只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。今天，我们还要再坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

铁打的营盘流水的兵，我们高三全体教师坚守在这里，做你们坚强的后盾，并为你们送上最好的祝福，等待着你们一百天后的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，背景音乐《怒放的生命》）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

百日誓师大会班主任代表发言篇七

同学们，三年前，稚气未脱的你们，满怀憧憬走进徐楼中学的大门。光阴似箭，不知不觉三年的光阴就要过去，距离中

考只剩下最后的一百天！

此时此刻，大家一定是心潮澎湃，我同样也是感慨万千！

三年来，每一位同学都发生了重大变化，由天真幼稚的小孩变成了懂事明礼的少年。单纯的双眸多了几分深邃，顽皮的脸庞增添了几分凝重，纯真的心田也悄然增添了责任与信念！所有这一切，我们还没来得及回味与沉醉，猛抬头，却发现我们已经站在了人生的第一个转折点上，即将走进硝烟弥漫的中考考场。

我和大家共同度过了这三年光阴。三年来，我见证了许多同学的成长。师生之间结下了深厚的情谊。我快乐着你们的快乐，悲伤着你们的悲伤。如今中考在即，作为一名初三教师，我有许多心里话想向大家倾诉：

首先，我希望大家能正确认识这一百天的意义。

一百天，不算长，但是，一百天，真的能改变一个人的命运。对于成绩比较优异的同学来说，这一百天可以使你“百尺竿头更进一步”；对于成绩一般的同学来说，这一百天将会使你发生巨大的变化，也许会让你挤进优等生的行列，也许会让你一落千丈。而对于那些成绩不太好的同学，尤其是不思进取的人，这一百天尤其值得把握。你也许早就停步不前，甚至有了辍学的想法。可是，你想过没有，人生之路不可能永远一帆风顺，难道每一次遇到困难你都这样退缩和逃避吗？是的，中考不是我们唯一的出路，考不好的同学也许以后照样能出人头地。但是，成功永远只青睐那些敢于拼搏的人，只有那些不惧困难，愈挫愈勇的人，才能笑到最后。可以说，中考成绩不是最重要的，为了中考而拼搏的精神才是最重要的！昨天有位同学对我说：经过这一年，我才知道什么叫初三，我感觉这一年我真的长大了许多。是的，初三这一年和以往的8年都不一样。这一年，我们三更起五更眠；这一年，我们练体育练口语；这一年，让我们知道什么叫拼搏；

这一年，让我们知道什么叫坚强；这一年，让我们知道，生命还可以有这样的一种状态！苦吗？可是我们已经走过来了！累吗？可是我们还在坚持！如果没有初三这一年的磨练，你根本体会不到生命的力量，你根本理解不了生活的意义！同学们，这一年的生活，是我们一生的财富啊！有初三这一年做铺垫，以后还有什么困难能压倒你！所以，这最后的一百天，我希望大家能认识到它的意义，给自己一次机会。去审视自己、发现自己、发掘自己！尽自己最大的力量拼一拼，最后成也好，败也好，你都可以骄傲地对自己说：“我无悔！”

其次，我想和大家探讨一下这一百天该如何度过。

按理说，一百天的时间是很短暂的，大家都应该有很强的紧迫感。可是有许多同学感觉很浮躁，注意力不集中，学不进去，甚至越来越不想学，为什么这么多人不在状态呢？其实，这种情况是很常见的，在心理学上叫“目的颤抖”。目的颤抖也叫“穿针心理”，心理学家们曾做过这样一个实验：在给小小的缝衣针穿线的时候，你越是全神贯注地努力，手越容易颤抖，线越不容易穿入。一个人做事如果过度用力或者意念过于集中，反而将平常可以轻松完成的事情搞砸了。太想打好球的手在颤抖，太想走好钢丝的脚在颤抖，太想赢的心在颤抖。人都有这么一个弱点：当对某一件事过于重视时，心里就会紧张，而一紧张，就会出现心跳加速、焦虑、精力分散等不良反应。这一系列的不良反应会使我们的才能无法正常发挥，最终导致我们的失败。在科学界，这种现象被称为“目的颤抖”，也就是说目的性越强，越不容易成功。这种现象的出现，恰恰说明大家对于中考的重视，说明大家内心的激情澎湃。不过，这一百天，光有想学习的想法还不行，必须学会调整，用正确的方式和姿态走好这一百天。

百日誓师大会班主任代表发言篇八

时光荏苒，岁月已三载。泮池湖畔，只见杨柳吐绿，洋溢蓬勃生机；荟萃楼前，但闻梅香四溢，拥抱灿烂春天。今天，

我们一起，用信念和追求，点燃积淀的缤纷梦想；用勤奋和汗水，铺就腾飞六月的辉煌。

曾经，我是懵懂无知的，宝贵的光阴从偶尔游移的课堂，无所事事的闲散中悄然流逝。我知道，逝去的时间无法挽留，但失去的知识却可以凭借顽强的意志，奋发的壮举来追回！

所以，在这一百天中，我会清醒地制定全面的计划，用脚踏实地的行动充实无憾地度过初中的最后精彩时光。

在三个月的复习中，我会抱着谦虚和严谨的态度，全神贯注听课并努力深入钻研。课堂上，我将不再做摘抄笔记的机器人，而是会投入大量的思考，让自己真正成为知识的主人；曾经似是而非的困惑，我也将拉起大网，用恒心和毅力一一攻破；我更会告别主次不明、取舍不均的周末，让喜爱的动漫暂时退居幕后，用中考的梦想构筑我奋斗流汗的一百天。

有学长说这三个月是辛苦的，但是，我认为这是必经的人生历练。“同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。”中考翻开了生命中崭新的一页，青春，因战胜自我、超越自我而大放异彩！

“天行健，君子以自强不息。”同学们，让我们牢牢地把握青春的脉搏，带上自信与拼搏；在这一百天里，有父母期许的目光、殷切的关爱温暖，有老师三年的辛劳、谆谆的教诲触怀，还有同学真诚的鼓励、无私地帮助作伴，让我们在六月送上感恩的、完美的答案。

谢谢！

百日誓师大会班主任代表发言篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是距离高考一百天的日子，经过了十二载的寒窗苦读，成与不成就决定于这最后时刻了。所以今天我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年级全体同学加油鼓劲，壮行助威。从现在开始，我们将为夺取20xx高考的全面胜利发起冲刺。

高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。美丽从来就离不开艰辛，懦弱从不属于青春少年，我们今日拼搏的汗水，必将化为明日的灿烂之花。

现在，我们可喜的看到很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的'拼搏，但是，也有一些同学自认为基础差而垂头丧气，丧失了自信心，即使是一模成绩较好的同学也有压力，会患得患失。

我想对大家说，在如此好的形式下，只要大家坚信一个道理：只要我们真的渴望考上大学，怀着百分之百的意愿，付出百分之百的努力，那么我们就一定会梦想成真。每个人的潜力都是无限的，要学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做三道题，你每科的高考类型题目做两遍、三遍的机会都有了。

请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一百天里把握住所有学习的时间和机会，

那么很有可能上升到前列。成绩好的同学，也切勿掉以轻心，要再接再厉，争取突破自我。

学校领导及我们老师也将会精诚团结，通力合作，齐抓共管。将更加关心同学们的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步，做好你们的心理疏导工作，极尽所能地为你们创造良好的条件。

关键时刻，就让咱们师生同舟共济，奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。朱中的同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方。

百日誓师大会班主任代表发言篇十

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

下午好！

非常高兴有机会，作为教师代表发言。接到这个任务，我想，我一定要好好的准备，力争能够把老师们的想法和建议都能逐条逐条的告诉大家！

是否通宵达旦的刷题？

是否需要悬梁刺骨的刺激？

是否要有舍生取义的精神？

我想都没有必要！接着我们就谈谈如何科学备考？

第二：提高听课效率；希望大家不要全部把筹码压到课外，课堂才是你们学习的主阵地，因为站在你们身边的老师，都

是经验丰富，充满教学智慧！怎样提高听课效率？当老师讲的是这节课的重难点，亦或者是你出错的地方时，请你打起12分精神，紧紧的跟着我们老师的思路，完善自己的知识，并认真的记下笔记，因为好记性不如烂笔头。

第三：充分利用好自习与培优课；今年，学校将第九节课设置为自习课，部分同学进行培优。这是一个变革，变革的主因还是为了在场的大家！一天学习下来，主要就是靠当天的作业进行巩固和提升，如果作业进行敷衍，好吧，我想你这就是在自毁前程！培优的同学，为了能够在中考中拿到a+□多做一些高精尖的题目，在夯实基础的前提下，力求更好！

第四：适当的反思是学习的催化剂；对比上个学期，我们在家自由支配的时间应该是更多了。要怎样才能突破之前一个阶段的学习瓶颈呢？要学会反思和总结，这听起来好像很高级，很难掌握，我们可以从最简单的开始。比如“连连看”，“连连看”这个游戏就是将相同的图案连在一起。其实题目何尝不是这样，我觉得最简单的反思就是：“在不同的题目中找到一样的；在相似的题目中找出不一样的”

第五，奉劝大家有一个平和的心态，不管哪个学校，最后肯定有名不见经传的孩子一鸣惊人了，为什么呢？因为他放平了心态，正常的发挥出了他的水平。所以，我常常对参加中考的孩子说“正常发挥就是超长发挥！”

最后，套用《三生三世》的语句温馨提醒大家：

希望大家上课要带着元神一起，不能只来一个仙体，6月的中考是你们的一个劫，但是在场的老师们会把一生的修为渡给你，帮你渡劫！力争100天以后你们都能够飞升上神！预祝大家中考顺利，受益三生三世！

谢谢大家！