

最新学雷锋精神做美德少年 学习雷锋做美德少年倡议书(通用10篇)

爱国标语具有鲜明的时代特征，能够反映当代社会生活和思想风貌。编写爱国标语时，可用韵律感强的词语和句子，提升其艺术感和吸引力。”爱国之心，报国之志。”

学雷锋精神做美德少年篇一

小学学雷锋倡议书

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！

当三月的春风将要吹绿大江南北，万物吐露出芬芳之时，我们总会想起一个不朽的名字——雷锋！我们耳边总会响起一句伟大的号召——“向雷锋同志学习”！49年过去了，离开雷锋的日子里，我们没有忘记雷锋，更没有忘记雷锋精神。雷锋的名字仍然铭记在人们的心中。今天，在新的历史条件下，尤其是在我们广大少先队员中，[莲山课~件]让我们将学习雷锋精神与我校的“礼仪四在”教育以及“我的责任三个一”活动结合起来，让我们伸出自己温暖的手，撒出一片赤诚，用我们的爱心唤醒孤独，用我们的真诚帮助他人走出困境，用我们的热情让将要到来的三月温暖起来。

沿着雷锋的足迹，秉承雷锋的精神，我代表学校少先队大队部向全校同学发出如下倡议：

一、学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神。热心帮助身边有困难的同学，学会感恩，尊重他人，为营造和谐的社会氛围努力贡献自己的一份力量。

二、发扬雷锋的“钉子”精神，奋进求实，发奋学习科学文

化知识，努力培养自己各方面的能力。

三、弘扬雷锋勤俭节约、热爱集体的精神。积极响应“节约资源四个一”活动，节约一度电、节约一滴水、节约一张纸、节约一粒米。爱护公物，在日常生活中适度合理消费，同学间不进行物质条件的攀比，以实际行动响应国家“共建节约型低碳型社会”的号召。

四、继承雷锋严于律己的精神。立足校园，做好校园内的卫生工作，自觉做到不乱扔果皮纸屑、不随地吐痰；主动拣拾别人废弃的垃圾并投入班级的垃圾桶中；不乱采花草和践踏绿化带；自觉抵制在学校的墙面和课桌椅上乱涂乱画等不文明行为，保护校园环境卫生，争做文明小学生。

同学们！纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与；企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。学习雷锋，一切从自己做起，从心做起，从小事做起。让我们行动起来吧！在实践中加深对雷锋精神的认识，在校园中掀起自觉实践雷锋精神的热潮，使雷锋精神在我们的校园内发扬光大，传承不息。

谢谢大家！

亲爱的同学们：

伴着明媚的春光，我们迎来了新的学期，开始了新的生活。同时，我们也迎来了第五十个学雷锋纪念日。

五十年前，一个短暂但灿烂无比的生命怀着为人民服务的激情悄然离开了人世。他，就是雷锋。五十年来，雷锋的事迹，如一首豪歌，传唱大江南北、长城内外；雷锋的名字，如一盏明灯，引领着几代人阔步前行；雷锋的精神，如一股潮水，托起了整个社会的道德高度。

值此毛泽东同志等老一辈无产阶级革命家“向雷锋同志学

习” 题词五十周年之际，我们向全市广大中小學生发出以下倡议：

5. 向雷锋同志学习，做关爱他人、无私奉献的宣传者，做到孝敬父母、尊重师长、关心关爱他人、无私奉献社会，积极参加关爱空巢老人、社区志愿服务等社会公益活动。

水滴虽微不足道，却能滋润广袤的大地；星火虽一瞬即逝，但可划亮整个夜空。雷锋的事迹已然是历史，但是雷锋精神的内涵却在五十年来不断发扬光大，不断被社会赋予新的内涵，不断被无数人用高尚的行动诠释。

“一支独放不是春，百花齐放春满园。”同学们，让我们大家都积极参与学雷锋活动，时时刻刻将雷锋精神记在心间。让我们从现在做起，从身边小事做起，把雷锋精神付诸行动，做雷锋精神的践行者和宣传者，让它随着我们的脚步撒播到每一个角落，让雷锋精神的音符回响在美丽的凤凰城。

倡议人：

学雷锋精神做美德少年篇二

向雷锋学习，做美德少年，复兴中华，共筑中国梦！“六一”儿童节期间，中央文明办、教育部、团中央、全国妇联、中国关工委联合开展“学习和争做美德少年”活动。为此小编为大家收集了关于学习雷锋做美德少年的寄语，希望大家喜欢！

雷锋精神是我们每一个中华儿女都应铭记在心，发扬光大的。希望每一位同学可以再学业之余做一些好人好事让雷锋精神一直存在于我们身边，我们需要爱，社会更需要爱。俗话说：“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河”。只要每一

个人多为这个社会多做一点，相信他会变得越来越好的！

雷锋的一生，如同流星般短暂，但他说过：“人的生命是有限的，但为人民服务却是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中。”在这种思想的指导下，雷锋真诚地爱人、关心人，做了许许多多帮助人的事，对我们民族作了最生动的诠释。

世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视、漠视榜样的力量，中华民族更是如此。俗话说：榜样的力量是无穷的。榜样，是一个人的坐标，是一个树立的方向。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，一面旗帜。如果我们怀着一颗明亮的心，你就会发觉：榜样，就在我们身边。

中国梦是我们每个人个小梦想汇聚而成。学习雷锋，发扬雷锋精神，是我们每个人的职责。向伟大的革命先烈致敬的最好做法，就是从我们身旁的小事做起，帮助他人，多为他人着想！人人献出一点爱，整个世界将会充满爱，我们的生活将会更和谐和幸福。我们应向雷锋叔叔致敬！我们应为中华之崛起而努力奋斗，做出自己应有的努力！

我们要做文明少年，做品德高尚的青年，要有一个道德品质和心灵美的精神，所以我们要学习雷锋好榜样，做一个为他人着想。所以我们要大声宣誓：我爱祖国，我爱人们，以雷锋为榜样，传播雷锋之精神。

雷锋那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

如果人人都能向雷锋叔叔那么热心，那么乐于助人的话，我们的生活就会少一丝阴霾，多一丝阳光，少一丝猜疑，多一丝真诚，少一丝嫉妒，多一丝信任。让我们的生活永远充满幸福，让我们心灵的美德之花灿烂的绽放！

学习雷锋，做美德少年。我们要将学习雷锋精神与践行“中国梦”放在一起，自觉在家做一个好孩子，在校做一个好学生，在社会做一个优秀的小公民。

向雷锋学习，做美德少年，复兴中华，共筑中国梦！

我们要学习雷锋叔叔乐于助人的好榜样，当别人遇到困难的时候要互相帮助别人，做人不可以自私，雷锋永远在我们的心里闪烁着乐于助人的光芒！让我们伸出乐于助人的手来帮助让我们帮助的人吧！

我们要做一名美德少年，学习雷锋无私奉献的精神，学习雷锋品质高尚，做一个有素质的人。雷锋的精神值得我们去学习。我们要爱祖国，爱人民，以雷锋为榜样，不怕吃苦，传播雷锋精神，做好事不留名的精神。

滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。我们要学习他的品格，学习他的精神，争做美德少年，传递正能量。

雷锋虽然离我们远去了，但是他却给我们留下了巨大的财富——雷锋精神。我要学习他乐于助人的高尚品质，朴实无华、勤俭节约的做人品格，继承并发扬雷锋精神。做新时代的好少年。

现如今的社会，经济都有所发展，文化都有所提高，但是人的素质、道德都下降了不少，所以我们作为新一代的学生、国家未来的希望，我们影应向雷锋叔叔学习，学习他的无私奉献、乐于助人的精神，不能因为这个世界的负面影响而对那些需要我们帮助的人视若无睹。同学们，让我们携起手来共创美好的明天。

雷锋精神是我们每一个中华儿女都应铭记在心，发扬光大的。希望每一位同学可以再学业之余做一些好人好事让雷锋精神

一直存在于我们身边，我们需要爱，社会更需要爱。俗话说：“不积硅步无以至千里，不积小流无以成江河”。只要每一个人多为这个社会多做一点，相信他会变得越来越好的！

我们是雷锋的后人，雷锋是前浪，我们是后浪。我们因该走雷锋叔叔曾今走过的路，将那条道路踏的更宽广。身边的点点滴滴，我们都可以做到，耶！

作为祖国的花朵，雷锋精神就是我们甘甜的露珠。他为人民服务的口号响彻时代。他用双手编织出革命的未来；他用心灵滋润了社会的春风。你在这平凡的世界里创造了不平凡。道德，你在这平凡的世界里创造了不平凡。道德在你这里升华；未来，在这里闪耀；生命，在你这里净化。你将永远在我们心中。

我是新城学校六年3班的一名小学生，雷锋精神是我们每一个中华儿女都应铭记在心，发扬光大的。希望每一位同学可以再学业之余做一些好人好事让雷锋精神一直存在于我们身边，我们需要爱，社会更需要爱。俗话说：“不积硅步无以至千里，不积小流无以成江河”。只要每一个人多为这个社会多做一点，相信他会变得越来越好的!!!

作为祖国的花朵，雷锋精神就是我们甘甜的露珠。6月的春风拂过人心，使人浮想联翩，一个熟悉的名字在人们耳边回响，那就是“雷锋”。雷锋精神如同一滴水，滋润了这原本干涸的大地；雷锋精神如同一朵花，装饰了这原本单调的世界；雷锋精神如同一首歌，丰富了这原本枯燥的校园。雷锋叔叔虽然去世了，但他的精神永驻人间。俗话说：“做一件好事容易，做一辈子好事难。”而雷锋叔叔做了一辈子的好事，他成了世人的榜样！在雷锋叔叔的日记中提到：“我愿做一颗永不生锈的螺丝钉。”是啊，螺丝钉虽然很渺小，但必不可缺。我也要做一颗螺丝钉，做那必不可缺的一环。雷锋叔叔，因为有你，花儿变得更加芳香；因为有你，泉水变得更加甘甜；因为有你，祖国的明天变得更加光辉；因为有你，我们的明天

变得更有希望!”

学雷锋那天，我班在老师的带领之下，积极参加学雷锋活动，我们班还热心帮助有困难的人，关心生病的同学，关照留守儿童，为社区做清洁，帮助孤寡老人等。

让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们的社会更和谐。我们是雷锋精神的新一代传人，我们将永远传承平凡无私的雷锋精神，让雷锋精神永不磨灭。

雷锋精神是传统美德与时代精神的产物，是中华民族的瑰宝，其实质是爱，爱党、爱人民、爱工作、爱生活，而人类永远都需要爱、渴望爱，爱永远不会过时。雷锋精神永远像阳光一样，不受时空限制，成为人类永恒的需要。

雷锋叔叔是我们应该学习的好榜样，我们要学习雷锋叔叔乐于助人的品质，帮助身边的一些人，哪怕是一些你不认识的人，乐于助人是我们中华民族的好品质，我们要让雷锋精神在我们心中永存!

作为祖国的花朵，雷锋精神就是我们甘甜的露珠。他为人民服务的口号响彻时代。他用双手编织出革命的未来;他用心灵滋润了社会的春风。你在这平凡的世界里创造了不平凡。道德，你在这平凡的世界里创造了不平凡。道德在你这里升华;未来，在这里闪耀;生命，在你这里净化。你将永远在我们心中。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为了未来的人类生活

付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

我们要学习雷锋叔叔爱民的情怀!我们不能自私，别人受伤了我们要帮助，别人遇到困难我们也要帮助!我们要做爱学习的人。

学习雷锋，是我们每个人最基本的要求。每个人都应该具有一颗积极向上，关心他人的一种美好的心态!我们都应该像雷锋叔叔学习!凡事都应该讲道理。让我们从现在开始从我们个人做起，并感动牵引他人吧!

雷锋你虽然逝去，但你还活着!活在我们的心中!你的高贵的精神品质铭记在我们心中最重要的地位!雷锋你将在我们爱的传递下觉醒!长存!

学雷锋精神做美德少年篇三

雷锋同志是在新中国成长起来的一名伟大的共产主义战士，他的言行、事迹、高尚的人格和优秀的道德品质成为亿万中国人民道德实践的楷模和精神旗帜，激励了并将继续激励着新中国一代又一代青年人的成长和成才。下面是本站小编为大家整理的学习雷锋做美德少年手抄报，供大家分享。

- 1、一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。
- 2、一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。
- 3、我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

4、人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

待敌人要像严冬一样残酷无情。

6、如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。7、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

8、力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

9、在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。

10、凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

11、世界上最光荣的事——劳动。世界上最体面的人——劳动者。

12、有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

13、一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能

钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。

14、钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

15、我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

16、把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。

17、骄傲的人，其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭，他不懂得自己只是沧海一粟……。

18、我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

19、一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的联接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。(本站)我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

雷锋：我愿永远做一个螺丝钉。

20、谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

21、但愿每次回忆,对生活都不感到负疚.

雷锋1940年12月18日出生，全心全意为人民服务的楷模、中国人民解放军战士、伟大的共产主义战士。作为一名普通的中国人民解放军战士，雷锋在短暂的一生中帮助了无数人。

一部可歌可泣的《雷锋日记》令无数读者为之动容。“雷锋精神”激励着一代又一代人学习。毛泽东同志于1963年3月5日亲笔题词“向雷锋同志学习”，我国把3月5日定为学雷锋纪念日。指出，雷锋、郭明义、罗阳身上所具有信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们“民族的脊梁”。1962年8月15日被一根电线杆砸到，当场昏倒，经202医院抢救无效，不幸身亡，年仅22岁。 雷锋日记精选：

一九六〇年六月五日要记住：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”

一九六〇年六月×日单丝不成线，独木不成林。一个人是办不了大事的，群众的事一定要发动群众、依靠群众自己来办。……我一定虚心向群众学习，永远做群众的小学生。只有这样，才能做好工作，才能不断进步。我深切地感到：当你和群众交上了知心朋友，受到群众的拥护，这便会给你带来无穷的力量，再大的困难也能克服，无论什么艰苦的环境中，都会使你感到温暖和幸福。

一九六〇年十月二十一日今天吃过早饭，连首长给了我们一个任务，上山砍草搭菜窖。……劳动到了十二点，大家拿着自己从连里带来的盒饭，到达了集合地点，去吃中午饭。当时，我发现王延堂同志坐在一旁看着大家吃，我走到他面前，他没有带饭来，于是我拿了自己的饭给他吃，我虽饿一点，让他吃饱，这是我最大的快乐。我要牢牢记住这段名言：“对待同志要象春天般的温暖，对待工作要象夏天一样火热，对待个人主义要象秋风扫落叶一样，对待敌人要象严冬一样残酷无情。”

一九六一年三月×日凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

一九六一年三月十六日世界上最光荣的事——劳动。世界上最体面的人——劳动者。一九六一年四月×日毛主席著作对我来说好比粮食和武器，好比汽车上的方向盘。人不吃饭不行，打仗没有武器不行，开车没有方向盘不行，干革命不学习毛主席著作不行！一九六一年九月十一日……人民的困难，就是我的困难，帮助人民克服困难贡献自己的一点力量，是我应尽的责任。我是主人，是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点困难，是最幸福的。

人们流传着一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋同志无论走到哪里，他都会做好事。雷锋就是选择永不停息地、全心全意为人民做好事，人们一见到做好事的人，都会想起雷锋，因为雷锋是我们的好榜样！雷锋是人民的勤务员；是一位可敬的“傻子”；是孩子们的知心人；是一名模范班长，为人谦虚谨慎。雷锋有奉献精神、“傻子”精神、钉子精神、艰苦奋斗精神和螺丝钉精神。

一九六零年十月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学（即现在的雷锋小学）和本溪路小学校外辅导员。雷锋平时工作、学习都很忙，他只能利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师，同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培养下一代茁壮成长。

雷锋精神是我们民族的财富。这么多年来，它一直激励着青少年健康成长，促进了社会文明的进步！弘扬雷锋精神有利于促进学校良好校风的形成，营造学生健康成长的环境。学习雷锋精神，弘扬中华民族传统和民族精神，“爱祖国，爱家乡，爱学校，爱班级”，我们应学会尊重他人、保护环境、尊重自我，具有良好的心态。我一定要向雷锋学习。

《满江红“雷锋”》郭沫若

劈断昆仑，有宝剑，锋芒淬砺。

平地起，电光石火，一声霹雳。

二十二年成永久，九州百姓仰英烈。

牧猪童，身世本平凡，真奇迹。

理安在？毛选集。

窍安在？忠党业。

大海中，一滴水珠洋溢。

公而忘私人本道，粉身碎骨心皎洁。

日记抄，字字出心头，言行一。

学雷锋精神做美德少年篇四

1. 路边有人摔倒，咱不冷眼旁观，咱不绕道离开，咱要学习雷锋好榜样，将他扶起来，送到医院治疗。别人困难时给予帮助，等你困难时定有人相助。学雷锋纪念日，向爱心传递，学习雷锋，每一天！

2. 雷锋精神是个宝，传到哪里哪里好。助人为乐不留名，社会风气在变好。讲究文明讲礼貌，违法乱纪在变少。富贵仁义最给力，善款基金能落实。收养孤儿最努力，传递爱心一辈子。问路雷锋最积极，胜过卫星导航仪。学雷锋日，传扬雷锋精神，福泽社会人群！

3. 月日学雷锋日，掌握一条宗旨：助人为乐；记住一个核心：帮助他人；学习一种精神：与人为善；知道一个基础：乐善好施；明白了这些，你就算得上雷锋的传人‘雷人’，呵呵，面带微笑的去帮助他人吧，让我们一起行动。

4. 多弯一下腰，拾起垃圾；多伸一下手，搀扶盲人；多走一步路，指引迷途；多捐一分钱，献出爱心；多用一份心，帮助别人；雷锋日，愿你的‘善心善举成美谈，舒心快乐乐无边！

5. 学雷锋树新风，助人为乐记心中。上公交要让座，马路中间老人扶，收银台前让一让，餐饮店里儿童先。学习雷锋好榜样，赢得美名世代扬。雷锋日，祝愿助人为乐成春风，人间处处是真情。

6. 送人玫瑰留余香，学习雷锋好榜样。助人为乐口号响，落实宣言更应当。舍己为人旗帜扛，大事小事放胸膛。雷锋精神要宣扬，和谐社会多希望。雷锋日，向雷锋学习，祝雷锋日快乐！

7. 有种喜悦，叫做收到关心；有种感动叫做收到祝愿；有种温馨，叫做收到安慰；有种幸福，叫做收到短信。雷锋日到了，学习雷锋好榜样，送出祝福不求报，发条短信送祝福，大家都是活雷锋！

9. 月日雷锋日，望你把“雷锋精神”紧捆绑，把“助人为乐”系心上，把“见义勇为”肩上扛，把“舍己为人”顶头上。愿你多做好人好事，成为大家的好榜样！

10. 奉献精神要“保持”，乐于助人要“坚持”，爱心传统要“维持”，良好美德要“久持”，雷锋日，向雷锋学习，将雷锋精神“持之以恒”，雷锋日快乐！

11. 雷锋精神用职场，帮助新人快成长。工作积极莫偷懒，协助同事度难关。垃圾纸屑随手捡，爱护环境一天天。雷锋精神职场传，水涨船高定美满。学雷锋日，让雷锋精神在职场发扬光大，让我们的职场开满幸福之花！

12. 我用真心“挑”一粒开心，“拣”一颗关怀，“拿”一把温暖，“选”一缕健康，写一条短信，无私地送给朋友的你，

不图回报。只愿你雷锋日快乐！

13. 雷锋精神永不倒，中华传统万古扬。助人为乐开颜笑，尊老爱幼显风尚。急危救贫心里美，乐善好施人夸奖。互帮互助高潮起，社会和谐好时光。学雷锋日到了，从身边小事做起，学习雷锋兴家邦！

14. 学习雷锋好榜样，雷锋精神万古传。一身正气傲千古，惩恶扬善美名扬。工作岗位不叫苦，甘当人民勤务员。助人为乐心无私，奉献社会不为名。学雷锋日到了，让我们从身边小事做起，让社会永远一片阳光！

15. 助人为乐心灵美，无私奉献为社会。舍己为人无私心，幸福快乐总相陪。人间留得真情在，花开万年也不败。学雷锋日到了，学习雷锋精神，让我们的生活越来越美！

学雷锋精神做美德少年篇五

1、愿雷锋精神世代相传，永垂不朽！让我们携手与时俱进，共同创造文明时代的辉煌！

2、人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”雷锋叔叔的话时刻提醒着我，无论在班级，学校还是社会，都应该互帮互助。指导同学做难题；见到垃圾随手拾起；把零花钱捐给灾区。做好事就应该从小事做起，从现在做起。发扬“钉子”精神，争做美德少年，让雷锋精神永垂不朽！

3、铭记雷锋的的不朽精神，在新时期放飞新的风采，让雷锋精神融入到生活点滴中去。

4、雷锋同志是中华民族优秀的传人，是我们学习的榜样，三月的春风伴着雷锋精神迎面吹来，而我们则在这和煦的春风中向雷锋同志学习，积聚正能量，共筑中国梦，做美德少年，

为祖国明天而奋斗！

5、雷锋同志是中华民族的英雄，是我们学习的榜样，是我们值得赞扬的同志。三月的春风，伴着雷锋同志的精神来到了我们的身边。我们在老师的带领下，积极的和孤寡老人谈谈心；主动的帮助小同学抬水；默默的捡拾路上的垃圾。让我们一起聚集正能量，共筑中国梦，让我们的祖国更加美好！

6、我是一名小学四年级学生，作为中华民族的一员，我将从小事做起，弘扬民族美德，做一个有益于社会的人，让我们的民族更加强大。

7、学习雷锋精神是我们应该做的。雷锋是党的儿子，是好人，他是中国人民的骄傲。他虽然已经不在，但他永远在我们心中。我们要向他学习，每天做好事不求回报，做一个有道德的人，为祖国贡献自己的力量。

8、雷锋，“埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”你的英灵已逝，可是21世纪慢慢会涌现出第二个雷锋，第三个雷锋……愿雷锋精神永驻人间。作为00后，社会沧海桑田的变化，日新月异翻天覆地。但一颗颗包含温暖的心灵则会升华！愿我们沐浴雷锋精神的甘露。

9、学习雷锋精神要年年学、月月学、天天学、时时学，只要人人都献出一点爱、世界将变成美好的人间！雷锋永远活在我们心中！

10、雷锋精神永不倒，学习雷锋万年牢。

11、学习雷锋从我做起。雷锋，一颗璀璨的明星。虽然他走了，但他的精神之峰，屹立而不倒，倒而不朽，朽而万世流芳。所以我们要学习雷锋精神，弘扬中华民族的传统美德。

13、中国梦是我们每个人个小梦想汇聚而成。学习雷锋，发

扬雷锋精神，是我们每个人的职责。向伟大的革命先烈致敬的最好做法，就是从我们身旁的小事做起，帮助他人，多为他人着想！人人献出一点爱，整个世界将会充满爱，我们的生活将会更和谐和幸福。我们应向雷锋叔叔致敬！我们应为中华之崛起而努力奋斗，做出自己应有的努力！

14、我们要做一名美德少年，学习雷锋无私奉献的精神，学习雷锋品质高尚，做一个有素质的人。雷锋的精神值得我们去学习。我们要爱祖国，爱人民，以雷锋为榜样，不怕吃苦，传播雷锋精神，做好事不留名的精神。

15、滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。我们要学习他的品格，学习他的精神，争做美德少年，传递正能量。

26、雷锋虽然离我们远去了，但是他却给我们留下了巨大的财富——雷锋精神。我要学习他乐于助人的高尚品质，朴实无华、勤俭节约的做人品格，继承并发扬雷锋精神。做新时代的好少年。

17、现如今的社会，经济都有所发展，文化都有所提高，但是人的素质、道德都下降了不少，所以我们作为新一代的学生、国家未来的希望，我们应应向雷锋叔叔学习，学习他的无私奉献、乐于助人的精神，不能因为这个世界的负面影响而对那些需要我们帮助的人视若无睹。同学们，让我们携起手来共创美好的明天。

18、我们要做文明少年，做品德高尚的青年，要有一个道德品质和心灵美的精神，所以我们要学习雷锋好榜样，做一个为他人着想。所以我们要大声宣誓：我爱祖国，我爱人们，以雷锋为榜样，传播雷锋之精神。

19、雷锋那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也

将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

20、如果人人都能向雷锋叔叔那么热心，那么乐于助人的话，我们的生活就会少一丝阴霾，多一丝阳光，少一丝猜疑，多一丝真诚，少一丝嫉妒，多一丝信任。让我们的生活永远充满幸福，让我们心灵的美德之花灿烂的绽放！

21、我们要学习雷锋叔叔乐于助人的好榜样，当别人遇到困难的时候要互相帮助别人，做人不可以自私，雷锋永远在我们的心里闪烁着乐于助人的光芒！让我们伸出乐于助人的手来帮助让我们帮助的人吧！

22、我们要学习雷锋叔叔爱民的情怀！我们不能自私，别人受伤了我们要帮助，别人遇到困难我们也要帮助！我们要做爱学习的人。

23、学习雷锋，是我们每个人最基本的要求。每个人都应该具有一颗积极向上，关心他人的一种美好的心态！我们都应该像雷锋叔叔学习！凡事都应该讲道理。让我们从现在开始从我们个人做起，并感动牵引他人吧！

24、雷锋你虽然逝去，但你还活着！活在我们的心中！你的高贵的精神品质铭记在我们心中最重要的地位！雷锋你将在我们爱的传递下觉醒！长存！

25、学习雷锋，做美德少年。我们要将学习雷锋精神与践行“中国梦”放在一起，自觉在家做一个好孩子，在校做一个好学生，在社会做一个优秀的小公民。

26、向雷锋学习，做美德少年，复兴中华，共筑中国梦！

27、永远向雷锋学习，争做美德少年！积聚正能量，共筑中国梦！

28、以青春之我创造青春之中国，我们的未来就是中国的未来，我们只有发奋读书，不懈努力，才能肩负起建设美丽中国的使命。

29、身边的雷锋，可敬可学，我们要用行动学习”、“呼唤每个人心中的雷锋，不如身体力行，多一点责任，少一点敷衍。”

30、雷锋叔叔虽然去世了，但他的精神永驻人间。俗话说：“做一件好事容易，做一辈子好事难。”而雷锋叔叔做了一辈子的好事，他成了世人的榜样！在雷锋叔叔的日记中提到：“我愿做一颗永不生锈的螺丝钉。”

31、学习雷锋，争做美德少年，我们要学习雷锋的钉子精神，要有钉子般的挤劲和钻劲，更要学习螺丝钉精神，在学习和生活上，踏踏实实，稳稳当当。学习雷锋，不仅学习他做好事精神，还要学会热爱他人，善待他人，包容他人，做新时代的小雷锋，为中国梦贡献出自己的力量，从生活和学习中的一点一滴做起，用实际行动去传播雷锋精神。雷锋叔叔我们追随你一路走来，今天，明天我们都会跟随着你的足迹前行.....

32、我们初中生，学习雷锋就要从身边做起，做一些自己力所能及的事，雷锋精神是我们每一个中华儿女都应铭记在心，发扬光大的。人的生命是有限的，但为人民服务却是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中。

33、学习雷锋好榜样，忠于祖国忠于党！

34、学习雷锋好榜样，多换位思考，多感同身受！

学雷锋精神做美德少年篇六

1. 月日雷锋日，学习雷锋来记起，雷锋精神四方传，全国人

民动员战，尊老爱幼处处有，扶病救残时时现，好人好事都来做，社会温暖更和谐!祝愿朋友来加入，生活开心无限美!

2. 学习雷锋好榜样，不能空喊口号无真章。勤俭节约是根本，助人为乐好心肠。无私奉献不为利，甘当默默无闻的螺丝钉。学雷锋日到了，让我们用实际行动学习雷锋精神，让雷锋精神永远传扬!

3. 又是一年雷锋日，公司同仁一起冲;学习雷锋好榜样，忠于业务忠于党;经常加班不计酬，盒饭顿顿不嫌烦;牺牲自己不惦记，客户利益永记起;愿做公司螺丝钉，时时拧在需要地。三月五日雷锋日，祝愿朋友收入丰。

4. 心怀感恩，幸福常在。快乐知足，幸福眷顾。用平常心对待生命的每一天，用感恩心对待眼前的每一个人，幸福和快乐就会不请自来。学雷锋日，善待生命，助人为乐，懂得感恩，遇难成祥，遇祸转福，万事亨通!

5. 月日红旗扬，全校响应做宣传。师生员工精神爽，拿起扫把大铁锹。清除卫生整景观，铲除垃圾美校园。人人争当活雷锋，实际行动学榜样。

6. 月日齐上岗，学习雷锋好榜样!尊老爱幼心灵美，知书懂理生活顺!尽做好事知谦让，热爱生活本不忘!立场坚定斗志强，奉献精神来崇尚!互帮互助进步快，大家生活真舒畅!祝你天天付出好心肠，生活日日喜洋洋!

7. 雷锋精神用职场，帮助新人快成长。工作积极莫偷懒，协助同事度难关。垃圾纸屑随手捡，爱护环境一天天。雷锋精神职场传，水涨船高定美满。学雷锋日，让雷锋精神在职场发扬光大，让我们的职场开满幸福之花!

8. 今天，我请客来你买单，我购物来你掏钱，我欠债来你要还，我买房来你犯难，家产全部给我，贫穷你来承担，学习

雷锋日到，哥们儿，学雷锋是必需滴哟！

9. 你可以弯腰为他人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友……学习雷锋不必惊天动地，只需从小事做起，学习雷锋纪念日，向雷锋学习，把爱心传递！

10. 团委组织雷锋小分队，下乡农村搞义务活动，宣传学习雷锋崇高精神，为人民服务的高尚品德。到小学辅导英语学习常年不懈，在边远地区义务维修，送技术科技上门服务。学习雷锋纪念日，学做雷锋好榜样。

11. 今天，是学习雷锋日，不要让空间把雷锋隔远，不要让时间把雷锋遗忘，我们这个时代更需要雷锋这样的人。朋友，我们转发的不是短信，而是雷锋精神！

12. 学习雷锋登上场，你我相互捧个场！助人为乐好榜样，雷锋精神永不忘！艰难困苦不惧怕，幸福生活大家创！世间处处是和谐，人人脸上笑绽放！互帮互助都进步，家和人旺国更强！三月五日雷锋日，祝愿朋友喜洋洋！

13. 春风阵阵送温暖，雷锋精神在传扬。助人为乐不求名，只因一副好心肠。工作面前不挑拣，为民服务在心房。全心全意为人民，平凡之中见伟大。学雷锋日到了，学习雷锋好榜样，生活美满国富强！

14. 学习雷锋日，你一定要无欲无求不图报，有情有义够厚道，坚持讲礼貌，对敌人要学秋风扫落叶，对朋友要像春风暖人间。说这么多就一个意思：请我吃饭吧！

15. 春暖花开春色满园，学习雷锋要眼疾手快，莫要左顾右盼。鸟语花香万象更新，助人为乐要狂风暴雨，不要旁敲侧击。友情帮助，发自肺腑。雷锋精神，世代相传。三月五学雷锋日，让我们从宣传开始！

学雷锋精神做美德少年篇七

编者按：过去的半个世纪里，雷锋一直像精神火炬，照亮着我们每一个人的心灵。在当今时代，雷锋精神并没有随着时代的发展而黯淡，反而成为这个时代越来越需要的精神给养。下面是爱汇网小编为大家整理的学习雷锋的活动事例，希望对大家有用。

邓州市被中国雷锋工程委员会授予“中国第一雷锋城”称号，有全国最大的学雷锋志愿服务团体“编外雷锋团”，学习雷锋已成为人们的自觉行动。2015年4月21日，邓州市城区第十一小学被命名为雷锋小学，全校师生有1403名师生光荣加入“编外雷锋团”。

该校不断创新学雷锋形式，把弘扬雷锋精神作为一种特色融入到教师队伍管理、校园环境建设和教育教学改革之中，将雷锋精神的火种播撒在学生灵魂深处。

为了让广大师生更加自觉地参与到学习雷锋活动中，邓州市雷锋小学开发利用校园环境，采取多种形式宣传学习雷锋精神，以雷锋文化浸润学校育人环境。学校门口设置学雷锋宣传横幅，电子屏滚动播放雷锋名言，校园橱窗、班级板报都开辟学雷锋专栏，班级文化走廊上都有每班以“雷锋精神”为主题的专版。这些校内外环境文化的设置，都在潜移默化中使孩子们受到心中有雷锋、行动学雷锋的教育。

2015年年初，邓州市雷锋小学投入资金18万元在校园内修建了雷锋广场。凝重大气的页岩石雕塑，庄严肃穆的汉白玉雷锋雕像，制作精美的涵盖雷锋生平、雷锋精神内涵、学雷锋活动内容等的21块版面，使雷锋广场成为该校学习雷锋、弘扬雷锋精神的. 一个主阵地。

邓州市雷锋小学把学雷锋活动作为学校德育工作的重要内容

常年来抓，利用校园广播、国旗下讲话、晨会、班会、主题班会队会等多种形式让学生知雷锋、爱雷锋、学雷锋。该校还专门创建了雷锋精神展室，每年开学初都认真组织新生参观雷锋展室，激发学生树立远大理想。该校先后开展了多种形式、多种内容的学雷锋主题教育活动，通过唱雷锋歌曲、听雷锋故事、写学雷锋日记、办学雷锋手抄报等形式，带领学生走近雷锋，体悟雷锋精神的内涵，以雷锋精神为坐标，在校园中开展互助和帮扶活动。

少先队新队员入队宣誓仪式是该校每学期开学的一大盛事，在编外雷锋团事迹展览馆、在学校雷锋广场，新队员佩戴鲜艳的红领巾，面对雷锋雕像庄严宣誓，接受雷锋精神的洗礼。该校还成立了学雷锋志愿者服务队，立足校内，走出校园，广泛开展适合青少年特点的教育活动，不断把学雷锋、践行社会主义核心价值观活动引向深入，助推青少年快乐健康成长。

除了创新德育模式，增强德育的生动性，邓州市雷锋小学还充分挖掘当地德育资源，依托编外雷锋团展览馆等基地，广泛开展集体参观、入团宣誓等实践活动，定期邀请编外雷锋团成员到学校做报告，并利用邓州市开发的校本德育教材《他们从雷锋身边走来》，每双周由专人为学生授课一节。通过这些活动的深入开展，学校涌现出了一大批学雷锋先进典型，近百名师生荣获“学雷锋先进个人”荣誉称号，近40个集体荣获“学雷锋先进集体”荣誉称号。

今年，邓州市雷锋小学将进一步创新学雷锋的形式和内容，把以学雷锋为重点的“三学三树”教育渗透到教学活动全程，提高校园文化建设的层次和水平，传承雷锋精神，做雷锋精神的传人。

56年前，雷锋生前最大的一笔捐款——100元人民币，捐给了巩义市回郭镇干沟小学，100元是雷锋21个月的津贴，此举影响了巩义市回郭镇一代又一代群众；2012年，在解放军总政治

部和巩义市政府的关怀下，干沟小学正式更名为雷锋小学，成为培育雷锋接班人的摇篮，成为传播雷锋精神的思想教育基地。

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富，它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。该校自更名为雷锋小学以来，一直将学雷锋系列活动开展至今，以实际行动来弘扬雷锋精神，传好雷锋精神接力棒。

校园是少年儿童健康成长的摇篮，提倡以德育人，而雷锋精神就是其中重要的组成部分。学校积极组织广大师生集中开展学雷锋活动，利用国旗下讲话，做好学雷锋活动的宣传启动工作。学校每年都开展以“我以雷锋为榜样”为主题的学雷锋征文比赛，根据上交的优秀习作进行评选。在少先队活动时间，被评选上优秀作品的作者要带领全体少先队员学习。

学校将学雷锋和校园实践活动相结合，开展一系列精神文明活动，例如，开展“感恩母亲”活动，为妈妈制作一张心意卡，给妈妈洗一次脚，给妈妈写一封感谢信等；积极组织学生参加“美化校园”活动，把爱祖国与爱学校、爱班级结合起来，引导广大学生积极投身养绿、护绿活动；开展零扣分活动，让每一位同学都严格要求自己，在纪律、卫生、文明举止方面展开竞争，不断改正自己的缺点，人人争做“语言文明、举止高雅、助人为乐、大公无私”的好学生。

“学校每年接待外乡镇学校少先队代表参观近20次。整个接待活动全程由学校少先队和广播站独立完成，包括路线引导、总体介绍、雷锋雕像前宣誓、分块解说、总结等。”该校校长邵继霞说。

今年，巩义市雷锋小学将继续以“学习雷锋精神”为主题，增强师生“我与学校共荣辱”的责任感，开展“爱祖国，爱家乡，爱学校，爱班级”的四爱教育，教育学生学会尊重他人、保护环境、尊重自我，培养良好的服务意识。

3月5日，中共中央、中央军委主席给“郭明义爱心团队”的回信在全省各地社会各界引起强烈反响，干部群众纷纷表示，习给“郭明义爱心团队”的回信让人备受鼓舞，一定要按照回信的要求，继续积极跟着郭明义学雷锋，努力践行社会主义核心价值观，用爱心温暖需要帮助的人，在服务社会、助人为乐、爱岗敬业中提升人生境界，以实际行动书写新时代的雷锋故事，为实现中国梦有一分热发一分光。

“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。”习的回信，让我省党员干部学雷锋学郭明义的干劲更足了。省妇联表示，将发动全省17万“巾帼志愿者”在城镇、乡村开展学雷锋活动，用爱心温暖需要帮助的空巢老人和困难儿童。一位省妇联女干部说，“习说工人阶级应该为全社会学雷锋、树新风作出榜样，我们妇女也应该带头学雷锋，用我们的爱心温暖需要帮助的人，社会就能变得更加美好。”省科技厅表示，要号召全省科技工作者立足岗位学雷锋，围绕科技强农惠民，深入实施科技特派行动和科技惠民计划。团表示，将创新雷锋精神学习教育的方式方法，引导更多青年参与学雷锋志愿服务，积极书写新时代的雷锋故事。省人力资源和社会保障厅、省文化厅、省教育厅、省卫计委也表示，将认真贯彻落实习回信精神，发动更多干部群众参与到学雷锋学郭明义活动中来，让学习雷锋精神在辽沈大地上蔚然成风。

在全省各地，跟着郭明义学雷锋已成为人们的自觉选择。辽宁科技大学“郭明义班”班长赵金刚说，“看到习的回信备受鼓舞，更加坚定了跟着郭明义学雷锋，带领辽宁科技大学‘郭明义班’将雷锋精神、郭明义精神传承下去。”

鞍山市文明办向全市人民发出号召，全面贯彻落实习给“郭明义爱心团队”的回信精神，广泛开展关爱他人、关爱社会、关爱自然的“三关爱”志愿服务活动。鞍山市第四届道德模范、铁东区南长甸小学教师夏文诺表示，将立足岗位，把“幼吾幼以及人之幼”的传统美德发扬光大，努力培养更多具有社会责任感和公益心的现代公民。

在抚顺市“望花好人”俱乐部，400多名学雷锋志愿者正组织学习习的回信，望花好人、学雷锋标兵王曾琪激动地告诉记者：“看了习的回信，更增添了我們弘扬雷锋精神的动力，我们好人团队一定要有一分热发一分光，用实际行动践行雷锋精神，把雷锋精神发扬光大！”抚顺雷锋纪念馆讲解员刘民说：“我要努力提高自身业务能力，更好地宣传雷锋事迹。在日常生活中，像习要求的那样从点滴小事做起，关心他人，帮助他人，做雷锋传人。”

辽阳市有百支“郭明义爱心团队”近5万名志愿者。“垫钱哥”刘胜阳和爱心团队的成员在交流了学习习给“郭明义爱心团队”回信的体会后，发出号召：“人人行动起来，争做有爱心、有责任感的医务工作者，争当新时代的雷锋。”

学雷锋精神做美德少年篇八

演讲稿是一种表达方式，可以很好地引起听众的感情，抒发我们的感情。今天爱汇网小编为大家整理了一些学习雷锋的演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的老师、亲爱的同学：

你们好！

我是六年级的***，我今天演讲的题目是《学雷锋争做美德少年》。春天是万象更新的季节，沐浴在春风里，我们感受着万物复苏的清新气息，心中不由得产生了对生命至诚的热爱。学校做了学雷锋，争做美德少年的宣传动员，发出了学雷锋的倡议，每一位同学在实践活动中感受雷锋的服务精神，学会用自己的点滴行动回报爱我们的父母、老师、同学以及校园，真正学会感恩、体验生命的价值。真正的做一个美德少年！

我们在学习雷锋精神的同时，更要感谢雷锋，感谢他带给我们舍己为人的精神，感谢他带给我们整个社会和谐互助的氛围。我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之恩，感激朋友的帮助之情，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！那么，我们应该如何报答父母、感恩父母呢？有的同学说：“我要买三房两厅的房子给爸爸妈妈住，我要买轿车带爸爸妈妈去兜风，我要买很多很多的补品给他们吃，我还要”有的同学说：“我要考出好的成绩，将来找一份好的工作，报答父母的养育之恩”不少同学认为向父母问候一声，帮父母倒杯水、打扫卫生等事情太小了，不屑一顾，他们表示长大后要做大事来报答父母的养育之恩。其实我们的爸爸妈妈并不祈求我们给他这些东西。其实很简单：感恩有时只需要一句问候、一个亲吻、一束鲜花、一个拥抱，甚至一句话，就能传递温情、表达爱意。想起一首名叫《感恩的心》的歌曲：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”把这首歌送给大家，让我们都有一颗感恩的心。

亲爱的同学们、老师们，让我们拥有一颗感恩的心。对抚育你的人心存感恩，因为他们使你体验生命，健康成长；对教育你的人心存感恩，因为他们使你摆脱愚昧，充满智慧；对关爱你的人心存感恩，因为他们使你不再孤单，享受快乐；对帮助你的人心存感恩，因为他们让你度过难关，跨越障碍；对接受你帮助的人心存感恩，因为他们让你领悟到生命存在的意义和价值……只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

学雷锋榜样，做美德少年，让我们携手迈进充满爱的季节，同学们，行动起来吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们演讲的题目是：《让雷锋精神开花，做新时代美德少年》。

三月，是一个充满春意的季节；三月，也是一个踏满青春脚步的季节；三月，更是一个难忘的季节，因为它见证了一个平凡但却不朽的名字——雷锋!

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。”这就是雷锋一生的演绎!这就是雷锋精神的实质!

他，象泥土一样朴实，即使擦肩而过，也可能感觉不到他的存在；他像小草一样普通，即使春意盎然，也可能看不到它的色彩。()然而，他却用他的平凡，传递着温暖，让无数颗心为他悸动；他却用他的平凡，传递着爱和奉献，让无数个灵魂为他感动，无法忘却。

那么，作为新时代的接班人，我们又该怎样做呢?

“让雷锋精神开花，做新时代美德少年!”

“让雷锋精神开花，做新时代美德少年!”

只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的每一件小事做起，我们就是雷锋式的少年!我们就是新时代的美德少年!

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在!

让我们争做新时代的“美德少年”吧!让雷锋精神在我们心中开花，让雷锋精神放射出更加灿烂的光芒!

我们的演讲到此结束，谢谢大家!

2013年是雷锋叔叔去世51周年，也是毛泽东题词“向雷锋同志学习”50周年。历经半世纪沧桑，雷锋在平凡中默默无私奉献，在帮助他人时获得内心快乐的精神，得以广泛传播，影响了几代中国人完善自己，服务他人，奉献社会的精神一直在影响着我们，我就生活在雷锋精神的群体中，学习雷锋好榜样的歌声一直伴随着我成长，激励着我向上。

向雷锋叔叔学习，我努力做到：在家里，我自强不息、孝敬父母。当别的孩子正常坠地时，可怜的我出生时只有一斤八两重；当别人健康成长时，我一直在为患上了先天性尿道下裂而折磨着；当6岁的孩子还躺在父母里撒娇时，我已用嫩稚的肩膀支撑起一个家。从6岁起我就没有了心爱的妈妈，爸爸突然重度残疾，生活不能自理。于是，我就学会了既会照顾自己，也会照顾重病的爸爸。白天上学，晚上买菜、做饭、洗衣、做清洁、喂饭爸爸吃、讲学校高兴的事情给爸爸听，爸爸犯病严重时我就只有放弃上学全天候地在医院里照顾爸爸。我让家庭里充满了欢笑、和谐。

向雷锋叔叔学习，我努力做到：在学校里，我热爱学习、不懈追求。是书籍，使我度过了难熬的时光，从书中他我认识了中国张海迪姐姐；得知美国盲人女作家海伦·凯勒；了解了榜样桑兰姐姐……是老师，让我懂得了学海无涯苦作舟，书山有路勤为径。在学校我自觉抓紧时间学习，晚上做完家务后继续自己认真做完功课。在每次的考试中，我的成绩都名列前茅。我将加倍努力，克服重重困难，争取百尺竿头更进一步。

向雷锋叔叔学习，我努力做到：在社会上，我愿意滴水之恩，当涌泉相报。甘肃玉树发生地震，我卖废品、省吃俭用、拿出部分低保费终于凑齐了300元捐献；在去年的“同在蓝天下，共享一本书”活动中，我带头捐了十几本……在给新疆博乐市第八中学捐助中，我毫不犹豫地捐出了自己积蓄的所有零花钱。“赠人玫瑰，手留余香”，给别人帮助，自己也会收获快乐。每一次遇到有困难、需要帮助的人，我都会主动倾

囊相助，这也深深感染着我身边的每一个人，在我的带动下，同学们都能把自己的零用钱赠给最需要的人，主动去帮助那些需要帮助的人。

为了让更多需要别人帮助的弱势群体得到援助，更需要将这种精神发扬光大。

为了将雷锋精神继续发扬光大，使之更加熠熠生辉，人人争当美德好少年，今天我特向广大青少年儿童作出如下“学雷锋见行动，争当美德少年”“五个一”倡议：倡议大家学习雷锋助人为乐、勇于奉献精神，每天做一件好人好事；学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风，每天做一项节水节电的环保小事；学习雷锋渴求知识、发奋学习的“钉子精神”，每天读一篇优秀文章；学习雷锋严于律己、热爱集体的精神，每天捡拾一片垃圾，保护校园环境；学习雷锋见义勇为、尊老敬老精神，每天做一件感恩学校、师长的事。

谢谢大家！

学雷锋精神做美德少年篇九

学习雷锋精神，不是停留在活动月，每一天我们都可以学雷锋、做雷锋。看到地上有纸弯腰捡起，扔进垃圾箱里，孩子们是这样做的，我也是这样做的。我们都是在学习雷锋、做雷锋。

1. 学习雷锋，争做美德少年，我们要学习雷锋的钉子精神，要有钉子般的挤劲和钻劲，更要学习螺丝钉精神，在学习和生活上，踏踏实实，稳稳当当。学习雷锋，不仅学习他做好事的精神，还要学会热爱他人，善待他人，包容他人，做新时代的小雷锋，为中国梦，贡献出自己的力量，从生活和学习中的一一点一滴做起，用实际行动去传播雷锋精神。雷锋叔叔，我们追随你一路走来。今天，明天我们都会跟随着你的

足迹前行!

2. 雷锋叔叔是我学习的榜样，我一定继承革命先烈的伟大精神，学习他高贵的品质。从小培养自己良好的学习生活习惯，用到日常的生活中，做一个“雷锋式”的好少年，长大以后做对人民和社会有益的人。

3. 我们要从小事做起，从身边做起。如爱护学校的一草一木；同学在生活学习上遇到困难，都要热心去帮助；主动给老人让座等。帮助他人，不仅仅让别人感受到温暖和快乐，我们自己同样也收获着快乐。让我们行动起来，做新一代的小雷锋。

4. 雷锋叔叔，虽然你已离去，但你那乐于助人的精神激励着我们。雷锋精神永远像阳光一样，不受时空限制，成为人类永恒的需要。学习雷锋，我们将从点滴小事做起，让小善大爱汇成爱的春天，真善美的海洋！学习雷锋，不只是一句口号，要用实际行动去证明。

5. 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。如果每个人做一件好事，相信我们的祖国会更好。

6. 我们要大力弘扬雷锋精神，向雷锋叔叔学习。认真学习美德少年事迹，从自己做起从日常小事做起，增强道德意识，养成文明习惯，争做有道德的人。

7. 一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。所以，我们要学习雷锋，学习雷锋叔叔的种种精神。为人民做些力所能及的事情。当然，我们现阶段能做的事就是在学校的时候遵守校规，做好清洁卫生。在家，帮助父母做家务，孝敬长辈。这是为小家做的事。长此以往，我们将来才能为祖国这个大家庭做更多有意义的事情。让我们从现在做起，学习雷锋，做美德少年！

8. 一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

9. 一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

10. 我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

11. 人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

12. 对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

13. ……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

14. 雷锋精神是传统美德与时代精神的产物，是中华民族瑰宝，其实质是爱，爱党爱人民爱工作爱生活，而人类永远都需要爱渴望爱，爱永远不会过时。无论现代科技如何发达，无论人们生存方式怎样改变，雷锋精神永远像阳光一样，不受时空限制，成为人类永恒的需要。

15. 雷锋叔叔虽然去世了，但他助人为乐的精神永远活在人们的心里!他是我们做人的好榜样，我们要以他为榜样，让自己的一生辉煌精彩有意义!生命不在于长短，而在于一个人一个人对社会作出的贡献!让我们发扬雷锋叔叔的精神，使我们的

祖国更加富强！

16. 雷锋叔叔虽然去世了，但他的精神永驻人间。俗话说：“做一件好事容易，做一辈子好事难。”而雷锋叔叔做了一辈子的好事，他成了世人的榜样！

17. 在雷锋叔叔的日记中提到：“我愿做一颗永不生锈的螺丝钉。”是啊，螺丝钉虽然很渺小，但必不可缺。我也要做一个螺丝钉，做那必不可缺的一环。

学雷锋精神做美德少年篇十

亲爱的同学们：

近半个世纪以来，“雷锋”和“雷锋精神”影响了一代又一代人，“雷锋”和“雷锋精神”已经成为中华民族精神的一个闪亮符号，它深深地融入了我们的生活。因此，学校少先队向全校同学发出以下倡议：

第一，学习雷锋，坚定信念。热爱党、热爱祖国、热爱社会主义，树立崇高的理想和高远的人生追求，做中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的实践者。

第二，学习雷锋，助人为乐。积极参与公益活动和志愿服务，关心他人，从我做起，从身边小事做起，从互帮互学互助做起，展现当代少年儿童的良好风范。

第三，学习雷锋，热爱集体。以校为家，用我们的行动美化校园风貌，使用文明语言，遵守校园公德，增强环保意识，共创文明、和谐的校园环境。

第四，学习雷锋，“干一行爱一行，钻一行精一行”的精神，勤奋好学，积极思索，勇于创新，精益求精。

第五，学习雷锋，自强不息。在学习上，脚踏实地，一丝不苟；在生活中，勤俭朴素，厉行节约。发扬“钉子精神”，做一颗永不生锈的螺丝钉。

学校号召每个班级组织起来，成立“环境维护志愿者小队”，清理学校和班级的卫生死角，捡起垃圾和树叶；成立“文明劝导志愿者小队”，劝阻同学不损害树木，不踩踏绿地，文明用语；成立“节约小队”，在学校家里节约每一滴水、一度电、一粒米、一张纸。

学校倡议每个同学读一本雷锋书籍、讲一个雷锋故事、开一次班会、写一篇学习雷锋精神的感言、参加一次志愿服务行动。

同学们，我们将开展“学习雷锋做美德少年”网上寄语签名活动，你可以把自己的感言、经历、学习体会、学雷锋图片，发帖在各班的“文明小博客”中，可别忘记在感言、经历、学习体会、学雷锋图片的后面标上自己的姓名。学校将根据各班发帖的情况汇总评出优胜班级。