

# 最新军训日记第一天(大全9篇)

青春是一个极富活力的时刻，我们可以充分利用时间和资源去追寻自己的价值和意义。青春是一个充满挑战的阶段，如何勇敢面对困难，克服自身的不足？下面是一些青春成长的经典书籍推荐，希望能给大家带来启发。

## 军训日记第一天篇一

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈入初中生活迎接的第一个挑战——军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。

## 军训日记 —— 第一天

2015年8月31日      星期一      艳阳天

今天是军训的第一天，早上在西足球场进行第一天的升旗仪式，接着领导训话。大概就不详细记录了。

说说今天自己的丑事。第一天还没有见到教官自己到先要请假。呵呵，真的丑！早上的一包豆浆，一鸡蛋，一饭团，就悄悄的把我放倒了。夹着尾巴去上厕所是不雅观的，更可恶的是在众目睽睽之下打着领带一身正装还要踉跄地跑去上厕所，那才叫“掉链子”。

接下来的事情是下午要发生的，晚上再记。现在，得睡觉准备帅太阳！这天还真够热的！

(续写)

早上讲了，自己的丑事。本来想说说下午的那点事。哎，还是觉得下午的训练还是有点枯燥无味。整个训练下来我倒是十分喜欢今晚的活动。

今天晚上7点30分，在东校园操场集合。从来都没有经历过军旅生涯的我们一向都向往着自己有那样的一番经历，今晚我的愿望仿佛可以实现。所以，我今天我晚上充满了激情。

像早上一样，教练叫我们排自己的对列。这次不同的是我们是所有排的队员都按一定的方阵排列整体保持的是“口”字形。我们的副连长站在中间叫我们唱军歌——《卫军练》。

在军队里唱歌不实在唱，而是一群人在吼。这恰到处的是我们的激情的到了很的释放。军队就是军队，我看到了团队，看到了严明的纪律，看到了男儿本色，巾帼豪迈·····每一次歌声结束都会有排山倒海的掌声。

夜色渐渐暗下来，半边的月亮伴着素素朗朗的几粒明星不知道何时已经爬上了浩淼当空。副连长的第二首歌曲是周杰伦的《蜗牛》，先是副连长的清唱“该不该搁下重重的壳/寻找到底哪里有蓝天/随着轻轻的风轻轻的飘历经的伤都不感觉疼/我要一步一步往上爬/在最高点乘着叶片往前飞/让风吹干流过的泪和汗/总有一天我有属于我的天·····”悠扬轻逸的歌声响起，回个神来你会发现周围所有的手机都已经亮起来了。每一位带来手机的人，都轻轻的挥舞着手中亮着的手机。那场面不亚于明星的演唱会。歌声轻轻滑过，手机五彩的幽光节律的舞动，月色皎洁，这样是怎样的夜晚！呀！高兴呀！

集体的夜晚唱歌之后，我们五排找到自己的角落进行“吼歌”训练。是不是地和对面的三排“对垒”起来！那个拼那个吼，歌声一浪盖过一浪。

当我们稍稍有些累了，嗓子都感到灼热了。几位教官的聪明才智让我们的夜晚变得更加有意思。

我们明摆着三排和五排的对垒拉歌，却大家都已经悄悄的把队伍都拉到了一排女生的两边。女生一排就是这样悄悄的被一种“阴谋”包围了。一开始当然是我们三五排在逗趣拉歌，一到关键时刻我们三五排都在一起联手把女生一排架上去不得不给我们唱歌。

拉歌的口号非常有趣。在女生要唱之前，我们男的都得边打拍子，变有节律的吼”轰轰赫！轰轰赫！轰轰赫！·····”

在男生的激情鼓舞下，女生开始唱起来了。可别说，平时嘴巴敲都敲不开得女生，今晚居然会变得如此有意思，歌声甜美清澈。

“坏到坏在”她们的教官也是为哥们。一开始就要求她们拉

那句歌“在等待，我们在等待~~~~~”。搞的男生们都笑得前翻后仰。

嘹亮的歌声此起彼伏，月色越来越美。我们的晚上拉歌活动悄悄的结束了。

大学军训生涯的第一天，我似乎又回到了很久很久以前孩童时代的天真，幸福。稚嫩的大学生都会为一首歌，一个笑话疯狂的大笑，也会为一天的劳累流汗操练悄悄说上几句，之后一切都从零开始，什么都不记得了只知道挺好口令，走好步伐。

军训生活现在让我感到的是幸福，回归集体的幸福，感受到的是集体的荣誉感。我一直问自己幸福的日子神怎样的，今天我找到了答案——幸福的日子是简单的。

## 军训日记

听说要军训了，心里有一点小小的兴奋，虽然自己初一的时候学校组织军训过，但那时是自己学校的老师训练，而且也算不上是军训吧，只是每天花上一节课学做操而已。

这次，是请军队的军官来帮助我们训练，心里有点按耐不住，想见识一下什么叫做军队的教官。

早上升旗结束后，在学校的军训启动仪式上，终于见到了军队的教官。果真不一样的整齐，不一样的威风凛凛，是啊！这就是军人。

一大段的讲话过后，终于要军训了。我也见到了我们的教官，是个男军官，（潘帅），有点黑，眼睛炯炯有神，发型嘛！说实话，有点像少林寺的和尚。

他先把我们带到了训练场地，在学校广场的东北端。接下来，

就开始训练了。他先把我们分为四排男女各两排，先教我们站军姿，教官告诉我们站军姿要：两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度....他一边说着我们一边做着，我感到不难做，但很难坚持下来。学会后，教官要我们再站一分钟，快到一分钟时，本以为没事了，可是我前面的一个同学动了一下，被他看见了，唉！没办法，我们又强挺着站了三十秒，等到可以休息的时候，大家都累得不行，我觉得全身都很酸尤其是小腿肚子，过了一会儿，教我们学习向左转向右转。这个嘛，比较简单，不用学也会，但是我们还是练了许多遍，是因为有些同学的手没有紧贴身体造成的。紧接着我们又学了跨立，不过有时候同学们会忘记，弄得手足失措。在就要休息的时候，教官还教我们怎样坐下，之后我们就休息了很长时间。教官告诉我们，回答问题的时候，要干脆，不能拖拖拉拉，像个小学生似的。

下午，教官先是给我们出了个智力问题提起了我们的兴趣然后教我们学齐步走，教官先是教我们摆臂，当我们摆好之后，他就教我们齐步走，先迈左脚伸右臂，再迈右脚伸左臂。有很多同学会出现顺拐，教官说他，同学们就都笑他，教官夸我们班同学真爱笑好不容易练得好一些可以休息了，教官拿出他的哨子，准备吹哨子下课，同学们见了，放松了许多，教官发现了，说，我们再看他就不吹了，同学们怕了，教官一吹哨子，全部的班级都停止了训练，休息了。我们也连忙站了起来，正式休息了，教官问谁会唱歌，同学们有的说刘佳，有的说徐彤辉，教官让她俩准备节目，一会表演，他们一边推辞一边跟教官撒娇，华帅在后面唱起了歌，同学们听见了，又让华帅起来唱歌。最后刘佳终于唱了几句素颜。然后又是不不断的练习，又一次休息后，我去放水瓶，跑得快了些，结果，被说了一次，教官说我，跑什么跑再跑让你爬着过去。当场同学们都笑了让我有点难堪。

第一天，感觉还不错。

篇一：

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始

指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手剪，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

## 篇二：大学军训日记——第一天

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀期待参加了学校的2015级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了！这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

## 篇三：大学军训日记——第一天

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚



踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

#### 篇四：大学军训日记——第一天

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守

纪律的思想很单纯的孩子,在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活,在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感,恐惧再去尝试那没自由,规则烦躁的生活.

几年后的今天,我却对军人的生活有了些的向往和钟情.也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多.我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果.渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往,要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律,那么的迅速和有效率的话,那我的人生绝对会比现在更加美好.

今天,当我再次踏进那块沉寂的草地上时,我内心却有了一种说不出的伤感之情,可能是伤感我现在的不合自己心意的处境,亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助.

和高中的军训一样,开始就是军训的动员大会,一切都那么熟悉,好象回到了三年前的那一幕.不同的是周围的人,周围的环境,还有周围的很多很多.有过前次的经验和同学熟悉的的面孔前提下,对军训不再有了太多的好奇与兴奋.不同的是怀着一个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态.

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程.

篇五：大学军训日记——第一天

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的样子——我们对军训充满了期待。过了会儿，伴随着响亮的口号声和整齐的步伐声，教官们终于齐刷刷地向我们走来了。他们身上透露出的军人气息立即感染了我们，大家对完成这次军训充满了信心。接下来的训练有点枯燥，但却时刻考验着我们的毅力。我们有一个外表看上去可爱，其实却很严厉的教官。他对我们的每个动作要求都很严格。每天训练的第一道程序便是站军姿——这看上去并不难，但当我们真正去实践时，才发现要长时间保持那一个标准的军姿是多么艰难的一件事。做好一件事情很容易，但是一直坚持下去并不那么简单。后来的军训队列考核又使我们懂得了团结的意义。要使一个班级有一个整齐的排面，需要每一个人具有良好的配合、协作精神。只有自己做好了还不行，要和大家一起做好，才能实现班级的集体胜利。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，但是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将是伴随我们继续努力，塑造崭新的自我。

## 篇六：大学军训日记——第一天

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们，从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向

另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

## 军训日记第一天篇二

军训的滋味到底是怎样的，在这天以前好期待、好渴望，经常幻想，穿上军装的模样，那该有多神气。盼来盼去总算把这天给盼来了，早晨，很早就醒来，迫不及待地穿上了这套盼望已久的军装，站在镜子前仔细地打量着，嗯！真不错，挺像一个新兵。

迈着轻快的脚步走进教室，今天是军训的第一天，这给人带来了一种新鲜感，大家都兴致高昂地走进报告厅开会，由教官和学校领导对我们这次高一新生军事夏令营提出希望和要求。“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”这话体现了一个军人所具有的精神和斗志，使我受益匪浅，心里暗暗地对自己定了个方向，虽不能表现得像一个真正的军人，但起码可以

尽全力去做好，把他们那种毅力和精神运用在生活上学习中。

随着教官走进训练基地，开始了第一天的军训。“站要有站相，坐要有坐相”，军姿是一个军人的风格。现在正是夏季，无情的太阳，火辣辣地照着，短短的几分钟，每个人都已经汗流满面，有些同学虽因体质不好而休息了一会儿，但休息后仍继续训练。决不气馁，永不言败。训练场上，大家都认真地学习，不知不觉中时间分分秒秒地过去了，不久就下课。下午我们顶着太阳继续进行训练。

经过一天时间，终于明白：军训的滋味有苦有甜。苦的是烈日的照射，甜的是克服面前一个个困难的胜利感。付出的是苦涩的汗水，品味到的是甘甜的清泉！

### 军训日记第一天篇三

军训第一天，大家的日记都记录了哪些内容？下面小编为大家整理军训第一天日记范文，欢迎阅读！

两个月的单调的暑假过去了，今天我重温三年前的回忆。三年前，我还是一个呆小子，对军训一无所知，真正体验时完全不能忍受痛苦。而且我从小就耐不住热稍微动一下身子也会觉得热，还很容易流汗。军训对我来说就是一个让汗水折磨我的过程。不过三年前的几位教官都很威武却不乏温柔，这才不至于我听到军训就头晕。

第一天总是新鲜和陌生的早上集合听领导讲话，站在八点中的太阳下，一点也不感受到早晨阳光的温柔可爱，相反，汗水一直蹦出皮肤外面。我开始紧张，这只不过是开始啊。

早上的军训还算轻松，重复一些动作，只不过早上的军训是要在展示五分钟的军姿后才结束的。经过那十五分钟，我生平第一次觉得时间也有慢慢逛的时候，特别是在军训的时候。

下午到第一个项目是学军歌两个年级的声音在校园里飘荡，我觉得这股其实不逊于普通的合唱团。学军歌一段时间后，高一年级分成两部分来互相比唱，给接下来的军训增添一点活力。欢笑过后便是痛苦，下午两个小时的军训我都是站在阳光下，无疑，汗水便像小草冒出来一样。教官看见我满脸汗水，小声的问我是否要休息，我便说了流汗是我的特殊习惯。又过了一段时间，我的汗水还是没有止住。教官转到后面时对我说了一句让我无比感动的話。“兄弟，真不好意思，一直让你站在阳光下，忍耐一下就好了。”我觉得后面几天的军训应该不会太痛苦，因为有关心和我自己的坚强的毅力。

今天是军训的第一天，我早早地起了床，吃了早餐，最后跟爸爸妈妈告别了一声，就拿起背包去学校了。

一路上，我哼着小歌，高高兴兴地来到了学校。进了教室，看同学们都在互相议论跟军训有关的东西，显然他们都为这次军训做好了充分的准备。我放下背包，也过去跟他们聊一聊。过了没多久，我们的教官就来了，一见到教官，我们都傻眼了，没想到教官是个女的，姓汪，名叫汪佳。

我们跟教官谈了谈，教官告诉我们是九连，再把在军营里的要求简单地说了说，我们也把李老师教给我们的：“团结互助，为班争光。遵守纪律，听从指挥。”这16个字背好后，就要出去站队准备出校乘车去军营了。在出校门前，教官又用了20分钟时间让我们练军姿和坐姿，过后，才乘车出发。在车上，我们互相有说有笑，不到半个小时，我们就来到了军营，开始了我们的军训生活。

下了车，汪教官先带我们去领军壶，教我们怎么把军壶戴在身上，再把军营里的要求和规矩详细地讲了一下，接着给我们分配宿舍，我和肖晓汕、陈键濠、曾俊潼、陈凯杰还有邱迪6个人被汪教官分配到了105宿舍，我还当了105宿舍的宿舍长呢。然后汪教官就教我们怎样整好内务，汪教官给我们做了示范，让我们回去宿舍把内务整一整，到了时间就去检查。

结果，大家都弄不好，汪教官就生气地把我们骂了一顿，罚我们全体同学蹲下，等过了一会儿，才让我们起立，大家的腿早已酸痛并麻痹，慢慢地站了起来。汪教官叫我们回去宿舍继续整内务。就这样，整内务就花了我们不少时间，因为我们整得不好，汪教官把我们都修理了一顿，让我们知道了女教官一点儿不比男教官差！

到了中午，汪教官就带我们去吃中午饭。军营里的午饭还不错，三菜一汤，营养还是够的。饭后，汪教官就让我们去睡午觉，不允许有任何人发出一点声音，更别说聊天了。睡到2点20分，我们准时起床集合了。突然发现天空变暗了，好像要下一场大雨，汪教官马上带我们去领军衣军裤军鞋，刚领完准备返回宿舍时，不料天空下起了大雨，我们只好到别的连队宿舍里躲雨，等了一会儿，见雨还没有停，又不能继续待在别人的宿舍里，汪教官就叫我们冒着大雨回到宿舍。

傍晚，汪教官带我们去吃晚饭。过后，汪教官给我们40分钟洗澡、洗衣服和整内务，晚上8点多来检查我们的内务，看谁整得不好，就去修理他。大家一听，吓出了冷汗，都把整内务水平提高了。可是，还是有20多个同学不及格，被汪教官罚他们做蹲下起立，累得他们叫苦连天，站都站不直了。看到这一幕，我心想：唉，好险我及格了，不然就惨了！……等他们做完蹲下起立后，汪教官就让我们去写日记，过了一会儿，汪教官就让我们去睡觉，我躺在床上，心里又想：这才是军训的刚刚开始呢，还有4天，难熬啊！……想着想着，我合上了眼，睡了。就这样，一天的军训生活结束了！

## 军训日记第一天篇四

今天，是我们整个初一新生军训的第一天。从今天起，我们就要接受各种身体上以及精神上的考验，虽然在接下来的军训时间中会有更多的汗水，但这却是一个体现毅力的机会，更是培养我们团队意识的机会。所以，我们应该把这次军训当成一个小小的挑战，做一个坚持不懈的自己！打造一个完美

的集体！

上午，我们认识了我们的教官——龚教官。刚见他的时候，我被他通红的眼镜和黑眼圈所吓到，他的眼袋也已经红得肿了起来。可想而知，龚教官为了抗击台风已经好多天没有好好休息了。虽然他十分疲惫，但我们依旧能感受到那种军人特有的不惧怕困难，奋力抗灾为人民服务的精神。我相信这种精神是让所有人敬佩的，这也会鞭策我们在接下来的日子里严格要求自己。

在训练中龚教官教了我们站军姿。他说：在站的时候，脚尖要分开六十度，膝盖向后压，双臂向后自然下垂。这平常看着似乎很简单的姿势竟然如此讲究，着实让同学们感受到了军人的威严。站军姿刚开始，大家都还没什么感觉，可是没过多久，有些同学就坚持不住了，免不了要擦擦汗，动动肩，东张西望。可当这些小动作发生时，龚教官都会指出批评，同时告诉我们，做任何事之前都要打报告并且要等教官同意了才能做。我们从中更加体会到军人的严谨。

午饭过后便是下午，我们又继续进行训练，值得庆幸的是天气较为阴凉。龚教官又带领我们学习了踏步走，向左转，向右转，向后转等几个动作的要领。虽然说是最平常的几个动作，却也练了好久。先是站了五分钟，再是训练不同手同脚踏步，最后随着教官的口令一起原地踏步。在这之中，教官要求我们动作规范整齐，这也同时使得我们更有集体意识，使得我们这个大家庭变得更融洽。

此时此刻，我不禁对解放军叔叔肃然起敬。每当灾难发生时，他们总是奋战在第一线，当我们遇到危险与困难时，他们也总是第一个站出来。这次的军训我们不仅要学习他们为人民服务的高尚品格，更要学习他们身上面对困难勇于挑战的精神！我相信我们一定会克服困难，做最好的自己！



## 军训日记第一天篇五

拿周杰伦的事例来说吧，他18岁时，写了很多歌但全被退了回来，他还是一直写一直写，到现在，成功了。我们军训也是如此，一个动作，一个军姿，重复几十次，或半个小时，我知道，此时所流的汗水，是为了10天后的荣誉，我们值得去付出。

对于教官而言，我们都非常满意，他很诙谐幽默，不会古板，但他的一句话令我印象深刻，跟辅导员说得甚至如出一辙，“自由是靠你们自己用努力争取的，造吗？”我想了很多，这句话说得简单，但很难做到，但我们会努力，做到最好。

## 军训日记第一天篇六

今天是正式军训的第一天，是到八达岭军训基地的第二天。

今天的训练科目是基本队列，立正，稍息，左右转，跨立，正步走，以及基本的军训口令科目。

头天晚上轮论到我值夜班，第一班，10：00至11：00，平生第一次体味到作为一名人民战士保卫战友的安全的神圣与职责，一名威武的值班站岗战士，一名英姿挺拔的感觉，一种强烈的自豪感，漏遍全身。

细心的教官同志拿来两件军棉大衣，细心的教官就是疼自己的战士，虽然训练场上他们看似那么的“冷酷无情”，其实，战士就是教官的心肝宝贝，我们有什么不舒服，第一个着急的就是咱们的教官。

山里的夜风冷冷的，其实，自己准备一件内衬的防汗的衣服根本不够，只有山里的人才知道，山里的晚上是很冷的。

## 军训日记第一天篇七

今天军训的第一天，一回宿舍挺累的，也很报怨服装。手脚都不停地动，因为今天身上流汗了，手脚麻木了！但是，学到的东西挺多的！也挺充实的！

学到了专业蹲下、军姿、坐姿等。

我明白了，军训虽累，可是也要坚持，因为只有坚持才能做好每一件事。加油呢！

累的筋疲力尽的我们，没有任何一个人屈服，没有一个人倒下，对，这就是坚持！阳光总在风雨后嘛，不经历风雨怎么能风彩虹？凭着自己的努力，我们应该会以良好的心态来迎接每一天的时光。想着高中军训的大哥哥们，大姐姐们，一定比我们更累呢！如果现在都军训不好，高中呢？装病回家吗？是的，在家咱们是皇帝、公主、少爷，但在这里不是，是人人平等，没有任何人有特殊待遇。

军训，不算什么的！来吧，困难，你放马过来吧！坚持，坚持才可以胜利。

## 军训日记第一天篇八

然后军训来了，我们穿上了军装，见到了教官，开始了军训。

上午，首先的还是站军姿，“大拇指要贴于食指的第二关节”，“手臂自然下垂，中指贴紧裤缝”，这些都是熟悉的话语，是初中第一次军训的标配。随后就是向右看齐，向左转向右转，跨立，很简单但也很充实！

下午，集合，站军姿，然后复习上午的功课，之后就开始了新的教学：齐步走，手臂摆直，距离自己30cm“一二一，一二一”整齐的向前走，当然这对第一次整体训练的我们来说

是不可能的，第一次的我们走的很乱，很搞笑…但是教官只是要求我们多走几次，并没有打击我们的自信心，果然，之后的我们越来越好，嗯…很高兴！

一天的军训很快就结束了，以军姿结束！

## 军训日记第一天篇九

我是高一（4）班的z□很荣幸能作为高一新生代表在这里和大家见面。

昨天，是我们来到z附中军训的第一天。

夏天的炎热还没有退去，同学们都训练得汗流浹背。尽管大家彼此之间还不够熟悉，但友谊已经渐渐在我们之间萌芽，同学们都能互相帮助，团结友爱；尽管大家脸上还略带稚气，但面对军训，每个人都热情高涨，迎难而上，毫不退缩。

昨天有这样一群同学，他们吃苦耐劳，他们坚持到底！他们就是：高一（1）班的z□虽然他的腿受了伤伤口还没有痊愈，他仍然坚持不懈，出色地完成每一个动作□z和z□他们认真负责，认真细心地开展班级工作；高一（2）班的z□尽管不能日晒但自己仍然坚持军训□z和z带领同学们唱校歌，在z晕倒时周围的同学无私地给予他帮助；高一（3）班的z一直主动地帮同学们端水，毫无怨言□z从军训开始到当天训练结束都表现得很规范，坚持不懈□z负责协助班级的管理，事无巨细，任劳任怨；高一（4）班的z和z□强烈要求参加拔河比赛，热情很高□z和z身体不适仍坚持训练，永不言败。

他们以自己的实际行动为我们树立了好榜样，相信大家在接下来的几天里能够发挥得更加出色。让我们把最热烈的掌声献给他们！