

2023年世界无烟日班会教案(模板11篇)

通过编写初三教案，教师可以提前预设教学目标和教学步骤，提高教学效果。下面是小编为大家准备的中班教案样例，供参考。

世界无烟日班会教案篇一

无烟校园，从我做起，从身边做起

通过这次的班会，让同学们了解到吸烟的危害，让班级内吸烟的同学了解吸烟行为对自身的危害，能够自觉地戒烟。同时，希望同学们在看到身边的同学甚至是老师和家长在吸烟时，能够劝阻。一同创建文明的无烟校园。

(一)为何禁止青少年吸烟：

根据世界卫生组织的统计，在世界各地每8秒钟就有一人死于与吸烟有关的疾病，每年有近500万人因吸烟致死。这一数字在未来20年中将有可能增加一倍。吸烟已经成为世界上最主要的致死因素之一。

(二)吸烟对健康的影响：

一支香烟内包括了超过4000种不同的化学物质，其中有43种是致癌物质，所以每吸一支烟，亦同时吸入这4000种化学物质，令寿命缩短5~15分钟。

全体同学

20xx年x月x日

1. 由班长主持班会，播放课件

2. 向大家简要介绍烟草
3. 通过数据向大家介绍全球烟民的情况，着重指出青少年吸烟的严重危害
4. 向大家介绍吸烟成瘾的原因
5. 通过权威统计数据，着重具体地向大家指出吸烟行为对人体健康的危害，并列举每年因吸烟造成相关疾病的死亡率，让大家了解吸烟对身体的危害。
6. 介绍因吸烟所引起的消防事故

吸烟不仅会给我们的身体造成伤害，如不注意甚至会造成严重的消防事故。吸烟所引发的危害多种多样，对我们每一个人，对我们的社会都是一个十分严重，急待解决的问题。作为我们学生能够做到的就是不吸烟，同时杜绝身边同学有吸烟的行为。

吸烟问题在我们班时有发生，特别是住宿生，有时会被学校值班老师抓到抽烟的行为。这次的班会很好的诠释了吸烟的危害。无论是对我们自身所造成的危害，还是对社会乃至全球的危害都应该引起我们每一位同学的注意。希望通过这次的班会，能够使我们班同学的杜绝吸烟现象，让吸烟现象彻底从我们班消失。

世界无烟日班会教案篇二

在今年的5月31日世界卫生组织发起的第xx个“世界无烟日”，我校根据上级有关部门要求，开展以“校长承诺带头禁烟，营造无烟校园从我做起、从今天做起”的系列活动，现将本次活动总结如下：

- 1、利用升旗仪式、健康教育午会课、班会课等时间对全校师

生进行控烟知识的宣传教育。

2、每班都撰写了有关“控烟、禁烟”为题材的作文。并且每个班级都按要求从中选出三篇优秀作文交到政教处，我校将评选出一、二、三等奖及优秀组织奖。同学们从吸烟有害健康、吸烟污染空气等不同的角度，纷纷告诫自己的亲人“为了您的健康，快快戒烟吧”。

3、开展“拒吸第一支烟”签名活动。5月30日下午班会课，全校各班学生在班主任的组织下，在承诺书上庄重签字，以实际行动来表明“拒吸第一支烟，做无烟青少年”。

4、有校团委组织各班专门出了一期标题为“第24个世界无烟日活动”的控烟专题电子宣传板报，并由学校对各班作品评出等第奖。

5、发挥控烟志愿者作用，开展巡查活动。学校组织校园平安志愿者及学生自管会成员组成的控烟志愿者队伍，于5月30日至31日两天，对校内每一个角落进行检查，确保校内无烟蒂和烟具。

6、开展了小手牵大手活动。向全体家长发放了告家长书，宣传了吸烟有害健康的相关知识，鼓励家长尽快戒烟。

通过以上活动，使《上海市公共场所控制吸烟条例》得以在社区传播，在校内做到坚决禁烟。形成校长带头、师生呼应，学校内外联动，合力营造健康、环保、温馨的无烟校园环境。

世界无烟日班会教案篇三

1. 认识吸烟及吸二手烟对健康的危害。

2. 培养学生良好地生活习惯。

一、开场白

今天我们开这个主题的班会，目的不是让吸烟的同学戒掉烟瘾！目的知识让大家知道吸烟这个问题的严重危害！就象上网打游戏！几乎是戒不掉的，所以我知识想让同学们知道吸烟的危害！

二、吸烟的资料

烟草被视为世界上危害最严重的社会问题之一，当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。

三、说说烟草危害人的具体情况。（大家都谈谈）

烟草中含有的`大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。调查发现，吸烟学生的学习成绩比不吸烟的学生低。青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

四、让大家认识到被动吸烟的危害(大家互相讨论怎样减少被动吸烟)

被动吸烟是指生活和工作在吸烟者周围的人们不自觉地吸进烟雾尘粒和各种有毒的物质许多实验表明，吸烟者在吸烟时，约把70%的烟雾吐人空气中，供旁人“分享”，若室内通风不佳，所有在场者都会“受益不浅”。而且被动吸烟者“分享”吸人的烟尘中有害物质浓度并不比吸烟者低，研究显示，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

五、戒烟方法：

1. 加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
2. 寻找好的替代方法，戒烟者戒烟后往往感觉“无事可做”，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不至于感到“空虚”。
3. 扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少吸烟者的“条件反射”。
4. 尽量避免吸烟的引诱，争取得到朋友和同事的理解。尤其在刚开始戒烟时更是如此。
5. 参加切实可行的体育运动，同时多花点时间从事其它有趣味的活动这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来。情绪稳定即能持久。持之以恒，经受住重吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

六、总结：

我们是21世纪的人，我们未来的路还有很长！我们还要享受我们的成功的果实！不要因为这些烟草毁了我们！大家从现在做起，不吸烟的同学坚决不接触烟！吸烟较轻的尽量不吸烟！（或少吸烟）有长期吸烟史的同学们要控制自己吸烟的量！渐渐减少！千万不要等失去了才感到后悔！

世界无烟日班会教案篇四

5月31日是世界卫生组织(who)发起的世界无烟日，为了迎接第__个世界无烟日的到来，5月25日文锦学校开展了主题为“拒绝香烟，拥抱健康”的系列活动。

在国旗下讲话中，李薇老师给大家介绍了世界无烟日的来历

及烟草的危害;同时,该校各班班主任利用班会课时间,学习了第__个世界无烟日的相关材料,分析了吸烟及被动吸烟的危害,学习了三种控烟手势,播放了“保护我,请控烟”的视频短片,学生在了解了烟草的危害及禁烟的重大意义后,纷纷表示要远离香烟,还要劝说父母、亲人等远离烟草。

通过此次活动的开展,让全体师生懂得了烟草的危害。同时,该校也拟定了禁烟管理制度,确保室外公共场所和室内工作场所免于接触二手烟,保护青少年学生的健康,创建健康文明的校园环境。

世界无烟日班会教案篇五

5月31日是世界卫生组织发起的第xx个“世界无烟日”。为了进一步提高全体师生对烟草危害的正确认识,保护和促进全体师生和人民群众的生命与健康,我校接到上级关于做好第xx届世界无烟日活动的通知后,开展了一系列的活动,现总结如下:

一、学校完善了控烟工作计划,对控烟制度的落实进行了检查。学校不设吸烟室、吸烟区,无烟具,无抽烟现象。学校领导、教师以身作则,不在校园内吸烟,主动倡导吸烟的教职员工戒烟,为学生创造清洁的环境。

二、开展了第xx个“世界无烟日”系列宣传教育活动,让禁烟、控烟深入学生、教师的内心深处,影响学生和教师的一生。

1、学校利用升旗仪式,举行了宣传吸烟有害健康的国旗下的演讲,向全体教师和学生及父母发出了控烟的倡议。

2、学校利用安全法制课向学生解读《禁烟条例》,主动开展吸烟有害健康的宣传教育,让学生知晓吸烟的危害,监督身边的大人不吸烟、少吸烟,引导学生主动参与“我劝父母戒

烟”的家校联系活动。

3、组织学生观看禁烟宣传片，观看禁烟展板，班班办了一期宣传禁烟的黑板报，班班开展了一次禁烟主题班会，教育学生从现在起“拒吸人生第一支烟”，并举行了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

4、向师生发出倡议：自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，主动向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的危害。

5、学校充分利用广播、宣传栏、黑板报等进行了吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时把这项活动作为学校卫生工作的重要内容来检查、考核。

6、把无烟日活动与创建文明校园活动结合起来，让全学校师生树立健康认识。

在这次世界无烟日宣传教育活动中，广大教师、学生明白了本次无烟日的主题和口号，更加深刻地认识到烟草的危害，拒吸第一支烟，明白了烟草危害是当这一年世界上最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。学校决心以这次活动为契机，长期做好此项工作，为青少年营造一个优良清新的社会环境，促进青少年全面、健康成长。

世界无烟日班会教案篇六

20xx年5月31日，是第xx个“世界无烟日”。为增强学生远离烟草、珍爱生命的意识，让学生深刻认识到烟草对身体健康的危害，5月26日□xx小学启动了为期一周的主题教育活动。

少先大队辅导员利用周一升旗时间向学生讲解吸烟有害健康的知识，倡导青少年争做无烟少年，尽享美好青春。

开展“远离烟草、珍爱生命”主题班会，大力宣传控烟知识，提高师生对吸烟以及二手烟危害的重视程度，呼吁吸烟者主动戒烟，号召全体師生一起行动，投入到禁烟以及志愿劝阻吸烟活动中去，营造控烟戒烟良好氛围。

开展“小手拉大手，禁烟一起走”活动，要求一至五年级学生积极向亲友宣传吸烟的危害，劝说、监督身边的大人不吸烟、少吸烟，形成以学生带动家长的浓厚控烟氛围，为每一位孩子营造一个健康、无烟的学习和生活环境。

办一期以“禁止吸烟”为主题的手抄报，让全体同学积极收集烟草对人们有害的材料，呼吁大家一起行动起来，积极投入到禁烟控烟活动中来，为创建无烟环境出一份力。

开展禁烟标语征集活动。如：“健康随烟而灭！有多少生命可以重来？”“健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！”“小小一支烟，危害万万千。”“燃烧的是香烟，消耗的是生命……一句句温馨的标语，使学生深刻地认识到了烟草的危害，提高了自我保健的意识。

通过学校在青少年中开展的无烟教育，提高了学生对吸烟危害的认识，培养了学生健康的生活态度，同学们纷纷表示：将积极投入到禁烟控烟活动中来，为创建无烟校园出一份力。

世界无烟日班会教案篇七

20xx年5月31日是第xx个“世界无烟日”。我校根据县卫生局、教育局文件精神，开展了形式多样、富有实效的学习、宣传活动。使青少年群体远离烟草烟雾危害，提高自觉抵制吸烟与被动吸烟意识，积极参与营造学校、家庭、社会无烟环境。学校已经在全校范围内开展了丰富多彩形式多样的教育活动，现将本次活动总结如下：

围绕本次世界无烟日的主题，我校利用周一的升旗仪式、主

题班会、周五的教职工大会向全校师生传达文件精神，学习了解烟草的基本内容和吸烟的危害。

1. 由少先队牵头，组织学生通过课间的广播学习吸烟的危害相关知识。通过学习，同学们了解到：烟是人类第一杀手，自觉养成不吸烟的个人卫生习惯，不仅有益于健康，而且也是一种高尚公共卫生道德的体现。

2. 利用健康教育课对全校师生进行控烟知识的宣传教育。再通过小手拉大手的形式向家长宣传烟草、烟雾的危害，以及对青少年的危害。

1. 我校利用“我要健康成长、我爱无烟环境”主题班队会，让班主任对本班学生进行了“拒吸第一支烟”、“争做无烟青少年”等知识的讲解和教育。在班主任带领下，队员们进行宣誓，同学们一致决定要严格遵守学校有关规定，自觉养成不吸烟的良好个人卫生习惯，并积极投入到小手拉大手帮助亲人远离香烟危害的活动之中。

2. 利用周一升旗仪式大张旗鼓地开展“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”签名仪式活动。活动中，大队辅导员向全体师生发出倡议，号召大家小手拉大手，从自己做起，从身边做起，积极营造控烟、健康、文明的家庭、校园、社会的良好环境，还青少年一个无烟的健康成长环境。

学生们用钢笔、圆珠笔，在签名横额上庄重签字，通过这次活动，大家不仅了解了香烟的危害，更重要的是要投入到禁烟的活动中去，写信劝亲人戒烟，并在签字活动上郑重签下了自己的名字，以实际行动来表明，愿做一个“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”。表达了各自反吸烟，远离香烟的决心。在全校师生的共同努力下已我校的“世界无烟日”学习、宣传、实践活动圆满结束了。

学校结合学生的学习生活，结合学校的特点和实际情况，采

取多种多样的形式，学习有收获，宣传有特色，实践有成效，得到社会各界的一致好评。但是我们小手拉大手帮助家人远离香烟危害的活动还在进行着，相信在队员们的共同努力下广大家长和孩子都能远离香烟危害，愿健康永远与你我相伴。

世界无烟日班会教案篇八

5月31日是第__个世界无烟日，为进一步加大控烟宣传和健康教育力度，提高公众对烟草危害的认识，积极推进我县控烟履约的进程，5月31日，合浦县在县城还珠广场开展控烟主题宣传活动。

本次宣传活动紧紧围绕“拒绝烟草的危害”这一主题，采取发放宣传资料和控烟宣传品等形式进行。活动中，有关专家不仅对吸烟的危害、控烟的意义进行了生动讲解，还系统介绍了戒烟的方法和注意事项，呼吁吸烟者要认清危害，通过加强体育锻炼、参与文体活动、健康饮食生活、寻求戒烟热线帮助和戒烟门诊指导等方式，迅速行动起来。活动现场还开展了免费量血压活动。

据介绍，今年世界无烟日的主题是“为平装烟包做好准备”，我国的活动主题是“拒绝烟草的危害”。据统计，我国有超过3亿的吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一个人死于与烟草相关的疾病，超过因艾滋病、结核、交通事故以及自杀死亡人数的总和。我国有近7亿人每天暴露于二手烟雾的危害之下，其中近2亿是儿童；二手烟使室内污染情况比重度污染时的室外环境还要糟糕，每年约有10万人死于二手烟暴露。这一触目惊心的数字，让人警醒，控烟工作全民有责，刻不容缓。

世界无烟日班会教案篇九

20__年5月31日是世界卫生组织发起的第__个世界无烟日，5月x日周一国旗下讲话，解放路大地幼儿园的老师对全园孩子

们进行了一次世界无烟日的宣传教育活动。

这次的教育主题是“小小一只烟，危害万万千”，虽然是幼儿园的小朋友，但是孩子们对“吸烟有害健康”的话题也有自己的想法和见解。孩子们希望能够用自己的一言一行去影响还在吸烟的长辈和亲人，让他们知道吸烟的危害，让他们了解全世界每年因吸烟死亡人数达__万之多，烟是人类第一杀手。

这一教育活动是为了响应“无烟日”的倡议和号召，同时也想让更多的人加入到讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚中来，提高人们对吸烟危害的认识，营造一个健康、清洁、无烟的社会环境。

今年的5月31日是世界第__个无烟日，结合县爱卫办文件精神，墙头中心幼儿园特别开展了“世界无烟日”主题宣传教育活动。

此次活动分年龄段进行，托小班以老师、家长收集相关图片开展“吸烟有害健康”的教育活动，结合图片和动画引导幼儿认识世界无烟日和禁烟的标志，初步了解吸烟的危害；中大班则在主题为“无烟的世界”谈话活动基础上，引导幼儿制作禁烟标志图，并拿回家劝阻爷爷、爸爸等吸烟人群赶快加入禁烟的行列中来，让周围的空气越来越新鲜。

同时幼儿园还从环境上入手，利用张贴禁烟标志、向家长分发吸烟有害健康的宣传资料、签订禁烟协议书、悬挂“吸烟有害健康”的宣传标语来提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

通过此次活动，进一步提高了广大师生和家长对吸烟危害健康的认识，并为有效营造无烟、清洁、健康的“无烟校园”起到很好的促进作用。

世界无烟日班会教案篇十

20__年5月31日是世界卫生组织发起的第__个世界无烟日，宣传活动的主题是“提高烟草税，保护下一代”。为加强烟草危害健康宣传，提高公众对烟草危害知识的认识，新民市健康教育中心通知全市各基层单位在5月30日同时开展形式多样的宣传活动。

一、开展大型宣传活动

目前已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。

20__年5月31日在新民市疾控中心楼下开展控烟宣传活动，介绍了此次世界无烟日的有关情况，烟草对身体危害、戒烟方法等。设置咨询台为百姓免费测量血压、摆放宣传展板宣传烟草的危害、悬挂条幅进行宣传无烟日的主题及口号、发放宣传折页及宣传手册。为百姓现场咨询答疑，举行声势浩大的社会宣传、控烟咨询、同时对向广大市民进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，使广大市民认识到烟草带来的严重危害。散发宣传材料等活动，发放吸烟的危害等宣传折页3000份，各种宣传手册1000份，精神卫生报1000份，受到广大群众的欢迎，尤其是接受咨询者称通过此次宣传活动，他们对烟草的危害更加了解，纷纷承诺要戒烟或者要劝阻家人吸烟。

二、通过dvd□新闻媒体进行宣传

5月30日，活动当天在新民市疾控中心一楼大厅利用dvd播放光碟进行宣传，在新民市电视台的《新民进行时》健康栏目开展吸烟危害健康的知识讲座，通过新闻媒体进行宣传报道，

从而加强对广大市民控烟宣传，营造良好的控烟氛围。

通过此次世界无烟日的宣传活动，取得了良好的社会效果，提高了公众控烟知识，达到了本次宣传的'目的，改善了生活陋习，提高了生活质量，促进了健康生活方式。

世界无烟日班会教案篇十一

为组织好20xx年5月31日是第xx个世界无烟日(以下简称：无烟日)世界卫生组织已确定，开展控烟干预，结合今年的主题，决定组织开展大型健康教育活动，以唤起青少年劝阻吸烟以及主动戒烟，营造健康新时尚。

1. 主题：第xx个世界无烟日口号(生命与烟草的对抗)。

2. 形式：

(1)举办一次控烟主题健康教育讲座。

(2)举办一次“拒绝第一支烟”签名活动。

(3)各班刊出一期以“生命与烟草的对抗”为主题的黑板报。

(4)部分班级开展一次以禁烟为主题的班会课。

分六大阶段：

1. 成立活动指导及活动评委领导小组。

2. 召开教工大会和利用校园网络，公布活动通知、方案、完成时间，掀起前期活动热潮。

3. 布置拒绝第一支烟签名活动场地横幅。

4. 发动师生收集“生命与烟草的对抗”内容文字图片资料。
5. 准备控烟健康教育讲座内容。
6. 奖状奖品资金的落实。

第一阶段：成立活动指导及活动评委领导小组□20xx年x月x日前完成。

第二阶段：召开教工大会和利用校园网络，公布活动通知，掀起前期活动热潮□20xx年x月x日前完成。

第三阶段：

1. 国旗下讲话，开展以“生命与烟草的对抗”卫生讲座，时间定于20xx年x月x日。
2. 下午第四节班会七、八、九年级全体学生“进行拒绝第一支烟签名活动”。

第四阶段：七、八、九年级段各班刊出一期以“生命与烟草的对抗”为主题的黑板报，时间定于20xx年x月x日前完成。

第六阶段：

1. 获奖作品公布，评选结果和获奖作品在校内宣传窗上及校园网公布。
2. 第xx个世界无烟日活动总结□x月x日前完成。